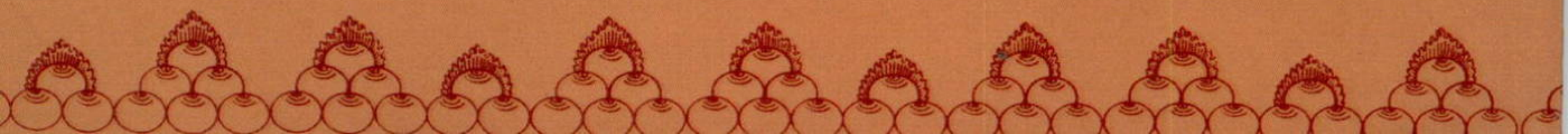


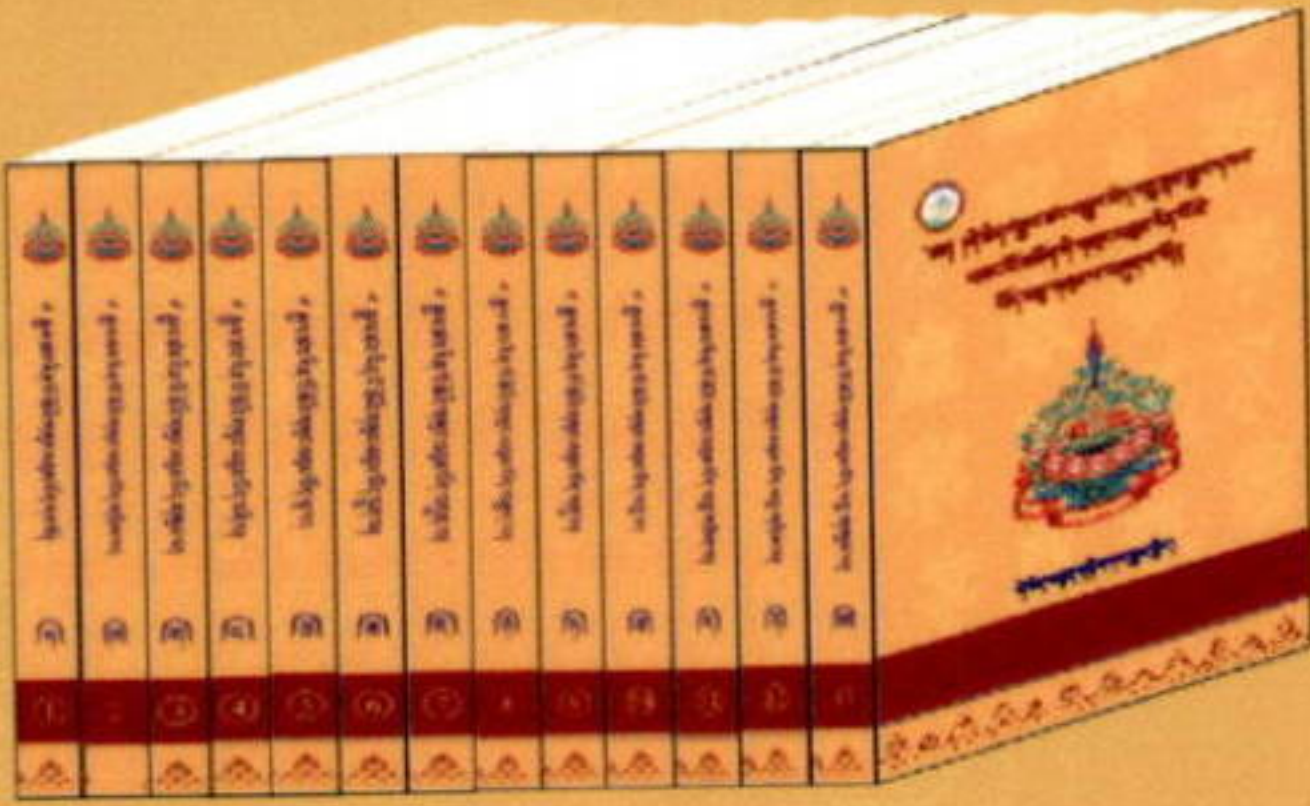


༄༅། །ཞེ་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་འབྱུང་མེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་བཅུ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།

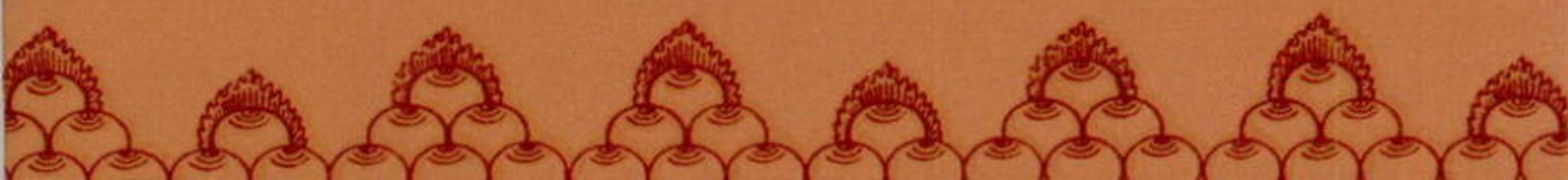


ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་།





မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာ
 အောက်တိုဘာလ ၁၉၆၄ ခုနှစ်
 အမှတ် ၁၀၀၀
 အောက်တိုဘာလ ၁၉၆၄ ခုနှစ်





། རྒྱལ་ཚབ་ལྷུང་མེད་པདྨ་ལྷ་མོ།



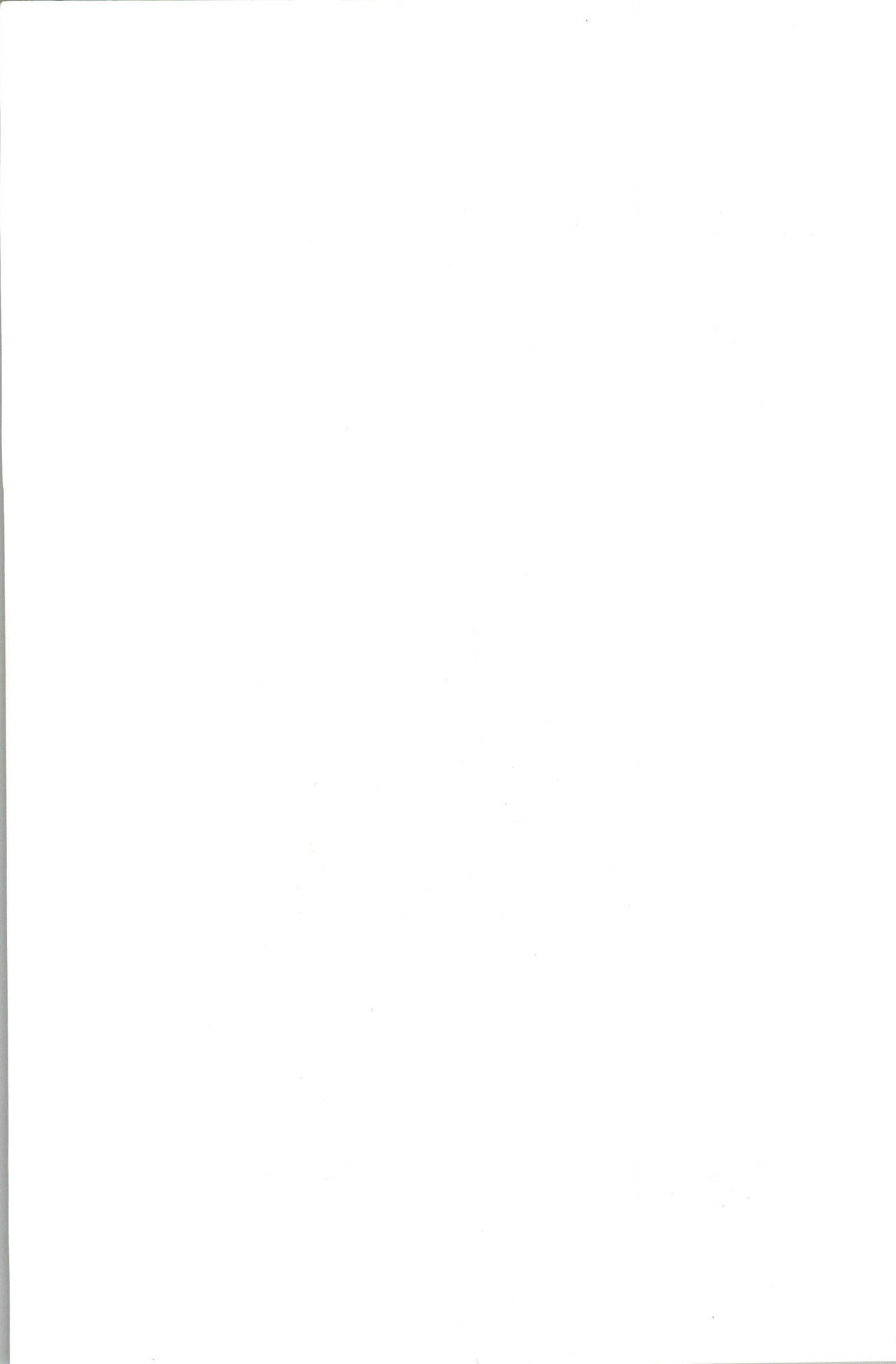


༡༡། །ཞེ་ཆེན་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་བཅུ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་།





གསལ་བཤད་ཅུང་ཅུ།

༡ དེ་ཡང་མི་རིང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རབས་འགའི་ཡུན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེན་ཐེབས་ནས། དེང་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་གཙུག་གྱི་ཁ་ནས་
བྱེད་ཅིང་ཐར་བའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྱིར་གསོ་དང་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་དང་ལྷན་བསམ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་དག་གིས་སྤྱིར་བས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་
རྣམས་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སུ་སྒྲིལ་ནས་འགྲེམ་སྒྲིལ་གནང་བཞིན་པ་འདི་དག་ནི་འཆི་ཁ་མ་ལ་སློག་
བསྟུལ་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་སློག་སྤྱིང་གསོ་བའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་
གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབང་ལྷན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་
སྤྱི་བྱེད་བཞི་པ་འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་དེབ་ཏུ་བསྐྱུན་པ་འདི་བསྐྱུགས་འོས་ཀྱི་མཛད་
པ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
སྤྱི་དང་བྱེད་པར་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་སྤྱགས་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་
པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་
པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་སྤྱི་ན་མེད་
པའི་མཁས་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གསུང་གི་མཛད་པ་ལ་ཆེད་
དུ་དམིགས་ཏེ་མཆན་འགྲེལ་དང་ཁ་སྒྲོང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་རྗེན་པར་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་དེས་དོན་
བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལོགས་བཤད་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
བཤད་སྒྲིལ་ལ་ཡང་དེས་གས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མ་འདི་གཉིས་
ཀྱི་དོན་གས་ན་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཡབ་སྤྱིས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དག་ནི་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་འགྱུར་པའི་
བསྟན་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཉི་མ་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་པའི་སྤྱི་རིངས་དཀར་པོའི་འོད་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འཇམ་
པའི་དབྱངས་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་སྤྱིར་བཏོན་བྱེད་པའི་སྤྱི་གསར་དག་གིས་ཀྱང་
རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་ལྟ་སྒྲོག་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སེམས་སོ། །

གསེར་ལྗོངས་སྤྱི་མ་རུང་དུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས།

ཐོག་མའི་སྟན་སྒྲོན།

༡ དེ་ཡང་རྒྱུན་མཁུན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྱུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སྤྱུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྟར་གོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འགྲུར་སྤྱིའི་ལོ་བཅུ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྩེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྒྲ་གཟུར་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་རྒྱ་ལྡངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས། རྩོན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁུན་རྒྱས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཚད་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྱུག་འཕྲད་གྱི་འཕོ་འགྲུར་ནི་སྤྱུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་རྩ་དྲག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་ཁྲིས་བདེ་
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ (ཨ་འགྲུར་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་རྒྱུན་གཟིགས་རབ་འབུམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་བོད་དགུ་ལོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་སྤྱི་གོང་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་བཞི་བས་མ་དུ་བརྟེན་ཞེས་མཚན་གྱི་
 ཅོད་པན་དབྱངས་པ་མ་དུ་བརྟེན་དཔོན་རྒྱལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་དུག་ལྟ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 འབུམ་སྤར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ཟླ་
 ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་ངལ་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་རྩེ་འབུངས་ཞེ་
 བསྟེན་གྱི་དཀར་ཕྱོག་ལས་རྣམ་པ་ཆོའི་སྟུན་ལམ་དུ་འབུལ་ཆོག་ཆོག་གྱུང་འདུག། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཏུང་བ་ཞིག་གྱུར་
 མིང་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལྟར་སྟོབ་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤར་གསའི་བྱ་
 གཞག་ལུར་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱང་རིང་པོས་དཔེ་སྟུན་འགྲེམས་སྟེལ་སོགས་
 ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ། ཉམས་ལེན་བ། ཞིབ་འཇུག་བ་དག་གི་སྟུན་ལམ་དུ་
 འབུལ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་རྣམ་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཆོག་གིས་ལྔ་འཇམ་མགོན་མཆུན་གོང་བུ་དང་ཀུན་མཆུན་
 མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲེལ་གྱི་བྱ་པོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ལྟུག་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
 འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ཨ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་ཐོང་
 བར་གཟིགས། འདི་ཉིད། པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྟེ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྤྲེལ་འགྱུར་བའི་
 ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀུན་མཆུན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
 ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམ་པའི་སྟུན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཞུ་དག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ནོར་ངེས་ཅན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྟར་བ་

ཐེངས་བཞི་པར་ཐུན་པས་འབྱུལ་པར་རྒྱུད་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ཁུས་མཐར་མ་
 བྱི་དང་འབྱུལ་པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འབྱུལ་པར་རྒྱུད་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེད་མས་༡༧ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཞིབ་ཞུས་པ་ཡིན།

སྐར་ཤིང་པར་དུ་མ་ལོང་དཔེ་ལྷན་ཆོག་མཁན་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྷེ་བ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱུ་སྐྱེད་གནང་མཁན་དག་ལ་སྐྱེད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ལྷན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྟ་བུ་རིང་ལ་རང་གི་སྐྱོབ་སྐྱོང་དང་དགའ་ཆོག་མཁན་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་འབྱུང་བ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྐྱེད་པའི་དགའ་སྐྱོད་དང་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་ལྷུ་གུ་སྐྱེད་
འཛོག་དང་ཕོ་ཆོད་ཉམ་ཤིང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཆོག་གསལ་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བརྒྱ་སྐྱེད་མཁས་དབང་དང་། ཞུ་དག་ཉམས་སྐྱོང་བ། ཆོས་གྲོགས་
ནམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་ལྟ་བུ་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྐྱེས་སྐྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྐྱོང་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱོན་ཆ་དང་ནོར་འབྱུལ་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྟན་གི་དགོངས་འཆར་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེད་ནས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་བ་༥ཆོས་༣ལ།

དཀར་ཆག

- རྩེ་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་ནོར་བུ་ཕྱེད་བ། (1)
- འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མའི་གདུང་རྟོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆག (9)
- རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་གྱི་ས་པོན། (9)
- རྩེ་སྤྲུལ་མ་དངོས་ཀྱི་ཞལ་ཐེམ་ལྟར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུང་བརྟན་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་དང་། (11)
- མཆོད་རྟོན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར། (29)
- དགོས་ཆེད་དམ་པན་ཡོན་གྱི་བྱུང་བར། (39)
- བསྐྱོ་སྤྲུང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྲོར་དགོ་ལེགས་རྒྱུ་མཆོད་སྤྲོན་ཆེན། (46)
- རྒྱུན་གྱི་སྤྲོན་ལམ་ནར་མར་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྒྱ། (47)
- ཨོ་སྤྲུལ། ཐུབ་ཆེན་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་མ་གཟི་བརྟེན་ཅན། (52)
- དམ་ཆོས་མཛོད་ལྷ་འཛིན་པའི་སྤྲོན་ལམ་རྩོགས་ལྡན་སྤྲོན་ཆེན། (54)
- ན་མོ་གུ་རུ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ (56)
- ན་མོ་གུ་རུ་བརྩྭ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ་ཡ། རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་པན་མཛོད་ཐུབ་དབང་། (60)
- ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། (63)
- སྤྲུབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་བྱིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། (65)
- ན་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། སྤངས་རྩོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན། (66)
- མཁུན་རབ་མཁའ་ལ་བུམས་བརྩེའི་སྤྲོན་ཆེན་འབྲིགས། (67)

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། (68)

རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀྲ་ལས་ལུང་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དགེ་ཅུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་
ཆོག་ལས་སུ་བཅད་པ་གཞན་པར་མོར་བུའི་སྟོན་ཆེན། (73)

ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དབྱངས།
..... (79)

ལྟ་ལྟར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་དོན་རྣམ་
པར་བཤད་པ་བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན། (89)

། གཅིག་། སྟོན་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། (91)

༡། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་
སྟོན་དུ་འགོ་བས་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་བཤད་པ། (91)

༡ སྟོན་དགོན་མཆོག་གི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། (91)

༡ དཔེ་དོན་ཉི་བར་འགོད་པ། (91)

༢ རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བཤད་པ། (94)

༢ དོན་དོས་བཟུང་བ། (97)

༢ བྱེ་བྲག་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུལ་མདོ་ཙམ་སྟོས་པ། (99)

༡ རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ། (99)

༢ རིག་འཛིན་རིགས་པས་བརྒྱད་པ། (103)

༢ གང་ཟག་སྟན་ཁུང་གིས་བརྒྱད་པ། (112)

༢། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་བསལ་བ། (117)

༡ རུསྟེ་ཆར་རྩུབ་དུ་འདོད་པ་བསལ་བ། (117)

༢ རྒྱད་རྣམས་བོད་ཀྱིས་བརྩམ་པར་འདོད་པ་བསལ་བ། (119)

༡ གཞི་རྒྱ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་བསལ་བ།	(126)
༡ རང་ལུགས་ཚད་མར་སྒྲུབ་ཅིང་ཆེ་བ་དུག་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ།	(167)
༡ གང་གི་ཟག་དན་དཔང་།	(167)
༡ ལུང་གི་དན་དཔང་།	(172)
༡ རིགས་པའི་དན་དཔང་།	(173)
༡ ཆེ་བ་དུག་བཤད་པ།	(186)

༡ གཞི་རྒྱ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་བསལ་བ།	(198)
༡ གྲུང་གི་དོན།	(198)
༡ གཞི་རྒྱ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་བསལ་བ།	(201)
༡ དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ།	(201)
༡ བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་བསལ་བ།	(203)
༡ ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ།	(203)
༡ སྒྲུབ་ཐུགས་ལེན་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ།	(203)
༡ བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བ་ལ།	(205)
༡ རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སྒྲོ་ནས་པའི་ཆེ་བ།	(205)
༡ ཟབ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་བ།	(210)
༡ སྒྱི་བཤད།	(210)
༡ ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ།	(210)
༡ དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལུགས་པའི་ཆེ་བ།	(212)
༡ ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལུགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བ་བཤད་པ།	(217)

༡ གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ།	(217)
༢ ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ།	(218)
༣ འབྲས་བུ་བྱང་སར་སྐྱེལ་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ།	(218)
༤ ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྒྲིན་པ།	(219)
༡ རང་གིས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ།	(219)
༢ གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྤེལ་བའི་ཚུལ།	(220)
༣ དེ་འདྲའི་བསྟན་འཛིན་མང་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲིན་པ།	(221)
།གསུམ། མཇུག་གི་དོན་	(223)

ཞལ་སབ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་།	(227)
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་རབས་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།	(228)
ཨོ་སྤྱི། དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི།	(233)
སྤྱིད་ན་དཀར་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་གཅིག་	(235)
ན་མོ་གུ་རུ་མུའུ་གྲོ་ཏེ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུ།	(237)
ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གི་བྱ་རྩ་ཡ། དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ།	(238)
ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་བུ་ཆི་ཡེ། བདུད་བཙམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན།	(239)
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་རྒྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། 	(241)
ཨོ་སྤྱི། ཀ་མ་ལ་ལྟར་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྒྲ།	(242)
གེ་ལ་གུ་རུ་རྩམ་པར་དག་པའི་སྒྲ།	(242)
ཀ་དག་སྒྲིས་མཆོན་ཀུན་བྲལ་ཆོས་སྒྲིའི་རྩལ།	(243)
ཀ་དག་ལྟན་འགྲུབ་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་པའི་ལུང།	(244)

ཀ་མ་ལ་ལྟར་ཉེས་སྒྲིབ་དྲི་མས་དབེན།	(245)
ཀུན་མཁུན་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར།	(247)
ན་མོ་གུ་ར་མེ། ཀ་དག་ཀུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་མཛོན་གུར།	(264)
ཀ་མ་ལ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན།	(265)
མགོན་མཉམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ།	(266)
གཏེར་མཛོད་དོགས་སེལ་ཉུང་རུ་རྣམ་གསལ།	(268)
གང་གི་ལག་ན་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཡོད་པ།	(273)
ཞི་སྤྲུལ། དེས་གསང་བ་ཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པོ་གསང་བ་དག་དོན་རྗེ་འཛིན།	(275)
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	(276)
ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྟ་གི་ཡེ། ཅུ་གསུམ་ནོར་ལྷ།	(277)
ཀ་ལྟ་ལ་བརྟགས་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	(278)
ཞི་སྤྲུལ། དེ་ལ་འདིར་འཕགས་མཆོག་སྒྲིབ་རྗེའི་གཏེར།	(282)
བྱེ་རྒྱུང་འཛོལ་མོའི་གཏམ་ལུ་རྟ་རི་ཀའི་རྒྱན་པོ།	(286)
སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བ་རྗེའི་གསང་བའི་སངས་རྒྱལ།	(291)
སྒྲེབ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐེང་བ་རུ།	(292)
གང་མཆོན་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང།	(293)
མགོན་རྗེའི་གསང་བའི་སངས་རྒྱལ་མི་གཞུགས་ཅན།	(295)
སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་གསལ།	(296)
དཔའ་བོ་གང་ཞིག་དྲན་པའི་མོད་ཉིད་ནས།	(298)
ཞི་སྤྲུལ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཅན།	(299)
སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་མདོ་འགག་ནི།	(301)

སྒྲམ་རྩེ་མཁུན་ནོ་ཐུགས་རྩེ་སྡིང་སྡོང་སྡོང་མཛོད།	(302)
དགོངས་གྲོང་ཟུང་མོ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ།	(305)
ན་མོ་གུ་ཡུ། ཞེ་མོ་ཟུང་འཇུག་མཛོད་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི།	(307)
ན་མོ་གུ་ཡུ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྡོང་ལས་འཇུག་སྡོང་ལའི་གཞི།	(309)
གང་གི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་ཁུ་རེ་རེ་ཡང་།	(311)
སྒྲམ་རྩེ་མཁུན་ལ་ཐུག་འཇུག་ལོ།	(313)
གང་ཞིག་ཆེ་སྒྲུན་ལམ་གྱི་བསྒྲུ་སྒྲུ་ལ་གྱིས།	(314)
མ་ལུས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལ།	(315)
ད་རེས་རྩེ་དགའ་རྩེ་བཟང་ཐོབ་དུས།	(315)
སྒྲམ་ལ་ཐུག་འཇུག་ལོ། ཁྱེད་ལ་མང་དུ་བཅོད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ།	(316)
མཁུན་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་མ་རྩོགས་ཉ་གང་གི་ལྷ་བ།	(317)
སྒྲུབས་དགོན་མཛོད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	(321)
སྒྲམ་ལ་ཐུག་འཇུག་ལོ། དལ་འབྱོར་རྩེ་དགའ་བསམ་ལ།	(322)
ཕ་མཆུངས་མེད་སྒྲམ་འི་ཞབས་ལ་འདུད།	(324)
སྒྲམ་ལ་ཐུག་འཇུག་ལོ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྩེ་འདི།	(329)
སྒྲམ་ལ་ཐུག་འཇུག་ལོ། ཁྱེད་རང་རྩེ་སྡོང་།	(330)
སྒྲམ་ལ་ཐུག་འཇུག་ལོ། ཞེ་ཁུ་བན་རྒྱན་	(333)
འོ་ལག་ཏུ་རྒྱུ་བཅུང་ཞིང་དག་ཏུ་དུག་སྒྲུགས་བཞུ་བ།	(335)
ལྷོ་གྲུ་གཉིས་ལ་གདམས་པ།	(336)
གཙང་དགོ་འཇེལ་ལ་གདམས་པ།	(337)
ན་མོ་གུ་ཡུ། མ་རྒྱན་དད་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བཅང་རྒྱུར།	(338)

ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་ནི་བྱང་གི་ཡིད་ལ་འཛོག་ཀྱང་།	(341)
མ་རྒྱན་དང་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བཅང་།	(341)
ལག་ས། གསུང་བྲིས་གནང་འབྱོར་དོན།	(343)
ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ས། ལྷང་བ་སེམས་ཡིན།	(347)
སྒོ་ཡུལ་ལམ་སྤང་ཡུལ་སྤྱོད་མའམ་སྤྱོད་ཤད་ལྟ་བུ།	(350)
ལག་ས། ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲུབ་ས་འདིར།	(350)
བན་ཆུང་ཨུ་རུ་ས་ཅན་གྱི་གཏམ་ལན་དུ་གཏམ་ས་པ།	(352)
ཞལ་གདམས་མདོར་བསྟུས་ལ།	(353)
དང་པོ་སྒོ་ལྟོག་རྣམ་བཞི་སོགས་སྒོན་དུ་སྤོང་ནས།	(354)
ན་མོ་གུ་རུ་གི་ལ་མ་ཏི་ཡེ། དྲི་མེད་ཆོས་སྒྲུབ།	(354)
ཨོ་སྙམྱི་བྲ་ཇ་བྱ། དཔལ་ལྷན་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་རང་བཞིན།	(356)
ཨོ་སྙམྱི། དག་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ།	(358)
དཔལ་མའི་སྒྲུབ་ས་སྤྱ། སྤྱིར་ལའོར་ལོ་བར་ཐའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ།	(359)
འཛོག་ཡིག་འགོར། ཨོ་སྙམྱི། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན།	(361)
འཆམ་ཡིག་འགོར། ཨོ་སྙམྱི། བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིག་	(362)
དངོས་གཞིའི་སེར་ཐེང་མགོར། ཨོ་སྙམྱི། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན།	(362)
ན་མོ་བདྲ་ཀར་ཡེ། རྩོམ་མཛོག་མཛོན་དཔེའི་དཀྱིལ་ལའོར།	(362)
ཨོ་སྙམྱི་བྲ་ཇ་བྱ་མཛོན་མཛོར་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲུ་ཡིས།	(363)
བསེལ་ལྟོངས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་ཡེ་ལྟོ་བའི།	(364)
དག་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་མདོན་མཐོ་བའི།	(365)
རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར།	(368)

ཨྲི་སྤྲེ། གང་ལ་བརྟེན་ན་མཚོག་ཐུན་འདོད་དགའི་ཆར།	(369)
ཨྲི་སྤྲེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཉེས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ།	(373)
སྦྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་པས།	(374)
སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དད་ལྡན་ཐིན་ཁོ་ལ་གདམ་པ།	(378)
ཀ་ཡེ་གསོན་དང་གུས་ལྡན་ཨ་མིང་ཅན། ཁ་ད་ཚིག་གསུམ།	(379)
ཨ་རྟོ། གཤིས་ལུགས་སྦྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ།	(380)
འོ་ལགས་སོ། ཉིད་ཀྱི་གོང་ཁུས་ལྟར། གཞི་སྦྱེ་བོ་མི་ཚེས།	(382)
དེ་ལ་འདིར་རིགས་དང་དྱིལ་ལོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་	(383)
ཨྲི་སྤྲེ། གང་དག་དགེ་བའི་སྒོ་ཅན་ཐར་པ་དང་ལྡན་བདག་གིས།	(386)
སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཅའ་ཡིག་	(388)
ནམ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས།	(393)
སྐབས་ཐེ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་སྒྲིང་གི་དཀར་ཆག་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།	(397)
འབྱུར་མེད་པདྨ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་རིགས།	(407)
སྐྱེ་བལྟམས་པའི་རྩལ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུང་བའི་སྐྱ་དང་པོ།	(407)
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲོང་བའི་སྐྱ་གཉིས་པ།	(432)
འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་སྐྱ་གསུམ་པ།	(485)
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་སྒོ་བ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱ་བཞི་པ།	(493)
བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའི་རྩལ་གྱུང་བའི་སྐྱ་ལྔ་པ།	(509)
གཟུགས་སྐྱ་བལྟ་རྩལ་འདས་རྗེས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་དྲུག་པ།	(521)

༡༡༡། །རྩེ་བླ་མའི་བཀའ་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ གཏུང་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་
ཆག་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོར་ ལྷ་འགྱུར་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་
སྐྱོན་འགྲེལ་ ཞལ་སའ་སྤྱ་ཚོགས་ དཔལ་ལྷན་
བླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་འགྱུར་མེད་པུ་
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་
བརྩོད་བཅས།

༡༡། རྩི་སྒྲུ་མའི་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་ནོར་བུ་ཐེང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི་བེ་ཇ་ཡཱ།

གཞོན་ནམ་ཡེ་གྲོལ་ག་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །

ལྷན་གྱུ་བ་མ་འགགས་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །

གང་འདུལ་དེ་འཆར་བྱང་འདུག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །

དབྱེར་མེད་བྱུང་བདག་སྒྲ་མས་དག་ལེགས་སྤྱོད། །

འགྱུར་བཅས་སྒྲིབ་རྒྱལ་ས་གྲོལ་འདུས་མ་བྱས། །

ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །

བདེ་དོན་མདོན་གཟིགས་པདྨའི་གདུང་འཛོལ་མཆོག། །

ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་མཆོད། །

རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས། །

གཅིག་ཅར་འདོམས་པའི་ལེགས་བཤད་དོ་མཚར་མྱད། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གསུང་གསང་རིན་ཆེན་འཛོད། །

མི་རྣམས་དཀར་ཆག་ནོར་བུ་ཐེང་བ་སྤེལ། །

དེ་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རང་གཞུགས་རིགས་དང་
གྱི་ལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སྤྱི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་མངའ་དབང་འབྱུང་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་ཐུགས་མ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཡེ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་
བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྒྲུལ་མཚན་གཞན་ཡེ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་
རྒྱལ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་འཇམ་རྗེ་རྗེ་དབང་མཚོ་གདུགས་པ་རྩལ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་
ཅིའི་སྒྲ་ན་མཛོན་པར་མཐོང་པའི་དཔལ་མགོན་ཐུགས་མ་དམ་པའི་གསུང་གསང་བ་དུད་ཅིའི་སྤྱིད་
བ་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་གནད་གསང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་
ཆེན་མས་སྤྱི་ཕྱི་མོར་བསྐྱེད་པའི་དུས་འདིར་དཔེ་རྒྱུན་མི་ཉམས་ཤིང་འཆོལ་སྤྱོད་པ་སོགས་
གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དཀའ་ཆག་གི་རི་མོའི་ལམ་དུ་སྒྲེལ་བ་ལ། དབང་
བཅུ་འཇམ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་དཀའ་དཀྱི་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་
རྗོགས་པར་སྟོན་པའི་བཅའ་སྐྱོར་ཆོ་བཅུར་བྱེ་བ་ལས། དང་པོ། ཀ་བར་།
ཐོག་མར་དགོ་བ་ལེགས་བྱས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་དང་པོ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྒྲེལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོར་ལ། ཆོགས་གསོག་མཚོད་འབུལ་སྟོན་ཆོགས་
གྱི་སྐྱོར་ཆོགས་གཉིས་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ལྟེན། ༡༩༩ འཇམ་མགོན་ཐུགས་མའི་ལམ་
ཟབ་སྤྱོད་མཚོད་པའི་རིམ་པ་གྲུབ་གཉིས་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་ལྟེན། ༡༩༩ འཕགས་པ་ས་
ཡི་སྒྲིང་པོ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་སྒྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན། ༢༠༠ བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་པའི་མཚོད་ཆོག་བཅུད་ཅིས་གཏེར་བུམ་ལྟེན།
༡༩ རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་དང་མཚོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་འབྲོས་པའི་གཏམ་
ཆོགས་གཉིས་པད་ཆལ་བཞད་བྱེད་ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་ཉི་མ་ལྟེན། ༢༠༡ ཁ་བར་། གཉིས་
བ་བརྩམ་པ་དོན་ལྷན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོ་གཉིས་པ། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུ་ལ་རྗེས་སུ་

བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོན་ཏེ་ཆུ་མཆོའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོང་། ༡༡༥ གསུམ་པ་
རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུམ་པ། སྒྲིབ་
ཆུང་སྒྲིབ་འཕོང་དང་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་སྒྲིབ་དང་བསོད་
ནམས་ཆུ་མཆོའི་སྒྲིབ་ཆེན་ལྟར་། ༡༡༦ ག་པར་། བཞི་པ་བར་དུ་དག་པ་ལས།
ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བྱེད་ལོ་ཆུས་གྱི་སྒྲིབ་ལ། སྒྲིབ་འགྲུབ་དོ་རྟེན་ཐོག་པ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏེ་བརྒྱུད་གྱི་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱེད་པའི་གསུམ་པ་
བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལྟར་། ༡༡༧ རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས།
འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཉུང་གསལ་དུང་བོར་བརྟེན་པ་ལྟར་རྟེན་ལྟར་། ༡༡༨ ང་པར་། ལྟ་
བ་སྒྲིབ་མོང་རིག་གནས་སྒྲིབ་ལ། ལྟ་སྒྲིབ་པ་ག་ལྟ་པའི་མཆོམས་སྒྲིབ་ལྟ་པའི་ལག་ལེན་
བདུན་ཅིའི་ཉིང་ལྟར་། ༡༡༩ ཡི་གེའི་བརྟེན་པ་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་
སྒྲིབ་གསལ་མགུལ་ཆུན་ལྟར་། ༡༢༠ ཆུན་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་མེ་ལོང་གི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་
བརྟེན་གསལ་བསྐྱེད་དོ་མཆོར་པར་དཀར་པོའི་ཆུན་འཕྲུང་ལྟར་། ༡༢༡ ཆུན་པོ་དོན་ཆུན་
སོ་ལྟར་དཔེར་བརྟེན་ཁོ་ལྟར་བྱུང་ཡིད་སྒྲིབ་གཞིན་ཅུའི་སྒྲིབ་གསལ་ལྟར་། ༡༢༢ བསྐྱེད་ཅིས་
ཉིང་མཐོ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལྟར་། ༡༢༣ འཕྲུང་ཅིས་གྱི་རེ་ལྟར་ཉིང་མཐོ་བཟུང་བའི་
སྒྲིབ་པ་གྲུ་མུང་དའི་རྒྱུ་ལྟར་། ༡༢༤ ཀལ་ཅིས་ཞི་བདུན་མའི་རྟེན་པའི་བཤད་རབ་གསལ་
མེ་ལོང་ལྟར་། ༡༢༥ བལ་མོ་ལྟར་སྒྲིབ་གྱི་རྟེན་པའི་བཤད་ལྟར་དཀར་པོའི་བྱུང་བ་ལྟར་། ༡༢༦
དུག་པ་སྒྲིབ་དོར་གྱི་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལ། ཞལ་གདམས་གཏམ་ཆོས་
དང་བཅའ་ཡིག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དོར་རབ་གསལ་ལོར་བུའི་སྒྲིབ་ཆེན་ལྟར་། ༡༢༧ ཅ་པར་།
ཞལ་གདམས་དང་གསུང་མགུར་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལན་ལན་བདུན་ཅིའི་སྒྲིབ་ཆེན་ལྟར་། ༡༢༨
བྱུང་ཆུང་ཤིས་རབ་གསལ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱུད་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པའི་གསུམ་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་གདམས་པའི་མཆོར་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་བ་ལྟར་། ༡༢༩ ཆ་པར་། བདུན་པ་

ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད་བྲིད་ཡིག་གི་སྒྲིམ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་མན་ངག་ཟབ་
 འོན་སྒྲུང་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལྟེན། ༡༧༠ ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་ཀུན་
 འདུས་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་བྲིད་ཟེན་ཉུང་གསལ་སྒྲོ་དམན་འཇུག་བདེར་སྒྲེལ་བ་རབ་གསལ་
 སྒྲོན་མེ་ལྟེན། ༡༨ ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད་གྱི་ཟེན་བྲིས་
 ལྟ་རྒྱས་མེ་ཏོག་ལྟེན། ༥༥ ར་པར་༡ རྩོམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུར་ཆོག་
 པའི་བྲིད་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་རྣམ་གྲོལ་ཤིང་རྟ་ལྟེན། ༡༧༤ ཉ་པར་༡ དགོན་
 མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲོ་ཆོགས་མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་དོན་སྙིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡང་དག་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ལྟེན། ༥༡༣ ཉ་པར་༡
 བརྒྱད་པ་ཐུན་མེན་བསྐྱེད་རྩོགས་དང་རྣམ་བཤད་འགྲེལ་ལྟོག་སྒྲིམ་ལ། ལས་དང་པོ་བ་
 ལ་ཕན་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་གོ་དོན་ཐུགས་མཆོན་ཉུང་གསལ་གོ་བདེར་བརྗོད་པ་ལྟེན།
 ༡༡ བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉུང་གསལ་གོ་བདེར་རྗོད་པ་རབ་གསལ་རྩོམ་གྱི་
 མེ་ལོང་ལྟེན། ༡༧ དེས་དོན་སྙིང་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེ་
 ལྟེན། ༥༠ དེས་དོན་སྙིང་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱས་པའི་ས་བཅད་ལྟེན། ༣ བདེན་གཉིས་
 གསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་དགོངས་བཤད་སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མེ་ལྟེན། ༥༡ རྩོམ་སྒྲུར་
 བ་ཡང་གསང་སྒྲུ་གྱི་རི་རྣམ་བཤད་མདོར་བསྐྱས་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་
 ལུང་ལྟེན། ༦༠ སྒྲོན་བརྒྱུད་ཡང་ཐུར་སྒྲུགས་མའི་ཟབ་ཏོག་གི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོར་དྲིལ་
 བ་གྲུབ་གཉིས་འདོམ་འཛིན་དགའ་ཚལ་ལྟེན། ༡༡༧ གྲོ་ལོད་གསང་སྒྲུབ་གཏུག་པ་ཀུན་
 འདུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ཟེན་བྲིས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་ལྟེན། ༡༡༨ མེས་པོ་དོན་དངོས་
 གཞིའི་ཉམས་ལེན་གནད་བསྐྱས་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལྟེན། ༥༡ ཐ་པར་༡ བསེས་སྒྲིང་
 མཆོན་འགྲེལ་པ་དྲུག་པར་པོའི་ཐོང་བ་ལྟེན། ༣༡ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཤེས་རབ་ལེའུའི་མཆོན་འགྲེལ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་ལྟེན། ༦༠ སྒྲིད་འཇུག་ཤེར་ལེའི་

5

སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆར་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་པ་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྫོང་མདོར་བསྐྱས་དང་པའི་
འཇུག་དོགས་ལྟེན། ༡༣༩ དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ལྟེན། ༥ བཅས་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་སྒྲས་པ། གང་གི་མཁུན་རབ་ལྷས་ཅེན་རོལ་པའི་གནས། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་
རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟ་འཁྲིགས། ཁུས་མཐུས་སྒྲུང་ཆར་གདུལ་བུའི་ཞིང་སར་འབེབས། ཁྱུ་
བདག་སྒྲ་མའི་གསུང་གསང་རིན་ཆེན་མཛོད། ཐོག་མཐའ་བར་དགོང་ག་ཆོག་རྟོག་མས་
དཔེན། ཆོད་མ་གསུམ་ལྷན་ལུང་རིགས་ཐ་སྐྱབས་འཐུགས། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་གསུང་
རབ་ཀྱི་གཏེར། སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་མི་རུབ་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར། མཁུན་བཅུའི་རང་གཟུགས་
ཐོན་ལས་སྒྲིན་པའི་གར། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་བཀའ་ཡིས་ཉེར་བསྐྱལ་ཏེ། སྤུལ་མིང་འཛིན་
པ་པདྨ་ཏྲི་མ་མེད། དཔོན་ཆེན་དམ་པ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཆོའི་དཔལ། མཉེས་པ་གསུམ་
སྒྲུབ་དགོ་སྒོར་ཞིང་སྒོར་དང་། པདྨ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་དཀོར་སོགས་བཅས་ཀྱིས། གཅིག་ལས་
དུ་མར་འཆར་པའི་སྒྲུང་གི་འཐུལ། བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྤེར་བསྐྱབས། །
བསྐྱལ་བཟང་སྒོ་ལྷན་དབྱུང་སྒྲེས་སྒྲ་མ་ར། ལེགས་བཤད་མད་བྱུང་དགོངས་འགྲེལ་པདྨའི་
ཆལ། ཟབ་དོན་རོ་བཅུད་དཔལ་ལ་རྟག་སྒྱུད་ནས། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་
གསོས་སྒྲིན་མཛོད། འདིར་འབད་བསོད་ནམས་རབ་དཀར་སྟོན་ལྷའི་མདངས། བདག་
གཞན་བྱང་ཆེན་བྱལ་ལམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་བསྒྲིའི་རྒྱས་བཏབ་རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲས་
ཀྱི། རྒྱུ་ཐར་སྒྱུད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྩེས་སྒྲ་སྒྲོབ། དཔལ་ལྷན་སྤྱིའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་མི་རུབ་དར་ཞིང་རྒྱས། འཐུལ་ཐོབ་ལུས་ཅན་མགོན་དེའི་གོ་འཕང་
མཆོག། དཀར་ཆེགས་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག། བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་བསྐྱལ་
བརྒྱར་ཞབས་པད་བརྟན། དགོ་འདུན་སྤེའ་ལེལ་སྒྲུང་གྲོག་བྱ་བར་བཅོན། རྒྱལ་ཁམས་
ཀུན་ཏུ་སྐལ་པར་རྒྱུད་པ་ཞི། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་ཤོག། རྒྱལ་
བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱེའུ་གྱི། རིང་ལུགས་ཏྲི་མེད་ལྷ་གཞོན་གསར་འཆར་བ། བཀ་

ཕྱོགས་གཏུག་པའི་ཚུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་རྒྱན་
མཛེས་ཤོག། །བདག་ཀྱང་རིགས་བདག་སྒྲ་མས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །ཆོས་མིན་བསམ་པ་
སྐད་ཅིག་མི་སྒྲིབ་པར། །སྒྲིག་གསུམ་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་། །དོན་གཉིས་བསམ་
ཀྱན་འབྱུང་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་མགོན་ཁྱེད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི། །འདུས་
པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་བདག་སྒྲིམ་ནས། །བྱང་ཆེན་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱད་བྱས་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་
དྲན་པའི་དད་དཔོན་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རང་བྱུང་ལྡན་སྒྲིམ་ཟབ་གསལ་
གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འདུག་ལམ་རྒྱུན་ཟབ་མོ་
ལ་བརྟེན་པ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྒྲིབ་རྒྱ་ལས་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་
ཏེ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྦྱོང་འདིར་གཡོ་མེད་རྟག་ཁྱབ་ལྡན་གྱུ་བ་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་
སྒྲིབས་མཚོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་འཇམ་
མགོན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ། ༡ འགྱུར་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་
སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྲེང་བ་རྣམས་སྤར་གྱི་ཕྱི་མོ་བསྒྲུན་པའི་དུས་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་
པའི་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བྱུང་དུའི་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་འདི་ཡང་།
མགོན་པོ་གང་གི་བྱན་དུ་སྒྲིག་ཀྱན་སྒྲོན་པའི་གྲུས་འབངས་ཐ་ཤལ་ཆོས་མེད་མྱོངས་པ་པར་
དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་མེ་ཡོས་གསར་འཆར་གྱི་སྒྲ་ཆོས་༡ ནདག་པར་རྩེ་སྒྲ་མའི་
གཟིམས་སྒྱིལ་བདེ་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་དག་འཕེལ་ནས་བྲིས་པ་སྒྲིག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་
རྩེས་སུ་འཛིན་ཅིང་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོར་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག
མཆོལ། དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། ॥

༄༅། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་གདུང་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་
ཆག་མདོར་བསྟན་པའི་མཚན་སྒྲུབ་པ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱེ།

ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྟོབས་པ་བསམ་མི་བྱེད། །
མཚན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཞིའི་གདུང་བ་འཕྲོག།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མཆུངས་མེད་སྤྱི་མ་རྗེས། །
དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །

འདིར་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་
དགྱེས་པའི་དོ་རྗེའི་གདུང་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟན་པའི་མཚན་སྒྲུབ་པ་

རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བོན། རྟེན་དངོས་ཀྱི་བཞུགས་པུང་། དགོས་པ་ལན་ཡོན་བཤད་
བཤོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གུར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་གང་འདུལ་གདུལ་
བྱའི་མོས་དོར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་འཕྱུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རུས་ཆེན་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་འབྲི་
རྒྱ་ཁམས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འཇུ་ཞེས་པའི་རིགས་སུ་རབ་ཡིད་ཟེལ་གཞོན་མི་རྟ་ལོར་སྟེ་
བའི་ཐུག་བཟུང་ཞིང་། སྒྱུ་རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་དད་པ་དེས་འབྱུང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་དཀར་
པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྟན་སྟེས་སུ་མངའ་བ་ཉིད། གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་
ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་དགྱེས་རབ་དོ་རྗེས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོའི་
ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་
ཀྱི་བཤེས་གཉིན་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་དོ་མཚན་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་རྗེ་སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་

མཁུན་བཅའི་དབང་པོས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་དགོངས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལག་གི་སྒྲོ་ཏུ་མ་དང་། གསང་ཆེན་དོན་རྒྱུ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་།
གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བྱིད་། རྒྱུ་རྒྱུན་གྱི་བཤད་བཀའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས། རུས་པ་ཡོངས་
སྤྲོད་གསུང་ཏེ་མཁུན་རྟོགས་འགྲན་སྒྲོ་དང་བལ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་པ། ཟབ་
མོ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་དག་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་པ་དང་། རོ་མཚར་བའི་སྒྲན་
པས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞི་ལ་བྱུང་བ་སྟེ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་
གསལ་བཅས་གསང་བའི་མཛོད་གཏང་དེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་སྒྲུབ་ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། མཁན་
ཆེན་པདྨ་བཟླ་སོགས་སྒྲིས་ཆེན་ཏུ་མ་ལས། རྒྱ་ཆོད་། བཟོ་གསོ། རང་རིག་པ་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་གསན་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གནས་ལ་
བདག་གིར་མཛོད། རྒྱུ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀར་མོ་སྟག་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་དབེན་གནས་
ཏུ་མར་སྒྲུ་ཆོ་རིལ་པོ་པལ་ཆེར་ཏུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བསྒྲིན་རྒྱུ་དང་། བསྒྲིད་
རྟོགས་རྟོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་སྒྲིང་བོར་མཛོད་པས་གྱུ་བའི་ས་མཐོར་གཤེགས་
ཏེ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་དང་ཞལ་མི་
གཉེས་པའི་གོ་འཕང་གི་ཆོས་མཛོད་ཏུ་མཛོད་དེ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་བཀའ་བབས། རྩོན་
གྱི་ཐུགས་བསྒྲིད་ཏུས་སྤྲོད་པས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲི་དང་། བྱེད་པར་གསང་ཆེན་དོན་རྒྱུ་
པའི་བསྐྱེད་པའི་མོ་རོ་མྱང་ནས་གསོ་བའི་ཐུགས་འདུན་སྒྲིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་བྲག་ཆའི་
ལད་མོ་སྒྲོ་བ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་སྒྲོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་རང་དབང་
འཁྱོར་བའི་རྒྱས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་དང་། རྩ་འགྱུར་རིག་འཛིན་
བརྒྱུད་པའི་བཞེད་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་ཏུ་འཆོས་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ལུགས་

པར་བཤད་པའི་སང་གི་སྒྲ་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོགས་པར་མཛད་
ཅིང་། དེ་དག་གྲང་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དཀར་སྟོགས་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲ་ཆེ་འདི་ཉིད་
དུ་ཤར་བྱུང་བྱ་མཆོའི་མཐའ་ཚུན་བྱབ་ཅིང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་
སྟན་པའི་རྒྱས་ལའོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་ཚུན་བྱབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དང་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཚུར་མཐོང་བྱིས་སྟོས་འདི་
ལྷ་བྱ་ཞེས་གཞུང་བར་མི་རུས་པས། རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱབ་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱ་བ་
ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞིང་འདིའི་གཏུལ་བྱ་དེ་ཙམ་དུ་དགོངས་ཏེ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་
ཆོས་ལ་བསྐྱལ་པའི་བྱིར་ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ། སྒྲ་ཆེ་རིལ་བོར་མཉེས་པ་
གསུམ་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་གིས་བྱགས་ཟེན་ཅིང་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ལོན་པའི་ནང་བྱགས་
ཀྱི་སྒྲས་གཅིག་ཉེ་གནས་སྒྲ་མ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ནས་རྟག་གྲུས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོན་མད་
དུ་བྱུང་བས་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྒྲ་
བརྟན་སྒྲ་ཆད་གསེར་བྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་བྱུང་མཚན། ཀམ་ཐོག་རྗེ་རྗེ་གདན་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་
ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་འཛིན་གནང་གཙོ་གྱུར་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་བཞེངས་གནང་མཛད་
ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ནི་སོ་སོའི་དཀར་ཆག་སོགས་སུ་གསལ་ལ། འདིར་དགོས་
དབང་བྱུང་པར་བ་དང་འབྲེལ་བར་རྗེ་སྒྲ་མ་དངོས་ཀྱི་ཞལ་ཐེམ་ལྷར་སྐྱབ་གནང་གི་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། བྱན་རང་གིས་དགོངས་
རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་སྟོང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཅུང་བྱད་བརྗོད་
པ་ལས། དང་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་ནི། རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་སྒྲ་མ་
ལྷག་པའི་ལྷས་ལུང་བསྟན་དུ། འཕགས་མཆོག་ཉེ་སྒྲས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་བྱུང་འཕགས་
རེ་བཞེངས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ནང་ཆན་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དེ་ཡིན་ལ། སྒར་ཞལ་

བཞུགས་དུས་ནས་བཞེངས་གནང་གི་ཐུགས་བཞིན་དང་། བད་ཏེན་གྱི་གཙོ་བོ་རག་རིམ་
སོགས་ཞིབ་ཆ་གནང་ཡང་ཇི་བཞིན་པ་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བར་ལུས་པ། རྒྱ་གཤེགས་པར་ཉེ་
གནས་མཆོག་ལ་ཞལ་བསྐྱོས་ཞིབ་གནང་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགྲའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
བཞེས་པའི་རྒྱ་ཆད་ལ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་དམར་དཔུང་གོར་ཉིས་བརྒྱའི་རིན་དང་།
གྲུ་ཆས་ཕྱོགས་འབྲུས་དོ་ཆད་བཞི་སྟེང་ནས་བཟོ་རིགས་རྒྱ་མཆོར་བྱན་ཆུད་པའི་རྒྱལ་པའི་
རྒྱ་བཟང་བཅུས་ཀྱིས་ཆད་སྐྱོས་ལུང་དུ་ཕྱིན་པར་རྒྱབ་པར། འཇམ་བུའི་ཆུ་གསེར་སོགས་
གསེར་རྒྱ་བཟང་ཞིང་སྤང་བཅུ་གཅིག་གིས་ཐུགས་ཤིང་ཕྱ་རྒྱན་ལ། དཔུ་གཙུག་ཏུ་དུང་
དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། མཛོད་སྤྱར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོར་ཕྱག་ཐེང་དུ་བཅང་བའི་རིན་
པོ་ཆེ་གཅིག་དཔུ་རྒྱན་ལ་བྱེ་རུའི་ཆོ་དབག་མེད་དང་གཡུ་ཕྱ་ཆེ་བ་དགྲ། རྒྱ་ཆེངས་ལ་གསེར་
སྤྱག་གསུམ། དཀར་ཕྱ་མན་གཉིས། ལུ་ཏིག་གི་དུ་ཕྱེད་ཆར་བཅས། མགུལ་རྒྱན་ལ་རྒྱ་
ལྷགས་ལ་རྒྱལ་མོའི་ཐོད་སྒྲོར་གསེར་རྒྱང་བརྒྱད་གཡུ་དུག་དཀར་གྱི་ཕྱ་བཀོད་དང་ལུ་ཏིག་
གི་ལྷགས་རི་ཅན་བྱུང་མཆོར་ལ་དགྲུགས་བྱེར་སྤྱམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་མཐའ་སྒྲོར་བྱས་པ། ཟ་
ཏོར་རྒྱལ་མོའི་སོར་གདུབ་ལས་དོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་འཕགས་རིན་
ཐང་གཞལ་དཀར་བ་གཅིག་བརྒྱ་ར་ག་དོག་གཉིས། ལུ་ཏིག་དོག་ཆེ་བ་གཉིས། བལ་
བཞི་བྱེར་ཕྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ཆུང་བ་ཉེར་གཉིས་བཅས་དང་། སྒྲན་པོར་ལ་གཡུ་ཕྱ་བཞི། ཕྱག་
ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུར་གཡུ་ཕྱ་ལྷ། ཐུགས་ཀར་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱིའི་ཞལ་
རས་ཐད་ཀྱི་བང་སྒྲོའི་གཏུར། གཡུ་དུག་དཀར་གཅིག་ལུ་པ་ལ་གཉིས། སེ་མོ་དོར། རིན་
པོ་ཆེ་གཅིག་དང་གཡུ་གཉིས། དོ་ཤལ་ལ་གཡུ་བདུན་བྱེ་རུ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་ཕྱ་དང་།
མགུལ་རྒྱན་ཞགས་པར་སྤྱག་ལོག་ཆེ་ལོགས་བཞིའི་གཙོས་གཟི་ཆེ་ཆུང་བཅུ་དགྲ། མ་ན་
ཏོ་གཅིག་མ་གོང་ལྷ། མཆོང་དུག་ལུ་མེན་གཉིས། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། གནམ་ས་ཁ་སྟོང་
གཅིག་བྱེ་རུ་སྤྱམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་བཅས་ལ་དོ་ཆད་བརྒྱད་འགྲོ་རིས་བཅས་རྒྱ་བཟང་བཀོད་

གཙང་སྒྲི་དགའི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲུབ་གནང་ལ། བད་གཞུག་
གཙོ་བོར་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལྷགས་སྒྲུན་གསུམ་མེས་མ་རྣམས་པར་བྱོན་པ་ལ་དུས་འཁོར་ལྷན་
སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་བྱེད་བས་མདོན་པར་མཛེས་
ཤིང་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀུན་བཟང་
དཔལ་ལྷན། ཉེ་གནས་མཚོག་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲིགས་འདུས་པ་བཟང་ལ་མང་བས་རིགས་
འདུས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཐེར་འགྲོ་ངེས་ཀྱིས་གདུང་སྒྲུབ་
སྒྲིགས་ཚད་ལྷན་བགྱིས་པའི་གདུང་ཚད་སྒྲ་སྒྲར་གྱི་རིགས་རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཁུ་བས་
ན་བཟའ་གསོལ་བ་དང་། སྒྲོན་རྗེ་ཉིད་ཆེ་བདག་གི་བསྟེན་ཆེན་ལོ་གསུམ་དུ་གནང་དུས་
ཀྱི་དབུ་རལ། ཐུག་སེན། ཤངས་མཚལ། གདུང་རུས་རྣམས་སོན་ཆེ་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་དཔལ་
གྱི་ལི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་འཕགས་ལ། བཞུགས་སྒྲོམ་དུ་གསེར་བྲིས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་སྒྲགས་དང་
ཡེ་རྟར་སྒྲིགས་དང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟའི་ཐུག་བྱུང་མཉམ་མེད་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་
རིང་བསྐལ་འབྲུལ་མེད་རྟོག་གཉིས། འོད་སྒྲུང་གི་རིང་བསྐལ་གཅིག་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་
ཆེར་གཉན་ཐང་ལྷས་སྒྲུལ་པའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོམས་ལས་བྱོན་པའི་རིང་བསྐལ་གཅིག་གྲུ་
རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུང་སེམས། འཕགས་བོད་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ། རིལ་གོང་
དཔལ་སྒྲུལ་ལ་བ་སྒྲིགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཙོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྒྲ། འབྱུང་དབྱུང་གྱི་ཆོས་
འཕེལ་ཐབས་དཔའ་བོ་པོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་གྱིས་ཚད་ལྷན་སྒྲུབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་
ཀུན་འདུས་དང་། འོད་སྒྲུང་གི་རིང་བསྐལ་རྟོག་གཅིག་གཞུངས་སྒྲགས་བཅས་ནང་བཞུགས་
ཚ་ཚ་ཁུང་དུ་དང་། ཐུག་ཚ་རྟིང་པ་གཅིག་བཅས། སྒྲུབ་གདུང་དང་བཅས་པའི་མཚོན་རྟེན་
གྱི་བྱུང་དུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་བསྟར་གནང་བ་བཞུགས་
སྒྲོམ་བཅས་ཞལ་ཐེམ་ལྟར་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་དང་།

74

རབ་འཕེལ། ཆོ་འབྱུང་བསྟོད་སྟོན། ཉེ་ལྷན་བརྒྱད་བསྟོད། ཆོས་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས།
འདེབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཆ་བརྒྱ་གསུམ་རེ། ཆོག་པ་བརྒྱུད་གསལ་
འདེབས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཆོག་པ་མཚོན། མཚོན་ཆོག་ཅོར་བུའི་བྲེང་བ། ཅོན་
མ་ཁི་ཆ་ལྟ་རེ། བཟང་སྟོད་ཆ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། རྟོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྟོན་ཏེ་ག་
གི་རྒྱུད་བརྒྱ་བརྒྱུད། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། ཏུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཕྱག་མཆན་ཅན། རྟོག་པ་པ་
ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་རྩ་འགྲེལ། གསེར་འོད་ས་བརྒྱ་མ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་
མའི་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་དར་སྤྲོ་ཆོག་པ་གྱི་ན་བཟང་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུའི་སྟོད་སྟོད་རང་
གནས་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་བཞུགས་སུ་གསལ། ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་
བསྐལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། བལ་ཡུལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ནས་བྱོན་པའི་སངས་
རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་རིང་བསྐལ་རྟོག་བརྒྱུད་དངོས་དང་། རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རིང་བསྐལ་
བྱོགས་བསྟན་གྱི་རིམ་བུའི་ནང་། གོང་མཚུངས་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་རིང་བསྐལ་རྟོག་
བརྒྱུད་དང་། བརྒྱད་འདུལ་གཏེར་བྱོན་གསུམ། བྱ་བྱ་རྟོགས་ལྟན་ཤུག་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱག་བྱུང་རྟོག་
གསུམ་བཅས་འཕེལ་གདུང་དངོས་བརྒྱ་བཞི་དང་། མཚོག་གྲིང་གཏེར་བྱོན་རྟོགས་ཆེན་
སྟོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། རྒྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་ཀུན་འདུས། དགའ་རབ་
ཕྱི་སང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་པེ་མ་ལ་སྟེ་རིག་འཛིན་བཞིའི་རིང་བསྐལ་དང་། དགའ་
རབ་གདུང་རྟེན། ལྷག་ཤམ་གཏེར་བྱོན་འོད་སྤང་དཔུ་གྲང་། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་
པོའི་ཆོམས་རིམ། བྱ་བུའི་ཆོམས་ལས་བྱུང་བའི་རིང་བསྐལ། གོང་སྒྲུལ་གཏེར་བྱོན་རབ་
བརྒྱུད་རིང་བསྐལ། བྱོགས་བརྒྱུད་སངས་རྒྱལ་སྟོན་གི་རྒྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་རིམ་བུ། དཔུ་
གྲང་གདུང་ཏུས་བྱོགས་བསྟན་རྒྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་རིམ་བུ། ཤོག་སེར་ཕྱག་བྲིས། ཆོས་
ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཀུན་འདུས། རྒྱ་བལ་རིང་བསྐལ་ཀུན་འདུས། ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་
བསྐལ་ཀུན་འདུས་བཅས་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གདུང་དང་རྒྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་སྒྲོར་ལ།

སངས་རྒྱུ་པ་མོར་སྒྲིལ་བ་བཞེས་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལ། དབུས་འགྲུར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྟོན་
 པའི་ཞབས་རྩེས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། རྟེན་མ་རྩུབ་ཏུ་འཁྱེད་ཞུས་ཀྱིས། དོ་རྩེ་འཆང་མཁུན་བཙུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་དབུ་ལྷ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞེས་བྱེད་ལུག་། ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པའི་དབུ་གྲུང་། རྩེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སྟོགས་བསྐྱུས་གནང་བའི་རིལ་བུའི་
 བུང་། རྩེ་གས་ཆེན་སྟོན་པ་བཙུ་གཉིས། རིག་འཛིན་བཞི། དྲ་རྩ་ཉ་ཉི། བྱང་སེམས་ཆོས་
 འཕགས་། ལྷ་ཀྱང་དེ་བ། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་། གཉགས་ཆེན་རྩྭ་ན། མངའ་བདག་རལ་པ་
 ཅན་། ལྷ་ལུང་དཔལ་དོར། ལྷ་ལུམ་པདྨ་གསལ། ཀམ་དམ་གཙང་བུམས་གསུམ། བྱུ་བ་ཆེན་
 མེ་ལོང་། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས། བྱུ་བ་བདལ་ལུན་བྱུ་བ། རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷུ་མ། ཀམ་
 གྲིང་པ། འཇའ་ཆོན་སྟེང་པོ། བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ། ཆོས་རྩེ་གྲིང་པ། མ་ཉི་རྩྭ། མི་འགྲུར་
 དོ་རྩེ། པའ་ཆེན་དོ་པོ་རྩེ། གསེར་གྲིང་པ། ཉེ་ལོ་པ། མར་པ་ལོ་རྩྭ། གསེར་དར་མ་མདོ་སྟེ།
 སྟོམ་པོ་པ། ལག་བྲུ། དུས་མཁུན། པ་ཤི། ལོ་རྒྱུན་པ། རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རོལ་པའི་དོ་རྩེ།
 མཐོང་བ་དོན་ལུན། ལྷག་ལུང་ཐང་པ། སངས་རྒྱུ་ཡར་བྱོན། སངས་རྒྱུ་དཔོན། ལོ་
 རྒྱུན་མགོན་པོ། ཆོས་སྒྲུ་མགོན་པོ། མཆོ་སྒྲུ་དོ་རྩེ། དུང་མ་སེ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན། བན་
 སྒར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། དུལ་མོ་བཀྱ་གིས་འོད་ཟེར། སྒང་མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་སྒྲ་
 མ། དཔལ་ཆེན་སྒྲ་ལོ། གོ་སྟོ་དཔལ་འབྱོར་དོན་བྱུ་བ། ཀམ་སྟོན་ལས་དང་པོ། དཔལ་བོ་
 གཙུག་ལག་དགའ་བ། རྟོགས་ལུན་མཁའ་སྟོན་དབང་པོ། ཆོད་ཆང་པ་མགོན་པོ་དོ་རྩེ།
 འབྱུག་དཔག་བསམ་དབང་པོ། མི་ཕམ་སྟོ་གྲོས། ཀམ་ཆགས་མེད། ཀམ་ཐོག་ཆོད་བང་ཙོར་
 བུ། མི་རུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད། གར་དབང་པདྨ་སྟོ་གྲོས། ལུ་གསོལ་འོད་ཟེར་བཟང་པོ། རྒྱལ་
 ཆབ་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས། སངས་རྒྱུ་གཉན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ། འགོས་ལོ་གཞོན་ལུ་
 དཔལ་། པོ་དོང་འཛིགས་བྲལ། མ་ལབ་སྟོན། རྩ་གི་བསོད་ནམས་དཔལ་འདྲན། ལུ་ལུ་
 སྟོ་གསལ་བསྐྱེད་སྟོང་། མཁུན་བཙུ་ མཆོག་གྲིང་། ཀོང་སྒྲུལ། རྩེ་གས་སྒྲུལ་བཞི་པ། ཀམ་

ཐོག་ཁོང་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཏུང་རིང་བསྐལ་གཏུང་རུས་གཏུང་བྱས་གཏུང་ཐལ་སོགས་
སྟེ་འདུས། གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཕྱོགས་བསྟུས་རིལ་བུ་ནང་། གཏེར་
ཕྱོན་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དངོས་དང་གཏེར་སྟེལ་མཁུན་བཅུས་མཛད་པ། རྟག་
ཤམ་དང་། ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་གནས་གཉིས་ནས་སྒྱུན་བྱངས་པའི་གུ་རུ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། མཚོག་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་བྱང་
སེམས་རིལ་བུ། ཆོས་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་མཚོ་རྒྱལ་དང་ཨ་ཙ་ར་ས་ལའི་བྱང་སེམས་བཅས།
གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་བལ་རིལ་བུའི་ནང་། རྟོར་བྲག་ནང་རྟེན་ནས་ཕྱོན་པའི་གུ་རུའི་དབུ་
ཕྱོན་། མཚོག་ལྷན་མགོན་པོའི་གཏེར་ཕྱོན་གུ་རུའི་དབུ་ལྷ་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་དབུ་སྒྲུ་
ལས་བྱུང་པ། རྟོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་གཏེར་ཕྱོན་གུ་རུའི་དབུ་ཕྱོན་འཇའ་འོད་འཁྱེལ་པ། ཀོང་
སྒྲུལ་གཏེར་ཕྱོན་གུ་རུའི་དབུ་ཕྱོན་། མཚོ་རྒྱལ་དབུ་སྒྲུ་འཇའ་འོད་མ། ཐོད་ཐོད་སྟེ་ལྷའི་
ཕྱག་ཐོད་། མར་ར་བའི་ཆོས་གོས། མཚོ་རྒྱལ་གསང་གོས། མཚོག་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་། གུ་
རུའི་སྒྲུ་བེར་། མར་ར་བའི་ན་བཟའ་། མཚོ་རྒྱལ་དབུ་ཕྱོན་། ན་བཟའ་། གསང་གོས། པད་
གླིང་གཏེར་ཕྱོན་གུ་རུའི་སྒྲུ་ཆིངས། ཉང་གི་གཏེར་ཕྱོན་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་ཆགས།
མཁུན་བཅུའི་གཏེར་ཕྱོན་མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེའུ་འདྲེན་གྱི་དར་ཤམ་བཅས་དང་། རིག་
འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་བལ་ཕྱོགས་བསྟུས་ནང་། སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་བལ་
རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཀོང་སྒྲུལ་གཏེར་ཕྱོན་རྒྱ་ཀ་རའི་གསང་གོས། བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་
རྣམ་དགུའི་དབུ་ཕྱོན་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ན་བཟའ་། བི་མའི་མཆིལ་ལྷམ། ཁྱི་
སྟོང་སྒྲུ་ཆིངས། མཚོག་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་། གུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཆགས། ཁྱི་སྟོང་སྒྲུ་ཆིངས། ན་
བཟའ་། བེ་རོ་དང་གཞུབས་ཆེན་གྱི་དབུ་སྒྲུ། བྱང་རྒྱུབ་གླིང་པའི་གཏེར་ཕྱོན་རྣམ་སྟོང་དབུ་
སྒྲུ། རྟག་ཤམ་དབུ་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་མཉམ། ཐང་རྒྱལ། ཉང་རལ། དྲི་མེད་ལྷན་པོ།
ལེགས་ལྷན་རྟོ་རྩེ། རིན་ཆེན་གླིང་པ། པདྨ་གླིང་པ། གཏེར་བདག་གླིང་པ། ཀམ་ཐོག་རིག་

འཛིན་ཆེན་པོ། མ་ལཔ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྒྲ། ས་ར་ཏའི་དུག་སྒྲུལ་པགས་པའི་སྒྲོམ་ཐག
 ཏེ་ལའི་སྒྲོམ་ཐག་དང་བཞུགས་གདན། ལྷ་རའི་རུས་རྒྱན། སྒྲན་རྒྱན། བཞུགས་གདན།
 དཔལ་ག་བ་རའི་དུ་མད། བིརྒྱ་པས་ཞིར་རྒྱན་དང་ཅུ་བོ་གསྒྲར་བཏབ་པའི་ཕུག་མའི་ཆག་
 དུམ། ས་དམ་པའི་ཏེན་འབྲེལ་གལ་ཏ། རྩེ་མར་པའི་བེར་ག་བཀྲ་གིས་མཐོང་སྒྲོན། མི་
 ལའི་དབུ་སྒྲ་སྒྲོམ་ཐག་ན་བཟུལ། སྒྲ་ལའི་སྒྲོམ་ཐག་མཉམ་མེད་དུགས་པའི་སྒྲོམ་ལྷ། རས་
 ཅུང་པའི་དབུ་ལྷ་དབུ་སྒྲ། ལུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་དབང་གོས། མེ་ལོང་དོ་རྩེའི་གཡང་རས།
 པདྨ་ལས་འབྲེལ་རུལ་གྱི་ལུར་དར། མངའ་རིས་པར་ཆེན་གྱི་དབུ་ལྷ། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱི་
 དབུ་ལྷ། ས་སྒྲུ་གཤམ་རྒྱལ་གྱི་ན་བཟུལ། ཐང་རྒྱལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཏེན་གཅིག་བསྒྲོར་
 དུས་གྱི་ན་བཟུལ་སྒྲེ་བེར། རོ་ནང་ཏུ་ར་ན་ཐའི་ན་བཟུལ། རོ་ནང་ཕྱོགས་རྒྱལ་དབུ་སྒྲ། བོ་
 རོང་པར་ཆེན་གྱི་སྒྲམ་སྒྲུར། ཅུ་གསོལ་འོད་ཟེར་བཟང་པོའི་ན་བཟུལ། ལུ་སྒྲོན། དཔལ་ཅུ་
 ཐོགས་མེད། མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་གིས་དོ་རྩེ། དེལ་གོང་དཔལ་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྒྲ། བསོད་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲགས་བན་གསང་བའི་ཡིག་ཅུང་གི་སོག་སེར། དེ་སྒྲོང་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུ་བལ་རིང་བསྐྲེལ་
 ལུན་འདུས་བཅས། རྒྱ་ཆོས་ཕྱོགས་བསྒྲུས་ནང་། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱ་ཆོས།
 མཆོག་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་ཐུབ་དབང་། འོད་སྒྲུང་། ལྷ་རའི་ལུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས། གོང་སྒྲུལ་
 གཏེར་ཕྱོན། ལུན་དགའ་པོ། བོ་རྩི་ས་ཏུ། བོ་རོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས། བུམས་པ། བམ་སྒྲིང་།
 ལུན་བཟང་། འཛམ་དཔལ། ས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་རིལ་ལུ། མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར་ཕྱོན་བམ་
 སྒྲིང་རྒྱ་ཆོས་རིགས་གཉིས། བྱང་ཅུབ་ཕྱོན་འདབ་བཅས་དང་། གཞན་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད། བོ་རྩི་ས་ཏུ། གསེར་གླིང་པ། ཨ་ཏི་ཤ། ལྷ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས། དུགས་
 པོ་ལྷ་རྩེ། རང་བྱུང་དོ་རྩེ། ལུ་ཅུང་པ། ལུན་སྒྲུ་པ། ལུ་བ་ཆོས་སེང་། ས་པར། ལུ་སྒྲོན།
 རོར་ཆེན། རོང་སྒྲོན། རོ་ནང་ལུན་མཁྱེན། སྒྲོལ་མཆོག་ རྩེ་ཡཔ་སྒྲས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆོས་སྒྲམ་སྒྲུར་ན་བཟུལ་རིགས་དང་། རྒྱ་བལ་རིང་བསྐྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲུས་བཅས། རྒྱ་

ཤ་ཕྱོགས་བསྟུན་ནང་གཉགས་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ཅུ། ལྷ་བཅུན་བྱང་ཆུབ་འོད། ལག་གྲུ་
རྩོམ་ཆུལ་པོ། ཆོས་དབང་གཏེར་སྒྲས་པདྨ་དབང་ཆེན། ཡར་རྩེ་ཨོ་ཁྱེན་གླིང་པ། རྩོམ་གླིང་།
རྟ་གླིང་། པད་གླིང་། རྩོམ་ལྷུ་མ། བདེ་ཆེན་གླིང་པ། བྱང་བདག་སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོག་ལྷན་
མགོན་པོ། འབྲུལ་ཞིག་དབང་དྲག་རྒྱ་མཚོ། གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྩོམ་པ། ཆག་ཆོས་རྩོམ་
དཔལ་། གཙང་པ་རྒྱ་རས། མཁའ་སྒྱུད་དབང་པོ། བོ་དོང་འཛིགས་བྲལ། མཐོང་བ་དོན་
ལྷན་། རྒྱལ་ཆབ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཤ་ཤངས་མཚན་ཕྱོགས་བསྟུན་ནང་།
མཆོག་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཤངས་མཚན། རྩོམ་པོ། བྱང་སྒྱུད་རྒྱལ་པོ། སྒྲིན་
གླིང་གཏེར་ཆེན། བདུད་འདུལ་ཆོས་གླིང་། ཀམ་ཆོ་ལོ་ར། ཀམ་པ་གླི། མི་བསྒྱུད། ཆོས་
དབྱིངས་རྩོམ་པ། རྒྱལ་ཆབ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་
མཚན་སྟེང་། ལྷ་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་མཚན་ཕྱོགས་བསྟུན་སྣང་མཐའ་རིལ་བུ་
བཅས་། ཨ་ཁྱོ་བྱ་མི་བསྒྱུད་གཙང་ཆབ་ཕྱོགས་བསྟུན་ནང་། མཆོག་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་པ་བྱ་
ཏ་སྟེ་མི་བསྒྱུད་དང་མཆོ་རྒྱལ་གསང་ཆབ། སྒྲིན་གླིང་གཏེར་ཆེན། བདུད་འདུལ་སྟག་
ཤམ་། གནམ་ཆོས། རྩོམ་ཕྱོན་བཅེ། དུས་མཐུན། རང་བྱུང་རྩོམ་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ།
བཅུ་པ། ལྷ་དམར་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཀམ་ཆགས་མེད། གྲགས་
པ་དོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མི་བསྒྱུད་སྟེང་། ལྷ་ཀྱི་གསང་ཆབ་ཀྱན་འདུས་མི་བསྒྱུད་རིལ་བུ་
བཅས་། བེ་རོ་ཅ་ན་རྣམ་སྣང་ཕྱོགས་བསྟུན་ནང་། སྒྲོབ་དཔོན་པ་བྱ་ཏ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ། ལྷ་
དམར་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྣང་སྟེང་། ལྷ་ཀྱི་གསང་ཆེན་ཀྱན་འདུས་
དམ་རྩལ་དཔལ་གྱི་སྟེང་པོ་བཅས། བོ་དྲི་ཅི་ཏྱ་བྱང་སེམས་ཕྱོགས་བསྟུན་ནང་། གཏེར་
ཕྱོན་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དངོས་དང་གཏེར་སྟེལ། ལྷ་ཤམ་གཏེར་ཕྱོན་ཨོ་
ཁྱེན་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་དང་། ཀོང་སྒྲུལ་གཏེར་ཕྱོན་རིགས་གཉིས། མཆོག་གླིང་གཏེར་
ཕྱོན་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷུ་པ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་བྱང་སེམས། མཆོག་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་མཆོ་རྒྱལ་

དང་ཨ་ཙྰ་ར་ས་ལེའི་བྱང་སེམས། ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ག་ལུར་རིལ་
 ལུ། དེ་ཉིད་སྒྲིལ་གྱི་ཀུན་འདུས་རིན་འབྱུང་རིལ་ལུ་བཅས། བརྩ་ཙྰ་ཐུགས་ཐུགས་བསྐྱེད་
 བརྩ། ཀམ་དམ་པ་བདེ་གསེགས། གཏེར་བདག་གླིང་པ། བྱང་པོ་རྣལ་འབྱོར། ལོ་རས།
 ཀམ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ། བན་སྒྲུབ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། མ་སེ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན། གཏེར་
 པ་ལྷུ་བ་ཆེན། གསུང་རབ་ཀྱི་མཆོ། རིལ་བའི་དོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཅས་བཞུགས་སོ། །
 དམ་རྩལ་སྒོར་ལ། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་དག་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རྩལ་ཆང་
 པ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་ཆང་ལུན་གནང་བ། མཁུན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
 ཐུན་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཏེར་གྱིས་སྒྱུ་བ་པའི་སྒོ་འཕེལ་རིལ་ལུ། ཀོང་སྒྱལ་གཏེར་ཐུན་
 འཇམ་དཔལ་ཞེས་རབ་སྒྲེལ་བའི་རིལ་ལུ། མཆོག་གླིང་གཏེར་ཐུན་འཇམ་དཔལ་བཞེས་
 གཏེར་ཞེས་རབ་རིལ་ལུ། རི་པོ་ཙྰ་ལུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་གཏུང་གི་དབྱུ་མ་ནས་བབ་
 པའི་རིལ་ལུ། རི་པོ་ཙྰ་ལུ་དང་ལི་ཡུལ་ལྷུང་རའི་འཇམ་དབྱངས་རྟག་ཏུ། བི་མ་ལས་སྒྱུ་བ་
 པའི་རྟག་ཏུ་རིལ་ལུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་གཏུང་རིལ་ལུ་གཏེར་ཐུན། སྒྱུ་ཆབ་
 དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གྱི་སྒྱུ་ལྷུ་བ་གི་མི་རིལ་ལུ། དམ་རྩལ་ལྷུ་དུ་སྒྲུ་ར། རྩོམ་སེམས་རིལ་
 ལུ། དབྱངས་ཅན་རིལ་ལུ། པད་ཀྱི་པ་དབང་རིལ། མྱོང་གྲོལ་སྒྲིལ་རིལ་ལུ། སྒྲུབ་སྒྱུ་བ་མང་པོ་
 དང་། སྒྲུ་གྲགས་ཀྱི་ལ། སེམས་འཇམ་རྩོམ། རྩོམ་སངས་རྒྱལ་ཐུན་ཆོག་སངས་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 རོན་གྲུབ། ཀམ་ཆགས་མེད། མཁུན་བཙུང་འཕེལ་བའི་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བཅས་ཀྱིས་སྒྱུ་བ་
 པའི་འཇམ་དབྱངས་རིལ་ལུ། སེའུ་ཆོས་འབྱུང་གིས་སྒྲིལ་གཏུང་བསྐྱེད་པས་རིལ་ལུ་བདུད་རྩིར་
 ཞུབ། བེ་རའི་འབུམ་དཀར་ནག་བཅུད་ལེན་རྩེན་འདུས་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཕབས་རྒྱུན་ལ།
 རྩེ་རང་གི་བསྐྱེད་ཆང་ལུན་ཐོག་སྒྲུ་སེང་དབང་གི་ཞག་གསུམ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཁྱི་ཁྱོའི་སྒོ་
 བས་སྒྲིལ་བཅོ་ལྷ། སྒྲུ་སེང་རང་གི་སྒོ་ནས་དཔོན་སྒོ་བ་ལུས་ཞག་ལྷ་ལ་སོགས་པར་སྒྱུ་བ་མཛང་
 པའི་སྒྲུ་སེང་རིལ་ལུའི་ཕབས་རྟ། (ཕབ་གཏུང་འདིའི་རིགས་འདི་རྩེ་ལྷས་ཞུས།) རྩོག་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྷ། འཇམ་

དཔལ་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཇུས། གུ་རུ་སྒོ་ལྷན་མཆོག་གསལ་
གྱི་རིལ་ལུ་སྐྱབ་གནང་ཁུག་མ་གང་། རྟོ་རྟེ་དབྱངས་ཅན་མའི་རིལ་ལུ་རྟོག་སྟེ། འཇམ་
དཔལ་དམར་པོའི་ཆེ་རྩལ་ལུ་རྩལ་ཆེ་ཆང་ལ་བཏབ་རྒྱ་ཆེ་བཅུད་དྲུངས་མ་སྟོབས་འཕེལ།
ཉེ་གསལ་བརྒྱད་གྱི་དམ་རྩལ་ཕྱོགས་བསྟན་ནང་། འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གླིང་
པ། གཙང་རོང་བཀྲ་ཤིས་གཏེར་རྩོད་པུ་མ་མི་ཏའི་འཆི་མེད་གེལ་ཆངས་ནས་སྐྱབ་དྲུངས་
པའི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཤེས་རབ་རིལ་ལུ་སྒོ་གྲོས་མཆོག་སྟེ། སྐྱབ་རས་གཟིགས་
གྱི་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་རིལ་ལུ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེའི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རིལ་ལུ། རྒྱལ་ཆབ་
བྱམས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་རྣམས་དག་རིལ་ལུ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱུ་བ་
པའི་རིལ་ལུ། ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་སྟེལ་རིལ་ལུ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་སྒྲིབ་
འཛུམས་རྩལ་མཆོག་ བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་ལྷུང་བ་སེལ་པའི་རིལ་ལུ་བཅས། ཆེ་རྩལ་
ཕབས་ཏའི་ནང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཐུ་ར་བས་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་རིལ་རྟེ་རྒྱ་ཅན། བྲག་ལྷག་
མ་ར་ཏི་ཀར་ཆེ་སྐྱབ་མཛད་ཆེ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་གནང་པའི་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཞེས་
ལྷག་རིལ་ལུ་དྲིལ་བ། བེ་རོའི་ཆེ་རིལ། གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བེ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་བཅས་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་ཆེ་རིལ། གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆེ་རིལ་ཨ་རྒྱ་ཅན། མཐུ་ར་པའི་ཆེ་རིལ་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེ།
རིག་འཛིན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་བསྟན་ཆེ་རིལ་བཅས་གོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་
ཆའི་གཏེར་ཕྱོན་དང་། ཆེ་རྒྱལ་བྲག་ནས་བཞེས་པའི་ཆེ་རིལ། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆེ་
རིལ། བེ་མ་མི་ཏའི་སྟོལ་དཀར་ཆེ་རྩལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིང་པོ། ཆེ་རིལ་རྟེ་རྒྱ་ཅན་བཅས་མཆོག་
གླིང་གཏེར་ཕྱོན། ད་རི་ཀའི་ཆེ་རྒྱུ་རིལ་ལུ། གཡག་སྟེར་གཞུགས་གྱི་ཆེ་རྩལ། བེ་མའི་ཆེ་རྩལ།
ཟུར་པའི་ཆེ་རྩལ་བཅས། རྟོགས་ཆེན་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་གཏེར་མའི་བདུད་རྩིས་སྐྱུས་པ། སྐྱེ་བདུན་
ཕབས་ཏེ་ནང་། ཆོས་དབང་གཏེར་ཕྱོན་སྐྱེ་བདུན་དཔུ་ཐོད་རིལ་ལུ། ཨོ་རྒྱན་གླིང་པའི་
གཏེར་ཕྱོན་མཐུ་ར་བས་རྟེད་པའི་སྐྱེ་བདུན་སྐྱེ་བ་ སངས་རྒྱས་གླིང་པ། ཁ་རག་བདེ་ཆེན་

གྲིང་པ། པདྨ་གྲིང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་ཕྱོན་གྱི་སྒྲེ་བདུན་ཤ་རིལ། རྩོམ་གྲིང་གཏེར་ཕྱོན་སྒྲེ་
 བདུན་ཐུགས་རིལ། ལྷ་ཀླུ་གཏེར་ཕྱོན་བྲམ་ཟེ་པད་དཀར་དབུ་ཐོད། ཡང་པད་དཀར་
 དབུ་ཐོད། འགོ་འདུལ་གྲིང་པ་རིལ་གཏེར་ཕྱོན་སྒྲེ་བདུན། བྲམ་ཟེ་ལྷ་པ་སྒྲོལ་མ་རིལ་གཏེར་རིལ།
 བདུད་འདུལ་གཏེར་ཕྱོན་དྲི་མེད་སྒྲིང་པོ་རིལ་གཏེར་རིལ། མཁུན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེ་རིལ་གཏེར་
 ཕྱོན་བྲམ་ཟེ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲུ་ཤ་རིལ་ལ། མཆོག་གྲིང་གཏེར་ཕྱོན་སྒྲེ་བདུན་ཤ་རིལ། སངས་
 ཀླུ་གསང་པ་རིལ་རྩོམ་མེས་རིལ་ལ། ཐུགས་ཆེན་མ་ཁི་རིལ་ལ། འཁོར་བ་དོང་ཐུགས་།
 ཐུགས་ཆེན་ཀླུ་ཀླུ་རེག་གོལ་སྒྲེ་བདུན་ཐུགས་བསྐྱེད་རིལ་ལ། ཀླུ་ཀླུ་སྒྲོན་སྒྲུ་པ།
 སྒྲེ་བདུན་མཁའ་སྒྲོད་བདེ་ལམ། ཀོང་ལྷུ་པ་གཏེར་ཕྱོན། ཐུགས་ཆེན། རྣམ་སྒྲིང་། སྒྲིབ་
 སེལ་གསུམ་གྱི་རིལ་ལ། སྒྲེ་བདུན་གཏེར་རུས་ལས་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་རིལ་རུས་ཀྱན་སྒྲིབ་པ།
 ཡོ་ཀྱན་གྲིང་པ་རིལ་ལ། འབྲུལ་ཞིག་དབང་དུ་གྱུར་ཆོའི་སྒྲུ་ཤ་ཐུགས་དང་སྒྲོ་མཆོན། ཀམ་རི་
 སྒྲོང་གོལ་རིལ་ནག འཇའ་ཆོན་གཏེར་ཕྱོན་སྒྲོང་གོལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལ། མཁུན་བཙུང་རི་
 ཐུག་གནང་སྒྲོང་གོལ་མ་ཁི་རིལ་ལ། བཅས་སྒྲུབ་པ་པས་རྟེན་ནང་། གཏེར་ཕྱོན་རིག་
 འཛིན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་རིལ་སྒྲུབ། མཁུན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེ་རིལ་ཐུག་སྒྲོང་ཀྱི་བོད་མཁས་
 གྲུབ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་དམ་ཁྲས་སྒྲུབ་གཞུང་སྒྲེ་སྒྲུང་། བྱད་པར་ཨ་མེ་རྩི་གཏེར་
 སྒྲིབ་། ཡོ་ཀྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་སྒྲོང་རོལ་ཁྲས། རྟེན་འདུས་བྱད་འཕགས་གོང་མས་སྒྲིབ་
 པ་རིལ་པས་ཀྱན་ཕྱོན་ཅན་རིགས་། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེངས་ཉེར་བརྒྱད་སོང་པ་རིལ་
 ཆོས་སྒྲུབ། མཆོག་གྲིང་ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ་སོགས་ཆོས་བདག་བཙུགས་ཀྱིས་། སྒྲུ་
 འབྲུལ་ཞི་བྱོ་ཡང་དག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པས་པ་རིལ་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲུབ། ཀོང་ལྷུ་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་རྩེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་བཅས་ཀྱིས་རྩོད་ཤོད་དུ་བསྒྲུབས་པ་རིལ་ཕྱོན་རྟེན་ཡང་འདུས། དོ་རྩེ་
 གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དོས་ཀྱི་ཆལ་ལ། ཀམ་སྒྲིབ་རྩོགས་ཆེན་སྒྲུ་མ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཀྱི་
 བསྒྲུབས་པ་རིལ་སྒྲུབ་སྒྲེ་མང་བཅས། རྩོད་མའི་དམ་ཁྲས་སྒྲེ་འདུས་ནང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་

ན། རིང་བསྐྱེལ། ཉེ་སྤྱུང་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས། སྐྱུ་བལ། རིག་འཛིན་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱུ་བལ། ཆོ་རྒྱལ་ཕབས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། སྒྲིན་སྒྲིང་གཏེར་ཆེན་གྱིས་ཤུག་ལྷག་
སྒྲོ་ནས་བཞེས་པའི་དམ་རྒྱས་རོལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཡའ་མ་ལུང་གི་དམ་རྒྱས་ཨ་དམ་
མ་འཇའ་ཆོན་གཏེར་བྱོན་མྱོང་གོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་ཕྱག་རྩེས་ཅན།
མཁུན་བཙུའི་གཏེར་བྱོན་རྩེ་འབངས་འདུས་པའི་དམ་རྒྱས། མཆོག་སྒྲིང་གཏེར་བྱོན་དམ་
རྒྱས་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱ་མ། སྤྱགས་ཆེན་འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་རིལ་ལུ། སངས་རྒྱས་
གསང་བའི་དོར་སེམས་རིལ་ལུ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་རྩྱ་རྒྱ་ཅན། དམ་རྒྱས་ཨ་དམ་མ་ར་
སྒྲོ་གཏད་གཅིག་ཆོག་གཏེར་བྱོན་སྒྲིའི་རིལ་ལུ། ཀོང་སྤྱལ་གཏེར་བྱོན་དམ་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་
འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་། སྤྱ་མ་གསང་འདུས་སྐྱབ་རིལ་མཁུན་བཙུས་གནང་བའི་མཆོག་སྐྱབ་
རིལ་ལུ་བཅས། བཀའ་བརྒྱད་རྟེན་འདུས་ནང་། མི་ལ། དྲགས་པོ། དུས་མཁུན། བཤྱི་
རང་བྱུང་། རྩེ་བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བཙུ་པ། བཙུ་གཅིག་པ། རྒྱ་རས། གཅང་སྒྲོན། ལྷག་
ལུང་ཐང་པ། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན། ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོ། གཡའ་བཟང་པ། བན་སྒྲར་
འཇམ་བཟང་། དྲགས་པོ་བཀྲ་རྣམ། དཔའ་བོ་གཙུག་ཐེང་། རྩེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། རྒྱལ་
ཆབ་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས། གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་དཔུ་སྤྱ། མར་པའི་བེར་
དཀར་དང་ན་བཟའ་ཞལ་འགྲམ། མི་ལའི་སྒྲོམ་ཐག་དང་རས་གཟན། དར་མ་མདོ་སྟེའི་
དཔུ་སྤྱད་འབྱར་པའི་སྐྱ་བེར་དང་གཏུང་རུས། དྲགས་པོའི་གཏུང་དང་དཔུ་ལ། སྒྲོམ་ལ།
སྒྲོམ་ཐག་ཕྱག་མཁའ་། སྐྱ་ཆོས། ཞབས་ཆགས། སྒྲན་སྒྲོའི་ལུང་ཐག་རས་རུང་པའི་དཔུ་
སྤྱ་དཔུ་ལ། ཐག་གྲུའི་ན་བཟའ་སྒྲོམ་ཐག་གཏུང་དང་སྐྱ་ཤ དུས་མཁུན་ཆོས་གོས་དང་དྲ་
པད། བཤྱིའི་དཔུ་ལ་དང་ཆོས་ཞལ་འགྲམ། རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཆོས། གཡའ་བཟང་པའི་
ན་བཟའ། སྐྱབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པའི་རིང་བསྐྱེལ་དང་ཞལ་འགྲམ། སྒྲིང་རས་ཀྱི་ན་བཟའ་
དང་ཕྱག་མཁའ་། འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ། ལྷག་ལུང་ཐང་པ། སངས་རྒྱས་དཔོན། མགར་ཆོས་

24

ལྷགས་ཐལ་ལས་བྱུང་བའི་རིང་བསྐལ་བཅས། དག་ལྟན་རྟེན་འདུས་ནང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོའི་རྣམས་སྤྱད། དཔུ་སྤྱ། བྲེང་ཐག་རྒྱལ་མཁས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
འབྱུངས་ལུལ་གྱི་ཅན་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་ཕོན་མང་བཅས། ཞི་བའི་དམ་ཆས་ནང་།
མཆོག་གྲིང་གཏེར་ཕྱོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྟོག་སེམས་རིལ་སྤྱ། ཀོང་སྤྱལ་གཏེར་
ཕྱོན་། བུ་དང་བུ་ཐོད་ཐོད་གི་ཕྱག་ཐོད་། ཉེ་སྤྱས་ནང་གི། སྤྱན་གཟིགས། སྤྱིབ་སེལ་
ནམ་སྤྱིང་རིལ་སྤྱ། སྤྱིབ་སྤྱིང་ཕྱེ་མ། སྤྱི་བདུན་དང་སྤྱན་གྱི་ཕབས་དྲ། ཆོས་ལའོར་རྣམ་
གསུམ་གྱི་བྱས་ཆབ། བཀའ་འབྱུར་སྤྱར་བྱས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ས་བསྐྱུགས།
ཞི་སྤྱན་ཐལ་བ། རྟོག་སྤྱལ་རིག་འཛིན་པས་ཡིག་བརྒྱ་འབྱུང་གིས་བསྐྱུགས་པའི་ས་བསྐྱུགས་
བཅས། རྒྱས་པའི་དམ་ཆས་ནང་། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་སྤྱོད་ཆས་སྤྱ། སྤྱ་མ་དགོངས་
འདུས་ཀྱི་གཏེར་སྤྱོད་ཅན་ས་མཆོག་ཆས་སྤྱ། ཀོང་སྤྱལ་གཏེར་ཕྱོན་ས་སྤྱིང་བདུན་གཡའི་
བཅུད་སྤྱལ་རིལ་སྤྱ། སྤྱན་པའི་ཆོས་ལའོར་བསྤྱོར་བའི་རྗེས་ཐོག་ལྷ་སྤྱ་སོགས་ཀྱིས་རིན་
པོ་ཆེའི་རུལ་ཕྱེ་གཏེར་བ་ལ་ཕྱོན་གྱིས་བསྐྱུབས་པའི་རྗེས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་སྤྱ། རཏྲ་
དང་ཀམ་ཐོད་ཐོད་གི་ཕྱག་ཐོད་། ཉེ་སྤྱས། འཇམ་དབལ་དང་བྱམས་པའི་རིལ་སྤྱ། བྱང་
རྒྱབ་གིང་གི་རུལ་སྤྱ། སྤྱོད་ཆས། ཆོ་རྗེས། སྤྱན་སྤྱུབ་རྣམས་ཀྱི་ཕབས་དྲ། གཡང་རྗེས།
རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ། མཆོ་མ་རྟོག་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྤྱ་ལའི་ཕྱེ་མ། གངས་ཏི་སའི་ཅུ་གང་། མ་ཆེན་
གངས་ཐིག་རྒྱས་ཐལ། འཆོ་སྤྱད་ཐལ། ཏག་རུའི་བཅུད་ལེན་རིལ་སྤྱ། ས་སྤྱ་རུ་སྤྱ་ཀྱན་
འདུས་བཅས། དབང་གི་དམ་ཆས་ནང་། མཁུན་བཅུས་གནང་བའི་བདུ་རྒྱལ་པོའི་དབང་
རིལ་གཏེར་རྗེས་རུ་མ་དང་ལྟན་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིག་ཕྱེད་མའི་དབང་རིལ། མཁའ་
འགོ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་རིལ། སྤྱོད་ཆས་དངོས་གྲུབ་དབལ་འབར་གྱི་སྤྱ་ཕྱིབ་གི་ཕྱི་ཡིད་
འཕྲོག་རིལ་སྤྱ། བདུ་མཁའ་འགོ་རིགས་ཕྱེད་མའི་རིལ་སྤྱ། ཀོང་སྤྱལ་གཏེར་ཕྱོན་བདུ་ཐོད་
ཐོད་གི་ཕྱག་ཐོད་། ཉེ་སྤྱས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་གྲུབ་རིལ་སྤྱ། གཡུ་

སྒྲིབ་དབང་རིལ། ཏྲ་མགིན་དབང་གི་མྱོས་བྱེད། དབང་གི་ཡང་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་མཆམས་སྒྲིབ་
 བའི་ལི་ཁྱི། དབང་ལོར་རིག་བྱེད་བདུག་སྒྲིབ། འགྲུགས་པའི་ཡུངས་དཀར། དབང་གྲུལ།
 འཆོ་སྒྲིབ། ལྷ་རིཛོ་རྩེ་ལག་མའི་གསང་བའི་སྒྲིབ་བཅས། དྲག་པོའི་དམ་ཆས་ནང་། ཀོང་
 སྒྲུལ་གཏེར་བྱོན། བཟླ་དང་ཀམ་ཐོད་ཐོད་གི་ཕྱག་ཐོད་། ཉེ་སྒྲིབ་ཕྱག་རྩོར་རིལ་ལ། ལྷ་
 བ་ལྷན་པའི་ལྷ་རིལ། ཏྲ་མག་ལོ་སྒྲིབ་ལྷ་རྩེ་ལ། དགྲུ་སྒྲིབ་ཆོད་ལྷན། རིལ་རྩོར་དྲག་
 ཁྱིམ་ཆས་ཆོད་ཆོད་ལྷན། གཞན་ཆས་ཆོད་ལྷན་ལྷན་གཅིག་བཅས། མཆོག་གི་དམ་ཆས་
 བང་། རྩོང་མའི་དམ་ཆས་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་རྩོང་། མཆོག་གི་དབང་གཏེར་བྱོན་རྩོར་སེམས་རིལ་
 ལ། མཆོག་བཅུའི་མཆོག་གྲུབ་རིལ་ལ། བསམ་ལྷན་སྒྲིབ་ཆོད་ལྷན་གི་ཆོད་རིལ་ལྷ་རྩོར་གྲུབ་
 བའི་ཐིག་ལ། ཀོང་སྒྲུལ་ཉེ་སྒྲིབ་ནང་། རིགས་གསུམ། ས་སྒྲིབ་། ཀྱན་བཟང་སྒྲིབ་གྲུབ་
 རིལ་ལ། ཀམ་དང་ལྷ་ཐོད་ཐོད་གི་ཕྱག་ཐོད་བཅས་རྩོར་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རིལ་ལ།
 སྒྲིབ་གི་ལྷ་རྩོང་ནང་། མཆོག་གྲུབ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཆོད་གནས་བྲག་ནས་སྒྲིབ་དྲངས་པའི་
 དྲང་སྒྲིབ་རིག་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་རིལ་ལ། ག་ལུར་དང་ཅུ་གང་རིལ་ལྷ་གཉིས། བཟླ་
 འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཆོད་ལྷན་སྒྲིབ་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་འདཔ། རྩོང་
 རྩོང་གིས་སྒྲུབ་གནང་། སངས་རྒྱུས་སྒྲིབ་མའི་ནང་འཛམས། ཤེར་ཕྱིན་མའི་བྱ་དག་ལོ་
 སྒྲིབ་མའི་རིལ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་རིལ་དཀར། འཆོ་མེད་བསྒྲིབ་གཉིས་གཡུང་དྲུང་སྒྲིབ་པའི་
 གཏེར་བྱོན། ལྷ་དང་བཟླ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་གི་ཕྱག་ཐོད་རིལ་ལ། རིལ་ཅེ་ལྷ་རྩོང་ལྷ་ཀྱན་ཏྲ་
 བཟང་པོ། མི་ལམ་དབང་པོའི་ལྷ་རིལ་ཅེ་གཅིག་ཅེ་ནས་རྩོང་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་དྲུད་རྩོང་། རྩོང་གི་
 ཏྲ་མག་དྲང་དྲུལ་ཆུའི་བཅུད་ལོན། རོ་ཅ་དང་། ལྷ་ཤེས་བཅས། རྩོང་འདུས་ལྷ་རྩོང་།
 བང་། ཀོང་སྒྲིབ། ཆོ་རྩེ་སྒྲིབ། ཉེ་སྒྲིབ། རིང་བསྐྱེལ། གཏུང་རྩེ། ཕྱག་སྒྲིབ། སྒྲིབ་
 མཆོག་། སྒྲིབ་ཤི་བསྒྲིབ། ལྷ་སྒྲིབ། དྲང་སེམས། གྲུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་གི་དྲང་སེམས། སྒྲིབ་
 བལ། རིག་འཛོན་རྩེ་སྒྲིབ་ལ། སྒྲིབ་དྲུབ། སྒྲིབ་ཆོས། སྒྲིབ། རྩོང་མའི་དམ་ཆས་སྒྲིབ་

འདུས། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་མཆོག་གི་རྣམས། ས་སྒྲ་ཆུ་སྒྲིའི་ཕབས་རྟ་སོགས་ཐམས་ཅད་
ཆོང་བར་བཞུགས་པ་བཅས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་
སྤོང་པོ་ལོ་མ་འབྲས་ལུ་བཅས་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱང་བྱང་འཕགས་སོགས་སྤྱང་འཁོར་
དུ་མ་དང་། ཕྱག་མོ་འདེབས་དབྱུང་ཨ་ར་བ་ཅའི་ཤུ་དང་། བ་སེའི་ཤུ། བཅུ་ཐེག་གི་ཆས་
ཆ་ཆོང་། ཐེག་ཤིང་། སྤྱུ་གྲུ། སྤྱུ་གྲུ་གི་སོགས་སྤྱིའི་ཉེར་སྤྱད་རྒྱན་བཞེས་དུ་མ་དང་། ལུ་མ་
རྣམས་ཉེར་ལྷ་ཆོང་ལྷན་དུ་སྤྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིའི་ཕད་གདན་ཡན་གོང་འོག་གི་འབྲེལ་ལྷར་
སྤྱར་ལུར་བཀའ་ནས་མཆོམས་དར་བཏང་། ཕད་གདན་ནང་དུ་ཟངས་དཀར་ཅི་བཅུད་ཀྱིས་
གཏམས་པའི་ཁར་གཞོན་སྤྱོན་པོ་དགུ་མོ་དགུའི་འབྲེལ་འཁོར་དར་ཟབ་ཀྱིས་སྤྱུབ་པ་དང་།
ཞལ་ཐེམ་ལྷར་། དབང་གི་ལི་རྒྱ་བྱང་འཕགས་དང་། ལུས་སྤྱེལ་གྱི་སྒྲོག་མར་བཅས་སྤྱུབ་གནང་
བ་ནོར་ལུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བར་ཆོད་བསྟན་གས་དཀར་ཆག་ཕྱག་བྲིས་ཟུར་གསལ་
ལྷར་དང་། ཨ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བྱང་མཆོར་རྒྱ་གར་ནས་ཨ་ཅར་སྤྱུ་མས་གོར་སྤྱུ་བརྒྱ་
བྱེན་ཏེ་ཉོས་པ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུ་སྤྱུབ་མཛད་པའི་གཡང་རྣམས་བྱང་འཕགས་དང་། སྤྱུབ་
གཏོར་དང་དངོས་སྤྱུབ་ཀྱི་ལུང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་འཆོ་སྤྱད་ཀྱི་ཐལ་བ། སྤྱོན་དང་ཞི་རྒྱས་
དབང་མཆོག་གི་ཕབས་རྟ། རྟིང་མའི་དམ་རྣམས་སྤྱི་འདུས། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྱོན་དར་ཟབ།
སྤྱུ་སྤྱོན། བཟ་ཤིས་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ལུ་མ་གཏོར་ཆོད་ལྷན། ཕྱགས་བཞེས།
རྩེ་སྤྱུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོ་ཆོར་སྤྱུབ་པའི་གཟུངས་ལུ་མ་གཏོད་རྩལ་ཨ་རུ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་མ་སོགས་
མི་མཐུན་ཞི་བྱེད། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་འཕེལ་གྱི་སྤྱུབ་རྣམས་དང་གཡང་
རྣམས་བམ་ཆེན་གསང་རྣམས་ནོར་སྤྱུབ་རྣམས་ཤིང་ཐོག་དང་ཆོགས་ཆོང་རྣམས་སྤྱུབ་གནང་སོགས་
ཆོ་བསོད་རྒྱས་བྱེད། རིགས་བྱེད་མའི་རྣམས་དང་དབང་གི་ལྷགས་ཀྱི་སོགས་འགྲོ་བ་དབང་
སྤྱད། གང་དུ་གནས་པའི་དཔག་ཆོད་ཆུན་དུ་རྒྱལ་བ་སེན་ཐེལ་འགོང་སོགས་འོངས་ན་སྤྱོག་
དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེན་གྱིས་བསྟུ་བས་པའི་བེ་ཅོན་དང་། འབྲེལ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་

སོགས་ཉམས་པ་ཚར་གཅོད་དེ་ལས་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུད་དབྱེད་སྐབ་རྣམས་སྤྱད་
འཁོར་བླ་དོ་སོགས་བྱུང་ཅན་དུ་མ་དང་། རོ་ཀ་མ་རུ་བའི་སྤྲོན་རྒྱ་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་
པ། རྒྱ་ནག་གཞུངས། མཁུན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྤྱེ་མའི་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱིས་
ཆབ་མདོ་རྫོང་མགོ་རི་བྱོད་དུ་གསར་སྤྱད་གནང་བའི་རིན་ཆེན་སྤྱེ་མ་བྱུང་འཕགས་དང་།
དོ་རྩིས་གནད་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་འབྲས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས། དུ་གོད་སྤྱད་པོའི་
རི་བོ། ལྷ་རྒྱུ་ཁྱི། ཟ་རྟོར། རུ་བོ་གཤླ། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་གསོན་བསྐྱེད་གས་
བྱུང་སྐབས་མེ་སྤྱད་མཆོར་བསྐྱར་བའི་མཆོ་བདྲ་ཅན་དབུས་པད་སྤོང་གི་ཆལ་ལུ། ཀ་ཤ་
མཁའ་འགྲོའི་གླིང་། བྲག་ལྷག་མ་ར་ཏི་ཀ་བལ་ཡུལ། ལ་ཕྱི་གངས། གངས་ཏི་མེ། རྩ་རི།
པདྨ་བཀོད། རོང་བཅན་སོགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་རྩ་སྤྲོ་ཤིང་སྤྲོ་རྩ་འབྲས་སོགས་དང་། སི་རྩ་
རྒྱ་མཆོའི་ཤིང་འབྲས་དང་སྤོས་ཅུ། ལ་རུ་རྩ་རྒྱལ་ལོ་མ་སོགས་ཤིང་སྤྲོ་ཀུན་འདུས་དང་།
ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོས་གནས་སོགས་ཀྱི་སྤྲོ་རྩ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བཤད་དང་། ཤམ་རྩ་ལ་སོགས་
གནས་ཡུལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་སྤྲོ་སྤྲོ་མཁུན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་། དོ་
རྩིས་གནད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་པོ་བྱུང་གི་སྤོང་ཤིང་སྤྲོ་དང་། བྱུང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་མ། ལྷ་རྒྱུ་
ཁྱི། རི་རྩ་ དུ་གོད་སྤྱད་རི། རྩ་མཆོག་དུང་། ཟ་རྟོར་ཡུལ། མཆོ་བདྲ་ཅན། ག་ཏ་མཁའ་
འགྲོའི་གླིང་། དྲིལ་བུ་རི། བྲ་ཏ་བུ་རི། བག་མོའི་གནས། རྩ་ལ་རི། ལ་འབར་མ། ཁ་ཆེའི་
ཡུལ། རྩི་རི། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྩ་གསུམ། སྤྱང་རི་ལུང་བསྐྱར་རི། ཡང་ལོ་ཤོད། ལ་
སྤྱང་རི་སྐབ་ལྷག་ བག་མོ་མངལ་རྩའི་གནས། འབྲུག་བུ་ཐང་། སྤྲོ་གྲོ་སྤྲོ་ཆང་། རྩ་མིག་
བྱུང་ཆུབ། ལ་ཕྱི། གངས་ཏི་མེ། ལ་སྤོང་རྒྱལ་གྱི་ཤྱི། རྩ་རི། པདྨ་བཀོད། རོང་བཅན། མ་
ཆེན། བྲག་དཀར་སྤྱེལ་རྫོང་སོགས། ལ་ཕྱི། དབུས་གཅོང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་སྤོང་ཤིང་སྤྲོ།
མཆོ་བདྲ་ཅན། མ་དྲོས་པ། གཤླ། རི་རྩ་རྩ་ རྩ་མིག་བྱུང་སོགས་ཀྱི་རྩ་སྤྲོ་ཆེས་མང་བ་
བཅས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། དར་བཟ།

རིན་ཆེན། འབྲུ་སྟེ། སྟོན་སྟོན་སྟོན་གྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྟོན་དང་བདུན་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཕུར་མ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་། དེ་འབྲུལ་མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་གུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་སྟོན་གྱིས་འདུས་པ་བཅོ་ལྷས་སྟུགས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་གུན་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་ཉིན་གསུམ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེར་འབྲེལ་ཉེ་གནས་སྤྱ་མ་མཆོག་ནས་སྟོན་གལ་སྟེ་ལྟ་དང་། ཡོལ་བ། དདུལ་གྱི་ནས་བཟེད་ལུབ་ཅན། ཐོད་ཁལ་དདུལ་དཀྱིས་གཡུ་བྱེར་གྱི་ཕྱ་དགུ་དང་། གསེར་གན་བདུང་གི་མེ་ཏོག་གཟི་བྱེར་གསུམ་འཕན་ཆར་ཅན། ཕྱག་ཤིལ་རྒྱ་སྤང་ཉེར་ལྟ་འགོ་ངེས། དདུལ་གྱི་མཆུལ་བཅས་འཛོམ་སྟོང་གི་གོང་བུ་ཆེ་ལེགས་སྟོན་གྱི་མཆོད་རྩལ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དམ་དདུལ་གྱི་ཐེལ་སྟུག་ཕྱ་ལྷན་སྟུག་ལེགས་སྟུག་ཆུང་ཅན། མཆོད་དེབས་རྩོམ་ཆོད་གཞིས་བཅས། ཨ་ཕུབ་ལྟ་སྟུག་ནས་ཁམ་ཆོས་སྟོང་དར་རྒྱས་ནས་ཁམ་སྟོན་འཇགས་སུ་སྟོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

། གཞིས་པ་དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱན་བུ་རང་གིས་དགོངས་རྗེས་སུ་བཞེངས་པའི་བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་ནི། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྷན་རང་གི་མཐོ་ཆོད། རྒྱ་གསེར་དདུལ་བཀྲ་མའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། ཕྱ་རྒྱན་ལ། ལུས་སྟོར་གཟི་བཅོ་ལྟ། དཀྱུགས་བྱེར་བཅོ་བརྒྱད། གཡུ་གཞིས། ཡིན་ཅི་ལ་གཅིག་བཅས་དང་། ཆོད་མེད་བཞིར། སྟོན་ཤེལ་བཅུ་གསུམ། བྱེར་ལུས་བཅུ་གསུམ། གཡུ་བཅུ་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ་གཞིས། ལུས་རྒྱན་ལ་བྱེར་ཕྱ་བཞི། མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་པོར་དུག་ཤིལ་བྱེར་བདུན། གཡུ་སྟུག་ཏུ་བཅས་གཟབ་སྟོན་སུ་བཞེངས་པར། གཤམ་གསལ་གྱི་ནང་གཞུག་རིགས་མདོན་པར་འདུ་བཞུས་ནས་སྟོང་བ་བྱས་གསོལ་རབ་གནས་རྣམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། རང་གི་ལག་བསྟར་གྱིས་སྟོན་གྱིང་ལོ་ཆེན་སྟོན་གྱི་གཟུངས་འབུལ་གྱི་ལག་ལེན་ལྟར་ཞིབ་པར་སྟུལ་བ་ལ། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ལ་གནས་ཡིག་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོའི་ཕྱ་བས་རང་གི་ལག་བྱིས་བཞུས་

ཤིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཕྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དང་། བསམ་ཡས་མཆོད་
 རྟེན་དཀར་པོའི་སྒྲིག་ཤིང་གི་ཚལ་ལུ། ཕྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་འབྲས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་སྒྲི་
 འབྲུངས་སར་སྒྲིས་པའི་ཅན་སྤྱོད་པའི་ཚལ་ལུ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁུན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་
 རྩ་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་རྡོ་འབྲུམ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རབ་གནས་མཛད་སྒྲུབས་ཡེ་རྩར་འབྲུམ་ཐེར་
 གྱིས་ལྷགས་བསྒྲགས་གནང་བའི་རབ་གནས་གྱི་མེ་རྟོག་བཅས་ལེགས་པར་བཅིངས་ཤིང་
 དར་སེར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་མདུན་རྒྱུབ་མ་ལོག་པར་བརྟན་ཁྱེད་གྱི་སྒྲགས་དང་སྒྲོན་
 ལམ་བཅས་བཅུགས། ཆོས་སྒྲུའི་རིང་བསྐལ། གོང་སྒྲོས་རྗེ་སྤྱ་མའི་གདུང་ཚ་གསུམ་སྒྲི་ཏིའི་
 ཕྱག་ཚ་བྱུང་འཕགས་གཅིག་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་ཚ་གཅིག་བཅས་དང་།
 སྒྲི་རྟེན་རྗེ་སྤྱ་མའི་གདུང་རུས་ལས་སྤར་བའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁུན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བརྟན་
 དང་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྒྲི། བཅ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་
 མའི་ལི་སྒྲི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་འཕགས། མདོ་ཁམས་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ལི་སེར་གྱི་
 ཐུབ་སྒྲི་བྱོན་ལྷན་དུས་འཁོར་ལྷན་སྒྲིས་གྱི་འཛིམ་སྒྲི་རྟེན་པ། མདོ་ཁམས་ལྷ་པོའི་ཕྱག་བྱུང་
 གཏེར་བྱོན་གྱི་རྡོ་རྗེ། ཏ་མགྱིན་གྱི་རྒྱུབ་ཕུར་མེ་འབར་མ་བཅས་དང་། ཐུམ་སྒྲོར་སངས་
 རྒྱས་གྱི་རིང་བསྐལ་ནང་བཞུགས་ཐུབ་སྒྲི་ཆོས་ལི་སྒྲོས་གཙང་བཅས་བཞུགས། ཆོས་གྱི་
 རིང་བསྐལ་སྒྲོར་ལ། རིག་འཛིན་ཕྱགས་ཐིག་པད་གྲིང་སྤྱ་རྒྱུབ། གཏེར་ཁ་གོང་ལོག་གི་
 སྤྱ་རྒྱུབ། སྒྲིང་ཐིག་རྣམ་གཉིས། ལ་ཏི་ཟབ་དོན། སྒྲོང་སྒྲེ། སེམས་སྒྲེ། འདུས་མདོའི་བསྐྱེད་
 རྩོགས་རྣམ་གསུམ་སྒྲི་བྱེ་བྲག་རིགས་ན་རྟ་དོང་རྒྱགས། རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྱོ། སྒྲིང་པོའི་བཤད་
 བཀའ་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲོར། ཡང་དག་བཀའ་གཏེར་གཉིས། ཐུར་པ་རྟ་ནག་དང་སྒྲི་
 གྱི། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས། གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་དང་ཆེ་བདག་རྒྱེགས་འཛིམས་ཏ་མགྱིན་
 ཡང་གོ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་གསུམ་སོགས་གྱི་སྤྱ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་
 གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། དེར་མ་འདུས་པའི་

བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཐུ་འབྱུང་གི་ལོ་པའ་སྒྲུབ་ཆེན། ཚུད་བཟུང་གི་གཏེར་སྟོན་གཙོ་
 ཆེ་རིགས་དང་། སྟོན་ལུགས་སྒྲུབ་ཐུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གཏེར་རབས་བདུན་སྟོན་ལ་སྟོན་
 སྟོང་གཙོ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་མཆོན་སྟེན་དང་ཆེན་པོ་བདུན་གསལ་འདེབས། དབྱེད་སྟེན་ལ།
 གཏེར་གསར་ཐུགས་ཐེག་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གི་ནང་གསར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 འདུས། བད་སྒྲིང་ལོ་རྒྱུ་ལ། འོ་བུན་གུར་དུག་བད་སྒྲིང་དུག་པོ། ཉང་གི་དུག་སྒྲུབ་དུག་
 པོ་བདེ་འདུས་དུག་དམར་རྒྱུ་ལ། སྒྲུབ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཆེན་མོ།
 སྒྲིང་ཐེག་རྒྱུ་ལ། གཏེར་དགོངས་འདུས་གཙོ་རྒྱུ་ལ་ཡང་གསར་ཆོག་ལ་ཆེན་པོའི་བདུགས་
 གོལ་གྱི་སྒྲོལ་ཡོངས་སྒྲུབ་སྟེན་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་། ཐུང་གི་ཐུང་པོ་གུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ།
 བ་རྒྱུ་དོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྱུང་གསར་སྒྲིང་། སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲིང་། ཉེ་རྒྱུ་གལ་པོ།
 བདེ་འདུས་ཞི་བ་རིགས་བརྒྱ། ཞི་གཉིས་པ། རིགས་ལྷ། བློ་བོད་པལ་དགུ་སྒྲིང་ལ་བཅས་
 དང་། གསར་ཆོག་ལ་ཞི་བ་དང་བློ་བོ་ལས་སྒྲུབ་སྟེན། འཇམ་དཔལ་ཐུག་ཐུག་ཐུག་ཐུག་
 ཐུག་སྒྲིང་ལས་བྱུང་བའི་ཞེ་བྱུང་། གཤིན་ཆེ་བློ་ཆུ། ཡང་བཞུགས་མེ་ཡི་སྒྲུབ་ཀྱི། རུ་མཆོན་
 དམར་པོ། དེགས་འཛོམས། སངས་རྒྱུ་གསར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲུབ། ཐུགས་ཆེན་བདེ་
 འདུས། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གི་ནང་གསར་ཆོག་ལ་ཉེ་མཁྱིན་ཡང་བློས། བཀ་སྒྲུ་འདུས། ཆོས་དབང་
 ཡང་དག་སྒྲིང་པོའི་ཞི་བ་དང་བློ་བོ། ཐུག་དོར་དེགས་འདུས། ཐུང་སྒྲིང་ཐུག་དོར། ཐུག་
 དོར་ཁང་བཅུགས། ཐུར་པ་སྒྲུབ་ཀྱི། ཉང་གི་མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ། བློས་ནས་པག་མོ་རིགས་
 འདུས་ཡང་བཞུགས་ལོ། འཁོར་འབར་བཅས་དང་། གསར་མའི་སྒྲོལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་། དོ་རྒྱུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ཉེ་སྒྲིང་། ཕ་སྒྲུབ་སྟེན།
 སྒྲིང་པོའི་རྒྱལ་འབྱུང་མ་བཞི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་བྲེང་བ། བདེ་མཆོག་བློ་བོ་བཅུ་གཅིག་
 པ། ཞེ་སྒྲིང་ཐུང་ཐུང་བཞུགས་ཉེ་རྒྱུ་ལོ་ཡིག་བརྒྱ། ཀྱེ་དོར་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་བཞི་པ།
 ཐུག་དུག་པ། རིགས་ལྷ། ཐུག་བཅུ་དུག་པ། དེའི་ཕ་སྒྲུབ་སྟེན། དོ་རྒྱུ་གུར་གྱི་བློ་བོ་བཅུ།

གསང་འདུས་འཇམ་དོར། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་པ། རྟོར་དབྱིངས།
 གྱེ་རྟོར་ལྷ་བཅུ་བདུན་མ། བདག་མེད་མ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། གདན་བཞི། བདེ་མཆོག་
 རིགས་ཀྱུ་པ། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ། གསང་འདུས་གྱི་ཁྲོ་བོ་དག། ལྷ་བྱ་འཇམ་དོར། གཤིན་
 རྗེ་གཤེད། འཛིགས་བྱེད་ཅ་སྒྲགས། ལྷོང་བོ་ཉེ་ལྷོང་། གསང་འདུས། སམ་བུ་ཁྲི་དྲག་
 སྤེའི་གདན་ཅན་ལྷག་གཉིས་པ། གུར་གྱི་ཡིག་བརྒྱ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ་བཅུ་དྲག་
 པ། དུས་འཁོར་མཆོད་སྒྲགས། དེའི་ལྷོང་བོ། མཆོན་བརྗོད་སྒྲགས། མ་རྒྱ་ལ། དག་
 བཤུགས་ གཤིན་རྗེ་གདོད་དྲག་ ཏ་མགྱིན་རྩོམ་ལྷགས། འཇམ་དཔལ་དང་བྱམས་པས་དམ་
 བཅས་པ། ལྷག་རྟོར་གོས་སྒྲོན་ཅན། རྒྱལ་འཛོམས་ལྷོང་བོ། གདུགས་དཀར། བརྒྱ་གཙུག་
 རྟོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་མ། རི་ཁྲོད་ལོ་གྲོན་མ། དེའི་ལྷོང་བོ། འོད་ཟེར་ཅན་མ།
 ཀུར་ཀུལྱེ། ལྷུ་ལ་བྱེད་མ། བསིལ་བའི་ཚལ་སྒྲགས་གྲུ་ལྷེའི་ལྷ་མོ། ལྷུ་བས་འགྲོའི་གཟུངས།
 ལྷོ་བ་མེད་པ། རྒྱལ་སྤང་། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། མཚམས་མེད་
 ལྷོ་བ་སྤྱོད་། རོན་གྲུབ། ལྷན་ལྷ། དྲི་མེད་འོད། མཆོད་པ། བསྐྱོར་བ། རབ་གནས། ལྷོ་བ་
 སེལ་ཡོ་བྱེད་བྱེན་སྒྲུབས། རིན་བོ་ཆེའི་རྟོག་ མཆོད་རྟོན་བསྐྱོར་བ། གཙུག་གི་རོར་བྱ། ཆེ་
 དཔག་མེད། ཀུན་རིག་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ། གདུགས་དཀར། ལྷག་རྟོར།
 རོན་ཞགས། ལྷན་གཟིགས། མགྱིན་སྒྲོན། བྱང་སེམས་བརྒྱད། གཟི་བརྗོད་ཆེན་པོ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷོ། རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་འཛོམས། ཤེར་ལྷོང་སྤྱི་ཏའི་རྒྱད། བཅུ་གཅིག་ཞལ།
 སང་གའི་རྒྱ། འཇམ་དཔལ་སྒྲོ་འཕེལ། དཔལ་བོ་གཅིག་གྲུབ། རིག་པ་ཆེན་པོ། རྟོར་
 དབྱིངས། ཆོས་དབྱིངས། ལྷགས་དབྱིངས། རབ་གནས། ཤེར་བྱེན་ཡི་གེ་རྒྱུད་ཏུ། ཡིག་
 བརྒྱ། རྟོར་དབྱིངས། ལྷོ་མཐའ་ཡས། གུར་གྱི་སྒྲོལ་མ། འོད་ཟེར་ཅན། ལྷོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས། གསང་སྒྲགས་རྗེས་འཛིན། བསིལ་ཚལ། མ་བྱ་ཆེན་མོ། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་
 དབང་། རན་འགྲོ་སྤྱོད་པ། དེའི་ལས་སྒྲགས། འབྱུང་འདུལ། འོད་ཟེར་ཅན། ལོ་མ་ཅན།

རྣམ་ཀྱུལ་མ། སྟོང་རྒྱུད་ཆོ་དཔག་མེད། ཆོངས་པ། བརྒྱ་བྱིན། དབང་ཕུག་ ཟུབ་འཇུག
 ལྷ་མོ་བརྒྱད། ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ། ཀྱུལ་ཆེན་བཞི། ཆོས་དང་གཟུང་སྒྲུབ། བགོགས་བསྐྱད་
 པ། དཔལ་ལྷ་མོ། རོར་རྒྱུན་མ། རྩི་རྩ་ལ། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲགས།
 སུབ་པ་གྲོང་འཇུག་གི་སྟོན་ལམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་གཟུངས། སྟོང་ཕུག་བརྒྱ་པ།
 ཉི་ཤུ་ལྷ་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ། བལ་བོ་ཆེ། སྟོང་བོ་བཀོད་པ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ། ཆོང་
 མེད་བཞི། སར་ཕྱིན་ཐུག་དེའི་སྟོང་བོ། སར་ཕྱིན་བཅུ། སངས་རྒྱལ་རབ་བདུན་གྱི་གསོ་
 སྟོང་སོགས་མདོ་གཟུངས་སྒྲོར་དང་། ཆོས་སྟོང་སྒྲོར་ལ། རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྷན། ཉང་
 གཏེར་མགོན་དཀར། གཉོས་ལུགས་ཏཱ་ཤ་ལྷ་མ་ཡུལ། དུར་བྱོད་ལྷ་མོ། དཔལ་མགོན་
 ཕུག་བཞི། མ་ཞིང་། མགོན་པོ་སྟེ་ལྷ། ཞལ་བཞི། ཞེ་ག་ཙཱི། སྟོག་སྐྱབ་མ། མགོན་པོ་
 སྟག་ཞོན། གཟུང་བདུད། གཞོད་སྟོན། དམ་ཙན། རྣམ་སྒྲས་སྟོན་གསེབ་མ། རྟ་སྟོན་ཙན།
 ཕུག་མཆན་བཞི་པ། ཞང་སྟོན། རྩི་དམར། ལྷ་ཆེན་རྒྱུད་ཞགས། ཞིང་སྟོང་སེང་གཏོང་།
 གཏེར་གསར་ལྷ་ཆེན་ལས་གསེན། སུར་སྐྱུང་། ཕུག་བཙན། བེ་ཉར། གཞོད་སྟོན། བདུད་
 བཙན། མགོན་པོ་སྟེ་སྒྲགས་བཙན་དང་། ཡང་ཕུག་བཞི། ཞལ་བཞི། སྒྲགས་སྐྱུང་། གཟུང་།
 རྣམ་སྒྲས། རོར་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་འདོད་གསོལ་བཙན། གཞན་ཡང་། མཆོད་སྟོན་
 དང་། མཆོད་སྟོན་འབྱུང་བ། རྣམ་མཁའ་མཆོད་རྣམས་དང་། ཀྱུལ་གསུངས་མདོ་སྒྲགས་
 ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོར་བཙན་ཐམས་ཅད་ཆོར་བཅུ་གསུམ་རེ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་ཀྱུལ། གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད། གསང་བ་རིང་བསྟེལ། ཕྱང་རྒྱུ་རྒྱུན་
 འབུམ། ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་བོ་སྟེ་གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ལྷ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་མེད་འོད་
 ཀྱི་མཆོད་ཉེན་གཟུངས། མཆོད་ཉེན་གཙོག་བྱས་ན་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས། རྩི་བའི་
 ཕུགས་དམ་ལྷ་བཞིའི་སྟོང་བོ། སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས། རིག་པ་ཕུག་རོན་བཙན་
 སོ་སོར་ཆོར་ལྷ་བཅུ་རེ་དང་། གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ལྷ་བསྐྱུས་པ་སོགས་གཟུངས་ཡན་སྒྲོར་ཅི་

རིགས་པ་དང་། བྱད་པར། སྒྲིན་སྒྲིང་ཟབ་ལམ་ཐུགས་ཆེན་བདེ་འདུས་ཀྱི་ཤོག་སེར་ཚལ་
བུ། བེ་རོའི་ཐུག་བྲིས་རྒྱ་དཔེ་དྲུ་ལའི་ལོ་མ། ཉང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱད་པེ་ཚལ་བུ།
ཞལ་ཐེམ་ལྟར་ཆེད་སྟུལ། རྗེ་སྤྱ་མའི་ཐུག་བྲིས། དུས་ལོའི་སྤྱབ་ཐབས། སྤྱོད་ཐུག་མན་
ངག་བེ་བུམ། ཐུགས་འབུམ། སྤྱུ་མ་བེ་བུམ། སྤྱད་གཉིས་ཤན་སྤྱར། དབྱངས་འཆར་མན་
ངག་སྤྱོད་སོགས་རྩ་བའི་རྩོམ་གཞི་པོད་གཉིས་བཅས་དང་། སྤྱ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུའི་ཆོས་སྒྲེ་ཐེམ་བྱང་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུས་
མཆོན་འབུམ་རྒྱས་པ། ལས་སྒྲིབ་རྒྱུན་གཙོད་ཀྱི་གསུངས་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ། འཕགས་པ་ཉི་
ཐུས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་བཅས་སྤར་མ་དང་། ཤོག་སེར་ཐུག་བྲིས་ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་
ཀྱན་འདུས་དམ་རྩལ་གསེར་ཁྱུ་ཆེན་མོ་འཇམ་མགོན་རྩོ་རྗེ་འཆར་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་
ཐུག་བྱང་བཅས་གོང་འོག་གི་གནས་མ་འཆོལ་བར་ལེགས་པར་བཞུགས་པའོ། །ཡུངས་
འབྱུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱོད་ལ། མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་རང་མེས་རིག་
འཛིན་ཆེན་པོ་ཨ་གོ་སྤྱ་རམས་པ་ལྟ་ལྟན་རྩོ་པོ་མཇམ་པར་ཐེབས་ཆོ། རྩོ་པོའི་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་ལས་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་རིང་བསྐལ་རྩོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སོར་ཆོག་ཙམ་ཤིན་
ཏུ་བྱད་འཕགས་གཙོག་བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལས་བྱོན་པའི་མཉམ་མེད་ཐུབ་
པ་ཆེན་པོའི་རིང་བསྐལ་གཙོག་གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྗེའི་གཏེར་བྱོན་རི་ཆའི་ཡང་
དགོན་རྟེན་ཁྱོད་ནས་བྱང་བའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྱང་གི་རིང་བསྐལ་གཙོག་བལ་ཡུལ་འཕགས་
པ་ཤིང་ཀྱན་ནས་བྱོན་པ་རྗེ་སྤྱ་མའི་ཐུག་བྱང་གཙོག་སྤྱིང་ཡ་དའི་རྟེན་སྤྱོད་ནང་སངས་
རྒྱུས་འོད་སྤྱང་གི་བྱང་རུས་བཞུགས་པ་ལས་འཕེལ་བ་གཙོག་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་རྟེན་སྤྱོད་
ནས་བྱང་བའི་འོད་སྤྱང་རིང་བསྐལ་གཙོག་གཙོང་གཤིས་རྩོ་རྗེ་གོ་ཡོད་ནས་དགོ་སྤྱོད་ཀྱིས་
སྤྱོད་བྱངས་པ་གཙོག་བཅས་རིང་བསྐལ་དངོས་རྩོག་བདུན་དང་། རྩོགས་ཆེན་སྤྱོད་པ་བཅུ་
གཉིས། འཕགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་གདུང་རིང་བསྐལ་བྱོགས་བརྒྱས་

དམ་ཇུས་ཅུ་བའི་པལས་རྟ་མཁྱེན་བཅུ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཕུང་། ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་
སྤྱ་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཕུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་གྱི་རིང་བསྐལ་བྱིན་
རྒྱལས་རིལ་ལུ། གནས་མཆོག་པདྨ་ཤེལ་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གུར་གྱིང་པས་སྤྱན་
དྲངས་པའི། རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། དགའ་རབ་དོ་རྩེ། འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉིན། སྤྱི་སེལ། བི་མ་ལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་གཅིག་བསྟུས། པདྨ་ལྷ་
ཅའི་དབུས་རི་བདེ་ཆེན་ཕུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱ་
གདུང་རིང་བསྐལ་ཕྱོགས་བསྟུས། ཅུ་འདྲའི་གཏེར་བྱོན་ཕྱོགས་ཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
ཀྱི་སྤྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་གཅིག་བསྟུས་དམ་ཇུས་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་གསང་བདག་ཟུར་ཆེ་
ཅུང་གིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བཞེངས་པའི་ཤངས་མདའི་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཡི་
ཆོལ་ལུ་བཅས་བཞུགས། སྤྱ་གདུང་དང་སྤྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་སྟོར་ལ། གཙོ་བོར་རྩེ་གླ་
མའི་གདུང་རུས་དང་། མཆོམས་སྤྱ། ཤངས་མཆོལ། ཕྱག་སེན། སྤྱར་རས། ར་བཟའ་
བཅས་པོན་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་ལུང་རྟེན་སྟོམ་ནས་བྱོན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་དབུ་
གྲུང་དང་། མཆོམས་ཕུའི་གདུང་རྟེན་ཞིག་གསོས་སྤྱབས་བྱོན་པའི་གདུང་རུས་འབྲུལ་མེད།
དོ་རྩེ་འཆང་མཁྱེན་བཅུ་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་རུས། འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་
ཆའི་དབུ་ཐོད་ཆོལ་ལུ། གྲུབ་ཆེན་ཤེར་ཡའི་དབུ་གྲུང་། དཔལ་སྤྱལ་གདུང་རུས། མཁན་
ཆེན་པདྨ་བཟླའི་ཆོམས། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལའི་གདུང་རུས། སྤྱབས་རྩེ་རབ་འབྲུམས་
ལྷ་པའི་གདུང་རུས་རྣམས་དང་། ཀམ་འི་དཔལ་དེུ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་
ཆའི་དབུ་སྟོན་རིལ་ལུ། ཤེལ་ཕུག་གཏེར་བྱོན་མཁན་ཆེན་པོ་རྩི་ས་རྟའི་སྤྱ་ཆོས་རིལ་ལུ།
པདྨ་ལྷ་ཅེ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་གི་སྤྱ་ཆེངས་རིལ་ལུ། དེ་བཞིན་དུ། མཁའ་
འགོ་འབུམ་རྫོང་གི་སྤྱ་བ་དཔོན་པ་ལྷ་ཉལྟའི་གདུང་། འབུར་མའི་རྩི་ཀ་རའི་གསང་གོས་
དང་ཀུན་དགའ་བོའི་སྤྱ་ཆོས། གཉིན་རྫོང་བདེ་ཆེན་ཕུག་གི་སྤྱ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་

གཉེན་གྱི་ན་བཟའ། ཟླ་ཉིན་ཁ་ལ་རོང་སྒྲིའི་འོད་སྤྲུང་གི་སྐྱེ་ཆོས། མེད་བྲག་གི་གུ་རུའི་སྐྱེ་
བེར་དང་མཚོ་རྒྱལ་གསང་གོས། ཤེལ་ཕྱག་མཚོ་རྒྱལ་དབུ་སྒྲ། སྐྱེ་མཚོག་བདེ་ཆེན་ཕྱག་
གི་ཐོད་ཐོད་སྒྲེ་ལཱའི་ཕྱག་ཐོད། རྫོང་ཤོད་བེ་རོའི་སྐྱེ་ཆོས། ཡལ་བྲག་དང་ཤེལ་ཕྱག་གི་བེ་
རོའི་དབུ་སྒྲ། ཡེལ་ཕྱག་དང་ཀམ་འི་གཞུང་ས་ཆེན་དབུ་སྒྲ། དཀར་ཆེན་བེ་མའི་མཆིལ་ལྷ་མ།
བལ་མོ་ཤུག་དེ་བའི་དབུ་ཐོད། གཉེན་ས་ཆེན་རྒྱ་ནའི་སྐྱེ་གཏུང་། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྫོང་གི་
སྐྱེ་གཏུང་བཅས་དང་། མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་ཕྱོན་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་ཆགས།
པད་སྤྱིང་དང་ལྷ་སྤྱིང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོག་གི་གཏེར་ཕྱོན་གུ་རུའི་སྐྱེ་ཆེད་ས། པད་སྤྱིང་
གཏེར་ཕྱོན་ལྷ་ལྷུ་མ་བརྒྱ་གསལ་གྱི་དབུ་ཐོད། སངས་སྤྱིང་སྤྱ་མ་དགོངས་འདུས་གཏེར་སྒྲོམ་
ཅན་ས་མཚོག་ཆལ་ལ། ཀམ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་གྱི་ཕྱགས། གཙང་སྒྲོན་དང་བུམ་ས་པ་
འབུམ་གྱི་དབུ་ཐོད། མངའ་བདག་ཉང་དང་རྫོང་ལྷེ་པའི་གཏུང་། རྫོང་སྤྱིང་དབུ་ལྷ། མེ་
ལོང་རྫོང་རྫོང་རིན་ཆོས། ཞོ་རྒྱུན་སྤྱིང་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱེ་མཚོག་ལྷན་རྫོང་རྫོང་གི་ཤ ཀམ་སྤྱིང་
པའི་དབུ་ཐོད། འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པའི་གཏུང་། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རུལ་གྱི་ཕུར་དར། དྲི་མེད་
ལྷན་པའི་དབུ་སྒྲ། མངའ་རིས་པར་ཆེན་དབུ་ལྷ། རོལ་པའི་རྫོང་རྫོང་ཕྱགས། ཀམ་ཐོག་རིག་
འཛིན་ཆེན་པའི་གཏུང་རུས། སྤྱ་ར་ཉའི་དུག་རྒྱལ་པགས་པའི་སྒྲོམ་ཐག ཉེ་ལོ་པའི་དབུ་
ཐོད། ལྷ་རོའི་རུས་རྒྱུན། ཤ་བ་རོའི་དྲ་ཐད། བེའྲ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱག་ཆ། བ་དམ་པའི་
རྫོང་འབྲེལ་གལ་ཏ། གསེར་སྤྱིང་པའི་གཏུང་རུས། རྫོང་རྫོང་ཤངས་མཆལ་དང་གཏུང་།
ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ། མར་པའི་ཞལ་འབྲུམ། མི་ལའི་རིས་གཟན། དུགས་པའི་
སྒྲོམ་ལྷ་དང་ཕྱག་མཁར། ཐག་གུ་དང་ཐང་པའི་གཏུང་། སྤྱིང་རིས་ན་བཟའ་དང་ཕྱག་
མཁར། རྒྱ་རིས་དབུ་སྒྲ། གཙང་སྒྲོན་སྒྲོམ་ཐག ཀམ་པགས་པའི་དབུ་ཐོད། རང་བྱུང་རྫོང་རྫོང་
སྐྱེ་ཆོས། རོལ་པའི་རྫོང་རྫོང་གཏུང་རུས། མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ཤ་དང་གཏུང་། ཆོས་
ཕྱགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས། རྫོང་བརྒྱུད་པ་དང་དབུ་པའི་གཏུང་རུས། ཐོག་མཚོག་རྫོང་རྫོང་གསང་།

ཆབ་། གྲུབ་ཆེན་བྱུང་པོའི་ཕྱག་ས། དཔལ་སྒྲ་ལོའི་སྒྲོམ་ཐག་མ་ལབ་སྒྲོན་གྱི་དབུ་ཐོད། བོ་
 རོང་འཛིག་སྒྲ་བྲལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཤ་འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱི་ཞལ་འགྲམ། ལྷ་བཙུན་
 བྱང་ཆུབ་ལོད་གྱི་སྒྲ་ཤ་ལུ་ཆུ་བའི་ན་བཟའ། སྒྱུན་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཆོས། བྱ་བ་ཆོས་སེང་གི་སྒྲ་
 ཆོས། ལུ་སྒྲོན་དང་། དདུལ་ཆུ་ཐོག་སྒྲ་མེད་གྱི་དབུ་སྒྲ། རོང་སྒྲོན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་གྱི་
 ར་བཟའ། རྗེ་ཡབ་སྒྲ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བལ། ལུ་ལུ་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་སྒྲོང་གི་གཏུང་རུས་
 བཅས་གྱི་རིལ་ལུ་རྣམས་རྗེ་གོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བྱུང་དང་། སྒྲིན་སྒྲིང་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་
 མཆེད་གྱི་དབུ་སྒྲ་དང་ན་བཟའ། རིན་འཛིན་འཛིག་སྒྲ་མེད་སྒྲིང་བའི་ན་བཟའ། མཁུན་
 བཙུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་པོའི་ན་བཟའ། རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
 རྒྱལ་དཔོན་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་དབུ་སྒྲ། ཉག་སྒྲ་བདྲ་བདུད་འདུལ་གྱི་དབུ་སྒྲེས། རིལ་གོང་
 རྣམ་གཉིས་གྱི་དབུ་སྒྲ་ན་བཟའ་གསང་ཆབ་རྣམས་དང་། གོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བྱུང་།
 སྒྲ་བལ་རིང་བསྐལ་ཀྱན་འདུས་དམ་རྩལ་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་གསེར། སྒྲ་ཤ་ཕྱོགས་བསྟུས་དམ་རྩལ་
 ས་ལེ་སྒྲམ། གསང་ཆབ་མི་བསྒྲོད་རིལ་ལུ་དམ་རྩལ་བཱེུཅུ། བྱང་སེམས་སྒྲ་ཐིག་ཀྱན་
 འདུས་རིན་འབྱུང་རིལ་ལུ་དམ་རྩལ་སྒྲ་ཤེལ་གཞོན་ནུ། བྱང་སེམས་ཤངས་མཚལ་ཕྱོགས་
 བསྟུས་སྒྲ་མཐའ་རིལ་ལུ་དམ་རྩལ་བདྲ་རྩལ་སྒྲ་གཏུང་རིང་བསྐལ་དོན་གྲུབ་རིལ་ལུ་དམ་
 རྩལ་གཡུ་ཁུན་འབྱེལ་བ། གསང་ཆེན་ཀྱན་འདུས་རྣམ་སྒྲ་དམ་རྩལ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 བཅས་བཞུགས་སོ། །དམ་རྩལ་སྒྲོར་ལ། རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་སྒྲིང་པས་བྲག་དམར་
 གཡའ་མ་ལུང་ནས་སྒྲུན་དངས་པའི་དམ་རྩལ་ཨ་དམ་མ། གོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙང་
 རོང་བཀྲ་ཤིས་གཏེར་རྩོད་ནས་སྒྲུན་དངས་པའི་འཕགས་པ་ཉེ་སྒྲས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུབ་རིལ་
 ཆང་མ། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྒྲེ་བདུན་དབུ་ཐོད། བྲམ་ཟེ་བདྲ་དཀར་པོའི་དབུ་ཐོད།
 མན་ར་བས་རྟེན་པའི་སྒྲེ་བདུན། པད་སྒྲིང་། རོར་སྒྲིང་། བདུད་འདུལ། འཇའ་ཆོན། ཀྱན་
 བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གཏེར་བྱོན་སྒྲེ་བདུན་རིགས། མཁུན་བཙུ་ཡེ་རིན་པོ་ཆའི་

གཏེར་ཕྱོན་བུམ་ཟེ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲིབ་པ། མེད་བྲག་གཏེར་ཕྱོན་སྒྲིབ་པ་དུན་དང་དྲུག་སེམས་
 རིལ་བུ། མེད་བྲག་དང་འབུམ་རྫོང་གཏེར་ཕྱོན་ཐུགས་ཆེན་རིལ་བུ་བཅས་གོང་སྒྲུལ་ཐུག་
 བྱུང་། རྗེ་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅུ་ཉེ་དབང་པོའི་ཐུག་ཁར་བཞུགས་རིགས་གསར་
 རྒྱུ་རིམ་བུལ་སེལ་མེད་གྱི་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞི་རྣམ་གྲངས་སྟོང་ཅུ་ལྷག་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་
 ཉེན་འདུས་ཆེན་མོའི་ཡབས་རྟ་ལུ་དུས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུག་བྱུང་། རྗེ་སྤྲུལ་རྣམ་གཉིས་གྱི་
 ཐུག་ཁར་བཞུགས་རིགས་གྱི་དམ་རྫས་རྣམས་ཐུན་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གྱི་ཡབས་རྟའི་རིགས།
 རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞི་ཕྱོགས་བསྐྱུས་དམ་རྫས་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རྒྱུ་མ་བཀའ་
 གཏེར་སེལ་མེད་རིགས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཡན་བདེའི་ཆར་འབབས། པདྨ་
 འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པ། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ། འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་
 གཡུང་བྱུང་གླིང་པ་གསུམ་གྱི་གཏེར་རྫས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ལུ་དུམ་སྤྲུལ་འབྲེལ་ཆད་
 རང་གྲོལ། འཕགས་པོད་པར་གྲུབ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་གྱི་གསུང་དང་རིང་
 བསྐལ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་སྟོང་བ་རང་གྲོལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་གྱི་གསུང་རིང་བསྐལ་དམ་རྫས་
 ཉེན་འདུས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཏོག་གི་སྒོ་གྲོས་བཅས་ཅུ་བའི་ཡབས་རྟ་བདུན་ཐུག་རེ་དང་། དཔལ་
 ས་སྒྲུའི་ཉེན་འདམ་དཔེ་བུལ། ཀམ་འི་རིལ་ནག་ཐུག་འཕྲིལ་སོགས་གྱིས་མཆོན་གྲུབ་མཐའ་རིས་
 བུལ་སེལ་མེད་གྱི་དམ་རྫས་ཉེན་འདུས་བྱུང་འཕགས་མང་དུ་བཞུགས། མེད་མེད་ཀྱི་རྟ་དུ་
 གཞོད་སྒྲིན་པོ་དག་མོ་དགའི་འབྲུལ་འཁོར་རང་གིས་རྒྱན་རིང་བསྐྱུབ་པ་དར་བཟུང་གྱིན་བཟུང་
 ཅན། མི་ཡི་ལོར་བུ་བདེ་སྟོང་གི་སྟོང་གིན་ཏུ་བྱུང་འཕགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྫས་གྱིས་གཏམས་
 པ། ཀུན་མཁུན་རྣམ་ཀུ་ར་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱུས་སྐྱུབ་
 གནང་བའི་རིན་ཆེན་(ཆེན་མོ།)རིལ་བུ་བྱུང་འཕགས་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཐུག་བྱུང་རིན་ཆེན་རིལ་
 བུ་བྱུང་འཕགས་དང་། རིན་ཆེན་མང་སྒྱུར་དོག་གཉིས། ཉེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་ལོར་བུའི་རྒྱལ་
 བྱེ་གཏེར་ཕྱོན་འབྲུལ་མེད་དང་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ་སྒྲེ་མང་། མཁུན་བཅུ་ཉེ་ཐུག་བྱུང་བུམ་རྫས་

ཉིར་ལྷ་དང་གཡང་རྩལ་ཀུན་འདུས་བྱུང་འཕགས། ཀོང་སྤྱལ་ཕྱག་བྱུང་གཡང་རྩལ་ཀུན་
འདུས་དཔལ་ཆེན་རིལ་བུ། གཏེར་གསར་པོ་དུ་ལའི་འབྲུ་སྒྲན་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་ཆུ་འབྲུང་བཅུད་ཀུན་འདུས་རིལ་བུ་བདུད་ཅིའི་ལྷོན་ཤིང་། གནས་ལུལ་
དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ས་སྒྲ་རྩེ་མཁའ་བཅའི་ཕྱག་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཀོང་སྤྱལ་། མི་ཕམ། མདྲ་ལ་
བཅས་ཀྱི་ཕྱག་ཁར་བཞུགས་རིགས་ཀྱི་ས་སྒྲ་ཆུ་སྒྲ་ཤིང་སྒྲ་གཡང་རྩལ་རིགས་དང་། རིན་ཆེན་
འབྲུ་སྒྲན་དར་གོས་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ལུས་མ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་། ཁོ་བོ་
ཅག་དང་། ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་བཅས་འདུས་པ་བཙོ་ལྷས་རིགས་འདུས་དཔལ་
རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་སྒྱུར་དངོས་རྩེས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཆོགས་
པའི་དོས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། རྩེས་འབྲེལ་དུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགོ་
འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ཡར་བརྒྱལ་གྱིས། ཉང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་
སྤྱབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྤྱབ་པས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱས་ཤིང་། དེ་དང་
རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར། འདས་མཆོད་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་རི་སྤྱིད་བར་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱབ་ཆེན་གྱི་
སྤྱབ་མཆོད་རྟེན་གསར་སྟོག་དང་། བདེ་ཀུན་སྤྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་ཉིན་
གཉིས་མའི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱས་སྟོས་དང་། རྩེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་བཀའ་འདོམ་བཞིན་
རང་དགོན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་གསར་འཛུགས་དང་། རྩེ་སྤྱུ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བུ་
རྣམས་སྒྲར་འཁོད་བཅས་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བརྩོན་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་བྱང་
ཆེན་གྱི་རྒྱར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་དམ་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤྱིར་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་
བཞེངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་བསྟོན་བཀུར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་གནས་
སྤྱབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འབྲུང་བར་གསུངས་ཏེ། གསལ་རྒྱལ་
གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྤྱུ་གསུགས་

རྣམས་ལ་དུལ་ཕྱན་ཅི་སོང་བ། །དེ་ཡི་གྲངས་སྟེང་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ལྟ་ཡུལ་ས་སྟེང་
 དེས་པར་རྒྱལ་སྟོང་འཕྲོང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཏིང་པེ་འཛིན། །ཕུན་
 སུམ་ཆོག་པ་པེ་ས་མཆོག་ཀྱན་སྟོང་ནས། །ཐ་མར་སྟེང་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྟུག་
 བསྐྱལ་མེད་པེ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོང་། །ཅིས་སོགས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། །སངས་རྒྱས་སྟུག་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དག །རིན་ཆེན་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བྱས་
 པ་ཡང་། །ལྟ་ན་སྟུག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་གྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏིང་འཛིན་མཆོག་
 འདི་ཐོབ། །ཅིས་དང་། པད་དཀར་ལས། ལ་ལས་དེར་ནི་རིན་ཆེན་སྟུག་བདུན་དང་། །ལ་
 ལས་དེ་བཞིན་ཟངས་དང་མཁར་བ་ལས། །བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་
 པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་མྱད་
 དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། ཀྱན་དགའ་བོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟུག་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་གཅིག་
 བྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། །རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱོགས་བཞིའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་བས། གང་གི་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་ལས་སྟུག་རུའི་འབྲས་བུ་ཅམ་བྱས་ལ་ཁབ་ཅམ་
 གྱི་སྟོག་ཤིང་བཅུགས་ཏེ། རྒྱ་བྱག་གི་ལོ་མ་ཅམ་གྱི་གདུགས་བྱས་ནས། བས་གྱི་འབྲུ་ཅམ་
 གྱི་སྟུག་གཟུགས་བྱས་ལ། ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་རིང་བསྐལ་བཅུག་ན། དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་
 རྣམས་ཆེའོ་ཞེས་ང་སྟོལ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །བསྐྱལ་བ་གསྒྲུའི་བྱེ་མ་སྟེང་། །ལྟ་ཡི་ཟས་གོས་བྱིན་པ་བས། །དགོ་

བསྟེན་གཅིག་ལ་ཟས་གཅིག་བྱིན། །དེ་བས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སྟེད། །དགོས་སྟོང་
 དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། །རྒྱན་ཞུགས་བྱིར་འོང་བྱིར་མི་འོང་། །དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་
 བར་དུ་སྦྱར། །ལ་ལས་ཕྱོགས་བཅུའི་དུལ་སྟེད་ཀྱི། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །
 བསྐྱལ་བ་གཞུང་ཁྲིམ་སྟེད། །ལྷ་ཡི་ཟས་གོས་བྱིན་པ་བས། །གང་གི་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་
 སམ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གཟུགས་བྱིས་པའམ། །འཛིན་པ་ལས་བྱས་མཐོང་བ་ཡང་། །དེ་
 བས་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་ན། །སྐྱེ་མཐོང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའམ། །བསྐྱུགས་པ་ཆོག་གཅིག་
 ཅམ་བཟོད་དམ། །མཚོད་པ་བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། །ཞེས་དང་། །མཚོད་རྟེན་དང་ནི་རི་མོ་
 དང་། །སྐྱེ་གཟུགས་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། །མཚོད་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པའི་བྱིར་། །གང་
 དག་མཚན་ནི་དེ་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་བྱིར་ནི་གནས་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །བདེ་གཤེགས་རིང་བསྐལ་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་དང་། །སེལ་སྟན་གཅིག་
 བརྟུང་བ་ཡི་སྐྱེ་སྦྱང་དམ། །མེ་ཏོག་གཅིག་ཅམ་གྱིས་ནི་མཚོད་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་
 གཟུགས་དག་ཅིག་ངོས་བྱིས་པ་ལ། །འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་མཚོད་ན་ཡང་། །
 དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །མཚོད་རྟེན་དག་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །
 ཡོངས་སུ་ཚང་བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་མགོ་བོ་སྐད་ཅིག་བརྟུང་བ་དང་། །
 དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་ལུས་ཀྱང་བརྟུང་བ་དང་། །གང་གིས་རིང་བསྐལ་གནས་པ་དེ་དག་
 ལ། །གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་སངས་རྒྱས་ཞེས། །ཆོག་གཅིག་ལན་འགའ་
 བཟོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་འདི་འཐོབ། །ཅེས་དང་།
 གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་བྱིག་བརྟུང་ལ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གཞུང་ལས་བསྐྱེ་བསྦྱང་
 བྱེད་པ་བས། །གང་ཞིག་བྱི་དུས་མི་བཟོད་བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་ནི། །མཚོད་རྟེན་ཐུག་འཆལ་
 དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ངོ། །ཞེས་དང་། །མཁས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་མཚོད་རྟེན་
 ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོམ་པ་གཅིག་བོར་བ། །འཛིན་བུའི་ཆུ་རྒྱུང་གསེར་སྟང་

འབུམ་ཕྱག་སྟེང་། །དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སུ་ཞིག་དང་པས་
 ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐྱ་གཟུགས་དག་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཆེན་དག་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་། །བཟང་པོའི་སྟོང་འགྲུལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་།
 སུ་ཞིག་དག་འབའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་སྤང་། །དང་བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཆར་དུ་
 གཏོར་། །དེ་ནི་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ལྡན། །རྒྱལ་སྤྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་མཆོད་
 པར་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་སྒྲོས་རྒྱུད་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་སྤངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་
 མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བརྟུག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ལྡན་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །ནད་
 མེད་གྱུར་ཅིང་སྒོ་བརྟན་བག་ཡོད་ལྡན། །སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་ཆེ་མུང་ན་འདུལ། །སྦྱེ་བོ་
 མང་པོ་དག་འཁོར་ཡིད་དུ་འོང་། །རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་བ་ནས་རྒྱལ་བ་མཆོག་བཀུར་འགྲུལ། །ཞེས་
 དང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་མར་མེ་གཅིག་སུལ་ན། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་པའི་ཕེ་
 མའི་བར། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་འཛམ་བུའི་གསེར་གྱིས་གང་། །དེ་འདྲའི་དཔལ་དེ་བྱང་པར་
 བྱ་མི་རུས། །ཞེས་དང་། ཐུབ་དབང་མཆོད་རྟེན་བྱེ་དོར་བྱས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ལྷ་ན་སྐྱུ་
 ཅིང་མིག་ཏུ་མཛེས། །བྱད་བཞིན་བཟང་ཞིང་པདྨའི་མདོག་དང་ལྡན། །སྤྱི་པའི་སྦྱོན་རྣམས་
 དང་ཡང་འབྲལ་བར་འགྲུལ། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། །བྱད་
 པར་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་གདུང་རྟེན་ནི་གཞན་དག་ལས་
 ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། དོན་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ལ། །
 དུས་གསུམ་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་གསེགས་
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་བྱོན་ནས། །བསྐྱུགས་དང་འདུན་པས་ཕྱག་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་
 འདུས་ལས། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་སྤོན་ལས་དག །རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །འགྲོ་བ་གང་ལ་ལམ་སྟོན་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ལས་མཆོག་ཏུ་འཕགས། །ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཆོད་པས། །སྒྲ་མའི་

བསྟན་ཉག་རེ་ལ། །མར་གྱི་ཐིགས་པ་གཅིག་བྱུག་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །
ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་ལ། །བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་མཆོད་བྱས་
པས། །སྒྲ་མའི་བསྟན་ཁྱད་རེ་ལ། །ཅན་ཅན་ཐིགས་པ་གཅིག་བྱུག་པའི། །སྟོང་ཕྱག་ཆར་ཡང་
མོད་པ་མིན། །ཞེས་དང་། ཀྱན་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། གང་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོད་བསོད་ནམས་ལས། །སྒྲ་མའི་བསྟན་ཁྱད་ཁྱད་གཅིག་མཆོག་།
དེ་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་མཆོད་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཟིགས། །ཞེས་
དང་། དུས་ལོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྒྲ་མ་འདས་པའི་ལོ་བླ་ཆེས་གངས་དག། །དེས་པར་བཟུང་
སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་གུར་ན། །བསྐལ་བར་བསགས་པའི་སྒྲིག་ཆེན་རབ་བཙོམ་ནས། །ཤིན་
ཏུ་མི་བཟད་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ལས་ཐར། །ཞེས་སོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཀྱན་ལས་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཆད་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་ཕྱག་
དེང་སངས་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་སྒོ་བྱེད་པར་
དུ་འཕགས་པའང་ཡིན་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་
ལས། །རྟེན་འདི་རི་སྦྱིད་གནས་ཀྱི་བར། །དེ་སྦྱིད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས། །འགྲོ་བ་
ཀྱན་འདུལ་ལས་སྦྱིབ་སྦྱོང་། །བསོད་ནམས་སུན་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །རྒྱ་སྐྱོར་
བཞེངས་མཁན་མ་ལུས་ཀྱན། །ཆེ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་འཕེལ། །ཕྱི་མ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་
དག་འཐོབ། །ཡུལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། །ཐབས་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་
མད་བྱུང་བའོ། །བསྟན་པའི་རིམ་གྲོ་དེ་ཁོ་ན། །དང་དུ་ཡོངས་ཤིག་བསམ་པ་འགྲུབ། །
ཅེས་དང་། བྱང་གཏིར་མེ་སྦྱོམ་མ་ལས། སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་རྟེན་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་།
བསྟོའི་ཞལ་ལུང་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་ལས། གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། །
བདེ་སྦྱིད་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་འདོད་ན། །མེས་དཔོན་གསུམ་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡི། །གཙུག་
ལག་ཁང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲུབ་པའི་གནས་རྣམས་ཉམས་པ་གསོ། །དགོ་འདུན་

རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བཞགས་དང་། ཁུས་ལྡན་རབ་གནས་ཡང་ཡང་འཕྲོར། རྩལ་མཆོད་བཀྲུང་
 རྟེན་རྒྱ་ཆེར་བྱ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ལ། འུས་རྟེན་བཅུགས་ཤིང་སྡེ་སྡོད་
 བཤད། གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབས་ཆོག་དང་། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོགས་
 མཆོད་རྩི་རྩི་གྲུག་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱས་པ། གང་གི་རང་བཞིན་སྒྲོས་
 མཆོན་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། གཏུལ་བྱའི་མོས་ངོར་སྤྲོ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། འགྲོ་སྒྲིན་ཐབས་
 མཁས་སྒྲོ་འཕར་བསམ་མི་བྱུང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་རྟོག་མེད་ལྟན་གྲུབ་མྱད། རྟེན་སྒྲུང་
 འགྲོ་སེམས་དག་པའི་བེད་རྒྱུ་གཞིར། ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྤྲང་བ་བཞིན། བཟོ་སྒྲུ་
 མཆོག་དང་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་གར། འགྲོ་ག་མེད་འཆར་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མཐུ། ཡེ་
 མེས་གཅིག་གིས་སྤྲོད་ཞིའི་དངོས་ཀྱན་འཆིང་། གང་དང་སྤྲོ་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྤྲོ་
 འདྲན། ལན་བདེར་སྒྲིན་ལ་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན། དམན་མཆོག་འཛིན་པ་བྱིས་སྤྲོའི་
 སྒྲོན་ཏུ་ཟད། རྟེན་སྒྲུང་རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གྲུང་མཁུན་པའི་གཏེར། དངོས་ཡིན་སྒྲུལ་ཏུ་མི་ལྟོག་
 དད་པ་ཡིས། སྒྲོ་གསུམ་རྩི་ལ་བ་དོན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་བཀའ་
 དབང་པོར་ཆེ། འདིར་འབད་དག་ཆོགས་མྱད་བྱང་མཐོ་རིས་གྲུང་། འཁོར་གསུམ་རྟོག་
 པའི་རྟོག་མས་སྒྲགས་མིན་པར། བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་མཉམ་པ་ཉིད་གྲུང་པའི། ཡོངས་
 བསྒྲོ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་གྲུང་ཅིག ཡིད་ཅན་ལན་དང་བདེ་བའི་པརྟོའི་ཆལ། ཅི་
 དགར་བཞད་མཛད་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད། འཇོག་རྟོག་དག་གཅན་ལག་གིས་སྒྲིབ་
 མིན་པར། བཤད་སྒྲུབ་སྤྲང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་གྲུང་ཅིག བྱེད་པར་སྤྲོ་འབྲུང་བརྒྱད་
 པའི་བྱེད་ནོར་ཐུལ། རྣམ་གསུམ་ཡོག་པའི་བསྟན་མཆོག་མ་ཁི་ག འགྲོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆོན་
 ཅེ་མོར་རྟོག་བརྟན་པས། སྒྲིགས་ལྟེན་རྒྱུད་པ་མིང་གི་མཐར་བྱེད་ཤོག སྒྲིག་སེམས་རང་
 གཞུགས་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་ཅན། བྱོང་བྱེད་དུག་གི་བཙོན་རར་ཆུད་པ་རྣམས། རང་
 རང་སྤྲང་ལོག་པའི་འཛིགས་ཀྱན་གཏན་སྤངས་ནས། དགའ་བདེར་སྒྲོད་བཞིན་ཀྱན་མཁུན་

མདོན་བྱེད་ཤོག །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
དགོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །དོ་མཚན་སྟུལ་པའི་སྟུང་བ་གསར་བ་ཡིས། །རིས་བྲལ་
བསྟན་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བྱེད་ཤོག །ལེགས་བྱས་འདི་ལ་འབྲེལ་བཅས་སྟེ་དགའི་
ཆོགས། །ཆེ་འདིར་མི་མཐུན་ཉིས་བརྒྱའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །སྟེ་ཀུན་དགོ་བའི་བཤེས་
དང་མི་འབྲལ་བར། །དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཞིང་
ཁམས་ཁྱད་འཕགས་ཤམ་སྟ་ལར། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བཞུགས་པའི་ཐིན་ལས་བར། །ཐུར་
ནས་ནག་པོའི་ཐོགས་ཀུན་ཆར་བཅད་ནས། །གསང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་བྱེད་
ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད། །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་རང་
བཞིན་ཁམས། །བཀྲ་ཤིས་རྟག་པ་དམ་པའི་བདེན་བྱིན་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་སྟུང་བས་ཐོགས་
མཐར་ཐུབ་ཐུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་དོ་མཚན་འབྱུང་གི་སྟོན་ཆེན་ལས། །དགོ་མཚན་ཕན་
བདེའི་ཆར་རྒྱན་རྟག་པར་འཛོ། །དགོ་ལེགས་སྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲས་ཐོགས་ཀུན་ཐུབ། །
དགོ་མཚན་སྟོན་ཞིའི་ཁོངས་ན་སྟན་ཐུར་ཅིག །ཅེས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་གཏུང་རྟེན་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆག་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ཡང་། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་
པའི་ཉེ་གནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ནས་གསུང་གིས་བསྟུལ་བ་བཞིན།
ཤུགས་དགོ་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་པུ་རྣམ་རྒྱལ་ལམ། །འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་
པས་རང་གནས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྟོན་དུ་སྟུག་བྲིས་སུ་བབྲིས་པ། །སྟེ་ཀུན་
སྒྲ་མ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་ཐུར་ཅིག །མདྲཱི། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ॥

ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ལྟར་མེད་པ་དེ་མེད་ཀྱི་གསུང་ལུང་།

༣༣། །བསྐྱོད་སྐྱོད་དང་བཟུ་གིས་ཀྱི་སྐྱོད་དག་ལེགས་
ཀྱི་མཆོད་སྐྱོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄། །ཁྱུན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་ནར་མར་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྟ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡ་ཡ།

གང་ལ་ཉེས་པའི་བྲི་མ་མི་མངའ་ཞིང་། །ལུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་
མཛེས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྤང་མཛད་པའི། །སྒྱུབས་མཆོག་རྣམས་ལ་
གུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། །སྤྱིད་ཞེའི་
འབྱོར་ཆོགས་མ་ཆང་མེད་པའི་སྒྲིབ། །བདག་ལུས་སྤང་ཁམས་དུས་གསུམ་དགོ་རྩུབ་བཅས། །
ཡོན་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་
མཐུས། །སྤྱིད་པའི་འབྲོག་དགོན་སྤྱུག་པོར་འབྱམས་གྱུར་ཆོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྒྲིབ་
པའི་ལས་བསགས་གྱུན། །གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་བཞེས། །
ཆོགས་གཉིས་རང་བཞིན་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། །འཕགས་དང་སོ་སྒྲིའི་རྣམ་དཀར་
དགོ་བའི་ཆོགས། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བགྱིད་གྱུན་ལ། །རབ་དྲངས་སྒྲོ་ཡིས་
རྣམ་གྱུན་རྗེས་ཡི་རང་། །ལས་ཉོན་འདུ་བ་འབྲུག་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་
གསུམ་གྱི་བྱག་རྩལ་མནར་བའི་འགྲོར། །གང་འདུལ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ། །
སྒྲིབ་རྒྱལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་ལ་གཞོལ་
མིན་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཞེངས་ནས། །རི་སྤྱིད་འཁོར་མཐུས་
གཞུགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །གཞོམ་བྱལ་རྩི་རྩེ་ལྷ་སྤར་བརྟན་པར་མཛོད། །འདིས་མཆོན་བདག་

གཞན་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོག་སྤྲོད་པ། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པའི་མཚན་མས་ཡོངས་
 བཏང་སྟེ། །མཁུན་བཅའི་མངའ་བདག་སྤྲོད་པ་ཀྱི་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཀུན་མཁུན་ཀྱི་ལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོས་ངན་གྱི་གྲོའི་དཔུང་གིས་མི་བཟླ་བར། །མིན་མཐའི་བར་
 དུ་ཡར་ལྷུ་ལྷུ་ཀྱིས་ཤོག །གངས་ལྗོངས་བཤད་ཀྱིན་འདེགས་པའི་གཞི་བཅུ་འཕྱུར། །རིང་
 ལུགས་མ་ཉམས་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་ཆེ། །ལུང་རིགས་སྤྲོད་པ་ཐེང་གཞི་བའི་འཕྱུར་ཟེར་ལ། །
 སྟོ་གསལ་ངང་མའི་ཆོག་གིས་ཅེན་བྱེད་ཤོག །ཤིང་རྩ་ཆེ་བཀྱད་རིང་ལུགས་མ་ཁྱི་ག །
 སྤྱབ་བཀྱད་ཀྱི་མཚན་ཅེ་མོར་རྟག་བརྟན་པས། །ཐུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་འཛོ་
 བ་ཡིས། །ས་འདི་འཕུར་འགྲོའི་ཞིང་བཞིན་འབྱུར་བར་ཤོག །བྱུང་བར་ལྷུ་འབྱུར་རིང་
 ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད། །འགྲོ་བསྟོད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་ཞིང་། །གྲོ་ལ་བ་
 དུག་ལྷན་ཐོན་ལས་འོད་སྦྱང་གིས། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་པད་ཆལ་མཛེས་བྱེད་ཤོག །
 ཐོགས་དང་རིས་མེད་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བསྐྱལ་བཀྱའི་བར་དུ་རྟག་
 བརྟན་དོས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་སྤྲོད་པོ་ཆེས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཐོགས་
 བཀྱར་ཀྱིས་བྱེད་ཤོག །བྱུང་བར་བདག་ལ་སྟོན་གསུམ་འཕྲིགས་པ་ཡི། །ཡོན་གནས་དམ་
 པ་སྤྱི་རྩིན་ཆེ་ལྷན་པ། །སྤྱི་རབས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་མཚོག །ཟག་མེད་
 ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་རྫོགས་བྱེད་ཤོག །ཞལ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ཆེ་རབ་བརྟན་
 ཞིང་། །དོ་མཚར་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོས་ས་སྟེང་བྱུང། །བཤད་སྤྱབ་ཐོན་ལས་ཟབ་མོས་
 འཛམ་གླིང་ཁྱོན། །ཡོངས་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་བཞིན་དོན་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །དམ་ཚིག་གཅིག་
 པའི་དོ་རྟེན་མཆོད་ལུས་རྣམས། །བར་ཆད་བདུད་དགའི་དཔུང་གིས་མི་བཟླ་བར། །བསྟན་
 སྤྱབ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གསེང་ལམ་ནས། །གདོད་མའི་གསང་མཚོག་ཆེ་འདིར་འབྱུང་བར་
 ཤོག །རི་ཀུན་སྤང་བ་བསམ་གཏན་སྟེ་ཡིས་ཐུག །ལུང་ཀུན་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྲུ་ཡིས་

འབྱོར་། །ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་སྒྲེ་ལྟུགས་ཕྱོད་པ་བྲལ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཉིན་
 བཞིན་གོང་འཕེལ་ཤོག །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དང་། །རིན་
 ཆེན་གྲོགས་བཅ་བྱེ་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །དེར་ཡང་ལུས་གྱུར་མཆོད་པའི་སྤྱོད་དང་
 བཅས་། །སྒྲོག་དང་དེ་སེམས་བས་གྱུར་མཛེས་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་གྱུར་རྣམས་རྟེན་བཀུར་
 འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་ཡང་མ་ཆགས་ངེས་འབྱུང་བཙུན་འགྱུས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་
 ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གྱི་བྱ་བས་འདེམ་གྱུར་ཅིག ཐོས་མང་
 ཚུལ་བྲིམས་ཅོར་གྱིས་ལྷག་པ་དག །དེར་ནས་བག་ཡོད་དབེན་པའི་གནས་ཐོབ་ནས། །
 རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིན་དག་པོ་ལམ་བུས་ཏེ། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་
 ཤོག །རིག་སྒྲུགས་འཆང་རྣམས་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་ངོས། །དབང་བཞིན་ལམ་བྱིར་བསྐྱེད་
 རྩོགས་རྩོགས་པ་ཆེར། །བཙུན་པའི་འབྲས་རྟག་དུས་ལས་ཡོལ་མིན་པར། །ལས་དང་
 དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །དད་པའི་ལྷ་གྲགས་རྟུ་ལྟུངས་གྱུར་གྱིང་། །
 མང་ཐོས་སྟེ་མའི་ཁུར་གྱིས་ལྷེ་མིན་རྣམས། །བཤེས་གཉིན་དེད་དཔོན་མཆོག་དང་འཕྱད་
 གྱུར་ནས། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་གོ་ལ་འཆུག་མེད་པར་ཤོག །ཟབ་གཏེར་སྦྱོད་རྣམས་མ་དུ་
 གྱུ་རུ་ཡི། །བཀའ་ལུང་དོ་རྩེའི་རྒྱ་ལས་འདེམ་མིན་པར། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལེགས་འགྲིགས་ནས། །གངས་ལྗོངས་ཐན་བདེའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་ཤོག །དེ་མཐུས་
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆར་རྒྱ་དུས་བབས་ལོ་ལེགས་ལྷགས་འཕེལ་
 ཞིང་། །ནད་ལྷག་མཆོན་འབྲུགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་ཀུན་ཞི། །རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་
 རྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག །བྱད་པར་ས་གཡོས་མེད་གྲ་འབྱུང་བཞིན་འཛིགས། །མཐའ་དམག་
 དུས་འབྲུགས་མི་རུང་ཐན་ལྷས་རིགས། །གངས་ལྗོངས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཆོ་བྱེད་པ། །
 མ་ལུས་ནི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་པར་ཤོག །ས་གཞི་སྦྱོང་རྣམས་ཆོས་ལ་རྟག་གནས་
 ཤིང་། །འབངས་འཁོར་མཐའ་དག་དག་བཙུན་དཔལ་ལ་སྦྱོད། །ཀུན་གྱི་ཕན་ཚུན་བུམས་

པའི་སེམས་ལྟན་ཏེ། །འཐབ་དང་ཚུད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཤོག། །ཕ་མ་གཉིན་གྲོགས་
 འཁོར་སློབ་ཡོན་བདག་དང་། །གཞོན་པའི་གཞོན་བགེགས་བར་ཆད་འབྱུང་པོ་སྟགས། །
 བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོབ་ཀྱན། །ཆོ་འཕྲོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་པར་ཤོག། །
 ཞེ་སྒྲུང་རང་གཟུགས་འབར་བའི་མེ་ཆེན་གྱིས། །ཀྱན་ནས་ཉམས་གུར་སེམས་དཔྱུལ་འཛིག་
 ཏེན་ཡང་། །བཟོད་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་བསིལ་པོ་ཡིས། །བརྒྱན་བྱས་དེང་ནས་ལྷ་
 བཞིན་འབྱོར་བར་ཤོག། །སེར་སྒྲིའི་དུག་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲུང་མིག་གིས། །བལྟས་པས་
 ཡུལ་གྱི་ཕུན་ཚོགས་བརྒྱུ་ལུས་པའི། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་ཏེན་དག་ཀྱང་གཏོང་སེམས་
 ཀྱིས། །ལེགས་མཛེས་སྒྲུ་མི་སྒྲན་ལྷར་བདེར་གནས་ཤོག། །མྱོངས་པའི་ཕུན་པ་འབྲུག་པོའི་
 གོ་ར་སྤ། །མནར་གཅོད་སྒྲུག་བསྐལ་དྲག་པོས་ཞོན་གུར་པའི། །དུད་འགྲོའི་འཛིག་ཏེན་
 དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི། །སྒྲུང་བ་དམ་པས་དེང་ནས་མཛེས་གུར་ཅིག། །སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་ཚུ་
 བོ་རབ་མེད་དུ། །ཀྱན་ནས་བྱིང་གུར་རྒྱང་གཉིས་འགྲོ་རྒྱམས་ཀྱང་། །འཕགས་པའི་བདེན་
 བཞིའི་གྲུ་གཟིངས་བཟང་པོ་ལ། །ཞུགས་ནས་ཐར་པའི་སྐམ་སར་སྟེགས་པར་ཤོག། །ཕྲག་
 དོག་རྒྱང་གིས་བསྐལ་བའི་དེ་མ་འདྲོག། །མཆོན་ཆའི་ཆད་པས་ཉམས་གུར་སྒྲིན་སྒྲིས་
 ཚོགས། །དགའ་བའི་ལྷན་པོ་མཆོག་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །དེང་ནས་འཕགས་པའི་ཡོན་
 གྱིས་མཛེས་གུར་ཅིག། །བག་མེད་གཉིད་ལ་ཡོལ་བའི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱང་། །བག་ཡོད་འཆི་
 མེད་རྩ་སྐམ་ལེགས་བསྐལ་རྒྱས། །ཞི་གནས་ཕུན་པར་འཕྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་། །
 དེང་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲུང་བས་མཛེས་གུར་ཅིག། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་མི་ཁོམ་རྒྱམས་
 སྒྲུངས་ཏེ། །ཡང་དག་དག་པའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་དད་བཅོན་
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་སྟགས། །དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་རྗོགས་གུར་ཅིག། །དེ་ཆོ་གསུམ་
 ལ་སྐུབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཐེག་ཅེ་སྒྲུ་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བར། །འགལ་མེད་སྒྲན་ཐོག་
 གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྒྲུངས་མཐུས། །ཆོ་དེས་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་སྒྲེ་

ཀུན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། །
དག་པའི་སྤང་བ་དཀར་པོའི་སྒོ་བྱེས་ནས། །རིས་མེད་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག།
རྣམ་གཡེངས་སྒྲོས་པའི་འཁོར་ལོར་མི་གཡེང་ཤིང་། །ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་འདམ་དུ་
བྱེད་མིན་པར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྲིག་སེམས་མི་སྦྱེ་ཁིང་། །ཉིན་མཚན་
བརྩོན་པ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མྱད་པོ་ཆེས། །གཞན་
སྤང་དབང་འདུས་འགོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །དམ་ལྷན་ཆོས་སྤང་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགྲོགས། །གང་བརྩམས་རྣམ་བཞིའི་
ཐིན་ལས་འབད་མེད་འབྲུབ། །ཀུན་གྲང་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྤྲོན་གྱུར་ཅིག། །མཐུན་རབ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟར་ཆད་མེད་ཅིང་། །བརྩེ་ཆེན་སྤྲོན་རས་གཟིགས་ལྟར་མཚུངས་
པ་མེད། །རྒྱས་མཐུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟར་གྱུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་
ནས་སྤྲུག་པར་ཤོག། །གང་དག་བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རེག། །བཟང་ངན་ལས་
ཀྱི་འབྲེལ་ཐོབ་གང་ཡིན་པ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། །ཀུན་གྲང་
རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །རྣམ་མཁའ་རི་སྤྲིད་སེམས་ཅན་དེ་སྤྲིད་དེ། །དེ་སྤྲིད་
བདག་གྲང་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རབ་སྤྲུབ་པ་ལ། །སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་དཀའ་བ་མེད་པར་ཤོག། །གང་དག་འགྲོ་རའི་མདུན་ན་བདག་ལུས་རེ། །
མདོན་སྤང་གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །ཀུན་གྲང་ཐེག་ཆེན་བཞོན་པ་ལ་བགོད་
ནས། །སྤྲིད་ཁིའི་ཚུ་བོའི་ལ་མཐར་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་
དཔའ་བོ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་གང་བཞེས་པ། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་སྤྲུབ་
པའི་གཡར་དམ་མཚོག། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་བསྟེལ་རྟག་བརྩོན་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིས། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྤྲིང་ནས་སྒྲོན་པའི་འབྲས། །གཤམ་མེད་

འགྲུབ་པར་ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲུལ་བཅས་དང་། །སྒྲུལ་མ་མཆོག་གི་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་ཀྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་
 ལྷོ་བས། །སྒྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རི་ལྷར་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་
 ཅིག །མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་འབྲིགས། །ས་ལ་དམ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་
 འདུ་ཆོགས་ཀྱས། །བར་ན་སྒྲིན་གྲོལ་འདྲིང་དགའི་གྱུ་ཆར་འཛོ། །མཆོག་གསང་བསྟན་པ་
 དར་སྒྲིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་
 པའི་དགའ་ཚལ་དུ་དག་མཆོམས་གྱི་བཅད་ཀྱུ་དམ་པོར་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།
 སྤྱུའི་བཅུན་པ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་ཀྱུ་གྱིས་སྒྲུང་གསལ་གྱི་དོགས་སུ་བྲིས་ཤིང་ལྷག་
 པའི་བསམ་བས་སྒྲོན་ལམ་དུ་བགྱིས་པ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྒྲུལ་ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲུལ་
 དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

༡༡། ཞོ་སྤྱི། ཐུབ་ཆེན་འགྲོ་བའི་སྒྲུལ་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་
 པའི་སྒྲུ་མངའ་བ། །དྲན་པས་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་བའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་བྱིད་
 ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་བྱིད་གྱི་སྒྲུ་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། །རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིས། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲུལ་བཟང་བདག །དོན་གཉིས་
 བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྱེ་ཁིང་སྒྱེ་བར་དལ་འབྱུར་རྟེན་ཐོབ་ནས། །
 མཚུངས་མེད་མགོན་པོ་མཆོག་གི་བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས། །དྲི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱིས་
 བརྒྱད་ལྷག་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཤོག །གཞན་དབང་ཆོས་
 བརྒྱད་ཞགས་པས་བཅིང་མིན་པར། །རང་དབང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིས། །དག་
 པའི་བཤེས་གྲོགས་གནས་མལ་འཆོ་ཆས་སོགས། །ཆོས་མཐུན་འབྱུར་པ་དག་ཀྱང་ལྷན་
 གྱུར་ཅིག །འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཤིས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་པ་མར་གོ་བའི་

[illegible]

དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ནང་རྟེན་བྱུང་འཕགས་པ་སོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་ཐེབས་པ་དང་དུས་འགྲིགས་
 པས་རྟེན་འབྱུང་དག་ཞིང་། རྟེན་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཡིན་པས་
 སྐུན་སྤྲོ་སྐྱོན་ལམ་གང་བཏབ་འབྱུང་ངེས་པས། ད་པེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་འདོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་
 ཞིག་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ལ་གང་གར་བཅོས་མེད་དུ་
 གུས་སྐྱོབ་ཤུག་བཅུན་འབྱུང་མེད་པ་དྲན་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་འདེབས་སྐྱོན་ལམ་དུ་བགྱིས་
 པ་འབྱུང་པའི་མཐུན་འབྱུང་རྩིས་མ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་
 ཡིན་ནོ།།

༄༅། །དམ་ཆོས་མཛོད་ལཱ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་ལམ་རྩིས་ལྡན་སྐྱོན་ཆེན།

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྒྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཅན་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར། །ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་
 གསུང་དབྱངས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིགས། །མཁུན་གཉིས་ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས།
 བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་དོ་རྩེར་ཕྱག་བགྱི་ལོ། །བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩར་
 བཅས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྐྱོན་དུ་ལེགས་དམིགས་ནས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་སློ་
 གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ། །གུས་པས་འབྲུལ་ལོ་སྐྱེ་ཀྱན་རྩེས་འཛིན་མཛོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 དངོས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར། །ཐ་མལ་མི་རུ་བཟུང་སོགས་ཀྱན་རྟོག་ངན། །བཅས་དང་
 རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་ཆོགས། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བྱུང་ཞིང་དག་གུར་ཅིག །
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་འབྲུལ་མཛོད་པ་བསམ་མི་བྱུང། །གདུལ་བྱར་ཕན་བདེའི་སྐྱོན་ལས་དཔོག་
 པར་དགའ། །འགྲོ་ཁམས་དག་སེམས་ཅམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ། །དེ་སྤྱད་ཀྱན་ལ་དགའ་བས་
 རྩེས་ཡི་རང་། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཀྱན་ཀྱང་བདེ་གསེགས་
 སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་བྱིར། །སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་ཡིད་ཅན་གང་ཡང་མེད། །དེ་སྤྱད་གང་འདུལ་

ཆོས་ཆར་སྒྲོ་བར་མཛོད། །འཕེལ་འབྱི་མེད་པར་མཁའ་ལྷ་ཁྱེད་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་
 ཡུལ་ལ་སྤང་བ་གཟུགས་སྤྱི་ཆོག་ལ། །ནམ་ཡང་ལོག་རྟོག་རྟོག་མས་སྦྱིབ་མིན་པར། །
 བསྐྱལ་བ་ཀྱི་མཆོར་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་མཛོད། །འདིས་མཆོན་བདག་གཞན་ལེགས་བྱས་
 དུས་གསུམ་དགོ། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་པའི་དྲི་ཡིས་བསྐྱད་མིན་པར། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོན། །རིགས་བདག་སྤྱ་མའི་གོ་འཕང་མཛོན་བྱེད་ཤོག། །དེ་མ་ཐོབ་
 ཀྱི་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་ལ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་སོགས་གནས་ངན་གཏན་སྤངས་ཤིང་། །མཐོང་རིས་
 ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྟོན་རྟོན་ནས། །རིགས་བདག་སྤྱ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །གང་
 གི་རང་ལུགས་ཟབ་རྒྱས་སྤྱི་པའི་བཅུད། །མཛོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་དང་། །
 འཕྱད་ནས་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྷ་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་། །མི་སྦྱེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བསམ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །
 མཛོད་ལྷའི་འཆང་ཉན་འཛམ་སྤྱི་པའི་བྱུང་བར་བརྟུལ། །དེ་ལ་སྤང་བྱེད་མུ་ཅོར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལ། །
 བདག་གི་ལུང་རིགས་མཆོན་ཆས་མཐར་བྱས་ནས། །ལེགས་བཤད་རྩོམ་བས་སྤྱིད་མཐར་
 རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །སྤང་གྲོག་བྱ་བ་གང་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་མཆོག་གི་
 བསྐྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་བཞུད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ། །གྱུར་ནས་སྒྲོ་གསུམ་བདོག་པ་
 དོན་ལྷན་ཤོག། །མཆོག་སྤྱོད་གྱི་འོ་ཡང་བཀལ་ནས་ནི། །ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མཆོག་
 གི་བསྐྱེད། །འཛིན་དང་སྦྱོང་དང་སྤྱང་དང་སྦྱེལ་སོགས་ལ། །ཁུས་མཐུ་འཕགས་ཆེན་ཡོངས་
 དང་མཆུངས་པར་ཤོག། །སྦྱོང་ལམ་བཞི་སོགས་གནས་སྐབས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྤྱང་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་མགོན་བྱེད་མི་བསྐྱེལ་ཞིང་། །སྦྱེ་འཆི་བར་དོའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྦྱིབ་
 མེད་མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །བདག་ནི་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བར་དུ། །
 མགོན་པོ་བྱེད་ལས་སྦྱབས་གཞན་མི་ལམ་དུ་འང་། །མི་འཆོལ་དམ་བཅའ་སྤྱི་པའི་དཔལ་
 པེ་ལ། །རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་འདྲེན་པར་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་དེང་འདིར་རྗེས་
 དགོངས་སྟེ། །རྡོ་རྗེའི་ཆེ་དང་མི་འཛིགས་སྦྱོབས་པ་དང་། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱུ་བ་

པའི་དག་མཚན་གྱིས། །མཛོད་ལྷའི་བསྟན་ལ་སྤྱི་ཞུ་འགྲུབ་བྱིན་རྫོབས། །ཀྱལ་བས་ལུང་
བསྟན་ཀྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཅན། །ཀྱལ་མཚོག་གང་གིས་ཆོས་མཛོད་གཉིས་གཏད་པའི། །
ཀྱལ་བསྟན་སྤང་བྱེད་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས། །ཀྱལ་བསྟན་སྤྱི་པོ་ཕྱོགས་མཐར་
འཁེལ་ཀྱས་མཛོད། །ཅ་གསུམ་འདུས་ཞལ་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བདག་ཅག་དང་མོས་
ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །རི་ལྷར་སྟོན་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འབྲས། །གོགས་
མེད་མཛོད་དུ་སྤང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ཆེན་
འབྲིགས། །ས་ལ་དམ་ལྷན་སྟོབ་མའི་འདུ་ཆོགས་ཀྱས། །བར་ན་སྟོན་གྲོལ་གདམས་པའི་
གྲུ་ཆར་འཛོ། །བཤད་སྤྱབ་སྤྱི་པོས་ས་གསུམ་བྱབ་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་གྲུ་མཐའ་དག་མཚོག་
གི་བསྟན་ལ་གྲུས། །ནག་ཕྱོགས་ལོག་སྤྱ་གདུག་པའི་རྩལ་འགྲུར་ཞི། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
ཀྱལ་སྟན་པའི་བ་དན་མཚོག་ །མི་ཉམས་སྤྱི་ཞིའི་ཁོངས་ན་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་
སྤྱ་མའི་སྤྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །ཐུགས་གྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་གོགས་མེད་འགྲུབ། །
འདུས་ཆོགས་ཐུགས་མཐུན་ལྷ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག །དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་
གིས་གོག །ཅས་པའང་སྤྱབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་
ཀམ་ཆོས་གྱི་ཉིན་བྱེད་གྱི་བཀའ་སྤྱལ་སྤྱི་པོར་ཐེགས་པ་བཞིན། །རྩི་རྩི་འཆང་སྤྱོད་གོས་མཐའ་
ཡས་རིགས་བདག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་གྲུ་སྤྱ་མའི་བྱན་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་བྱ་བལ་ཀན་
པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་གོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་དབྱངས་གྱིས་གང་གར་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་དུ་བྱིས་གིང་
སྟོན་ལམ་དུ་བགྱིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྤྱ་མ་ཀྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་པའི། །ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་ནི་གིན་ཏུ་དག་གྱུར་པ། །མཐར་ཐུག་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ། །
ལོགས་པར་རྟོགས་ནས་གྲུས་པས་ཐུག་བགྱིའོ། ། །གང་ཞིག་དམ་པ་དུག་དང་རྗེས་འབྲེལ་

བའི། །ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་དགོ། །བདག་གཞན་ལུས་དང་
ལོངས་སྟོང་མཚོན་སྒྲིབ་ཚོགས། །དྲངས་བས་འབྱུང་ལོ་བཅུ་བས་མགོན་གྱིས་བཞེས། ༡ །
དོན་དམ་རང་བཞིན་མཚན་མ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཆའི་རྟོན་འབྱུང་བསྐྱ་
མེད་ཕྱིར། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་དཀར་མིན་སྒྲིབ་པའི་དྲི། །སྟོབས་བཞིའི་བྱས་ཀྱི་ཚོ་
གས་འབྱུང་པར་བགྱི། ༢ །གང་དང་འབྲེལ་ན་ཕན་བདེར་སྟོར་བའི་རྒྱ། །ཟག་བཅས་ཟག་
བ་མེད་གྱུར་རྣམ་དཀར་རིགས། །མཐར་འབྲས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ལའང་། །
སྟོང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ༣ །གང་དག་སྒྲ་རྟོག་མཚན་མའི་ཡུལ་མིན་
ཡང་། །སྒྲིབ་གསུམ་སྐྱ་གྱ་གཅོད་ལ་ཆེས་རྫོ་བའི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ཆར་བསིལ་བའི་
བཅུད། །གདུལ་བྱའི་སྟོང་དུ་རྟག་པར་སྟོལ་མཛོད་ཀྱི། ༤ །དཔའ་བོ་གང་ཞིག་འཆི་བདག་
གཡུལ་ངོ་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱུ་པར་དབང་འབྱོར་ཕྱིར། །རི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་གནས་
པར་དེ་སྒྲིབ་དུ། །གཟུགས་སྒྲའི་བཀོད་པ་རྣམ་ཡང་གཡོ་མེད་མཛོད། ༥ །འདིས་མཚོན་
འཁོར་འདས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགོ། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་པའི་རྟོག་མས་བསྐྱུང་མིན་
ཆབ། །འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་པའི་གརྒྱར་རོ་གཅིག་དུ། །འདྲེས་ནས་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་
འཇུག་གྱུར་ཅིག ༦ །ལེགས་བྱས་དབང་ལྷག་རལ་པའི་རྒྱན་གྱུར་འདིས། །སྒྲིགས་ལྷའི་
རྒྱད་པའི་ཆོད་གདུང་གཏན་བཅིལ་ནས། །སྟེ་བཞིའི་ཀུ་སྤྱ་རྒྱས་པའི་གི་སར་བཅུད། །
དཀར་ཕྱོགས་རྒྱུ་དུག་དགའ་བའི་གསོས་གྱུར་ཅིག ༧ །ལོག་སྟོན་དུག་གི་ས་བོན་སྒྲིབ་
པའི་འབྲས། །སྟོབས་འབྱོར་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་མི་བསྐྱུན་ཆལ། །ལེགས་སྟོན་དུས་མཐའི་
ཞུགས་གྱིས་སྐྱུར་བཅོམ་ནས། །བསྐྱུན་འགྲོའི་བདེ་སྒྲིབ་སྟོག་ཟུངས་བཏན་གྱུར་ཅིག ༨ །
གཞན་ཕན་གྲིབ་བསིལ་བསྐྱུམ་པའི་སྒྲིབ་གིང་སྟོན། །ལོག་སྟོང་སྐྱ་གྲིས་རྣམ་ཡང་འཆོ་མིན་
པར། །དགོ་བཅུའི་འབྲས་ཁུར་ཕྱི་བས་ཡངས་པའི་བྱོན། །རྫོགས་ལྷན་ལང་ཆོ་མཚོག་དུ་
གསལ་གྱུར་ཅིག ༩ །སྒྲིབ་ན་ཕན་བདེའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གཉིན། །བཤད་སྐྱབ་

ཁྱུང་སྒོན་སྒྲིལ་གྱིས་ཉེར་དྲངས་རྒྱས། །ལུང་རྟོགས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བས་སྒྲིག་ལྟའི་མུན། །
 འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག་ ༡༡ །སྤྲུལ་བཅས་ཀླུ་པའི་འབྲུལ་མཆོན་ནོར་
 བུའི་རྟོག་ །མཆོམས་སྒྲིན་གསར་པའི་མདངས་འཕྲོག་སྒྲ་གོས་ཅེར། །མདོན་མཛེས་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་པར་ཀླུ་པའི་མཆོན། །དུས་གྱི་མཐར་ཡང་རྒྱབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ ༡༢ །ཀྱུན་
 ཀྱང་ལྟ་སྟོད་དོན་རྣམས་མཐུན་པའི་རྒྱས། །བདུད་རིས་བྱེ་བས་ནམ་ཡང་བྱེད་མིན་པར། །
 བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་ནོར་བུའི་སྒྲོམ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་གོང་དུ་འཐེལ་
 གྱུར་ཅིག་ ༡༣ །ལེགས་བྱས་འདི་དང་འབྲེལ་བཅས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ། །སྒྲེ་ཀྱུན་ལུས་
 སེམས་དོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་ཁིང་། །བདུད་དགྲའི་འཆོ་བྲལ་ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དཔལ། །
 གོགས་མེད་སྤྱག་མཐིལ་གཏེར་བཞིན་སྟོད་གྱུར་ཅིག་ ༡༤ །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་
 ཁིང་ས་ལ། །མུད་བྱུང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་བརྟན་དྲོད་གྱིས། །རིགས་ཁམས་ས་བོན་རྣམ་
 གྲོལ་སྒྲོན་པ་ཆེར། །འབྱུངས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་འདིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ ༡༥ །ཀྱུན་
 བཟང་སྟོད་པའི་རྩེས་འགྲོ་གསེར་སྤྱངས་ཁམས། །འབུམ་ཕྱག་བརྩུ་ཡི་སྒྲོན་པའི་རྩིབས་སྟོང་
 བཀྲ། །རྩོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་པའི་ལྟེ་བ་མུ་བྱུང་ཅན། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་དེང་ནས་འགྲོ་
 གྱུར་ཅིག་ ༡༦ །རྟོན་མཆོག་འདི་ཡང་ས་དང་ལྷན་པོ་དང་། །མཆོ་ཆེན་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་རྩེ་
 སྤྱིད་པར། །མཐའ་གྲས་སྒྲེ་དགྲའི་བསོད་ནམས་ཁིང་གྱུར་ནས། །སྤྲུལ་བཅས་ཀླུ་པའི་
 མཛོད་པ་སྐྱབ་གྱུར་ཅིག་ ༡༧ །བདག་ཀྱང་སྒྲེ་ཀྱུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས། །གུས་
 བས་བསྟོན་པའི་སྐལ་བས་ཐོངས་མིན་པར། །སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ལོངས་
 སྟོད་ནས། །རིས་བྲལ་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྒྲེལ་བྱེད་ཤོག་ ༡༨ །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་
 སྤྲུལ་བཅས་ཀླུ་རྣམས་གྱིས། །བདེན་ཆོག་ཤིས་པའི་སྤྱད་བྱངས་དང་བཅས་ཏེ། །རི་ལྟར་
 འདོད་ཅིང་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བཟང་དཔལ། །ཅི་དགའ་འཛོལ་པའི་སྐལ་བཟང་དེང་སྟེལ་ཅིག་ ༡༩ །
 ཅས་གསང་ཆེན་ལྟ་འགྲུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ ཀླུ་

བའི་བཀའ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དང་ཕན་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་
རོ་ཅོག་གིས་མཆོད་གསུང་རབ་སྒྲུགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་མང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
མངོན་པར་འདུ་བཀྲིས་ཟེན་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་དེ་མ་ཐག་པར། སྤྱུའི་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་
སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་སྒྲོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུ། །

༡༡། །ན་མོ་རཏྭ་ཏྭ་ཡུ་ཡ། སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་འདབ་སྒྲོང་བཞད་པའི་དབུས། །
ཐུགས་བསྐྱེད་པད་དཀར་ལྟར་བསྒྲགས་སྤྱུའི་སྐལ། །མཆོད་ཐོས་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྒྲུབ་
མཛད་པའི། །ཆོས་དང་དག་འདུན་བཅས་ལ་དང་བས་འདུད། །སྒྲོབ་པ་མཆོག་གིས་ང་
ཉིད་འདས་ཕྱིན་ནས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །ལེགས་པར་བསྒྲགས་
པའི་ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་ཤོག །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །དེ་ཡི་ཕ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་ཅེའི་བདག །ཐེག་
ཆེན་ལམ་གྱི་ཕ་བ་འདི་ཁོ་ནར། །ངེས་པ་རྟོག་ནས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོབ་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ཕུའི་ལམ། །དབང་ཕྱོག་ཆེ་གཅིག་གཞོན་གཞིར་གྲོལ་བྱེད་པའི། །
རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོག་ལྷ་མེད་པར། །རྒྱལ་བཞིན་ཞུགས་ནས་བྱུང་མཐའ་སྒྲེག་
གྱུར་ཅིག །སྒྲོབ་པ་མཆོག་གིས་བྱངས་མེད་བསྐལ་བ་སྤྱ། །དམ་ཆོས་བཅའ་དང་སྤྱང་དང་
སྒྲོང་ལ་སོགས། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་མཆོར་གོམས་གྱུར་པའི། །བདེན་པའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་སྤུབ་བསྟན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྒྲོན་པས་བསྟན་པ་གང་ལ་གཉེར་གཏད་པའི། །གནས་
བཏན་བཙུ་དུག་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་དང་། །མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་ལོ་པར་
ཆོག་སྤྱ། །ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་དེང་འདིར་ཤིས་པ་སྒྲོལ། །ངེས་འབྱུངས་གཞིར་སྒྲོན་
འཇུག་ཕ་བ་བསྐྱེད། །དབང་བཞིའི་ཡལ་འདབ་རིམ་གཉིས་འབྱས་ཕུས་ཐུག །བསྐྱེད་བཞིའི་
གྲོབ་བསེལ་སྐལ་བཟང་སྒྲིང་གྲུའི་གསོས། །འདུས་པའི་ཆོག་སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱུང་གྱུར་

ཅིག ། ཀླུ་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་དོན་མཐུན་བཞིན་པ་འགྲུབ། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་སྤོན་ཡར་
 རྒྱུ་ལྟར། ། ཆེན་ཀླུ་མ་བདུད་དགའི་འཆོ་བའི་མིང་མི་གྲགས། ། བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཉིན་
 བཞིན་གོང་འཕེལ་ཤོག། ། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་གྲུ་དགའ་བས་ཤིས་པ་རྒྱབ། ། འབྱོར་ལྷན་ཀླུ་ལ་
 སྤོན་ཡ་རབས་སྒྲེ་བོས་མཆོད། ། རྒྱུ་ལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ། རང་
 གཞན་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ། སྒྲེ་མའི་ཞབས་བཏན་བཤད་རྒྱབ་འདུས་
 པ་རྒྱུས། ། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པས་འཕེལ་ནག་ཕྱོགས་སྤྱུ་མ་གཞིམ། ། ཀླུ་ཁམས་བདེ་སྤྱོད་
 རྩོགས་ལྷན་འབྱོར་པ་རྒྱུས། ། ཐུབ་བསྐྱར་སྤྱོད་མཐར་ཐུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ཅིས་
 བའང་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛོད་པར་མཐོ་བ་རང་གི་ཆ་བོ་རྒྱབ་རྒྱུ་ལ་དམ་པ་བརྒྱ་
 མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ནས་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་དབྱར་གནས་གསར་འཛུགས་གྱི་
 སྐབས་སུ་བྱ་བུ་ལ་བ་རྒྱན་པོ་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀླུ་ཀྱིས་སོ། །

༣༡། ། ར་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྟོ་ས་དུ་ཡ། ། རྒྱུ་མཛད་འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་
 ལྷ། ། དེས་གསུང་ལུང་དང་རྩོགས་པ་བྱུང་འབྲེལ་དམ་པའི་ཆོས། ། དེ་འཛིན་རིག་གྲོལ་ཡོན་
 གནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་རྒྱུ་མས་ལ། ། རབ་ཏུ་དུངས་པའི་སྤྱོ་ཡིས་གུས་པས་ཐུག་བགྱིའོ། ། གང་
 ལ་སེམས་མཆོག་མཛའ་དེའི་ཤིང་རྟའི་འདྲེན་ཐག་གྱང་། ། ཐུབ་རྒྱུ་མས་དབུ་ལ་དགྱི་བའི་བསྐྱེ་
 བསྐྱར་བགྱིར་གསུངས་ཕྱིར། ། མཛད་ཐུང་ཡོན་ཏན་མཆོག་དེས་ལྷག་པར་བྱས་རྒྱུ་མས་ལ། །
 ཤིན་ཏུ་འདྲ་དགའ་དང་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་འདུད་པར་བགྱི། ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ། སྒྲེ་གཟུགས་དག་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པས་མཆོད་
 རྟེན་སོགས། ། ཐུལ་བྱུང་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅོག་རྒྱུ་མས་དང་། ། དགོ་བའི་བཤེས་
 ལའང་རྟག་ཏུ་གུས་པས་འདུད་པར་བགྱི། ། སྤྱོད་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་དང་མ་
 བཟུང་བའི། ། ཐུན་ཆོགས་ཡིད་འོང་དངོས་པོ་ཇི་སྤྱོད་མཆིས་རྒྱུ་མས་དང་། ། བདག་ལུས་

ཡོངས་སྒྲོལ་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་དགེ་ཆོགས་རྒྱན། །མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་
གུས་བས་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །ཆོད་མེད་རྣམ་བཞིས་ཡོངས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལྷག་བསམ་མཆོལ་
ལར། །སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ལེགས་ཤིང་། །བསྐྱེད་གསུམ་ཡོན་
ཏན་བྱེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་འབར་བས། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མཆོད་སྒྲོལ་མེད་མགོན་རྣམས་
མཉེས་པར་བགྱི། །བདག་ནི་རྣམ་ཀུན་ཐུབ་པ་མཆོག་ལ་མཛོད་དགའ་ཞིང་། །དེ་མཉེས་
ཐབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བ་ལས། །གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་སྤྱད་དེང་ནས་བདག་
གི་ལུས། །ཡངས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱན་དུ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཀྱི་དྲུང་ཐོག་མ་མེད་ནས་
བདག་གཅེས་འཛིན་པ་ཡི། །སྒྲོ་བར་འདིས་བསྐྱེད་བག་མེད་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བགྱིས། །
བདེ་མེད་བར་སོང་གསུམ་དུ་གཏན་གྱི་ཡ་ཡུལ་བྱས། །དེ་ནི་ངོ་ཆོ་འཛིགས་སྒྲུག་འགྲོད་པས་
མགོན་ལ་བཤགས། །སྤྱིན་ཆོད་སྒྲོ་བར་འདི་དང་ཀུན་ཏུ་མཛེས་མིན་པའི། །གཡར་དམ་
བགྱིའོ་ནམ་ཡང་མགོན་རྣམས་བསྐྱེད་མ་ལགས། །སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
ཡང་མི་གཏོང་། །ཅི་འདི་མི་ལམ་ཅམ་དུ་འང་བཟེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱུས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཡན་པར་མཛེད་པའི་རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་
དང་། །ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་ལ། །སྤྱིང་ནས་དགའ་དང་དྲངས་
པས་ཏྲག་ཏུ་ཡི་རང་ངོ་། །འགྲོ་ལ་སྤྱན་པར་མཛེད་སྤྱད་ཟབ་ཞིའི་བདུད་རྩི་མཆོག །བྱང་
ཆུབ་ཤིང་དྲུང་ཐོག་མར་བདག་གིར་བཞེས་རྣམས་ལ། །དད་གསུམ་གསེར་གྱི་རྩིབས་སྒྲོང་
འབར་བས་མདུན་བདར་ནས། །ཐེག་གསུམ་བདུད་རྩིའི་བགོ་བཤའ་དེང་འདིར་སྒྲུལ་བར་
བསྐྱེལ། །ཀུན་ནས་འབར་གྱུར་དཔག་ཆོད་ཅམ་པའི་མེ་འོབས་ཀྱང་། །བཀྲ་ལ་ལ་སྤྱིང་
སྒྲོབས་མི་ཁྱུ་དམ་ཆོས་ཡོངས་བཅའ་ལ་བཅུལ་ནས། །གང་དུ་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཅམ་གྲགས་
པར་གྱུར་མིན་པར། །དེར་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་ཤིང་བརྩོན་པས་འཛིན་པར་བགྱི། །རིགས་
ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་ནས་སྤྱར། །གང་དུ་མགོན་པོ་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་མན་ལ་

བཞིན་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བདག་གི་འཆོ་བའི་ལྷག་མ་འདི། །གུས་པས་འབུལ་གྱིས་བཞིས་
ལ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་རྟག་བརྟན་མཛོད། །དེ་ལྟར་བཞིས་འདི་བདག་ལ་རང་འདོད་སེམས་པ་
མེད། །འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཐ་ལ་གཡེངས་པ་རྣམས། །ཐར་བདེའི་ངལ་སྤྲུགས་
མཆོག་ལ་འགོད་སྤྱད་བསྐྱོ་བ་གྱི་ན། །སྤྱོ་མཆོག་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དབྱིངས་རོ་
གཅིག་ཤོག །བདག་གི་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་དག་བའི་ཆོགས། །མ་ལུས་
མཐའ་གྲས་འགྲོ་བའི་རྒྱད་ལ་ལྷུར་སྒྲིན་ནས། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་རྣམ་
གྲོལ་གྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དབལ་གྱིས་ཀུན་ནས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
སྤྲིག་སྤྲིག་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིབ་པའི་ཁུར། །ལུས་པ་མེད་པར་བདག་ལ་དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྒྲིན། །
དེ་ཀུན་ལྟ་ངན་འབྱུགས་སོགས་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་བའི། །སྤྱོ་ཅམ་དེང་ནས་རྣ་བར་གྲགས་
པར་མ་གྱུར་ཅིག །མེ་ལྕེའི་བྲང་བ་སྒྲིང་ལ་ཆེར་ཞུགས་འབར་བའི་ལུས། །ལྟ་ངན་སྤྱོ་ལ་
སེམས་རྒྱན་སྤྲིག་པས་དམ་བཅིངས་པའི། །མནར་མེད་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དཔུལ་
གནས་རྣམས། །བདག་གི་མཐུ་ཡིས་དེང་ནས་ལྷ་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །འཇུར་བྱེད་མི་
གཙང་ཁུ་བ་འཐུང་བས་རིད་པའི་ལུས། །དུ་ལི་ཡང་ཏོག་སྐམ་འདྲ་ཡུལ་གྱི་སྤུན་ཆོགས་
ཀུན། །བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཟད་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །དེང་ནས་འཐུལ་
དགའི་ཞིང་བཞིན་ཀུན་ནས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཏི་མུག་གཏོན་གྱིས་ཆེར་
སྤྱོས་པས། །ལམ་དང་ལམ་མིན་མི་འབྱེད་འཆོལ་བའི་གོམས་པ་ཅན། །དུད་འགྲོའི་སྤྱོ་
གནས་དག་ཀྱང་དེང་ནས་ཤེས་རབ་གྱི། །རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་མཆོག་གི་དབང་
གྱུར་ཅིག །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ཅོད་པར་མཆོངས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ལྷ། །དབྱུགས་འབྱིན་
མཛད་པ་དེ་ཡི་དབྱེས་པའི་ཕྱག་བརྒྱངས་པས། །བདེ་ལཱ་ཞིང་མཆོག་པདྨའི་གོ་སར་ལ་ཅེན་
པའི། །དགའ་སྤྲོན་གསར་པས་གོང་ཁྱེར་རྣམ་རྒྱུག་གཞིག་གྱུར་ཅིག །རི་སྒྲིང་འགྲོ་བ་ཕྱི་
མའི་མུ་མཐར་གནས་གྱི་བར། །དེ་སྒྲིང་བདག་ཀྱང་ས་སོགས་འཐུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟར། །ཡིད་

ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཆོད་ངལ་སྟེགས་མཆོག་གྱུར་ཅིང་། །སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྒྲོ་དང་སྒྱུན་
 བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་བཞེན་ནས་འགྲོ་ཀུན་སྤྲིག་མ་གྱུར། །གང་ཞིག་
 བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ཟད་སྤྲིད་ལམ་རྒྱ་བ་
 བཅད། །ཕྱང་རྒྱུ་མཆོག་ལས་ནམ་ཡང་ཕྱིར་སྒྲོག་མ་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འགའ་
 ལ་ཕན་པའི་སྐབས་མཆིས་ན། །འདབ་མ་རལ་གྱི་ཀུན་ནས་འབྱུགས་པའི་ཆལ་ལ་ཡང་། །
 ལྷ་ཡི་སྤྲོད་ཆལ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བས་ཞུགས་བྱས་ནས། །ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་གནས་ལ་བརྩོན་པ་
 མི་འདོར་ཤོག །མགོ་དང་ཡན་ལག་དེ་བཞིན་རྒྱུ་དང་ཁྱེད་ལ་སོགས། །གཞུང་ཕྱི་མའི་
 གྲངས་སྤྲོད་གཏོང་ལའང་མི་ངལ་ཞིང་། །རི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་དམ་བཅའ་རྒྱལ་པོར་མ་གྱུར་
 པ། །དེ་སྤྲོད་བདག་སྒྲོ་ཞི་ལ་སྒྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྒྲོར་
 བའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །གྲངས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གང་ལགས་དང་། །
 མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་དེ་སྤྲོད་པ། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་བཟུང་འཁོར་
 བ་དོང་སྒྱུགས་ཤོག །ཅིས་པ་འདིའང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕུར་བརྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་ཞལ་འདོན་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྷ་སྤྲོད་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་དོར་སྒྲུལ་མིང་
 འབྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་སྒྲོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 བར་གྱུར་ཅིག་གྱ།

༣༣། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་
 རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པའི། །ཕྱིགས་དུས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་རྣམས། །མོས་ལྷན་བདག་
 ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་
 དང་། །འཁོར་འདས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱན། །རབ་དྲངས་ཡི་རངས་སྒྲོ་
 ཡིས་སྤངས་བྱས་ནས། །མཁུན་བརྩེའི་མངའ་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །དེ་
 མཐུས་བདག་ཀྱང་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲོ་བ་སྤྲ། །རིན་ཆེན་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

སྐབས་ཆེན་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱུན་གྲང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་གྱུར་
 ཅིག །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག། བྱོན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་རུ་ཕྱིན། །རིས་སུ་མ་ཆད་དག་པའི་སྒོ་མིག་རྒྱས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་
 བྱེད་པར་ཤོག། །ནགས་མཐོང་རི་དྲགས་དགྱུ་བའི་སྒྲན་ལྗོངས་སུ། །ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛིན་
 དག་པོ་ལམ་བྱས་ནས། །དབེན་གསུམ་བདུད་ཅིན་དག་འཁྱོན་འབྱུང་བ་ཡི། །སྐལ་བ་
 བཟང་ལས་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན། །
 རོ་རྩེ་རྣམ་མཁའི་དགྱེལ་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ལྟ་བའི་སྒོ་མིག་གིས། །
 གཟུངས་སྒྲོབས་སྒོ་གྲོས་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་སེལ་འཇུག་པའི་རྟོག་གའི་མཁས་
 སྒྲོམ་དང་། །རང་རྒྱུད་གིང་ལྟར་རེངས་པའི་གྲུབ་བརྒྱ་ལལ། །ཆོ་གང་ལོག་འཆོ་སྤྱད་པའི་སྒྲ་
 གཟུགས་སོགས། །ཆོས་བརྒྱད་ཁོལ་པོར་སྒྲེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །བྱིས་རྒྱུང་སྤངས་པའི་བྱིས་
 ཆེན་འདུ་འཛིན་གཡོངས། །གོང་མ་མཉེས་དང་འོག་མ་མགུ་དུས་མེད། །སྒྲིགས་དུས་དགོན་
 གོག་ཁ་འཛིན་ཆོས་ལམ་ལས། །རིང་གྱུར་ཁུར་ལྱིས་ལོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཐར་པའི་སྒོ་
 གཅོད་མི་དགའི་བཤེས་གྲོགས་དང་། །ངན་འགྱུར་སྒོ་འབྱེད་མི་བཟང་སྤྲིག་ལྟའི་གཡང་། །
 ཆོས་ལམ་བར་གཅོད་ལྟར་སྤྱད་སྒྲན་གྲགས་སོགས། །ནམ་ཡང་བདག་དང་མཛའ་བར་
 མ་གྱུར་ཅིག། །ཅི་ལྟར་སྤྱོད་གྲང་རང་འདོད་འབྲིས་དང་བྲལ། །གང་ལྟར་སྤྱོད་གྲང་གཞན་
 ལན་འབའ་ཞིག་གཉེར། །རི་ལྟར་བྱས་རུང་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བས། །སྐས་བཅས་ཀྱི་
 བའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ནམ་མཁའ་རི་མིན་སེམས་ཅན་མཐའ་དེ་མིན། །རི་མིན་
 ལས་ཉོན་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་མིན་མི་སྒྲོ་བཅོན་བའི་གོ་བགོས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་སྐས་
 བཅས་ཕྱིན་ལས་སྐབ་པར་ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་དབྱིངས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །ཆོས་མིན་རྟོག་པ་སྤྱད་ཅིག་མི་སྒྲེ་
 བར། །སྒྲོན་ལམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་

ཞབས་པད་བརྟན། །འཕྱད་སྒྱུ་བ་སྒྲེ་རྒྱས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ཀྱན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །འམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོད་སྒྲེམ་པར་ཤོག། །ཅེས་རང་གི་སྦྱོན་
ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཉུང་དུ་འདིའང་བདུ་བེ་ཇས་སོ།།

༣༣། །སྒྱུ་བས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱིད་ཞིའི་
འཛིགས་འཕྲོག་པའི། །ལ་གཅིག་པདྨར་འཕོད་དོ་བཅུ་བས་དགོངས། །སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་
འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་རྟེན་ཟེན་ཀྱང་། །ཡུན་དུ་མི་
བརྟན་མི་ལམ་རྒྱལ་སྦྱིད་འདྲ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་བོ་བརྒྱལ་རེ་དགའ། །བཙུག་མིན་
རེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །མི་བསྐྱུན་སེམས་ཀྱི་སྦྱེ་ཉུའོལ་རེ་རྒྱུད། །འདོད་ཡོན་སྦྱིན་
མའི་བསྐྱེད་སྦྱེ་རེ་མཁམས། །ཆོས་བརྒྱུད་གཤུག་པའི་མཆོན་ཆ་དབལ་རེ་ཆ། །བདག་འཛིན་
གཉིས་སྤང་འགོང་པོ་ཐུལ་བར་ཤོག། །ཐུབ་གསུང་མཐའ་དག་རེས་དོན་གྲོལ་དུ་གཅིག། །
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཐར་མཛད་སྦྱིན་མཉམ། །གཤུལ་བྱའི་དབང་གིས་འདུལ་བྱེད་
སོ་སོར་སྤྱང་། །དག་སྤྱང་དགར་པའི་སྒོ་མིག་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཕྱི་རྒྱལ་སོ་ཐར་བྲིམས་ཀྱི་
རྩ་བ་བརྟེན། །ནང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །གསང་བ་རིམ་གཉིས་འབྲས་
བཟང་གཡུར་སྦྱིན་པའི། །སྦྱོམ་གསུམ་གནང་བཀའ་ཞིབ་མོར་སྦྱོད་པར་ཤོག། །བཤེས་གཉེན་
མཁས་པའི་ཞལ་ནས་ཐོས་པའི་དོན། །དྲི་མེད་བསམ་བྱུང་དབང་གིས་གཏན་དབབ་ནས། །
གཡོང་བ་སྦྱོང་ནས་རྩེ་གཅིག་སྦྱོམ་པའི་མཐུས། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུའི་མུན་པ་སངས་གྱུར་
ཅིག། །རྩུང་བདེ་ཐོས་ཆོ་ཁེངས་སེམས་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །སྦྱོགས་ཙམ་རྟོགས་ཆོ་གཞན་ལ་མི་སྦྱོགས་
པར། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྐྱེད་ཀས་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་སེམས་
འདུལ་བར་ཤོག། །གཞན་སྦྱོན་མི་རྟོག་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་སྦྱོགས། །རང་སྦྱོན་ངན་པ་མི་
སྦྱིད་ཐེར་ལ་འདོན། །བསགས་སྤྱངས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཉིས། །བཀའ་

གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འབྱོར་བར་ཤོག། རབ་བྱུང་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ཁུར་ཐང་སྤངས། །
 ཆོས་པ་ཡིན་པས་མི་ཡི་ཁྱུ་ནས་བྱུང། ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱིན་སྤངས་ནས། །
 ཅེ་གཅིག་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པར་ཤོག། སེམས་ལས་འདས་པའི་འོད་གསལ་རྫོགས་
 པ་ཆེ། སློང་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་ཀྱིས་བཅིང་མིན་པར། བྱིན་རྒྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 ཁོང་ནས་ཤར། ལྷུན་འགྲུབ་སྤྱང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཆོས་ཅན་སྤྱང་
 སེམས་འཛིན་པའི་བུན་ལོང་ཀྱན། འོད་གསལ་གཏུག་མའི་མཁའ་ལ་རང་དེངས་པའི། །
 རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་པ་དྲུག་ཀྱན་དུ་འཆང། མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་འགོ་ཀྱན་འདྲེན་པར་ཤོག། །
 དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་མཐུ་དང། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་
 པའི་སྟོབས། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཐུས། སློན་ལམ་བཏབ་པ་
 དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་འདི་གནས་ཆེན་ཡེར་བ་སྤྱ། སླིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་
 པའི། བཤེས་གཉེན་པ་དྲུག་དོན་འགྲུབ་དོར། བདུ་བེ་ཇས་བྲིས་པ་དག།

༡༣། ར་མོ་རཏྭ་ཏྭ་ཡ། སྤངས་རྟེན་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
 བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ལུང་རྟེན་དམ་པའི་ཆོས། རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་འཕགས་
 ཆོག་སྤྲེ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 ད་གྱིལ་འཁོར་ལྷ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་གཏོར་སྤྱང་ཆོག་སྤྲེ། རྩ་གསུམ་ཞི་བོ་
 རབ་འབྱམས་ད་གྱིལ་འཁོར་ལྷར། མི་ཐུང་སླིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲེ་བ་
 འདི་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་ཀྱན། དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དག་པའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན། དེས་
 པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག། གཞན་ཕན་བྱུང་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་ཤོག། །
 བྱུང་པར་སྤྱ་འགྲུར་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས། དབང་གིས་རྒྱུད་སློན་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐའ་
 རུ་ཕྱིན། དཀར་བམེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་ཐོབ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་

འགྲུབ་པར་ཤོག། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཀྱི། །བར་ཆད་ཀྱི་ན་
ཞི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག། །འབད་
མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་བཙུན་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་གིས་ཤོག།
ཇར་གཏད་ནས་ཁ་ཏོན་རྒྱུ་འོ་སྒྲིབ་ལམ་ཞིག་གི་རྒྱ་ལྷན་ཟེར་བས་དེ་འབྲལ་སྒྱལ་མིང་པས་
བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །མཁུན་རབ་མཁའ་ལ་བུམས་བརྩེད་སྒྲིབ་ཆེན་འབྲིགས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་
སྤྲིད་པའི་ཆད་ནད་སེལ། །ཤྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ་སྐོག་འདྲེན་པ་སྤྲོད་རྩ་ལ། །སྤྲིང་ནས་གྲུས་པས་ཐུག་
འཆལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འདི་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་ཀྱན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་སྒྲེས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཤེས་རབ་མིག་དང་ལྡན། །རྒྱ་འབྲས་ཡིད་
ཆེས་སྤྲོད་པ་དག་པར་ཤོག། །སྒྲིབ་སྐོག་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷག་པར་སྒྲོ། །ཉོན་མོངས་
རྒྱུན་གྱིས་མི་འབྲུགས་བཟོད་པར་ལྡན། །ཉེས་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་མ་གོས་རྒྱལ་བྲིམས་གཙང་། །
ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་བཙུན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །མཆོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་
སྒྲུ་ཟེན། །སྒྲུ་ཆོག་ཐེག་པར་ཐབས་རྒྱལ་དུ་མའི་ལམ། །དཀའ་བ་མེད་པར་འཇུག་དང་
བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །ཆོག་པ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱལ་སྒྱུ་འགྲུབ་ཤོག། །ཡན་བདེའི་
འབྲུང་གནས་བཟུན་ལ་སྤྲི་བྱ་དང་། །སྤྲིད་པ་རི་སྤྲིད་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྤྲོད་སྐོག་པས། །གཞན་དོན་
སྒྱུབ་ལ་སྤྲོད་ལ་མེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་
རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེས། །རི་
ལྷར་སྤྲོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
ཅེས་པའང་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་སྒྲོང་ཆེད་དུ་སྒྱལ་མིང་འགྱུར་མེད་བདུ་རྣམ་རྒྱལ་
ནས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག་ག།

༡༣། ཁྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་བྱ་ཆེན་གྱིས། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྒྱལ་ཏེ། ལུས་ཅན་
མཐའ་དག་སྐྱོབ་པའི་དཔལ། བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱིབ་
མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡིས། ཏྲག་པར་འགྲོ་ལ་རྗེས་དགོངས་ཏེ། མོས་ལྷན་རེ་བ་སྐྱོང་
རྩམས་གྱིས། བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདག་གིས་ལེགས་པར་སྤྱད་ཀྱང་
གྱིས། ཤེས་མེད་དྲིན་གྱིས་ལེགས་སྐྱོང་བའི། མ་རྩམས་སྤྱིད་ལས་རྩམ་གྲོལ་ཏེ། རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་བྱེད་ཤོག། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱན་ཏུ། དལ་འབྱོར་ལུན་ཆོགས་ཐོབ་
པ་དང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་རིགས་གཟུགས་དང་། སྐལ་བ་བཟང་དང་ནོར་དང་ནི། ཤེས་
རབ་དག་གིས་ལུག་གྱུར་ཅིག། སྤྱིག་པའི་བཤེས་གྱིས་མི་ཟེན་ཞིང་། ཡང་དག་ལམ་སྒྲོན་
བཤེས་གཏེན་མཚོག། མཏེས་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་མཚོད་པས། ཤེས་མཚོག་བདུད་ཅི་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག། བདག་བས་གཞན་གཅེས་སྒོ་འབྱོར་བས། སྤྱིག་སེམས་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་ཞིང་། འ
རྩམས་ཆེན་ཕྱིན་དུག་སྐྱོད་པ་ཡིས། ཉིན་མཚན་ཆོས་གྱིས་འདའ་བར་ཤོག། སོ་སོ་ཐར་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡི། སྤྱང་མཚམས་སྤྱ་ཞིབ་རི་སྒྲིད་པ། འ
ཁས་སྤངས་བཞིན་དུ་ཉམས་མེད་ཤོག། མང་དུ་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། སྒྲོ་ཡི་སྒྲོས་པ་ཀྱན་
བཅད་ནས། དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུལ་པ་ཡིས། སྤྱིད་ཅུང་ས་ཐོན་གཞིམ་གྱུར་ཅིག། དྲི་
མེད་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྤྱང་དང་གྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། ཐུབ་དབང་ལུང་དང་
རྟོགས་པའི་བསྟན། སྤྱིགས་མའི་མཐར་ཡང་འཛིན་གྱུར་ཅིག། བཅ་ཞིག་འཆི་ཆེ་གནད་
གཅོད་གྱི། འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱང་མཐའ་ཡས། མདུན་ན་མངོན་སུམ་བཞུགས་མཐོང་
ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་བར་ཤོག། དེར་ནི་ས་ལམ་གྱུར་རྫོགས་ཏེ། ཡང་དག་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པ། ཞིང་དང་འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆོད། ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་བཞིན་གྱུར་ཅིག། འ
དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། རི་
ལྷར་སྒྲོན་པའི་དོན་རྩམས་ཀྱན། བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པའང་བདྲ་བེ་

ཐེག་པ།

༡༣། །བདག་གཞན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་ཐེག་མཆོག་
རིགས་སྐད་ནས། །ཤོལ་བ་དུག་ལྷན་དོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ཡི། །ལམ་ལས་སྤྱོད་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་
འགྲུབ་ཤོག །

༡༤། །གཞན་ལན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོར་གྱིས་ལྷུག་ །རྣམ་དག་མཁས་ཆུང་དགུ་ཡི་ཕྱིན་
ལས་ཀྱས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་བསྟན་ཀྱིས་མཆོན་མཆོག་ །མི་རུབ་སྤྱི་མཐའི་བར་
དུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་པའང་མོས་ལྷན་དམ་པའི་བཞིན་དོར་བེ་ཇ་ཡས་བྱིས་ཤིང་སྤྱོན་བ་
དགེ། །སྐྱེ་མཆོད་ལྷུང་། དགེའོ།

༡༥། །ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བ་སྤྱོད་བཅས་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་དམ་
ཅན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཆོག་ས། །མོས་པའི་ཡིད་མཁར་མའོན་སུམ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོན་
ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོར་མཛོད། །འདི་ལྷུང་བཞིས་པའི་དགེ་བས་མཆོན་བྱས་
ཏེ། །དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དགར་རི་སྤྱོད་པ། །འཁོར་གསུམ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་
མི་དམིགས་བཞིན། །འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་བར་བཞི། །དེའི་མཐུས་བདག་
དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོབ་རིགས། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མཆོད་གོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ། །ཁ་
མ་གཉིན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་ཏེ་དུའི་འབྲེལ། །གཞོན་བྱེད་གཞོན་བགོགས་ལན་ཆགས་
ག་འཁོར་འབྲེལ། །གསོན་གསོན་དད་རྩལ་ལོག་འཆོད་ཀོར་གྱི་འབྲེལ། །ཤ་སྤྱོད་འོ་ཞོ་བགས་
གོས་འཆོད་བརྟེན། །ཞོན་ཏུ་འགོལ་ཁལ་སྤྱོད་ཆེ་ཕྱི་རིགས། །བཤེས་བཅོང་བེད་སྤྱོད་
ཁལ་བརྟེན་ཏེ་ཆེ་བ་དང་། །རྩ་བུ་ཤིང་བྲེག་སོན་མ་མེ་ཐབ་སོགས། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་དོས་
སམ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་བསད་སོགས་གཞོན་འཆོད་རིགས། །རི་སྤྱོད་

བགྱིས་མཆོན་ལམ་ཆེ་ཐོག་མེད་ནས། །བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་མཁའ་བྱུང་འགྲོ། །
 ཀུན་གྱི་མེད་པར་འཆིང་བྱེད་ལས་ཉོན་གྱི། །སྒྲིབ་པའི་དྲུ་བ་མ་ལུས་མཐར་བྱས་ཏེ། །
 མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །ཐོག་མཆོག་རིགས་སང་དགེ་བའི་བཤེས་
 ཀྱིས་ཟེན། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཆེ་དེར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་མཆོ་རབ་
 བརྒྱལ་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རྒྱམས་སུ། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་གྱིས། །དོན་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅིས་པའང་པདྨ་དབང་ཆེན་བཞེད་སྒྲོང་དུ་པདྨ་བེ་
 རྩིས་བྱས་ཤིང་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་གྱ།

༡༦༢། །ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་ལས་དུས་ཀུན་ཏུ། །འགྲོ་
 བ་གྱུན་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་སྟོབས། །མ་འདྲེས་མཁྱེན་པའི་མགོན་པོ་སྤྲས་དང་
 བཅས། །དེང་འདྲིར་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསུམ་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་མཐོ་རིས་འཛིག་
 རྟེན་དབང་ལྷག་སོགས། །དམན་པའི་འབྲས་སུ་དོན་དུ་གཉིར་མིན་ཏེ། །ངེས་པར་འགྲོ་ལ་
 བན་སྤྲད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག། །ཐོབ་པར་སྒྲོ་ལ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་སྟོལ་ཅིག། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། །ཆོས་བརྒྱད་མ་རུངས་དུག་རྒྱུ་སྒྲོས་མིན་པར། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་
 སྒྲོན་པའི་ལྷག་བསམ་སྒྲོ། །མི་ལམ་དུ་འང་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡང་སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་
 ལམ་རིང་གྱུར་པའི། །བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་གྱི་མི་ཁོམ་གཏན་སྤངས་ནས། །འཁོར་ལོ་བཞི་
 སོགས་འབྱོར་པའི་བྱང་པར་གྱིས། །ཐོག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་རྫོགས་པར་སྤྲས་ཀྱུར་ཅིག། །
 ཡིད་ལ་བསམ་ཆད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི། །ལག་ཏུ་གང་ལེན་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲོ། །བྱས་
 ཆད་དོན་མེད་ངན་འགྲོའི་གཙོང་རྩོམ་ཅན། །སྤྲིག་ལུན་སྒྲེ་བའི་ལུས་སུ་བདག་མ་སྒྲིས། །རྒྱུ་རྩལ་
 མཛེས་པ་སྤྲིག་ལུན་རྒྱལ་སྒྲོན་བྲན། །བསྟན་སེལ་འཇུག་པའི་རྟོག་གི་ཐ་སྟོང་མཁན། །རང་

གཞན་གཉིས་བརྒྱུ་དན་སྒྲུག་སྤྱུ་སྒྲོར་བདག་། །འཛིག་རྟེན་ཕུང་བྱེད་གསུམ་དུ་བདག་མ་
 གྱེས། །དགོན་ཅུང་སྤྱ་གཟུགས་ཁོལ་པོ་སྤྱ་མེད་པོ། །ཆོས་ལམ་མི་གཉིས་ལོག་འཆོ་སྤྱབ་པའི་
 རྩོད་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་དམ་ཉམས་སྤྱད་པའི་དཔོན། །གནས་ངན་ལེན་དེར་ནམ་ཡང་
 བདག་མ་གྱེས། །དམ་ཉམས་དགོར་རྒྱུན་ཡི་དྲགས་བསྒྱུབ་པའི་རྒྱ། །མཆེད་ལ་ལུ་ཁིང་དམ་
 འདྲལ་དཔུལ་བའི་རྩོད་། །གཏན་དུ་ཕུང་བའི་ཁ་དྲགས་མེར་ཡངས་པོ། །དགོན་སྒྲིའི་ལས་
 བྱེད་ནམས་སྤྱའང་བདག་མ་གྱེས། །འགྲོ་ཕན་སྒྲོ་བགགས་གསང་བ་གཞན་ལ་སྤྱེལ། །སྒྲོ་
 སྤྱར་ངན་པས་རང་གཞན་ཕུང་ལ་སྤྱུར། །རྟེན་འབྲེལ་ལོག་སྤྱུར་བརྟན་ལ་སྤྱ་འབྲེལས་པའི་།
 ལུས་ལའོར་སྤྱོབ་མ་ངན་པར་བདག་མ་གྱེས། །མ་རྟོགས་ཆོན་ལུག་ལྟར་སྤྱུན་ཁིང་ལའོར། །
 ཕྱོགས་ཙམ་གོ་ཆོང་རྒྱལ་སྤྱོན་རྟོག་རགས། །རང་ལ་མི་ཕན་གཞུང་ངན་གཞན་ལ་འཆད། །
 ཙོལ་ཅུང་བྱ་མང་ལུས་སྤྱ་བདག་མ་གྱེས། །རང་ཆོད་མི་བསྐྱུན་དོན་མེད་དུན་རྒྱ་སྤྱེད། །མའོས་
 ཀ་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་སྤྱ་བས་མང་། །དུས་སྤྱ་མ་བབས་སྤྱོ་སྤྱོད་ཐོ་ཙོས་གཡེངས། །ཀྱང་མེད་
 མགོ་སྤྱོད་ལུས་སྤྱ་བདག་མ་གྱེས། །ལག་རྩ་མི་ལོན་ཁས་ལེན་གང་ཆེ་འདོམས། །བྱེད་རྒྱ་
 མང་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཁྱི་བས་ལོད། །གྲོགས་པོ་མང་སྤྱེབ་གྲོས་མཐུན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རང་
 སྤྱག་རང་ཉོ་མཁན་དུ་བདག་མ་གྱེས། །ཆོས་འགལ་སྤྱོད་ན་ལུས་རྟེན་དམན་ཡང་རུང་། །
 རང་རྒྱུད་དུ་ལ་ན་ཆས་སྤྱོད་གང་ཡང་འདྲ། །ལྟག་བསམ་འབྱོར་ན་གང་བྱས་དོན་ལུན་ཉིད། །
 ནམ་ཡང་སྤྱིབ་གསུམ་འཆིང་བས་བཅིངས་མ་གྱུར། །འཕོས་མ་ཐག་པར་ཤར་ཕུ་རིའི་གྲོང་། །
 རིགས་བདག་སྤྱ་མ་བཞུགས་པའི་ཞབས་དུང་དུ། །སྤྱེས་ནས་མཆོག་གསང་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་
 ཡིས། །རྒྱུ་བཞིའི་རིག་འཛིན་དཀའ་བ་མེད་བགྲོད་ཤོག །བདག་གི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་
 རིགས་གསུམ་མགོན། །ཆོ་རབས་ཀུན་རྩ་དགེ་བའི་བཤེས་གྱུར་ཏེ། །དད་བརྟེ་ཤེར་ཏིང་
 གཟུངས་སྤྱོབས་སྤྱོ་གྲོས་སོགས། །མ་འབད་ན་ཡང་ངང་གིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །གནས་གྲོགས་
 འཆོ་བ་བཟང་ལུན་ལྟ་སྤྱོད་གཙང་། །ནམ་ཡང་སྤྱིག་གྲོགས་ངན་པའི་དབང་མི་འགྲོ། །བསམ་

སྒྲུབ་མཐའ་དག་གཞན་པ་ལ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་། །དང་ཚུལ་བརྟན་ཞིང་རང་དབང་འབྱོར་
 གུར་ཅིག །བསྐྱབ་གསུམ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མས་མི་གོས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བར་
 མི་ཆོ་འདའ། །དེར་ཡང་ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲོམ་སེམས་འཆིང་བ་མེད། །རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་བརྟན་
 འབྱོར་སྒྲུབ་གུར་ཅིག །སྒྲུ་ཆད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་རིགས་སྒྱིད་དང་། །ཁྱེ་བྲག་བཤད་བརྟུང་
 བརྟུང་དང་སྒྲུབ་བརྟུང་བརྟུང་། །ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་བླ་མེད་མཁས་ཚུལ་དགུས། །ཤིང་མཐའི་
 བར་དུ་སྒྲིགས་ཀུན་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཐུན་མིན་སྒྲེ་གསུམ་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་
 སུལ། །གྲོལ་བ་དུག་ལྷན་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ་མའི་སྒོག་སྒྲིང་སྒྲོབས་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་ལེགས་བརྟུང་
 བས། །སྒྲུབ་བཞིའི་ལམ་དུ་འབྱོར་ཀུན་ངལ་འཆོ་ཤོག །ནང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་
 བར། །ཟླ་བའི་སྒྱུད་པས་རང་མགོ་མི་བསྒྲོར་བར། །དབེན་གསུམ་བདུད་རྩིའི་གྲིབ་བསེལ་
 ལ་བརྟེན་ནས། །བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་བྱེད་ཤོག །ནམ་ཞིག་འགོ་ལ་པན་
 པའི་གནས་ཐོབ་ཆོ། །སྒྲུབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཞི་བདེར་ཞེན་མིན་པར། །སྒྲོལ་བ་གཉིས་སོགས་
 ཐབས་མཁས་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་སྒྱེ་དགུ་འདྲན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །མིང་
 ཅམ་གྲིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་སྒྲུབ། །རྩམ་འབྲུལ་ཆད་མེད་ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་པར་
 འབྱོར། །འདུལ་བཞིའི་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱབ་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་བཀྲ་ཤིས་
 འཕེལ་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩི་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། །འགོ་རྩམས་ལས་
 འབྲས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་ལ་གུས། །ཀུན་གྱང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དགོལ་ནས། །ཐར་
 གྲོལ་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་སྒྱེ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲིན་སྒྲས་སྒྲེག་པ་སྒྱེ་
 སུན་འདྲེས་པའི་རྩིས་ཐོབ་དུག་པར་ཤར་སྒྲོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་
 དང་བཅས་པས་མཛོད་དུ་གསོལ།

༡༡། །ཀྱུ་ལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱུ་གས་ལུང་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པའི་
དགེ་ཅུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་
གཞན་པར་ནོར་བུའི་སྒྲིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱེ་བྱ་རྩེ་བུ། དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཆངས་སོགས་སྒྱེ་དགུས་
བྱུག་བྱས་ཤིང་། །ལས་རྒྱལ་ཆར་གཅོད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་ཐེག་གསུམ་གཏུལ་བྱ་
ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོང་། །མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགོ་ཀྱན་སྒྲིན་མཛད་ཐུབ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བཅས་ཀྱན་དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་གཡོ་བའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །
ཞིང་གཞན་བསྐྱལ་པར་གོམས་ལས་འདི་རུ་ཡུད་ཅམ་བགྱི་བ་དོན་ཆེ་ཞིང་། །གང་གི་བསྐྱར་
ལ་སྒྲོབ་མར་གྱུར་གང་ཇི་ལྷར་དམན་ཡང་བསྐྱལ་བཟང་འདིར། །འབྲས་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་
བདེན་གསུང་སང་གའི་སྒྲུ་ཡིས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱུགས་མཛད་པའི། །དོ་མཆོར་བཀའ་དྲིན་ཟླ་
བྲལ་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་བརྩོར་བྱུག་བགྱིའོ། །མགོན་པོ་གང་གི་དཔག་མེད་དུས་ནས་སུལ་
བྱང་དམ་བཅའི་གོ་བགོས་ཏེ། །ཡུ་བུའི་དོན་དུ་ཆོག་ས་གཉིས་དཔུང་བསྐྱལ་རྒྱབས་ཆེན་
བརྩོན་པས་སྐྱབ་པའི་བཅུད། །ཡངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལུས་སྒྲོག་བྱེ་བས་གཞལ་
ཡང་གསོབ་རུས་ཅི། །དེ་སྤྱད་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པའི་གཡར་
དམ་འཆའ། །དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་ནས་གཉེན་གྱུར་གང་གི་དབྱ་དང་ཡན་ལག་སོགས། །
གངས་མེད་གཏོང་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་འགོ་ལ་མ་འཆལ་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་བགྱིས། །དམ་

ཆོས་སྤངས་སོགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྒྲིབ་པའི་ནོར་སྒྱུར་འགྱོད་པ་གསལ་བསྟོན་པས། བྱིན་
 ཆད་སྟོང་ན་བདག་འཛིན་འདི་དང་ནམ་ཡང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་
 སྟོབ་མར་བཅས་པའི་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་པ་ཀྱུ་མཆོད་ལུ། །དེ་དག་ཀྱུ་ལ་དགའ་བས་ཡི་
 རང་ད་དུང་རི་སྤྱོད་འགྲོ་གནས་བར། །ཟབ་ཀྱུ་ཐེག་པའི་སྟོང་འཕར་འབྱེད་བཞིན་དོ་མཚར་
 གཟུགས་སྒྱུ་འེ་བཀོད་པ་མཆོག །ཡོག་རྟོག་དབང་གིས་ནམ་ཡང་སྒྲིབ་མིན་བསྐྱལ་པ་
 མཆོག་གིས་འགྲོ་འདི་སྤངས། །རྩལ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་སྤྱོད་གསུམ་བདོག་དགུས་མི་མཆོག་
 འཁོར་བཅས་བསྟེན་བྱས་ལས། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་མཉན་དོན་ཆེན་འགྱུར་ན་མཐའ་
 དག་ཡོན་ཏན་དཔེར་འོས་སུ། །དེ་སྤྱོད་དཔག་དགའི་བསོད་ནམས་བསགས་འདི་སྟོང་མཆོག་
 མངའ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །དགོངས་པ་རི་བཞིན་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོང་ལུས་ཅན་འཁོར་བ་
 དོང་སྤྲུགས་ཤོག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སྒྱེ་དགུའི་སྟེང་ལ་ཐོག་མེད་ནས་ཉལ་མ་རིག་
 མཆོ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་རབ་དགྲུག་ཕྱ་ཀྱུས་ཀྱུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་བས་ཅན། །སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཅ་ཅ་སྟོགས་གང་ལམ་བདེན་མེ་ཡིས་ལྷག་མེད་དུ། །སྒྲིམ་ནས་ཟག་མེད་
 ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་སུན་ཆོགས་འབྱོར་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་ན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་
 དངོས་གཅིག་ཡན་བདེའི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་དབྱེད། །ལྷར་བཅས་སྒྱེ་དགུའི་གཙུག་གི་རྒྱན་
 དུ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་ཐོབ་དགའ་བའི། །རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་སྟེང་པའི་དབྱིག་མཆོག་
 བཤད་སྤྱོད་བྱིན་ལས་གོས་བཟང་ཅེར། །ཆོས་བསྐྱེད་ཆོལ་ངན་གྱུ་གྱུའི་འཛིགས་བྲལ་དགའ་
 སྟོན་རྒྱལ་མཚན་སྟེང་གྱུར་ཅིག །མགོན་བྱོད་སྟོབ་ཆེ་ཆོགས་བཞི་རའི་བྱིར་འཁོར་སྤྱར་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོངས་གཏོང་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་ཡི་གོང་བུ་བྲུས་སོགས་བརྒྱུག་དགའི་མཛེད་པ་
 དཔག་ལས་ཀྱི། །བདེན་པའི་མཐུ་དང་དེ་རིང་བདག་གི་ལེགས་བྱས་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པ་
 འདིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལུན་གནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ལས་སྤྱར་འཕེལ་ཤོག །
 གང་གི་བསྟན་མཆོག་འཛིན་པར་ཞལ་བཞེས་སྟོང་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་རྒྱམས་དང་། །གནས་

བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་བཅས་ཆངས་དབང་འཛིན་ཏེན་སྒྲོང་བ་བཞི། །ལྷ་
 གྲུ་གཞོན་སྒྲིབ་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྒྱུ་མཁས་དེ་རིང་དགུས་པའི་ཞལ་སྒྲོན་ལ། །བཀྲ་ཤིས་ངོ་
 མཚར་སྒྲེ་ལུ་ཡིས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་ཆབ་སྒྲིག་ས་
 འགྲོའི་མགོན་གཅིག་མཆུངས་མེད་སྒྲེ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལྷན་
 འདུས་པའི་སྒྲེ་འཕེལ་རྟག་ཏུ་མཐུན་ཞིང་དོན་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ། །སྤང་གྲོག་ཕྱིན་ལས་ཉིན་
 བཞིན་གོང་འཕེལ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་དང་པོའི་དགའ་བ་ལྷར། །ལུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་
 ཡོངས་གཏམས་རྒྱུ་མཐུན་གྲོང་ཁྱེར་མཛོད་བྱེད་ཤོག །ས་གཞི་སྒྲོང་རྒྱུ་མཁས་ཆོས་ལ་རྟག་
 གནས་འབངས་འཁོར་མཐུང་དག་བདེ་ཞིང་སྒྲིང་། །ཀྱན་གྱང་ཕན་ཚུན་བུམས་པས་རྒྱུད་
 གྲོལ་འཐབ་དང་རྩྭ་དཔེ་མིང་མི་གསལ། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལྷ་བ་ལ་བརྟན་དགེ་
 བཅུའི་ཐེམ་སྒྲིག་ཆེར་འཛིན་ནས། །ཐར་གྲོལ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགར་འཇུག་ལ་དགའ་
 བ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །བདག་གྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་རི་སྒྲིང་འཁོར་མཐུང་གཏུགས་
 པ་དེ་སྒྲིང་དུ། །རྒྱལ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་མ་ལུས་
 འཛིན། །མཐུང་གྲུ་གཞུང་ལྷུ་བའི་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱུ་མཁས་རྒྱུ་ལས་བྱེད་
 བ། །འཇམ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ཐར་རི་འདྲ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱུར་ཅིག །གང་དག་
 བདག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་སམ་དུན་དང་བསྟོན་དམ་སྒྲིང་གྱང་རུང་། །དེ་དག་སྒྲིག་ཟད་ཉིན་
 མོངས་རྒྱན་ཆད་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་འཆོ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་གཞན་ཕན་སྒྲོང་པར་ཆེས་སྒྲོ་
 བདུད་བཞིའི་འཛིན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །རྒྱུ་གྲོལ་མཚོག་གི་ལམ་ལས་ནམ་ཡང་
 ཕྱིར་ཕྱོག་འགྱུར་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བདེ་དགེ་འགྲོ་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་དེ་ཀྱན་མ་འབང་
 བཞིན་དུ་གྲོལ། །དེ་དག་སྒྲིག་སྒྲིག་བདག་ལ་ལྷུར་སྒྲིབ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་ལྷུང་གིས་ཞིག །
 ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱུར་རྟགས་པས་འཛིན་དང་རྫོམ་སེམས་འགའ་ཡང་མེད། །ལམ་ལྷ་
 ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མཐུང་དག་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་བསྟོན་གྱུར་ཅིག །བཅུད་ཀྱི་སྒྲོང་པས་

སྒོ་དེ་ལ་དཔལ་སྒྱེད་དེས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ། །སྒོ་བ་མའི་དད་པས་སྒྲུ་མའི་རྒྱུད་པསྒྲུལ་
 དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན། །ཀྱུན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུན་འབྲེལ་རང་བཞིན་ལེགས་
 པའི་ཐུགས་སྒྲུ་འགྲིགས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 གྱིས་འབྱོར་གྲུར་ཅིག །ཅིས་གནས་དུས་སྒྲོན་འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་
 རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་རེའི་བྱོད་དུ་འབྲུག་རོ་ཅིག་གི་བསྐྱུགས་ལུང་གི་རྒྱན་གང་བཞུགས་
 གོགས་མེད་མཐའ་རྒྱས་སྒྲུ་གྲུབ་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཉམས་སྒྲུ་མྱོང་བའི་སྒྲུབས། བྱང་འདྲེན་
 གཞོན་ཅུ་སྒོ་གསལ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ནས་བསྒྲུལ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། སྤྱུའི་སྒྲུ་གྱི་
 རྗེས་སྒྲུ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གྱི་མིང་ཅམ་གྱིས་སྒྲོན་པའི་བེ་ཆེན་པ་གཞན་ཕན་ཆོས་
 གྱི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱིང་གི་འཆོགས་ཁང་དུ། མ་ཁན་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲུན་སྒྲུ་ནས་བྱིས་ཤིང་ལྷག་བསམ་ཅེ་གཅིག་པས་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འབྲུག་པར་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 དགོའོ། །

༡༦༢། །ཞེ་མ་རོ། རབ་འབྲུམས་ཐུགས་དུས་ཞིང་གི་བདེ་གསེགས་སྒྲུ་དང་བཅས། །
 སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་གཏེར་སྒྲུང་སོགས། །མོས་པའི་ཡིད་མཁར་མངོན་སུམ་བཞིན་
 དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གུས་ལྷན་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་འབྲུག་པའི་དཔང་པོར་མཛོད། །
 བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་རྒྱན། །མ་ལུས་གཅིག་
 བསྐྱེད་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པའི་དུག་བཏང་ནས། །སྒྲུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་ཇི་བཞིན་བསྒྲོ་བཞུད་ན། །བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱ་མཆོར་གཞོལ་ཞིང་འབབས་གྲུར་ཅིག །
 དགོ་བ་དེའི་མཐུས་བསྒྲོན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་པད་བཏན། །བཤད་སྒྲུབ་སྒྲེ་རྒྱས་
 པོད་ལུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་ཞིང་སྒྱིད། །ཀྱུན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་འཆང་འཐབ་

རྩོད་བྱུང་། །དག་བཅུ་འཁོར་ཤིང་མཁའ་ལྷན་དག་འཁོར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བྱད་པར་
 བདག་གི་པ་མ་འཁོར་སྒྲིབ་ཡོན་བདག་དང་། །གཞོན་འཛེལ་གཞོན་བགའ་མཁའ་བཟང་ངན་
 ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གྱུར། །ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་སྦྱིད་ལྷན། །ཆོས་
 མཐུན་བསམ་འགྲུབ་ཆོ་འཕེལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྦྱེ་གྱུར་དལ་འབྱོར་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་། །ཐེག་ཆེན་རིགས་སང་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་
 ཟུག་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་གྱིས་འབྱོར། །རིས་བྲལ་བལྟན་
 དང་འགོ་ལ་སྒྲུན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །བསྐྱེད་མེད་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཆོས་མིན་བྱ་བ་
 སྤངས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པས་ཡོང་མེད་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྤྱདས། །གཉེན་ས་རི་བྱོད་འགྲིམ་
 བས་རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛི་ཞི། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དྲན་པས་དག་འཁྱུད་མཐར་འདོན་ཤོག །
 རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱེདས་པས་འགལ་རྒྱུན་ཤོགས་སུ་ཤར། །འགོ་གྱུན་པ་མར་ཤེས་པས་
 ཤོགས་འཛིན་ཆགས་སྤང་བྲལ། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་འབྱོར་པས་གཞོན་ལེན་པན་
 གྱིས་འཇལ། །ཆོས་གྱུན་སྦྱུ་མར་རྟོགས་པས་ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྒྲོམས་ཤོག །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་མཐོང་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། །གདམས་ངག་བདུད་ཅི་སྦྱོང་བས་ཉམས་རྟོགས་
 ལང་ཆོ་རྒྱས། །ཆོས་གྱུན་འགལ་མེད་རྟོགས་པས་ཤོགས་འཛིན་ཆོས་སྦྱོང་བྲལ། །རང་སྦྱོན་
 རང་གིས་མཐོང་ནས་བདག་འཛིན་ཡུལ་ཕུང་ཤོག །སྒྲོ་བྲལ་གཤིས་ལ་ཐེབས་པས་ཡིད་
 དབྱོད་གྲུབ་མཐའ་ཞིག །གཞུག་མའི་རང་ལ་གནས་པས་མཆོན་འཛིན་སྦྱིབ་གཡོགས་བྲལ། །
 རེ་དོགས་ཞེན་འཛིན་གོལ་བས་གོལ་སྦྱིབ་གཤིས་ལ་སངས། །མ་བཅོལ་ལྟན་རྟོགས་
 འབྲས་སུ་རང་ལས་རྟེན་པར་ཤོག །དུ་མར་རོ་གཅིག་རྟོགས་པས་ཆོས་གྱུན་དེ་ཉིད་རིགས། །
 རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས། །རང་འདོད་གཏིང་ནས་ཟད་
 པས་གཞན་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཐིན་ལས་མཁའ་
 མཉམ་ཤོག །མདོར་ན་རབ་འབྱུངས་ཤོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་གྱིས། །ཤུགས་

བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ཕྱིན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་སྒྲོབས། །སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་
མོ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་འབྱུར་བར་ཤོག། །ཅིས་པའང་སྒྲུབ་
སྤྱི་ཨ་ཡུའི་མཚན་ཅན་གྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་སྒྲོམ་ལས་པ་བདྲ་བའི་ཇོ་མ་གྲིས་པ་དག།

༡༡། ཁྱི་སྒྲི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤྱི་བཞེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །རྒྱལ་སྤྱི་མཚོག་རྣམས་
རྟག་པར་གཞན་དོན་དགོངས། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སྤྱིད་པའི་བྲག་པ་བྱང་། །བདེན་པ་
དེ་ཡིས་དུས་ཀྱན་ཤིས་གྱུར་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་མཁྱེན་རབ་འབྱན་སྒྲ་བྲལ། །
སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད། །གསང་འཛིན་མགོན་པོའི་མཐུ་སྒྲོབས་
དཔག་པར་དགའ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དུས་ཀྱན་ཤིས་གྱུར་ཅིག། །མཚོ་སྒྲིས་རྒྱལ་བའི་བརྟུལ་
ཞུགས་འབྱན་སྒྲ་བྲལ། །མཁུ་ཆེན་ཞི་འཚོའི་སྤངས་ཡོན་མཚུངས་པ་མེད། །ཆོས་རྒྱལ་བྱི་
ལྡེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དཔོག་པར་དགའ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དུས་ཀྱན་ཤིས་གྱུར་ཅིག། །ཅ་
བརྒྱད་སྤྱི་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་འབྱན་སྒྲ་བྲལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མཚུངས་པ་མེད། །
མཁུ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་རུས་མཐུ་དཔོག་པར་དགའ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དུས་ཀྱན་ཤིས་གྱུར་
ཅིག། །རིས་བྲལ་རྒྱལ་བསྟན་མི་ཉམས་སྤྱིད་མཐར་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་
མཛད་ཕྱིན་མཁུ་མཐར་མཉམ། །མཐར་ཀླས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྒྲོན་རྒྱས། །དོན་
གཉིས་བསམ་ཀྱན་འབྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་ཐུགས་ཁམས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ལྷན་
གྱི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་འཆར་བའི་དུས་ཆོས་དང་པོར་བེ་ཆེན་པ་འབྱུར་མེད་པ་དྲན་བསྟན་
འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །མདྲུ་ལོ།
དགོའོ། །

༄༅། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་
བཀྲ་ཤིས་སྒྲེ་བ་ལྷ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ་སྐྱི་ཕྱ་རྩ་བུ། བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་བརྟན་པའི་སྒྲ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ལན་
བདེའི་རེ་སྒྲོང་བའི། །ཐུབ་དབང་སྤྲས་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་མགོན་ཆུང་སྤྲས་གྱིས། །དེང་འདིར་
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །བསྐྱེད་པ་བཟང་སྒྲོན་མ་སྒྲོང་ལས་བད་དཀར་ལྷར། །
ཆེར་བསྐྱེད་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཛད་ཐུང་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་རྩོགས་བྱེད་
བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཤུ་རེའི་བུ་ནི་ཤིས་རབ་
ཙན་གྱི་མཆོག །མོ་ལུ་གལ་མཐུ་སྒྲོབས་རྩུ་འཕུལ་འགྲན་ཟླ་བལ། །ཤིས་རབ་སྒྲོབས་དཔལ་
བསྐྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཡན་ལག་
འཕུང་ནི་སྒྲོས་ཐོར་རྩལ་འཛིན། །དབྱ་བཙོམ་སྒྲོང་དང་སུམ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར། །
འཆལ་སྒྲོང་དྲི་མ་གཞིལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག །མ་ལམ་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །དབྱ་བཙོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་འཁོར་
གྱིས་བསྒྲོར། །ཐོས་བསམ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ནགས་ན་གནས་ནི་སྤྲིགས་མཛུབ་རྩལ་འཛིན། །དབྱ་བཙོམ་སྒྲོང་
དང་བཞི་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར། །མི་མཐུན་གཞོད་ཀྱན་ནི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འཕགས་པ་དུས་ལྷན་གསེར་གྱི་རྩ་གོར་
འཛིན། །དབྱ་བཙོམ་སྒྲོང་དང་ཆེག་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར། །འཁོར་འདུ་སྤྲངས་རྩོགས་
སྒྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྩོ་རྩོ་མོ་བུ་

སྒྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དོན་
 རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་དེངས་འདིར་ལེགས་འདི་ལྷར་
 ལྷ། །འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་མཛད། །དག་
 བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དོན་རྟོགས་ཏིང་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །གསེར་གྱི་བེའུ་རིན་ཆེན་ཞགས་
 པ་འཛིན། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་སྦྱོར་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལྷ་ར་རྩ་ཐོ་མཉམ་
 བཞག་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ངན་སྦང་
 འཛིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །
 བཀྲ་ལ་ནི་གཏིར་གྱི་རེའུ་ལེ་འཛིན། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །
 ལོངས་སྟོང་འབྱོར་པ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། །སྒྲིག་ཅན་འཛིན་ནི་རིན་ཆེན་སྟོག་ལུ་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར། །ལྷ་གཞི་ལ་ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལམ་ཕྱན་བསྟན་ནི་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །དག་བཅོམ་སྟོང་
 དང་དུག་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྟུལ་ནི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་
 ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་སྟོགས་བམ་ལྷ་བཟང་
 འཛིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སྟུག་བསྟུལ་མཐའ་དག་
 ནི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འཕགས་པ་ལམ་
 བསྟན་ཆོས་འཆད་སྟོགས་བམ་འཛིན། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་སུམ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། །སྟོ་མཆོག་སྟོབས་པ་བསྟེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཁྱུ་ཡི་སྡེ་ནི་བུམ་པ་མཁར་གསེལ་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་

བརྒྱའི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲོམ། །འདྲོད་འབྱུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག། །གནས་བརྟན་སྤྱོད་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོགས་བམ་འཛིན། །
 དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱའི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲོམ། །ལྷ་སྤྱུག་རིགས་ལམ་རྟོགས་བྱེད་
 བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག། །མི་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 མཆོད་རྟེན་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་སྤྱུག་གཅིག་གི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲོམ། །དོན་འབྱུང་
 སྤྱིག་པ་ནི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག། །རྩམ་ཏ་
 ཡིས་རྩ་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲོམ། །གདུལ་
 བྱ་སྤྱོན་ཅིང་གོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག། །
 འཕགས་པ་དུ་ཤང་བྱེ་རུ་རྩམ་ཀྱུལ་འཛིན། །གཞོན་མཛེས་བྱིས་པ་བཅུ་དྲུག་ལའོར་གྱིས་
 བསྒྲོམ། །འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་སྟོག། །རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་ལའོར་སྤྱང་ནི་པི་མི་སྤྱོད་ས། །དཀར་ཕྱོགས་དྲི་བམ་པོའི་
 ལའོར་གྱིས་བསྒྲོམ། །བྱི་ནང་འབྱུགས་ཅོད་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག། །རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྤྱོས་པོ་ནི་རལ་གྱི་འཛིན། །དཀར་
 ཕྱོགས་གྲུལ་བུམ་མང་པོའི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲོམ། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྱན་མི་བཟང་ནི་སྤྱུལ་
 ཞགས་འཛིན། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱུ་སྤྱུག་མང་པོའི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲོམ། །ཁོར་སྤྱུགས་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག། །རྒྱལ་
 ཆེན་རྩམ་ཐོས་སྤྱས་ནི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ལའོར་དུ་དཀར་ཕྱོགས་གཞོན་སྤྱོན་མང་པོས་
 བསྒྲོམ། །སྤྱན་མོང་འདྲོད་པ་འཛིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་སྟོག། །མཆོག་གསུམ་བདེན་བྱིན་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། །ལྷ་སྤྱུ་དགའ་བས་
 དུས་བཞིར་ཤིས་པ་སྤྱུབས། །མི་དབང་ཆོས་ལྷན་དག་བརྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །རྟོགས་

ལྷན་ལང་ཚོ་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཁས་གྲུབ་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་ཕྱོགས་ཀུན་
 བྱེད། རིགས་བཟང་སློབ་གསལ་བྲིམས་ལྷན་འདུ་བ་རྒྱས། སློབ་རྩོམ་འབྲེལ་བཤད་
 སྒྲུབ་ཆོས་ཕྱོགས་འགྲིགས། ལུང་རྟོགས་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཁས་པའི་
 རྣམ་དཔྱེད་གྲགས་དཀར་ས་གསུམ་བྱེད། གྲུབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་བརྒྱལ་ཞུགས་རྩལ་
 ཆེན་རྟོགས། ཀུན་ཀྱང་བསྟན་ལ་ཕྱག་བཞེས་གཅིག་དུ་དཀར། ཐེག་མཆོག་བསྟན་བ་
 དར་སྒྲིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཆོད་གནས་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་ལྷན་ཡིད་དབང་འབྲེག། འབྱོར་
 ལྷན་ཞོར་གྱིས་མཆོད་འོས་མངའ་ཐང་བསྐྱེད། ཡོན་མཆོད་རྩོམ་འབྲེལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
 གཅིག་རྟོག་གཉིས་བསམ་བ་འབྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྩོམ་འབྲེལ་ཆོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་
 རོ་བོར་མཉམ། སྟོང་པའི་རང་མདངས་རྩོམ་འབྱུང་སྒྲུམ་པར་ཤར། ཟུང་འདུག་རོ་བོ་རྣམ་ཐར་
 བཞི་རུ་རྒྱུམ། རྩོམ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་པའང་མེད་ལོ་གསར་
 ཆོས་ཆོ་འཕུལ་སློབ་པའི་ཆོས་བཟང་རྒྱལ་དང་ལུང་ལུང་སྟོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་
 རང་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་
 གྲིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱ། དགོའོ། །
 དགོའོ། རྟོག་འོ། །

༣༣། བཟོ་རྩལ་ལྷ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་མཁུན་བཟེའི་རུ་འཛིན་
 འཕྲིགས། རྩལ་མཁུན་ཆར་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་རེ་སྟོང་བའི། སྒྲུབས་འོས་ཀུན་ལ་གྲུས་
 པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། འཛིགས་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ། བདེ་གསེགས་
 བརྒྱད་དང་དམ་ཆོས་འབགས་པའི་ཆོགས། ཆོངས་དབང་རྒྱལ་ཆེན་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་
 རྣམས་ལ། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། རྩལ་གསུམ་
 རྒྱ་འབྲས་ནད་ཀུན་ཞི་བར་མཛོད། ཆོ་དཔག་མེད་དང་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཡིད་བཞིན་

འཁོར་ལོ་སྤྱལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་
 བ་འདེབས། །དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་ལས་སྐྱབས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་
 བཟང་ལས་འབྱུངས་གཙུག་ཏེར་ཅན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་གཙོ་མོ་སེང་ཉེ་ཞལ། །ཕྱག་
 འཆལ་= བྱད་ལུར་མནན་གཏད་རང་སར་གྲོལ་བར་མཛོད། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཙུམ་
 ལྷན་རྟེན་སེམས། །རྣམ་པར་འཛོམས་དང་སྒྲིབ་བཅུགས་པ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་= མི་གཙང་
 དམ་གྱི་བ་ཉམས་ཆག་བྱང་བར་མཛོད། །དུག་གསུམ་འཆིང་བྲལ་བྱུང་དབང་སྤྲུལ་བཅས་
 དང་། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་= དུག་རྣམས་མ་ལུས་རང་སར་ཞི་
 བར་མཛོད། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། །ཁྱོད་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་བཟ་གསོད་སྒྲོ་སྒྲོང་
 ཆོགས། །ཕྱག་འཆལ་= བར་ཆད་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཛོད། །ཆེ་ལ་དབང་
 ཐོབ་རིག་འཛིན་པ་བྱ་འབྱུང་། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཆོགས། །ཕྱག་
 འཆལ་= འཆི་མེད་རྟེན་རྟེན་ཆེ་མཆོག་གྲུབ་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་
 རོར་ལྷའི་ཆོགས། །འགྲོ་ལ་ཐན་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛོད་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་= དབང་བཅུ་
 མཐར་ཕྱིན་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཅན་འཁོར་ལའི་མགོན། །
 དན་པས་གདུང་སེལ་རྩ་བའི་བྲམ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་= རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །དགོངས་པར་
 མཛོད་ཅིག་མཁྱེན་ལུས་བཅུ་བའི་གཏེར། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་བརྒྱད་གསུམ་བྲམ་མའི་
 ཆོགས། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས། །ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བྱང་ལུབ་
 མ་ཐོབ་བར། །བར་ཆད་བདུད་དགའི་འཆོ་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལུས་སེམས་རྟེན་རྟེན་ལྷ་ལུར་
 བརྟན་པ་དང་། །ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱབ་འབྲས་བརྟན་འགྲོ་
 ཡོངས་ལ་སྤྱན་པ་དང་། །བྱད་པར་སྐྱབས་མཆོག་འཇམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །རིང་
 ལུགས་བྱད་འཕགས་ངེས་གསང་སྤྱོད་པོའི་ཚུལ། །བཤད་སྐྱབ་མཐུ་ཡིས་སྤྱིད་མཐར་འཛིན་

བྱེད་ཅིང་། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སྒོར་ཤོག །ནམ་ཞིག་འདི་སྤང་བྱུང་པའི་
 དེ་མ་ཐག །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་མདུན་བསུས་ནས། །རིགས་བདག་སྤྲེལ་མའི་
 ཞབས་དུང་ལེགས་སྦྱེས་ནས། །ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་དགོངས་གྲོང་དབྱེར་མེད་ཤོག །
 དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟེན་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱུང་ཞགས་པས་འཆིང་མིན་
 པར། །རང་དབང་བདེར་སྦྱོང་ཐེག་པ་མཆོག་དང་འཕྲད། །རྒྱལ་བཞིན་སྦྱུང་པའི་སྒྲུལ་བས་
 འབྱོར་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་རང་དོན་རྫོགས་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་སྤྱོད་
 པ་གནས་ཀྱི་བར། །གང་འདུལ་སྦྱུལ་པའི་རོལ་བ་ཆད་མེད་པས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་
 ཐར་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་ཐུབ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས། །ཕན་བདེའི་
 བྱེད་པོ་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བད་བརྟན། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བཤད་སྦྱུང་ཕྱིན་ལས་
 རྒྱས། །ཕན་བདེའི་སྤང་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །དགོ་བཅུའི་དཔལ་འཕེལ་ཅི་
 སྟན་འབྲུ་བཅུད་རྒྱས། །དགོ་བཅུའི་བྲིམས་སྒྲོལ་མི་ཉམས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །དགོ་བཅུའི་
 འབྲས་བུ་ཐར་གྲོལ་འབྱོར་པས་མཛེས། །དགོ་བཅུའི་ཡོན་གྱིས་སྦོད་བཅུད་འབྱོར་གྱུར་
 ཅིག །སྤྲོ་སྤྲོའི་འབྲལ་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་འགྲོགས། །ངེས་གསང་ཆོས་འཁོར་རྒྱུ་མི་འཆད་
 པར་བསྒྲོར། །ལྟ་སྦྱོང་ཏིང་འཛིན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ། །བསམ་དོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་བཟང་ལུང་པདྨ་བདེ་ལྟན་དུ་གྱུབ་པའི་སྦྱོར་བ་བཟང་
 པོར་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྦྱུལ་པདྨ་བསྟན་འཛིན་ནས་རིང་འཆོའི་བདེན་སྦྱོན་
 གནང་བའི་སྒྲུབས་སུ། བྱ་བུལ་བ་རྒན་པོ་བྱང་འདུག་གྱུབ་པའི་དོ་རྗེས་རྟེན་འབྲུང་གསོལ་
 འདེབས་སྦྱོན་ལམ་དུ་བགྱིས་པ་དགོའོ།

༩༢ །ཞེ་མ་རྟོ། ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་ན། །ཡོངས་ཁྱབ་ཏིལ་གྱི་
 གོང་བུ་བཞིན་གང་བའི། །སྤྲེལ་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་

ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དག་བས་མཆོན། དུས་གསུམ་
བསགས་ཡོད་འཁོར་འདས་དག་པའི་ཆོག་ས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ། །མི་
གནས་བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱ་ཁྱུ་བསྐྱོ། །དེའི་མཐུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །
སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྗེས་
ཞུགས་ཏེ། །རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་བདག་གིས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་བདག་གི་པ་མ་
སྒྲོབ་དཔོན་གཉེན། །བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་མཁའ་ཁྱབ་འགོ། །ཆོ་འདིར་མི་
མཐུན་འཆོ་བ་རྣམ་བཤམ་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་ཆོས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བདག་
གཞན་འདིར་སྤང་རྒྱུ་པར་གྱུར་མ་ཐག །སྤྱོད་ལྟར་པའི་ལྟ་ཡིས་མདུན་བསྐྱེད་ནས། །བདེ་
བཅུན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་བགོད་དེ། །རྗོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་པ་མཐར་ཐུན་སངས་རྒྱས་ཤོག །
དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་རབས་ཐེང་བ་རྒྱ །མི་ཁོམ་ལོག་པར་ལྷུང་གི་མིང་མི་གྲགས། །མཐོ་རིས་
ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས། །རྣམ་དག་འཁོར་ལོར་བཞི་ཡིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །
བྱུང་པར་མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། །སོ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། །
དེ་དང་དེ་ཡི་བསྐྱེད་མཆོད་སྤྱོད་རྣམ་དག་དོས། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དག་སྤང་ཀུན་འབྱུང་
ཤོག །མང་དུ་ཐོས་པས་ཐོགས་འཛིན་འབྲུལ་བ་སངས། །བསམ་བྱུང་མཐུ་ཡིས་ཟབ་མཐི་
གནད་ཀུན་རིག །ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་དབུས་སང། །ཅོད་འཆད་ཅོམ་པས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཅིར་སྤང་ལྟ་སྤྱོད་ཤོག །སྤྱོད་ཅོལ་མཐུ་
ཡིས་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་དེངས། །རྗོགས་རིམ་ཟབ་མོས་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་འདྲན། །འཕོ་
མེད་བདེ་ཆེན་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན། །
རང་འདོད་འབྲིས་བཤམ་གཞན་ཕན་སྒྲོ་བརྒྱུར་འཇུག །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟར་རྣམ་འབྲུལ་
ཆད་མེད་པས། །མཁའ་ཁྱབ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོག །ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཐོགས་མཐར་རྒྱས། །བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྤྱོད་ཐོན་ལས་རྒྱས། །

ཀྱལ་ཁམས་བདེ་སྤྱིད་དགོ་བཅུ་འཛིན་སྒྲུབ་བས་རྒྱས། ། རྫོགས་ལྷན་དུས་སྟོན་གསར་དུ་འཆར་
གུར་ཅིག ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོའི་མཐུས། ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཅན་རྟེན་
འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད། ། བཀྲ་ཤིས་བདེན་མཐུས་རི་ལྷན་སྟོན་པའི་འབྲས། ། བཀྲ་ཤིས་དོན་
གཉིས་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་གུར་ཅིག ། ཅིས་པའང་རིས་མེད་པའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ་
སྟན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་དགོ་སྒྲུབ་དཔོན་སྒྲུ་མ་དག་དབང་འཛིགས་མེད་
དཔེན་པར་སྐྱབ་ལ་གསེགས་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་འདོན་རྒྱུ་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷན་གྲིས་ཞེས་
གསུང་བསྐྱུ་ལ་གནང་བའི་དོར། ཀྱལ་སྐས་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་དབྱངས་
སུ་འབོད་པའི་སྟོམ་ལས་པས་གྲིས་ཏེ་ཐུལ་བདེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་གུར་ཅིག དགོའོ།

༡༡། །འདྲའ་ཁའི་སྟོན་ལམ། བ་མོ་གུ་རུ་བུ་རྩེ་པོ་རྟེ་ས་དུ་ཡ། རབ་འབྱམས་ཐྱོགས་
དུས་བདེ་གསེགས་སྐས་དང་བཅས། ། བྱུང་པར་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མདོན་སུམ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ། རི་ལྷན་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་
པར་མཛོད། ། ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། ། དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་བྱས་ནས། ། ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྟོན་དུ་ལེགས་དམིགས་ནས། །
མཁའ་བྱུང་སྒྲུ་མ་ཀྱལ་བ་སྐས་བཅས་མཚོད། ། དེའི་མཐུས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
ཅན་རྣམས། ། སྟེ་ཀྱན་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྟེན། ། ལེགས་རྟེན་དགོ་བའི་བསེས་
ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་མཐུས། ། རྒྱབས་ཆེན་ཀྱལ་སྐས་སྟོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག ། སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མཚོ་མཉེས་བྱས་དམ་ཆོས་འཛིན། ། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སྟོན་ཞིང་ཀྱན་སྐྱུངས། །
སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོར་ཤོག །
དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྒྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཞིང་། ། དགོ་འདུན་སྟེ་རྒྱས་བཤད་སྐྱབ་མངའ་ཐང་
དར། ། ཀྱལ་ཁམས་བདེ་སྤྱིད་དགོ་བཅུ་འཛིན་སྒྲུབ་བས་རྒྱས། ། རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་སྟོན་བཅུད་
འབྱོར་གུར་ཅིག ། མདོར་ན་ཀྱལ་སྐས་འཇམ་དབང་ཀྱན་བཟང་སོགས། ། སྟོ་མཚོག་རྣམས་

བསྐྱོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐོར་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་ཆེན།

ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་དང་། །སྦྱོན་པའི་འབྲས་ལུ་ཇི་བཞིན་མདོན་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་མཉམ་མི་བད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཆོག་གསུམ་བདེན་མཐུ་
ཡིས། །མི་ཤིས་མཆོན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་
འབྱུང་པ་དང་། །དོན་གཉིས་ཕན་བདེའི་དགའ་སྦྱོན་ཀྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ཤུག་ཏེ་
དགེ་སྦྱོང་གན་ལུ་ཞེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས་པ་དགོ། ॥

ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ

ਉਸਕੀ ਸਿਰਜਣੀ ਨਾਨਕ ਸਮਝੈ ॥ ਜਿਸਨੇ ਸਾਨੂੰ
ਪ੍ਰਾਨ ਦਿੱਤਾ ॥ ਪਿਆਰੀ ਮਾਇਆ ॥ ਅੰਤਰਿ ਮਨੁ ॥
ਜਿਹੜੀ ਪ੍ਰਤਿਮਾ ॥ ਸਾਨੂੰ ॥ ਜਿਸਨੇ ॥ ਸਾਨੂੰ ॥
ਜਿਸਨੇ ॥ ਸਾਨੂੰ ॥ ਜਿਸਨੇ ॥ ਸਾਨੂੰ ॥

॥ ਜਿਸਨੇ ॥ ਸਾਨੂੰ ॥ ਜਿਸਨੇ ॥ ਸਾਨੂੰ ॥

༥༥། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན།

༥༦། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན།

༥༧། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་བསྟན་པ་མི་
རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་མཆོ་བྱེ་ཡེ།

དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་གྱི་བས་ཡོངས་གང་སྟེན་ལྷན་པར་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
ས་གསུམ་ཉེས་པའི་མུན་པ་ཀྱན་སེལ་པའི་བདེ་ལོ་འདབ་སྟོང་བཞུགས་པའི་གཉེན། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟོམས་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པདྨ་སྟེས། །
ཀྱན་མཆོན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་རྒྱལ། །

རྒྱལ་བསྟན་སྟོངས་འདིར་འདྲེན་མཁས་མེས་དཔོན་གསུམ། །
མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་མཁས་སྟོབ་ཚེས། །
སྐད་གཉིས་སྟེན་པ་ཐོན་མི་བེ་རོ་སྟགས། །
གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་བལ་ཉིད། །

ཐེ་གསུམ་སྒྲིང་པོའི་བཀའ་བབས་གཉགས་གཞུབས་བྱར། །
 ལུང་རིགས་སྒྲིང་པོའི་བྱ་མཆོག་རོང་གྲོང་གཉིས། །
 བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་སྒོག་མཐུད་སྒྲིན་གྲིང་པ། །
 འདི་དག་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡིན། །

ངོ་མཆར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་གྲིང་། །
 ཀྱུ་ལ་བསྒྲགས་མཛོད་ལཱའི་ཤིང་རྟ་གྲུ་ཆའི་ཞབས། །
 ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་དབྱངས་སྒྲོགས་ཨ་ཇི་ཏ། །
 ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །

གང་གི་རིང་ལུགས་ངོ་མཆར་བྱེ་བའི་གཏེར། །
 ཚུད་འཆད་ཚུམ་པའི་དཔུང་པས་ལེགས་བཟུང་ནས། །
 དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་གསལ་བྱེད་པ། །
 དེ་ཀྱན་ལྟར་བཅས་སྒྲིང་པོས་བསྒྲགས་འོས་ཉིད། །

དེ་བྱིར་བདག་སྒྲོ་ཤེས་བཙུན་དམན་ན་ཡང་། །
 བསྟན་ལ་གྲུས་དང་དམ་པའི་གསུང་བསྒྲུལ་ངོར། །
 ཚུལ་འདིར་བཙུན་ན་དབྱིངས་ནས་ཅུ་གསུམ་ལྟས། །
 རིས་དགོངས་བྱིན་སྒྲོ་བས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྒྲུལ། །

དེ་ལ་འདིར། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་གུ་རུ་སྒྲོ་ལྡན་མཚོག་སྤྱི་ཉིད་བསམ་
བཞིན་སྤྱིད་པར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རང་གཟུགས། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
ཆེན་པོ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཚོ་འཇམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རང་མདངས་
མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་གེ་སར་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བསྟུལ་
པའི།

སྤྱི་འབྱུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ།
དགོས་པ་དང་ཆེ་ཡོན་མདུ་བྱང་པའི་གཞུང་བཟང་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་
འཆད་པ་ལ་གཉིས།

སྤྱི་དོན་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གི་འབྱུང་གེ་ལ་སྤྱི་པོར་དྲིལ་
ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་གིང་ཁུངས་བཙུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཚོག་
གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་བསྟན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་
བཤད་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོན་བསལ་བ། རང་ལུགས་རྒྱུ་པར་དག་
པ་གསེར་ཁུན་ལྟ་བུ་ཉིད་རིགས་པས་སྒྲུབ་ཅིང་ཆེ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱུ་དབྱེ་བཤད་པ། དེ་བྱུག་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱས་
དང་བྱང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་དོན་ཉི་པར་འགོད་པ། རྒྱུ་གངས་
སོ་སོར་བཤད་པ། དོན་ངོས་བཟུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆེ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཉིད་གཤོད་མའི་གྲོལ་གཞིར་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་ནས། གདུལ་བྱའི་ཞིང་དང་།
འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་། མོས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་ལ་མདོན་
པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་གཟིགས་ནས། སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྟུལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པ་དང་།
ཐར་པ་དམ་པ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་།

གསུང་དང་། ཐུགས་དྲོ་རྩེའི་བདག་ཉིད། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་གཡོ་བའི་རྩྱལ་
བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བཞིན་དུ། རྩོན་གྱི་རྩོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་
དག་པར་གྱུར་བའི་དབང་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས། འཛིག་
ཉེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྣ་ཆོག་པས་པ། གདུལ་
བྱ་སོ་སོའི་ངོར་སོ་སོར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤང་བ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་འི་དབང་པོ་དབང་
སྒྱུར་གྱི་གནས་མན་ཆད་ནས། འཛམ་བུའི་གླིང་ཡན་ཆད། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུན་
སོ་སོར་ཆར་འབབ་པ་ཡང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་འི་དབང་དང་། གནས་སོ་སོའི་ནམ་མཁའི་དབང་
དང་། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཆར་སོ་སོར་འབབ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་མཚོའི་
ལྷ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ། བདག་གིས་ནི། གནས་འདི་རྣམས་སུ་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུལ་དང་འཆམ་
པར་སྒྲིན་འདི་ལྷ་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྟོག་འདི་ལྷ་བྱ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འབྲུག་འདི་ལྷ་བྱ་
གྲགས་པར་བྱའོ། །ཆར་འདི་ལྷ་བྱ་དབབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་རྟོག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་ མངོན་
པར་མི་རྩྱལ། རྣམ་མཁའ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ། འགྲོ་བ་འདི་དག་གི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་བའི་ཆར་དབབ་པའི་གོ་སྐབས་དབྱེའོ་སྟམ་དུ་མི་རྟོག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་མངོན་པར་
མི་རྩྱལ། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ཅག་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་
བ་དང་འཆམ་པའི་ཆར་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་རྟོག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་ མངོན་པར་མི་
རྩྱལ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོག་པའི་དབང་གིས་གནས་དེ་རྣམས་སུ། སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་
སྒྲུལ་བ་དང་འཆམ་པའི་སྒྲིན་འདུ་བ་ནས་ཆར་འབབ་པའི་བར་དུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ནི།
ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབང་སྒྱུར་གྱི་གནས་སུ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བུའི་སྒྲིན་འདུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སྟོག་དང་། འབྲུག་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཆར་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་

འབབ་པ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྒྲིན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་དམར་
པོ་ལྟ་བུ་ནས། རི་ནག་པོ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་དང་། སྒྲོག་གྱི་ལྗང་ལ་སྒྱུངས་པ་ལྟ་
བུ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་སྒྲིལ་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་དང་། འབྲུག་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕིང་ཀའི་
དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལྟ་བུ་ནས། རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་
བར་དང་། ཆར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་ནས། མཚོན་ཆའི་ཆར་དང་། རྒྱ་དང་བའི་
ཆར་གྱི་བར་དུ། སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་དང་འཛམ་པར་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ་
བཞིན་དུ། གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་གཤམ་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མཐོང་
བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། འགྲོ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ལ་ནི། ཡོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་པའི་སྒྲུ་
ཡོངས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དེ་འབར་བའི་སངས་རྒྱལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམ། དེ་བཞིན་
དུ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་མཐུན་པ་རྒྱལ་
ལ་ནི། སངས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་
པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཐེག་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ཆོས་དང་། འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་
སྒྲུ་བོའི་དགེ་འདུན། དགེ་སྒྲིབ་གི་ཆ་བྱད་ཅན་འཕོར་རྒྱལ་བཞི་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཏུ་སྒྲུ་
ངོ་། །འགྲོ་བ་ལས་པ་དང་རན་སོང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་དམན་པ་
རྒྱལ་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲུ་བ་དང་མཐུན་པར། ལྷ་དང་མི་དང་སྒྲུ་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲོན་པ་ཐ་དད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་
བསྐལ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཙུག་ལག་དང་། སྒྲུ་དང་བཞད་གད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་
མཛོན་པར་དད་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་ཆོས་དང་། རང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་ཐ་དད་དུ་སྒྲུ་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། བཀའ་

སྤྱལ་པ། འཇམ་དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་ཡར་གྱི་དོའི་དགྱིལ་ནམ་ཐུང་གི་དུས་
ན། འཇམ་གྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སོ་སོའི་མདུན་ན་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འདུག་
པར་ཤེས་གྲང་། རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བདག་ཅིན་ས་གྲང་རྩ་
བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་
འདུག་པར་བྱའོ་སྤྱམ་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་མོད་གྱི། འོན་གྲང་འཇམ་དཔལ། རྩ་
བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས། ལུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་འདི་འབྱུང་ངོ་། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲང་ལའོར་དཔག་དུ་མེད། ཆོད་མེད་
མཆོངས་པ་མེད་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ་དེ་དག་གི་དབུས་ན། དེ་བཞིན་གསཤེགས་པ་བཞུགས་
པར་མཐོང་མོད་གྱི་དེ་བཞིན་གསཤེགས་པ་ནི། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ་སྤྱམ་
དུ་མི་རྟོག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། འོན་གྲང་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་
བཞིན་གསཤེགས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་དོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་གསེར་
གྱི་ཁ་དོག་གིས་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས། བཱེུཅུ་དང་། ཞིན་མི་ལ་དང་།
སྤྱུག་དང་། ལུ་ཏིག་དམར་པོའི་ཁ་དོག་གིས་འདུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གསཤེགས་པ་དེའི་
ཁ་དོག་དུ་སྤྱང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆོངས་པ་དང་།
དམུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། བྱོལ་སོང་གི་གཟུགས་སྤྱང་བས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ནའང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྤྱིས་བུའི་
གཟུགས་སྤྱང་བཞུགས་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བ་ཤུ་གྲུ་བྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་དགོན་
མཆོག་གྲང་འགོ་བའི་དབང་པོ་དང་། གཉེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཐེག་པ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱང་བ་སྟེ།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྤྱོད། །དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱུང་། སྒྲེས་བུ་བྱུང་བཞི།
གང་ཟེག་ཡ་བརྒྱུད་དེ་བཙུན་པ་ཤུ་རེའི་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དག་སྒྲོན་
ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ་དག་འདུན་དུ་བཞུགས་ཀྱི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཅེས་མི་
བཞུགས་དེ། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ནི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུ་དང་། འོག་མིན་ན་བཞུགས་པ་འོངས་སྒྲོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་དང་། དེ་ལས་ཕྱོགས་བཙུའི་
འཛིན་ཏེན་ན་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་རི་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་
པ་དེ་དག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གཞི་ལ་པའི་ལམ་
དུ་གྱུར་པའོ། །དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་
འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཏེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་སྒྲུན་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་
པ་བྱ་བ་དང་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། སྒྲུ་གསུམ་
མམ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་སྒྲུ་ལ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་དང་
བཅས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྫོང་རྫོང་རིགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ།
འོངས་སྒྲོན་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ཞིབ་དང་། ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱུང་ཅན། རིགས་སྒྲགས་
དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ། གཙོ་བོ་དང་། འཁོར་དང་། གཅིག་དང་། དུ་
མ་དང་། རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྒྲིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས།
དགྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ནི་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་གྱུང་། སྤྲུལ་སྒྲོས་
པ་རྒྱུ་མས་དང་བྱུང་པར་དུ་རང་རང་གི་གཞུང་དུ་གྲགས་པའོ། །དག་འདུན་ཡང་། ཉན་ཐོས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དག་འདུན་ཏེ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་།

སྐྱ་གསུམ་མམ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་དང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། རྩོམ་མམ་དཔལ་འཛིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རིན་ཆེན་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ལྷན་བསྐྱུས་པའི་སྐྱ་གསུམ་ཞིབ་དང་། ཁྱོ་བོར་སྤང་བ། གཙོ་བོ་དང་། ལའོར་དང་། གཅིག་དང་། ཏུ་མ་པ། ཅུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ཐུག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་། གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་དགྱིལ་ལའོར་ཆེ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་རྒྱམས་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་འབྲུག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། ཐུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་པའི་བདག་ཉིད། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད། སོ་སོ་མ་ཡིན། ཐ་མི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན། གཅིག་དང་ཏུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཐུག་གི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་པའི་ལྷ་སྤྱོད་དགྱིལ་ལའོར་དུ། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་བཅས་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་ཐུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཞིབ་དང་ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱུང་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ། གཙོ་བོ་དང་། ལའོར་དང་། གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་སྐྱ་དང་། གནས་དང་སྤྱོད་ལུལ་ལྷ་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། གཅིག་དང་ཏུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད། ཏུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཅེས་པར་འདོད། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡང་། ཐུན་མོང་བགས་བསྐྱེད་དང་འདྲ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། དགོན་མཆོག་

གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉལ་གཅིག་གཞིར་མ་ནས་སངས་རྒྱུ་པའོ། །ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར། རྒྱུ་སྒྲིབ་
 མ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་བས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉལ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་བ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅན་ཕྱིར། ཆོས་ས་
 ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་དོན་དོས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ཉན་ཐོས་བྱེད་ཐུག་པ་
 ལྟར་ན། སོ་སོའི་རྒྱུ་བོ་དབང་པོ་རྟོན་པོ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཞིག་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུ་
 བས་། བདག་གི་སྒྲིབ་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་སྒྲུལ་བས་མི་མཛད་འདིར་དོན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཏན་དུ་བཞག་ས་ནས་
 ཕྱིས་དོན་མཛད་པར་མི་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་
 པའི་ལུས་ནི་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱུ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་དང་གནས་ཀྱི་
 སའི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པས་སངས་རྒྱུ་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས།
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་ན། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས། རྒྱུལ་པ་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་
 འདོད་དོ། །འདི་ཉིད་གཞུང་ལུགས་པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལས། ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས། མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱགས་སོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྩལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དབྱུ་མ་
 དང་། གྲགས་སྡེ་སྒྱུད་པའི་དབྱུ་མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་འོག་མ་དང་། གོང་མའོ། །
 དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། རྩམ་བཅས་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་སེམས་ལས་ཀྱང་
 བ་མེད་ལ། སེམས་ཉིད་ལུས་དང་གནས་དང་། འོངས་སྒྱུད་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་
 བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཞིང་དང་། དེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འོངས་སྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་པས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ལ།
 དེའང་མ་དག་པ་རྒྱལ་པ་དང་། དག་པའི་འགོ་བ་ལ་འོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་དུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་

འདོད་དོ། །རྣམ་མེད་པ་ལྟར་ན། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱང་དོན་ལྟར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་ནི་སེམས་དང་། དེ་ནི་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
བག་ཆགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
པ་དང་བྲལ་བ་སྐད་ཅིག་མའི་མཚན་ནི་ད་རྒྱུན་འབྲེལ་བར་སྦྱེ་ཞིང་། སྦྱོན་ལམ་དང་ཐུགས་
རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་གིས། གཟུགས་གྱི་སྒྱུ་མཛོན་པར་སྤང་བ་ནོར་བུ་དང་དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འགོ་བའི་དོན་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། དེ་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་དུ་ཁས་ལེན་ཏོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་
གོང་མ་ལྟར་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རང་དུ་སངས་རྒྱས་
པ་ན། དོན་དམ་པར་གང་གི་འང་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་དོན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་
ཀུན་རྗེ་བ་དུ་སྦྱོན་ལམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། སར་གནས་གྱི་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོངས་
སྒྱུ་། སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་དང་ཉན་རང་ལ། སྦྱལ་བའི་སྒྱུས་དོན་མཛད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་
གྲགས་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་མཁའ་ལ་སྦྱོན་
དེངས་པ་ལྟར། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་འདུག་པ་དབྱེངས་སུ་ཞི་བས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུབ་
པ་མེད་ཀྱང་། སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་དུ་གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས་སྤང་
བས་དོན་མཛད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་གསང་སྔགས་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་
པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པ།
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདག་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ན་ཡོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་དག་
པའི་སེམས་དཔས་བསྐྱར་བ། རི་ལྟར་འདུལ་བའི་དབང་དང་བཅས་པས་དོན་མཛད་ཅིང་
བཅུན་མོའི་ཚོགས་ལ་མི་སྦྱོད་དེ་སྤྱད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་
གི་དོར། སྦྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་སྤང་ཡང་། ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྦྱལ་བའི་
སྒྱུ་སྒྱུ་ཚོགས་སུ་སྤང་བས་དོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནང་པ་ལའང་གསུམ་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྟོལ་ག་ལྟར་ན། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་
སྤྱུ་གནས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། འོངས་སྐྱེད་
རྫོགས་པའི་སྐྱུ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དང་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའོ་ཞེས་བཤད། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལྟར་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་རྩི་
འཆང་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མངའ་བ། འོངས་སྐྱེད་ཆེན་པོ། སྐྱུལ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྟག་ཏུ་འོངས་སྐྱུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཙུན་མོའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་གཏུ་
མེད་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་ན། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འབྲལ་བར་བཞག་སྟེ། བདེ་བ་དེ་ཡང་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མངའ་བཞུགས་པའི་བདེ་བ་དང་
ལྷན་པ། ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་།
ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ། བདེ་བ་ཟག་
པ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་བྱ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་
ན། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉིད། ལྷན་སྐྱུ་པོ་
བཀོད་པའི་ཞིང་ན། འོད་གསལ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་ན་མ་ཁའི་དབྱིངས་བྱུབ་པ་ལས། བདེ་
བ་དང་གསལ་བ། ཞེས་ཐ་དད་པའམ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་པ་
དང་བྲལ་བ། རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྩི་དང་མཛད་པས། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་གདུལ་བྱའི་
འཛིན་རྟེན་དུ། ཐུགས་མཐས་གཏུག་པར་སྒྲུང་ཞིང་། སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་
མཛད་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞེས་སྐྱུ་པའི་སང་གི་རོང་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་པ། །དགོངས་
པ་རིག་པ་རྣ་བར་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན།

རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་རིགས་པས་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་མུང་

གིས་བརྒྱད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟོན་པ་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཚུལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལྷ་ལྷས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ཚེས་སྤྱི་ཕུན་
 སུམ་ཚེགས་པ་ནི། གནས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ། འོག་མིན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་
 སྤྱིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་། སྤྱི་འགག་མེད་པའི་གྲོང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་གང་དུ་འད་ཀྱི་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པ་ན། རྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་དཔལ་གྱི་རྩ་བ་ཟུང་
 པོ་གཏོད་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། དུས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཚེས་
 ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚེགས་
 པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཚེགས་ལ། ཚེས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། མ་
 གསུངས་མི་གསུང་གསུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱི་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ནི། ཚེས་སྤྱི་སྤྱིས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལས་
 མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྟོན་པ་གྱུར་རྩ་བ་ཟུང་པོ་ཉིད་ལོངས་སྤྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་གནས་
 ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་རང་སྤྱང་ལྟར་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ་གསལ་དག་བདེ་བའི་ཁིང་ན། རྟོན་པ་
 ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་རྩོམ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ། འཁོར་
 ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པ།
 ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་རང་བཞིན་མཛོན་པར་སྤྱང་བས་བསྐྱོར་ཏེ། དུས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ།
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ན།
 ཚེས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་བསྟན་པ་དང་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིའམ་རྩ་བར་གྱུར་པ་
 རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོ་ནང་རྒྱད་ཕྱེ་གསུམ་རང་བྱུང་རང་གར་
 ཆེན་པོར་རང་སྤྱང་བའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟར་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཁིང་
 རས་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཆོད་སྤྱི་ལས་སྤྱི་པའི་དང་པོ། ཡི་གེ་སྤྱི་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱུན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཆེ་མོ་ལས།
 རིག་པའི་སྒྲིམ་ཁུ་ཐུབ་པ་དུག་གྲངས་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་འཕྲོན་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
 ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་དོན་མཛད་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་
 མི་མཛད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་དུ། ཐུབ་པ་
 དུག་གིས་དོན་མཛད་པ་ལས། མི་ཡི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་མཛོན་པར་སྤང་བས་
 འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཕྱོད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདིར།
 སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་དང་རྒྱུ་པས་གདུལ་བར་དགོངས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་
 བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྒྲིམ་ཉམ་དུ་སྤང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི། བམ་མཁའི་རྩ་
 བ་མ་འཕྲོས་བཞིན་དུ་ཆུ་སྟོང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྤང་བ་བཞིན་ལོངས་སྤྱིའི་དང་ལས་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲིམ་མཛོན་པར་སྤང་བས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ན། སྒྲིམ་དོས་ཀྱི་
 གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
 བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བཀའ་འཁོར་དང་པོ་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱ་རྒྱ་
 སྤྱི་དྲང་སྟོང་ལྷང་བ་རི་དྲགས་མི་འཇིགས་པ་སྟུན་པའི་ནགས་ན། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་སྤྱུ་ཐུབ་པས། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདེན་པ་བཞི། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་
 རྩེ་བཟང་པོ་ལྷ་བརྒྱད་བྱི་དང་བཅས་པ་ལ། དུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཞག་
 བདུན་ཕྱག་བདུན་ལོན་པའི་དུས་ན་གསུངས། བར་པ་ནི་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་
 པའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པས། ཆོས་ཕུན་
 ཕུམ་ཆོགས་པ་བཀའ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་མཚན་མ་མེད་པ། འཁོར་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཕུན་མོང་བ་སྤྱི་རིའི་ཁུ་སོགས་འཁོར་རྒྱུ་བཞི་དང་། ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཟང་
 སྟོང་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལྟ་
 མང་པོ་རྒྱུས་ལ། དུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆོག་པའི་

བར་དུ་གསུངས། ཐ་མ་ནི་གནས་ལུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལྷ་ཀྱུ་མི་ཡི་གནས་ཀྱི་པའི་ཁབ་
 དང་གོང་ཁྱིམ་པརྟོ་ཅན་ལ་སོགས་པར། རྟོན་པ་ལུན་ཚེགས་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་རི་ཀྱི་ཀྱི་
 པོས། ཚེས་ལུན་སུམ་ཚེགས་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་
 བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ། འཁོར་ལུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཚེགས་རབ་དུ་མང་པོ་རྣམས་ལ། དུས་ལུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད་
 བས། གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་གས་ཆེ་བ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་ངོས་སུ་སྤྱང་བས་
 འདུལ་བའི་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆུ་སྟོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཐ་མའི་མཛད་པ་
 རྟོན་པར་བཞིན་ནས། གྲུ་ཡུལ་རྩ་ཅན་དུ་གྱིང་ས་ལ་ཟུང་གི་དུང་དུ་སེང་གའི་ཁྱིམ་གཞིམས་
 ཏེ། འཁོར་གྱི་ནང་ནས་རྩུ་འབྲུལ་ཆེར་སྟོད་ལ། ཁྱོད་སོང་ལ་ངའི་སྟོབ་མ་བསྟན་པ་འདིར་
 ཞུགས་པ་གང་ཇི་སྟོད་པ་སྟུས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་ཅན་དེས་རི་རབ་ཀྱི་
 ཕྱིར་སོང་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོས། ཀྱི་པའི་ཁོང་གྱུར་རིགས་དུག་གང་སྤྱད་ག།
 འདི་བར་ངེས་གྱིང་ཕྱོགས་པ་ཀྱན་ཉོན་ཅིག། །དེང་འདིར་རྟོན་པས་བདུད་ཅི་གསུམ་འཛིན་
 གིས། །དུག་གསུམ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཀྱན་འདུས་ཤིག། ཅེས་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་
 ཁྱབ་ཅིང་གོ་བར་མཛད་པས། སྟོ་གྲོས་དང་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་དམ་པའི་རིགས་
 ཅན་ལྟ་ནི། རྟོན་པ་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱེ་འཆི་མེད་ཀྱིས། སྤྱུ་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ཙམ་ལས།
 སྤྱུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་ལ་གནས་སོ། །དེ་ལས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་རྟོན་པའི་སྤྱན་རྒྱར་འདུས་ཏེ་སྟོ་སྟགས་འདོན་པ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 གྲོགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། འཁྱོར་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱི་མཐར་ཀྱུད་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པར་འཛིན་པ། གང་ཟག་གི་སྟོག་གི་དབང་
 པོ་ལ་ངེས་པར་སྤྱེ་གི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྱུ་ངན་ལས་འདའ་བས། གང་སྤྱད་ག་ཐེ་

ཆོས་དང་སྟོན་པ་ཡོད་ན་དྲིས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོ་ཀུན་ཇ་ར་སྟན་ནས་ལངས་ཏེ་གསོལ་པ། ཁྱེད་ནི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། འདྲ་དང་
 མི་འདྲ་ཡོངས་མི་མངའ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་འཇུག་ཏུ། འདྲ་བས་ཡོངས་སུ་
 འདུལ་བར་དགོངས། ཁྱེས་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་རྒྱུ་གསུམ་
 ལ། ཁྱེད་དག་རིམ་པར་བཀོད་ལགས་ན། མཉམ་པས་སྒྲུང་དོར་མི་སྟོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་
 གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བའི། ཐབས་མཆོག་དཔག་གིས་མི་ལང་བ། མཉམ་པའི་ཐེག་མཆོག་
 ཡོངས་མ་གསུངས། ཁྱེས་ཁྱས་པའི་ལན་དུ། རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་རབ་
 ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་མཛོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁྱེས་
 དང་། ད་ནི་འདི་ནས་མི་སྒྲུང་ནས། འཁོར་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། འཇམ་གྱིང་
 བར་ལྟེ་ལྟེ་གསུམ་མཆོལ་གྱི། མི་ལས་སྐལ་ལྷན་དུ་མ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཇ་ཁྱེས་བྱ་བ་དང་། ཁྱོགས་
 ཀྱི་སེམས་དཔའ་དམན་པའི་ལུས། ལྟོ་ལྟོ་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལ། ཐུགས་རྟེན་
 མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ཐུག་ན་རྟོ་རྟེན་སྟོན་པར་འགྱུར། ཁྱེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་
 རྒྱས་ཆོག་ཐེབ་སྟོར་ལགས་པའི་སྟོན་ནས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིག་འཛིན་རིག་པས་བརྒྱད་པ་ལ། རིག་འཛིན་མི་མ་ཡིན་ལས་བརྒྱད་པ་དང་།
 མི་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ལུན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ། སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲུང་མེད་པའི་གསང་བ་རང་གི་དོ་བོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་
 གསུམ་གྱིས་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་གནས་རིས་གསུམ་སོ་སོར་སྟུ་མཉམ་དུ་བསྟན་ནས་དོན་
 མཛད་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྟུག་པོ་འཇམ་དཔལ་ནི། མཁུན་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བས། གཙོ་བོར་ལྟ་
 བའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བས་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་མཛད་
 ཅིང་། གསང་བ་དམ་པ་ལྟ་གྲགས་ལྟ་མཆོག་སྟོང་ལ་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་
 རིན་ཆེན་འོད་འབར་དང་། ཆོངས་པ་སྟེད་གྱུར་བདག་པོ་དང་། ཆོངས་པ་གཙུག་ལུང་འཛིན་

དང་དབང་པོ་བརྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེས་ལྷ་འི་ལའོར་ཚོམ་ལུ་འབུམ་སྡེ་ལ་བསྟན་
པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཚོ་བ་ཅིང་གསང་སྟགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་
པར་གྱུར་ཏོ། །གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ནི་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་
པས་གཙོ་བོར་སྟོད་པའི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱི་སྒྲུ་མངའ་བས་སྒྲུའི་ནད་གསོ་
ཁིང་སྒྲུའི་གནས་སྟགས་བ་འདི་ཉིད་སྒྲུ་དུང་མགྱིན་ནག་པོ་ལ་གསུངས་ཤིང་། རིམ་པ་བཞིན།
སྒྲུ་མོ་ཁ་འདུལ་མ། སྒྲུ་མོ་འདུལ་ཚང་མ། སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་དག་འཕོ། འཛིག་པོའི་བར་དུ་གསུངས་
ཤིང་། དེས་སྒྲུའི་ལའོར་ཚོམ་ལུ་འབུམ་སྡེ་ལ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གདུང་འཚོ་བ་ཅིང་རིག་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གསང་བདག་ནི་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བས་གཙོ་བོར་འབྲས་བུའི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། འཛིགས་གཟུགས་
རྣམས་པའི་སྒྲུ་མངའ་བས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་སྟགས་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་
ལ་གསུངས་ཤིང་གནོད་སྦྱིན་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དོ་རྗེ། ཐུགས་ལྷན་མཚོག་སྟོང་། སྐར་མངའ་གདོང་གི་བར་བརྒྱད་
ཅིང་། དེས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ལའོར་ཚོམ་ལུ་འབུམ་སྡེ་ལ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་
འཚོ་བ་ཅིང་རིག་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏོ། །

[illegible]

བའི་བྲག་ལྷག་ཡོད་པ། དེའང་སྒོ་སྒྲགས་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་རི་མོ་རང་བྱུང་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ཉི་ཟླའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་པ། ལྷའི་བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲགས་
 པ། རིག་འཛིན་མཆོག་དང་། འཕགས་པ་ལས་གང་ཟག་གཞན་པ་ལ་བས་བསྐྱོད་མི་རུས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་གྲགས་ལྷན་མཆོག་སྒྱུང་། གྲུ་འཛིན་པོ། གཞོད་སྒྱུན་སྒྲར་མདའ་གདོད་།
 སྒྲིན་པོ་སྒོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན། མི་ལི་ཅ་བྷི་ཏྲི་མེད་གྲགས་པ་སྟེ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྷ་པོས་
 མགྲིན་གཅིག་ཏུ། གྱེ་མ་གྱེ་རུད་གྱེ་མའོ་སྒྲོང་། །སྟོན་པ་སྒྲོན་མའི་འོད་རླབ་ན། །འཛིན་རྟེན་
 ལུན་པ་གང་གིས་སེལ། །ཞེས་སོགས་གདུང་ཆོག་གཉེར་གསུམ་བཏོན་པས། རྒྱུགས་བཅུ་ཉི་
 སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུམ་ནས་ཀྱུན་གྱང་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འདུས་ཏེ། གསང་བའི་
 བདག་པོ་ལ་བསྐྱལ་བ། གསང་བ་དམ་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད། །སྟོན་གྱི་གོ་ཆ་ཡལ་ལམ་ཅི། །སྟོང་
 རྗེས་སུ་ལ་བབ་ནས་གྱུང་། །འཛིན་རྟེན་གདུང་བ་བསལ་བར་རིགས། །ཞེས་སོགས་བཀའ་
 རྒྱལ་པས། གསང་བདག་གིས་གྱུང་། ལས་དང་སྐལ་བར་རབ་ལྷན་ཁིང་། །རྒྱལ་བས་འབྱུང་
 བར་ལུང་བསྟན་པ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ། །སྐལ་བས་རི་ལྷར་ལུང་
 བསྟན་བཞིན། །ད་ལྷའི་དུས་ལ་འདིར་བབས་ཀྱིས། །འཁོར་བ་སྟོང་པོར་ལུང་བསྟན་བཞིན། །
 ཆོ་འཕྱུལ་རྒྱུ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཞིག །རི་ལྷར་བཤད་ཅིང་
 ལུང་བསྟན་བཞིན། །སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས།
 རིགས་ཅན་ལྷ་སོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་པལ་མོ་ཆེར། སྒར་འོག་མིན་སོགས་སུ་བསྟན་
 པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱུ་སྒྲར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པ། སྒྲིན་པོ་སྒོ་གྲོས་ཐབས་
 ལྷན་གྱིས་གསེར་གྱི་ཤོག་བུ་ལ་བཞུར་ཞུན་མས་བྲིས་ཏེ་སྒྲིགས་བམ་རྒྱུ་དགོངས་པའི་
 རྒྱལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲས་སོ། །དེའི་ཆེ་བ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་ན་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ར་
 ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་དོན་ལ་གསང་བདག་རང་གི་རྒྱུ་པར་འཕྱུལ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ། མིས་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་བདུན་བྱུང་སྟེ། མི་ལམ་དང་པོ་ནི། མ་ལ་ཡའི་རྩ་

མོར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ཕོ་བྱང་བཅས་ནས་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས་པས། འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱུང་སྤྱི་སྤྱོད་པར་བྱས། གསུང་གི་སྐྱེ་འབྱུག་སྟོང་སྤྱིར་བ་ལྟ་
བུ་ནི་གྲགས། ཐུགས་ཀ་ནས་དོ་རྗེ་མཐིང་ཀ་འོད་འབར་བ་གཅིག་ཕྱང་ནས་ཀྱི་པོ་ཉིད་གྱི་
ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཉི་མ་འོད་འབར་བ་གཅིག་ཤར་ནས་སྤྱི་པོར་ཐིམ། ལྷ་པོ་འོད་འབར་བ་
ཞིག་ཤར་ནས་ཞབས་མཐིལ་དུ་ཐིམ། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པོ་ཉིད་གྱི་སྟོན་འཕྲོ་བ་
མིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ལ་ཞོན་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
ཞིང་ཆོས་གྱི་བསྐྱོར་བ་མཛད་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བར་མིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་སྤྱོན་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ནི་འཐིབ། ཆོ་འབྱུལ་གྱི་འབྱུག་སྐྱེ་གོ་
བར་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱོན་པས་ཆིམ་པར་ནི་གྲགས། དེན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆོགས་གྱི་ན་ཐུན་ནི་འབྱུལ།
བཱེུཅུ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ནི་འཕྲོས། སྤང་སྤྱིད་གསལ་བའི་གྲོག་འབྱུ། དེན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆོགས་
གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ཞིག་མིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནི་
དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། དེན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མ་འབར་བས་སྤང་སྤྱིད་གྱི་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཐམས་
ཅད་ནི་བསལ། བདུད་ཅིའི་ཅུ་ཐུན་འབབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུངས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དེ་
དེ་སྐྱོགས་པ་མིས་སོ། །ལྲ་པ་ནི། སྤྱོན་གྱི་ནང་ནས་ཉི་མ་དེམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་གྱི་འོད་ཟེར་ཤར་
བའི་དགྱིལ་ནས། དེན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གྱི་པོའི་དཔལ་བཱེུའི་སྟོན་ཐུ་འོད་འབར་ཞིང་ཕྱི་ནང་གསལ་
བའི་ངང་ནས། གསེར་གྱི་གྲོགས་བམ་བཱེུཅུ་ཞུན་མས་བྲིས་པ་མང་པོ་སྐྱར་མདའ་ཐང་ལ་
ལྟངས་བཞུགས་དུ་བབ་པ་མིས་སོ། །ཕྱག་པ་ནི། གྲོགས་བམ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་། ཕྱང་
སེམས་དང་རིག་འཛིན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོགས་གིང་མཆོད་
པ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་མིས་སོ། །བདུན་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལས་ལུང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་གྲགས་
པ་ལ་ལས་དང་སྐྱལ་བར་རབ་ལྡན་ཅིང་། ཀྱི་ལ་བས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ། །བསོད་

ནམས་ཆེན་པོའི་དྲུ་མ་ཁྱོད། །སྤྱལ་པས་རི་ལྷ་ར་ལུང་བསྟན་བཞིན། །ད་ལྟའི་དུས་ལ་འདིར་
བབ་ཀྱིས། །འཁོར་བ་སྟོང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ང་ཡི་ཆོ་འཕུལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བསྟན་
པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཞིག །སྤྱལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྗེས་སོ། །དེ་ནས་
མནལ་སད་དེ་རབ་ཏུ་དགུས་ཏེ། །ནང་པར་འཁོར་རྒྱུ་ལ་མདང་གི་དོན་དེ་ཆོག་སྟེ་
བཅད་ནས་བཀའ་སྤྱལ་པས་ཀྱན་ཀྱང་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་པོ་བྲང་གི་ཅེར་བྱོན་
ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རྒྱ་བ་དུག་སྤྱབ་པས། །ཅན་མ་
སྤྱག་པོའང་། །མཆོན། །ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱ་གཟུགས་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལས་རང་
བྱོན་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་དགུས་ཏེ། །སྟོན་ཆོ་གོང་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །
ལས་རྒྱ་སྤྱག་པོའང་། །མཆོན། །ཀྱིས་མཇལ་བའི་ལྷ་མཆོག་འདི། །བསྤྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་མི་
གཏོང་ངོ། །མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་མཆོག་འདིར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཆོད་པས། །རྗེ་
ལམ་དང་མཐུན་པར་པོ་བྲང་གི་ཅེར་བྱོགས་བམ་མང་པོ་བབས་ཏེ་དེ་དག་ལ་མཆོད་ཅིང་
བརྟགས་པས། །སྤྱལ་ལྷན་རྒྱུ་པ་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ནས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
སྤྱབ་པའི་ལེའུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱབ་རྒྱལ་མཇུང་པས། །དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་བཀའ་སྤྱལ་པས། །གྲོགས་བམ་འདི་རྒྱུ་སྟེ་
གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བས་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་
བྱོན་ནས་འདི་དག་གི་དོན་མདོན་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་མི་སྤྱང་
བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མ་ལ་ཡའི་ཅེར་བྱོགས་ན་དོ་རྗེ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། །རོལ་པ་བརྟུལ་
ཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་མཇུང་ངོ། །དེའི་འཁོར་དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྒྱུ་སྟེ་ཀྱིས་གསོལ་བ། །ཞེ་
མ་ངོ་མཆར་མྱད་རེ་ཆེ། །སྟོས་སུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སུ་ཞིག །གང་ནས་བྱོན་ཏེ་གང་ལྷ་ར་བྱུང་། །
གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དུ་བྱོན། །དོན་དང་ཆོད་ཀ་རི་ཞིག་མཆིས། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། །ང་
ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་བསྟོད་དེ། །མི་འབྱུགས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །སྟོང་རྗེ་གཡོ་ཞིང་བསྟོད་

པས་ན། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཉིན་གཅིག་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་ལོའ་རྒྱུ་ལ་
 ཡིད་རང་བར་མཛད་དོ། འདི་ནས་ལོའ་རྒྱུ་ལ་གྱིས། མཚན་མོ་མུན་ནག་སྤྱིན་རུ་མ་ན། །
 གྲོག་འགྱུ་བར་སྤང་སྤོན་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པ་ཡི། འདི་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་
 ཉིད་ནས། རྒྱུ་དག་ལམ་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ། བྱུང་བའི་སྤྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད། འདམ་པ་
 རྒྱུ་ལ་གྱི་གསུང་འཛིན་ཅིང་། གསུང་བ་དམ་པའི་བདག་པོར་གྲགས། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟོན་ནས། དམ་པའི་སྤྱིན་མེ་ཇི་ལྟར་རུབ། འདམ་པའི་གསུང་ལུང་ཇི་ལྟར་བྱུང་། ཞེས་
 སོགས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། མྱོངས་པས་གསུང་བ་སེལ་བ་དང་། འཛིན་ཉིད་དུ་སྤྱིན་མ་བཞོད་
 པ་དང་། དེས་པ་རྟེན་པ་དང་། སྤྱིད་པོ་བྱུང་རྒྱུ་དེས་པ་དང་། དགོངས་པ་དེས་པར་
 འགྲེལ་བ་དང་། གསུང་བྱུངས་ལ་བབས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་
 ཐབས་གྱིས་གྲགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་མཛད་པ་དང་། ལུང་ཆེན་དེས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ལས་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། དགོངས་པ་རྒྱུ་ལ་བར་བཞོ་བ་སྟེ། གསུང་སྤྱིས་བྱུང་
 རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་གཉིས་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། རྒྱུད་སྤྱི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་
 བེད་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། འདི་དག་གི་བཀའ་བསྐྱུ་བའི་གྲོགས་ཀྱང་ལྟུང་བདག་
 པོས་བྱས་སོ། འདི་ལ་འཆད་རྒྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས་འདིར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་པོས་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ནས་རིམ་པར་
 རིག་འཛིན་རྒྱུ་པོ་ཇས། ཞེ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་པོ་ཞིན་པོ་རྟེ། ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་རྟེ།
 ལུ་ལ་དབུས་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་གསུམ་ལ་བཤད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཆེད་ཉིད་ལ་
 རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གསེགས་སོ། ཞིན་ལྟར་ཉིས་སྤྱིས་སྤྱི་ཉིད་དང་།
 སྤྱིས་མོ་གོ་མ་དེ་སྤྱི་ལ་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་བར་སྤྱིན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུ་
 ལ་འཁོད་དོ། ཀྱི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྤྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་བྱུངས་ནས། རྟེ་ག་རྒྱུན་དང་། དྲང་སྤྱོད་
 རྟེ་ཉིད་ལ་བཤད་དེ། རྟེ་ག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པོ། རྒྱུད་སྤྱི་ཆེད་ཉིད་ལ་འདི་

ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་འདུག་ཀྱང་། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན།
སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་སྤྱང་པོ་རབ་འབྲེག་སྤྱི་གསུང་རྒྱུད་སྤྱང་པོ་རྩུབ་འཇུག་སྤྱི་ཐུགས་རྒྱུད་
སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ། གསུང་གི་སྤྱི་རྒྱུད་རི་བོ་བརྩེགས་པ། གསུང་གི་
གསུང་རྒྱུད་བདུ་དབང་ཆེན། གསུང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལྷ་གསང་ཐེག་ལེ་སྟེ་གསུང་རྒྱུད་གསུམ།
ཐུགས་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཅེ་མོ་འདུས་པ། ཐུགས་གྱི་གསུང་རྒྱུད་གཅིག་ལས་འབྲེས་པ། ཐུགས་
གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་སྟེ་ཐུགས་རྒྱུད་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་སྟོན་མེ་འབར་
བ། ཡོན་ཏན་གྱི་གསུང་རྒྱུད་བདུད་ཅི་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་དཔལ་
མཆོག་དང་པོ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ། ཐེན་ལས་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་དཔལ་ཐེང་དཀར་པོ། ཐེན་
ལས་གྱི་གསུང་རྒྱུད་མ་མོ་རྒྱུད་ལུང་། ཐེན་ལས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཏ་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ་སྟེ་ཐེན་
ལས་གྱི་རྒྱུད་གསུམ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་རྒྱུད་ཐབས་ཞགས། སྤྱི་ལོ་གསུང་རྒྱུད་ས་མ་ཡ་བཀོད་པ།
སྤྱི་ལོ་ཐུགས་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱི་འབུལ་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ་བཅས་བཅོ་བརྒྱུད་ལ་བཞེད་ཅིང་།
འདི་རྣམས་ཐོག་མ་ནས་གསང་བདག་གིས་བྱེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཇ་ལ་བཤད་པར་ཡང་སྤྱགས་
གྱི་སྤྱི་དོན་ཆངས་སྤྱི་ལས་གསུངས་ཏེ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་སྤྱང་ངོ་། །གང་ལྟར་ཡང་། ལྷ་ག་
རྒྱ་ནས་བདུ་སམ་བྱ་མ། དེས་བེ་མ་མི་ཏ་ལ་བཤད་དེ། འདི་གཉིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་
དུ་བརྟེན་ཏར་སྤྱང་ཡང་། ཇོ་བོ་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱས་
མོ་གོ་མས་བེ་ཏེ་ཀ་མ་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་གསུངས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱང་ཆོ་
ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དུ་གནས་སོ། །ཡང་དྲང་སྟོང་གྱི་ཏུངས་བྱ་(གྱ་ལུ་མཆོག་ཀྱི་ཏུངས་བྱ་)ཏེ་སྟེ་ལ་བཤད།
འདིས་ཀྱང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་མཉེས་སོ། །དེས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་
ཏེ། འདི་དག་ལ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་སྟན་བརྒྱུད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལ་ལ་ནི་རྒྱའི་རིག་
འཛིན་ཡིན་ལ། དལ་ཆེར་ཐུག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་མང་ཞིང་། བདུ་དབང་བེ་མ་ལ་ནི་ལུན་གྲུབ་
གྱི་ས་ལ་བཞུགས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བརྟེན་ཏར་སྤྱང་བ་སྟེ། འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་

བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསང་སྤྱོད་སྤྱི་དོན་དུ་གསུངས། ཟབ་པ་སྐྱབ་
 རྟེན་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་ཕྱོགས་ནི་ཡལ་ཆེར་གོང་བཤད་དང་མཐུན་
 ལ། གཏེར་མཐོང་ཕྱོགས་རྣམས་ནི། གནས་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆོས་
 འབྲུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་མེ་རི་འབར་བར། སྟོན་པ་དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་
 ཞི་བ་དང་། རང་བྱུང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བཞེངས་ནས། ལའོར་རང་
 རིག་གི་ཆོམ་བུར་སྤང་བ་རྣམས་ལ། དུས་ཐོག་ཐ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཆོས་ཉིད་
 དོ་རྩེ་རང་སྐྱས་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱེ་བྲག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ལ། སྐྱོས་རྒྱུད་
 བཅུ་། ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྐྱབ་ལུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས། གསང་བདག་
 དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆོམ་བུ་དགུ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོར་སྤང་བར་མཛད་ནས་
 ཐོག་མར་དག་ཏུ་བསྐྱས། དེ་ནས་སྤྱོད་གསུང་བམ་ལ་བཀོད་དེ་དགོངས་འབྲེལ་ལུང་ལྷ་ཡང་
 མཛད་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྤྱི་ཁྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་རྣམས་
 ཕྱིས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར་གཏེར་དུ་
 སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ཕྱིས་སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འདོན་པར་འདོད་དེ། དེར་ཆོགས་ནས་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་སྐད་ཁྱུས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ། སྤྱི་ནི་ལྷ་ར་གསལ་གསུང་ནི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་གསུང་། ཕྱགས་ནི་
 མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའོ། །སྤྱུལ་པ་སྤྱི་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་སློབ་དཔོན་བརྒྱུད། །བཀའ་ནི་ཅི་
 བསྐུལ་གསུང་ནི་གང་གསུངས་ཉན། །ཞེས་ཁྱུས་པས། ཞེ་མ་རྟོ། འདུས་པའི་ལའོར་ཆོགས་
 མ་མོ་རྒྱ་གི་དང་། །བདུད་དང་གཤིན་རྩེ་ལ་སོགས་བདག་ལ་ཉན། །བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་
 བྱེད་རྣམས་མཆོད་བྱེད་པ། །སློམ་བུ་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་ཁུར་ལ་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པས།
 སློབ་དཔོན་རྒྱ་གར་ལ་ཏེ་རུ་ཀ་གལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་གཏད།
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉན་ལ་འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུད་ལ་སོགས་གཤིན་རྩེ་རྒྱུད་རྣམས་

གཏང་། གྲུ་སྐྱབ་ལ་ཏ་མཆོག་རོལ་པ་སོགས་པར་གསུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གཏང་། སྒྲོབ་དཔོན་
པར་བཟུང་ཏེ་ལའང་མཆོན་འབྱུང་གནས་ལ་བེ་ཏོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་སུ་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུ་
རྒྱུ་མས་གཏང་། བེ་མ་མི་ཏ་ལ་བདུད་ཅི་རོལ་པའི་རྒྱུ་སོགས་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་
རྒྱུ་མས་གཏང་། རྒྱ་ན་སྒྲི་ཏ་ལ་རྒྱུ་ལུང་འབྱུང་ཏེ་ག་ལ་སོགས་མ་མོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་
གཏང་། རོལ་ལུ་གུ་ཏུ་ཏེ་མ་ཅན་ལ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་དེགས་པ་འདུལ་པ་སོགས་འཛིན་ཏེ་དེགས་
པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གཏང་། ལུང་བྱེད་ཤུའི་གར་ལ་དཔག་སྒྲགས་ཤེལ་སྤེད་དཀར་པོའི་རྒྱུ་
སོགས་དམོད་པ་དཔག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གཏང་། བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་
སྒྲོབ་དཔོན་ཐུན་མོང་དུ་གཏང་ནས་སྒྲར་མཆོད་ཏེ་དུ་བཅུག སོ་སོར་གཏང་པའི་རྒྱུ་
རྒྱུ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོས་ཞལ་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་
པར་བཟུང་སྒྲར་མཆོད་ཏེ་དེ་ཉིད་ནས་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་སྒྲོར་རྒྱུ་མས་བཏོན་ཏེ་ཡང་ལེ་
ཤོད་གྱི་བྲག་ལུག་ཏུ་བདེར་འདུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་པས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མཆོག་འབྱུང་། དེག་འཛིན་བརྒྱུད་ལའང་བདེ་འདུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་གྱི་སྒྲིས་
འབྱུལ་པར་མཛད་དོ། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་མདོ་རྒྱུ་མས་ནི་རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེར་གསང་བདག་
གིས་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ཏར་སྒྲེ་བཅོ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་དང་དུས་མཆུངས་པར། གྱི་
ཡ་རྒྱུ་མས་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིར་བབས། ཡོ་ག་རྒྱུ་མས་མི་རི་འབར་བར་བབས། མ་རྒྱ་ཡོ་ག་རྒྱུ་མས་
རྒྱལ་པོ་ཐོའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བབས། ཨ་རུ་ཡོ་ག་རྒྱུ་མས་རི་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་ཡོད་པའི་རྩེ་
ལ་བབས། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྒྱུ་མས་རྒྱ་ན་གོ་ཤིང་དུ་བབས་པ་ལས། རྒྱུད་སྒྲེ་གཞན་རྒྱུ་མས་
ནི་ལུས་དངོས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་རི་མ་པར་བརྒྱུད་ལ། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོབ་མ་ལྟའི་ལུ་གུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་ཨ་
པ་རྒྱ་ཐོང་དང་སྤང་གསལ་འོད་ལྷན་གཉིས་གྱི་སྒྲས་མོ་སུ་རྒྱུ་མི་སྒྲས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། འོག་
མིན་དུ་དབལ་རོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་། ཡང་

གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁུས་ཏེ་གནས་པ་
 ལས། སྤྱི་མཐུན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་། བྱུང་པར་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས། རི་མ་ལ་ཡ་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྐྱེལ་པའི་ཅེ་མོར། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་བདེ་བའི་རོ་ལྷན་མ་དང་།
 བདེ་བྱེད་སེར་མོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁུས་ཏེ། ལོ་གསུམ་
 དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འདུ་བའི་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱེལ་པའི་སྐྱེད་གཤེད་རབ་རྡོ་རྗེ་ནས། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་། སྤྱི་སང་
 ཏ་སོགས་བརྒྱད་ནས། བད་འབྱུང་། བི་མ། བི་རོ་གསུམ་ལ་བཀའ་བབས་ཏེ་དར་བར་
 མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་སྟན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རིམ་པས་བརྒྱད་པ་རྣམས་
 ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལུང་བསྟན་པ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་
 ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱན་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བར་འགུར་རོ། །ཞེས་
 ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྤྱུ་ལི་རྩ་བུའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཁྱི་བཅན་པོ་
 བས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་འདུན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་རྣམ་འབྱུང་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་
 སྟན་བཅན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ། ཐོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་མཁར་གྱི་ཅེར་མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་སྤང་སྤྱོད་
 ཐུག་བརྒྱུ་པ། ཅོན་མ་ཁིའི་གཟུངས་ཀྱི་ཤོས་ཐོར་རྣམས་དངོས་སུ་བབས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་དབུ་མཉེས། དེ་ནས་གདུང་རབས་ལྷ་པ་ན། འཕགས་པ་སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་
 འབྱུང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོས། རྒྱ་བལ་ནས་སྟན་པའི་ཞལ་ཚབ་སྤང་བརྟན་རྣམ་
 གཉིས་སྟན་དངས། ར་ས་འབྱུང་སྤང་སོགས་མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་བརྒྱུ་ཅུ་བཞེདས། ཆོས་སྟོན་ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ཏས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྐྱེལ་
 བཏོད། སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསྐྱར། རྒྱལ་ཁམས་ལ་དགོ་བཅུའི་

བྱིས་ས་བཅས་ཏེ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོལ་བཏོད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྟ་བུ་ལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་
 འབྱུང་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྒོང་ལྟེ་བཅན་གྱིས་ཟ་དོར་མེ་ཏོག་སྒྲིང་ནས་མཁན་ཆེན་པོ་རྩི་ས་དུ་
 དང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱ་སམ་ལྟ་བུ་སྒྱུན་དངས་ནས། བཀ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་རྒྱུ་སྐྱུ་བྱན་དུ་
 བཀོལ་ཏེ་ལྷགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པ་བཞེངས། མཁན་པོས་རྩ་དང་བེ་རོ་ཅ་ན་སྐགས་སད་མི་མི་བདུན་དང་
 དགེ་སྒྲོང་མི་ལྟ་སྐགས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་བཟུན་ཅ་འདུལ་བའི་བཟུན་པ་སྒྲེལ་ཏེ་གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་བཙུགས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཀའ་བབས་ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་བྱ་
 དགུ་སྐགས་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དེ། དེའི་ཆེ་རིགས་
 ཀྱི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ན། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་མེ་ཏོག་དབུས་ཆེ་མཆོག་ལ་བབས། གཙུབས་
 རྒྱུ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབས། དེ་བཞིན་དུ་གཙུབས་སངས་རྒྱུས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་གཤིན་རྩེ་ལ། ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་རུབ་དབང་ཆེན་ལ།
 རོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟས་བྱང་རྩེ་རྩེ་གཞོན་རུ་ལ། འབྲོག་ཅན་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤར་
 ལྟོར་མ་མོ་ལ། རྒྱངས་དཔལ་གྱི་སང་གས་རུབ་བྱང་དྲེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་ལ། པ་གོར་བེ་
 རོ་ཅ་ནས་བྱང་ཤར་དཔོན་པ་དྲག་སྐགས་ལ་བབས་པས། སོ་སོའི་རྒྱད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་
 རྒྱུ་སྐྱུ་པ་ཉམས་སྐྱུ་སྒྲངས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་གྱུར། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་བེ་མ་མི་ལ། སྐྱེ་གཞུ། རྒྱུ་གྱི་རྩི་
 སྐགས་པ་རྩི་ཏ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྒྱུན་དངས། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་དང་ནམ་སྒྲིང་སྐགས་
 རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་། གཞན་སྒྲ་ཅོག་སྐགས་སྐྱུལ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་སྐྱུ་དང་པ་རྩི་
 ཏ་རྒྱུ་སྐྱུ་བསྐྱེབས་ནས་མདོ་རྒྱུད་བཟུན་བཅོས་མན་དག་གི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱུར་
 བཤད་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་

བུར་མཛད། དེ་ལས་གསང་བ་སྤྱི་འབྱུང་པའི་ལུགས་ལ། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོས་སྤྱི་འབྱུར་
 བར་འབྱུར་ཕྱི་འབྱུར་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་གངས་ཏི་སེར་
 བཞུགས་དུས། དབྱེ་ཀ་མུར་ཏི། སྤྱི་མ་ཕྱུ་ཤི། བེ་རོ་གསུམ་ལ་བཤད་དེ། དེ་ལས་བརྒྱད་
 པ་ནི་སྤྱི་འབྱུར། པདྨས་གཉགས་རྩོམ་གྱི་མ་ར་དང་། ངན་ལམ་ཀྱི་ལ་མཆོག་དབྱངས་
 ལ་མཆོག་སྤྱི་འབྱུར་དབང་བསྐྱར་ཏི་སྤྱི་འབྱུར་ཀྱི་གར་གླིང་དུ་བསྐྱར་ནས་བཤད་པ་བར་འབྱུར།
 བེ་མས་གཉགས་རྩོམ་གྱི་མ་ར་དང་། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་བར་ཁང་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་འབྱུར་དུ་བཞེད། དེ་གསུམ་ཀའི་བརྒྱད་པ་ཀྱན་འདུས།
 གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནས་རིམ་པར་བྱར་མེས་དཔོན་སོགས་སྤྱི་འབྱུར་པ་བྱར་ལུགས་
 དང་། གཞུབས་ཆེན་ནས། པ་གོར་སྒོན་ཆེན་འཕགས་སོགས་བརྒྱད་རིམ་པར་ཀྱན་མཁུན་
 རོང་གློང་རྣམ་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པ་སོགས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སློལ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཡུང་
 ལ་རུ་ཡོ་ག་འདུས་པ་མདོ་ཡི་སྒྲིབ་རྣམས་ནི། རྒྱ་བལ་བྱ་ཤའི་མཁས་པ་བཞི་ལས་གཞུབས་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་གསུམ་ནས་དར་བར་མཛད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཏི་ཡོ་
 ག་ལས། ཕྱི་སེམས་གློང་གི་སྒྲིབ་རྣམས་ནི། གཙོ་བོར་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 སང་ཏ་སོགས་ལ་ཞུས་ནས་དར་བར་མཛད། མན་ངག་གི་སྤེ་ལ། པད་འབྱུང་། བེ་རོ་བེ་
 མའི་བཀའ་སློལ་དང་གསུམ་ཕྱོན་པའི་སྤེ་མ་གཉིས་གཏེར་ནས་ཕྱོན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་
 བཀའ་གཏེར་གྱི་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྤེ་ཡོད་ངོ་། །དེ་ལ་ཀྱན་མཁུན་རོང་བློ་པ་ཆེན་པོས་
 གསང་སྤགས་གྱི་བབས་བདུན་དུ་བཞེད་དེ། བབས་པ་དང་པོ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་
 པས་ཐུགས་སྤྱོད་ཆེ་འབངས་ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་བུ་དགུ་སོགས་ལ་སྤྱུལ་པ་དང་། གཉིས་པ་
 གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ཀ་ར་སོགས་ལས་གསུམ་
 པ་དང་། གསུམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་གཞན་བསམ་ཡས་རབ་གནས་སྤེ་བས་སྤྱོད་པ་གསུངས་
 པ་དང་། བཞི་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་གངས་ཏི་སེར་སྤྱི་མ་ཕྱུ་ཤི་སོགས་

ལ་བསྟན་ནས་ཀྱི་པོ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་པ་ལོ་ཆེན་བེ་རོས་འཕགས་ལུ་ལ་གྱི་
སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སེང་ཏ་སོགས་མཁས་པ་ཉེར་གཅིག་གི་དགོངས་མཛོད་བྱུང་བ་རྫོགས་ཆེན་
གཙོར་གྱུར། དུག་པ་བཅ་ཆེན་བེ་མ་ལས་སྒྲ་ཅོག་མ་གསུམ་སོགས་ལ་སྒྲར་གསུངས་པ་དང་།
བདུན་པ་ལྷ་སྒྲིམ་མུ་ནེ་བཙན་པོའི་འདད་གྱི་དབུར་སྒྲར་ཀྱི་ནག་ནས་གསེགས་པའི་སྒྲ་བས་
སྒྲ་གཉགས་ཆེན་རྒྱ་ནག་ཀྱི་མ་ར་སོགས་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ་གསུངས། གཞན་ཡང་ཨོ་
ཀྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་མ་འོངས་ཀྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་
གཏེར་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་བྱ་སྒྲིམ་པ་རྣམས། བྱིས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་སྟོན་གྱི་རྩེ་སྟོན་ས་ཆེན་
པོ་ལ་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་
གཉིས་གླིང་པ་བརྒྱད་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྱུན་དངས་ནས་བོད་ཁམས་
མཐའ་དབུས་གྱི་སྒྲི་དགུ་ཡོངས་ལ་འཕྲུལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེར་བཞིན་པ་སྟེ།
མདོར་ན་དེ་རྩེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་དང་པོ་གཉགས་ལ་བབས། བར་དུ་གཞུབས་ལ་བབས།
ཐ་མ་བྱུར་ལ་བབས་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་ཆོས་བརྒྱད་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཁྱད་
པར་བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་དུས་སུ། ལྷ་རྩེ་ལྷག་བྱ་ལུང་པའམ་བདེ་གསེགས་བྱུར་པོ་ཆེ་ཤྱག་
འབྱུང་གནས་གྱིས་སྒྲ་འབྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཙུགས། བདེ་གསེགས་ཀྱི་པོ་པའམ་
བྱུར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་ཡལ་ག་བརྒྱདས། གསང་བདག་སྒྲོ་ལྷག་པའམ་ཤྱག་སེང་
གོས་ལོ་འབྲས་ཀྱིས་པར་མཛོད་པས་བྱུར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། འདིའི་
སྒྲ་བས་སྒྲ་བོད་ལ་གསང་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཆུལ་ཨོ་ཁྱེ་ཡུན་དང་མཆུངས་པར་གྲགས།
གཞན་ཡང་གསང་བདག་སྒྲོ་ལྷག་པའི་སྒྲིབ་མ་འཛམ་སྟོན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ནས། ཀམ་
དམ་པ་བདེ་གསེགས་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་ཁམས་ལྷགས་དང་། གསར་རྫིང་གཉིས་ཀའི་
ནང་ནས་འགྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་རོང་བོ་མ་པའྱི་ཏ་དང་། འོད་
གསལ་ཐོག་མཆོག་བསྟན་པའི་ཤིང་ཏ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུམས་སོགས་

མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། དེ་རེ་རེ་ལའང་བརྒྱད་པའི་
 བཀའ་སློལ་དང་བརྒྱད་འཛིན་སྒྲིམ་ཆེན་བཀྲུང་གིས་མི་ལང་བ་བྱོན་ཅིང་། བར་སྐབས་
 དུས་དབང་གིས་ཅུང་ཟད་རྒྱད་པར་བྱོགས་པ་ན། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲ་
 སྒྲིང་པོ་གཉིས་བསམ་བཞིན་སྒྲིང་པར་སྒྲེ་བ་བཞེས་པ། རྗེ་རིག་འཛིན་གཉིས་བདག་སྒྲིང་
 པ་དང་། མཁས་ཆེན་རྣམ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་རྒྱང་ནས་
 གསོས་ཏེ་གཞིར་བཞེངས་སུ་མཛད། གཡོ་རུ་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་
 སྒྲིང་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མཁྱེན་རྟོགས་དགོངས་
 པའི་རྩ་ལ་རྗེ་གསུམ་ནས་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་བྱུང་ཏུ་བརྒྱལ། བྱུང་པར་རུ་སྒྲ་
 འགྱུར་གཡུ་རུམ་བུའི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟོན་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་སུ་ བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་དགའ་
 དང་། སྒོ་བྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པས་ འཛིན་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ ཞེས་
 སོགས་མདོ་རྒྱུད་རུ་མ་ནས་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟན་གསུང་གི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཆོད་མར་
 གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ། པཎ་ཆེན་བེ་མའི་རྣམ་འབྱུལ་དོ་
 མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་པ་རྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་སྒྲིང་པ་དང་། བེ་རོའི་རྣམ་
 འབྱུལ་རྒྱལ་བསྟགས་མཛོད་ལཱའི་གིང་རྟ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒྱ་གར་དབང་སྒོ་བྲོས་
 མཐའ་ཡས་ཏེ་རྗེ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས། བོད་
 གངས་ཅན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྲ་འགྱུར་རྟིང་མ། བཀའ་གདམས་གསར་རྟིང་། ལམ་
 འབྲས་། མར་མའི་བཀའ་བརྒྱད། སངས་པའི་བཀའ་བརྒྱད། ཞི་གཙོད། སྒྱུར་རྒྱུག་དོ་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་བསྟན་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲུབ་བརྒྱད་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
 རིང་ལུགས་སྒྲིང་དང་། བྱུང་པར་སྒྲ་འགྱུར་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་རྒྱང་ནས་གསོས་
 ཏེ་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་པའི་བཅས་སུ་བཀའ་གཙོགས་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྟོན་
 མེད་མཛོད་ཆེན་ལཱ་ཡི་གིང་རྟའི་རིང་ལུགས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དམ་པ་དེ་གཉིས་

[illegible]

གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ལ་གསུམ། བུལྟེ་ཆར་ཐུབ་ཏུ་
འདོད་པ་བསལ་བ། ལྷུང་རྣམས་པོད་གྱིས་བརྩམས་པར་འདོད་པ་བསལ་བ། གཞི་ལྷུང་ཡང་གི་
རོ་པོ་ལ་འགལ་བ་བརྟོད་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གུན་མཁུན་ཆེན་པོས་སྤྱིང་པོའི་སྤྱི་དོན་ཏུ་
འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གསར་མ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
གྲིགས་བམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྐྱབ་པས་ལྷ་འི་ཞལ་མཐོང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཀའ་ལ་རས་
ཆོད་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལས་མ་ཐོས་པས་ཆོས་ལ་ཁུངས་མེད་པ་དང་། དབང་མ་བསྐྱར་བས་

ལམ་ལ་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཁྱོད་གྱི་མདོ་རྒྱ་འཕུལ་ལ་
སོགས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཏི་ཀ་རའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། རྒྱལ་
པོ་རབ་གསལ་བླ་བ་ལ་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཏེ་
ཁུངས་ནི་སྒོ་མ་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཅག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལིང་
ཐོག་གིས་སློ་གྲོས་གྱི་མིག་མདོངས་པར་བྱད་གྱི། རྒྱལ་འདི་ལ་བརྒྱལ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་པ་དྲུག་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཕྱོན་ཅིང་། སྒོན་གྱི་ལོ་བུ་
རྒྱལ་སློན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བབྱུང་ན། ཁྱོད་གྱི་
ལོག་རྟོག་འདིས་རི་ཞིག་དཀྱུག་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལན་མདོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། སློབ་
དཔོན་ལ་མ་སྟོས་པར་གྲོགས་བམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྐྱབ་པས་ཞལ་མི་མཐོང་བའང་། (འམ)མི་
འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱལ་པ་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱང་བས་གྲོགས་བམ་གྱིས་
འདུལ་ན་དེར་སྤྱང་བ་མི་འགལ་བས། གྲོགས་བམ་ནིད་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའམ་འགལ་
མོད། རྒྱལ་པོ་ནིད་དེ་ལ་དབང་བའི་རིས་ལྡན་དུ་བཤད་ཅིང་། ཕུག་ན་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་པར་
གྲགས་ཏེ། དེས་མི་དབང་ན་ནམ་ཡང་ཆོས་ལ་དབང་བའི་གང་ཟག་རྒྱུན་ཆད་པའི་སྒྱུན་
ཡོད་ཅིང་། སླ་མ་ལས་མ་ཐོས་པས་ཆོས་ཁུངས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། མིའི་སླ་མ་ལས་མ་
ཐོས་ཀྱང་། ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་དངོས་སུ་རོལ་བ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ཕྱོན་ནས་ཆོས་བསྟན་དབང་
བསྐྱར་བས་ལམ་ལ་གཞི་མེད་པ་གལ་གྱིད། གལ་ཏེ་མིའི་སླ་མ་མེད་པས་ཡིད་མི་ཆེས་ན།
ཁྱོད་གྱི་འང་། ཏེ་ལོ་བས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐོས་པ་དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་། དེ་བཞིན་
རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པས་བདེ་མཆོག་ལ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པ་བསྟོགས་པ་ལའང་མཚུངས་སོ། །དེ་
དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ནིད་གྲུབ་
པ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །ལུང་བསྟན་པ་ལའང་དེད་གྱི་མདོ་རྒྱ་འཕུལ་ལ་མ་ཡིན་
ཞེས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ལུང་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བྱང་བ་ཡིན་དུ་

ཀུམ་མོད། དེ་ཆེ་གསང་བདག་གིས་མདོ་སྒྲུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་མ་གསུངས་པའི་ཚད་མ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། ཆོས་ལ་ཁུངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བས་ལུང་བཟུན་ཅིང་གསང་བདག་
 གིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་དུ་མ་རིམ་གྱིས་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་ན། མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱིང་ནས་སྒྲིགས་པམ་བརྒྱས་
 བས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་དར་བར་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཤམ་རྩ་ལར་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ། རྩོ་
 སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་པ་དང་། སྒྲོན་དུ་བདག་མེད་མ་ལ་བརྟག་གཉིས་གསལ་ནས།
 ཕྱིས་ཤྲོ་རྩེ་ཏེ་རུ་གས་ཨོ་རྒྱན་ནས་བཅའ་བ་སོགས་རང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་འགལ་བ་ཅན་དེ་
 དག་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པས་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུད་པས་དེད་ཀྱི་ཆོས་
 ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན། སུ་སྒྲིགས་པས་ནང་པའི་ཆོས་ལ་ཚུད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲོན་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་སུ་སྒྲོམ་པའི་གྲུར་བརྟགས་སམ་རྩུ་ཏུ་ལ་སོགས་
 པ་ལའང་དེད་ཀྱིས་ཚུད་པ་བྱས་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཅ་ཚུན་ཚུད་ཅིང་མཐུན་
 སྒྲུང་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་མ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་གྱིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་། དེད་ཀྱི་འདི་ཡིན་
 གྱིས་གཞན་གྱི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་ཚུད་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བསྐྱར་
 པ་གདབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་ངའམ་ང་འདྲ་བས་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་གཟུང་བ་བྱ་ཡི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་སྒྲོན་ཀྱི་
 བང་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པར་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དུ་
 འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་དྲངས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གསང་
 སྒྲིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་མཚན་གཞི་འཛིན་ས། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོང་བཅོན་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་
 བྱིསྒྲོང་ལྷུ་བཅོན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནས། རོ་བོ་རྩེ་མ་བྱོན་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱར་

བའི་ཆོས་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ལ་གསུང་མར་གྲགས་པ་ལས། རྒྱ་ལྷ་མོ་གྱི་ཆོས་
ཞེས་བྱ་བ། མདོ་སྡེ་སྡེ་དག་གསུམ་དང་། རྒྱ་གསུང་སྡེ་དྲུག་གིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཡིན། དེ་
ལ་སྡེ་སྡེ་དག་གྱི་ཆོས་རྣམས་བཀའ་ཡིན་མིན་དུ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཅོད་པ་མེད། རྒྱ་གསུང་ཐུན་མོང་བ་
གསུང་འདུས་སོགས་ནི་གསུང་རྒྱུད་དུ་འདོད་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཡིན། ཐུན་མིན་ནང་རྒྱུད་སྡེ་
གསུམ་ནི་རྟོག་ཆོས་ཞེས་ཐེ་ཆོས་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལོག་རྟོག་སྡེ་བའི་ས་བོན་གང་
ལས་བྱུང་ན་བསྐྱར་བ་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མར། བྱུང་དར་གྱིས་བསྐྱར་བ་བསྐྱབས་རྗེས། བྱ་
མེས་སོགས་ཀྱིས་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚུགས། སོ་ཐར་སྡེ་མ་པའི་བཀའ་མ་ཆད་ཀྱང་། དག་
འདུན་རྣམས་རང་རང་གི་རྟོག་ཆོས་འཆད། ལྷ་བ་ཐ་དད་མི་མ་ཐུན་པར་གྱུར། ཤམ་ཐབས་སྡོན་
པོ་ཅན་དང་། ལྷ་ཅུ་དམར་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱ་གསུང་ཆགས་ལམ་བསྐྱར་བས་མངའ་རིས་
སྡོད་ཀྱི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཆགས་ལམ་དར། རྒྱ་གསུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་མེད་པར་རང་
སློབ་གཞུང་པའི་རྟོག་ཆོས་འཆད། སློབ་སློབ་སོགས་སྒྲིལ་བཞིན་པར་སློབ་པའི་རྒྱ་གསུང་
འཆལ་མང་པོ་བྱུང་བས་བོད་པ་ལ་ཆེར་ཡིད་སྤྲོད། རྒྱ་བས་དེར་ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་
རྒྱ་གསུང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤོག་བརྒྱུད་བར་མཛད་དེ། དེའི་ནང་ན་ཐུན་མོང་མདོ་ཡི་ལམ་
རིམ་བཤད་ནས། དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྒྱ་གསུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་སློབ་སློབ་སོགས་བག་
མེད་བྱེད་པ་བཀག་འདུག འདི་ལན་བཏབ་པའི་གནས་མིན་གདམས་པ་ཡིན། ལོ་ཆེན་
རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྒྱ་གསུང་ལོག་སྤྲོད་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྡེ་རྟོག་མ་བཀག་པ་མེད་
མོད། རྒྱ་བས་འདི་ཙམ་ནས་གསུང་ལོ་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་རྒྱ་གསུང་དུ་སོང་
ཆོས་ཅི་རིགས་བསྐྱར་དེར་རྒྱ་གསུང་ན་ཡོངས་སྤྲུལ་གྲགས་པ་རྣམས་བཟུང་། མ་གྲགས་པ་
གསུང་རྒྱ་ཅན་རྣམས་མ་ཐོབ་པས་ས་བོན་བྱས། གསུང་རྟོག་པར་ཚུན་ཆགས་སྤང་གིས་ང་
བཟང་ང་ཆེའི་རྒྱ་བས་ཤིག་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་དྲུག་པའི་སློབ་སློབ་
ཀྱིས། ནང་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེར་བོད་ཅུ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱབས། དེ་བསྐྱབས་མི་འགོས་ལྷ་ས་བཙན་

གྱིས་མཛད་དོ་ཟེར་བའི་འབྲུམ་ས་ཡིག་བཏང་། དེའི་ཚིག་ལ་བརྟགས་ན། ལོ་ཙྰ་ཚོས་བརྩོམ་
ཚོས་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་མི་འདུག པཱྌ་ཏ་ལ་དྲིས་ཀྱང་ལུ་མི་བདེན་ཟེར་ཞེས་པ་ཙམ་ཐུག་
དོག་གི་སྒྲུབ་ཚིག་འདི་ལས་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མི་སྤང་། དེ་ནས་ཞིབ་འོད་གྱི་
བཀའ་ཤོག་སོགས་དང་། དཔལ་འཛིན་སོགས་གྱིས་དགག་པ་རྩོམ་པ་ས་བོན་ཡིན། དེ་
ལས་འབྲོས་ཏེ་ཆགས་སྤང་ཙན་རྒྱུ་མས་གྱིས་སྤྲེལ་ལ་ཁ་ཟེར་ཞིང་། མི་ཤེས་པ་དག་གཡོམ་
རྒྱག་གིས་ཚོས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྲེལ་བ་འདི་དོན་
གནས་ཡིན་མིན་ཁོ་བོས་རུང་ཟད་དཔྱད་གྱི། སྤྲེལ་ན་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྒྱུ་མས་གྱིས་སྤྲེལ་
བདེན་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིག གལ་ཏེ་ཚོས་མིན་ཞིག་ན་དེ་ཤེས་ན་ལོས་དགག་ མིན་ན་
ཚོས་སྤང་གི་ལས་བསོག་པར་མི་རུང་བས། དེ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་མེད་ཅེས་པ། བོད་ལོ་ཐག་
རིང་རྒྱང་ཐང་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་ས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་རྒྱུ་ཏྲི། བོད་ས་རྒྱ་རུང་དུའི་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱང་ཐང་ཐང་རེ་རུང་གིས་ཨོ་ཚོད་སོམས། ལྷ་ལེན་སོགས་ཚོས་སྤེལ་བ་རྒྱུ་མས་
སྤྲེལ་བཀའ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་གྱི་
བཀའ་མདོ་རྒྱད་ལ་ཚད་མེད། བྱེ་བྲག་ལལ་ཆེན་དགོན་བརྩེགས་སོགས་གྱི་མ་དཔེ་ཚོས་
མཛོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་ན་རུབ་རྒྱལ་དང་། འབྲུམ་རྒྱས་པ་ཀྱུ་སྤྲེལ་གྱིས་ཀྱུ་
ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ན། བོད་ལོ་སྤྲེལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་མེད་ན་
སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མིན་ངེས་འདི་སྤྲེལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་བྱིས་པའི་ཅ་ཅ་ཏྲི། རྒྱ་གར་ན་
ཡོད་པ་འདི་ཙམ་ཞེས། བོད་གྱི་བཀའ་བཟུན་ལྟར་དགར་ཆག་ནི་ཡོད་པར་མ་བཤད། སྤྲེལ་
ལོའོད་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའང་ཡོད་པར་མ་གྲགས། གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་བསྐྱུས་
ཀྱང་མཐའ་དག་བསྐྱུ་ག་ལ་རུས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཤེས་གྱིས་བཟུན་པ་ཉམས་
དམས་པར་བྱས་པའི་རྗེས། དགོ་སྤྲོད་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཡུལ་དང་གནས་སྤྲེལ་ཚོགས་པ་ནས། ཏྲི་
སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོག་བམ་བསྐྱུས་ནས། ཡུལ་བཙོམ་བརྒྱག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བར་བྱས་

པའི་ཚོ། གཞུང་སྤྱི་མའི་གཞུང་མ་རྟེན་ནས་བསྐྱུ་བའི་གཞི་ཉམས་པར་བཤད་པ་དང་། གསང་
 རྒྱལ་ལའང་བདེ་མཆོག་འབུམ་པ་སོགས་མི་ཡུལ་དུ་མ་དར་བ་སོགས། བྱ་སྤྱོད་ནུལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཚད། བདེ་མཆོག་སྤྱི་མ་འབྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སོགས་
 ལས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གར་ནའང་དཔེར་འཁོད་པ་ཡང་དགའ་ཞིང་མེད་ན། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གར་ནས་མཐོང་བའི་ལོ་ཙྰ་བ་སྤྱི་ཡང་མི་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱི་འབྱུར་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱི་
 སྤྱོད་གྱི་ཆོས་ལའང་རྒྱ་དཔེར་བལྟས་ནས་འདྲ་བསྐྱུར་བྱས་མཁན་སྤྱི་ཡང་མ་བྱུང་། རྒྱ་དཔེ་
 གྲོག་བྱས་མཁན་ཀྱང་དགོན་ན་གསང་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ག་ལ་ཤེས།
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དུས་ནས་ལུས་ཀྱིས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་ན་བཅུགས་
 ཡོད་པ་མ་རེད། གསང་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྤྱི་པ་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་
 རྟོ་དང་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་དུས་སྤྱི་ཤོལ་བའི་ཚོ། རྒྱུ་བའི་དབང་ཕྱག་
 རྣམས་གྱིས་རིམ་བར་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ཀྱི་པོ་ཞི་རྒྱ་ལྟ་ཏེ་ལས་བརྒྱུད་
 དེ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་དར་ཆར་རྒྱས། རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ལི་ཏས་
 བཅུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེའི་ཕྱིས་ཞིག་ན་དུས་ཞབས་པས་དུས་འཁོར་དྲངས་པ་སོགས་
 གྱིས་ཤེས་བྱས་ལ། དེས་ན་གཅིགས་ཀ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོན་པའི་
 བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་མི་བསྐྱུག་པའང་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་ལ་ལོ་
 ཙྰ་རྒྱུང་འབུམས་ཆོས་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་གང་མཐོང་བ་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མིན་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི་ཁྱོད་པའི་རུས་སྤྱི་ལྟ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཏེ། ས་པའ་གྱིས།
 འདི་མཐའ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནར་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་མཐའ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་རྒྱས་དཔག་ནས། །
 འགྲོ་བའི་སྤྱི་མའི་གསུང་ལས་བརྒྱལ་བ་སྟེ། །དེས་ན་མཐའ་མིན་དགོངས་པ་དབྱུད་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་ལོ་ཙྰ་བ་རེ་རྒྱུད་གིས་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཆོས་མིན་པར་བྱ་བྱས་ན། སྤྱི་གྱི་

པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཕགས་ཡུལ་ན་འང་འགྲན་སྒྲོ་དང་བུལ་བའི་པད་འབྱུང་བི་མ་ལ་སོགས་
གྱིས་གཟིགས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེས་ཅིའི་བྱིར་གོ་མི་ཆོད། འོ་ན་རྟེན་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆོས་ཅི་
ལྟར་ཡིན་སྒྲུས་ཆོ། འགོས་གྱི་འབྱུང་མཁའ་ཡིག་ན་འདི་སྐད་དུ། གཤེད་སྒྲོར་རྒྱུ་ཆོས་གཞུགས་
གྱི་ཚུལ་ཆོས་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་རྒྱུ་ཆོས་མཁའ་ཆེ་སོགས་བེ་རོས་བརྒྱུ་ཆོས་སོགས་བྱས་པ་
མི་གཞོ་བའི་སྟེང་དུ་འཕགས་ཆེན་རྒྱུ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་འདེབས་མི་བཟད་པའི་རང་ལོག་ལམ་དུ་
སོང་ནས། གཞན་བྱིས་པ་འབྱིད་པའི་ས་མཁན་བྱེད་པ་འདི་གྱེ་མ་དུད། བོད་ལལ་ཆེར་སྐལ་
བ་རྒྱུད་བས་ན། འོ་ཙམ་བསྒྱུར་ཆོད་དེས་བརྒྱུ་ཆོས་སོ་བཟེར་ན། མདོ་བྱོགས་སྐྱ་ཅོག་སོགས་
གྱིས་མ་བསྒྱུར་པ་མེད། ཐར་ལོའི་འགྱུར་ཕྱན་བཅུ་གསུམ་ཅུ་མ་མིན་པ་གསུམ་འགྱུར་མེད་
ལ། མདོ་བྱོགས་དཀར་ཆགས་སུ་བཏབ་ཅིང་མ་སྒྲུས་པས་སོ་སོའི་གཤམ་དུ་ཡོངས་གྲགས་
ལ་འགྱུར་བྱང་གྱང་སྒྲུར་ལྟར་འདུག་པ་འདི་ཆོ་ལོ་ཙམ་བ་དེ་རྒྱུ་ཆོས་གྱིས་ཚུལ་པ་ཞེ་རེད། འདི་
འདྲའི་སྒྱུ་གཏམ་མཁས་པའི་ཆོགས་སར་དབྱུང་རུང་ཡིན་མིན་དཔྱོད་ཅིག ད་ནི་དེ་དག་
གི་མཆོང་བརྟོལ་ནས་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག རྫོགས་འགྱུར་པའི་སྒྲགས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆོས་ལོ་ཙམ་བ་
དེ་དག་གིས་བརྒྱུ་ཆོས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་བྱོད་དན་དཔང་ཅི་ཡོད་འདི་སྟེ། རྒྱུ་མཆོན་
མེད་པའི་ཆོག་ནི་སྒྱུར་འདེབས་མི་བཟད་པར་འགྲོའོ། ཡོད་ན་རྒྱུད་དེ་ཚུལ་གྱིན་ཡོད་པར་
བྱོད་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བརྫོང་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལས་ཐོས་ནས་སམ།
རང་གིས་དབྱུང་ནས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་མདོན་ཤེས་གྱིས་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་བརྫོང་
པའི་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ལས་མི་འདའ་ན། བྱོད་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། བྱོད་ཡོད་དུས་
ལོ་ཙམ་དེ་དག་མི་བཞུགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ན་བརྒྱུད་ལས་ཐོས་སོ་ཞེ་ན། བྱོད་གྱི་སྟོན་དུ་
བྱུང་བའི་རིན་བཟང་སོགས་ལོ་ཙམ་བ་རྒྱུ་ཆོས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་ན་བྱོད་གྱིས་གང་ལས་
ཐོས། བྱིས་གྱི་པར་ཏའི་ནང་ན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་ཆོད་མར་གྱུར་པ། བོད་ཡོངས་གྱི་མགོན་པོ་
བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་ཨོ་པོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ནས་སྒྲུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱུ་ཆོས་ལ་བསྒྲགས་

པ་བརྗོད་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུད་མ་གསུངས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་ངག་གང་ལས་ཐོས་
 བརྗོད་དང་རིགས་མི་རིགས་བརྟག་བྱུང་འོས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཁུངས་སུས་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་
 མ་རྟེན་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་ཙཱ་པའི་རྩོམ་ཆོས་ཞེས་ཐུག་དོག་གི་ཆོག་ཙམ་
 བློ་། དེ་བདེན་པར་འཛིན་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད་ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་རྒྱ་ཆོས་
 དང་བོད་ཆོས་འབྲེད་ག་ལ་རུས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལྟོག་གྱུར་ལ་སུས་རྩོམ་མ་རྩོམ་གྱི་གང་ཟག་
 གི་རྟགས་བསྟན་བཅོས་ལ་བཀོད་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེས་ན་རྩོམ་ཆོས་ཡིན་པར་བདག་གི་
 མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་སོ་སྤྲོས་ན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་མཛོན་ཤེས་བསྟུ་མེད་ཅན་ཡིན་ན། གསང་
 སྤོང་རྣམས་རྩོམ། དྲ་ཞོག་སྤང་གཞུགས་ཀྱིས་བརྩམས་སོ་ཞེས་པའི་ངན་སྤྲོས་འདི། ཕྱིས་ལོ་
 ཙཱ་པ་དང་པ་རྟེན་ཏའི་ཐུག་ཏུ་རྒྱ་དབེ་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་བསྐྱར་བས་ས་སྤོང་འདིར་ཉི་ལྔ་
 ལྟར་གྲགས་ཏེ། སྤར་སྤྱར་འདེབས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་གསལ་པ་འདིས། ཁྱོད་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་མཚང་བུད་པ་འདི་འདྲ་གང་ལས་འབྱུང་། དེས་ན་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་ཤེས་པ། ལམ་སྤྱོད་མས་ཁ་འདྲིད་པ་སོགས་སྤྱར་བ་འདེབས་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དམན་སྤྱོད་ཞན་རྣམས་ལོག་ལམ་དུ་བསྐྱར་པའི་བདུད་ཀྱི་གསང་
 ཆོག་བརྟགས་ན་དོན་ཀྱིས་དབེན་པའི་སྤྱོད་གཏམ་ངོ་ཆ་བ་འདི་འདྲ་སོར་བཞག་གིས་རྗེས་བརྗོད་
 བྱེད་པ་རྣམས་ངོ་མི་ཆོའམ། མཁས་པའི་ཆོག་ལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་
 པའི་ཅ་ཅོ་ནི་བརྟགས་ན་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་བརྗོད་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་
 གཏན་ཆོགས་མེད་པས་ཅི་ཡང་འབྱུང་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དེ། སྤར་གྱི་ལོ་ཙཱ་འཕགས་ཆེན་སར་བཞགས་དེ་དག་གིས་བརྩོན་རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིར་
 རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་དགོས་ན་རྒྱ་མཚན་སྤྲོས་ཤིག དེ་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཐོ་བཅོམས་
 པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་རྩོན་ལུང་རྩོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན། ཡིན་
 ན་མདོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིས་མ་རྩོམ་སྟེ། སྤྲགས་རྒྱུད་ཞོན་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་དང་

རྒྱལ་མཆོན་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་མེད་དོ། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་རྒྱུ་ལུང་ཚུམ་
 པས་རྟེན་པ་པར་ཞེས། ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་བཅན་པས། རྒྱལ་ཆོས་རྒྱུ་ལུང་པའི་གྲངས་
 སྟོན་པའི་དེ་ཆོས་ལྟར་ཕྱི་མོ་མི་འཇུག་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡོད་པ་དང་། འཕགས་ལུལ་པར་
 ཆེན་གྱུ་པའི་དབང་ལྷན་དུ་མ་དབང་པོ་ན་བཞུགས་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཁྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
 རྒྱུ་ལུང་གིས་རྟེན་པ་འབྱུང་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལུང་གིས་རྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་
 ཆད་པས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་གཤམ་དགོས་པུང་ཞེས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་སུན་འབྱེན་བརྟེན་པ་
 བློ། དེ་དུས་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲེལ་པའི་དབང་མེད་པའི་དན་རྟགས་སུ་སོང་གི་སུན་འབྱེན་དུ་མ་
 སོང་སྟེ་རང་ཆོས་དངོས་ལྷན་པས་འགལ་བས་ཤེས་པར་བྱུང་། སྒྱུར་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བཅན་
 པས་རྒྱ་རིན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གཤམ་དགོས་པུང་ན། གཞུགས་དང་བེ་རོ་སྟོན་གྱིས་དེ་པས་
 མང་པའི་རྒྱུ་ཚུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མ་དགོངས། བད་འབྱུང་གིས་མ་གསལ་ནམ། གསལ་
 བས་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆོས་མི་འགོག་ན་རྒྱ་རིན་ལོ་ཆད་པ་ཅི་སྟེ་འོང་། རང་ཆོས་དངོས་འགལ་
 འདི་འདྲ་མ་སྒྲིམ་ཐབས་མེད་ཅི་འདུག བཟུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དེ་རྒྱུ་ལུང་པའི་གྲངས་
 པ་རྟེན་སུ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་སོ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་དེར་བརྟག་དབྱུང་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་དག་
 ལས། བརྟག་དབྱུང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུང་
 ཀྱང་ལོ་ཙཱ་སོ་སོས་བྱས་སོ་ཞེས་བརྟེན་ནའང་མཆུངས་པས། འདི་འདྲའི་ཆོས་ཅམ་གྱིས་
 བན་ཚུན་སུན་འབྱེན་ཅི་ཡང་མི་རུས་པས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་
 ཕྱིར་ནི་བཀའ་མིན་ལ་བཀའ་བཏགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱུ་གིས་སྒྱུར་ཞིང་ཆོས་ལ་དབང་
 ཟ་བའི་དཔལ་པའི་རྒྱུ་དེ་འདྲ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་ག་ལ་
 མཛད་དེ་སྒྱུར་འདེབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངས་རུས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དམ་པ་དེ་དག་
 གིས་དེ་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲེལ་ན། བྱིས་སུ་ཁྱེད་རྒྱུ་གར་དུ་བྱིན་ནས་ངས་བསྒྱུར་བེད་པ་ཆོ་ལ་

དན་དཔང་མཁས་པ་སྤྱོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་གྲལ་བཞག་པའི་དགའ་ཐེམ་མི་སྤྱང་།
 ལོ་ཙྰ་བ་དེ་ཆོས་རྩལ་ཆོས་མི་རྩལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ཅི་ཡང་མེད་པས། རྩ་འགྱུར་བས་ཀྱང་
 གསར་འགྱུར་ལ་ཐེ་ཆོས་ཅིས་མི་བ། དེས་ན་དེ་འདྲི་ཆོག་ཤྱག་དོག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱང་མཐར་
 རང་སྤྱོད་འབེབས་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་ཅག་གི་སྤྱོད་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་བྱེད་
 པས་སྤྱོད་བཅད་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རྩོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེད་ཏེ། ཟེ་ཆེན་མ་དུ་བརྒྱུ་ཏེ་འཇམ་མགོན་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་
 རྒྱས་སམ་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཞབས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་
 ལུགས་ནི། ལྟ་བུ་ཡོངས་གྲུབ། རྒྱུ་འབྲས་དག་མཉམ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད། གཟུང་འཛིན་
 རང་ཞིག་སྤྱོད་འགག་བྱང་ཐལ། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་མ་ལྟར། སྤྱོད་མ་བཅོས། བྱིར་
 མི་འཕྱོ། བད་དུ་མི་གཟུང་། བར་དུ་མི་གཞག་ བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་ཐ་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ། བསམ་ཆད་དབྱེད་ཆད་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་སོང་བས་རང་
 རོ་ཁས་ལེན་གྱི་མཐར་མི་གནས་པའི་དང་དུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་
 གི་མེ་ལོང་ལས། དེག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་རྟོག་གི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་གཤམ་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅིས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱི་ཅི་དེགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་བྱེད་མོ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་གཏམ་བྱེད་མོས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཞིང་། འདིས་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འོག་མ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་མོའི་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་
 གནས་ལ་གཤིན་ཏུ་མཛའ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་གའི་སྤྱོད་གྲོས་ལྟར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་དུས་
 རྩ་བྱི་ཅམ་ལའང་ཤྱག་པ་དོག་པའི་དགའ་སྤྱོད་རིས་འགའ་མ་ཡིན་པར་ལྟར་ལེན་པ་དག་
 བྱུང་མོད་ཀྱི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལམ་ཆེན་
 དག་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་པ། །རི་དྲགས་སྤྱིག་རྒྱ་སྤྱིགས་པ་ལྟར། །རྟོག་ཏུ་སྤྱོད་ཡང་མི་བྱིན་ནོ། །
 དེ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡང་དག་མིན་པའི་སྤྱོད་དང་བཅས། །འོག་མ་འོག་མའི་

རྒྱལ་འབྱོར་སྒོ། །གོང་མ་གོང་མ་བྱུང་པར་འཕགས། །འོག་མའི་སྒོ་ནི་གོང་མ་ཡི། །ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནི་སུན་འབྱེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་དུང་པའི་ཀུན་སྒྲོང་
ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱའ་པའི་དང་དུ་ཞི་བ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་གཤེས་ལ་བྱ་བ་དང་བྱལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་གནས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དྲང་ཐད་དུ་སྒྲོན་པའི་སྐབས། དཀར་ནག་རྒྱ་འབྲས་
ལ་འབད་ཅེས་ཀྱིས་བྱས་ཆོས་ལ་ལྟོས་འཆར་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་ལ། བོད་འགའ་ཞིག་
གིས་སྒྲོང་ཕྱོགས་སྤངས་པའི་རྒྱ་ཤང་དང་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྒྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་བྱུང་
མོད། ལར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་རིམ་པ་དང་པོ།
དགེ་མི་དགའི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་སྒྲོན་པ་དེ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱུ་
པའི་ཕྱིར་དྲང་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། བར་ཐ་གཉིས་རྒྱུ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་
དོན་གྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་སྒྲོན་པ་ཟབ་པ་དང་།
ཆོས་ཟབ་པའི་བྱུང་པར་ཅུ་ཡོད། དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་ཅིང་། བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་
མཁས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་མོད། དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་བཀའ་བར་པར་རྒྱུ་ཤེས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པར་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ངེས་དོན་
དུ་འཆད་པའི་སྐབས། གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ། རྫོགས་པ་དང་
རྒྱུ་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ། གང་ལ་སྤང་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དམིགས་
སུ་མེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྒྱུས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། རྒྱུ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་གནས་
པའི་ཕྱིར། རྫོགས་ཆེན་པས་གཞིའི་དུས་སུ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བས་རྒྱ་
འབྲས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱེད། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཅི་ལའང་རྒྱུ་པར་མི་རྫོགས་པས་སྤང་བ་དང་

དོར་བའི་མཐའ་མི་དཔྱོད། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཐོབ་བྱ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་གདེང་ཆོས་
ཀུན་ཟད་སར་འཁྱོལ་བ་ལ་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིང་པོར་བྱེད་དེ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོ་ག་
ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འཕྱོར་རྫོགས་ཆེན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་རྫོགས་
ཆེན་རྫོགས་པའི་དོན་མི་ལྟན། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོགས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །སྒྲོ་དང་སྒྲུར་བ་
གདབ་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་པ་མེད། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཡང་། །གཉིས་སུ་མ་མཐོང་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའི་འཆར་ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། གཉིས་
སུ་མི་གསུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པ་བྱེད་པར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་
པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིང་བ་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་རྫོགས་པ་དང་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། སྒྲུང་བ་མེད་པ། དོར་བ་མེད་པ། བསམ་པ་མེད་པ།
རྒྱས་པ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
བའོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ། སྒྲོམ་པ་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ། སྒྱུད་པ་སྒྲུང་དོར་དང་
བྲལ་བ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་བཞི་པོ་དེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པར་དེ་ལས་གཏན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡང་། བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཆང་མར་
ཁས་ལེན་སོར་བཞག་གི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མའི་རྫོགས་རིམ་མན་ངག་གིས་འཆད་པ་ན། གྲུབ་

མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་དོས་མ་བཟུང་ན། རྟོག་གཏི་སྒྲོས་བཞག་
པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ནི་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛའ་བའི་སྒྲུབ་ས་མི་འབྱུང་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་
བའི་ལྷོག་པ་ནས་དེ་ལྷ་ཡིན་གྱང་སྟོན་པའི་ལྷོག་ས་དོར་བས་སོ་བཟུང་ན། ལྷ་བ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་མ་འབྱུང་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བཞག་ན། སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་གི་གོ་ན་གནས་པའི་བསྒྲུབ་པ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་སོགས་བྱས་ཆོས་
དཀར་ནག་གི་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སྤང་དོར་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་སྒྲོན་པ་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དགོན་བརྟེན་འོད་སྤང་གིས་ཁྱེས་མདོར། གང་འདུས་
མ་བྱས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རིགས་སོ། །འཕགས་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
བསྒྲུབ་པ་ཡང་མེད། བསྒྲུབ་པ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་བསྒྲུབ་པ་ཡང་མེད་བསྒྲུབ་
པ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། མི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་འང་
མེད། གང་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། མི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་སེམས་
ཀྱང་མེད། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་མེད། གང་ལ་སེམས་ཀྱང་མེད་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལ་ལས་ཀྱང་མེད། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་
མེད་དོ། །གང་ལ་ལས་ཀྱང་མེད། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་ཡང་
མེད། ལྷོག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ལ་བདེ་བ་འང་མེད། ལྷོག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་
པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རིགས་སོ། །འཕགས་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་ནི། ལས་ཀྱང་མེད། ལས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་དགོ་
བ་ཡང་སྟོང་ལ། མི་དགོ་བ་ཡང་སྟོང་དགོ་བ་ཡང་རྒྱུ་པར་དཔེན་ལ། མི་དགོ་བ་ཡང་རྒྱུ་
པར་དཔེན། དགོ་བ་ཡང་མི་དགོ་བ་དང་མི་འདྲེ་ལ། མི་དགོ་བ་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་འདྲེ་
ཞིང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
དགོས་དོར་ལས། བསྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལྷ་མེད་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་བསྟན་གས་པ་འདི་ཡང་དུ་གང་གི་ལུགས་
 ལུ་འབྲུག་རམ་སོམས་ཤིག སྤྱིར་ཡང་ཤེས་རབ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས། ཐབས་
 དེའི་ཡན་ལག་ཅུ་ལྟར་འབྲུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཙོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཚུལ་བྱིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲ་ཡི། །ལྟ་ལས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་བ་ཇི་བཞིན་པར་རྟོགས་ན། སྤྱོད་པ་ཅི་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་འཆིང་
 བར་མ་ཟད་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཉིད་དུ་གནས་མོད་
 ཀྱི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་ནི། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་སྤང་དོར་
 མེད་པར་བཞག་པས་དོན་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱོད་པ་ལ་ཆེད་འཛིན་གྱི་བཅོས་མས་མ་བསྐྱེབས་
 པ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ལས། རིན་ཆེན་བྱིན་
 གྱིས་སྤྱོད་པ། འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་ཤིག ཞེ་སྤང་མ་གཞིལ་ཅིག གཏི་ལུག་མ་བསལ་
 ཅིག རང་གི་ལུས་ལས་བྱིན་དུ་མ་བསྤྱོད་ཅིག མི་དགོ་བ་སྤྱོད་ཅིག ལྟ་བ་ཆར་མ་གཅོད་
 ཅིག ཀྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་མ་སྤོན་ཅིག ལུང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུངས་ཤིག །ཐམས་
 རྣམས་རིལ་པོར་གྱིས་ཤིག སྤྱོད་མཆེད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཅིག བྱིས་པའི་ས་ལས་མ་འདྲའ་ཞིག
 མི་དགོ་བ་ལ་རྟོགས་ཤིག དགོ་བ་ལ་སྤྱོདས་ཤིག སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག ཆོས་
 མ་སེམས་ཤིག དགོ་འདུན་ལ་ནི་མཆོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག བསྐྱེད་པ་དག་ཡང་དག་པར་མ་
 ལེན་ཅིག སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དོན་དུ་མ་གཏོར་ཅིག ཆུ་པོ་ལས་མ་བརྒྱལ་ཅིག ཅེས་
 གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གདམས་པར་བྱའོ། །
 རྟོགས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གནས་པ་འདི་ནི་གནས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་
 མི་མཉམ་མཉམ། །བསྐྱེད་བྱ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་པོ་གང་། །ཞེས་དང་། དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་མ་བཞིན། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་པོ། །དེས་ན་དེ་ཡིས་སྤྱིག་མི་འབྲུག། །བསོད་

ནམས་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་སྒྲིག་དང་བསྟན་ནམས་མེད། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་
 པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་དང་གཅིག་པར་རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུ་ལས། བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་རང་ལ་རང་སྤང་བས། །ལྟ་ལ་མཆོད་པ་
 མི་འབྱལ་ལུལ་ན་འཆིང་བར་འགྱུར། །མཆོད་པ་ལྷག་རྒྱལ་སོགས་སྒྲིག་པ་ཡིན། །
 ལྷག་རྒྱལ་སྤྱར་བསྤྱར་ན་རིན་ཆེན་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །ལའོར་བམི་སྤང་སྤངས་ན་སངས་
 མི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་གྱུད་ན་མེད་པས་རིག་པ་ཉིད་ལས་གང་ཡང་མེད། །ལའོར་བ་གྱུད་ན་
 མེད་དེ་རང་གི་སེམས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུས། །འདུས་བྱས་དགོ་ཅ་མི་བྱ་བྱས་ན་འཆིང་
 བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་འདུ་བྱས་དགོ་ཅ་སྤང་། །བྱས་པའི་ཆོས་ནི་མི་
 ཟེན་བཞག་ན་ཟེན་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་བཏང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མི་སྤང་སྤངས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་ནི་དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསེས་ལ་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདེང་དུ་གྱུར་བའི་ལྟ་
 བས་ཟེན་པའི་ཆོ། འདུ་བྱས་པའི་དཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བཞིན་
 པར་བསྟན་པ། བཤད་རྒྱུ་ལས། དགོ་བ་བྱར་མེད་སྒྲིག་པ་སྤང་དུ་མེད། །དགོ་སྒྲིག་གཉིས་
 དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །དགོ་བ་མི་བྱ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་མེད། །སྒྲིག་པ་མི་
 སྤང་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བམི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་སྤྱིང་འགས་
 བས་སྒྲིག་འདོར་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་མང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་
 སྒྲོར་མ་ཤོང་བ་ལ་ཁག་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་པ། ལྟའི་བུ་དོན་དམ་པར་ན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱེ་བ་གང་དང་མཉམ་པ། དོན་དམ་པར་ན་
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་མོ། །དོན་དམ་པར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱེ་བ་གང་དང་མཉམ་པ། དོན་དམ་པར་ན་ལྟ་བུར་

པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་མོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་
 རྣམས་ཡི་ལ་བར་འདོར་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རང་ལུགས་སེམས་སྡེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་རྩོམ་གསེར་
 ལུན་དུ། བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལུས་དུ་གྱུར་པས་ཀྱི་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་ལམ་གཅིག་ལ། །ཚུལ་
 བྱིམས་ལ་སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་ལམ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་མི་འདོར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་འདི་ཡོད་
 བཞིན་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་སུ་ཀྱན་རྩོམ་བདེན་པ་འདོར་བ་མ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་འབྱུལ་བ་རང་གི་མདོན་སུམ་
 རྟོགས་པའི་ཆོ། བདེན་གཉིས་རེས་འཛིག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བར། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 བཅུ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ་འདུ་
 བའི་ཚུལ་ནི། རང་ཤར་ལས། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྟེ། །གསལ་འགྲིབ་སྒྲུང་བའི་
 ལུན་པ་སངས། །རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །ལུན་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་
 མེད་། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ཆོས་ལས་འདས། །སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་ཆོས་ལས་འདས། །སྟེ་དང་
 འཛིག་པའི་ཆོག་དང་བྲལ། གོལ་སྒྲིབ་བདག་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །བསམ་པ་ཉིད་ལ་བསམ་ལ་
 དུ་མེད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །རིག་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་འདུས། །བསམ་
 གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །སྟོན་མ་ཅོག་བཞག་དང་དུ་འདུས། །བརྩོན་འགྲུས་པ་
 རོལ་ཕྱིན་མཐའ་ནི། །རྟོག་མེད་རང་བྱུང་དོན་ལ་འདུས། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་
 མཐའ་། །སྒྲུང་བ་ཐད་ཀར་གཅོད་ལ་འདུས། །ཚུལ་བྱིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །
 གྲོགས་མེད་གཅིག་སུར་འདུག་ལ་འདུས། །སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །འཁོར་
 བའི་འཛིན་ཆགས་ཐོངས་ལ་འདུས། །སྟོན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །སྒྲུང་བ་རེ་དོགས་
 མེད་ལ་འདུས། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །རིག་པ་ཅོག་བཞག་དང་དུ་འདུས། །
 སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །འབྱུལ་སྒྲུང་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་ལ་འདུས། །ཡེ་ཤེས་པ་

རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། རྒྱུན་དང་བྲལ་བར་སྤང་ལ་འདུས། དེ་བཞིན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་
དོན། རང་བཞིན་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་དང་མཆོངས་པར་ཆངས་པ་
ཁྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་མི་འཛིན་པ་ནི་སྤྱིན་པ། མི་གནས་པ་རྒྱལ་
བྱིས་ས། མི་བསྐྱུང་བ་བཟོད་པ། མི་བརྩོན་པ་བརྩོན་འགྲུས། མི་སེམས་པ་བསམ་གཏན།
མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་པོ། ཞེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་མ་བྱར་
མེད་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི། ཡེ་ནས་རང་རྒྱུད་དག་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ལ། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་
རྫོགས་བྱས་ཏེ། འཕྲོ་འདུ་བདག་ཉིད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། ཞེས་སོ། འོ་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དག་སྤྲིག་བཅིངས་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཁམས་སུ་གནས་ན་ལས་དཀར་ནག་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་གསུངས་པ་རྒྱལ་ས་དགོས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་དོ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུང་བ་དཔེར་ན་
མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ལེགས་ཉེས་གང་སྤང་མི་ལམ་དུ་བདེན་ཡང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་མི་བདེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཞེས་
མི་བདེན་པའི་དཔེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འབྲུལ་སྤང་མ་བྱད་
ཀྱི་བར་དུ་ནི་སྤང་དོར་གྲང་ཡོད་ལ། ལས་དཀར་ནག་གི་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་འཁོར་མི་
བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འབྲུལ་བ་བྱད་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ལྷོག་པ་ལ་དེ་དག་མི་སྤང་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་
གཉིས་བཅས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་སྐྱེ་
བཞིན་པར་ངེས་ཤིང་། མཆོག་གཟིགས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
པའི་ཕྱིར། ངེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་
པ་ཡང་འདིར་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུའི་ཞབས་ཀྱིས། དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིད་

དབང་གིས། །འུ་དང་འུ་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གུར་པ། །
སང་ན་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག། །སློ་གྲོས་མིག་ནི་བྱེ་གུར་
ཅིང་། །མི་ཤེས་གཉིད་དང་བྲལ་གུར་ནས། །སང་པའི་ཆོན་མི་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིན་
མཁས་པ་ཡང་དག་གིས། །ཤེས་པའི་ནི་མས་མི་ཤེས་པའི། །བག་ཆགས་མ་ལུས་བཅོམ་
པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་མི་གཟིགས། །ཞེས་དང་། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།
མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་རི་
ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སློམ། །དྲི་མེད་སློ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། །ཞི་བ་ལྟས། །རི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྣམས་ཆོགས་གུར་ན། །དེ་སྤྱོད་རྒྱུ་མའང་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་ནི་ཆད་པ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །གང་ཆོ་འབྱུལ་
པ་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིར། །ལྟ་སྤྱོད་མཉམ་པ་ནིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
དུ་མ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལ་བསྐྱུ་བའི་དབང་གིས་ན། །གཞིའི་དུས་སུ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་
ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་པར་རྫོགས་པས་འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་ཅུ་ལ་མི་རེ་བས་ཤེས་རབ་ལ་སློ་མ་
བཏགས། །རྣམ་ཤེས་གྱི་ལྟོག་པ་ལ་བྱུང་དོར་ཡོད་པས་ཐབས་ལ་སྐྱར་བ་མ་བཏབ། །ལམ་
གྱི་དུས་སུ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ལས་མ་འདས་པས་བསྐྱོམ་པར་
བྱ་བ་རྒྱལ་ཅུ་མེད། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་
འགག་ན་ཀུན་རྫོབ་གང་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །གནས་འདི་བཀའ་འཁོར་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་
དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྱག་མཐར་སྤྱག་པ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་མ་འབྱུལ་པ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་ཚུལ་ལྟ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་རྫོགས་ལོ་ཆེན་པོ་ནས་རྫོ་ཞལ་ཡན་ཆད་གྱི་
སློག་པ་མཁས་པ་རྣམས་དང་། །བསམ་གཏན་པ་འབྱུལ་མེད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིག་ཆར་འདི་

བཞིན་བཤད་པས་སོ། །སྤྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལ་དགོངས་ནས་སྤང་
དོར་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ལའག་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཅི་མ་
ཞིག་བསྟན་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གོ་བ་ཞིག་ལ་གྲོ་
བ་ཞེན། རྒྱ་དེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པ་ཨ་འབྲས་གོ་འབྲས་སུ་སོང་བས། འཕགས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཅད་དུས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ཟབ་མའི་
གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་དག་གིས་བདེ་
བར་གསལ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་ཆུད་གསོན་པ་ལ་རྒྱུ་རིག་གཞོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། །
མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དུ་ཤང་གི་སྒྲོམ་དུ་འགྱུར་ན། བྱེད་ཅག་གིས་
དུ་མའི་གཞུང་ཆེན་པོར་འདོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བྱའི་དུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས།
ཤེས་པ་གང་ལའང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཀླ་མ་ལ་གི་
ལའི་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་ཀར་ཡང་བཤད་པས་དུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་ཞིག་
ཡིན་ནི་ཡིན། རྫོང་པོའི་དུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་འང་འདི་བཞིན་བཤད། དེ་དུ་ཤང་དང་མཐུན་
རུང་མི་མཐུན་རུང་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་ཟེན་པ་དེ་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་གྱིས་རང་བྱུང་རིག་
པ་ཡེ་གྲོལ་སྤང་གཉེན་དང་བྲལ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
སུ་དེས་པས་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་གྱི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས། རྟོག་དཔྱེད་ཞེན་འཛིན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་
པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དེར་གཤིས་
མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐའ། ཆོས་རྒྱུས་རང་སར་བཞག་པ་སྟེ། །སྤང་
ཤེས་ཆོས་ཉིད་བྱུང་འཇུག་པས། །ཡེ་གྲོལ་ཅོག་བཞག་ཉིད་ལ་ཐུག། །དགོངས་པ་སྒྲོ་ལས་
འདས་པ་དང་། །མཚན་བཅས་རང་སར་དག་པ་དང་། །སྤང་དང་ངོ་བོའི་མཐའ་གྲོལ་དང་། །

འགྲུ་ཟད་ཏྲོག་པ་མེད་པ་དང་། ཁྱོ་ཟད་ཡིད་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་སོ། རྒྱལ་འདི་ལྟར་
མ་ཏྲོག་ས་པས་ཏྲོག་དཔྱོད་གི་འདུ་འཕྲོ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་རེ་བས་ཆོས་ཉིད་རྣལ་
མའི་དོན་ལ་མ་རེག་ཅིང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་མ་ལོག་པར་ཏྲོག་པས་བཞག་པའི་
སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མཚན་མར་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་གི་སྟོང་དང་མ་བུལ་བ་ནི་སྒྲིབ་
པ་མི་ཟད་པ་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གི་ལྟ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། འོད་སྤང་།
གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཙམ་ལ་གནས་པ་སྤྱིའི། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འོད་སྤང་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤང་གང་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །
ཞེས་དམིགས་པ་ཅན་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པ་ནི་བྱུང་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཉམས་
པར་སྟོན་པ་རང་ཉིད་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རེ་ཞིག་སྤྱུ་སྤྱུབ་གིས། ཐ་
སྟོང་ལ་ནི་མ་བཏྲེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་ཏྲོག་ས་མི་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པས་དགག་
སྤྱུབ་གི་རྣམ་དཔྱད་ལ་བཏྲེན་ནས་ཏྲོག་ས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
དེའི་གོ་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐོག་མར་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གི་རྒྱལ་ལ་བཏྲེན་ནས་
བྱིས་པ་ལ་མཛུབ་མོས་སྒྲིབ་པ་མཚོན་ནས་སྟོན་པ་བཞིན་ཏྲོག་ས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཙམ་
ལས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཏྲོག་གའི་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་ཏྲོག་ས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཏྲོག་གོ་བ། །རོ་དང་འདྲ་བས་རྣམ་པར་བཏྲག་ ཅེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་
སྟོང་པར་མཛད་པ་བཞིན། ཏྲོག་དཔྱོད་གི་འཕྲང་ལ་གཏུག་ དགག་སྤྱུབ་གི་བྲག་རི་ལ་བསྐྱོར་
བ་བྱས་ནས་རང་གནས་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲུར་གི་ལམ་དུ་སྤྱུར། སྟོས་དཔྱད་པས་མཐའ་གཉིས་
བསལ་བར་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་བུའི་ཁ་རྒྱས་རང་ཉིད་བཅིངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལུགས་གི་
སྟོང་དུ་ཐེབས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ནི་བསམ་གིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྟོང་གིས་
མཚོན་དུ་མེད་ལ། ཐ་སྟོང་ནི་ཏྲོག་བཏགས་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་སྟེ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་

ལས། སོ་སོ་རང་རིག་མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཡོངས་ཆད་
པ། །ཚེད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟོག་གི་ཀྱན་ལས་འདས་མཆོན་ཉིད། །
ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །འདི་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་སྐྱེས་གསུམ་
གྱིས་གཟེར་བསྐྱེད་པས། །གཟིགས་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་གནད་བཅུན། །སྒྲོན་མ་དུག་གི་ལམ་
ནས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་ལམ་བྱུང་གནམ་
ས་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་འགྱུར་ལས། །དམ་པའི་དོན་ནི་སྤྱོད་བྲལ་བས། །དབང་པོ་
ཅིག་ཆར་རང་གྲོལ་ནས། །མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་གནད་གྱིས་ནི། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ཞིག་པས། །གང་ལ་ཞེན་དང་འཛིན་མེད་པར། །ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་རོ་སྤྱོད་ནས། །ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་རྟེན་མེད་པར། །མཁའ་ལ་མཁའ་ཉིད་ཐིམ་པ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །ཆུ་མཆོན་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། །རྗེ་ས་པཎ་གྱིས།
ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ལྷ་
བ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་མ་འབྲུལ་པར་གྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་ལེགས་པར་
བཤད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཐེག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མོངས་ཏེ། །ཉན་རང་། །བྱང་སེམས། །སངས་རྒྱས་
གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ། །མ་རྫོགས་པ་དང་། །བྱང་ཟད་རྫོགས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་བཞིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། །ཡང་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། །གཟུགས་
གྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་སྤྱོད་བཟང་ངན་
གྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་དཔེས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། །ཆོས་ཅན་གྱོ་བར་གྱི་དྲི་མ་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་རྣམས་བྲལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས།
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་དང་མཐུན་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཐེག་པར་
བཞག་པ་ལ་འགལ་བའི་གནས་ཆ་ཙམ་མེད་དེ་འདིས་འདེགས་པ་དང་འདིར་འདེགས་པ་
སྟེ་གཉིས་ཀར་ཐེག་པའི་སྤྱོད་བཤད་འཇུག་པའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་འཕགས་པ་

གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བཞེད་ན་དེར་བྱད། ཟུང་བྱད་མཐོང་བ་ནས་རྫོགས་
 བར་མཐོང་བའི་བར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུའི་སྤྱིང་དུ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་འབྱུང་བས་
 ཐེག་པར་བཞག་པ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་བྱུང་མོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་ལས།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
 འདི་སྐད་དུ། ཟུང་རང་གི་གཞི་ཡི་སྐབས་སུ་འབྱུལ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་གསར་མའི་ལུགས་
 བྱི་ གྲུ་སྐབས་དཔལ་པོ་ལ་སོགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་མོ་ཆེ་དང་། ཟུང་བར་
 ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ། དེ་ལ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རོ་བོ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་
 བསྐྱན་ཞེས་པ་ལྟར་མེ་ལོང་རང་གི་རོ་བོའི་དུས་ན་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྤྱིང་པ་བཞིན་དུ། ཀྱན་
 གཞི་རང་གི་རོ་བོའི་དུས་ན་ཆོགས་བདུན་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པས་སྤྱིང་པ། གཟུགས་
 བརྒྱན་ཅིར་ཡང་སྤྱང་རུང་གི་གསལ་བ་མི་འདོར་བ་བཞིན་དུ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་
 གྱི་བག་ཆགས་འཛིན་རུང་གི་རྣམ་པ་མི་འདོར་བ། ལུལ་རྒྱུན་དང་མ་འཕྲད་པའི་མེ་ལོང་
 རང་གི་དུས་ན་ལུང་མ་བསྐྱན་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན། ཀྱན་གཞི་འབྱུལ་གྲོལ་འདུ་བྱེད་
 མ་གཡོས་པའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་ལུང་མ་བསྐྱན་དུ་བཞེད་པ་
 ལས། ཟུང་རང་གི་ལུགས་ལ་གཞི་ཀ་དག་དང་ཡེ་གྲོལ་དུ་འདོད་ཟེར་བ། ཀྱན་གཞི་དང་
 ཀ་དག་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ཀྱན་གཞི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་གཞི་ཡིན་
 པའི་དོན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་ལ། དེ་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་
 ཡིན་པས་ཀ་ནས་དག་པ་དང་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དོན་མ་ཆང་། ཀྱན་གཞི་དང་ཀ་དག་མི་གཅིག་ན།
 དེ་གཉིས་ཐོག་མར་གང་སྟེ། ཀ་དག་སྟེ་ན། དང་པོ་ཀ་དག་ལ་རྗེས་ཞིག་ནས་ཀྱན་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་བྱུང་བའི་ལུང་རིགས་གྱི་དོན་ནས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་གཞི་འཁོར་འདས་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་
 སོ། །ཀྱན་གཞི་སྟེ་ན་ཀ་དག་དང་ཡེ་གྲོལ་དུ་མི་འགྲུལ་བས། དེ་བས་ན་ཀ་དག་ཅིས་པ་བོན་

གྱི་བད་མིང་བརྟེན་པ་སྟེ། དང་པོ་ཡེ་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཀ་དག དེ་ནས་ཡེ་ཡོད་ཅུང་
ཅམ་སྟེང་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་གཞི་ཞེས་མིང་འདོགས་བསྟར་བ་ཡིན་མོད།
ཅེས་པར་ལན་འདི་སྟངས་སྟེ། འདི་དོན་ཁྱེད་རང་ཐོས་རྒྱ་ཅུང་ཞིང་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིལ་མ་
འབྱེད་པར་ཟད་དེ། སྒྲིལ་ཀུན་གཞི་ལ། ཀུན་གཞི་དབྱེདས་གྱི་ཆ་དང་། སྒྲིལ་བ་དོན་གྱི་
ཀུན་གཞི། བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱེདས་དེ་
བཞིན་ཉིད་དེ་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་ཐུས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡེ་དོན་
གྱི་ཀུན་གཞིར་བཤད་དེ། ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་དང་སྒྲ་བར་འདས་པའི་
གཞི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་ངམ་ངང་ན་རིག་པ་ཡེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་
རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིལ་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞིར་འདོད་དེ། རོ་བོ་
སྟེང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་འཆར་བ། ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་
རིན་ཆེན་ལྟར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། ཡེ་ནས་འོད་
གསལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་མ་མེད་
པ་དང་། སྒྲོལ་བ་མེད་པ་དང་། སྟེང་པ་ཉིད་དང་། མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་སོགས་མིང་
གིས་བཏགས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེང་པ་བྱང་ཆད་མིན་ཏེ། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་གྱི་
ཡོན་ཏན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅན་ཏེ། དེའི་རོར་འཁོར་བའི་སྒྲོལ་གྱིས་མ་གོས་པས་ཀ་ནས་
དག་ཅིང་སྟེང་པ་སྟེ། རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གང་ཡང་།
ཆོས་གྱི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན། །ལྷ་བ་སྟེ་འབྲིར་རྒྱུ་པར་རྟོག །དེ་བཞིན་དོན་གྱི་ཀུན་
གཞི་ཡང་། །རྟག་ཏུ་བདེ་གསེགས་སྟེང་པོ་ཅན། །སྟེང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིལ། །དེ་བཞིན་
གསེགས་པས་བསྟན་པར་མཛད། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྒྱུ་ལ། །བག་ཆགས་དབང་
གིས་ཀུན་གཞི་ཡང་། །བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ལས་ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་མེད། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །འཕོ་
བ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས། །འདི་
ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། སྦྱར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི། ཐོག་མེད་ཆོས་ཁམས་དག་པ། དེ་
བཞིན་གསེགས་སྒྲིང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། གནས་
ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཤེས་རབ་ལར་བྱེན་
སོགས་རྟེན་གཞི་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དང་། བྲལ་རྒྱ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །འདི་བྲལ་གཞིའམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ས་དངོས་ཡིན། དེའི་
ཕྱིར་ཀ་དག་ཅེས་པ་གདོད་ནས་འབྲལ་མ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་ཡེ་
གྲོལ་ཞེས་བའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་མ་རིག་པས་གཞི་བྱས་ཏེ། འཁོར་
བའི་ཆོས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་བག་ཆགས་
སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ཐར་
པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལས། རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་མེད་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་སྦྱོས་པ་
རྣམས་གསོག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དག་མི་དག་གཉིས་ཆར་བརྟེན་ལ་ངོ་
བོ་གཏི་མུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་གཏི་མུག་མ་ཡིན་ཏེ།
དུག་ལྡ་ཀའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་བྱེད་པར་བཤད་པའང་མ་གོ་བའི་རྣམ་
འགྱུར་ཏེ། འདིར་དུག་ལྡར་བྱེད་པའི་གཏི་མུག་མིན་ཏེ། ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
བཏགས་སོ། །རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་བྱེད་པའང་དབྱུད་དགོས་ཏེ། ཡེ་ནས་དག་པ་དང་། སྒོ་བྱར་
གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དག་པ་དང་། དག་པ་གཉིས་ལྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲིང་བོ་
གཉིས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་དེ། ཀུན་གཞི་དེ་གནས་གྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བཞི་བྱེད་པའི་
རྒྱུད་ལས། ཀུན་གཞི་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཞེས་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཀུན་
གཞི་གནས་གྱུར་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་ཀྱི་རྟེན་

མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་མར་མེས་རང་བསྐྱེགས་པ་དང་། སྤྱད་བྱིང་ལ་བརྟེན་པའི་
 མེས་རང་བསྐྱེགས་པ་སོགས་བཞིན། ཀྱུན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
 ལམ་པའི་བག་ཆགས་རང་སྤྱོད་ཞིང་། རིགས་དང་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུ་
 ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་རྟེན་དག་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་དེ་ཡང་ཆོག་པར་བྱེད་དེ། སྒྲོས་བརྟགས་ཀྱི་དག་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇུག་པར། ཤེས་བྱའི་སྤྱད་བྱིང་སྒྲིམ་པོ་མ་ལུས་དག། ཅེས་སོགས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་དོར་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་པ་རྒྱུ་
 ཡིན་ཞེན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་དེ་དག་བྱལ་འབྲས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་ཡོད་མོད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་མཐར་བྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་
 ལ་མིང་གི་རྒྱུ་གངས། ལྟར་སྒྲིམ་མ་རིག་པ་དང་། བག་ཆགས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱུན་གཞི་དང་།
 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལུན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ནས་གནས་པའི་མི་ཤེས་པ་
 སོགས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ནི། དཔེར་ན་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཚོགས་
 པའི་ཀྱུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་ནི་མེ་ལོང་དང་འདྲ་ཞིང་ཀྱུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེ་
 ལོང་གི་དྲངས་གསལ་དང་འདྲ། སྒྲོ་ལཱའི་རྒྱུ་ཤེས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་འདྲ། སྒྲོ་
 ལཱའི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་འདི་ཞེས་དང་པོར་ཤར་བ་ནི་ཡོད་ཤེས། དེའི་རྒྱུ་ལ་ལུལ་ཆགས་སྤྱོད་
 བར་མ་གསུམ་དང་མཆུངས་ལྟར་དུ་ཤར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀྱུན་
 མཁྱེན་ཚོས་རྒྱུ་ཤེས་པ་གང་ལའང་མི་རྟོག་ཡོངས་ཐབས་ཆོ། །སྤྱོད་ལུལ་མི་འཛིན་ཅེ་
 གཅིག་ཀྱུན་གཞིའི་དུས། །གསལ་སྤྱོད་གང་ལའང་དེར་འཛིན་མི་འཇུག་པ། །ཀྱུན་གཞིའི་
 རྒྱུ་ཤེས་དྲངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད། །སྒྲོ་ལཱའི་ལུལ་དང་དགག་སྒྲུབ་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །
 ཚོགས་བདུན་ལུལ་ལ་རགས་པར་རྟོག་པ་ན། །རྒྱུ་ཤེས་བདུན་ཞེས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཀྱུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཀ་དག་གྲོལ་ས་ཡིན་པས་གཅིག་

མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རང་ཐོག་ཏུ་རིག་ན་སངས་རྒྱས་དང་། མ་རིག་པར་འབྱུལ་པའི་དབང་
དུ་སོང་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐ་དད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས།
འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་པའི་མཚན་ཉིད་
དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། སེམས་དང་རིག་པ་རྣམས་པ་གཉིས། །གཅིག་མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་
ལ། །དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་དཀའ་བའི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས། །ཀ་དག་དང་ཀུན་གཞི་ལ་སྒྲ་བྱི་
མེད་དེ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ན་བྱ་དང་སྒྲོང་ད་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་མེད་ན་སྒྲོང་ད་མི་འབྱུང་
ལ། །སྒྲོང་ད་མེད་ན་བྱ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པར་འདོད་དོ། །དེས་
ན་བོན་གྱི་གཞུང་ལྟར་ཡེ་མེད་སྒྲོང་པ་དེ་ལ་ཀ་དག་ཏུ་བཏགས་ནས། དེས་སྒྲུབ་འབྱུལ་སྒྲུབ་
གི་འཁོར་བའི་གཞི་བྱེད་པ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་རང་གི་དོ་བོ་ལ་དུས་གསུམ་
དུ་འབྱུལ་པས་བསྐྱད་གཞུག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཐོད་ཀླུ་དང་ལྟན་
གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཞེས་ཟབ་ཟབ་མོར་སྒྲོམ་སྟེ། ཉི་མའི་ཟེར་དང་། མིག་བཙོར་
བ་དང་། མིག་ལ་ཆོས་མ་བཀའ་པའི་མཐོང་སྒྲུབ་དང་། རྣ་བ་བཀའ་པའི་སྒྲུབ་དང་། ཅ་
འཆིང་བ་དང་། འབག་ཆས་ལ་སོགས་པའི་དོ་སྒྲོད་ཞིག་འདུག་པ། དེའི་སྐབས་ཤིག་ན་
གསལ་བའི། རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ།
ཉམས་སྒྲུབ་གི་འམ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཆོས་
ཉིད་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་བྱིར་རང་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ངང་གིས་གསལ་བ་ལས་འདུ་
བྱེད་གྱི་རྒྱུན་སྒྲུ་ཆོག་མེད་མི་དགོས་ལ། དབང་པོ་དང་དབང་ཤེས་གྱི་མཐོང་བྱའི་ཡུལ་མ་ཡིན།
ཉམས་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། དུས་ཉམས་ནི་བསྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལམ་རྟགས་གྱི་དོ་བོར་
གསལ་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་རྒྱུན་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོག་མེད་དུས་
ན་གསལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཞེས་བཏགས་སུ་མི་རུང་

ལ། རུང་ན་འང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་གང་མའི་གནས་སོ། །ཡང་
རྒྱུན་སྒྲོལ་ཆོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་དོག་དེ་དག་ རང་གི་སྤྱིང་ག་ན་སེམས་ཉིད་འོད་ལྔའི་
རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་མཆོངས་ཕྱིར་ཤར་བའི་རྒྱུ་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་
ཉི་ཟེར་སོགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད། སྤྱིང་ནང་ན་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ན་ཉི་ཟེར་སོགས་
ལ་མ་ལྟོས་པར་རྩོལ་མེད་དུ་གསལ་དགོས་ཏེ་མི་གསལ། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགོས་ཟེར་
ན། དཔེར་ན་འཆར་གཞི་སྤྱིང་ནང་ན་འོད་ལྔའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་ ཤར་བ་ཉི་
ཟེར་གྱི་དོགས་ན་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་སེམས་གཅིག་ འཛིན་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་མིག་ཤེས་གྱི་ལྟ་བའི་
སེམས་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་སངས་རྒྱུས་པ་ལས་སྒྲོག་
དུ་གྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ལ། སྤྱིང་ནང་ན་སེམས་ཉིད་འོད་ལྔའི་རྒྱུ་པར་
འཛིན་པ་འདི་དང་། རྟག་པར་ལྟ་བ་བདག་དུ་ལྟ་བ་བཟའ་བ་པོ་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་
གྱི་སེམས་ཞིག་རྒྱུ་པར་འོད་ཆེ་སྟོང་ང་ཙམ། རུང་སྟེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་
འཛིན་པ་ནི་བྱུང་བར་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས། བྱུང་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་
རིགས་ལ། འོན་ཀྱང་འོད་དེ་སྤྱིང་ནང་དུ་ཡོད་ངེས་ཡིན་ན་འང་རྒྱལ་ཕྱི་རོལ་དུ་མཐོང་བའི་
ངེས་པ་མེད་ཅིང་། འོད་དེའི་རྟེན་སྤྱིང་དང་ནང་ཁྱོལ་དངོས་སུ་ཡོད་ངེས་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་
ལས་འདི་ཡིན་དངོས་སུ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །མཐོང་བའི་ཟེར་ཐག་སོགས་དེ་དག་མདོན་
སུམ་ལྟ་བ་ན། སེམས་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་
སྟོན་ཆེར་མེད་དེ། དེ་བས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱུན་ཅིར་སྤྱང་གི་སྤྱིང་དུ་སྟོང་བ་ཆེས་གནད་ཟབ་ལ།
ཟེར་དེ་མཐོང་བ་དང་ངན་སྒྱུགས་གྱི་ལུང་པོ་མཐོང་བ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་སྟོང་རྒྱལ་
ཤེས་ན་གྲོལ་བ་དང་། མ་ཤེས་ན་འཆིང་བའི་རྒྱར་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ལྟན་གྲུབ་མདོན་
སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཟབ་གནད་ཅི་མཆིས་ཞེས་དྲིན་རྒྱུ་དག་གི་གཏན་ཆོག་སྟེ། ཡང་ཐིག་
ལེ་ཐིག་ཐུན་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་དག་འོངས་སྤྱིའི་ཁོང་ཁམས་ཡིན་པས་ཁོང་ཁམས་མཐོང་བའོ་

ཞེས་བྱོད་རང་གི་གཞུང་ན་བཤད་འདུག་པར། འདི་ཞིང་ཁམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་
 མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་ཞིང་ཁམས་བཤད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར། ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་
 གྱིས་མི་འཐད་དེ། ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བའི་གང་ཟག་དེས་དུག་པའི་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ན། བྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ས་
 དང་པོའི་བདེན་པ་ཅུ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་སོ་སྟེ་ཞིག་ལ་བསྟན་པས་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་དེས་མཐོང་བའི་བྱིར་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བའི་གང་ཟག་མ་དག་ ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཆོད་མཐོང་སོང་བ་བཞིན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བའི་མཐར།
 རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་གྲངས་མེད་སོགས་མཐོང་རྒྱུར། བྱོད་རང་ཆད་རྒྱུད་མཐོ་
 ཤོས་སུ་བྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བ་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟར་བསྐྱས་
 མཐར་མི་མཐོང་བར་བཤད་པས། དེས་ན་ལམ་གྱི་མཐོང་སྤྱང་ཡིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མ་ཡིན་
 པས་ཞིང་ཁམས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དག་ཅེས་ལུང་རིགས་གྱིས་དངོས་སུ་དགག་པ་འདི་ལ་ཅི་སྒྲུ།
 ཡང་དེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་། གཞན་ནས་བཤད་པའི་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་མཚུངས་
 ཏེ་སྟོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དུ་སོགས་མཉམ་བཞག་གི་བརྟན་པའི་ཉམས་སྤྱང་ལ་མིག་དང་
 བརྩམ་མེད། ཉིན་མཚན་མེད། རྒྱུན་འཛིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་ལ། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མིག་
 བརྩམ་ན་མི་གསལ། ཉི་མ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆོགས་མེད་ན་མི་གསལ་ཞེས་བཤད་
 པས་གང་ནས་ཀྱང་མི་མཚུངས་ཤིང་། མཚུངས་ཀྱང་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་མེན་སུ་བ་འདྲེན་
 པ་ལྟ་བུའི་ལམ་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུ་ལས། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་ཡང་མི་འཛིན།
 ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་ཡིན་པས་དོར་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པས་མཐོང་བར་གྲོལ་བར་བཤད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་པ་གཉིས་སྟེལ་སོ་མི་མཚུངས། དེས་ན་འདི་དག་ནི་བོན་ཆོས་རྣམས་ན་འོད་ལ་ལྟ་
 བའི་གང་མས་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་། རང་ལུས་འོད་ལ་པར་ཞུགས་ན་ལྟག་མེད་གཡུང་དུང་

གི་སྒྲིབ་པ། འོད་རང་ལ་ཚུར་ཁྱལ་ས་ན་ལྷག་བཅས་གཡུང་དྲུང་གི་སྒྲིབ་པར་བཞེད་པའི་
ལྷག་སྒྲིབ་པས་དེ་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པས་དེའི་ཁྱད་སེལ་གྱི་སྒྲིབ་ཁྱད་གང་ཡོད། ཅེས་
པ་འདི་དག་ལ་ལན་ཐ་རམ་ཞིག་གང་བ་ན། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་
པ་ཉིད་དང་སྒྲིབ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་ལས། གང་ཞིག་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་རྗེ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་པོ་སྒྲིབ། འདིར་སྒྲིབ་རྗེ་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་དུས་གསུམ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་སྒྲིབ་དུ་དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཡང་། ཁང་སྒྲིབ་མིས་སྒྲིབ་པ་ལྷ་
ལུའི་ཉི་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུས་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉིད་སོགས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོ་དེ་ནི་འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྷ་འདོད་མདོར་བསྟན་པ་ལས། སྒྲིབ་པོ་རྣམ་དབྱུང་
སྒྲིབ་པ་ཉིད། རྒྱ་ཤིང་རི་བཞིན་སྒྲིབ་པོ་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྷན་པའི། སྒྲིབ་
ཉིད་དེ་ལྷར་འགྱུར་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་འགག་མེད་པ། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་འདིར་
མཐོང་བས། སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད། སྒྲིབ་པོ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་མིན། ཞེས་
གསུངས་། དེ་ལྷ་ལུའི་འོད་གསལ་དེ་ཅི་ལྷ་ལུ་ཞེན། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་འོད་གསལ་ཞེས་བགྱི་བ་རི་ལྷར་ལགས། གང་དུ་གནས་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། འོད་གསལ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ། དེས་
ནི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་རིམ་ལྷ་ལས།
རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱུས་ལ་སྒྲིབ་པའི། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟག་པར་ནི། འོད་ཟེར་ལྷར་ནི་
འགྱུར་བ་དག རྣམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་དག་དང་མཚུངས། ཞེས་དང་། གྲོལ་བའི་ཐིག་

ལེ་ལས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་འཆང་བ། །སྒྲུ་མ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུ་ལྟ། །རང་དང་
གཞན་གྱི་རྒྱད་སྟོང་བ། །ཡང་དག་གསལ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འོད་
གསལ་དེ་ནི་མཆན་མ་ཅན་ལྷ་ར་མཐོང་བ་སྟེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པར། གང་རྩམས་གྱི་སྟོ་
རྟེན་དང་བྲལ། །ཡོད་དང་མེད་ལས་རྩམ་པར་འདས། །ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་དེ་རྩམས་
གྱི། །མཆན་མའི་དོན་ནི་རྩམ་པར་བསྒྲུལ། །ཞེས་དང་། ལྷ་རོ་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་འབྲས་
བུའི་སྒྲ་ལྷས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མཆན་མའོ། །ཞེས་བཤད། འོ་ན་དེ་རྩམས་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་
ཡིན་སྟུང་ན། སེམས་གྱི་སྒྲ་བ་ཅུ་མ་སྟེ། རང་གི་ཡིད་ལས་སྟེས་པ་མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་
བརྟན་ལྷ་བུ་ཉིད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་གྱི་སྒྲ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་
པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་
པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
རྩམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མིག་སྟོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་སོགས་
དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་སྒྲ་བ་མ་ཡིན། ཡིད་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་བ་ཡང་མིན། དབང་
པོ་ལྟའི་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་རྩམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཅུ་དེ་བས་ཡིད་གྱི་དབང་
པོ་སྒྲ་བ་གསུམ་ལ་བཞིན་པས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འགྲོ་བཟང་སྟོང་པོས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གྱི་འགྲེལ་པར། འདི་ཅི། དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེན། ཡི་གེ་མེད་
ཅས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་སྒྲ་བ་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་བསྒྲུལ་པ་ལས་ཡི་ཤེས་སྟེ་བར་འགྲུལ་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ནི་དོན་གྱི་ཀྱན་གཞིའི་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གྱི། རྩམ་ཤེས་
ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཀྱན་གཞིའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་
འབྲུལ་པའི་སྒྲ་བར་གསུངས་པ་མེད། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཅུ་མ་

ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་རབ་དུ་བསྟགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་
ཆུལ་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན། གྱི་དོ་རྗེ་ལས། མཐོ་རིས་ས་འོག་ས་སྟེང་རྒྱམས། །
སྐད་ཅིག་ལས་ནི་སྒྲ་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གསང་བར་
གསུངས་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཡིན་པས། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་མེད་པའི་གང་ཟག་
ལ་གཏམ་བྱ་བར་དགའོ། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་དང་
བྲལ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་གོ་ལ་ཞིང་བསྒྲུ་བར་འགྱུར་བས། འདིར་ཚད་མས་གཏན་ལ་དབབ་
པ་ལ། ཚད་མ་དེ་ཡང་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཤད་
པ་བཞིན། གསང་བའི་ཐེག་པ་འདིར་ཡང་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། ཏུས་ལའོར་སྒྲུབ་ལེར།
ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། །མངོན་
སུམ་དག་ནི་དེ་ཉིད་སྟོར་བས་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ལོངས་སྟོང་རྗོགས་པའི་
སྒྲ། །མངོན་སུམ་མེད་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གི་བའི་ལུས་བཞིན་དེ་ཉིད་མིན་པ་ཡིས་ནི་བརྟགས་
པ་གང་། །དེ་ནི་རི་མོ་ལ་སོགས་བལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སྟོ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་པ་གྱི་
བསྟོམ་པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས། མངོན་སུམ་དེ་ལ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་ནས་ཉན་རང་གི་བར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཤེས་པ་མིན་པས། མངོན་
སུམ་བྱུང་པར་ཅན་ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་པ་ལ་ལྟུལ་པའི་ཤེས་པ་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་བསྟན་
པའི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་མི་འགྱུར་བར་
གནས་པ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། ཆོས་རྒྱུ་པ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་བར་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྒྱུ་པ་དག་
པ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་མེད་བསྟོམ་དངོས་མེད། །དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ། །ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་གྱིས་མ་ཟེན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་

འོད་གསལ་བ། །གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མཚན་
 ཉིད་སྤངས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡང་མེད་དེ། །དངོས་པོ་མེད་པ་མཁའ་དང་མཚུངས། །
 ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །དེ་ནི་དུས་དང་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 རོ་བོར་སོང་། །ལུས་མ་ཡིན་ཏེ་དག་དང་ནི། །ཡིད་ཀྱང་མ་ཡིན་འདོད་ཁམས་དང་། །གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་མ་ཡིན། །འབྲུང་བ་བཞི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཉིད་གང་
 ན་ཡང་། །མི་གནས་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་འདྲའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཚོག། ཐབས་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས། །བརྟགས་པ་ཀུན་ལས་རབ་
 དབེན་བ། །ལུན་སུམ་ཆོགས་རྒྱ་དཔག་དཀའ་བ། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་སྤང་བའི། །ཟེར་
 གྱི་རང་གཞན་སྒྲིན་བྱེད་བ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཚོག། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་
 པོས་ཀྱང་། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྒྱ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ནི་ནང་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དོ་རྗེ་སྤྲོང་འགྲེལ་ལས། དབང་པོའི་
 མདོན་སུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་མདོན་སུམ། རང་རིག་མདོན་
 སུམ་སྟེ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། དེ་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་རོ་བོ་གང་
 ཞེན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོང་ཉིད་སྤྲོང་རྗེའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲམས་པས་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མིག་
 ལུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་
 བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དོ་རྗེ་སྤྲོང་འགྲེལ་ལས། འདིར་
 ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་བསྒྲམ་བྱ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུས་ཏེ་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་
 བའོ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྲམ་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་མཐོང་བའོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པ་ནི་མདོན་སུམ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ཐབས་གང་གིས་མཐོང་ན། བདེ་མཚོག་

རི་གའི་ཨ་ར་ལའི་རྒྱུད་ལས། དགོན་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ནི། །གཉིས་གཉིས་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་པར་སྤངས། །མིག་དག་སྤེད་དུ་བསྒྲུབ་ནས་ནི། །སྤྱིན་མའི་དབུས་སུ་སེམས་བྱས་
ན། །མི་བྱད་ལུན་པའི་གཟུགས་སུ་ནི། །སྤྱུ་བོས་དང་བོར་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ནས། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དང་བོ་ལུན་པ་མཐོང་བར་
འགྱུར། །གཉིས་པ་དཀར་དང་དུ་བ་མཚུངས། །གསུམ་པ་མེ་བྱིར་རྒྱུ་པར་བལྟ། །བཞི་
པ་ཡ་བའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། །ལྔ་པ་སྤྱིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་
སྤངས། །ཏྲག་ཏུ་གོམས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི། །ཅེ་གཅིག་སེམས་གྱི་རི་གིར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། རྫོ་རྫོ་གྲུ་ལས། དང་བོ་སྤྱིན་དང་འདྲ་བ་སྤྲང་། །གཉིས་པ་དུ་བ་འདྲ་བ་
ཡིན། །གསུམ་པ་མེ་བྱིར་འདྲ་བ་སྤྲང་། །བཞི་པ་མར་མེ་ཆེར་འབར་བ། །ལྔ་པ་ཏྲག་ཏུ་སྤྲང་
བ་ནི། །སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོར་ཡང་
གསུངས་ཤིང་། གསང་འདུས་ལས། དང་བོ་སྤྱིན་རྒྱུ་འདྲ་བ་སྤྲང་། །གཉིས་པ་དུ་བ་འདྲ་བ་
ཡིན། །གསུམ་པ་མེ་བྱིར་རྒྱུ་པར་སྤྲང་། །བཞི་པ་མར་མེ་འབར་བ་ཉིད། །ལྔ་པ་སྤྱིན་མེད་སྤྲང་
བ་འདྲ། །ཞེས་དང་། ལྷུ་རུ་དེ་བའི་སྤྱོད་བསྟུས་སུ། དང་བོ་སྤྱིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་ལྟའི་
ཆོགས་དང་ལྟན་པར་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲང་བ་སྤྲང་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
པ་ནི་སྤྲང་བ་མཆེད་པ་སྤྲང་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྲང་བ་ཐོབ་པ་སྤྲང་བ་
ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ལུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲང་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་བ་སྤྲང་བའི་ཏྲག་གསལ་
བ་ཏྲག་ཏུ་སྤྲང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་བོ་སྤྱིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་ལྟའི་ཆོགས་
དང་ལྟན་པར་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྫོ་གསུམ་ཆེན་ནས་ཐོག་མར་དབྱིངས་རྒྱུ་དག་
གི་སྤྱོད་མ་དར་མཐིང་ཁའི་མདོག་ལྟ་བུའམ་ལྟའི་མདངས་ལྟ་བུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་
དང་བྱུང་བར་མེད། དེ་ལས་གཞན་གསུངས་པ་རྒྱུ་མས་ནི། རིག་པ་རྫོ་རྫོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དང་།

ཉ་མིག་ལྟ་བུ་དང་། སྒྱ་བྲིལ་བྲིལ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་འཆར་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དུ་མ་
 དང་། ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲེལ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཉིན་མོའི་དྲགས་
 ལྟ་བུ་སྒྲུན་པས་བཅུ་པོ་རྫོགས་པའི་ཆད་ལ་བྱ་སྟེ། དྲགས་བཅུ་ནི་དབང་མདོར་བསྒྲུན་ལས།
 དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱུ་མཁའ་སྒྲུང་དང་། སྒྲོན་མེ་འབར་བ་སྒྲ་ཉི་མ། བྱམ་ཅན་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་ཆེ། །
 སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་འོད་གསལ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི། སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་
 འོད་གསལ་བ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྟ་མ་འདྲེས་པ་སྒྲུམ་བུ་ལྟ་
 བུ་དང་། གྲེན་འགྲེང་དང་། མིག་མང་རིས་དང་། ཟ་འོག་དང་། རེ་ལྟ་ལྟ་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་ཚུན་
 ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འོད་ཀྱིས་སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་མ་ལྟས་ཀྱང་གསལ་ལ།
 ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་
 བ་ཕྱིན་ཆད་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནི། ཉམས་
 མཁའ་ཀྱན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུག་རྩོད་རྩོད་ལས་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་
 ཡི། །སྒྲིང་བ་ལས་ནི་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱུ་རབ་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྒྲུང་ཉིད་དང་མར་མེ་
 དང་། །འབར་བ་དང་ནི་སྒྲ་བ་ཉི་མ་རྩོད་རྩོད་ནི་མཚོག་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་འོངས་
 སྒྲིད་རྫོགས་པའི་སྒྲ། ཞེས་དང་། ཉམས་མཁའ་ཚུ་འཛིན་བྲལ་བའི་དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
 བ་ཡི་བགྲད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བྱ་སྟེ། །རེ་ཁ་ནག་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འབྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་
 མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ག་བ་རིས། དྲགས་བཅུ་
 རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། །སྒྲ་ཚོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་
 པོ་ལ། །རེ་ཁ་ནག་པོའི་རི་མོ་འབྱུང་། །དེ་ནང་འབྲོ་དུག་ལ་སོགས་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། །འོངས་སྒྲུ་དུ་མ་མཐོང་འགྱུར་བ། །སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་འོད་གསལ་

ཡིན། །དེ་ལ་སེམས་ནི་ཐིམ་པ་ན། །ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་པ་འོ། །ཞེས་བཤད་
 པའི་དོན་ནི་རྫོགས་ཆེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་གསུངས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །
 དེ་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡེ་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 འོད་དུ་ཡེ་ནས་ངང་གིས་གསལ་བ་ཡིན་པར་སྟར་བཤད་པའི་ལུང་རྒྱུ་མཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་
 ཟེན་ཏེ། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་གད་མའི་གནས་སུ་འང་མི་རིགས་ཏེ།
 ལྷ་རོ་བས། རང་ཡིད་མཚན་མ་མཐའ་དག་བྲལ་བ་ཡི། །མིག་ཕྱེད་ཀྱིན་དུ་ལྟ་བ་དང་བཅས་
 པས། །གང་ཆེ་རྒྱུད་ནི་དབུ་མར་བུས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་དོ་རྗེའི་མེ་དང་དུ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས། །ཉམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་པས་ལམ་བསྒྲོམས་པའི་ཉམས་
 ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་པས་ལམ་འབྲས་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་
 ལ་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་མིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་
 ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་འོད་དུ་རང་གསལ་བ་དེ་ཉིད། མིག་གི་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུན་ཁུང་དུ་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་མི་མཐོང་བའི་ཆེན་འང་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བར་དོར་མིག་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་འང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་
 མདོར་བསྟན་ལས། རང་གི་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་། །གཞན་གྱི་མིག་གིས་ཀྱང་མིན་པ། །
 སྒྲེ་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་ནི། །གཞོན་རུ་མ་ཡི་བྱ་ཇི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་
 བསྟོད་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བཀའ་བ་དང་མ་བཀའ་བའི་མིག་གིས་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མིག་གིས་རྫོགས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ལ། མིག་མེད་པར་རྫོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
 སོ། །ཡང་དོ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མངོན་སུམ་བཞི་པོ་འང་ཡིན་ཏེ། དེའི་

ཚུལ་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
ལེ་ཡིན་པས། དེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས། བྱ་རྒྱ་
རྒྱ་མའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མེ་ལོང་དག་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མེད་སྒྲོག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་
བར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེའི་ནང་
དུ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བས་ངས་པར་རྟོན། དེ་ནས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པས་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་
སྐབས་སུ་གཟུང་འཇོན་དང་བྲལ་བས་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་ཆོས་མ་བཟའ་བའི་མཐོང་སྣང་དང་། ཤེལ་དང་། ཉི་ཟེར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབག་
ཆས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་པའི་
ལྷགས་ལ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་ངོ་སྟོན་ཅིས་འབྱུང་བས་ན། དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
ངོ་སྟོན་པས་ན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་སུ་
ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་སྟོང་ནང་ན་སྟོང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སུ་སྟོགས་རྟག་ལྟ་བུ་བ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྱི་
ངོ་རྗེ་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། གཞན་དུ་གང་ན་འང་སངས་རྒྱས་མེད། མི་
ཤེས་སུན་པས་བསྐྱེབས་པ་རྣམས། ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད། ཅིས་དང་།
སྦྱ་ཁི་ལས། སྟོང་གི་ནང་སོན་པ་དྲུ་ནི། འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟོང་པོར་བཅས། དེ་ཡི་ནང་
དུ་སོན་པའི་བྱ། མར་མེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན། རུ་ཤིང་གི་ནི་མེ་ཏོག་ལྟར། བརྒྱངས་ཤིང་
ཁ་ཡི་འོག་ཏུ་འོ། དེ་ཡི་ནང་ན་དཔའ་བོ་ནི། ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་སྦྱོམ་ཕྱ་ཙམ། ཞེས་དང་།
བྱ་ཡི་མངོན་སྟོང་ལས་བྱུང་བའི། དེ་ནི་རྣལ་བྲལ་རབ་ཏུ་གྲགས། དག་པ་ཤེལ་གྱི་འོད་དང་།

མཉམ་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་དེ་ཉིད། །ཡུངས་ཀར་
 གྱི་ནི་སྒྲོམ་སྤྱ་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ནི་
 བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡི། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་ཤི་ལ་
 སུ་པས། རྟག་ཏུ་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་སྒྲོམ་བྱེད་
 པའི་སྒྲུ་བོ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་བསྟན་
 བཅོས་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱལ་དང་སྒྲིང་ཅིག་མའི་ཆོས་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྟོ་རྟེ་ཅན་ཏེ། སྒྲོམ་
 པ་དང་མཚན་མའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟག་
 མི་རྟག་སོགས་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་ཡང་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་པའི་
 ཆ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་རྟག་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྒྲིང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟབ་
 མོའི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དོན་ལེགས་པར་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་
 དཔུ་མ་འཁོར་འདས་ཀུན་བྱུང་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞི་ཡི་ཆོས་སུ་སྒྲིང་། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་དུ་སྒྲིང་། །གདུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུར་སྒྲིང་། །
 དེ་གསུམ་སྒྲིང་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་གནས་རྒྱལ་མིན། །གནས་ལུགས་རྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནས་
 གཟིགས་། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུགས་རེར་མཐོང་བ་དང་། །གནས་རྒྱལ་སྒྲིང་རྒྱལ་
 འདྲེས་མར་སྒྲིང་བ་ཡོད། །གནས་ལུགས་དེ་ནི་བྱང་འཇུག་ཁོ་ན་སྟེ། །གཞི་ཡི་གནས་རྒྱལ་
 འབྲས་བུའི་སྒྲིང་ལུགས་ཡིན། །གནས་ལུགས་དེ་ནི་དཔུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མཐུན་
 པར་འཇུག་ན་དཔུ་མའི་ལམ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་འཇུག་ཅེས་པ་དང་། །སྒྲིང་སྒྲིང་
 བྱང་འཇུག་གསལ་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་དང་། །ཐབས་ཤེས་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྟེ་བྱང་འཇུག་དང་། །
 བདེ་སྒྲིང་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་དང་། །སྒྲིང་པའི་ཤེས་བྱང་འཇུག་ལ་སོགས་པ། །
 དེ་དག་ཀུན་ལ་འང་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག་དང་། །གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་བྱང་འཇུག་སོ་སོར་

དབྱེ། །ལམ་རྒྱུ་མ་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཟུང་འདུག་ཅེས་
 བྱ་བ། །ཆོས་སྒྱུ་ཤེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཏེ། །བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཡིན་ཆོས་དབྱིངས་
 དེ། །སྤྱིང་ཉིད་སྤྱོད་བྱལ་རང་བཞིན་ཤེས་ཕྱིན་ཏེ། །ཀུན་འགྲོ་ཡིན་ཕྱིར་ཀུན་ཁྱབ་ཆ་མེད་
 དེ། །དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཕྱིར་དུས་མེད་དོ། །མཆོན་དཔེ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཡོན་
 ཏན་ཀུན། །རང་བྱུང་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྟག་པ་སྟེ། །མདོ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་སངས་
 རྒྱུས་རྟག་པར་གསུངས། །དེ་ཉིད་སྤྲུགས་ལས་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ནོ། །བདེ་གསེགས་
 སྤྱིང་པོ་རྟག་པར་འཛོག་པའི་གནད། །གནས་ལུགས་འགྲུལ་མེད་བདེ་བ་ཡིན་པར་བྱག།
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་བྱུང་ལྡན་གྲུབ་པའང་། །ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཀུན་ལྡན་ཉིད་ལས་སོ། །
 འགྲུལ་མེད་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པར། །གདོད་ནས་རྟག་ཏུ་ཤར་བའི་མཆོང་ཆེ། །
 རྒྱུ་ཀུན་ཚུལ་དུ་ཤར་ཡང་ལྡན་སྟེས་གྱི། །བདེ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་རོ་མཉམ་མྱོང་དུ་བྱུང་། །རྒྱུ་
 པ་ཀུན་ལྡན་ཡིན་ཡང་ཆ་བཅས་མིན། །རང་བཞིན་འགྲུལ་མེད་གནས་ཀྱང་དུས་ཀུན་ཤར། །
 སྤྱིང་གསུམ་རྒྱུ་པར་ཤར་ཡང་སྤྱོད་དང་བྱལ། །བདེ་ཆེན་རང་གི་རིག་ཀྱང་མྱོང་ཆོར་བྱལ། །
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མ་འདྲེས་གསལ་བར་མཐུན། །མཐུན་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྒྱུ་འི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་
 པར་གྲུབ། །ཆོས་སྒྱུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཡང་གྲུབ་
 པ་ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་དོ་བོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས། །ཤེས་བྱ་རེ་རེ་ལ་འང་ཆོས་དབྱིངས་
 རེ། །ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱང་ཡོད། །དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་ཀུན་
 མཆོག་ལྡན་འགྲུབ། །གཟུགས་སོགས་མི་དམིགས་གཟུགས་སོགས་ལ་མི་གནས། །ཡོད་
 མེད་མི་དམིགས་ཡོད་མེད་ལ་མི་གནས། །དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཀུན་རྫོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །
 མི་རྟག་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བས་རྟག་པར་གྲུབ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་ཡང་འགྲུལ་

མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྟག་པ་འགྲོ་ལ་ཡོད་གྱུར་ལ། །རྟག་ན་རྟག་དངོས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་
 སྒྱུ་པའི། །དོགས་པ་བསལ་བྱིར་སྒྲིན་བྲལ་སྟོང་པར་གསུངས། །སྟོང་པ་ཞེས་པས་ནམ་
 ཡང་བདེན་མེད་དང་། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་མིན། །ཀྱུན་རྫོབ་ཕྱོགས་ནས་
 མེད་དང་མ་ཡིན་སྟོངས། །དོན་དམ་ཕྱོགས་ནས་རྟག་པའི་ཡུལ་གྱིས་སྟོངས། །དོན་དམ་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལྟར། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དོན་དམ་ལ་དམིགས་ནས། །སྟོ་
 ཡིས་བཟུང་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས། །ཡེ་མེད་ཡེ་མིན་ཙམ་གྱི་སྟོང་པ་མིན། །སྟོང་པོ་
 དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཀྱུན་ལྟར་ཞིང་། །དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟག་ཡིན་བདེ་བའང་ཡིན། །སྟགས་གྱི་
 རྒྱལ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བཤད། །མདོ་ལས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱོགས་མཚོན་
 གསུངས། །ཆ་མེད་ཀྱུན་བྱབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབས་ཆ་གཉིས་མི་
 འབྲད་ཟེར། །དེ་ནི་འདོད་ཐོག་ཡིན་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི། །རང་ངོས་ནས་ནི་བསྐྱེབས་དང་
 མ་བསྐྱེབས་མེད། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གཤེས་པ་ལ། །གནས་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་བྱིར་
 དབྱེ་བ་བསྟན། །རྟོགས་པ་པོ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་ན། །རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ལ་དབྱེར་ཡོད་
 ལྟ་བུར་བཤད། །དངོས་སུ་རང་སྟོ་སྐྱེབ་པས་བསྐྱེབས་གྱུར་པའི། །སྟོ་ངོར་ཆོས་ཉིད་སྐྱེབ་
 པས་བསྐྱེབས་ལྟར་སྟོང་། །གྲོང་བྱིར་སྐྱེན་དང་རྒྱགས་པས་བསྐྱེབས་པ་ན། །འགྲོ་རྒྱུ་མ་ཉི་མ་
 སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེབས་པར་འདོན། །ས་ལ་སྐྱེན་དེ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་ན། །ཉི་མའི་སྐྱེབ་བྱེད་
 སངས་ཞེས་རྟོག་པ་ལྟར། །གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་བསྟུན་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། །དྲི་བྲལ་གནས་
 སྐབས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞེས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། །སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ནི་དོན་དམ་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་དོན་དམ་མིན་གྱུར་ཏེ། །བྱད་
 གཞི་མེད་ན་བྱད་ཆོས་མི་སྤྱིད་དེ། །ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་གནས་ལུགས་ཡིན་ནམ་མིན། །མིན་
 ན་འབྲུལ་སྟངས་ཐོབ་པས་དགོས་པ་ཅི། །གནས་ལུགས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ན། །
 སེམས་ཅན་དུས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིན་པས། །དེ་དེའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་མི་འགྱུར་རྟག་ །སྟོན་

དང་ཕྱི་མཐའ་དུས་གསུམ་དོན་ལ་མེད། །གནས་སྐབས་གསུམ་སོགས་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་ཚུལ་
 ཡིན། །དུས་ཀྱི་གོས་མ་སྒྲོང་བའི་ཆོས་ཉིད་གནས། །འབྲུལ་དང་འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་དབང་
 གིས་བྱུང་། །གཉེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལམ་བསྐྱེད་པ་བྱས། །རྟོག་པའི་བཞེན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡིན་པས། །རྒྱུ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་དག་བྱེད་ལམ་བསྐྱེད་པ་ན། །འབྲས་སུ་དོན་གཉིས་ལྟན་
 ཆོག་མཛོད་གསལ་འགྲུལ། །ཞིས་གནས་སྤྱང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་
 པ་བཞེན་དོན་གྱི་ཨེ་ཤྲི་བྱུང་འདུག་ལྟར་སྒྲེས་ཀྱི་འགྲུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་རྩ་བ་
 ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་ནང་ན་འཆར་གཞི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སེམས་དང་། ཤར་བ་ལུ་
 ག་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་། འཛིན་པ་མིག་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལུ་ག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སེམས་གསུམ་
 ཡོད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་ཡང་སྒྲོ་ལུལ་དུ་མ་ཤར་
 བའི་སྒྲིན་ཆོག་ཟང་མ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་ཉི་མ་གཉིས་ཡོད་
 པར་འགྲུལ་བ་དང་། ཆོས་དུག་པ་ལ། སྤྱང་བ་སྒྲུ་མར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སེམས་གཅིག་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་གྱི་སེམས་གཅིག་སོགས་སེམས་དུག་ཡོད་པར་
 ཐལ་བ་སོགས་སྒྲིན་མང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཟེ་ཆེན་པོས། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་
 སྒྲེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །སྤྱང་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཆོས་སྒྲུའི་འོད། །དེ་བྱིར་སྤྱང་སེམས་གཉིས་
 མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས། །ཡིད་བཞེན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞིས་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། འོད་སྤྱང་དེ་དག་གི་སྤྱང་དུ་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་མི་སྒྲོང་བར་བྱིས་པས་
 ལྟ་ཁང་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུར་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཁྲུངས་མ་རྣམས་སུ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་
 མ་གྲུབ་པས་ནོངས། ཟེར་དེ་མཐོང་བ་དང་དན་སྒྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་མཐོང་བ་མཉམ་པར་འཛིན་
 པའང་ལོག་རྟོག་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ནི་ངས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས། འདི་མཐོང་བ་ལ་
 དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བ། ཞེས་དང་། སོར་སྤྱད་ཀྱི་

རྟགས་བཅུ་མཐོང་བས་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ངན་སྐྱུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 བེ་ལྷ་བ་ཅན་ལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཐོང་བ་ལ་དེ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ངན་
 སྐྱུགས་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཟབ་གནད་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། འདི་ནི་
 གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོང་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོང་པས་ན་ཕྱིས་
 འཁོར་བར་མི་འབྱམས་ཏེ། མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། །ཁམས་གསུམ་ལྷོག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱང་ལམ་འདིའི་སྒྲོན་སྐུ་
 བཟོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་མགུར་རྒྱལ་ས་ན་གསལ་མོད་ཀྱི། འདིར་ཡི་གས་
 འཛིགས་པས་བྲི་བར་མ་རྒྱས་ལ། འོན་ཀྱང་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་ན། ས་ར་ཉས། མྱད་བྱུང་ནམ་
 མཁའི་དཀྱིལ་ཤར་སྐྱ་སྐྱ་ཀྱ། །དཔེ་མེད་མེ་ཏོག་རྒྱས་སོ་སྐྱ་སྐྱ་ཀྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་
 པའི་མེ་ཏོག་ལོངས། །མེ་ཏོག་འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་དགོན་པར་སྒྲེས། །མེ་ཏོག་འདི་ནི་ཁ་དོག་
 སྐྱ་ཆོགས་ཅན། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་པས། སྐྱང་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས། །གཞན་དུ་
 རྟགས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གྲུབ་པའི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་རྒྱལ་ས། །ལམ་ནག་གི་ནི་དུ་བ་བཞིན། །
 མིག་དག་རེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། །མགོ་བོ་དུད་པ་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 མི་གཡོ་དང་། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། །ལྷ་ཅུ་དེ་མས། །གང་ཆེ་ཟླ་
 བ་ཉ་བ་ཤར་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཉལ། །དགའ་དང་སྟོང་རྗེའི་ཁ་མ་
 རུ་ཡི་སྒྲ། །འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་མེད་པར་གསལ། །ཞེས་དང་། །ཞི་བ་ལྷས། །ཟབ་
 མོའི་ཆོས་མཐོང་ནས་ནི་ལམ་ངན་པ། །མུན་པའི་ལམ་ལ་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །གང་ཆེ་
 བམ་མཁའི་ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་རྒྱས། །ཤུལ་སྐྱུས་པ་དེ་ཆེ་འབྲུལ་པ་ཆད། །ཅིས་དང་། །ལྷ་
 ཞིང་ལྷ་བས་ནམ་ལངས་ཀྱང་། །ཤུལ་སྐྱུས་མེས་ལམ་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །ནག་པོ་པས།
 མེ་ཏོག་ལྷ་བྱུང་དེ་རུ་ཐིམ། །དགའ་བའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འབྱེན། །ཞེས་དང་། །སྟོབ་
 དཔོན་དཔེ་མེད་མཆོས། །དེ་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་གང་ལ་སྐུལ་པའི་མིག་ཕྱེ་ལ། །ཐུགས་

རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་པ་བརྒྱན་པ་བསམ་པའི་རྟེན་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་དངོས་པོ་དངོས་
 མེད་འབྱེད་པ་བྲལ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་དུ་སོགས་མ་ལུས་སྒོ་བྱར་གར། ཁེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཡོདས་སྟོང་རྗེས་པའི་སྐྱ་ནི་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིན། རྒྱུད་ལས།
 ཡོདས་སྟོང་རྗེས་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་མཁའ་ལ་ཀྱལ་བའི་སྐས་སོགས་ཆོས་སྐྱ་
 ཡི། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་གཙང་མའི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱ་ལ་ཡོདས་སྟོང་རྗེས་པའི་སྐྱ་ཁེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འདིར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཡོདས་སྟོང་
 པ་ཆེན་པོ་ནི་འདིར་ཆོས་སྐྱའི་མིང་དུ་བཤད་པར་མངོན་ནོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཐིག་ལའི་
 དབུས་སུ་མཐོང་བའི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱལ་སྐྱ་ཁེས་བྱ་ཞིང་། སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐྱ་
 སྐད་མང་པོ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡོདས་སྟོང་རྗེས་པའི་སྐྱ་ཁེས་བྱའོ། ཁེས་སྟོར་དུག་པའི་སྒྲ་མ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། འདིར་རང་ལུགས་ནི། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས། །
 ཡོདས་སྟོང་རྗེས་པའི་སྐྱ་ངོས་ཟིན། ཁེས་པས་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
 གར་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡོདས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་དང་། འཁོར་རྣམས་ཡོདས་སྐྱའི་འཁོར་
 དུ་བཞག་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རིག་པ་ཚད་ལ་མ་ཐེབས་གོང་གི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་ཡོདས་
 སྐྱའི་ཞིང་དུ་མ་བཤད་ཅིང་། རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རང་གི་སྒྲོ་ངོན་
 རང་གནས་པའི་ཡུལ་ཡོདས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད།
 གཞན་གྱི་སྒྲོ་ངོན་དེ་ལྟར་མེད་དོ། རེས་ན་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་གནད་ཀྱང་། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་
 བྱང་ཡང་རུང་། མ་བྱང་ཡང་རུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ནོ། ཁེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད། རྒྱུད་སྒྲ་མར། རྗེས་སངས་
 སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། རེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་

ཀྱན། །རྟལ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་རྒྱུ་མཆོན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསལ་པར་
 བསྟན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་དབེས་རང་བཞིན་གཤོད་
 བསྟན་དག་པར་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲུག་སྟུང་། དུས་ལོའི་ལས། ལུས་ལས་མ་རྟོགས་
 གང་ཞེས་ཁྱབ་བྱེད་ཐར་པ་སྟེར་བའི་སངས་རྒྱུ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཅན་
 རྒྱུ་སྟོང་ཞི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། གྲུ་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྲུ་པའི། །སངས་རྒྱུ་མེད་
 ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་དང་། བརྟག་གཉིས། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཐམས་
 ཅད་ལུས་ལ་རྒྱུ་པར་གནས། །གཉིས་དང་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་རྒྱལ། །དངོས་དང་དངོས་
 མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། །བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཁྱབ་གནས་པ། །སྒྲུ་མའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་
 གནས། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་ཁྱིམ་ལས། རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱུ་བཞུགས། །གཞན་དུ་གང་
 ལའང་སངས་རྒྱུ་མེད། །མི་ཤེས་ཐུན་པས་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་སྟུང་། །ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་
 རྒྱུ་འདོད། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་སྟུངས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལུས་ལ་གནས། །
 ཞེས་དང་། རྟོ་རྟོ་མེ་ཡོང་གི་རྒྱུ་ལས། ལུས་ཅན་སྟོང་ལ་གང་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མི་ཤེས་ཐུན་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀྱན་ཁྱབ་
 པ། །མི་གནས་ཆོས་སྒྲིབ་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུམ་རྟོང་གི་རྒྱུ་སྟུང་གསུམ་
 ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་མཐུན་པས། དེ་ལྟར་ཡོད་
 པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་གནད་གཏོམ་པ་སོགས་ཐབས་ཟབ་མོས་ནང་གསལ་སྒྲུ་གསུམ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་ཕྱིར་གསལ་དུ་སྟངས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་
 གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྟོང་ཞི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དེ་མཆོན་སྟུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་
 པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འཆར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འཆར་གཞི་
 ཆོས་ཉིད་དང་དེ་ལས་འཆར་བའི་འོད་གདངས་གང་ལ་འཆར་བ་ལམ་པའི་སྒྲུ་མཆོན་ལ་

སོགས་པ་འདྲ་གཤོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་གྱི། གཞོད་གསར་དུ་དག་པར་བྱེད་
དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་
གཞན་གྱིས་རྒྱུ་གྲོལ་མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཆོས་ལུང་པོ་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་
ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་སྤོངས་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཞིག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབད་
ཚོལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན། འོན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་མཐོང་བ་དེ་འབད་ཚོལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འབད་ཚོལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་ཆོན་ཡང་གཞི་ལ་སྤར་
མི་གནས་པ་ཞིག་མཐོང་བ་མ་ཡིན། གཞི་ལ་གནས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་
གྱི། དེས་ན་གཞི་ལ་སྤར་མ་དག་པ་ཞིག་དག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་
ནང་ན་གནས་པའི་མར་མེ་དེ་བུམ་པ་བཅག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
སྤར་མི་གནས་པ་ཞིག་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ནི་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས། འདིར་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་ད་ལྟ་སོ་སྒྲིའི་ས་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མིན་ཏེ། འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེན་སྤར་སྒྲུབ་དུག་གི་རྟགས་ཆ་སོགས་ལས་
འཕགས་ཆོས་ཐུན་མིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲེ་
མེད་འོད་ཟེར་སོགས་སྤར་འགྲུལ་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུངས་དང་། ཁྱད་པར་ཀྱན་
མཁྱེན་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་ཞལ་སྤར་ནས་བསྐུལ་པའི་གཞུག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་སོགས་
སུ་གསལ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་
དང་ཐེག་པ་གཅིག་པར་གྱུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་སོགས་ཀྱིས་སེང་གའི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པ་བཞིན་ཡིན་
པས་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་ཤིང་། མཐོང་བའི་ཞིང་ཁམས་

ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་ཚུལ་མེད་དུ་རང་ལ་རང་སྤང་བ་ལས་གཞན་སྤང་གིས་མ་
བཟུས་ཤིང་། འབྲུལ་པའི་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པར་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
གདངས་དངོས་ཡིན་པས་ཞིང་ཁམས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དག་པའི་སྒྲོན་མེད། མཐར་ཆོས་ཉིད་
ཟད་པའི་དུས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་། མདོ་སྔགས་
ལས་ཤིང་ལས་བྱུང་པའི་མེས་ཤིང་རང་ཉིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞི་བའི་དཔེས་བཟུན་པ་དང་། རྒྱུད་
སྒྲུ་མར། སྤང་བྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་བྱིར། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། ལམ་བདེན་
ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན།
སྒྲོབ་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་ཟག་མེད་གསར་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་མཐར་འགགས་ནས་དོན་དམ་པའི་
ཆོས་སྐུ་མདོན་དུ་མཛད་དགོས་པའང་། འཇུག་པར། སེམས་འགགས་པ་སྤྱོད་སྐུ་ཡི་མདོན་
སུམ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤང་བཞིའི་འཆར་ཆ་འདི་ཐམས་ཅད་ལམ་པའི་
ལམ་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་དག་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆའང་ཅི་རིགས་འདྲེས་པས་འཕེལ་འགྲིབ་
ལྟར་སྤང་བའི་མཐར་ཀྱན་རྫོང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་དོན་དམ་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགགས་པའང་ཐིམ་ནས་དེ་བྱིན་རྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྤྱད་
ལས་ཀྱང་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་རྩོམ་མདོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་
འཁོར་ལས་ཀྱང་། གང་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་དུ་གྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱར་ཡང་གང་དུ་
ཐིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཆོན་ཆོས་དབྱིངས་རང་སྤང་གི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་སྔགས་
ནི་འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་སྐུའི་བཀོད་པ་མི་ཟད་རྒྱན་
འཁོར་ལྟའི་བཀོད་པས་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་གི་བར་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱང་རིགས་ཁམས་སྤྱིད་པའི་དྲི་མ་བྲལ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་མདོན་
དུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་བས་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་པའི་དུ་
སྔགས་ཀྱི་རྟོགས་སྤང་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དུས་ཞབས་པས་ཀྱང་འོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་

མཐོང་བ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་ལྗང་། །མཐིང་ཁ་སངས་
 ཀྱིས་འོད་ནམས་འཆར། །འོད་སྒྲོར་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། །དེ་ནས་གཟུགས་བརྟན་
 ཡུལ་མེད་པས། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྱུ་དུ་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མིག་
 བཅུ་མ་ན་མི་གསལ། ཉི་མ་མེད་ན་མི་གསལ། ཡུལ་རྒྱུན་མེད་ན་མི་གསལ་སྒྲུ་མ་པ་ནི་མ་
 དེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་རྩེ་མོའི་ལམ་ལ་ཞལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་བསྟན་པ་
 ཅུ་ཅུ་བྱ་བ་དོ། །དུ་སོགས་ཀྱི་དྲགས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་
 རྒྱུན་པ་ཡིན་པས་དོར་ནས་གོལ་བ་ཐོབ་པར་བཞེད་ཅེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བོད་གཉིས་
 སུ་བྱོན་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་
 ཅེས་གཅེས་སྒྲུས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གཞིམ་གཞིག་མེད་པས་ན། རི་ལྟར་བུམ་
 པ་ཞིག་གྱུར་གྲང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ཞིག་གྱུར་གྲང་། །
 ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད། །ཅེས་དང་། དབང་མདོར་བསྟན་དུ། རི་ལྟར་བྱངས་ཀྱི་དྲི་
 མ་ནི། །བཅུད་ཀྱི་སྤྱོད་བས་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཉམས་མེད། །དྲི་མེད་
 ཉིད་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩེ་ལ་དཔེ་མཛད་དེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉམས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐོས་གོལ་དང་བདགས་གོལ་སོགས་
 ཀྱི་ལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱ་མོ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་མཆོངས་པར་གསུང་རྟོག་གཉིས་
 ཀའི་སྤྱོད་སུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་སྒྲགས་བྱུང་བར་ཅན་སོགས་
 ཐོས་གོལ། སོ་སོར་འབྲང་མའི་འཁོར་ལོ་དང་རྫོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲོལ་འཁོར་སོགས་བདགས་
 གོལ་དང་། བདེ་མཆོག་སྒྲུ་མ་འབྱུང་ལས། དེ་བློས་པ་ཅུ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བདག་གཉིས་ལས། དེ་ནི་བློས་པ་ཅུ་གྱིས་ནི། །སྒྲིང་ཅིག་
 མཁའ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་པས་མཆོན་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་ནས་སྤྱོད་བདུན་གྱི་པན་ཡོན་
 དང་ག་རིལ་སྒྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱོད་གོལ། །ལྷོ་ཁྲི་བསྐྱུགས་པའི་སྤྱོད་བདུག་

དང་བཟུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མཆོན་གྱི་ལ་དང་རེག་གྱི་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཆོན་དེ་དག་གསར་མ་ལ་
 གྲགས་པ་དང་། མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའི་གཏེར་ལས་འབྱུང་
 གི། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཏེར་ལས་འབྱུང་བས་གཏེར་གྱི་དོན་
 ལ་སྒྲོན་གཤམ་པར་བྱོས་གིག་ཅེས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་གདུང་མི་ཆད་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་དང་། ཆོས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆད་
 མེད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཁྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་
 ཟད་པ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་
 གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་གཏེར་གྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་ཅམ་བཟུན་
 རས། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། ང་ཡོངས་
 སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་སྟོང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་འཇམ་བུ་གླིང་དུ་སྒྲོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་ཡི་ཁུང་དུ་སོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་དེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཐ་མ་ཕྱི་མའི་དུས་ཕྱི་མའི་ཆེ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཐ་མར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཆོས་
 འཛིག་པར་འགྱུར་པ། དགོ་སྒྲོང་འཛིག་པར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤང་བར་གྱུར་པ།
 སེམས་ཅན་འཛིག་པར་གྱུར་པ། རྒྱལ་གླིང་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྷན་
 པ་ཕྱོགས་དམས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བའི་དུས་
 ལ་བབ་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་དམས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
 གྱི་ཆོས་འཕེལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ། ཟད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་མདོ་
 སྟེ་འདི་ལྷ་བུ་ཐོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་འབར་པ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་
 བ་བྱས་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྒྲིན་པ། ས་བོན་བཏབ་པའི་སེམས་
 ཅན་རྒྱུ་མཁའ་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་ལྷ་བུ་དག་གི་དོན་དུ་འདི་ལྷ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ས་ཡི་ཁུང་ནས་ཐོན་ཏེ་འཇམ་བུ་གླིང་དུ་སྒྲོན་པར་

འགྱུར་རོ། །ཀྱུ་ལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིས་དང་། ང་ནི་ཕྱི་དུས་ཟུང་ན་འདས་པའི་
ཆོ། །སྐྱུ་གཏུང་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ལ་པར་བྱེད་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་ལེགས་
བབས་སྟེ། །ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་ས་དང་བྲག་དང་རི་
དག་དང་། །ལྷ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་ཡི་ལག་དག་ཏུ། །མདོ་སྡེ་བཞག་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་
ནམས་། །ལྷ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདྲ་བར་བྱ་བྱིར་འགོ། །དེ་དག་ཕྱི་མའི་དུས་ཆོ་སོ་སའི་
རིགས་། །ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་སྤང་དུ་བབ་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་
ལེགས་བབས་སྟེ། །བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཆོས་འདི་འདོད་
པས་ཡུལ་ཡུལ་དུ། །དོང་ཁིང་མདོ་སྡེ་བབས་པོ་འདི་རྟེན་འགྱུར། །རྟེན་ནས་ཡིད་ནི་མཆོག་
ཏུ་དགའ་གྱུར་པས། །རྟེན་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གཏོང་། །ཞིས་དང་། དག་སྒྲོང་བརྒྱད་
དང་དེ་བཞིན་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །ཡོངས་སུ་ལེན་ཁིང་ཆོས་འཛིན་དགའ་བ་དག་ །ཆོས་འདོད་
འཛིན་རྟེན་ཕན་ཁིང་བརྩེ་ལྡན་དག །ལེན་པའི་བྱིར་ནི་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞིས་
དང་། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། །དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ནམ་
གངས་དེས་ཀྱང་། །བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནམས་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྒྱུད་། །ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གྲས་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་
ན་འདུག་ཀྱང་། །སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་འདས་ནམས་ཞལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་
ཐོས་པར་མཛད་དོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྒྱུད་། །ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏོར། །རི་དང་། །རི་སུལ་དང་། །གིང་གི་ནང་དུ་
བཅུག་པ་དག་ཡོད་དེ། །གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐའ་ཡས་པ་གྲེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་འོང་།

བར་འགྱུར་རོ། །དི་མ་མེད་པའི་གཟི་བཞིན། ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལ་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ལྷ་རྒྱམས་སྟོབས་པ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོད་དང་། སྟོབས་
སྐྱབ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་བདག་རི་འདོད་པའི་བར་དུ་འཆོ་ཞིང་
ག་བ་དང་ནད་ཀྱང་སེལ་ལ། དུན་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་། སྟོབས་པ་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་།
ལྷ་བ་ངན་པ་སེལ་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་
ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བསམ་པ་དག་པ་ནི་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཉིད་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་
པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། དོན་ལ་ངེས་པའི་གདེང་སྟོབ་ན། །སེམས་ལ་ཆོས་
གཏེར་འབྱུང་ཐུག་བརྟེན་ལ། །ཞེས་དང་། ཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
གཞུང་། །ཐུགས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྤྲ། །ཡང་ན་ས་ཡི་སྟོང་པོར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་མུ་
སྟེགས་ཅན་མགོ་ཆོད། །ངེས་དོན་དགྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཆུ་ཁྱུང་རྒྱུན་མི་
གཅོད། །ཅིས་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་། །
ཐུག་ན་རྟོ་རྗེ་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་ཐུང་སྟེ་བསྐྱུལ། །ཅིས་གསུངས་པ་
བཞིན། །འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། དག་སྟོང་གྲགས་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལས་
མདོ་སྟགས་ཆོས་གང་འདོད་བཏོན་པ་དང་། མཛངས་སྐྱོན་ནས་བྱིམ་བདག་ཞིག་གི་ཀ་བ་
ནས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་དཔེ་ཐུང་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མདོ་མང་པོ་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་དག་སྟོང་ནིར་བན་རྟེན་ཏེ་ཐུང་བ་དང་། ལྷ་
སྐྱབ་ཀྱིས་འབྱུང་རྒྱས་པ་ལྷ་ཡུལ་ནས་སྐྱོན་དངས་པ་དང་། མངའ་བདག་མེ་ཏི་བས་མཆོད་
རྟེན་གྱི་སེར་ཁ་ཞིག་ནས་རྒྱུད་སྤྲ་དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་འབྱེད་ཐུང་བ་དང་། རུབ་སྟོགས་ཨོ་
རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས། ས་ར་ཏེས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་གདན་བཞི། ལ་ལི་ཏེས་

འཛིགས་བྱེད་རྟོག་པ་བདུན་པ། ཀྱུ་ཀྱུ་རི་བས་མ་རྒྱུ་ཡའི་སྒྲོར་སོགས་དང་། དུར་བྱོད་
 དཔལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲར་རོལ་པ་ནས་ཕ་དམ་པས་ཞི་བྱེད་དྲངས་པ་སོགས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་
 གསལ་བ་དང་། བོད་དུ་མངའ་བདག་མར་པས་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད། རྩོ་
 རྩོ་གདན་པ་དང་བ་རི་ལོ་ཙུ་བས་སེང་གཏོང་མའི་རྒྱུ་སྒྲོར། གཉེན་ལོ་ཙུ་བས་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྟེའི་
 སྒྲོར། རྩོ་བོ་རྩོ་ལྷ་སའི་དཀར་ཆག་སྤྲུ་མ་ཞང་དང་རྩོ་གདན་དཀོན་མཆོག་གྲགས་ཀྱིས་
 ཕན་གཏོད་ལས་ཆོགས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་དང་། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་རོ་སྒྲོམས་སྒྲོར་དུག་
 དུང་མཆོ་རས་པས་སེམས་བྱིད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ། གཉལ་བ་ཉི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུ་
 གས་དང་། ལྷ་བཙུན་བྱང་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་ལུ་འོད་རྒྱུ་སྒྲོར། མ་ཅིག་གི་གཙོད་སྒྲོར་ཀྱན་
 སྤངས་བཙུན་འགྲུས་སེང་གས་བཏོན་པ་དང་། གས་རྒྱུད་ཀྱི་མགོན་ཁང་དུ་འདུལ་ནག་པ་
 དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བཏོན་པར་གྲགས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྩོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆོས་
 དུང་སོགས་རྩོ་གཏེར་ཅི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་ལྷོ་བྲག་མཁན་ཆེན་བརྒྱུད་གསང་བདག་
 ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞུས་ལོན་བདུད་ཅིའི་སྤྲན་མཆོག་གསན་པ་དང་། ས་ཆེན་ཀྱིས་བེལ་
 བ་ལས་ལམ་འབྲས་དང་འཇམ་དཔལ་ལས་ཞེན་པ་བཞི་བུལ། ས་པར་ཀྱིས་དབྱིག་གཉེན་
 ལས། མཛོད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་གསན་པ་སོགས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཅན་
 ཉིར་ལྷ་སོགས་དག་སྤང་ཉི་བརྒྱུད་དང་། གཏེར་བརྒྱུད་ཀྱང་འཕགས་བོད་གསར་རྩིང་ཀྱན་
 ལ་བྱེད་མེད་ལྷ་བུར་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་བཞག་ཕྱོགས་མཆོན་ནི་གཞན་དང་གཞན་
 དུ་བརྩོད་ཟིན་པས་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ལ། སྤོན་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སོག་བསྒྲེག་
 བ་སོགས་ཀྱི་ལན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཞུགས། ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་གི་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྲུ་མའི་གཏམ་
 རྩིང་པ་རྩོ་བརྩོད་ཀྱི་ལད་མོ་བྱེད་པ་དང་། མཁན་སྤོབ་ཆོས་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་
 མ་བྱས་པར། སྤང་དར་མ་སྤྲན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་ག་དར་བྱས་རྒྱལ་སོགས་

བརྗོད་པར་ནི་སྤྱི་པོས་དབེན་ཞིང་མཆོང་བརྟོལ་སྤྱོད་པས་ལན་གྱི་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།
སྤྱི་པོས་སྤྱི་པོ་ལ་ལོག་པའི་སྒྲོན་བཞི་སོགས་སྤྱོད་མོད། དེ་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
རལ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་རྟེན་པ་དང་ལོག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་བས་ལ་ཟེན་པས་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་
སྤྱོད་པས་སྒྲོན་མ་དགོས། ཞིབ་པར་ནི་རྒྱུད་གཞུང་རང་རང་འཆད་པའི་སྤྱོད་པས་ཐོབ་ཏུ་
ཤིས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཆོད་མར་སྤྱོད་ཅིང་ཆེ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་པ་ནི། ཀུན་
མཁུན་སྤྱོད་མ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ད་ནི་རང་ལུགས་སྤྱོད་པ་གྱི་
ཆོས་དེ་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་འགོད་པ་ལ།

གང་ཟག་དང་། ལུང་དང་། རིགས་པའི་དན་དཔང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པས་
གྱི་པཎ་ཆེན་ལོ་ཙྰ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་འཇོམས་དུས་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ནི། གང་ཟག་
ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་དན་དཔང་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དུས་ཆོས་མིན་མི་
སྤྱོད་པར་ངེས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆོས་དར་བར་བྱར་མེད་པའི་བཀའ་བཅན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཆོན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབེན་ན་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་རྒྱུ་དག་གི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་
པར་ན། རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་ཆོད་ཆོས་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གཞན་མེད་དེ། འཕགས་
ལུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཆོད་མ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཉིད་རྒྱུ་མཆོན་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་བྱེད་དང་། དུས་
ལོའི་ལྟ་སྤྱོད་པར་དུ་གསུངས་ཏེ་མོད། ལ་ལི་ཏ་དང་། དུས་ཞབས་པ་སོགས་གང་ཟག་ཆོད་
མ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་སུས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་
ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན། འཇིགས་བྱེད་ལ་ལི་ཏས་ཚུམ་པ་དང་། དུས་ལོའི་དུས་ཞབས་པས་
ཚུམ་པ་དང་། འཕུམ་རྒྱུ་པ་གྲུ་སྤྱོད་གྱིས་ཚུམ་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཆོན་
མཆོངས་པས་འདི་འདྲི་སྤྱོད་པར་དེ་ཁྱོད་ལ་སུས་བགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་བས་རྒྱུད་མི་ཚུམ་
ལ་བོད་གྱིས་ཚུམ་པའི་ངེས་པ་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཤིག ཁྱོད་ཕྱིར་ཆོལ་མཁན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་

སྐྱུ་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ཕྱེ་ནང་དུ་བསྐྱུ་བའི་དུས་མིན་མོད། སྐྱུ་རྒྱས་དབུལ་ན་སྐྱུ་བཅད་
ལས་འོས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ན་བདུད་སྟོན་ཅན་
ཀྱིས་བཀའ་ལ་བསྐྱུད་གཞུག་ཚུལ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དག་སྟོང་ལྷ་ཆེན་པོས། དུ་ལུ་དུ་ལུ་
སོགས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་བསྒྲགས་པ་དང་། དུམ་ཟེ་རྒྱལ་བཤེས་ཀྱིས་གསུང་
རབ་ཀྱི་གྲོགས་བམ་བསྐྱུས་ནས་མེར་བསྟེགས་རྗེས། འདུལ་བ་གཞུང་སྤྱ་མའི་དཔེ་བཅའ་
ཀྱང་མ་རྟོན་ནས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་དག་སྟོང་ཞིག་གིས་གཞུང་སྤྱ་མ་འདོན་ཏེ་ཞེས་ཐོས་ནས་
དག་སྟོང་རྣམས་དེའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། དེས་སྒྲུས་པ། ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་དྲན། ཅུང་ཟད་ཅིག་
ནི་མི་དྲན་ནོ། །དེ་དག་གིས། རི་ལྷར་དྲན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཐོན་ཅིག་ དེས་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཁ་
ཏོན་བྱས་ཏེ། ཕྱིས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམ་
ནས་བྲིས་པ་ལས། ཕྱིས་འབྲལ་གྱི་བྱ་བས་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས། དུས་རིང་མོ་ཞིག་གི་
བར་དུ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་འགྱུབ་ཅིང་དག་སྟོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དུ་འདོན་པར་
གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་གཞི་ཉམས་པས། གཞུང་སྤྱ་མ་འདི་ལ་འདོན་པ་ཡང་རྣམ་པ་
དུ་མ་ལ། དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་བཅུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བཤད་
པ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུས་པ་ལས་འདི་སྐྱད་འབྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལྟ་
ཡས་། ཐིག་ལེ་མང་ཉུང་ཡོད་པ་ཡིག་སྟོན་སོགས་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱ་ལས་
བྱུང་ཆོད་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པར་ག་ལ་རུས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མི་འདོད་
པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ལས་ནས་བྱུང་བ་ཙམ་ཁུངས་སུ་བྱེད་པ་ལས། རྒྱ་
གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ནི་ལྷ་ལྷར་འཕགས་པའི་མཁན་སྟོབ་གཉིས་དང་། བི་མ་
མི་ཏུ། སངས་རྒྱས་གསང་བ། རི་ན་མི་ཏུ་སོགས་གང་ཟག་དམ་པ་འདི་རྣམས་དང་། ས་
བཅུའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་བའི་རོ་ཙན་དང་། སྐྱ་ཙན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་ད་ཁུངས་

སུ་ཆེ་དགོས་ཏེ་རྒྱ་གར་རང་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱེད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་
ནས་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་མཚན་རྒྱལ་བརྟེན་ཞིང་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསང་སྟོང་
མ་རིན་གྱིས་བཅུ་མས་པར་བསྒྲགས་ཀྱང་། བྱིས་བསམ་ཡས་ནས་རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་
ཐུག་ཏུ་བྱུང་བ། ཏྲ་སྟོན་གཟི་བརྟེན་ལ་བབས། དེ་ནས་ཤ་གད་ལོ་ཙུ་ལ་བྱུང་བ། བཙུ་
ལྷན་འདས་རིག་པའི་རལ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་འགྱུར་བཙུ་དང་སྤར་མ་འགྱུར་བའི་ལེའུ་གཉིས་
འགྱུར་། གསང་སྟོང་རྒྱལ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཅས་པའི་བསྟན་བཙུ་ཀྱང་མཛད་དེ་དེ་ལ་
བསྒྲགས། རྒྱ་བྱི་མ་ཐར་བའོ་ཙུ་བས་བསྒྱུར་བ་དང་། བལ་པོ་སྟེ་ཏར་ནས་སྟོ་བོ་ལོ་ཙུ་
བ་དཔལ་ལྷན་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས་རྟེན་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལས། འབྲི་གུང་ལོ་ཙུ་བ་མ་ཁི་ག་སྟེ་རྒྱ་ནས་
བྱུར་མཁར་དགའ་ལྷན་སྟོང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། དེར་མ་བྱེད་དོ་རྟེན་བཞད་པས་མཛད་པའི་
གསང་འདུས་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། འདུས་བ་བྱི་མའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་བི་ཤ་མི་ཏས་
མཛད་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་མཉམ་སྟོར་འགྲེལ་བ་སོགས་སུ་འང་གསང་
སྟོང་གི་ལུང་མང་དུ་དངས། དེ་བཞིན་དུ་པདྨའི་ཐུགས་དམ་གཤིན་རྟེན་པའི་ལྷན་པའི་
རྒྱུད་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཅུ་མས་པར་བསྒྲགས་ཀྱང་། རྒྱུད་དེ་སྟོབ་དཔོན་
གཉི་བས་སྟོང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་ཅིང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཞད་དེ་རྒྱ་དཔེའི་དངོས་
པོས་ཁུངས་བརྟེན། གཞན་ཡང་འགོས་གྱིས་རྒྱལ་བུ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་ཅན་ལས་གཤིན་རྟེན་
འཆར་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཐབས་མདོས་གཞུང་སོགས་ཞུས་པ་འཆར་པ་འགོས་ལུགས་སུ་གྲགས་
པ་དང་། ཁ་ཐུན་སྟོར་རང་སྟོབ་རྟོག་ཁ་བ་ཅན་ལ་བརྒྱུད་པ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་དང་།
ཡང་དག་མི་གཅིག་ཐོད་ཅིག་སྟོར་པ་ཆེན་ཤུག་གྱི་དང་ཁོ་ལུ་ལོ་ཙུ་བསྒྱུར། ས་སྟེ་པ་རྟེན་
ཏས་སུར་བ་ཙུ་དུ་མ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བཙུ་མཛད་པ་སོགས་རྟེན་ཆོས་བྱིས་གསར་དུ་བསྒྱུར་
བ་དང་འགྱུར་བཙུ་མཛད་པའང་མང་དུ་མཆིས་ཤིང་། དེས་མཚོན་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཨོ་
རྒྱན་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ལུས་ཤིང་བཀའ་ཡི་གཉེར་ཁ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དབང་

དུ་ཁོ་ལ་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྟིང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་རྒྱུ་དཔེ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་
 མཛོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་པར་གོ་རྒྱུ་མ་ཆགས། ཅི་རིགས་པ་བོད་དུ་བསྐྱར་པ་འདིས་དན་དཔང་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མ་ཆོག་པར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དཔེ་རེ་གསལ་དུ་མ་མཐོང་བར་ཡིད་
 མི་ཆེས་ན། བྱིས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་དཔེ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་རྒྱུ་བྱོང་ཆོ་ལ་
 ཡོད་དམ་སོམས་ཤིག་ མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱུན་པས། བལ་བོ་ན་རྒྱུ་དཔེ་མང་དུ་འདུག་པ་ལ།
 ངས་བོད་ཀྱི་སྐད་སྐད་པ་རྣམས་ལ། བྱིད་རང་ཆོ་མང་ཡུལ་དུ་འདེད། ངས་རྟིང་མའི་པར་དྲེད་
 རྒྱུ་དཔེ་རྩུ་དགུག་ ལོ་རྩ་བ་ངས་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བྱས་པ་ལ། བོད་ཀྱི་སྐད་སྐད་པ་རྣམས་ལ་
 སྒྲིབ་གསོ་བས་གཡེངས་ཏེ་མ་འགྲུབ། ད་དུང་འགྱུར་མང་དུ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་པ་ལ་གསུངས་
 ཤིང་། ལོ་རྩ་བ་གཟུངས་དག་འདྲོ་རྒྱུས་དཔལ་ན་ལེན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ལྟ་ཁང་ལ་རྒྱུད་
 ཀྱི་པོ་ཏེ་ཆར་བབས་པའི་རི་མོ་མཐོང་བ་དང་། ལོ་རྩ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་པར་
 ཏེ་ཕྱག་དཔེའི་ནང་ན་རྟིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉུང་དུ་རེ་མཐོང་ཡང་། པར་ཏེ་
 ལ་དྲིས་དུས། མི་ཤེས་མི་ཤེས་སྐར་གྱི་སྒྲ་ཆུན་ཆོའི་རེད་ཟེར་ནས་གསང་བ་ཟབ་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེར་མ་ཟད་རྟིང་མའི་ཆོ་བདག་གཞུངས་ཀྱིས་བརྩམས་པར་འགོས་ལྟས་
 བཅས་ཀྱིས་འདོད་བཞིན། ཁོ་རང་ལ་རྟིང་མའི་མཐུ་རྟགས་ཕྱད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་དེ་ལ་ཕན་
 པའི་ཟབ་ཆོས་འཆོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ། པར་ཏེ་ནག་པོ་པས་རྟིང་མའི་ཆོ་བདག་གཞུང་སྟེ་ལོ་
 རྩ་བ་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱར་པ་ད་ལྟ་བུ་ལྟར་འགྱུར་བྱོང་ན་ཡོད་པ་དེས་དན་དཔང་བྱས་པ་ཡིན།
 འགོས་འདི་ལོ་རྩ་བ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་། རྟིང་མ་ལ་ཞེ་སྐད་པ་སྟོན་ཟུར་པའི་
 ཆོས་གྲལ་ནས་ཕྱད་པའི་ཞེ་ནད་ཀྱིས་ཁ་ནས་སྐར་འདེབས་མང་པོ་སྒྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་
 བཤད་འདྲ། མི་གཤིས་ཞིག་གི་དེ་འདྲ་ཡིན་པར། ག་ཡ་རྩ་ར་ལ་འདྲ་སྐར་པ་གདབ་ཚུལ་
 དང་། འགྲོག་མའི་ལོ་རྩ་བའི་གམ་དུ་བྱོན་དུས་སུ་འདྲ་ཆོས་འགའ་མ་གནང་བས་ཕྱགས་
 ཕྱག་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་གསུངས་པ་ནའང་། སྒྲུབ་གཏེར་ཕུལ་བྱིན་ཞིག་མ་ཕྱད་ན་འགྲོག་ལྟོ་མ་དེ་

ལ་ངོ་ཚ་བ་ཡོད་ཅེས་རང་གི་སྒྲ་མ་ལའང་སྒྱར་འདེབས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་ལ།
འོན་ཀྱང་འབྲམས་ཡིག་འདི་འགོས་ལོ་དངོས་ཀྱི་མིན་པར་ཁ་གཡར་བ་གཞན་ཞིག་གིས་
བྱས་ཟེར་བ་བདེན་ཤས་ཆེ་སྟེ། འབྲམས་ཡིག་འདི་ལ་སྒྱུན་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་
ཆོག་དངོས་སྤྲུགས་ལ་འདྲག་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འགོས་ལོ་ཡིན་ནའང་མ་བརྟགས་གྱུ་ཆོམ་གྱི་
ཆོག་ཕྱག་དོག་ཁོ་ནས་སྒྲས་པ་རང་མཚང་སྟོན་བྱེད་དུ་སོང་བ་དངོས་གསལ་འདི་འདྲའོ། །
དེ་བཞིན་དཔལ་འཛིན་གྱི་ཚུད་ཡིག་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རབ་རྩ་
བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི། རྟོང་བསྟན་ལ་སྟོང་ནས་ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་སྒྲས་པ་དངོས་སྤྲུགས་ལ་
དེ་ཡང་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞེ་སྤང་བས་ཡིན་ཚུལ་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་ཆོས་ལ་ཞེ་
སྤང་བས་མཐར་ལུས་དེས་ས་གས་ནས་སོང་བའི་ཤུལ་དང་སང་ཡང་ཡོད་ཚུལ་ལྟ་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་སྟགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་གིས་ས་སྟོད་དུ་གཤེགས་ཟེར་ཡང་། ལྷས་སྟོན་
ལྟར་ཡིན་ནམ། རྟོང་མའི་མཐུ་ཅི་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རྟོ་རྗེའི་དཔུལ་བ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ཐྱག་གིས་
བྲིས་པའི་རྟོར་ཆར་བབ་སྟེ་ས་འོག་རྩ་སོང་བ་ནི་རྩུན་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་
གྲགས་པ་ལ། བྲིས་སྟག་ལུང་དག་དབང་གྲགས་པས་རྩད་གཅོད་མཛད་པས། བྲངས་བྱབ་
མང་པོས་བདེན་པར་གྲོང་གི་འདྲག་གསུངས། རྟོང་མར་ཁ་ཟེར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་འདྲག་
ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་། ཡེ་གྲགས། ཡེ་ཤེས་འོད་སྟགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་འཆལ་ཆེས་བཀག་
པ་ནི་བདེན་གསུངས་རང་གཞན་སྤྲུག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་འདྲག་གི། དཔུང་
ན་གང་ཟག་གི་རྒྱད་དང་ཆོས་འཛོལ་བའི་སྤྲུགས་ལོག་སྟན་འབྱེན་ཡིན་གྱི་རྟོང་ཆོས་སྒྱར་
འདེབས་གཏན་ནས་མེད་དོ། །མི་ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་དག་རྟོང་མ་བཀག་པ་ཡིན་པར་
སེམས་ཀྱང་། དེའི་ཆོག་དོན་ལ་དབྱེད་དང་ཆོས་ལ་སྒྱར་འདེབས་གཏན་མེད། ཞི་བ་འོད་
ཀྱིས་རྟོང་རྒྱད་རྣམས་རྩུམ་ཆོས་ཡིན་ཞེས་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ལས་རིགས་པ་ཅི་ཡང་
མེད། དཔལ་འཛིན་གྱིས་སྟན་འབྱེན་མི་རིགས་པ་སྤྱ་ཆོགས་སྒྲས་པ་ནི་རིགས་པས་སྟན་

དབྱུང་སྤྱི་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སོག་བསྐྱོག་པས་ཀྱང་ལན་ལེགས་པར་
བཏབ་པས་ཆོག་པར་གདའ། གཞན་རྒྱ་རྒྱུང་ཆེན་པ་སོགས་སྤྱི་འཇུག་མཁས་པས་མཛད་
པའི་རྩྭ་ལན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གི་དན་དཔང་ནི། གསར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་རྒྱལ་འབྱོར་
བཤད་པ་དང་རྟོག་རྒྱུད་ཕྱོགས་མཐུན་ལ། དེ་དག་གི་གནད་ཟབ་མོ་རྒྱུད་འདི་དག་ཏུ་གསལ་བས།
རྒྱུད་འདི་དག་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་མིན་ན་མིན་མཉམ་སྟེ་ལུང་གི་དཔང་པོ་ལོ། །ཁྱད་པར་རྫོགས་
ཆེན་ཆོས་སྐད་ཐུན་མིན་རྒྱམས། མཐར་ཐུག་གི་གསང་ཆེན་འབྲས་བུའི་ལུང་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་
པར་བྱས་ཤིང་། ཆོས་སྐད་བྱུང་བ་རེ་བྱུང་གསར་རྒྱུད་ཡོངས་གྲགས་རེ་བྱུང་དང་མི་འདྲ་བས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་སྒྲམ་པ་སྟོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་བྱིས་པའི་གཏམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་གིས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ཆད་མེད་ཀྱི། གཅིག་ཡང་ཡང་བསྒྱུར་སྟོས་ཁོ་ན་མ་
ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལའང་གཟའ་སྐར་ཤར་དུ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་བོད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ཡང་དག་མིན་པར་རིག་རལ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། རེ་
མདའ་བས་ཀྱང་། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཨེ་ཤི་མེད་པ་དང་། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་འགལ་བ་དུ་
མ་མཐོང་། །གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁུངས་ཀྱང་མི་སྤང་ན། །འཕྱོན་མའི་བུ་བཞིན་འདི་ལ་སྟེ་
ཡིད་རྟོན། །སོགས་རྒྱལ་གྲངས་དུ་མས་དགག་པ་བརྗོད་མོད། དེང་སང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་
ཀུན་གྱི་རྩ་མོར་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།
རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐོད་རྒྱལ་སོགས་བྱུང་ཆོས་རྒྱམས་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྱུབ་བྱས་པ་བཞིན་
ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་རྒྱུད་རྒྱམས། རྒྱུད་རྒྱམས་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་འདུས་སོགས་སྤྱི་རྒྱུད་ལྟར་ན་མཐའ་དུག་གིས་དབྱུང་དགོས་
པ་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཏུ་སྤྲས་པ། ཟབ་མོའི་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་སྤྲས་པར་བཤད་པས། དུས་
འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་

བསྟན་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན།

དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་རྟོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱད་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་སྟེལ་སོར་ངེས་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པའི་དབང་པོ་ནི། རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ། རྟགས་རྒྱུད་སྟེ་དང་མི་འགལ་ལ། ཐུན་མིན་མན་ངག་གི་གནད་ཡོད་པར་ངེས་པ་བསྟེན་དགོས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བསྟན་གྱི་འདིར་ཡིག་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཏེ། སྟེར་རྒྱུད་སྟེ་དཀའ་གནད་རྣམས་ཚུར་མཐོང་གི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་དཔག་བྱ་གཏན་མིན་ཡང་། ཅི་རིགས་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་དན་དབང་གསུམ་པོ་འདི་བདག་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །

ཕྱིས་གྱི་འགྱུར་པ་ལ་ཆེར་ལ་སྤྲོ་འགྱུར་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དེར་བྱད། སྤྱབ་ཐབས་སོགས་ཡིག་ཆ་སྟེ་ཐུན་མང་པོ་ལ་ནི་སྤྲོ་འགྱུར་དང་མཚུངས་པའི་ཁུངས་བཅུན་སྤྱབ་མི་རུས་ཏེ། རོག་ཤེས་རབ་འོད་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར། རུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བསྟན་པའི་གྲ་ཉམས། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རུབ། རྒྱུད་པེ་རྣམས་ཀྱང་པ་ལ་ཆེར་ཚུད་ཟོས། སྤྱབ་ཐོབ་ཁ་ཡར་གྱིས་མཁའ་འགོའི་གསང་མཛོད་ནས་སྤངས་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་དེ་གཉེར་ཆགས་མ་བྱས། དེའི་ཆེ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་དུ་གྲགས་པའི་སྐབས་ན། རྒྱ་པཎ་གསེར་འདོད་རྣམས་གྱིས་པོད་ན་ཆོས་གང་ཅིས་ཆེ་དྲིས་ནས་བཅོས་མ་མང་པོ་བྱས། ལོ་རྩ་མཁའ་གྲགས་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་། དབྱར་མང་ཡུལ་དུ་བསྐྱད། དཔྱན་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱམས། སྟོན་གྱི་ལོ་པཎ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་པ་རྣམས་ལ་རང་བཟོའི་འགྱུར་བཅོས་སྟེ་ཆོགས་བྱས། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་ལ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སུ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་པའི་ཁུངས་བཟང་དྲངས་ཏེ་གསར་ཆོས་ཅིས་ཆེ་བྱས་པས་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གསེར་འདོད་གྱི་པཎྜི་ཏ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུལ་ཡང་ས་ཆེན་བསོད་ནམས་

ཅེ་མེད་པ་ཀའ་འབུམ་གཏོར་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ། སྤོན་པ་རི་ལོ་ཙུ་བས་བལ་ཡུལ་ནས་པ་རྒྱེ་
 ཏ་ཞིག་སྤོན་སྤར་དངས་ནས་གསེར་མེད་པས་སྤྱི་རང་དུ་བྱོན་པ་དང་བཅད་པོ་ཅེ་སྤེ་མཇལ་
 ནས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་པས་ཀྱི་པོས་གསེར་སྤར་བརྒྱ་ལུ། དེ་རྣམས་པ་རྒྱེ་ཏས་
 ཆགས་བྱས་པས། སྤྱི་མ་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་གནང་བྱས་པར་མ་གནང་བར་མ་ཟད་སྤྱི་རྒྱུ་མོ་ལ་
 བ་ལོག་པ་བྱེད་དུ་བྱུང་། སྤོན་ཏུ་སྤོན་པས་པ་རྒྱེ་ཏ་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ལ་དུ་བྱོན་སྤྱད། དེར་
 བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱི་བ། ཀ་མའི་ཡུལ་དུ་མུ་སྤྱི་གས་ཀྱི་པ་རྒྱེ་ཏ་སྤྱི་ལ་སྤོན་ཀྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱོད་
 ངའི་ལོ་ཙུ་གྱིས་ལ་བོད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར། དེ་མི་བྱེད་བྱས་པས་ཁོང་ན་རེ། ངས་མུ་སྤྱི་གས་
 བའི་ཆོས་མི་བཤད། སངས་ཀྱིས་པའི་ཆོས་བཤད་ཟེར་ཡང་མ་ཉན་པས། ངས་བྱོད་ལ་
 མཐུ་བྱེད་ཟེར། ངས་ཉེས་པ་བྱས་པ་མེད་པས་མཐུ་བྱ་ཐབས་མེད་ཟེར་ནས་ཀྱི་གར་དུ་སོང་།
 དེ་ནས་སྤྱི་མ་རྩོ་རྩེ་གདན་པ་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་གསུང་ཞིང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་མས་བྱོད་
 ལ་མུ་སྤྱི་གས་པས་གཞོད་པ་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས། མི་འོང་ལགས་ཞུས་པས་འོང་
 གསུངས། འོ་ན་བལ་ཡུལ་དུ་རྩོ་རྩེ་བྱུང་བ་ཞུས་པས། སྤྱི་ལ་ན་སའི་སྤྱི་གས་དང་གཏོར་
 མ་འདི་གནང་། གཏོར་ཆེན་ལན་གསུམ་བཏང་བས་མུ་སྤྱི་གས་ཀྱི་པ་རྒྱེ་ཏ་ཁོ་གི་སྤྱི་ཅེས་
 གསུངས། དེས་མཆོན་དེ་དུས་ཀྱི་པ་རྒྱེ་ཏ་པལ་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི། གང་ཟག་དམ་པ་ཡིན་པེས་
 ག་ཡ་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལམ་སྤོར་གྱི་གདམས་པ་ལ་མཁས་གིང་བརྒྱད་པ་འཛིན་པེས་ཡིན་པར་
 དེས་ཀྱང་། གསེར་བཅའ་ཚུལ་ལམ་འབྲས་ལོ་རྒྱུས་ལས། སྤྱི་ཆེན་འབྲོག་མིས་རིན་འབྱུང་
 ཞི་བ་ལས། །འདུལ་བ་པར་བྱོན་གསང་སྤྱི་གས་མང་དུ་གསུང་། །བིན་པ་དང་རྩོ་རྩེ་མི་བྱུང་
 རྒྱ་བའི་སྤོབ་མ་དག་སྤོབ་དཔའ་བོ་རྩོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་རྩོར་རྒྱུད་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ། ལམ་འབྲས་རྩ་བ་མེད་པ་གསུང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་
 ནས་བོད་དུ་བྱོན། ཆོས་མང་དུ་གསུངས་དུས། ག་ཡ་རྩོ་རྩེ་བསྐྱར་གྱི་གསུངས། ཆོས་
 ཅི་གེས་དྲིས་པས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པར་མཁས་པར་དགོངས་ཏེ་བསུས། བྲམ་པ་ལྟ་ཅིའི་བྲག་ལ་

ལོ་ལྷར་བཞུགས། གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་འབུལ་བྱས། ལུ་གུ་ལྷར་དུ་བཞུགས། ལོ་གསུམ་
 བ་ཡང་འབྲོག་གསུངས། འབྲོག་མིས་གསེར་ཅུང་མ་མདོང་། ཟུར་པོ་ཆེ་ཤོག་ཆོས་བཤད་
 གསུངས། བྱོན་ནས་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ལུ། དེ་ནས་ག་ཡ་རྩ་རར་གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་དུས་
 གཅིག་ལུ། ཐུགས་མ་ཆོས་སྒྱུ་མ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ཏེ། ལམ་ཁར་མང་གར་དྲིལ་ཆེན་
 གྱི་མི་མང་འབྲོག་པ་ལ་འདི་རྒྱུ་མས་གསེར་དུ་འདུག་མི་འདུག་དྲིས་པས་གསེར་དུ་འདུག་སྒྱུ་
 པས་ཤིན་ཏུ་དགེས། ད་ཚུད་ཅི་དག་འབྲུག་གསུངས། ཅི་ཡང་མི་ཞུ་གསུངས། ཡང་གསུངས་
 པས། འོ་ན་གསུང་ངག་འདི་གཞན་ལ་མི་གསུངས་པར་ཞུ་བ་ལུ། སྒྲ་མས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས། སྒྲ་ཆེན་འབྲོག་མི་ལ་འབྲོམ་གྱིས་ཆོས་ཐུན་རེ་ལ་གསེར་
 ཞོ་རེ། དར་ཆེན་ཟབ་ལུག་རེ་དང་འདྲ་བ་ལུ། རང་གཅིག་མརྒྱལ་གྱི་གསེར་ཟད། ཞབས་
 དགྲིས་ཀྱང་མེད་པས། ཁོ་རང་གི་ཇོ་མོ་འི་དར་ཤམ་ཕོག་ནས་ལུ་པས་ཅུང་མ་མཉེས།
 དེ་ལྟར་སྒྲ་ཐྱིར་འབུལ་ཆེན་སྒྲོས་མི་ཕྱོགས་པ་བྱས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་རྟ་གཅིག་གཡོར་བྱས་པས།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ལ་འབུལ་བ་བྱེད་པའི་ལུགས་མེད་གསུངས་ནས་མ་གཡར་དེས་
 ད་ཕན་འབྲོག་མི་ཤུ་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་གྱུར་ཀྱང་འདིར་མི་འོང་སྒྲས། དེ་ནས་ཐག་སྒྲུགས་
 འདེལ་ཁར། དའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོད་བརྟག་པ་མ་ཤེས་
 གསུངས། ཁོར་ཐམས་ཅད་འབྲོག་མིར་བསྐྱར། འབྲོག་མིས་འབྲོམ་གྱི་རུས་པ་པང་དུ་སྒྲངས་
 བས་བཤུམ། དེ་རྗེས་གདམས་ངག་གང་ཡོད་དཀའ་བ་མེད་པར་གསུངས་སྟེ། ཐྱིར་
 སྒྲ་ཆེན་འབྲོག་མིས་གཞུང་གསུངས་པ་ལ་མན་ངག་མི་གསུང་། མན་ངག་གསུངས་པ་ལ་
 གཞུང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཞབས་ཏྲུག་ཆེ་བ་དང་། ཇོ་མོ་འི་མིང་པོ་ཕོགས་ལ་ངོ་ཆེན་
 དུ་གསུངས་པར་ས་སྒྱའི་གོང་མ་རྒྱུ་མས་གྱི་བཀའ་འབུམ་ལས་འབྱུང་། དེ་དག་གཡུལ་བྱ་
 འདུལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་མཆི་སྟེ། རྒྱལ་དེས་གདམས་ངག་བཟབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་ཉམས་ཏྲུགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིན་ཅིང་། ཇོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལོ་པར་འདི་ཆོ་བཀའ་

དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། རྣམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསེར་ལ་དེ་ཙམ་གསུང་ཚུལ་མཛད། དེས་ན་དེ་
 འདྲའི་གསེར་འདོད་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་རྣམས་ལས། གསེར་གྱིས་ས་སྟེང་བཀའ་ཡང་དགོས་པ་མེད་
 པའི་པད་འབྱུང་བེ་མ་སོགས། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གིས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་གྱི་འོ་སྟེང་
 བྲག་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟེ་བོད་དུ་སྟེལ་བ་རྣམས་བཀའ་བཙན་ལ་ཁུངས་བཟང་བར་ཅིས་མི་འགྱུར།
 པར་གྱུ་བ་དེ་དག་གིས་གསེར་བསྐྱབས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་བ་འདིས་
 གྲངས་ཀྱི་འགྱུར་གྱི་དུས་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡིད་བརྟན་ལྷག་པ་ཆེ། པར་ཆེན་ཇོ་བོ་རྗེས་
 གྲང་བསམ་ཡས་གྱི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་གཟིགས་དུས་སྤར་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་འདུག་
 པས། གསང་སྤྲུགས་འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་པའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་གྲང་། རྣམ་
 མཁའ་གཞལ་མེད་ཁང་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོ་བྱེས་ནས་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་བསྟན་པ་ལའང་
 འདི་རྣམས་མི་གདའ། ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འདི་ལ་མཐའ་ཆོད་རྒྱ་རང་ཡོད་པ་མི་འདྲ་
 གསུངས་ནས་ཐུགས་རྒྱལ་ཆག་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཛད། བོད་དུ་བསྟན་
 པ་དར་བའི་དུས་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་དུ་འང་མ་བྱུང་། རྒྱ་གར་དུ་མེད་གྲ་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་
 ཆོག་པ་འདྲ། རྒྱ་གར་ན་མེད་པའི་དཔེ་མང་པོ་འདི་ན་སྤང་གསུངས་ནས་བཙལ། ཞལ་
 བཤུས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱར། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་རྣམ་མཁར་བྱོན་ནས་ལྟ་སྒྲུ་དང་ན་ལེན་
 སོགས་ནས་རྒྱ་དཔེ་ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་སུ་གདན་དྲངས་པས། རྒྱ་མཆོན་དེས་རྒྱ་གར་
 བས་བོད་མང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རྩོམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་སྤང་། སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་ཡིན་ན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། འདི་རྒྱ་གར་ན་མེད། བོད་རྒྱུན་རེད་གསུངས་རིགས་ཀྱི། བྱིས་
 སུ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་བྱི་དོར་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་འདི་མཆོངས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
 བྱིར་སྤར་གྱི་ལོ་པར་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་
 ཀྱི་སྤྱལ་པར་གདོན་མི་བླ་སྟེ། ཅིས་ཤེས་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། ལུང་ནི།
 དུས་ལའོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། རྒྱལ་བཀའ་རྣམས་བོད་དུ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་

བྱིས་སོ། །གསུངས་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་སུ་
འགྲུབ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་བྱས་པ་མེད་པའི་བྱིས་
ཞེས་མཁས་མཆོག་གུ་སྟོན་སོགས་བཞེད་ལ། རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་དུ་ཆོས་
དར་བར་མཁས་སྟོན་ཆོས་གསུམ་ (གྱིས་ཁུ་མཆོག་།) སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན། མཁས་པོས་ལོ་
དགུ་བརྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཚུལ་དང་། བད་འབྱུང་ནི་རྒྱ་བོད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས། གཞན་པའི་
མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་། ཐོན་མི་སམ་སྟོན་དང་བེ་རོ་སོགས་སྤྱལ་བའི་ལོ་ཙྰ་བའི་རྣམས་
མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེར་གནད་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་བོག་མར་བསྐྱར་བ་ལ། དེས་པའི་ཆོག་
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་མིན་ན་ཇི་བཞིན་མ་ནོར་བར་བསྐྱར་མི་རུས་ཏེ། བོད་
སྐད་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་གསུང་རབ་འགྱུར་བའི་བརྟམ་ཆད་མེད་པས་ལམ་སྟོན་གསུང་འཇུགས་
དགོས་ལ། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་གཅིག་ལ་མིང་དོན་སྟོན་ཆོགས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་པས། དོན་
ཇི་བཞིན་པ་དེས་ཆོག་ཐད་ཀར་བསྐྱར་པས་དོན་བོག་ཁེལ་དཀའ། བྱད་པར་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་
རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་མཐའ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པས་མདོན་ཤེས་ཅན་མིན་པར་ཐད་ཀར་
སྟོན་མི་རུས་ཞེས་དྲི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་ས་ར་ཏ་དང་། ལུ་
ནག་དྲིལ་གསུམ་སོགས་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་
ལུང་བསྟན་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཀའ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན།
རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་འགྱུར་མཛད་པས་དོན་ལ་
ནོར་འབྱུལ་རུལ་ཅུ་མེད་ཅིང་། ཆོག་བྱིང་ཆེ་གོ་བདེ་སྟོན་ལེགས་རྒྱ་གཞུང་དང་བསྐྱར་
ནང་ཆོག་བྱུར་མ་ཉམས་པ། བྱིས་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་མཁས་པས་རྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་ཀུན་ནས་བརྟག་
དུས་ལྟག་པར་ཡིད་ཆེས་སྟེ་ཡིས་བཅོས་དགོས་མི་སྤང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་འི་
ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་རྩིག་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མདོ་རྒྱུན་ནང་ཨ་ར་ག་ར་གའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤང་
བས་འགྱུར་མ་ཤེས། སྤྱི་འགྱུར་གཞིགས་པས། མ་ཆགས་མི་ཆགས་སོགས་སུ་བསྐྱར་བ་

ལ་ཡ་མཆོན་སྒྲིལ་ཏེ། བེ་རོ་ཙ་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྒྲ་ཙོག་ནམ་གཉིས་ཉི་
 རྩ་བུང་གཅིག་ལ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོ་རངས་སྒྲར་ཆེན་ཙམ། །ཁོ་བོ་དེ་དུང་ཐིན་བུ་མེ་
 བྱིར་བཞིན། །ཞེས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། སྒྲ་དང་
 དོན་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པ་སྒྲ་བརྗེ་ཏམ་ཀྱང་། ལེགས་པར་སྒྱུར་ལས་བོད་སྐད་དུ། །
 མཁས་པས་བསྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དག། །སྒྲ་མི་ཤེས་པས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཆོག་དོན་ཅོར་བ་
 ཅི་རིགས་མཐོང་། །དེ་འདྲ་བདག་གིས་བཅོས་ནས་བཤད། །སྒྲ་ཙོག་སོགས་གྱིས་བསྒྱུར་
 པ་ལ། །འགའ་ཞིག་སྒྲ་དང་ཅུང་མ་མཐུན། །འགའ་ཞིག་དོན་འགྱུར་དག་ཏུ་བྱས། །འགའ་
 ཞིག་བདེ་རྒྱུད་གོ་བ་དགའ། །འགའ་ཞིག་སྒྲ་མ་བཅོན་པར་བྱས། །ལ་ལ་གསར་བཅད་དག་
 གིས་བཅོས། །ལ་ལ་ཁྱ་སྐད་སོར་བཞག་སྒྲ་དང་། །ལ་ལ་ཁམས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཁྱ་སྐད་
 གཅིག་ལ་བཤད་ཚུལ་གྱིས། །བོད་གྱི་སྒྲ་འགྱུར་ཐ་དད་སྒྲ་དང་། །འདི་འདྲའི་ཆོག་དོན་འདྲ་
 མི་འདྲ། །དེ་དག་ལེགས་པར་དབྱིས་ཐིན་པ། །བྱུན་པོ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །མཁས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པར་དགའ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཐ་སྐད་ལ། །སྒྲུངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 ལེགས་པར་ཤེས། །འོན་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཆགས་སྒྲ་དང་། །བྱུན་ཐིར་བདག་ནི་བྱང་དུ་བསད། །
 འདི་འདྲ་བདག་གིས་ཤེས་མ་ཤེས། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་མཆིན། །ཞེས་གསུངས།
 འདིས་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་ཀྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་
 བས་དེ་ཐིན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བསྒྱུར་ན་ཆོག་དང་དོན་ལེགས་པར་སྟོན་མི་རུས་པའི་བྱིར།
 སྒྲ་སྒྱུར་བམ་པོ་གཉིས་པ་སོགས་སྒྲ་སྐད་བོད་སྐད་སྒྱུར་ཏེ་བསྒྱུར་ཚུལ་འདི་འདྲ་དགོས་
 པའི་གནད་བཀས་བཅད་པ་བཞིན། ཐིས་གྱི་ལོ་ཙྰ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་
 འགྱུར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ཁྱ་ཆེ་དོན་ཟབ་མདོ་དང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་
 འགྲེལ་ཆེན་མོ་ཁྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་གྱིས་བརྩམས་པ་རྣམས་དང་བསྟུན་དུས་ཆོག་དོན་གང་
 བས་ཀྱང་སྒྲར་སྒྲར་སོར་བཞག་ལས་བཅོས་མི་དགོས་པ་འདི་མཁས་པས་བསྐྱུས་ན་ངོ་མཆོར་

མད་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་དོན་འགྱུར་ཞེས་པ་བསྟན་བྱའི་དོན་ཡོད་
ཅུ་ལས། ཚིག་གི་ཚུལ་རྒྱ་སྐད་དང་ཐད་སོར་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་དེ་མིན་
ཏེ། བསྟན་བྱའི་དོན་རིམ་ཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་ཚིག་དེ་ཉིད་རྒྱ་བོད་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་ཡང་
དོན་འདྲ་བས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་བསྟར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་གོ་
སྒྲ་གཅིག་ལའང་། ས་དང་བ་ལང་དང་དོ་རྩེ་སོགས་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་
དེའི་གོ་སྒྲ་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཤེས་ན་འགྱུར་ཉེས་འོང་བས། བྱིས་ཀྱི་ཚིག་
འགྱུར་པ་ལ་ཆེར་དོན་ནོར་ཞིང་སྒྲེབ་མི་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། སྤར་ལོ་པར་འཛོམས་ནས་
བོད་སྐད་དུ་བསྟར། སྤར་ཡང་མ་ནོར་བར་ཞུས་དག་བྱས། དེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་
ཐབ་པ་ཡིན་པས་སྤར་འགྱུར་ཟོལ་མེད་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ། འདུལ་
བ་མདོ་སྒྲེའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཆགས་སྤར་གི་བསམ་པས་སྤར་འགྱུར་
ལས་བྱི་འགྱུར་ཅིས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེན་ལྟ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕ་ཤེས་ལྟ་བུ་
སོགས་ལ། པ་ཆ་བ་གྱིས། འགྱུར་མི་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྒྱུ་མ་བཅོས་ཞེས་འཇུག་པའི་
གཞུང་སོགས་ལ་བརྟེན། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་འགྱུར་ཉེས་
ཡོད་པ་ལྟར་བསྟན་འདུག་ཀྱང་། འགྱུར་ཉེས་མིན་ཡང་ཡིག་སྒྲོན་འདྲ་སོང་བ་བསལ་ཡོད་
ན་ཐང་བ་ལས། དདོས་དོན་མི་བཅོས་མི་རུང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་བཅོས་འདུག་དཔྱད་ན། དོ་བོ་
ཉིད་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་བསྟར་བ་འགྱུར་བྱུང་ཅུ་ལས་དོན་སྤར་དང་མི་འདྲ་
བ་སྟེ་གཅིག་མི་འདུག་སྟེ། པ་ཆ་བ་གྱི་འགྱུར་བཅོས་ཅན་གྱི་ཕ་ཤེས་ཕ་བ་དང་། དཔེར་ན་
ཤེས་སྒྲོན་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ནང་གི་ཕ་བ་སྤར་འགྱུར་དང་བསྟན་ཏེ་སྟོན་དང་
གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་མཚོན་འགྱུར་རྟོག་དང་འགྱུར་གསལ་ལ་དཔྱད་ན། དོན་ཟབ་
བརྟེན་ཚིག་གོ་བདེ་སྐབས་ཆེ་བ་སྤར་འགྱུར་དང་མཚུངས་པ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་སོགས་
བྱིན་གི་རྒྱུད་སྟེ་ཐལ་ཆེར་སྤར་ཡོད་ལ་རྒྱ་དཔེ་དང་བསྟན་ཞུས་དག་དེ་ཅུ་པ་བྱིས་ནས།

སྤྱི་འབྲུག་གི་འབྲུག་བྱང་སྤྱི་ན་མེད་པ་འཇམ་ཡོད་ཀྱང་མ་བཞག་པར། རིན་བཟང་སོགས་
ཕྱིས་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བའི་འབྲུག་བྱང་གསར་མ་དག་གིས་ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་བྱས་པར་མངོན་པས་
ནོར་འབྲུལ་མེད་དོན་དེ་ལས་བྱུང་། ཕྱིས་གྱི་མཁས་པས་བསྐྱར་པ་ལ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པ་
ཡོད་མོད་ཀྱི། སྤྱི་འབྲུག་ལོ་པར་འཛོམས་ནས་བསྐྱར་པ་ལ་འབྲུག་བྱང་མེད་པས། རིན་བཟང་
རྫོག་ལོ་ས་པར་བྱ་སྟོན་སོགས་ཕྱིས་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཆད་མར་འཛིན་ཅིང་
དེ་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་སྤྱི་མ་འབྲུག་བ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་འབྲུག་རྒྱལ་དང་མཐུངས་པར་
བསྐྱར་པ་ཡིན། ཕྱིས་འབྲུག་ལ་དེ་འདྲ་དག་འཕྱེ། མཁས་མཆོག་བྱ་སྟོན་སོགས་གྱི་འབྲུག་
ལ་འདྲ་། ཕྱིས་སི་ཏུ་ཀུན་མཁུན་རྣམ་ཀ་ར་སོགས་གྱིས་བཅོས་དགོས་པ་དུ་མ་བྱུང་འདྲག་
པ་བཞིན། དེང་སང་རྒྱ་སྐད་གྱི་མཚམས་སྟུར་དང་མིང་ལེ་ཙམ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དེ་ཕྱིས་
ཕྱིན་པར་མི་ཤེས་པས་འབྲུག་བཟང་ངན་དབྱེད་པ་ནི། རྒྱ་བྱན་བཀལ་བར་མི་རུས་པར་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོད་པར་རྫོམ་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིན་བཟང་
དང་པ་ཆེན་སོགས་ལ་སྤྱི་འབྲུག་བྱང་དུ་གསོད་པའི་བསམ་པ་མི་མངའ་ཞིང་བྱས་པ་གཞོ་
བའི་ཐུགས་མངའ་མོད་ཀྱི། ཕྱིས་གྱི་ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་དག་གིས་རང་ཆེ་འབྱེན་པའི་ཆོག་ཟུར་
ཅི་རིགས་བསྐྱན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དགར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་སོགས་སྤྱི་ཆད་
མ་རྣམ་འབྲེལ་སོགས་གཞུང་བསྐྱར་ཀྱང་ཞུས་དག་མ་བྱས་པས་འབྲུག་བྱང་མ་སོག་པ་ཕལ་
མོ་ཆེ་ལ་ཕྱིས་གྱི་འབྲུག་བྱང་བཏབ་ཅིང་། མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་འབྲེལ་པ་སོགས་བསྐྱར་
ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འབྲུག་གི་
དྲིན་ལས་བྱུང་བར་མི་ཤེས་པར་སྤྱི་འབྲུག་པ་དམན་པར་སེམས་པ་ནི་བྱས་པ་བྱུང་དུ་གསོད་
པའི་བྲེལ་མེད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་འབྲུག་གི་དུས་སྤྱི་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱུད་འདི་དག་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ལ་ཆད་མེད་ཀྱང་དེའི་ནང་གི་ཟབ་རྒྱས་གྱི་དོན་ཆད་ཞིང་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་
པའི་སྟོང་པོ་གསེར་ཞུན་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤྱི་པའི་ལོ་པར་མཆོག་རྣམས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་

པོད་ཀྱི་སྐལ་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དབྱད་ན།
སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐག་ཆོད་པ་སོ་སྟེ་སྐུས་ཀྱང་མི་རྒྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཆོད་
མས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མིན་པར་ཇི་ལྟར་ངེས་རྒྱས་ཏེ། གཞུང་དེ་དངོས་སུ་རྒྱུན་ཅུ་མ་
བྱེད་པར་མཐོང་ན་དེར་ཟད། དེ་མིན་ན་མངོན་ཤེས་མེད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་
མིན་མི་ཤེས་ཏེ། བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་པ་འདི་རྒྱལ་ཀྱང་། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ཆོད་ལྟར་ལས་
ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་ལས་དངོས་སུ་ནི་བྱིས་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་སྐུས་ཀྱང་
སྒྲ་མ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ལ། རིགས་པས་དབྱད་ན་འང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐད་
སྐྱོ་ཆོག་གས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གསུང་ཡིན་པས་གདུལ་བྱའི་
མོས་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བའི་གསུང་གཅིག་ལས། རང་རང་གི་མོས་པ་དང་འཆར་པར་
ཆོག་རྒྱལ་བསྐྱུས་སྐྱོ་ཆོག་ས། དོན་སྐྱུས་མ་སྐྱུས་སྐྱོ་ཆོག་ས་ཡོད་པས་གཞུང་ནི་ཆོ་བ་གཅིག་
ལ་ཆགས་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དབྱེད་པས་བཀའ་ཡིན་མིན་འབྱེད་
ག་ལ་རྒྱས། གསུང་ཚུལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་སྟོན་འཁོར་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་
ཡོད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་གསུང་དུ་མི་ངེས་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུས་པ་ཅུ་མ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲིང་
གཞི་སོགས་སྒྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་མ་བརྒྱས་ན། ཁོ་བོས་བྱས་སོ་
ཞེས་གསལ་པར་བཟོད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོག་རིས་ལ་
དབྱད་ན་རྒྱ་སྐད་ལས་བསྐྱུར་པའི་ཉམས་དང་། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱལ་ལ་ཆོག་
གི་བབས། རྒྱ་གཞུང་སྐྱ་མ་ཆོ་དང་འདྲ་མི་འདྲའི་ཉམས་ཡོད་མོད། རྒྱུར་བྱེད་གྱི་ལོ་ཙྰ་འི་
འགྱུར་མཛད་ཚུལ་དང་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྐུའང་བཀའི་ཆོག་དངོས་ཅི་རིགས་འདྲེས་
ཡོད་པས། དེ་བཀའ་ནས་ཀྱང་བྱུང་བའི་དཔེ་མཐོང་ཟིན་ན་མ་གཏོགས། ཆོག་རིས་ལ་
བཏུས་པས་བཀའ་དང་བཏུན་བཅོས་སོ་སོར་རྒྱགས་འགོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། དོན་ལ་དབྱད་
ན་འང་། རྟེན་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྟེན་བཞིའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་ཞིག་རྒྱུད་བརྒྱས་པར་

ཅི་ལ་རྩོམ། གལ་ཏེ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ནའང་། །ལ་དང་མ་ནི་གསང་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་
 སོགས་དང་མཆོངས་པར་སྤགས་རྒྱུ་རྣམས་སུ་མཐའ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཡོད་པས། དེའི་
 ཆོག་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཡིན་མིན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་དགའ་བས་བཀའ་མིན་དུ་ཐག་གཏུ་ལ་ཆོད།
 རྒྱུད་ལའང་ཆོག་དམ་ཞིང་སྤྲས་རྩལ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རིགས་རྣམས་བཤད་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་
 གསལ་དགོས་ལ། མ་སྤྲས་པ་རྣམས་ངེས་དོན་དང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའང་ཡོད། རྟེན་སྦྱར་སྤྱན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་རྩལ་ཅན་ཡང་ཡོད། སྒྲ་ཉམས་པ་ལྟ་སྤྱར་སྤང་བའང་ཡོད། བསྐྱུས་རྒྱུད་
 ལྟ་སྤྱི་ཆོག་དོན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་སྤྱི་རྒྱལ་གཙག་པའི་ཕྱིར་བདུན་པའི་དོན་ལ་
 གཉིས་པ་སོགས་ཆོད་དུ་མཛད་པ་བཞིན་དང་། གོ་བདེ་ཞིང་ལྷག་པར་སྤྱན་པའི་བོད་རྩོམ་
 དང་བོན་པོ་གཏེར་མ་ལལ་དང་རྩལ་འདྲ་བའང་གཏུ་ལ་བྱའི་སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། བསྤྱན་
 བྱ་ཉི་ཆོ་བ་དང་། རྒྱ་ཆོན་པོ་དང་། སྤྱན་རྩལ་གསལ་མི་གསལ། ཡུལ་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་ངེས་
 ཆོག་ཡོད་པས་ཆོག་ངེས་ཅམ་གྱི་ངེས་ནས་མི་ཟེན་ནོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་
 དབྱུད་པར་དགའ་བས་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་དེ། བཀའ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་སྤྱར་བ་བཏབ་ན་
 ཆོས་སྤང་གི་ལས་གསོག་པས། རྟིང་མ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དང་བསྤྱན་བཅོས་ལ་གཡོ་ཅན་
 གྱི་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་མི་འདུག བདག་གིས་ཀྱང་བཏང་སྤྱོམས་སུ་བཞག་པ་ལས་ཤེས་མདོག་
 གི་ཁ་ཆོན་ནམ་ཡང་གཅོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྟིང་དགའ་བས་ཐག་གཅོད་
 རྒྱ་གལ་ཡོད། ཆོག་ངེས་ལ་བརྟགས་ན་མཁས་པས་རྩོམ་པའི་ཉམས་དང་། དེ་ལྟ་སྤྱི་མིན་པ་
 བྱོང་ཆོག་གི་གཤིས་ཅན་གང་ཡིན་སུས་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་བཀའ་ཡིན་མིན་
 སོགས་ངེས་དགའ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ནི་གཏུ་ལ་བྱའི་དབང་གིས་རྫོད་བྱེད་སྤྱ་ཆོགས་
 དང་དོན་སྤྱ་ཆོགས་སུ་ཡོད་པ་མི་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མགོན་པོ་བུམས་པས། ཇི་ལྟར་
 བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡང་བའི་རྩ་ནི་སྤྱིན་ཆོན་ལས་ཐོན་པ། །ས་ལ་བ་
 རྩལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོན་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆར། །རབ་ཡངས་བརྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལས་ཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་
 རྒྱུད་གྱི་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་ལའང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྷ་ཡུ་མི་སྤྲུགས་སྐྱུར་སྤྲུགས་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུགས་ཡོད་
 པས། ལེགས་སྐྱུར་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་ལས། ཀུན་མཁྱེན་ལམ་དོན་གཉེར་བ་
 རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་ལ་སྤྲུགས་རྣམ་དབྱེད་ཆེན་པོ་མེད། །སྤྲུགས་ལུ་ལ་སྐྱུར་དན་པ་
 ཡིས་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུག །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མོས་པའི་སེམས་
 གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་མཆོག་ལ། །བརྟེན་སྤྱོད་པ་དང་ཡུས་བཞོན་
 སྒྲ་བརྩེགས་ཚུད་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་གྱིས་དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་དང་། ཏུང་འགྲོ་ཡི་དྲགས་ལྷ་
 མིན་རྣམས་དང་ལྷོ་འཕྲེ་ལྷ་མི་འཕགས་པ་བོད་ལ་སྤྲུགས་རྣམས་ལ། །བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྟག་ཏུ་བདེན་པའི་ཆོས་གསུངས་ཤིང་། །རང་རང་སྐྱུར་
 གཞན་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་མ་ཆང་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་པ། །འདི་ནི་
 བདེ་ཉམས་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྟེ་ལྷ་ཡི་སྐྱུར་གྱིས་མིན། །
 །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་ལེགས་སྐྱུར་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་བརྩེགས་པ་མེད་ཀྱང་། ཏུས་འཁོར་
 ལ་རྣམ་བཟུང་དབང་ལྡན་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་དང་། རྟིང་མའི་ཆེ་བདག་ལྷོ་ལྷ་བུ་སྤྲུགས་ཤིན་
 ཏུ་མང་ཞིང་། བརྟེན་དོན་ཆེའི་སྒོ་ནས་ཨྲོ་ལ་རིང་ཆ་བཏགས་པ། སྒྲ་བསྐྱུར་ཏེ་གྲོ་རྩ་ལ་གྲོ་
 ཏ་སྤྲུགས་སུ་འབོད་པ་སྤྲུགས་སྒྲ་ཉམས་སྤྲུགས་ཆོག་མེད་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱུར་སྤྲུགས་
 གང་ཞིག་རྩོམ་པའི་གནད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་མེད་དབྱེད་པས་
 ཤེས་མི་ཐུས་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོན་བརྗོད་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱའི་སྐྱུར་དོད་དང་། །
 །ཏུང་གི་སྐྱུར་དོད་ལ། ཐིག་སྟོང་ཡིག་དྲུག་མཆོན་བྱེད་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་དྲུག་འདུས་པའི་
 ཨེ་ཡིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། །ཏུང་གི་སྐྱུར་བསྐྱུར་ན་བརྒྱ་ཡི་སྐྱུར་དོད་དེ། ཡི་གེ་བརྒྱའམ་

ལྷ་བརྒྱལ་གྱི་ས་བོན་དུའང་རུང་བ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་དང་དྲུག་ཁྱད་ཆེ་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་བ་ལྟ་
བུ་འདི་འདྲ་པལ་གྱི་སྒོ་དོར་མི་འཐད་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་ཆེས་མཛེས་གསུངས། རྟིང་མའི་སྒྲགས་
པལ་ཆེར་བོད་སྐད་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་འདུག་ཀྱང་། གསལ་རྒྱུད་ལྷག་དོར་གསལ་
བ་མཛོན་བསྟན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲགས་ནའང་དེ་འདྲ་བོད་སྐད་གྱི་སྒྲགས་མང་དུ་ཡོད་ལ། གྱེ་དོ་
རྩེ་དོ་རྩེ་དོ་སྒྱུ་སྒྲགས་རྒྱུད་པལ་མའི་སྒྲགས་སམ་སྒྱུ་རྒྱལ་ཀྱང་ལེགས་སྒྱུར་ཁོ་ན་མིན་
པར་ཟུར་ཆག་སྒྲགས་དུ་མ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མཁས་འགྲོ་གསལ་བའི་བརྟུང་དང་ལྟ་སྒྱུ་གཞི་དོ་
སྒྱུ་རྒྱལ་དང་། མི་ཡི་སྐད་གྱི་ཕྱི་བྲག་ལེགས་སྒྱུར་ཟུར་ཆག་སྒྲགས་བཞི་དང་། བོད་སྒྲགས་
ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་ཆོག་སྒྱུ་ཆོག་སྒྲགས་
གྱིས་མ་བསྟན་ན། སྐད་རིགས་གཅིག་གིས་ཡུལ་གཅིག་གི་སྟོན་པར་འབྲུག་གི། ཡུལ་ཐམས་
ཅད་དུ་སྟོན་མི་རུས་གྱི། ངེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་རྒྱལ་གྱིས་སྐད་སྒྱུ་ཆོག་སྒྲགས་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྒྱུ་དང་གཞི་དོ་སྒྱུ་
སྐད་། །སྒྱུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྒྱལ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྱུ་རྒྱལ་རི་ཅམ་
པར་། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བཟུང་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱང་ལེགས་སྒྱུར་ཁོ་ནར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གྱི་གཞན་པའི་སྐད་
ལ་བྱིན་བརྒྱབ་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ལའང་བརྒྱབ་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟིང་རྒྱུད་རྒྱལ་
སྒྱུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲགས་སོར་བཞག་པའང་ཡོད། ཤམ་བུ་སྒྲགས་
དང་སྒྲགས་དངོས་ལའང་བོད་སྐད་དུ་བྱས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་སྒྱུར་བྱང་དུ་འཕགས་པར་
སངས་རྒྱས་ལས་མི་གཞན་པའི་པདྨ་འབྲུང་གནས་སྒྲགས་གྱིས་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་བཟུངས་ན་བསྒྱུ་བ་མེད་པ་ནི། སུ་ཅ་སྟ་བུའི་སྒྲགས་ཁང་ཁུང་གི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་
བསམ་ཡས་སྒྱུ་གཏོར་དུ་སྒྲུབ། བྱིས་ཁ་ཅིག་གིས་བཏོན་པའི་ཆེ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གི་ལས་
སྒྱུར་མཛད་པ་རྒྱ་སྐད་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་མ་གྲུབ་ལ། ཁང་ཁུང་གི་སྐད་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་དག་ཕུལ་

བས། བད་འབྱུང་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟགས་པར། ས་སྒྲུའི་མགོན་པོ་ད་
 སོགས་སུ་གསུངས་པས་མཆོན་ནས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དམ་ཆོས་
 ཆུལ་ལ་ཆོད་མ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
 ཆོད་འཛིན་གྱི་ཉེ་དཀར། རང་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་ཆོས་ཞིག་ལ་སྒྲོ་གང་། གཞན་ལ་སྒྲོ་
 སྒྲུར་མི་བྱ་བར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཡིད་གྱི་ཉེས་
 བ་རང་བཞིན་གསུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཆོས་ཟ་
 བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་བཏང་སྒྲོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་
 གསུངས། དེས་པར་ཟོག་པོས་ཆོས་ལ་བསྐྱད་བཏང་ནས་བཟུན་པའི་ཆོག་དང་དོན་དགྲུགས་
 བ་མཐོང་ན་བཟུན་པ་ལ་གཅིས་སྒྲུས་གྱིས་མ་དག་པ་སུན་འབྱིན་པ་གནང་བ་ཡིན་གྱང་།
 སྒྲུར་ཡོད་གྱི་ཆོས་འདི་དག་ལ་ཉ་ཅང་དག་མ་དག་གི་དབྱུང་ར་དང་བརྗོད་པ་མང་བ་ལ་
 དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་གསར་རྟོག་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྒྲུང་གིས། རྟོག་ཆོས་
 མི་དག་པར་སྒྲུ་བའི་ཆུལ་རྒྱུ་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ་ཐེ་ཆོས་བཅད་ནས། ད་ནི་གསར་
 མ་ལས་ཆེ་བ་དུག་གིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆུལ་སྒྲོན་གྱི་མཐས་གྲུབ་དག་གིས་གསུངས་
 པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་བའི་སང་ཆེན་རོང་ཟོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཞལ་
 སྒྲུ་ནས། སྒྲུན་འབྱེན་པ་པོ་ཡོན་བདག་གི་ཆེ་བ། སྒྲུ་འབྱུར་ཡོན་བདག་འཕགས་པ་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་རྒྱལ་ཆོས་ཆུལ་མེས་དཔོན་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པས་བྱི་འབྱུར་གྱི་
 ཡོན་བདག་དང་མི་འདྲ། གང་དུ་བསྒྱུར་བའི་གནས་གྱང་། སྒྲོན་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་བསམ་ཡས་སོགས་ཆོས་འཁོར་སྟོང་སྟོང་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་གྲོང་དགོན་པག་ཐུག་དང་
 མི་འདྲ། སྒྲུར་བྱེད་ལོ་ཙྰ་འདྲ། སྒྲོན་སྒྲུ་བསྒྱུར་བའི་རོ་ཙྰ་དང་སྒྲ་ཙྰ་ཞང་གསུམ་མ་གཉགས་
 གཙུབས་སོགས་སྒྲུལ་པའི་ལོ་ཙྰ་བས་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན། ད་ལྟ་བར་སྟོང་གཞུང་དུ་
 མ་རེ་ཤེས་པ་ལ་ལོ་ཙྰ་བཏགས། དབྱར་མང་ཡུལ་དུ་བསྐྱད། དགུན་བལ་ཡུལ་དུ་ཡུག་

རེ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་མི་འདྲ། བརྗེ་ཏའི་བྱད་པར་ཡང་། སྤོན་ཞི་བ་འཛོ། སངས་
ཀྱས་གསང་བ། བད་འབྱུང་། བེ་མ་ལ་སོགས་སངས་ཀྱས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་
བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆོས་ཡིན། ད་ལྟ་གསེར་འདོད་དུ་འབྱམས་པ་
རྣམས་དང་མི་འདྲ། ལུ་རྟེན་གྱི་མེ་ཏོག་སྤོན་གསེར་གྱི་བའི་རྗེད་བྱ་དང་བྲེ་ལ་གཞལ་ནས་
ལུ་ལ་བའི་ཆོས་ཡིན། ད་ལྟ་མཆན་ནས་གསེར་ཞེ་རེ་གཉིས་བཏོན་ནས་ཞུས་པ་དང་མི་འདྲ།
ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྤོན་འཕགས་ལུ་ལ་དུ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་གྲ་མ་ཉམས་དུས་བསྐྱར་
པར་མ་ཟད། འཕགས་ལུ་ལ་ན་མེད་པའི་རྒྱད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་གྲུབ་པ་དང་
རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་དང་།
འཛམ་གླིང་གི་བྱེ་བྲག་ཨོ་རྒྱན་དང་། སེངས་ལའི་གླིང་སོགས་ནས། སྤྱོད་དཔོན་བདུ་དང་བེ་
མ་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་བྲངས་ནས་བསྐྱར་
བ་ཡིན། འགྲུར་ཡང་སྤོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་དོན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་
གཏན་ལ་ཕབ་པས་གོ་སྤྱི་ཞིང་བྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་རྣམས་ཀྱིས་
དོན་བསྐྱར་མ་རུས་པར་རྒྱ་དཔའི་གོ་རིམ་ལྟར་སྤྱི་བསྐྱར་བྱས་པས་ཆོག་གིས་ལ་གོ་དགའ།
བྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་རྒྱུད་པས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་དག་རྟོག་མ་པས་རང་
བསྟོད་ཡིན་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་གནས་པའི་ཆེ་བ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །རིམ་ལྟར་ན།
ལོ་པཎ་གདན་འཛོམས་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་གྱི་ཆོས་དག་ཐེར་དུ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱར་
བ་དེ་འདྲ་གསུང་འགྲུར་ལ་མེད་དེ།

དང་པོ་སྤྱན་འདྲན་པ་ཡོན་བདག་གི་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ལྟུང་བཅོན་འདྲ་བའི་མངའ་
དབང་ཆེན་པོ། རྒྱ་དགར་ནག་ཁང་ཁུང་སོགས་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་སྤྱད་རུས་པ་ཕྱིས་སུ་རིམ་ལྟར་
སྟེ་མ་བྱུང་ངོ་། །འདི་ཀྱི་པོ་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བར་མི་འགྲུར་སྟུམ་ན།
ཀྱི་པོ་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་མཐའ་བཞིའི་མཁས་གྲུབ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤུལ་པའི་ཆོས་ཡིན་

བཟུན་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་བཟུན་པ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན།

པས་གསར་འགྱུར་ལས་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཙུན་གྱི་ཆེ་བ་ངེས་པར་ཡིན་ཏེ། བྱིས་འགྱུར་ལའང་
གདན་འདྲན་པ་ལྟ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗེ་ཏེ་ཐོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་དུས་
གསར་འགྱུར་ཕྱན་ཆོག་སེལ་པའི་ལས་སྤྱད་ལྟར་མ་བྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱ་གར་
དུ་རྒྱུང་པས་བྱིན་པ་རེ་བྱུང་གི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་དག་གསར་མའི་ལོ་བཅ་བྱུང་གསོད་མིན་ཏེ།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྱུང་བཟུན་འགྲོར་པན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཡིན་མོད། ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་སྤྱ་
འགྱུར་པ་འཕགས་རྒྱལ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་བཟུར་པའི་གནས་ཕྱག་བཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆེ་བ། སྒྲོན་གྱི་
དུས་སྤྱ་བྱུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་སམ་ལྷ་ལས་གངས་ཅན་གྱི་མི་དང་མི་མིན་ནག་
ཕྱོགས་འབྱུང་པའི་ཆོག་སྒྲུལ་རྒྱུས་པའི་མཐུས་ཚར་བཅད། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་མ་
སྒྲིན་སྤེ་བརྒྱད་རྒྱུས་དབང་དུ་བཟུས་ཤིང་བྱན་དུ་བཀོལ་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་
ལས་དཔོན་བྱས་ཏེ་བཞེངས་ཤིང་། བྱུང་པར་ལྟ་བུ་གཞོད་སྒྲིན་མི་ལ་སོགས་པའི་གནས་
ཐ་དད་པ་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུལ་བཟུང་བའི་རྒྱུད་སྤེ་མཐའ་
ཡས་པའི་གྲོགས་བམ་རྒྱུས་སྒྲིན་དྲངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རབ་དུ་གནས་
པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ལྟ་མི་ཀྱན་
གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བྱུབ་པ་དང་། སྤྱགས་བདག་སྤྱང་མའི་ཆོག་སྒྲུལ་བཀའ་ཡི་གཉེར་
ཁ་མཛད་པ་སོགས་ཨོ་རྒྱན་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྟ་ཁང་དང་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་པར་ཡོངས་ལ་གྲགས་
ཤིང་བྱུབ་པའི་ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྟར་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཆོས་
འཁོར་རྒྱུ་གསུམ་སྤེ། བྱིས་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོ་ཡིང་གསེར་ཁང་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་
མོད་གྱི་སྤྱ་མ་དང་འགན་བཟོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་
འདྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཀའ་གཉན་ཞིང་ཟེལ་ཆེ་བ་དང་། གཙོ་ཐོར་རྒྱུད་པའི་དན་དབང་
དང་ལོ་བཅ་མཁས་བྱུབ་དུ་མ་བཞུགས་པའི་དྲུང་ཡིན་པས་རང་བཟོའི་ཆོག་བསྐྱད་ཕྱ་མོ་

ཅམ་ཡང་གཞུག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེར་བསྐྱར་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བཅད་བདར་
པའི་གསེར་བཞིན་ཆད་མར་འོས་པ་ནི་ལྷ་འགྲུལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལོ་ཙྰ་པའི་ཆེ་བ། ས་བཅུ་ཉིད་བད་ལྷུག་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་
མི་ཡི་རྒྱལ་བཟུང་བ་རྣམས་སྤང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པ། དགོངས་པའི་
རྩལ་རྫོགས་པ། གྲུབ་པའི་མཆོན་རྟགས་མངོན་དུ་འཆང་བ། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སྐྱེད་ཆོས་
དམ་པ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱད་སྐྱེད་ཆོས་འཛོམས་ནས། དང་པོ་གཞུང་
བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར། དེའི་ཆོག་དོན་ལ་པར་ཆེན་རྣམས་དཔང་པོར་བྱས་ནས་ཞུས་དག་བྱས།
དེ་ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་དེ་འདྲའི་ལོ་ཙྰ་ཕྱིས་སུ་ཡང་དགོན་ཏེ། རྗེ་ལོ་
ཙྰ་ས་བསྐྱེད་ཆོས་པ་གོང་བརྗོད་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལོ་པར་མཁས་གྲུབ་འཛོམས་ནས་དག་ཐེར་
ལུང་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དངོས་སུ་འགྲོའོ། །

བཞི་པ་པརྟེ་ཉིད་ཆེ་བ། གསུམ་འགྲུལ་ཡལ་ལ་རྒྱ་དཔེ་ལས་ལོ་ཙྰ་བས་སྐད་དོད་བསྐྱར་བ་
མང་ལ། ཡལ་ཆེར་པརྟེ་ལས་ཐོས་ནས་འགྲུལ་བ་དང་པརྟེ་དེ་དག་ཀྱང་ཆད་ལྷན་ཡིན་མོད་
གྱི་ལྷ་འགྲུལ་དུས་གྱི་པར་གྲུབ་ལྷ་བུ་ཆེས་དགོན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པར་གྱིས། སྒྲུ་
བརྩོན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཛོ། །བརྩལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་བདུ་འབྱུང་གནས་དཔལ། །
སྒྲོ་གསལ་དཔང་པོ་བདུ་ཉིད་ངང་རྩལ་ཅན། །རྩོད་པའི་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་བརྩོན་ཆེན་པོ་གིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་གྱི་
སྒྲོབ་དཔོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་དགོན་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་གྱི་རྗེས་བཟུང་བས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་སོན། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མངའ་
བརྟེས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཛོ་ལ་འདུད། །ཅིས་དང་། འདི་ཡི་རིགས་པའི་དག་འཕྲོན་མྱོངས་
བ་ན། །སྒྱེ་བ་མང་པོར་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ནི། །ངལ་བ་མང་བྱས་སྐྱབ་དང་སུན་འབྱིན་
ལ། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རྒྱལ་བ་མཁས་མང་གི། །གཙུག་ན་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་ལྟར་

མཐོ་བ། །སྤྱི་བ་ངན་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཐར་མཛད་པ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནའང་ཆེས་
དགོན་འདི་འདྲ་ནི། །པོད་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་བཙན་པོས་སྤྱན་དྲངས་པ། །ཨེ་མ་བདག་ཅག་པོད་
འབངས་སྐལ་བཟང་ཞེས། །ཡིད་ནི་མྱད་བྱུང་བདེ་ལ་རོལ་བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པས་
གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་པས། །ཞེས་སོགས་ཆེད་དུ་བསྟན་གས། །ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་པར་
འབྱུང་གནས་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐུབ་ཐོབ་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་རྒྱ་བ་ལྟར་འཕགས་
པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། །འཕགས་པོད་འགྲོ་ལྗོངས་སོགས་སུ་ཐུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་
བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པར་མཛོན་དུ་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སངས་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་
ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །པར་ཆེན་བི་མ་མི་ཏུ་ནི། །མཁས་ཤིང་ཐུབ་པའི་བྱ་མཆོག་
ཡིན་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཏུ་གྲགས་ཤིང་འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་སྤྱི་བཞེས་ཏེ་
ད་ལྟའང་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བཞུགས། །དེས་མཆོན་ནས་སངས་རྒྱུས་གསང་བ། །རིན་མི་
ཏུ་སོགས་རྒྱ་གར་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། །ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་པར་ཐུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་
མར་འཛོན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། །དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་ཅམ་མིན་པར་པར་ཐུབ་མང་པོ་དུས་གཅིག་
ཏུ་ཞལ་འཛོམས་ནས། །མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་འདྲ་ཕྱིས་སུ་
གསར་འགྱུར་ལ་རི་ལྟར་བྱུང་། །དེས་ན་རྒྱར་བྱེད་པར་ཐུབ་བྱུང་འཕགས་མང་པོ་དབང་
པོར་བཞུགས་བཞིན་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་མེད་གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་མ་ཞོར་བར་བསྐྱུར་བ་ནི་
སྤྱི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་པར་ཐུབ་བྱུང་འཕགས་དེ་རྣམས་དབང་
བཅུའི་གོ་འཕང་བཞེས་པས་བྱེ་མ་གསེར་དང་རྟེན་གཡུ་རུ་བསྐྱུར་རུས་པ། །གསེར་དང་པོད་
བ་མཉམ་ཞིང་ནོར་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་ཐུགས་ཅན། །སྒྲོན་ལམ་དང་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་ཐུན་པའི་སྟག་རུམ་འདུལ་བའི་བྲིན་ལས་ཅན། །རྒྱལ་དང་
རྒྱལ་བའི་སྟག་པོ་རྣམས་མཁས་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་འགྱུར་འཁོར་གྱི་ལུང་
དང་། །འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྟ་ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་

གྱིས་གྲུབ་པོ། །

ལྷ་པ་ཐུག་རྟེན་མེ་ཏོག་གི་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོས་གསེར་ཕྱེ་བྱེ་ལ་གཞལ། གསེར་
 གྱིས་ཤ་བའི་རྩིད་ལུ་བཀའ་བ་ལྷ་ལུ་འབྱོར་བའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས། ལོ་པར་འདི་སྟེང་
 ཅིག་བོད་དུ་གདན་འཛོམས་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་དེ། འདི་ནོར་གྱི་ཆེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་བས། གསེར་མ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་ལུགས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་
 དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པ་གསེར་ཁུན་མ་ལྷ་ལུ་འདི་ཆེ་བ་བརྗོད་མོད། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་གསེར་ཁུན་མ་ལྷ་ལུ་དེ་བྱིད་ཅག་མགོ་རྫོང་པས་རྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་པ་ཡིན་དུ་
 ལྟག་རུང་། ཆོས་དེ་ཆོས་ཀྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་མངའ་དབང་གིས་བྱུང་བ་བྱིད་
 ཅག་གིས་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་ནོར་གྱི་འབྱོར་བ་དེ་ལྷ་ལུ་མེད་ན། རྩོ་བོ་རྩོ་བོད་
 དུ་སྟུན་འདྲེན་འདོད་གྱིས་གསེར་བཙལ་བས་ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གར་ལོག་གི་བཙོན་ཞབས་
 ལྷ་འདའ་དགོས་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྷ་པ། བསམ་པ་ཆེ་ཡང་ལག་དུ་མི་ལོན་མོད། ཆོས་ཀྱི་
 ཀྱུ་ལ་པོ་མངའ་དབང་ཆེན་པོས། ཆོས་ཀྱི་སྡེ་འཇུགས་པའི་བྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། བུ་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལོ་པར་གྱི་ལམ་ཀྱགས་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་
 བྱུང་། ཞབས་འབྲིང་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་བཙས་པའི་དགོས་པའི་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་
 བ་མེད་པའི་མཐུ་ལས། ལོ་པར་མཁས་གྲུབ་ཞལ་འཛོམས་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་འདི་ཡང་ཆེ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ། །འདི་
 ལ་ལྟོས་ནས་གསེར་ཆོས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་བགྱོད་ནས་དཀའ་བས་བཙལ་བའི་ཆོས་
 ཞེས་སམ། པར་གྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་གཅིག་བརྒྱད་མ་ཞེས་སོགས་སུ་བོད་ན་འབོད་པ་གཞན་
 ཆོས་ཡིན་པ་དང་ཟབ་པ་དང་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་པ་བདེན་ཡང་། ཆོས་ཀྱུ་ལ་གྱི་སྐྱེ་དུས་ལྷ་
 ལུ་འདི་ཡོན་ལུ་བ་དང་། བེ་རོ་ལྷ་ལུ་འདི་དཀའ་བ་སྟུང་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པར་ཆེན་སྐྱུ་ལ་
 པའི་སྐྱེ་མཆོག་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་སྒྲངས་པ་ལྷ་ལུ་ཤིན་དུ་དགོན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཡང་

ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཆེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཆེ་བ་
མེད་དོ། །

དུག་པ་བསྐྱར་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོ་དེ་སྟེང་འདི་ལྟར་པའི་དུས་སུ་
བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སུ་གཞུང་རེ་བྱུང་གི་བསྐྱར་འབྲོ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྐར་ལྟར་རྒྱ་
ཆེ་བ་བསྐྱར་མ་རུས་ཏེ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོ་སྐར་མ་བསྐྱར་པར་ལོ་ཙཱ་བ་བཟང་
ངན་བསྟན་པའི་བྱིར་རྒྱུད་པེ་བསམ་ཡས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་མོད། ཕྱིས་སུ་ཀྱང་བསྐྱར་བ་
འདུག་གམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་འབུམ་ལྡ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱད་པོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་
ཆོས་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་ན། ཞིང་གཞན་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་
ཏེ། དེ་དག་བསྐྱར་རུས་པའི་སྟོབས་འབྱོར་དང་རུས་མཐུ་སྒྲོ་གྲོས་བྱུང་ན་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་
སྐས་ཀྱང་བསྐྱར་མ་རུས་པ་དེར་བྱད། བྱུང་པར་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་འདི་ནི་གསར་རྟེན་
གཉིས་ཀར་བྱན་མོད་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་མཚན་པའི་དོ་རྟེན་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། མན་ངག་གི་གནད། དེས་པའི་དོན། རྒྱལ་བ་ཡོངས་
ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་ལུག་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་དུ་འང་མཁས་གྲུབ་ཉུང་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་
རིགས་མངའ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་པས་པལ་པ་སྐས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་
བ་ཡིན་མོད། བད་འབྱུང་དང་བི་མ་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཚན་
ཀྱིས་རང་དབང་དུ་སྤངས་ཏེ། ཡོན་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྟོང་རྟེན་ཐེག་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐལ་
བར་གནད་བ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་
བྱུང་ནས་ཅོད་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། གསར་མ་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཐེ་ཆོས་དུ་སོང་། རྟེན་མ་པའི་ཁྱད་
པའི་ཆོས་སྐལ་དུ་ཐོབ་པས། སྐར་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བྱ་བྱ་འབྱུར་བ་ལྟར་གཤེགས་པ་
རྟེན་འབངས་ཉེར་ལྟ། ཡེར་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། སོ་བུར་གཞུགས་སོགས་གྲུབ་པའི་
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེས་མང་པོ་བྱོན། དེང་སང་ཡང་སྐལ་ལྷན་རེ་བྱུང་གི་སྟོང་ལྟལ་དུ་

རང་རྒྱས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཅམ་དུ་བཞགས་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་
ཟབ་མོའི་ཆོས་མཛོད་དེ་བཞག་ནས། རྟོག་གའི་ཟེར་སྒྲོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་། གཏེར་ཆོས་
གསར་པ་འདོན་རྒྱ་ཉལ་ཉལ་ཅམ་དོན་དུ་གཏེར་བ་མང་ཞིང་། བད་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་
མཐའི་གནད་གསང་ཤེས་འདོད་ཀྱིས་འཆད་ཉན་དང་། བསྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་བ་བྱེད་
མཁན་ཉལ་སྟེ། ཐུ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེས། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གར་ཡོད་མི་ཤེས་སོགས་
གསུངས་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ། འདི་བདེན་པའི་གསུངས། གཞན་བསྐྱལ་འདེབས་པ་ཡིན་
པར་གོ་བད་རྒྱུད་འདི་ཡི་བསྐྱེད་དོན་སྤྱོད་ལ་དཔེ་ཤེས་སྒྲིས་ནའང་། ལྷགས་རྒྱུད་རྣམས་
གྱི་རིམ་གཉིས་གྱི་གནད་ལ་དཔེ་ཤེས་བྱེད་འཕགས་རེས་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས།
བདེ་གསང་སོགས་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན་དེའི་མན་ངག་འདི་ན་གསལ་བས་འདི་ཆོས་རྣམ་
དག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་རིགས་པས་དཔེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
གྱི་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་གསར་མ་ལ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། བདེ་གསང་སོགས་གྱི་རྒྱུད་དང་། དེའི་
འཆད་ཉན། བསྒྲེད་རྫོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྟོང་མའི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་དགོངས་
གཞི་བསྐྱེད་མ་རྒྱས་ན་དེ་དག་ཆོགས་བཤད་ཅམ་ལས། སྒྲོབ་བཤད་ཐུན་མིན་གྱི་འཆད་
པ་དང་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འགྱུར་བས། ཟབ་མོའི་གནད་སྡེ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་
ལ་སྟོས་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཉི་རིང་གི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་མོད། གདུལ་
བྱ་རྣམས་གྱི་སྒྲོད་དང་སྒྱུར་ནས་མདོ་དང་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲས་པ་དང་མ་
སྒྲས་པའི་རིམ་པས་སྟོན་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྟེ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་
གྱིས་ཤེས་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། དུས་གྱི་ལའོར་ལའི་རྒྱུད་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྒྲས་
པ་མཛོན་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
པའི་དཔེ་ཤེས་རྟོག་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན། བད་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དགོངས་
པའི་མཐིལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅམ་བཛོད་ན། ལྷགས་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་དབང་

བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རིག་སྟོང་གཞུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ཞི་ཀྱན་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་གཞན་ན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས། འགྱུར་བདེ་དང་སྟོང་
 རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཞིག་ལས། འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སམ། རྒྱུད་ཅིག་མའི་ཆ་ལས་འདས་པའི་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་
 ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་མ་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མ་སྤྱོད་ཀྱང་། ད་རུང་སྤྱོད་གྱི་ཞེན་བས་ཇི་བཞིན་དེས་པ་དགོན་
 ལ། དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་བདེ་བ་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་
 རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སེམས་འགྲེལ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་། གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན་
 རྩེ་རི་དོ་ཉ་སོགས་ནའང་དེ་བཞིན་གསལ་མོད། རྩོགས་ཆེན་ལུགས་ལྟར་མན་ངག་གི་དོ་
 སྟོང་ཐེབས་པས། རྩོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་སྟོང་མ་རུས་ན། གསལ་
 བདེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟོས་པ་ན། དེ་འདྲ་ལ་རྟག་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་སྟེ་ལྟར། འདུས་
 བྱས་བདེ་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་རྒྱུད་གཉིས་ལྟན་ཅིག་གསལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟན་སྟེས་
 ལྟ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དེས་མ་རུས་པ་ནི། སོ་
 སའི་ཡིད་འཇོག་གིས་དན་དབང་བྱེད་ཆོག་པ་འདི་བྱུང་བས་རྟོང་མའི་ལུགས་ཀྱི་རིག་སྟོང་
 དབྱེར་མེད། འོད་གསལ་པའི་སེམས་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་བདེ་གསེགས་སྟོང་
 པོ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པ་རྟག་པ་ཆེན་པོ་ཇི་བཞིན་
 འཇིན་མི་རུས་པར་དགོངས་པ་ཅན་དང་སྤྱི་ཇི་བཞིན་མིན་པར་འདོད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་སྤྱོད་སྤྱིད་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་དང་། ཐབས་ལམ་གྱི་
 རྩ་བ་ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འཆར་
 ཚུལ་ལའང་། མི་ཤིགས་དྲངས་མ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་
 པའི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རུས་བཞིན། དཔུ་མར་སྟོག་གཞུག་པའི་

བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞིན་ཞིག་ཡིད་ལྟ་སྒྱུར་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲོ་ཅི་གཏང་
ནས། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལས་ལམ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་ཆོས་སྒྱུ་བྱལ་
འབྲས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་བཏུས་སོགས་སྒྲགས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། འོད་
གསལ་བའི་སེམས་གཏོད་ནས་རྣམ་དག་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོ་བུར་གྱི་རྒྱུད་ཏོག་ཐབས་ཀྱིས་
བཀག་པས། ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱལ་འབྲས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡོད་བཞིན།
དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་སྒྲོང་མ་རུས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏུག་སེམས་སམ།
མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའམ། གཟུགས་སྒྲིའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་པ་སོགས་
ཐབས་ཀྱིས་སྒྱུངས་ནས། གཞེད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུབ་པར་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་གནད་
དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཅུམ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། གནས་
ཚུལ་ལ་འང་གཏོད་ནས་ལྟོན་གྱུ་བ་ཀྱི་དྲི་ལྟ་འཁོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོར་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་མེད་ན། གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་དང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
ལེ་སོགས་ཀྱང་མ་དག་པའི་ཆར་གཏོགས་པར་འགྱུར་ན། ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་དེ་ལ་གནད་
དུ་བསྐྱུན་པའང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་མོད། རྒྱུ་དུས་
བརྗོད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་དཀའ་བས་དབྱུད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅུམ་ལས་མ་སྒྲིས་སོ། །གསར་མའི་
ནང་དུ་འང་དུས་འཁོར་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱུད་མའི་ཁས་ལེན་ལྟར།
རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སམ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་སངས་
རྒྱས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་དེ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་གྱུ་བ་ཐོབ་དུ་
མ་བྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་མས་ངོ་བོ་སྒྲིང་པར་གཏོན་ལ་འབེབས་པ་སོགས་གོ་བདེ་ཞིང་
ཡིད་ཆེས་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདི་ནི་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་སྒྲུ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་
ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་རུང་། བདེ་གསང་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་
བསྐྱུངས་ན་ནི། འདི་དག་བསྐྱེད་པ་མ་རྣམས་གཏོགས་ཡོད་པས་རྒྱུད་ལ་བཟང་ངན་མེད་མོད།

བསྟན་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་བསྟན་པ་མི་རུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན།

མན་ངག་གི་གནད་སྤངས་པའི་རྒྱུ་འཛིན་པ་པོ་རྒྱམས་ལ་ལྟོས་ནས་མན་ངག་མ་སྤྲས་པའི་
རྒྱུ་རྒྱམས་སྤྲས་པ་རྒྱམས་ལས་ཆེས་ཆེ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་
སྤྲུ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ནི་ས་གསུམ་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་ལུའི་གཏེར་ལས་ཀྱང་གཅེས་སྤྲས་གྱི་སྟོན་ས་ཆོས་སྟོན་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་རི་རུས་སྤྲ་
འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་སྐལ་བ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱམས་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་
འཆལ་ལོ། །

རྒྱལ་བསྟན་སྟོངས་འདིར་འདྲན་པ་མེས་དཔོན་གསུམ། །

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་མཛད་མཁན་སྟོབ་ཆོས། །

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་སྟོང་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོག་ས། །

འདི་དག་བོད་ན་བཀའ་དྲིན་འགྲན་ཟླ་བལ། །

གངས་སྟོངས་སྤྲ་བའི་སྟོན་འབྱེད་སྟོན་ཀྱི། །

མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་སྟོན་ཆོག་ཁང་། །

བཅུ་ཕྲག་རིགས་ལམ་གསལ་བྱེད་མཁས་དབང་ཆོག་ས། །

འདི་དག་བོད་ཡུལ་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་བཅས་པ་ཡི། །ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོན་སྤྲུ་འགྱུར་པ་ཡིས་བྱས། །
དེ་ཡི་རྩ་ལག་རིས་བྲལ་དམ་པས་སྟེལ། །དེང་སང་བར་དུ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། །དེ་
ལྟར་འད་རུ་ཞོས་འགྲངས་པ་ཡི། །ཕུག་ཆོག་སྤྲུ་འགྱུར་མ་ལ་འཁུ་བ་ལྟར། །སྟོན་ཁྱེས་པ་མི་གཙོ་
འགའ་ཞིག་གིས། །རང་ཆེ་འབྱེན་ཞིང་བསྟན་རྟེན་དམན་པར་འཛིན། །ཀྱེ་མ་རྟོ། རྒྱལ་
བསྟན་རྒྱ་གཏེར་ཟབ་མོའི་གྲོང་བཀའ་ནས། །མདོ་སྤྲུགས་རྒྱུ་སྡེའི་ཆོས་གྱི་སྟོན་པོ་ནི། །འགྲན་

རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། འདྲིན་ལས་སྤྱི་འགྱུར་པ་ལ་མཆིས་མོད་ཀྱི། །
 སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའི་ཟབ་གནད་མ་ཐེག་པའི། སློ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་རྟོང་མའི་ཆོས། །
 བལ་དང་མི་འདྲ་སྒྲིབ་ཆོས་མང་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡིན་མིན་སོམ་ཉིའི་གཟེབ་ཏུ་རྒྱུད། །ཀྱི་
 ཆའི་ཆོས་མཛོད་རྟོགས་ཤིང་ཟབ་མའི་གནད། །ཡོད་དུ་རྒྱུད་པའི་སློ་ལྟན་ལགས་བལྟས་ན། །
 ཆོས་སྒོ་གུངས་མེད་ཀྱུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི། །ཟབ་གནད་མཐོང་ཕྱིར་ཀྱུན་གྱི་ཅེ་མོར་མཐོང་། །
 ལེགས་པར་བསམས་ན་སྤྱི་འགྱུར་དུས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་འགྲན་
 བྲལ་ཞིང་། བསྟན་པ་ཀྱི་མཆོ་བསེལ་ལྟན་ལྗོངས་སུ་བྱུང་། །བསྟན་ཞུགས་ཀྱུན་གྱི་དེ་ཡི་
 འདྲིན་ལ་བརྟེན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ཆོས། །སྤྱི་འགྱུར་ཡིན་ཡང་འདི་ལ་རྩོད་
 པ་མེད། །ཆོས་ཟབ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནང་རྒྱུད་གསུམ། །འཕགས་ཡུལ་ཕལ་བའང་ཡོངས་སུ་
 མ་གྲགས་མོད། །ཀྱུ་ལ་བ་ཉིད་དང་མཆུངས་པའི་པཎ་གྲུབ་ཀྱི། འདྲིན་ལས་གངས་ལྗོངས་
 སྐལ་བར་བཞག་ནའང་། །ཟབ་གནད་མི་ཤེས་ཕྱོགས་རའི་མིག་ཅན་གྱིས། །འདི་དག་རྟོང་
 མའི་ཆོས་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་གྱི། །གཞི་བྱས་ཕྱག་དོག་ཆོག་ངན་བདུད་ཀྱིས་བསྒྲགས། །ཁོར་བའི་
 གཏེར་ཆེན་རྟོང་མའི་སྒྲིབ་སྐལ་གྱུར། །རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་ཆོས་ཟབ་པའི། །དགོངས་
 པ་དམར་འབྱེན་མན་ངག་སྟོང་པའི་གཞུང་། །འདི་རྣམས་ཡིན་གྱིང་སྐལ་བས་མ་འཆུན་
 པའི། །སྤྲེགས་འཛིན་རྣམས་ལ་ས་འོག་གཏེར་བཞེན་གྱུར། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཐོང་
 པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཡོད་ན་གསར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐའ། །རི་བཞིན་ངེས་
 པ་འདི་ལ་རག་ལས་ཏེ། །རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདི་དག་སོ་སྒྲིབ་མཁས་
 པའི་སློ་བྱོས་ཀྱིས། །དབྱུད་པས་གསར་དུ་རྟོང་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །རྟོག་གའི་རང་
 བཅོས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀྱུ་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད། །གཞན་དུ་སྤྲེགས་པ་
 འདིར་ནི་མཛོན་བསྟན་ཕྱིར། །རྟོང་དགའི་ཆོས་མཆོག་འདི་རྣམས་ལེགས་བཟུང་ན། །ཟབ་
 ཅིང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། །རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་འདི་དང་མཆུངས་གཞན་མེད། །

ལེགས་ལེགས་འགྲིགས་འགྲིགས་འདྲ་བའི་ཁས་ལེན་འགའ། རྟོགས་སྒྲ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་
 ཡང་ལུག་བརྟགས་ན། བྱིས་པ་མགུ་བར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལས། རིགས་ཁུར་མི་བཟོད་
 བྱེ་མའི་ཁང་ཆང་པ་འདྲ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡི། ཟབ་དོན་རྟོ་རྟོ་
 གསང་གནད་འདི་དག་ལ། རེས་པ་སྒྲེས་ན་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་དུ། ལ་རོལ་རྟོལ་བས་
 ནམ་ཡང་བསྐྱོད་མི་རུས། ལྷ་འགྲུར་ཆོས་མཛོད་ནོར་བུའི་སྒྲིང་སྒྲིང་གྲུང་། རོར་སྒྲལ་ཆད་
 འགའ་གཞན་ཟེར་འཆིང་བུ་ལེན། རང་གི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བྱེད་པ། ལྷ་སྒྲལ་ཆད་པས་
 འབྱུང་པོ་སྒྲུབ་དང་མཚུངས། ཀྱུན་རྟོག་འཕེལ་བའི་སྒྲ་མང་མི་འཆོལ་ཁིང་། བརྒྱད་པའི་
 མན་ངག་བདུད་ཅི་བཅུད་མཆོག་ལ། རང་རུས་ཇི་བཞིན་སྒྲིང་པས་དོམས་པར་འགྲུར། རེ་
 རྟུར་བཛོད་པ་འདི་ལ་གཞན་དག་གིས། རང་ཞེན་རང་བསྟོད་ཆེ་བ་ཡིན་སྟུམ་ན། རྟོན་
 པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། ལྷ་བའི་གནད་དང་ཉམས་ལེན་མན་ངག་གཞུང་། ཆོས་
 གྱི་ཆིངས་དང་བསྒྲུ་མེད་རིགས་པའི་ལམ། ཐམས་ཅད་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་གྱིས་
 དང་། རེ་ནས་ཐེ་ཆོམ་ལུན་པ་དང་བ་ཡི། རེས་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཆར། རེ་
 རྟུར་མཐོང་ནས་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས། བསྟན་ཞབས་སྒྲེས་པའི་ཆོས་སྒྲིའི་ཁུར་འཛིན་
 བདག རྒྱུ་བྱེད་ཐོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལྷ་ཁིང་། ལས་ཉོན་སྒྲུག་བསྒྲལ་བརྒྱལ་མན་ར་
 མོད་གྱི། བསྟན་པ་འདི་ལ་གྲུས་པ་ཅེ་གཅིག་པས། རམ་ནམ་ཞོར་ཞོར་ཇི་ལྷར་འབད་
 པ་ཡིས། ལྷ་འགྲུར་བསྟན་ལ་ཇི་ལན་བཛོད་པར་བྱས། རེ་དག་པ་ཡི་ཁ་ཐོར་གཅིང་ཞེན་
 ལྷར་། ཞེན་པས་མ་ཡིན་རེས་པ་སྒྲེས་ལས་ཡིན། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་གཞན་ལ་སྒྲུང་
 པ་ཡིས། སྒྲུན་འབྱོན་མ་ཡིན་ཐེག་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན། རེ་ལྷར་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་རྒྱལ་
 པའི་སྒྲས། རེ་རོས་བྱོན་སྒྲ་འགྲུར་དམ་པ་མཆོག་རྒྱུས་ལ། བཀའ་དྲིན་བྱས་པ་ལེགས་
 པར་གཞོ་བ་དང་། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱོད་པའི་བྱིར། ཆལ་ཆོལ་སྒྲ་བའི་རེས་
 པས་ཆེ་རབས་བརྒྱར། རོ་འཛིན་རལ་གྲིས་འཐག་པའི་ལས་ངན་ཁུར། མི་ལེན་ཆོས་

མཆོག་སྤྱི་བ་པདྨའི་ལྷགས། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཐོབ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ། འོན་ཀྱང་བདག་འདྲ་
སོ་སྤྱི་དམན་པ་ཡི། སྤྱོ་ཡི་རུས་པས་ཟབ་དོན་མ་རྟོགས་ནས། ཅུང་ཟད་ཉེས་པར་བཤད་
པ་མཆིས་སྤྱི་དན། ཅུ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། འདྲ་པའི་སེམས་དང་
བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མཐུས། མ་ཞོར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་གང་མཆིས། འདྲ་པའི་དགོ་
བས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཟབ་དོན་རྟོ་རྟེན་གསུང་ལ་དད་གྱུར་ཅིག མ་འོངས་སྤྱི་
འགྲུལ་བསྟན་ཞབས་སྤྱི་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱང་། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལྟན་བྱས་རང་ལུགས་ཀྱི།
ཁས་ལེན་རྒྱུ་ལས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲའ་བར། འདྲ་ཅིང་སྤྱི་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བྱས་
ན། འདྲ་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བྱགས་རྟེན་ཡོངས་འཛིན་ཞིང་། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་
ཀྱིས་འབྱོར། སྤྱི་བ་རབ་ཡངས་པདྨའི་ལྷགས་ཐོབ་ནས། ཀླུ་པའི་ཆོས་མཛོད་སྤྱི་བའི་
དབང་པོར་འགྱུར། ཞེས་ཆོགས་སྤྱི་བ་ཅད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། འདྲ་
རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཅུ་པའི་དང་པོ་སྤྱི་དོན་གི་ལུས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་སོང་ནས།

༡ གཉིས་པ་ཆོག་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གྲུང་གཞུང་མཐུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ་གཉིས། མཆོན་སྤྱི་བ་པ་དང་། དགོས་པ་བརྟོག་ནས་སྤྱི་བ་ལམ་རི་ལྟར་གདབ་པའི་ཚུལ་
ལོ། འདྲ་པོ་ནི། སྤྱི་བ་འགྲུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱར་
མཆོན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་སོགས་སྤྱི་བ་རེས་པར་བྱས་ནས། རྟེན་བྱས་ཆོག་དོན་དངོས།
གསང་ཆེན་སྤྱི་བ་མེད་པ་སྤྱི་བ་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་ཟབ་མོ་ནང་རྒྱུད་སྤྱི་བ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
མདོ་སྤྱི་བ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་སྤྱི་བ་ལོ་ཟླ་
མེད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྤྱི་བ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ། བརྟོག་བྱའི་དོན་ལུན་སྤྱི་བ་ཆོགས་
པ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པ་པོ་མཁན་སྤྱི་བ་ཆོས་གསུམ་སྤྱི་བ་པའི་ལོ་པར་སོགས་སྤྱི་བ་ཅན་ཀླུ་པ་
དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་དེ་མ་མེད་པ་ཉིད་འདིར་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་པས་ན་དེ་སྤྱི་བ་

ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་
བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། སྤྱིགས་
མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་ལ་སྤྱིགས་པའི་སྐབས་འདིར་
རང་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྩོན་པས་འཛིན་པ་འཇམ། མིན་ཡང་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལྷག་པའི་
ལྷོ་ལྷོ་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དུས་གསུམ་
དུ་འབྱུང་བར་དགའ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་འདི་ཉིད། སྤྱིགས་དུས་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་དུས་ལན་གཅིག་
ཅུ་དུ་མོས་པ་སྤྱི་ན་ཡང་། བསྟན་རྣམས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོན་
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཞིང་ཀུན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་དེ་གཞན་ལ་སྤྱོན་པའི་
སྤྱོན་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཅིང་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདུད་
བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རི་སྤྱོད་པ་དང་། ཟུང་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་
པོ་རིས་དོན་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་རྣམས་དང་འབྲུད་ནས། དོན་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱོད་པ་
ཐོབ་སྟེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོན་སེམས་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་
འཛིན་པ་དང་། དེས་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱས་ནས། དུས་རིང་པོར་མི་
ཐོགས་པར་གྱུར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟེན་པར་འགྱུར་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
ལས། དེ་ལ་ཤུ་རེའི་བུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས། འདི་ལྷ་བུའི་མི་
བཟང་པ་དང་མི་བསྐྱུགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་མཐོང་ནས་བརྩོན་
འགྲུས་ཆེན་པོའི་སྤྱིགས་རབ་ཏུ་བསྤྱོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་ལྷ་བུའི་མདོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་སྡེ་སྤོང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་རབ་རྒྱ་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། ཡི་གེར་
 བྲིས་ནས་བཅང་བར་བྱ། གཞན་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱ། རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་གི་ལ་ཡི་
 རོར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་རབ་རྒྱ་འཛིག་པར་འགྲུལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུབ་པ་དེས་བསྐྱེད་
 པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན།
 དེའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་འཛིག་པར་མི་འགྲུལ་བར་གཟུང་བར་བྱ། ཀུན་ཅུབ་པར་བྱ། གཟུང་བར་
 བྱ་སྟེ་ཅུད་མི་བླ་བར་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤུ་རིའི་ཕུ་
 སྟེས་ཕུ་ཞིག་ལ་ཕུ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཕུ་མས་སྟུག་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་སྤྱང་
 བ་དེ་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་ན། དེས་དེ་ལག་གིས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་
 གཡང་ས་འདིར་ལུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འཛིན་རབ་རྒྱ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤུ་རིའི་
 ཕུ་གང་སྟེས་ཕུ་དམ་པ་དེ་དག་ང་ལ་དད་ཅིང་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པ་འདི་ཡང་ཡོངས་
 སུ་མི་གཏོང་ཞིང་། ཕུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་རེ་བར་འགྲུལ་བ་དེ་དག་དེའི་དུས་ན་
 དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྲུལ་བས། ངས་དེ་དག་ལ་བྱང་ཅུབ་མཆོག་འདི་གཏད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱས་གཞོ་
 ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཡིད་བརྟན་ཞིང་། །ཁྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་སངས་
 རྒྱས་མཆོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཞིང་མང་པོ། །རིན་ཆེན་བཀའ་
 སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུལ། །ཟད་པའི་དུས་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་འཛིན་ལྟར། །བསོད་ནམས་
 ཕུང་པོ་དེ་ཅུམ་འཕེལ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་སྟོང་བརྫོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཆད་ཡོད་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཟང་སྤྱད་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །
བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤངས་པར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱད་པ་རྣམས་པར་སྤྱད་པ་ཡང་། །མ་
འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་སྤྱེད་པ་
ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བདག་ལོགས་
སུ་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་སྒྲོན་སྤྱད་དང་དུས་མིན་ཏུག་པ་
རྒྱན་དུ་དང་། བྱད་པར་ཆོག་ས་མང་གི་སྐབས་སོགས་སུ་སྟོབས་ཆེ་བས་ཆོག་འདི་ལྟར་སྒྲོན་
ལམ་དུ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་འཆད་པ་ལ། དཀོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐལ་
པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། བཟུན་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཐུང་། བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། བཟོ་སྤྱོད་ས་བཅུ་འཛིན་སོགས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
བཟུན་ཏེ། དེ་ལ། བཟོ་སྤྱོད་ཐུག་འཆལ་བ་སྟེ། གང་ལ་ན་འཆད་འགྱུར་ལྟར་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལ། གང་གིས་ན་ཐོག་མར་གཞུང་རྩེ་མ་པ་པོ་དང་། སྐབས་ཐོབ་སྒྲོན་ལམ་
འདེབས་པོ་རང་གིས། རྒྱལ་མི་ལྟར་ན་རང་རང་གི་སྒྲོ་ཆོད་དང་མཐུན་པས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་
སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་འཕེལ་བས་མི་ལྟར་སྒྲོན་
པ་སོགས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་མི་
ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུ་བ། །ཅེས་སོ། །དགོས་པ་དེ་ལྟན་གྱི་ཐུག་འཆལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
བས་སྟེང་འོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ས་བཅུ་འཛིན་ཁིང་རབ་འབྱུངས་ན་བཞུགས་པའི་དོན་གཉིས་
མཐར་ཐུན་པའི་སར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་། སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་
རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་ས་དྲང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ལ་

ཐུགས་བསྐྱེད་པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་བསྟན་
 པ་གང་ལ་གཏད་པ་འཇམ་དཔལ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དང་སྤྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་སོགས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 བཞི་ལ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཁུན་
 བརྟེན་བདག་ཉིད་འགོ་བསྐྱོབ་པའི་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་དང་
 འདིར་ཐུགས་བརྟེན་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་དགོངས་གསོལ་བརྗོད་པས་དངོས་
 སུ་ཕྱོན་ནས་བཞུགས་ཤིང་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་འབྲུག་པར་འབྲུག་བའང་། འཇམ་
 དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་
 པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་འབྲུག་པར་
 འབྲུག་། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །རྟག་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ལྟན་པས་སྟོན་པ་འབྲུག། ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་མཁུན་པར་གསོལ་ནས། གང་སྟོན་
 ལམ་དུ་བྱ་བ། རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་བཞིན་སྟོན་སྟོབ་ལམ་དུ་སྟོན་པ་མཆོག་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 འཕགས་པ་མཆོག་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོག་པོ་མངས་མེད་དུ་བཏང་ནས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་དཀྱའ་བས་བཅོལ་ཞིང་ཐུགས་ལ་བརྟན་པའི་དོན། འཆད་འབྲུག་ལྟར་མདོ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་
 ལུས་རྫོགས་ཤིང་ཆེ་ཡོན་དཔག་མེད་དང་ལྟན་པ། རང་བྱུང་རྒྱལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་
 བརྟེན་པ་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་སྐྱེ་འབྲུག་གྱི་རིང་ལུགས་འབྲུལ་པའི་དྲི་
 མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་

པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་
ནས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཚིག་འོག་མའི་དོན་གྱི་མ་གྲུན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཚིག་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་། སྒྲིབ་གྱི་
ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་
མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་བེ་མ་བེ་རོ་སོགས་སྒྱུ་ལ་པའི་ལོ་པར་གྱི་ཚིགས་རྣམས་དང་། བརྒྱད་
པ་གསུམ་མམ་དུག་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྲམ་དམ་པ་
རྣམས་དང་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དུག་གི་ལྟ་ཚིགས་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ།
མ་མགོན་གཟུང་ཆོས་སོགས་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་སྟེ་དཔའ་མཐོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
སྤང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་དེགས་པའི་སྟེ་ཚིགས་དང་བཅས་པ་སྟེ།
སྒྲུ་འགྱུར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚིགས་རྣམས་དགོངས་སྤྱད་གསོལ། ཐུབ་པའི་
བསྟན་པ་མདོ་སྟེ་སྒྲིབ་གསུམ་དང་སྤྱུགས་རྒྱ་སྟེ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ཆོས་ཚུལ་
མཐའ་དྲག ཐུགས་བསྐྱེད་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་དང་སྤྱད་སྤྱུ་ཐུགས་བརྩེ་བས་
དྲངས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད། ཆོས་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་རྟོ་རྟེན་དམ་ཚིག་གཉིན་པོ་རྟེན་སྤྱད་
དགོངས་ནས་མཚོ་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་པའམ་གྱུར་ཅིག་

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་བཛོད་པ་ལ། ཉམས་སྤྱལེན་བྱ་བསྟན་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་
བ་དང་། རི་ལྟར་ཉམས་སྤྱལེན་ཞིང་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུར་
བྱེད་ལོ་པར་གྱི་ཆེ་བ་དང་། བསྒྱུར་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུགས་དུས་རྒྱལ་པའི་
སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཐུགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱད་གསུང་
ཐུགས་རྟོ་རྟེན་ཡི་རང་གཟུགས། རྒྱལ་སྤྱུས་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་འཕྱུལ་
རྟོ་རྟེན་རོལ་མོ་འམ་རོལ་གར་སྟེ། རྒྱན་རས་གཟིགས། པད་འབྱུང་། གསང་བདག་མཁན་ཆོན།
འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་ལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྒྲིབ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙོན་པོ་གསེར་

གྱི་ཤིང་རྟ་ས། བོད་གངས་ཅན་པའི་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་གྱི་མཁའ་ལ། ལྷན་བཤེའི་
 འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་འཕྲོ་བའི་ཀྱུ་པ་ལྷན་གྱི་ཉི་མ་གསལ་བར་འདྲན་པར་མཛད་པ་ཡི། མཆོ་
 སྟེན་ཀྱི་པའི་བཟླ་ན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་
 སོགས་ཀྱི་དང་ཀྱུ་པ་སྟེན་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སྟེན་རྣམས་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་དུ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བཟླ་ན་པ་སྟེན་པའི་བྱིར་བསྐྱུ་བཞིན་དུ། བེ་རོ་སྐྱ་ཅོག་ནམ་སྟོང་སོགས་སྟུལ་
 པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་པའ་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སྒྲོལ་གར་སྟེ་སྟེ་སྟོང་ཉི་
 བར་བཟུང་ནས། ཉེས་སྟོན་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱད་པ་མེད་པའི་ཀྱུ་པ་ལྷན་ལུང་རྟོགས་བཤད་
 སྟུལ་གྱི་ནོར་བུའི་ཀྱུ་པ་མཆོན་མཛོན་པར་སྒྲུང་བས། སྟོང་ཞིའི་དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་དོན་
 གཉིས་གྱི་འདོད་དགའི་ཆར་གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་འབབ་པ་ཡི། མཆོ་སྟེན་
 ཀྱུ་པ་པའི་བཟླ་ན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་སྒྲ་ཆད་བཟོ་གསོ་སོགས་རིག་པའི་
 གནས་དང་། ཐུན་མིན་གསུང་རབ་མདོ་སྟེ་སྟོང་གསུམ། སྟེན་སྟེན་སྟེ་དུག་སོགས་མཐའ་
 དུག་དང་རྩལ་བཞིས་བཅིངས་པ། གྱུ་བ་པ་ཐོབ་པ་དང་འཕགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལས། སོ་
 སྟེའི་སྟོན་ཐོགས་པར་དཀའ་བའི་གཞུང་དང་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཀྱན་གྱང་། སངས་རྒྱས་
 དངོས་དང་འདྲ་བའི་སྟུལ་པའི་ལོ་པའ་རྣམས་ཞལ་འཛོམས་པས། དེ་དག་ངེས་པའི་ཆོག་
 དང་། བཛྲོད་བུའི་དོན་སོགས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱེད་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རུང་དབང་གིས། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ནོར་བ་སྟེ་ཆོག་
 ལ་ལྟག་ཆད་དང་། དོན་ལ་ནོར་འབུལ་མེད་པར་ཐོག་མར་བསྐྱུར་པར་དུ་སྐྱད་གསུང་བཅད་
 སོགས་གྱིས་བཅོས་ཤིང་ཞུས་ཏེ་ལེའུ་དང་བམ་པོ་རྩལ་གྱིས་ཆད་བཟུང་། མཐར་ཉན་བཤད་
 དང་སྒྲོམ་སྟུལ་གྱིས་གདན་ལ་ཐབ་པ་ཡིས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་
 གྱི་སྤྲང་བའི་སྒྲོ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་བྱེས་པ་ཡི་མཆོ་སྟེན་ཀྱི་པའི་བཟླ་ན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་པར་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་བསྟར་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཆེ་བ་
 དང་། ཟབ་པ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ།
 གཞུང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆང་བའི་ཆེ་བ། བཀའ་གཏེར་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་
 གྱི་ཆེ་བ། ལྷ་སྟོན་མད་ཟུང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐལ་བཟང་གཏུལ་
 བྱས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་བསགས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་
 གཏུལ་བྱས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་དང་འབྲས་བུ་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས། རང་རང་གང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཞན་
 གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་
 དང་། དེའི་དགོངས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་རྩོགས་པ་གྲུལ་བའམ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་
 གང་མས་ངག་ཟབ་མོ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏེ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མཆོ་སྦྱོར་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ནི། བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་སོགས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བདེན་པར་གསུང་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་
 དཔག་དགའ་བའི་རིང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུ་བོ་མ་ཆད་པ་ལ། དམ་ཉམས་དང་རྟོག་གིས་བསྟན་
 གཞུག་ཏུ་མེད་པར་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་། གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོས་རྒྱས་བཏབ་པ། ཏུས་སུ་བབ་པ་ན་གཏུལ་བའི་སྟོན་དང་འཆོམ་པར་འབྱུང་བས་ཕྱིན་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་སྟུར་བའི་ཉེ་ཆུང་ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུས་མདོན་པར་མཛེས་ཤིང་། རྒྱ་པར་ཕྱིན་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་མདོ་དང་། འབྲས་
 བུ་གསང་ཆེན་དེས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་བཟང་པོ་གཉིས། གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 བའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུ་དུ་ཁྱིམ་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའམ་འབྲེལ་
 བའི་ལམ་བཟང་མཆོ་སྦྱོར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

གསུམ་པ་ནི། མྱད་བྱང་ཟ་རྟོར་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་མྱད་བྱང་ཟ་རྟོར་མ་ཁན་པོའི་
སྤྱད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་པ་བཞིའི་ནང་ནས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱད་པའི་
ལུགས་ལྟར་ཕྱི་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་ལག་ལེན་དང་ཀུན་སྤྱད་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ངང་། ནང་
བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱད་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་འབྲེལ་བ་
སྟེ། དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
ལྡན་གྱི་ཡི་ལྟ་བུ་སྟེ་གཉིས་སོ། །ལྟ་སྤྱད་བྱང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པར་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྟེལ་
འདི་ཉིད་དུ་བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དུ་གང་སུན་ཕྱང་བའི་
རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅད་དེ། ལྟ་བུ་སྤྱད་ཀྱི་ལུགས། སྤྱད་པ་འདུལ་བ། ཉམས་
ལེན་རྒྱུ་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་གནང་། སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་སེམས་ཆེས་གཉན་ཞིང་
གསང་བ་སྤྱང་བ་ལ་ཐུགས་སྐྱུ་མ་ {བསྐྱེམ་} བས་དེ་དུས་བྱུང་བའདུ་སྤྱད་དུ་མེད་པས་དངོས་
སྤྱ་མ་གསུངས་པར་སྤྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཡི་ལྟ་བུ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདི་ཉིད་ཀྱིས། བཀའ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་དུ། གཏམ་ཆོགས། རིགས་ཆོགས།
བསྟོད་ཆོགས་ཏེ་ཆོགས་གསུམ་མཛད་པ་ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཟབ་གནད་གཅིག་
པར། སྤྱང་སྟོང་གང་གི་འང་ཕྱོགས་སུ་མ་སྤྱང་བའི་བྱང་འདུག་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ། ཡེ་
ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་མཐའ་ཀུན་བྱལ། སྤྱོད་འདོགས་སོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། རོ་བོ་རྒྱུ་
ཐར་གསུམ་ལྟན། སྤྱང་ཆ་ནས་ཆོས་སྤྱད་སྤྱང་ཆ་ནས་གཟུགས་སྤྱད་སོགས་ཟབ་མེད་དབྱིངས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་སེམས་དང་འདུ་འབྲེལ་སྤངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྤྱད་པས་མ་བཟོད་མེད་སྟོ་
འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། འཕགས་པ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྤྱད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི། ཐེག་
མཆོག་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་ན་རྟག་ཆད་སོགས་མཐར་འཛིན་གྱི་
འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་རྒྱས་པས་ན་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་གཉིས་

འགལ་བར་བཟུང་ནས། སྤང་སྟོང་གང་རུང་རེའི་མཐའ་ལ་ཞེན་ནས། རང་རང་གི་ཞེ་འདོད་
 དང་མཐུན་པར་དགག་སྒྱུབ་གྱི་ཅ་ཅོ་སྒྲིགས་པ་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་
 སྒྲིགས་པའི་མཐའ་ཀྱན་ཁེགས་མི་རུས་ཤིང་བྱིས་པ་རྟོག་གའི་ས་ལས་ཀྱང་འདྲའ་བར་མི་རུས་
 པས་སོ། །དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིགས་སྤང་སྟོང་དོ་བོ་གཅིག་
 ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དང་། ཤེས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་ལམ་རྟོགས་ཚུལ་ནས་གཅིག་
 པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ལྟ་བུར་དོན་གྱིས་འགྱུར་ནའང་། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་ངོས་ན་
 དེ་གཉིས་ཀའང་དབྱེ་གཞི་ཟད་པའི་དབྱེར་མེད་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡིད་
 བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཀྱན་རྫོང་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་དབྱེའི་ཡུལ་འདས་པས། །བཏགས་
 པའི་བདེན་གཉིས་འདས་བྱིར་སྒྲིགས་ཀྱན་ཞི། །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་མེད། །
 དབྱེད་ས་ལ་སྤང་སྟོང་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པས། །བདེན་པ་དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཅེས་
 བརྗོད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྟོང་དུ་དག་མ་དག་གཉིས་ཆོས་འགལ་བས་འདྲེས་
 (འདྲེས་)མེད་པའི་བྱིར་། མ་འདྲེས་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཆེན་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྒྱུད་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐུགས་གཞུང་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་གྱི་
 བཞིན་པའང་འདི་དང་ཡན་ཚུན་སྤང་སྟོང་ཅིའི་རོ་གཟུགས་བཞིན་འགལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དོན་ཆེན་
 པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟེ་འཆང་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཐེག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དབྱེ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ལས། དཔལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ན་ཡིས། །ཐལ་འགྱུར་གྲུབ་མཐའི་
 ཀྱུ་ལ་རྩ་ཆེ། །མིད་ཅིའི་བར་དུ་བརྟུང་བ་ལས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ཀྱང་། །
 འཕགས་དང་སོ་སྒྲུའི་རོ་སྒྲལ་ཏེ། །དཔེར་ན་གཉིད་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །མི་ལམ་སང་
 ཆོ་མེད་བཞིན་ནོ། །སྤང་སྟོང་གཏན་ཆོགས་དེ་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས། །གཞན་སེལ་སྒྲིགས་པ་མེད་སྒྲུབ་
 ཀྱང་། །དོན་དུ་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན། །བདེན་ཞེན་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྤངས། །དེ་བྱིར་ཁས་ལེན་
 གྲུལ་བ་ནི། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་འཛོག་ །གཞན་ཡང་རིག་གཞུང་ཆེར་སྒྲུ་དང་། །

གཞན་གྱི་ཚུང་དོར་བསྐྱགས་པ་ནི། །ཐལ་འགྲུལ་ཉིད་དོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དོན། །ཐ་བ་ནང་གི་དབུ་མའང་བསྟན། །དེ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་བརྟགས་
 དང་། །གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་དུ་བསྟན། །སོ་སོར་གཉིས་རེ་དབྱེ་བས་དུག།
 སྤང་གཞི་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ནི། །སྤང་ཆས་གཟུགས་སྤྱོད་ཆ་ཡིས། །ཆོས་སྤྱི་ཡོན་
 ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། །གཞན་དབང་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་
 ལས། །མཐར་ཐུག་གཞི་ཉིད་མཛོན་གྱུར་པར། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་སུ་འདོད། །གཏེར་དང་འབྲས་སུ་འཁོར་བཞིན་དུ། །གནས་
 ལུགས་ཉིད་དང་རྒྱལ་འགྲུལ་གྱི། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཚྭ་གས་པའི་མོད། །བྲམ་མེད་སྟིང་
 པོར་གསེགས་པར་ངེས། །འདི་ནི་ས་བཙུན་དབང་ཐུག་མཆོག་ །རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་པ་ཡིས་
 བཞེད། །རྒྱལ་དེར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་རྣམས། །ཡིད་སྤྲུབས་མཐུ་ཡིས་སྦྱིབ་པར་ངེས། །ཅི་
 ཕྱིར་གྱིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས། །དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གཅིག་བསྐྱས་གང་། །འཕགས་
 བོད་མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས། །འཆད་ཚུང་ཚུམ་པས་གསལ་མཛད་ཅིང་། །ནང་གི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བརྟེས་པའི། །གྲུབ་མཆོག་ཀུན་གྱང་འདི་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་ཡིས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པའི། །གཏམ་གྱིས་ཉན་རང་ཐེག་པ་བསྟན། །
 བར་པས་བདག་ལས་ལྷོག་བྱས་ཏེ། །བདག་མེད་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་འཆད། །ཐ་མས་
 ལྟ་གཞི་ཀུན་སྤངས་ནས། །ངེས་དོན་སྟིང་པོའི་སྒྲ་ཆེན་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས། དེར་མ་
 ཟད་འདི་ཉིད་གཞིར་བཞག་གིས་སྤྲུགས་གྱི་གཞི་འམ་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་བཞག་པའི་སྒྲུབས་སུ་འད་
 རོ་བོའི་གཞི་དང་བརྟགས་པའི་གཞི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་བྱ་སྤྱོད་གྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་སོགས་དང་། །མ་རྟུན་བདེན་གཉིས། །ཨ་རུའི་དབྱིངས་ཡེ། །ཨ་ཏིའི་རང་བྱུང་ཡེ་གེས།
 མཐར་ཕྱིན་ཚྭ་གས་ཆེན་གྱི་གཞི་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་བྱང་འདུག་སོགས་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་
 དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་

ཤེས་པ་སོགས་དགོས་པ་མཚོན་དང་ལྟན་ཏེ། མདོར་ན་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་སྟངས་
མེད་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་དོན་གྱི་གནད་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུག་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། བཅིངས་མེད་
རྒྱལ་པར་གྱོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྟན་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་ཚོས། །ཞེས་དང་། མན་ངག་
ལམ་རིམ་ལས། རྒྱལ་འགོས་མ་མཛད་མ་བཅོས་པར། །རང་བཞིན་ངང་གིས་དབྱེར་མེད་
པ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་ལུགས་ནི་
རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། གཉིས་ཚོས་འབྱུལ་པ་སངས་ལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་པས་སངས་རྒྱལ་སོ། །དེ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཡོད་པ་གཅིག་མེད་པར་སངས་ནས། གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤེས་ལ་འབྱུལ་པ་མ་གྱུ་བཅིང་
ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱལ་པས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཚོས་སྒྲུ། རང་མདངས་གསལ་པ་ཡོངས་སྒྲུ། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུ། རང་བཞིན་
སྟོང་པ་རི་ལྟ་བུ། རང་མདངས་གསལ་པ་རི་སྟེང་པ། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་དམ་དབྱེར་
མེད་དེ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཤེས་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པས་སྤངས་པ་ལུན་ཚོགས། རོ་
བོ་གཉིས་མེད་དུ་ཡོད་པ་རྩོགས་པ་ལུན་ཚོགས། དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ན་
བསྒྲེལས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་ལེ་སྒྲུམ་ཡེ་ནས་གསེར་མ་ཡིན་ན་བྱས་ཀྱང་
གསེར་དུ་མི་འགྱོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བསྟོད་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
དང་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་འབྱོར་པའི་བྱིར། སྤྲ་འགྱུར་གྱི་ལོ་བཅ་སྟེས་མཚོན་རྒྱུས་དང་། བྱིས་
དུས་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩེ་སྟོན་གྱིང་པ་སྒྲུ་མཛད། ཚོས་རྩེ་ཀུ་ཐོག་པ་ཡབ་
སྟེས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པས་མཚོན་སྤྲ་འགྱུར་ཚོལ་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཀུན་གྱིས་
གྲུབ་མཐའི་ཞལ་བཞེས་འདི་བཞིན་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ་སོ་སོའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་
དཔང་པོར་བྱས་པ་ལྟར་ལ། ཞིབ་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཞས་ལེན་དང་ལུང་རིགས་
ཀྱི་ཚུད་སྟོང་སོགས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་པར་

བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་དང་མཉམ་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ནའང་མ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲིབ་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
བྱུང་ཅིག།

གཉིས་པ་ཟབ་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་བ་ལ། སྒྲིང་། ཕྱེ་བྲག་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ། ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། དེ་ལ་བསྒྲུད་མ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བ།
ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱད་
ཕྱེད་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཟབ་མོ་ནང་རྒྱད་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒོ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་
ལ་གནས་པ་གལ་ཆེ་བས། ལྟ་དགོངས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་མས་སྒྲོད་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་བུའི་རྒྱད་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་སྟེ། གཞུག་མའི་སྒོ་གསུམ་ཡེ་ནས་རྩོམ་རྩོམ་བཞིའི་རོ་
པོར་རྒྱ་བ་གཞིར་གནས་པ་ཉིད། ཐབས་ཟབ་མོ་དབང་བཞིས་སད་པར་བྱས་ཏེ། འབྲས་
བུ་རྒྱ་བཞིར་སྒྲིན་རུང་གི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱས་ནས། དབང་སྒོག་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
པའི་རྒྱ་བ་པ་པོས། གང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ཆོས་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐུན་མིན་ནང་
རྒྱད་ཕྱེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་སེམས་དབང་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྟེ་
ཡོ་ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུའོ། །རྩོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་གསུངས། དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར། མ་རྟེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་རྩོགས་པས་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཙོ་པོར་འདོད། ཨ་རུས་
དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལས་རང་ཤར་བར་རྩོགས་
ནས་ཤེས་རབ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཙོ་པོར་སྟོན་ཏེ། ཨ་རུས་ཡེ་ནས་སྒྲེ་འགག་མེད་
པའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མ་འགགས་པར་རང་ཤར་བར་ཤེས་ནས་གང་ལ་འདྲ་ཆེད་

འཛིན་དང་སྤངས་སྤང་མེད་པར་བྱུང་འཇུག་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་
གསུམ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཞི་སྤང་ཅན། འདོད་ཆགས་ཅན། གཏི་མུག་ཅན། སྒྲོས་པ་དང་། བྱ་
ཚོལ་སྟོད་པ་གསུམ་དང་། དབང་པོ་དམན་འབྲིང་མཚོག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་ཐུན་མོང་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་
དང་། ཐུན་མིན་མན་དག་སྟེ་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་འདི་དགོངས་པ་གཞི་ག་དག་གི་གནས་
ལུགས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ཁྲིགས་ཆོད་ཅོག་བཞག་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།
ལམ་ལྟན་གྱུར་ཐོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་འོད་
གསལ་གྱི་རྟགས་ཆོད་སྤང་བ་བཞིས་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལམ་གྱུར་གྱི་རིག་
འཛིན་བཞིའམ་ལྟ་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ།
འགྱུར་བཅས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འཕོ་བའི་ཆ་རྒྱུས། འགྱུར་མེད་ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས། བྱང་དབྱིངས་ག་དག་གི་གྲོལ་སར། ལུས་འཇུག་ལུས། སེམས་ཆོས་
སྒྱུར་གྲོལ་ཏེ་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་གསེགས་པའི་མངོན་རྟགས་དེང་སང་གི་བར་འབྱེན་
རྣམས་པའི་དོ་མཚན་གྱི་སྤང་བ་འབར་བ་ཅན་མཚོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པའི། རབ་འབྱམས་ཞི་བྱའི་སོགས་ཏེ། གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་རབ་འབྱམས་
ཅུ་གསུམ་ཞི་བྱའི་བྱུང་བདག་སྟེ་འཕྲོག་ཞིའམ་ཅུ་བར་གྱུར་པ། འཇམ་དཔལ་སྒྲ། བཏུ་གསུང་
སོགས་སྐྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ། རང་རང་གི་བཀའ་བབས་ཀྱི་རིག་འཛིན། འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉིན། ལྷ་ག་རྩུ་ན། རྩྱུ་ག་ར། དི་མ་ལ། བྲ་རྩ་རྩྱེ་སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་སོ་
སའི་དགོངས་པའི་བཅུད། འཇམ་དཔལ་སྒྲ་འཕོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། དེ་
བཞིན་དུ། བཏུ་གསུང་རྟ་སྒྲོན་ཐེངས་གསུམ། ཡང་དག་ཐུགས་རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱད། བདུད་ཅི་
ཡོན་ཏན་སྤང་སྟོང་བདུད་ཅི་རྒྱུ་དག་ཐུར་བ་ཐིན་ལས་ཐལ་འབྱེན་རྒྱུ་པ་བཞི། ཐོད་

གཏོང་མ་མོ་ཅ་རྒྱུ་བྱང་སེམས། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོད་བསྟོད་བརྟེན་གསུམ།
དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་མམ་རྫོང་འབྲང་ཕྱོག་གསུམ་གྱི་དགོངས་
པ་དང་། ཞར་བྱང་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བསྟེན་རྒྱུ་བཞིའི་སྒྲ་ནས་རྒྱུ་བ་པ་སྟགས་སྒྱི་ཕྱེ་བྲག་
གི་རྒྱུ་བ་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་འདུས་པ་བརྟེན་བཀའ་སྟོལ་བ་དེ་གཤེགས་འདུས་པ་
ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆོམ་བྱ་
ཉེར་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་པ་སྟགས་ཅ་གསུམ་ལྟག་པའི་ལྟ་རབ་འབྲམས་སྒྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྒྱུ་བ་
བཀའ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའམ་འདུས་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ། ལས་དང་གྲུབ་པ་སྟགས་
ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གང་དང་ཅི་འདོད་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པའི་ངོ་
མཚར་དང་ཆེ་ཡོན་ཟབ་བྱང་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་

གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བ་ལ། ཆོག་ལ་བསྐྱད་མེད་པ་དང་། དོན་
ལ་བསྐྱད་མེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉེ་རུ་
ཀ་གཞུ་ལས། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རུ་འདོད། །
འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་རུ་བསྒྲོམ། །རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་གང་ཡིན་པའི། ཕྱོགས་གྲང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཉིད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཙམ་རུ་ཤེས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དུག་སྟགས་ལམ་ཆོགས་གཉིས་
ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་སྟགས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་
གཞོད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་སངས་
རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲས་བུའི་དོན་དམ་སྟེ་དགོར་བ་དུན་རྩ་བོ་
ཉིད་རྒྱར་གྲུབ་པ་ལྟག་པའི་དོན་དམ་དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་ཐུང་ཁམས་སྟགས་རྟོག་ཆོགས་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བདེན་
པ་གཉིས་གྲང་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པར་ལྟག་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་

ཀྱན་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་སྣང་སྤྱོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཉིད།
གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། སྒྲིམ་
སྤྱོད་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱན་ཀྱང་དེའི་རང་དུ་ལ་བསྒྲུབ་པས། འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ལ་མི་རེ་བར་
ད་ལྷ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་བྱུང་མིན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལྷགས་སྤྱོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
སྟེ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡང་། མཆོན་ཉིད་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུང་གི་སྤྱི་དབལ་
གསང་བ་སྤྱོད་པོ་ལས། ཡེ་མ་ཉི་ཡེ་ནས་གསང་བའི་ཆོས། །སྒྲིམ་ཆོགས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་
གསང་། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་གསང་། །གཞན་དུ་མིན་ལས་ཤིན་ཏུ་གསང་། །ཞེས་
གསུངས་པས། གཞལ་བྱ་ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། དོན་དམ་བདེན་
པ་དགོར་བ་དུན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་ཆས་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱ་བདག་
ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྒྲིམ་པས་ཡེ་ནས་གསང་། ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཀྱང་རྒྱུན་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་
པའི་མ་རིག་པས་རང་དོ་མ་ཤེས་ཏེ་རང་སྣང་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་
གསང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལྷག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་
གནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་སྣང་སྤྱོད་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བས་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གསང་།
དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ལུལ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སྤྱོད་ཀྱང་ལུལ་ལུལ་ཅན་
ཐ་དད་དུ་བཟུང་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་སྟེ་དམུས་ལོང་ལ་གཟུགས་གཤམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་
པ། ཡང་དག་པའི་ལུང་རིགས་མན་ངག་གིས་མཛོན་དུ་འབྱོན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐ་
སྤྱོད་གྱི་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལྟར་སྣང་ཅམ་གྱིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས། དེ་གཏན་ལ་
འབེབས་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། །བྱིན་གྱིས་
བསྒྲུབས་དང་མཛོན་སུམ་པ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མཛོན་རྫོགས་
རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་གཅིག་པའི་གཏན་ཆོགས། སྣང་སྤྱོད་ལའོར་འདས་གྱིས་

བསྐྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 རྒྱུའམ་རྒྱལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ། དབྱིངས་ལས་ཤར་པའི་སྤང་བ་རྒྱམས་ཆོས་ཅན། དཔེ་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ་
 གྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྤྱད་པའི་ཤེས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་
 པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཀུན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 ཡན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཛོན་སུམ་པའི་གཏན་ཆོག་ས། དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཆོས་
 ཅན། སྒོས་སྒྱུད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སྒོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིས་ལེགས་
 པར་གཏན་ལ་ཡབ་པས་དབང་རྒྱུན་ཅིག་ཅར་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས། སྤང་ལུགས་ནས་
 དུ་མར་སྤང་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས། གནས་ལུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤང་། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོག་ས་ཅས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རོན་ལ་ཐག་
 ཆོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གོང་གི་བཞི་པོ་སྤྲོག་པས་ཐ་
 དད་དུ་དབྱེ་བ་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གོང་འོག་གི་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་
 དགོངས་པ་གཏིང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་རོན་རྟོགས་རང་
 རིག་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་ཁྱུང་ཀུན་འབབ་ལྟར། །སྒྲ་མེད་རོན་རྟོགས་ཐབས་
 ཆེན་འདི་དག་ཏུ། །རྒྱམ་ཐར་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུ། །ཞེས་གསུངས། གང་
 ཟག་རིམ་གྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་རུས་པས། གཏན་ཆོག་ས་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་རྒྱམས་
 ཀྱི་རོན། རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད། རོལ་པ་འགགས་མེད་སོགས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། སྤྱང་
 ཆེན་འོད་གསལ། སྤྱང་རྫོགས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱ་རགས་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གོམས་

པར་བྱས་པས། མཐར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བར་གི་རྩ་མདུད་གྲོལ་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་དབེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 དབང་བརྒྱལ་ཁ་ཅིག་བསགས་སྤྱང་ལ་རྒྱན་རིང་འབད་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱད་ནས་རྟོགས་པའང་
 ཡོད་དེ། ལམ་པའི་གང་ཟག་གི་སྐལ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །མདོར་ན་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཛེས་པ་དག་གིས་རང་སེམས་ཆོས་སྤྱར་དོ་སྤྱད་པའི་གདམས་
 པ་ཟབ་མོ་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཐབས་ལམ་རང་མཆོན་པར་ཞེན་པ་དང་། འབྲིག་སྤྱོད་ལ་
 མེད་དགག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འབྱུང་
 ཏེ། ཞིབ་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་གྱི་
 ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཡོན་མདུ་བྱུང་པ་ཅན་དེ་གཉིས་
 ཀའི་གཞུང་དང་གདམས་པ་ཀྱན་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་པར། མདོ་སྟོགས་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་རི་དྲོན་གཉིས་སོགས་ཀྱིས། སྤྱལ་པའི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་མི་བརྟེན་
 པའི་གཟུངས་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་ཅིག་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲགས་རྒྱུད་རྣམས། ཀྱན་
 བཟང་དོར་སེམས། རྒྱལ་ཆོབ་སེམས་དཔའ། དམ་པའི་རིགས་ཅན། སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་
 རྩ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱད་གའ་རབ་དོ་རྩེ་སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་སྐལ་མེད་ཀྱིས་བསྟན་དུ་མེད་པས།
 རྟ་གྱི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ་རྣམས། སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་
 པད་འབྱུང་བེ་མ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བཀའ་བབས་ལས་
 ཅན་སྟོང་གི་བུ་དགུ་འམ་ཉིར་གཅིག་སོགས་རྩེ་འབངས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་
 བསྟུལ་ཅིང་། སལ་ཆེར་མ་འོངས་སྟོགས་དུས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་
 རྒྱས་བཏབ་པ། དུས་དང་འཆོམས་པར། གཏེར་སྟོན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། མཆོག་གཉིས་གྱིང་པ་
 བརྒྱད་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་པས་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྟོན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལུང་ཟིན་ཆོས་གྱི་

བདག་པོ་རྣམས་ལ་སྤེལ་བ་ཡིན་པས། ཐ་ན་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དག་འདོན་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལའང་
སོ་སྤེལ་ལ་གྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པར། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་
ཆེ་སོགས་གྱིས་ལུང་དུ་བསྐྱེབས་པའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོ་སྤེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་གི་སོགས། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་རིགས་ཏུག་པ་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་བདུན་ཅུའི་ཡང་བཅུད་དེ་སང་གའི་འོ་མ་ལྟ་བུ། དབང་བཞིའི་
ལམ་ཁྱེར་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོན་བཅས་མཆོན་
མེད་ཀུན་གྱི་ཟབ་པའི་གནད་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དབང་བཞི་པའི་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཛོན་
སུམ་དོ་སྤྱོད་གྱི་མན་དག་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས། སྤྱོད་བཟང་པོ་གསེར་སྤྱོད་དང་
འདྲ་བའི་མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་བའི་ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་བྱོན། ཞལ་ནས་སྟན་དུ་
བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པས། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ། སྤང་
མི་ལམ་མགོན་པོ་བདུན་བརྒྱུད། ཉང་དང་ལྷེ་བཅུན་སོགས་ཟག་ཟད་འོད་སྤྱར་གསེགས་
པ་དང་། འབྲུང་བཞི་ལ་རང་དབང་སྤྱར་ཁིང་བསང་པ་གསོ་རུས་པ་དང་། ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་
མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱོན་ཅིང་། དེང་སང་གི་དུས་
སུའང་གང་ཟག་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བཀའ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་
པས། བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་བསྐྱད་མ་ཞུགས་ཤིང་། བརྒྱུད་
པའི་མན་དག་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་གི་དན་པས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཟབ་དོན་གཞན་
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཆོ་སྤེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི། གསེར་ཁིང་ཞོར་བུས་སོགས་ཏེ།
རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་ཁིང་མང་པོ། དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུས་སྤྱོད་པའམ་ལུར་ལུར་བཀའ་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་། ཆ་ཙམ་ཡང་མི་

འགྲུགས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ན་གནས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས།
 རོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་། གྲུབ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་གནས་ཐ་དང་པ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས།
 གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་དང་། བེ་མ་ལ་ལ་སྒྲིགས་པས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པས་
 སྒྱུན་དངས་ནས། ཟང་ཟིང་གི་ཡོན་ལ་བལྟ་བ་མེད་པར་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་མ་
 རོངས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཁོ་ནར་བརྒྱུམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་དེ་ཞིབ་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་གཏན་ལ་ཡབ་
 རྩལ་གྱི་ཆེ་བ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་གྱི་ཆེ་བ། འབྲས་བུ་ཟད་སར་སྒྲེལ་རྩལ་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་གནས་སྒྲིགས་ཏེ། རང་བྱུང་གཏོད་མའི་གཤེས་ལུགས་ཡོན་ས་འཆིང་
 གྲོལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བས་ནམ་
 མཁའ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་
 པ་དོ་བོ་ཡོད་མེད་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲིགས་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་ཀྱ་ནས་དག་པའི་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིགས་ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་
 ཀྱན་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ཡོན་ས་འདུ་འབྲལ་སྒྲངས་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གདན་ས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་བྱུང་ཏུ་གར་
 བས། སྒྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་ཡོན་ས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་
 པས། དེ་ངོས་ཟེན་ཕྱིན་ཆད་སྒྲུན་སྒྲིམ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སེམས་འཛིན་སྒྲིགས་ཀྱི་རྩལ་བ་ལ་རག་
 མ་ལུས་པར། སེམས་སེམས་བྱུང་སྒྲིགས་ཀྱན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་པའམ་འགགས་ནས། རྣམ་ཤེས་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 གི་གྲོང་དུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅའ་བ་ཡོན་ས་རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་དེའི་

གོང་ན་རྟོགས་ཕྱ་ལྟ་བུའི་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས་ན་ཆེ་བའམ་ཆེན་
པོ་སྟེ། ཐེག་པ་འདོག་མའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་སྒྲེལ་
སོ། ། འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སྒྲོས་ཕྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་འཆིང་བ་བརྒྱ་ཐུག་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བུས་
པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོལ་བྲལ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོ་སྒྲོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ནི། ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེར་སོགས་ཏེ། སྒྲོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྒྲོན་ཡོན་གྲུབ་
བསལ་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་མའི་
ཕྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆོ། འབྲུལ་བ་ཤེས་ཕྱ་
ལ་མི་སྤྱིད་པའི་གདེང་ཆོས་ཏེ། ཡོན་མེན་ཡོད་མེད་སོགས་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་
གྲུབ་མཐའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་མཐའ་དག་རང་སར་ཞིག་ནས། རྟག་ཆད་སོགས་
མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་དན་པའི་འཛིན་སྤངས་མཐའ་དག་དུང་ནས་བྱུང་སྟེ། གཞིའི་སྐབས་
སུ་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གཏན་ལ་ཡབ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཐེགས་ཆོད་དང་ཐོད་
ཀྱལ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་དཔྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་
དུ་འཇུག་པའི་ནང་གསལ་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་ན།
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་སྤོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་གཞན་ལ་མེད་
པའི་བྱུང་ཆོས་ཅན་མཆོ་སྒྲོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གསུམ་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སོགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་སྒྲེལ་སོ། ། དུས་
གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན། མདོ་ལས། ཟབ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་
གསལ་འདུས་མ་ཕྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །སྒྲུ་ལ་བསྟན་གྱིང་གོ་
བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྒྲུ་ནགས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟུམ། །ཆོག་བྲལ་དག་གི་ལམ་གྱིས་མི་
མཆོན་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཀྱན་
སྤངས་པ། །མཆོག་རབ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་དམ་པ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མཆོན་

འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ལས་འདས་པའི་ཟབ་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་
པས་ཞི་བ། འདི་ཞེས་མཚན་མར་མི་དམིགས་པས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་
གསལ་བ། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་རྩོལ་སྒྲུབ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ།
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མི་ཤིགས་རྟོ་རྟོའི་བྱུང་
པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་པར་སྒྲིབ་པས་ན། སངས་
རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་ད་ལྟ་ནས་འཇུག་རྒྱས་པའི་མཚོ་སྒྲིབ་རྒྱལ་
པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ། རང་གིས་
ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ། དེ་འདྲའི་བསྟན་
འཛིན་མང་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་
པའི་བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱལ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས་ཏེ་ཡོངས་
འཛིན་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
འགྲེལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་རྟོན་པ་བཞི་དང་མི་
འགལ་བར་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གདེང་རྟེན་ནས། དབྱེད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ལུང་གི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་འཁྲིགས་ཤིང་། སྤ་རོལ་གྱི་རྒྱོལ་བ་ངན་པའི་ཆོགས་རྣམས་དུས་ཅིག་
ཅར་དུ་འཛོམས་རྒྱས་པའི་རིགས་པའི་འབྲུག་སྒྲུ་བཟང་པོ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཏུ་སྒྲིགས་པའི་རྣམ་
དབྱེད་གྱི་སྒྲིག་ཐེང་འབར་བ་དང་། སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་མན་ངག་གི་གནད་གྱི་བདུད་
ཅི་འཆི་གསོས་གྱི་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་སྟོང་ལ་སྦྱིས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུས་ཟུང་རྒྱས་
ཤིང་། དེའི་མཐུས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཞི། མཚོ་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དང་སྒྲིབ་པས་སྒྲིགས་

ཀུན་ཏུ་ཀྱིས་པར་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ནི། མྱད་བྱུང་ཨ་ཏི་སོགས་ཏེ། ཟབ་བྱུང་དང་ཆེ་ཡོན་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཚུལ་བྲལ་ཨ་ཏི་ཡོ་གཱའི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་ལམ་ནས། མ་ལུས་ཀྱི་པ་ཀུན་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བདག་འཇམ་དཔལ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་ཀྱིས། ཀྱི་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་ནས་རང་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱིས། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའམ་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། མཆོ་སྒྲེས་ཀྱི་པ་བའི་དོན་བརྒྱད་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་པར་ཀྱིས་པར་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི་ཆོས་སྟེལ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་སྟེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་ཆད་མ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་མངོན་རྟེན་ལུང་གི་ཆད་མ་གསུམ་སོགས་སྒྱིར་གྲགས་པ་དང་། ཐུན་མིན་གཞལ་བྱ་བདེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ། འཇལ་གཞལ་བྱེད་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ། རྟོ་རྟེ་མེ་ལོང་ལས། ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གི། །ཆད་མ་དག་གིས་གང་གཞལ་བས། །ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བེ་མའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གསང་བའི་འགྲེལ་བ་འདི། །ལུང་དང་མན་ངག་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱི་དུ་རྟོ་སྟེ་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྐད་གསོང་མཐོན་པོར་བསྒྲགས་པ་ཡིས། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་གནས་ལ་ཞེན་པའི་ལྷ་དམན་གྱི་རི་དྲགས་མ་སྒྲེས་ལྷ་བུའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྟོབས་པ་བཅོམ་ནས་སྒྲག་པར་མཛད་པ་ཡི། རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་ཅེ་ཀྱི་མཆོག་ཨ་ཏི་ཡོ་གཱའི་རང་སྐད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་སེང་གཱའི་སྒྲ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྒྲ་གསུམ་ན་བྱུང་བར་བསྒྲགས་པ། དམན་ལམ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱུ་མཐའི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོ་སྒྲེས་ཀྱི་པ་བའི་བསྟན་

པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་སོགས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྐབས་སྟོང་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྟའི་གོས་བཟང་པོའི་དར་ཤམ་གྱི་ཕྱེར། གྲོལ་བ་དུག་དང་ལྷན་པའི་འོད་གསལ་དྲོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་དགོས་འབྱུང་ནོར་ལུང་འོག་གིས་མངོན་པར་མཛེས་པ་ཡིས། དཔལ་གྱི་རྟོག་པ་དན་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་ཁོང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟོང་ཁོའི་སྒྲོན་མངོན་པར་སྟོང་བ་སྟེ། སྟན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། དོན་ལ་ལྷ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་བཞིན་དུ། དུས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་མཚོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་ལུན་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག

གསུམ་པ་ལ། རང་གིས་འཛིན་པར་སྒྲོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འཛིན་པར་སྒྲོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་སོགས་དང་ནས་སོགས་ཏེ། རི་ལྷར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བདག་རང་ཉིད་དང་སོགས་ཁང་ནས་བརྒྱད་འཛིན་སྟོབ་མར་བཅས་པས་མཚོན་ཀྱང་གྲང་། དུས་དང་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རི་སྟོང་གནས་ཀྱི་བར་དེ་སྟོང་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷང་བའི་གནས་སུ་མི་སྟེ་ཁོང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལམ་གྱི་གཞི་རྟོན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞིས་འབྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སྟེ་དང་། ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་བཟོ་མོན་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འབྲུད་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་ཁྱབ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་རབ་འབྱུངས་ཀྱང་ཏུ། རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཀྱི་མཚོག་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་། ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ལྟའི་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་མཐར་ཐུན་པ་ཡིས་

མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་ནི། དམ་པ་རྣམས་
གྱི་རང་གི་ངང་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། རྣམས་འགྲུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱུང་ལས། མཆོག་གསུམ་གྱི་འོ་ས་
ཡང་བཀལ་ནས་ནི། བྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་བཟུང་། ཞེས་དང་། བཟང་སྟོང་
ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་ཀུན་ཏུ་སྤངས་པར་
བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་སོགས་ཆོག་གསུམ་བཅད་བྱི་མ་གཉིས་ཏེ།
གོང་སྒྲོས་སྟོན་ལམ་ཀུན་གྱི་དོན་མདོར་བསྟན། མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་དང་མཁས་བཙུན་
བཟང་གསུམ་སོགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་རྣམ་ཐར་
གྱིས་ཏེ། རང་དོན་དུ་གསན་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐར་བྱིན་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། གཉིས་དོན་དུ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་སྟེ་མཁས་ཚུལ་དགྲུའམ་དམ་
པའི་ཚུལ་དགྲུའི་སྒོ་ནས། རྒྱལ་བ་སྟན་པའི་གསང་སྟོང་པའི་རིང་ལུགས་ཉིད་སྟོགས་མཐར་
སྟེལ་བའི་སྟོན་ལས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པས་
ས་ཡི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའམ་གྲང་ནས། མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག། བྱང་པར་དུ་འང་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པ་དང་
ལྟན་པའི་མཚུངས་མེད་སྒྲིམ་འི་སྒྲིམ་ཆོ་རྩེ་རྩེ་ལྟར་གཞིམ་གཞིག་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བརྟན་ཞིང་
ཐུགས་གྱི་བཞེད་དོན་མཐོང་དག་གོགས་མེད་དུ་འགྱུར་པ་དང་། བསྟན་ལ་མཆོད་པའི་སྟོན་
བདག་རྒྱལ་སྟོན་བྱིམ་བདག་སོགས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་དུ་འཆོ་བའི་མདོར་ཐད་དར་ཞིང་སྟེ་
བཞིའི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཡིས་ཆོས་དང་སྟོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་མི་རུབ་པར་གཙུག་
ལག་ཁང་དང་སྤངས་སྟོག་གི་སྟེ་འཕེལ་ཞིང་རྟོད་སོགས་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྲེལ་བ་དང་། ཏྲག་
པར་དགོ་འདུན་རྣམས་ལྟ་སྟོང་མཐུན་ཞིང་། ཆོས་སྟོང་བཙུ་སོགས་བསམ་དགྲུ་ཡིད་བཞིན་དུ་
འགྱུར་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏྲག་པར་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེ་

འགྲུལ་ཡོ་ག་སྒྲེ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའང་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲོ་བ་དང་
 བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རང་འདོད་དང་བྲལ་བར་རྩ་གསུམ་ལྟའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་པས་སྒྲོན་ལམ་དུ་གདབ་པའོ། །

རྩ་བའི་གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ། རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་།
 དགོས་པ་བརྗོད་དེ་མཛད་པུང་སྒྲོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སོགས་
 ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བ་སོགས་ནས་
 ལུང་བསྟན་པའི་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བ་དྲུ་སྟེས་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞེས་ཤིང་ལྟོ་རུབ་འོ་
 མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་གསང་ཆེན་སྐྱེ་འགྲུལ་རྟེན་
 མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་སྟན་ཡོངས་སྐྱོད་གསུམ་པའི་ཕྱི་མོ་འམ་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཞིང་།
 གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་གྱི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱད་ཆོས་དང་། ལྟོ་སྟེས་སྐྱོད་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག་པས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་འདི་
 ལྟར་དོ་ཤེས་ནས། འཇིག་རྟེན་ན་དེད་དཔོན་མཁས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡོངས་སྐྱེ་བཞུགས་ནས་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩེ་ལ་མཆོད་པས་རང་གཞན་གྱི་
 འདོད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་མི་
 དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུད་བསྐྱུང་སྟེ། གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་ཀྱིས་
 བསྐྱུང་མ་ཞུགས་པར་འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་
 ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་
 དང་། ཞེས་ཐུགས་བརྩེ་བས་གཞིན་སྐྱལ་འདེབས་པ་སྟེ་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་པའི་
 གདམས་ངག་སྐྱི་བོས་ཡོན་ཞིང་སྟོང་ལ་བཅང་དགོས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲོས་ཞི་བ་ལྟས།
 གཞན་ལ་གཞིན་སྐྱལ་འདེབས་མཁས་ཤིང་། །མ་བཙོལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ངག་ །ཁུས་

པས་སྤྱི་པོར་སྤང་གིས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སྒྲོབ་མར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སོགས་ཏེ། སྒྲོས་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་
ལ་དགོངས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྗེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ཆེན་ཏུ་གསང་ཆེན་རྟེན་མའི་བསྟན་པ་ལ་གཡོ་ཟོལ་མེད་
པའི་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡར་ངོའི་སྒྲུབ་ལྟར་རྣམ་པར་དཀར་བ་ཅན། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པ། ཟབ་
མོ་ལྟ་བུ། རྣམ་དག་རིགས་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། ལེགས་བཤད་
གྱི་སྤང་བས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཞི་དང་འབྲེལ་
བའི་སྒྲོན་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁུན་བརྩེའི་ཞབས་ཀྱིས་གསོལ་བའི་མཚན། མི་ཐམ་འཇུམ་
དབྱུངས་རྣམ་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོས་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཤིན་ཏུ་དག་པར་ཉིན་གྱི་གི་ཐུན་གཅིག་ལ་ཐུགས་ཐོག་ཏུ་གང་གར་བྱིས་པ། དག་ལེགས་
གྱི་སྤང་བས་ཐོགས་དུས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་བྱུང་ཅིང་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དཔལ་
ཡོན་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ཅས་པའོ། །དེས་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་མདོ་
ཙམ་བཀྲལ་འགོལ་ཟེན་ནས།

སྤྱར་སྤྱས་པ། སྤྱི་དང་ཞི་བའི་ལུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་ཆར། །ཅི་དགར་སྤྱོན་མཛད་
ཀྱིས་བསྟན་ཡིད་བཞིན་དབང་། །ཤེས་བརྩོན་ཀྱིས་མཚན་རྩེ་མོར་མཆོད་མཁས་པའི། །
དེད་དཔོན་མཆོག་རྣམས་ཐུབ་ལ་བྱས་གཞོ་ཉིད། །སྒྲོབ་པ་མཆོག་དེས་གྲངས་མེད་
བསྐལ་བ་སྤྱ། །སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་བཏང་ནས་བཙལ་བའི་ནོར། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཁང་
རྗེས་འཇུག་ལ། །གཏད་པའི་དོན་གོ་དེ་ལགས་གཞན་དུ་ཅི། །ཐུབ་མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་མིན་ལྷོངས་འདི་སྤྱ། །སྤང་བའི་སྒྲོ་ཆེན་སྤྱ་འགྱུར་པ་ཡིས་བྱས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
གསང་འགྱུར་དག་གྲང་བྱུང་། །ཀུན་གྲང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ཉམས་པ་མེད། །འོན་གྲང་

དུས་དང་གཏུལ་བྱའི་བྱད་པར་གྱིས། །ཟབ་གནད་བྱད་འཕགས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡོད། །
 དེ་ཚུལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཆད་མ་རྟ། །སྒྲུབ་ལ་བསྐྱེདས་བྲལ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ཅམ། །
 ཆོག་རེ་ཅམ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་དྲུ་བ་འབུམ། །ཆོད་ཅེས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་གི་རལ་གྱི་གང། །
 ཡང་ཡང་བྱེད་ལ་གཏད་པའི་རྒྱུ་དཔྱོད་དཔལ། །འདི་འདྲ་སྟོན་དུས་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 བཤང་དགོན། །མགོན་པོ་གང་གི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་གཏེར། །ཅི་དགར་འབྱེད་པའི་
 དུས་སྟོན་དེང་ལགས་ན། །གཞན་ཟེར་རྗེས་བརྗོད་འཆིང་བུས་ཆོམ་མིན་པར། །སྐལ་མཆོག་
 ལྟན་རྒྱལ་འདིར་སྟོད་ཅི་དགར་རོལ། །དེ་སྤྱད་བདག་སྟོ་སྟོར་བརྩོན་ཞན་ན་ཡང་། །དམ་
 བས་བསྐྱལ་དང་བསྟན་ལ་གུས་པའི་སྟོས། །བྱོགས་ཅམ་བཀྲལ་འདིར་སྟོངས་སྟོས་ཉེས་
 པའི་ཆ། །གང་མཆིས་འཕགས་དང་མཁས་པའི་སྟུན་སྤྲུལ་བཤགས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 རབ་དགའི་བྱེད་གྱིས། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་རྒྱལ་པའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན། །མཁའ་བྱུང་དམ་
 ཆོས་སྟོན་མ་རྒྱུ་བཀོད་ནས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། །ལན་བདེའི་
 འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ལུན་དུ་གནས། །དེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་མངའ་
 ཐང་དར། །རྟག་པར་དགའ་འདུན་ལྟ་སྟོད་དོན་མཐུན་པས། །སྤེ་གསུམ་སྟིང་པའི་རིང་ལུགས་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ལྟ་སྤྱད་གཤའ་བས་དུས་བཞིར་ཤིས་པར་བསྒྲུབས། །མི་རྒྱལ་བདེ་སྟོད་དགའ་
 བཅུའི་བྲིམས་ཀྱིས་འཆོ། །ནད་ལུག་མཆོན་སོགས་མི་ཤིས་མིང་མི་གྲགས། །རྫོགས་ལྟན་
 དང་པོའི་དུས་སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེ། །རང་བྱུང་
 དོན་གྱི་མཆོ་སྟེས་པདྨ་རྒྱལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟིང་ལ་རྟག་བཞུགས་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་
 དུས་ཀུན་ཤིས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་ལུང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མངའ། །རྫོགས་ཆེན་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ཆོས་ནས་གསུང་བསྐྱལ་གནང་ཞིང་། །རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱད་ལ་
 གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་རྒྱུ་དཔྱོད་ཅན་མཁན་ཀུན་དཔལ་དང་སྤྲུལ་དམ་བཅོས་དབྱིངས་
 འོད་གསལ་ནས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དང་། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཟུར་མང་

དུང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཀའ་ཁྲིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་འབྲི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་། འབྲུང་
འབྲུག་ས་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་རིམ་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ལ། སྤར་
རབ་ཆེས་ཤིང་གྲང་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཞི་རེས་གཟའ་ལྷ་ཡི་སྤར་མ་ཀྱི་ལ་སར་ཐེབས་པའི་
འཕྲོད་སྦྱར་དང་རྟེན་འབྲུང་གི་ཏུ་དགོ་བའི་ཉིན་སྟོ་བུར་དུ་འབྲི་འདོད་བྱུང་བ་དང་། མཆོག་
གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་པ་དྲུ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་། དགོ་སྟོང་འཕགས་མཆོག་གཉིས་
ནས་ཀྱང་ལེགས་སའི་ཆོག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན། ནད་ལས་རྣམ་པར་ཀྱི་ལ་བའི་བརྩོན་
པའི་གོ་ཆ་བསྐྱེད་དེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་བཅད་དང་གསུང་སྟོས་འབེལ་གཏམ་
རྣམས་གཙོ་བོར་བཟུང་། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་པོ་དང་། མཁས་མཆོག་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་
མཆོན་། ཁོ་ཆེན་མ་དུ་པརྟེན་སྟོན་སྟོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྟོན་མ་ལ་བརྟེན་
ནས་། འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཞབས་རུ་ལ་སྦྱི་བོས་རེག་ཅིང་། བྱལ་
བདག་ཁོ་ཆེན་རབ་འབྲུམ་ས་ལྷ་པའི་བཀའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་བན་ཀན་འཇམ་དབྱངས་
སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱང་བྱངས་སམ་རྡོ་རྗེ་དབང་མཆོག་དགེས་པ་རུ་འབོད་པས། ཆོས་དེ་
ཉིད་ལ་དབུ་བཙུགས་ནས་ལྷ་བ་དེའི་ཆོས་བཙུགས་ལ་གྱུ་བ་པར་རང་གནས་བདེ་མཆོག་
བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་གྱི་དབེན་སྦྱིལ་དུ་བྲིས་པ་འདི་ལ། རང་སྟོང་མན་ཞིང་རྒྱན་རིང་ནད་
ཀྱིས་མནར་བས་ཤིས་པ་མི་གསལ་བ་དང་། སམ་ཏུ་སྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིས་བྲིས་སྟོན་
ཀྱང་མ་གྱུ་བ་སྟབས། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་འགལ་འབྲུལ་གང་མཆིས་སྟོང་ནས་བཤགས་ཤིང་།
དགོ་བས་རེས་གསང་སྤྱ་འགྲུལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྟབས་
ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱུར་ཅིག དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ॥

༣༡། ཞལ་སའ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
བཟུགས་སོ།

༣༡། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་རབས་ནོར་བུའི་མེ་ ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོབས་མཆོག་
སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྒྱལ་ཚར་བཅད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྒྲིབ་པའི་བུད་ཤིང་
ཀྱན་བཞེགས་ནས། །ས་གསུམ་སྟེ་དགུ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱང་མཛད་པ། །འགྲོ་བའི་
གཙོ་བོ་ཀྱན་མཁུན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་ཐོས་ན་ཆོས་དཀར་སྤང་བ་རྒྱལ་འབྲུག་
ཞིང་། །དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་པར་འཕེལ་མཛད་པ། །བདེ་གསེགས་ཐུབ་
པའི་སྒྲིམ་རབས་རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་ཆོགས། དད་པའི་ངག་གིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་
པར་བགྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་སྟོང་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་དེས། །བཀྱིས་པས་
ཟེལ་ནོན་རང་གི་བུ་ཡང་ཟ་འདོད་པའི། །སྟག་མོ་ལ་ནི་དབྱེས་བཅུས་རང་ལུས་ཡོངས་
གཏོང་བར། །ས་གསུམ་སྟེ་གུའི་ཆོགས་ཀྱིས་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་གྱུར། །སྟོང་རྗེའི་གཞུ་
ལ་སྦྱོན་པའི་མདའ་ནི་རྒྱལ་བཀོད་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་བྱེད་དཔལ་བའི་དག་རྒྱལ་ཆོས་
བཅོམ་ནས། །པདྨ་རྒྱལ་འདྲའི་སྒྱུན་ཟུང་བམ་ཟེར་ཡོངས་གཏོང་རྒྱས། །སྒྲིབ་བྲལ་ལྷ་ཡི་
མིག་ཐོབ་དཔལ་ལྷན་གྱི་བུ་བདག་ །སྟོན་རབས་དམན་པར་གྱུར་ཆོ་ཟན་དྲོན་ཆང་གཅིག་
གིས། །དག་འདུན་བཞི་སྟེ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་འབྲས་སྒྲིན་པས། །དཔལ་རྒྱལ་གོ་ས་
ལ་ཡི་བདག་པོར་གྱུར་ཤེས་ནས། །ངོ་མཚར་སྒྲ་བསྒྲགས་སྦྱོན་པའི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་ཐུས་
གྱུར། །མི་བཟད་དཔལ་སྒྲུལ་ལོག་བརྗོད་ལྷ་བུས་བཀག་གྱུར་ཀྱང་། །སྦྱོན་ལ་དཔའ་བ་
ཆོང་དཔོན་སྟོང་སྟོབས་གོ་ཆ་ཅན། །དཔལ་སྒྲིམ་པད་སྟོང་ལ་འཇོག་འཕགས་པ་ལེགས་
མཆོད་པས། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་བཅོམ་ལྷ་དང་མི་ཡིས་རབ་བཞུགས་གྱུར། །ལྷ་ཡི་དབང་

བོས་ནོར་རྣམས་ཡོང་སྒྲུབ་བསྒྲུག་གུར་ཀྱང་། །ཁུམ་དང་སེར་སྤྱི་དག་ཡིས་ཟེལ་གྱིས་མི་
 རོན་པའི། །ཆོང་དཔོན་སྤྱི་ལ་རབ་དགའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཕྱོད་འགྲུས་ལ། །འཆི་མེད་རྒྱལ་
 བོ་ཆེས་མགུ་ཡོ་བྱད་འཛད་མེད་ཉིད། །རབ་འབར་མེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་
 གྲོང་། །མགྲོན་ལ་བཅུ་བས་ཉེར་བཞུགས་སྤྱོད་ལྡན་རི་བོང་རྒྱལ། །མཆོད་སྤྱི་བརྒྱ་བས་
 ལེགས་མཆོད་གྲུས་པས་བསྒྲུགས་གུར་པའི། །དོ་མཆར་བཀོད་པ་རབ་གསལ་ལྷ་བའི་དབུས་
 ར་མཛེས། །རྒྱ་ཆེའི་དཔལ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱི་དཔེན་པར་ཞུགས་གུར་པའི། །ཆོག་གིས་དགའ་
 ཐུབ་ནོར་ལྡན་བྲམ་ཟེལ་གསེ། །རྒྱད་པར་གུར་ཀྱང་འབྲུགས་པ་མི་མངའ་ལེགས་བཤད་
 གྱིས། །ལྷ་དབང་རབ་མགུ་ཡོན་གྱིས་འཕགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས། །གང་གིས་དགོ་
 བས་བསྒྲུང་བའི་ཡུལ་འཁོར་ཅམ་ལའང་། །གཞོན་སྤྱི་གཏུག་པ་འབུམ་གྱིས་འཕྲོག་པར་
 རུས་མིན་པའི། །དཔལ་ལྡན་ས་བདག་བྲམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་མཆོན་རྒྱ་ལ། །རང་གི་ག་
 བྲག་སྤྱི་བས་མགུ་ཞིང་ཞི་བར་མཛད། །སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་གྱིང་གུར་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད། །དག་ལ་དམ་པ་ཕྱོད་པས་ནགས་སུ་བསྒྲུད་གུར་ཀྱང་། །ཁུམ་པ་མེད་པར་བྱ་དང་
 ཐུམ་ཆུང་མར་བཅས། །ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་མཛོན་མཆོད་གུར། །མཆོད་
 སྤྱི་བརྒྱམས་ཕྱིར་བྲམ་ཟེལ་སྤྱི་ལ་བསྒྲུལ་གུར་ཀྱང་། །ཐབས་མཁས་མཐུ་ཡིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྤྱི་བ་མཆོག་སྤྱོད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མཛོན་མཛེས་ཆབ་འབངས་དགོ་བའི་
 འགྲོ། །རང་རང་གང་འདོད་ཡོ་བྱད་མཆོག་གིས་མགུ་བར་མཛད། །ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་
 ལམ་གུར་བྲོས་པའི་བརྒྱ་ཕྱོད་གཞུགས། །གིང་རྒྱས་མཁའ་ཕྱིང་གུ་གུ་ཉམས་མཐོང་སྤྱི་
 བཅུ་བས། །དཔལ་འབྱོར་ལུས་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྤྱོད་མེད་དག་ཡི་ཁར། །བདག་ཉིད་གཅིག་
 ཐུའི་གིང་རྒྱུ་ལོག་རྣམ་རྒྱལ་གུར། །བྲམ་ཟེལ་རྣམས་ནི་རྒྱད་ཆེ་རྒྱ་བ་ཆོས་ཡིན་ཞེས། རིག་
 བྱེད་ནས་འབྱུང་སད་ཕྱིར་མཁར་བོས་བསྒྲུལ་གུར་ཀྱང་། །བྲེལ་ཡོད་དོ་ཆའི་གོས་ལྡན་
 མཁས་པས་ཉེར་བསྒྲུགས་ནས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མེད་དགའ་

སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད། །འཛིན་ཏེན་ཕྱོས་བྱེད་བྱེད་མེད་རིན་ཆེན་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །འདོད་ལྷའི་མདའ་ཡིས་
 དྲན་དབང་རབ་ཏུ་བཅོམ་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱོད་ཆོག་མཐོང་ཐབས་ཀྱིས་གཡེམ་ལ་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱེད་
 གྱུར་གྱུང་། །ས་བདག་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་ནི་གུས་པ་སྒྲོན་མ་གྱུར། །དོན་མཐུན་ཆོང་པས་གསོལ་
 བཏབ་རྒྱུ་མཆོར་ཞུགས་གྱུར་པ། །མི་མཐུན་རྒྱུད་གིས་རབ་འདས་གྲོང་གི་ཁར་སོན་གྱ། །
 འཆོ་བ་རྣམས་སྤངས་བདེན་ཆོག་མཐུ་ཡིས་བྱིར་སྒྲོག་ནས། །ལེགས་པར་པ་རོལ་བྱིན་པ་འདོད་
 དོན་གུན་འབྱུང་གྱུར། །མ་རུངས་དུས་ཀྱི་ཐོན་པས་རབ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ཆོག་མཐོང་གྱི་ཡིས་
 འཆོ་གྱུར་ལའོར་ལ་སྒྲིང་བཅུ་བས། །བདེན་པའི་ཆོག་གིས་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཆར་ལབ་སྟེ། །
 གཏུང་བ་གུན་ནི་ཉ་ཡི་བདག་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ལུགས་དྲག་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྒྲོན་མི་
 ལྷའི་བྲེང་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་བྱབ་བྱས་སྒྲིག་སྒྲུགས་ཟ་བར་ཆས་པ་གང་། །བདེན་པར་
 སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་བདེན་པའི་ཆོག་དག་གིས། །རྒྱུ་ཡིས་གཞིལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲད་ཅིག་ནི་བར་གྱུར། །
 ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་མི་བདག་ཆང་གིས་ཉམས་མཐོང་ནས། །བཅུ་བས་རྗེས་ཆགས་
 ལྷ་དབང་བྲམ་གཟུགས་བུམ་པ་ཅན། །དེ་ཡི་ཕྱོས་གྱུར་རྣམས་པར་སྤྲད་པའི་ལེགས་བཤད་
 རྒྱུས། །སྒྲིབ་པའི་མེ་བཅིལ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པར་མཛད། །སྤྱོད་ཆོག་མཐོང་གྱི་ཡིས་
 སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་རྒྱབ་སྒྲོགས་ཤིང་། །ནི་བ་དོན་གཉེར་དགའ་ཐུབ་ནགས་སུ་རབ་བྱུང་དེས། །
 བསྐྱེད་བྱེད་མཛའ་བོར་བྱིས་གྱི་ཉེས་པ་རབ་བསྐྱེད་ནས། །ཆགས་བྲལ་རབ་མཆོག་གནས་
 ཀྱི་བདེ་བ་རྟེན་པར་གྱུར། །པ་མ་གཤེགས་ནས་བྱིས་སྤྲོང་དགའ་ཐུབ་སྒྲོན་པ་ཡི། །འཆོ་
 སྤྱོད་པ་དང་ཅུ་ཞག་ལྷ་དབང་པོས་བརྒྱས་གྱུར་གྱུང་། །འབྱུགས་པ་མི་མདའ་བསམ་གཏན་
 བཏུད་ཅིས་འཆོ་དེ་ཡི། །ཟིལ་གཞོན་གཏམ་གྱིས་ལྷ་དབང་དྲེགས་པ་གཞོམ་པར་བྱས། །སྒྲིབ་
 སྤྱོད་ཆོག་མཐོང་གྱིས་མདོན་འབྱུང་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི། །ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་
 པས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །མཆོལ་མས་བསྐྱེད་པའི་མིག་ལྡན་གཉེན་བཤེས་རྣམས་བོར་ཆེ། །
 ཆགས་བྲལ་དགའ་ཐུབ་ནགས་སུ་ཉིང་འཛིན་བདེ་བྱེད་གྱུར། །རྒྱུད་མ་དང་བཅས་ཆགས་

བྱལ་དཀར་ཐུབ་སྒྲོམ་པ་ལ། །ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆགས་པས་ངང་རྩལ་བརྟག་ནས་ནི། །དཀར་
 ཐུབ་མ་འཕྲོག་ཁྱོ་བས་སྒྲོམ་ཀྱང་འབྲུགས་མེད་པར། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིས་དད་ལ་
 རྣམ་སྒྱུར་གཙུག་མུད་མཆོག་ །ཡིད་བཞིན་མཆོར་གནས་ངང་རྒྱལ་སེམས་ཅན་པན་ལ་
 དགའ་། །ཁྱ་རྣམ་སྒྲོམ་འབྲུག་གིས་ཞགས་པ་ཡིས། །བཅིངས་ཀྱང་འབྲུགས་པ་མི་
 མང་འཆོས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་པོས། །ཆངས་ཕྱིན་འཁོར་བཅས་ཉོན་མོངས་རྩི་ལས་འགྲོལ་བར་
 མཛད། །རྒྱལ་པོས་ལེགས་མཆོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ། །བས་མཐར་གཤེགས་དེས་
 མཛོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་གྲུབ་ནས། །སྤར་ཡང་ལོག་སྤྱ་གདུག་པའི་སྒྲོན་རྣམས་ལམ་བུས་
 ཏེ། །ས་ཡི་བདག་པོ་ལམ་གོལ་གཡང་ལས་སྒྱུབས་པར་མཛད། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མི་ལས་
 ལྷག་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །དགོན་པར་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྒྲེའུ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གཡང་
 ལྷང་ཉམ་ཐག་མི་ལྷོགས་མུང་དེས་སྤར་བཞོལ་ཡང་། །འབྲུགས་པ་མི་མང་འབཅེ་བས་ལམ་
 བརྟན་མཛད་དེ་རྒྱལ། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ཤར་རྩས། །བདག་གསོད་ཕྱིར་
 བརྒྱགས་འཁོར་སྒྲོན་ས་ཡི་བདག་པོ་ནི། །མི་བཟང་གཡང་ས་གཤིན་རྩེའི་ཁ་རུ་ལྷང་གྲུར་
 གང་། །བཅེ་བས་རང་གི་བུ་བཞིན་ཡོངས་སུ་འདོན་པར་མཛད། །ཤུགས་དྲག་རྒྱས་ཕྱིར་
 ལྷང་རྒྱ་སྒྲོགས་མི་ལྷང་དེས། །ཉེར་དངས་ས་བདག་དམག་གིས་ནགས་མཐའ་ཡོངས་
 བསྐྱོར་ཞིང་། །བརྟན་ཕྱིར་ལག་བསྐྱེདས་མཁྱིག་མ་ཆད་གང་སྤར་སྒྱུབས་ནས། །མི་སྒྲོམ་
 ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་རུ་རུ་མཆོག་དེ་མཛེས། །ཤིང་མཆོག་འབྲས་ལྷར་རབ་ཆགས་ས་
 བདག་ཁྱོས་པ་ཡིས། །གཉོན་རྣམས་འཛོམས་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་ལུས་སྒྲོག་ལྷོས་མེད་པར། །
 ཐ་ཐག་རྒྱང་བཅིངས་ལུས་ཀྱི་ཟམ་པ་ཉེར་བཙུགས་པའི། །སྒྲེའུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མཐོ་རིས་
 གཤེགས་པར་གྲུར། །མ་བརྟགས་འདོད་ཕྱིར་རབ་འབྲུགས་རྩལ་མིན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཁོ་
 ལྷན་རལ་གིས་ལུས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་ཀྱང་བཅད་ཀྱང་། །བཟོད་པའི་ཆར་གྱི་ཞེ་སྤང་མཆོགས་
 རབ་གཞིལ་ཏེ། །སྒྲོག་ལ་ལྷོས་མེད་དྲང་སྒྲོང་དཀར་ཐུབ་ཨེ་མ་ཏོ། །ཆད་ལྷས་ཟིལ་ནོན་

ཉམས་པ་ཡན་ལག་གི་ཉི་མེད། མཁུན་མཁར་མཛོན་བཞགས་དམ་ཚོས་འོད་སྤྲོད་འབྱེད་
 པ་ཡིས། ལྷ་ངན་མུན་བསལ་ཐར་ལམ་པད་ཚལ་བཞད་མཛད་པའི། ཚངས་པའི་དྲང་
 སྤྲོད་བཅེ་ལྷན་ཉིན་མོར་བྱེད་དེ་རྒྱལ། བཞགས་སུ་བསྐྱེད་གྱུར་ཉམ་ཐག་བཟུན་བཟུ་ཉིར་
 མཐོང་ནས། བཅེ་བས་ལམ་བསྐྱེད་དཔུགས་དཔུང་རི་བོའི་ཕྱོད་མོ་ལས། བདག་ཉིད་ལུས་
 མཚོད་ངོ་མཚར་ལྷ་ཡིས་མཚོད་གྱུར་པ། སྤྲོད་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་ནགས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་མཚོག་
 དེ་མཛད། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་མི་རྣམས་ཟད་བྱེད་མ་རུངས་པ། ལཱུ་ལ་དགའ་སྤོང་པོ་རྒྱུ་པའི་
 སྤྲོག་པའི་སྤྲོན་ཤིང་ནི། བྱམས་ཆེན་ལེགས་བཤད་རལ་གྱི་རྩོན་པོས་བཅད་མཛད་པའི།
 མི་ཡི་དབང་པོ་སྤྲོ་བའི་གྲགས་པ་སྤྲོད་ན་གསལ། ཁྲ་ན་འཆི་དང་རྒྱུད་པའི་འཛིགས་པ་མང་
 མཐོང་ནས། ཀྱུ་ལ་པོའི་ལུན་ཆོགས་རྩ་ཡི་ཟེལ་པ་བཞིན་པོར་ཏེ། ལུགས་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་
 སྤྲང་གྱུར་ས་བདག་སྤྲོས་པོ་ནི། མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་ཕྱིར་ནགས་སུ་སོང་བར་གྱུར། རྩོ་
 རྗེའི་རྩ་ཡིས་གདོང་ལྷ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཏེ་ལ། ཤིང་གནས་རི་དྲགས་ལྷུགས་པས་ཏྲག་
 པར་གཙོས་གྱུར་ཅིང་། ལཱོད་སྤྲོན་དག་གིས་གཞོམ་པར་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་གྱུར་ཀྱང་། ལྷུགས་
 པ་མི་མངའ་བཟོད་པའི་གཏེར་མཚོག་ཨེ་མ་ཏོ། བཟུ་ཕྱག་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་
 གཤོག་རྒྱས་ཤིང་ཏེ་མོས། རུས་པའི་མདའ་རྩོན་གྱི་བར་བྱུག་གྱུར་པ་ལྷ་པ། ཉམ་ཐག་
 ལས་སྤྲོབས་དེ་ཡིས་སྤྲོར་གཙོས་བརྒྱས་གྱུར་ཆོ། ལཱོམ་ལ་དགའ་བ་མིན་ཡང་བཟོད་པས་
 ཁྱོམ་གྱུར། ཨེ་མ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཐུབ་པ་མཚོག་ སྤྲོན་ཆེ་སྤྲོ་བ་དམན་
 པར་གྱུར་ཀྱང་མ་མེད་པའི། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་འདི་འདྲ་ན། ཡང་དག་
 རྩོགས་བྱང་མཛོན་དུ་གྱུར་ཆེ་སྤྲོས་ཅི་འཆལ། སྤྲོན་པའི་ཞིང་ས་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་ས་
 པོན་བཏབ། བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་དྲོད་གཤེར་བཙུད་གྱིས་ལེགས་སྤྲོད་བས། བསམ་
 གཏན་སྤྲུ་གུ་ཤེས་རབ་འབྲས་བུའི་ཁུལ་དུད་པའི། ཐུབ་དབང་རིན་ཆེན་སྤྲོ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཐབས་མཁས་རྩ་བརྟན་སྤྲོབས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྣམ་པར་རྒྱས། སྤྲོན་ལམ་ཐུགས་

རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཆེ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་གཏེར་མཚོག་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་དཔལ་འཛོལ་
སྒྲོན་། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསོད་ནམས་བྱེ་བས་
ལེགས་བསྐྱེད་མཚན་དཔེའི་སྒྲ་མངའ་ཞིང་། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱི་མཚོས་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོན་
སྒྲོགས་པ། །མཁུན་བཅའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞི་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་དཔལ། །ལྷ་མིའི་སྒྲ་མ་
ཟས་གཙང་སྒྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ་པའི་གཏེར་
མངའ་ཞིང་། །མཁའ་དང་རབ་མཉམ་ཐོན་ལས་ཟབ་མོའི་འཇུག་པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་སྒྲེ་
དགུ་ངེས་ལེགས་དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །བཙུམ་ལྷན་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པ་དེ་ལ་སྒྲུབས་
སུ་མཆི། །གང་གིས་ལུང་བསྐྱེད་བསྐྱོད་པ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ །དཔལ་ལྷན་དཔའ་
བོས་མཛད་པའི་སྒྲེས་རབས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྤྱོད་པོ་གོ་སྒྲ་ཚོག་གི་སྤྱོད་བུར་བརྒྱས་པ་
འདིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་ཞིར་མི་གནས་ཕྱང་ན་འདས་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པའང་སྤོངས་བརྒྱལ་
གྱིན་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོག་གི་སྤོབ་སྒྲོར་ལྷུང་མ་སྤངས་པར་གོ་སྒྲ་གཙོ་བོར་སྤོན་ཏེ་བྱིས་
པ་དག།

༄༅། །ཨོ་སྒྲུ་། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ས་གསུམ་སྒྲེ་
དགུ་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲོང་མཛད་ཅིང་། །ཁོ་ལ་བ་ཆར་གཙོད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཙུམ་པ། །སྤོན་
པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞོད་མ་ཉིད་ནས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་རྒྱུ་ཆགས་གར། །ཅོད་པའི་དུས་འདིར་འཚང་རྒྱུའི་རྒྱལ་
སྤོན་པ། །དཔལ་ལྷན་དོན་ཀུན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་བརྒྱའི་བདེ་གཤེགས་
རྒྱུས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱེད་པས། །ཐུལ་བྱང་རྒྱུ་ལྷའི་གཞིགས་པས་རྒྱུ་དགོངས་ཏེ། །མ་
ཐམ་མགོན་པོར་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱེད་ནས། །མི་ཡུལ་འབྱོན་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །རབ་དཀར་ཏེ་སེ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །མཛོན་པར་ཆས་འདུའི་གཉིས་འབྱང་རྒྱུ་
པ་ལ། །ལྷ་མོ་སྒྲེ་འཕུལ་གསོ་སྒྲོང་ལ་གནས་ཆོ། །ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་ཆལ་གྲོ་གཡས་སྤྱོད་གསེབ་ནས། །གང་སྤྱི་ཉི་གཞོན་པན་བདེའི་འོད་
 ཟེར་ཅན། །མཛོན་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷ་ལྷུས་མཛོད་གྱུར་ཅིང་། །དགེ་མཚན་པད་ཆལ་རྒྱས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་ཅུ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་སེངྒེ་དེས། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་སྤྱི་ཅལ་ང་
 རོ་ཡིས། །ཤུག་རིགས་དྲུགས་ཆོགས་སྟོས་པའི་ལག་ལྷན་རྒྱུས། །ཁེངས་པ་འཕྲོག་པར་
 མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཆེན་དགེ་མཚན་གྲོག་སྤྱོད་ཅན། །ཤུགས་
 སྤྱོད་འབྲུག་སྤྱོད་དགེ་བཅུའི་བྱིས་ཆར་གྱིས། །ལན་བདེའི་སྤྱི་གྱུ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་མཛོད་པ། །
 བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུ་བཞིའི་གཟིགས་པ་ལྷན་ཆོགས་
 དྲི་བཞོན་གྱིས། །ཤུགས་བསྐྱེད་ཏེ་རེའི་ཅན་ཉེར་བསྐྱེད་པས། །འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བཅུ་བའི་
 སྤྱོད་རྟེན་ཡིས། །ཁབ་ནས་མཛོན་པར་གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆས་
 མ་རིག་བྱ་བ་གྱུར། །འཛོམས་པ་མཚོན་སྤྱོད་ལི་བའི་དབུ་སྟོན་ནི། །མཁའ་ལྷར་སྟོབས་པའི་རལ་
 གྱིས་ལེགས་བཅད་ནས། །དུར་སྤྱི་གྱུ་མཚན་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་ལ་བཅུན་
 པས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཤིག་ཅས། །རྗེས་སུ་འདོམས་སྤྱོད་ལོ་དུག་དཀར་སྤྱོད་མཐར། །ཁེང་
 པའི་བུ་མོས་འོ་མའི་བསྟན་བཀྱར་གྱིས། །མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱེན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དབང་དུང་། །རབ་གཙང་གྱུ་ཤིའི་ཆུན་པོའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་། །
 ཞབས་བྱང་རྗེ་རྗེའི་མདུད་པ་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །མདུད་བྱང་དམ་བཅའ་བཟན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་སྟོས་པའི་རུ་མཚོན་འབུམ། །བྱམས་ཆེན་གོ་ཆ་གཅིག་ལུས་
 རབ་བཅོམ་ནས། །བསྐྱལ་མང་ཆོགས་གཉིས་འབྲས་བུ་དུས་སྤྱོད་པར། །ས་ལྷས་བསྐྱུགས་
 པ་བཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །ཤེས་སྤྱོད་བུམ་
 པ་ལྷག་མེད་བཅོམ་པ་ལས། །ཟབ་ཞི་སྟོས་བྱལ་འོད་གསལ་སྤྱོད་པོའི་བཅུད། །བྱང་ཆུབ་
 བདུད་ཅི་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་མཐུས་བསྐྱེད་ཆོངས་དབང་
 གིས། །དགེ་མཚན་ཅི་བས་སྟོང་བཀྱ་བའི་གསེར་འཁོར་བཅས། །འགྲོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་

བདུད་ཅི་མཆོག་། ཡང་ཡང་སྤྱི་ལ་བར་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཆད་བར་ལྷ་བའི་མུན་
 ཆོག་སེལ་སྤྲད་དུ། །འཕགས་པའི་བདེན་བཞིའི་བསེལ་ཟེར་ལེགས་སྒྲིམ་པས། །ལྷ་སྤེ
 བཟང་སོགས་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་མུན་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །
 བདག་མེད་སེང་གའི་སྒྲིབ་དབྱངས་ཆེར་བསྒྲགས་པས། །རྟག་ལྷའི་རི་དྲགས་ཆོག་སྤྲུལ་
 སྤངས་མཛད་ཅིང་། །བདུད་ཅི་མུང་བས་རབ་མུས་སྤྲུལ་ཀྱི་ཆོག་སེལ་། །མཆོག་གྱུར་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གྲགས་མཆོག་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །ངེས་དོན་
 འོད་གསལ་སྤྲིང་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །མཐའ་གཉིས་དྲི་བསལ་དབྱ་མའི་གཞུང་ལམ་ཆེར་། །
 རབ་ཏུ་འགོད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྟོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་སྟོབས་ཀྱི་ཉི་གཞོན་
 ཀྱིས། །འོག་བར་སྤྱི་བའི་སྟོན་པ་སྤེ་དྲུག་སོགས། །དྲིགས་ལྷན་ཀྱི་མུན་གསར་པའི་ལང་
 ཆོ་དག །ཀྱན་ནས་ཟུམ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དོན་དམ་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིག་མཆོན་
 བྲལ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྗེས་འགྲོ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་
 མི་སྤྱང་ཚུལ་བསྟན་ནས། །སྒྲིབ་དབྱང་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རིགས་གསུམ་
 སེམས་དབང་སྟོན་པའི་གདུང་རབས་བདུན། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་མུད་བྱང་
 སོགས། །རྒྱ་བོད་འཕགས་དང་སོ་སྒྲེའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤེལ་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་ལྷར་མཚུངས་མེད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ། །རབ་དྲངས་སྤྱོ་ཡིས་གྲུས་
 པས་ཕྱག་བཅུལ་བའི། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་མཐའ་ཡས་སྒྲིབ་དགུ་རྣམས། །སྟོབས་བཅུའི་
 དབང་ཕྱག་ཁྱོད་འདྲ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཤིང་ལུག་ཆོ་འཕྱུལ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་བན་སྤྲང་པར་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

༣༡། སྤྲིད་ན་དཀར་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །
 མཆོན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཀྱན་ཏུ་བཅུ་དྲུག་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོ་ཅན། །བྱང་

ལྷ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷ་གཟིགས་པ་རབ་ཡངས་མཆོག་སྤྱོད་ལྷ་བསྐྱམས། །ཆོ་སྤྱོད་
 འཕགས་མ་ལྷ་པའི་ལྷ་ལ་འདུད་དོ་བྱང་ལྷ་བར་དུ་སྦྱོངས། །གང་མཆོན་རབ་གསལ་
 རྩ་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱི་ཞིག་སྤྱོད་འཛིན་བྱག་པ་རུ། །སོན་པའི་མོད་ནས་འཆི་བདག་འཛིགས་
 པའི་ལྷ་པ་མ་ལུས་མཐར་བྱས་ནས། །ཆོ་མཆོག་གྲུབ་པའི་པད་དཀར་བཞད་རུས་
 རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་དབང་ལྷ་མཆོག་ །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་ལ་འདུད་དོ་
 བྱང་ལྷ་བར་དུ་སྦྱོངས། །རྒྱལ་ཀྱན་གཙུག་ཏོར་ནོར་བུའི་ཏོག་ལས་ལེགས་འབྱུངས་
 རིགས་སྤྱགས་ལྷ་མོ་མཆོག་ །རབ་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོག་ཞལ་གསུམ་བྱག་བརྒྱད་
 ཞི་འཇུག་མཛེས་པའི་སྤྱོད། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་དོ་རྩེའི་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་སྤྱོད་མཛེས་
 པའི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་མོར་འདུད་དོ་བྱང་ལྷ་བར་དུ་སྦྱོངས་མཛེས་ཀྱི། །སྤྱོད་
 མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷ་པའི་ལྷ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ། །ལུས་འདི་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་
 པར་རབ་སྤྱལ་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་ཞིང་། །སྤྱི་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱན་བཤགས་ཡི་རང་
 བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དག་འབྲས་ཀྱིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་ཆོགས་གཉིས་
 ཡོངས་རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱན་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་
 དག་པའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྦོམ་པ་མཐར་བྱིན་ངེས་འབྱུང་བྱང་
 ལྷ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དབང་འབྱོར་རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་ལྷ་གྱིས་གྲུབ། །མཐར་བྱག་གསང་ཆེན་ལྷ་ལམ་ལ་བརྟེན་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 བྱེད་ཤོག །གཞན་ཡང་དུས་མིན་འཆི་སྤྱི་གས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་
 ཞི། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡར་ངོའི་རྩ་བཞིན་རྒྱས། །བསྐྱེད་
 འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕེལ་གངས་སྤྱོད་མཐའ་དབུས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད། །ཀྱན་
 ཀྱང་བྱམས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་གཞོན་དང་རྣམ་འཆོའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་
 གང་ཞིག་ལྷ་པའི་ལྷ་ཡི་བྱགས་རྩེ་སྤྱོད་ཆེན་ལྷ་སྤྱོད་ལས། །ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་

དག་མཚན་བྱེ་བའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས་པ་ཡིས། །རྡོ་མཚར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཆུ་གཏེར་
གཅིག་ཏུ་འཕེལ་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །ཕན་བདེའི་ཀུ་མཉུ་བཞད་པའི་རྫོགས་ལྷན་གསར་
པའི་དགའ་སྟོན་དར་གྲུར་ཅིག །ཅིས་པའང་བདུབ་ཇིས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་
པ་དགོ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཏུ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མ་ལུས་པའི། །
ལུལ་བྱང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །ཡིད་ཅན་ཀུན་དགྱིས་ཤེ་མུན་སེལ་མཛད་
པའི། །བཙུམ་ལྷན་སྟོབས་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། ༡ །བསོད་ནམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་
སྟོ། །བྱང་བཞིའི་ན་ཆོད་གུ་རུ་མ་གཞོན་རུའི་མདངས། །མཚན་དཔེ་འོད་རིས་འབྱུང་གྱིས་
ཉེར་སྒྲུས་པའི། །མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དེ་ལ་འདུད། ༢ །གཞོན་མེད་ཡན་ལག་
དུག་ཅུ་རྒྱ་དའི་སྒྲུས། །ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་ང་རོ་ཆེར་བསྒྲགས་པས། །འགྲོ་ཆོགས་མ་
རིག་གཉིད་ལས་སྟོང་མཛད་པའི། །རྒྱལ་སྐུ་ངག་གི་དབང་ལྷུག་དེ་ལ་འདུད། ༣ །མང་
མང་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱི། །ཟབ་ཟབ་མཁུན་དང་བཅུ་བའི་ཆུ་གྲུང་འབྱུང་། །
ཡང་ཡང་ཁྱོད་ཐུགས་ལུས་པར་ལེགས་བསྐྱེལ་བའི། །བྱུང་བདག་སྟོ་གཏེར་མགོན་པོ་དེ་
ལ་འདུད། ༤ །བྲལ་སྟོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གྱི་གསེར་སྐྱེས་ཁམས། །སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་
མ་འདྲེས་བང་རིམ་མཐོ། །སྐྱེད་པེ་ཤེས་ལྷན་ལུའི་ཏྲུ་མཛེས་ལྷན། །འཇམ་དཔལ་མཁུན་
པའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ལ་འདུད། ༥ །མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྫོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མྱིད་པའི་
ཆུ་གཏེར་མ་སྟོམ་དེ་མྱིད་དུ། །བདག་འཛིན་སྟོབས་པའི་དྲུ་བ་གཅོད་མཁས་པ། །འཕགས་
པ་ངག་དབང་མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༦ །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་
ཆེ། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷུག་མཁུན་པའི་གཏེར་གྲུར་པ། །ངག་དབང་མགོན་པོ་ངག་གི་
དཔལ་སྟོར་མཆོག་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་སྒྲ་མར་མཛོད། ༧ །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་
ཉིན་བྱེད་འོད་པོ་ཆེས། །བདག་སྟོའི་མ་རིག་མིག་ལུ་ཀུན་བསལ་ནས། །རི་ལྷ་རི་སྟོང་མཁུན་

པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱས། རྩོད་འཆད་ཚུམ་པས་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཤོག ༥ མང་ཐོས་ལུང་
 རིག་མན་དག་ཟབ་མོས་ལྷུག། རྩུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས། གཞན་
 བན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་རབ་སྒྱུབ་
 པར་ཤོག ༩ མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་ཡངས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་སྒྲོམ་
 པ་ཆད་དུ་འཁྱོལ། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྒྱུད་པ་རབ་སྒྱུད་ནས། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲས་
 བུ་མའོན་གྱུར་ཤོག ༡༠ བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བྱིན་མཐུ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དགར་བ་ཡིས། །
 རི་ལྷར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ༡༡།

༡༢། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གི་བྱ་རྒྱལ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་རྣམས། །
 བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་གྱུང་མེད་འགྲོར། བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉིར་དགོངས་སེམས་དཔའི་
 རྩུལ་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༡ བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་དཔལ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་སྟོང་པོ་ལས་བྱུང་བཞིན། མཆོན་དཔའི་སྒྱུ་མཆོག་
 རྩུལ་དགུ་ཡིས་སྒྲིག། རྩུལ་སྒྲིབ་པད་དགར་འཆང་བ་དེ་ལ་འདུད། ༢ བདག་གི་ཉེས་སྤངས་
 ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་སྒྲིས། གཏུལ་འགྲོ་རང་སྒྲལ་འཆོམ་པའི་ཆོས་ཆར་གྱིས། བདག་ལྷའི་
 མདུད་པ་དམ་པོ་དགྲོལ་མཁས་པ། གངས་ཅན་ལྷོངས་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༣ འདུས་
 མ་བྱས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྒྲོལ་མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་པའི། སྒྲོས་
 བྲལ་ཐུགས་གྱི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དེ་ལ་འདུད། ༤ ལྷ་
 མེད་འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་ལས། སྒྲོལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་ཡ་ལད་བགོས། །
 ཆེ་ཞིང་རྒྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱིད་མཐར་གཟིགས། སེམས་དཔའ་སྟོང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ལ་
 འདུད། ༥ སྤངས་བ་གཉིས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད། ཟག་མེད་སྟེ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་དཔལ་

གྱིས་སྒྲུབ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བདག མགོན་པོ་གྱུ་འཛིན་རིང་དགེས་
 དེ་ལ་འདུད། ༥ རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བར་སྒྱུལ། འདྲེན་བྱེད་ཟེར་ལས་སྒྲུལ་
 བཟང་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱིད་མཆོ་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཟད་མི་ཤེས། དཔལ་ལྷན་གྱུ་འཛིན་
 མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༦ རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་མགོན། ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་བཅུ་
 ཆེན་ཉིན་མོར་བྱེད། བདག་ཡིད་དད་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་ནས། ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་
 ལྷན་བས་སེལ་བར་མཛོད། ༧ ཆེ་རབས་ཐེང་བར་འཕགས་བས་རྒྱུས་བཟུང་ཞིང་། གྲུན་རྩོམ་
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཨ་མྱི་ཏུས། བདག་སྤྱོད་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་འགོང་བ་ཡིས། ལུས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཟད་བྱེད་ཤོག ༨ འགྲོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའ་དོ་རྒྱུ་ལུས་སྤྱོད་པའི་ཆོད་
 མེད་བཞི་ཡི་སྒྲུལ་བ་ཆོད་དུ་འབྱེད། དཀར་ནག་ཆོས་བཞི་འཇུག་ལྷན་བྱེད་པ་ཡི། སྒྲོན་པའི་
 བསྐྱེད་བྱུ་མཐར་རུ་བྱིན་པར་ཤོག ༩ ཉེས་སྤྱོད་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྒྲུལ་པར་དག ཁ་
 ལར་བྱིན་དུག་ལྷན་དགོ་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། བསྐྱེད་དོས་གཞི་ཡི་གཞན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡི། འཇུག་
 པའི་བསྐྱེད་བྱུ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག ༡༠ ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་བདག་རྟག་ཅུ་
 བ་བཅུད། སྤྱིད་རྒྱུ་འདྲེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞི་བདེའི་གཉིད་ལས་སྤྱོད། ལམ་ལྷན་བཅུའི་ཐེམ་སྒྲུལ་
 ལ་འཛིན་ནས། མགོན་པོ་སྤྱོད་དང་མཆོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། ༡༡ བྱི་སྤྱོད་འཛིན་
 ཏེན་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས་བརྒྱན། ཁང་བཅུད་འགྲོ་གྲུན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད། བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་མཐའ་གྲུན་ཏུ་རྒྱས། བཟྱ་ཤིས་དཔལ་གྱི་གྲུན་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཅིག ༡༢

༡༣། ཁ་མོ་གྱུ་རུ་བཟོ་བུ་ཆི་ཡི། བདུད་བཅོམ་ཡོན་ཏན་གྲུན་ལྷན་དཔའ་རྣམས་ཀྱི། བྱིན་མཐུ་
 རྣམས་སྤྱོད་པས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་འཕྱུལ། རབ་འཛིན་སྤྱོད་པས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་
 ཏེན་པ། རྒྱལ་ན་དོ་རྒྱུ་འཆར་བ་དེ་ལ་འདུད། ༡ རབ་བཟོད་ཨིན་མི་ལའི་ལྷན་པོ་ལ། དུས་
 མཐའི་ཞུགས་ཀྱིས་དགྲིགས་པས་མི་མཆོན་པའི། སྤྱོད་པ་དཔའ་བཟོད་འཛིན་སྤྱོད་པས་

བཟོད་དགའི་སྒྲ། །བཙོམ་ལྷན་ལག་ན་དོ་རྩེ་དེ་ལ་འདུད། ༡།ཁོད་དང་གཤེད་དང་རྩམ་པའི་
གད་མོ་ཡིས། །ལོག་འདྲེན་གདུག་པའི་ཆོག་ས་རྒྱམ་ས་སྤངས་མཛད་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་གསང་
སྤགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་ཆགས་བསྒྲོར། །དཔའ་བོ་གསང་འཛིན་མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༢།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་ཐིམ་
པའི་རྩལ། །སྤྲིང་རྩེ་རྩམ་དང་ཞི་བའི་རྩལ་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་དེ་
ལ་འདུད། ༣།མི་ཡི་སེང་གོ་དུས་གསུམ་གཤེགས་རྒྱམ་ས་ཀྱི། །བྲལ་ཐོབ་སྒྲིན་པའི་ཡོན་
ཏན་གང་མཆིས་པ། །དཔལ་ཆེན་སྤོ་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་རྩོགས། །སེམས་དཔའ་གསང་
བའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༤།གསང་སྤགས་རིག་མཆོག་གཟུངས་དང་སྤྲིང་པོ་རྒྱམ་ས། །
བྲག་འཐུང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱེད་ལས་བྱུང་། །དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཐིན་ལས་བདག །
རྒྱལ་སྤམ་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་དེ་ལ་འདུད། ༥།གང་གིས་མཚན་ཅམ་འཛིན་པའི་གཟི་བརྩིང་
ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་སྟུལ་བརྩེ་བུ་ཏི་
ཆེས། །ཆེ་རབས་ཐེང་བར་མི་འབྲལ་རྩེས་འཛིན་མཛོད། ༦།གཞི་དབང་བདེ་གཤེགས་
སྤྲིང་པོའི་ས་བོན་ཆེ། །ལམ་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་མཚམས་སྒྱུར་ཞིང་། །དམ་ཆོག་
རྒྱམ་པར་དག་པས་གྲོགས་བྱས་ནས། །འབྲས་དབང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་མཛོད་བྱེད་ཤོག །
ཡུལ་གསུམ་གྱུད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བག་ཆགས་ཀུན་བྱང་
ནས། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་མཆོག་རྩོགས་པའི་དག་མཚན་ལས། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོག་
མཛོད་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །༧།རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ཐིམ། །དབྱིངས་རིག་
ཟུང་འཐུག་བསྒྲོམ་པ་ཆད་དུ་འཁྱེལ། །ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲུག་ནས། །
གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཐར་རྒྱས་ཤོག །༨།སྤྲུལ་ཡོ་ག་སྤེ་གསུམ་རིང་
ལུགས་ཆེ། །སྤྲིང་མཐའི་བར་དུ་ཡར་རྒྱ་ལྷར་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་མཆོད་གནས་
སྤེ་གཉིས་ཀྱང་། །ཐུགས་མཐུན་སྤྲིམས་གཙང་བཤད་སྒྲུབ་མཐར་ཐུན་ཤོག །༩།མ་གྱུར་

གྲེ་བཞིའི་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ཅན་ཀྱང་། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གཉིད་མཐུག་ལས་སངས་
 པས་། །མ་དག་རིགས་དུག་གྲེ་སྒྲོ་ཀྱང་བཅད་ནས། །མ་ལུས་ལུས་ཅིག་གཏོད་མའི་མགོན་
 ཐོབ་ཤོག །༡༢།རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱད་ཐེ་བཞི་ཡི་
 བདེན་པའི་སྟོབས། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཡིས། །རི་ལྷ་རྩེ་སྟོན་པ་དེ་
 བཞིན་འབྲུག་ལྟར་ཅིག །༡༣།མདྲུམ་ཡོ། །

༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

[illegible]

༡༡། ཁྱེ་སྤྱི། ཀ་མ་ལ་ལྟར་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྒྲ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་དྲི་
མེད་འོད། །ག་བུར་འཛིན་ལྟར་སྤྲིད་འགྲོའི་གདུང་སེལ་བའི། །ང་ཡི་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་
དཔའ་བོར་འདུད། །ཅ་ག་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱད་
གཉིས་ལང་ཆོ་ཅན། །ཇ་བཟང་འཛོལ་འདྲའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེད་མེད་པས། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་ལྟེ་སྒྲོ་
གྲོས་སྟེར་ལ་འདུད། །དུ་མིང་ཡུལ་དབུས་རི་བོ་དེ་གན་སྟགས། །ཐ་དད་ཞིང་དུ་རོ་མཚར་
བཀོད་པ་བརྒྱས། །ད་ཐུག་ལྟ་བུའི་སྒྲུབས་བྲལ་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །ན་མར་ཐར་གྲོལ་ལམ་
ལ་འགོད་དེར་འདུད། །བ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། །མ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་
ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པས། །བ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་མྱོངས་ཆེན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །མ་རིག་ཐུན་
ཆོགས་བཅིལ་རུས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ། །ཅ་ཏུལ་བསྐྱུ་དངོས་ཕྱིན་ལས་སྤྲད་པོ་ཆེ། །ཆ་ཟེར་
བརྒྱ་བའི་འཇུག་པ་ཡོལ་མེད་པས། །ཇ་ལང་ལས་རྒྱལ་བ་མོའི་དབུང་བཅོམ་ནས། །མ་
ལེར་ལན་བདེའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པར་མཛོད། །ཁྱ་མོ་དམར་སེར་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་
དང་། །ཟ་མ་ལྟོ་འཆོལ་འདིར་སྤང་ཞེན་པའི་ལས། །འ་འུར་ཆོས་འགལ་སྟུང་པས་མི་བརྗེ་
བར་། །ཡ་མཚན་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ར་མ་ཁ་ལྟར་བརྩོན་པའི་གོ་
བསྒྲུལ་ཏེ། །ལ་ལ་ཅམ་མིན་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད། །ཤ་སྟག་ཐུབ་བསྟན་སྤྲིད་པོར་ངེས་
ཆེད་པས། །ས་ཆེན་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་སྟེལ་རུས་ཤོག །ཏ་ཅང་ཐ་སྟོང་ཆོག་ལ་འཆེལ་མིན་
པར་། །དབེན་གསུམ་བདུད་ཅིའི་རོ་ལ་མཉམ་བཞག་པས། །ཨ་ཡིག་སྒྲུ་མེད་དོན་གྱི་འཇམ་
པའི་དཔལ། །མངོན་གྱུར་ཆོལ་འདིར་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་བདྲ་བི་རྩས་
བྲིས་པ་དག།

༡༢། ཀའ་ཤ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲ། །ཁུ་བུག་དབུངས་ལྟར་ཡིད་འོད་སྟན་པའི་
གསུང་། །གི་སར་ལས་འབྱུངས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །དོ་མཚར་སྤྲད་བྱུང་མཆོ་
སྟེས་སྒྲ་མར་འདུད། །ཅི་ལ་ཐུགས་ཀྱང་མགོན་ཁྱོད་མི་སྤང་ན། །ཁུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཕྱིན་

ལས་འཛད་མེད་པས། །རེ་ཞིག་མ་ཡིན་ད་ལྟ་འདི་ཉིད་དུ། །ཉོ་ཚོང་ལེགས་བཞིན་ཡོན་
 ཏན་གོང་དུ་སྒྲེལ། །ཉེ་ལོའི་མདུན་སར་དཔལ་ལྷན་ནུ་རོ་བཞིན། །ཕུ་བོའི་སྤྲུལ་གྱི་དྲངས་མར་
 ལེགས་སྒྲོང་བས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བྱེད་ས་དགོངས་གྲོང་མཛོན་གྱུར་ནས། །ན་ཆ་འཆི་བས་
 མི་འཛིགས་དངོས་གྲུབ་བྱེན། །པི་མང་གདངས་ལྟར་སྒྲན་པའི་ང་རོ་ཡིས། །ཕུ་བོ་རིག་འཛིན་
 བྱེ་བའི་དགོངས་ཉམས་སུལ། །བེའུར་ལྟར་དག་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས། །མ་རྒྱམས་གཏན་
 བདེར་འགོད་པའི་རུས་པ་སྒྲེལ། །ཅི་ནའི་ཡུལ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་སྒྲེས་པའི་འགོ། །ཆོ་རབས་
 ལས་འབྲས་མི་བསྐྱར་ངེས་ཉིད་པས། །རྗེ་ཏའི་ཆལ་བཞུགས་རྒྱལ་བའི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །མ་
 རུའི་རྒྱན་ལྟར་དགོ་ལ་སྒྲོར་རུས་མཛོད། །ཞི་བ་ལྷ་ཡི་མཁུན་དཔྱོད་པདྨ་ཆེའི། །ཟེ་འབྲུ་ལས་
 ཐོན་བསྐྱབ་སྒྲོད་བདུད་ཅི་ཡིས། །འུ་ཅག་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དུག་གཞིལ་ནས། །ཡ་མཆོན་བདག་
 བས་གཞན་གཅེས་སྒོ་འབྱོར་ཤོག །རི་བྱོད་དབེན་པར་འཆི་བ་སྒྲིང་ཞུགས་པས། །ལེ་ལོའི་
 དག་ཡིས་མི་བརྗེ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེས། །ཤ་རུས་ཞིག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བདེན། །ས་ལམ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་མཛའ་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རུ་གདཔལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་གཙོ། །ཞོ་རྒྱན་
 མཁན་པོའི་ཞབས་དྲུང་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་། །ངེས་གསང་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་གསེང་ལམ་ནས། །སྒྲུ་
 ལྷ་ལྷན་རྗེ་གས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །ཅེས་པའང་པདྨ་བུ་ཇོ་མོ་མོང་གི་ཕྱོད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་དགོ།

༣༣། །ཀ་དག་སྒྲོས་མཆོན་ཀུན་བྲལ་ཆོས་སྒྲུའི་རྩལ། །ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྷན་ལོངས་སྒྲོད་
 རྗེ་གས་སྒྲུའི་འབྲུལ། །ག་བུར་འཛིན་གཞུགས་རྒྱ་སྒྲོད་ལ་ཤར་བཞིན། །ང་ཅག་འགྲོ་ངོར་སྒྲུལ་
 སྒྲུ་པདྨ་འབྱུང་། །ཅ་ཅོ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བྱོད་འབོད་ཅིང་། །ཆ་ལུགས་རྒྱམ་འགྱུར་གསང་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱམས། །ཇ་ལུན་ཅམ་ཡང་མི་བསྒྲེལ་དཔན་བྱེད་ན། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་ལྷའི་ཞལ་བཟང་
 སྐྱར་སྒྲན་མཛོད། །ཏ་ཕྱ་ག་ཏས་ཡང་ཡང་ཆེས་བསྐྱགས་པའི། །ཐ་སྒྲོད་ཅམ་མིན་ངེས་གསང་
 བསྐྱན་པའི་བདག །ད་ལྟ་གདུལ་དག་འ་སྒྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་དུ། །ན་ཆ་འཆི་བྲལ་འཕོ་ཆོན་སྒྲུ་

རུ་བཞུགས། །པ་པམ་ཁུར་གྱིས་ནོན་པའི་ལུས་ཅན་འགྲོས། །ལ་རོལ་གཤིན་རྗེའི་མདུན་སར་
 ཉམས་ཉེའི་ཆོ། །བ་ཡི་བེའུ་སྒྲོང་བཞིན་ཕུགས་བརྩེ་བས། །མ་ལུས་བདེ་ལྡན་པ་དྲུ་འོད་དུ་
 འདྲེན། །ཅ་རི་ཏ་སོགས་གནས་ཆེན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཆ་ངར་ལྷེ་འབབས་དང་མཚུངས་
 མཐུ་བྱིན་གྱིས། །ཇ་ལང་གདུག་པའི་འོད་གྱི་ལྷ་སྒྲིན་རྣམས། །མ་སྒྲིས་བཞིན་དུ་ཞུམ་བུས་
 དམ་ལ་བཏགས། །ཉ་མོའི་ཏོག་བཞིན་སྒྱི་བོར་ཏྲག་མཆོད་ནས། །ཟ་མ་ཅམ་ལ་མི་བསྐྱེལ་
 གསོལ་འདེབས་ན། །འ་ཁུར་སྒོ་བུར་ལྷགས་པའི་གདོན་ཆོགས་དང་། །ཡ་མ་རྩ་རིམ་གཡུལ་
 རོ་བསྒྲོག་པར་མཛོད། །ར་བ་གངས་རིས་མཛོས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལ་ཁུར་འཛོམས་
 མཛོད་མ་རུངས་གཏུམ་པོ་ཆོ། །ཤ་ཟ་སྒྲིན་པོའི་ཆོགས་གྱི་རྗེར་གྱུར་པའི། །ས་བཅུའི་དབང་
 ཕུགས་བྱེད་ལ་མི་དད་སྟ། །ཏ་ཅང་མི་བྱེད་སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་
 ལྷ་དགོངས་རྩལ་རྗོགས་ནས། །ལུས་ཅན་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིད་པའི་ཆུ་གཏོར་ལས། །སྒྲོལ་བྱེད་
 དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

༡༧། །ཀ་དག་ལྷན་འགྲུབ་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་པའི་ལུང་། །ཁ་བ་ཅན་སྒྲོངས་གསལ་མཛོད་
 ཤིང་ཏ་མཆོག་། །ག་ནས་བསམ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དངོས། །ང་ཡི་སྒྲ་མ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉིན་
 ཀྱལ། །ཅ་ཅའི་འབྲུལ་སྒྲངས་བདེན་གསུང་དོ་རྗེའི་ཆོག་། །ཆ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིད་རྩ་འབྲུལ་པའི་
 དཔུང་། །ཇ་ལུན་ཅམ་ལ་འང་མི་གནས་མཐར་མཛོད་སོགས། །ཉ་རྒྱས་སྒྲ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ཆ་
 རྗོགས་རྒྱུ། །ཏ་ཐུག་ཏའི་བལྟན་བཅུད་རྗོགས་ཆེན་ལས། །ཐ་ཆོག་བཅོན་པོའི་ལུང་གིས་ཆེར་
 བསྐྱགས་པས། །ད་ལྷའི་དུས་ཀྱང་འཕོ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ། །ན་ཀ་འཆི་བྲལ་ཀྱལ་ཀུན་སྒྲིན་ལས་
 འཛོན། །པ་སངས་ལྷར་དཀར་ཕུགས་བརྩེ་རྒྱུད་པོ་ཆོས། །ལ་མས་ཁུ་ཆ་བརྩེ་གདུང་སྒྲོང་བ་
 བཞིན། །བ་སྒྲུང་སྒྲོད་སོགས་སྒྲིང་བཞིར་རྒྱ་བའི་འགྲོ། །མ་ལུས་སྒྲིད་པའི་དུམ་སེལ་མཛོད་
 བསྐྱགས། །ཅ་ཏུར་སྒྲིན་ལས་ཟབ་མོའི་འཇུག་པ་ཡིས། །ཆ་གང་དཔུལ་པའི་གནས་སོགས་

ཉམ་ཐག་འགྲོ། རྩ་ཡའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྒྲུབ་མཛད་པ། །མ་གྱི་ཤུར་མཆོག་བྱེད་དུས་
འདིར་དྲན། །ཞུ་མོའི་ཏོག་ལྟར་མགོན་བྱེད་སྒྲི་བོ་ཡུ། །ཟ་མ་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱེལ་མཆོད་བྱེད་
ན། །འཕུར་མཆོག་ཕྱིན་ཉིན་བྱེད་འབར་བའི་གཟིམ། །ཡ་མཆོན་རྟོགས་པའི་པད་ཆེལ་བཞད་
པར་མཛོད། །ར་བ་བཀལ་དགའ་སྤྲིད་པའི་གོང་གནས་འགྲོ། །ལ་ཕུར་འགྲོ་མགོན་མཆོག་གིས་
རྗེས་བཟུང་བས། །ཤ་ཁྲག་གཏོས་ལུས་དྲངས་མའི་སྒྲུབ་སྒྲིན་ཏེ། །ས་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་
མཆོག་དང་མཆུངས་པར་ཤོག། །ཉ་ཙང་གཙམ་བུ་མིན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ཞ་ཏིའི་
བསྟན་བདག་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་འབྲས། །དུང་དང་པད་ཅུ་རྗེས་འགྲོ་ཆེས་དགར་
བས། །དེས་གསང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱུར་ཅིག། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ།

༄༅། །ཀ་མ་ལ་ལྟར་ཉེས་སྒྲིན་དྲི་མས་དབེན། །ཁ་བ་ཙན་ལྷོངས་མཛོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་
ལུ། །ག་ཕུར་འཛོན་བཞིན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་པའི། །ང་ཡི་སྒྲུ་མ་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་
མཁུན། །ཅ་ཅོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཛོད་བྱས་ཀྱང་། །ཆ་ཙམ་མི་དཔོག་ཡོན་ཏན་
མཐའ་ཡས་མགོན། །ཇ་རིལ་མགོ་བོའི་རྒྱན་དུ་རྟག་མཆོད་ན། །ཉ་རྒྱས་སྒྲུ་ལྟའི་སྒྲོ་གྲོས་
སྒྲུང་སྒྲེར་མཛོད། །ཏ་ཐུག་ཏའི་ལེགས་གསུངས་ཀུན་གཟིགས་པའི། །ཐ་སྒྲུང་ཙམ་མིན་
དོན་གྱི་པརྟེ་ཏ། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱང་གྲགས་པའི་ལུང་པོ་ནི། །ཀུ་ག་རྒྱུ་ནའི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་
བ་འཛོག། །ཁ་སངས་ལྟར་དགར་དྲི་བྲལ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །ལ་རོལ་རྟོལ་ངན་རྟོག་གི་
དྲིགས་ལྟན་རྣམས། །བ་སྤྱང་གཞོན་ལྟའི་གོ་སར་བཀོད་ནས་སྤྲུམ། །མ་རྟོགས་ལུལ་པའི་
དྲི་མ་སེལ་མཛད་བསྐྱེད་པས། །ཙ་ཏུར་ལས་ཆེན་གྲུབ་བརྒྱད་མཐར་ཕྱིན་པས། །ཆ་ངར་ལྷེ་
འབབས་དང་མཆུངས་རིག་སྐྱེད་པས། །ཇ་ཡང་གདུག་པའི་དཔུང་ཆོགས་བཙོམ་ནས་
སྤྲུམ། །མ་ལེར་ཐུགས་བརྩེའི་གཟིགས་པས་རྗེས་འཛོན་མཆོར། །ཞ་རེངས་ལུལ་སངས་དང་
དབྱེ་བསྐྱེད་གཟིར་སོགས་ཀྱིས། །ཟ་མ་ཙམ་ལ་ཉམས་པ་ཆར་གཙོད་དང་། །འཕུར་གསོ་

(ཨ) རེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འཕྲུལ་མིང་པདྨ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་དེ་དག་གི་
བརྗོད་པ་མོས་གྲུས་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤི་ལ་མ་ཉི་ཡེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་སྒྲ་བའི་མ་མ་ལས་
འཕྱོད་མཚོགས་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །ལུལ་བྱུང་མཁྱེན་པའི་ཆ་རྗོགས་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་སྣང་བ་
འབྱུང་ཐུག་གིས། །འགྲོ་སྒྲུའི་མ་རིག་མིག་(སྒྲིག་)ལུ་ཀུན་བསལ་ཐར་གྲོལ་པད་ཚལ་རྒྱས་
མཛད་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྣང་བའི་ལུ་བྱུང་གནས་ལཱའི་རྩེར་མོར་མཚོད། །
སྒྲོན་དུས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །
སྒྲོན་མཚོགས་ལྷ་མའི་སྒྲ་མ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་སྣང་བྱུང་གཟིགས་པ་ལྷས། །རབ་དཀར་སྒྲིན་
གྱི་དུམ་བུའི་ཐོལ་གྱིས་ཤུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གསོས་ཐེབས་ནས། །ལུ་སྒྲུའི་ཚལ་དུ་མཛོན་བལྟམས་
ལྷ་གྲུ་འཛིག་ཏེན་སྒྲོང་བས་མཚོད་པ་བཞིན། །གཟོད་ནས་ཡེ་གྲོལ་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྒྲུའི་
རྒྱལ་སར་མངའ་དབང་འབྱོར་ཟིན་ནས། །རྣམ་མང་འགྲོ་བ་འདུལ་སྒྲུད་མཚོགས་གི་སྒྲུལ་
སྒྲུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་ཆེ། །ངན་ལམ་རིགས་འབྱུངས་གསང་སྒྲགས་འཆང་བ་སྒྲོབ་
དཔོན་བསྟན་པ་སྒྲུང་བ་དང་། །འབྲོང་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་མཁར་འོད་སྒྲོང་མིག་
མཛེས་གདོང་ལཱའི་རྣམ་པས་ཞུགས། །ས་སྒྲེལ་དཔོ་སྒྲུའི་ཚོས་བརྒྱད་གྲུ་ནང་སྒྲོད་གྲོང་མཛེས་
སྒྲུ་མཛོན་སྣང་ཆེ། །རེ་མ་ཉི་ཡེ་མཛོན་སུམ་གཟུགས་བསྟན་ཐུག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་བསྒྲུང་དོ་
ཞེས། །རྣམ་ཀུན་གཡེལ་བར་མེད་པར་མེལ་ཆེ་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་གྱུར་དོ་མཚར་སྣང་། །ཟས་
གཙང་སྒྲས་པོས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རིག་བྱེད་མ་ལུས་མཁྱེན་མཛད་ཅིང་། །ཁབ་ནས་
མཛོན་གཤེགས་རྣམ་དག་དུང་དུ་རབ་བྱུང་ལོ་དུག་དཀར་སྒྲུད་མཐར། །རྫོ་རྗེ་གདན་དུ་མཉམ་

བཞག་བདུད་བཅོམ་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས། །རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོས་གདུལ་གྱུར་འགོ་བའི་ཁ་ལོ་གྱེན་བསྐྱར་ལྟར། །མི་མཆོག་འདི་ཡང་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་
 ནས་དད་དང་སྙིང་རྩེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱས། །དགུང་གུངས་ལྟ་ནས་འབྲི་གྲོག་མཐར་ཕྱིན་བདུན་
 ནས་ཡབ་གཅིག་སྒྲགས་འཆང་ལས། །བདེ་འདུས་ཏྲ་ཕག་གུ་རུ་ཞི་དག་ཕྱིན་གཞུང་སྟོན་
 ཕྱིས་ལ་སོགས་གསལ། །དགུ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཉི་མེ་བརྒྱད་སྟོང་ཆོག་དོན་མ་ལུས་ཐུགས་ལ་
 ཕྱོན། །བཅུ་གཉིས་བཞེས་ཆེ་རྩེ་གདན་མཆུངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཆོས་གྲུ་ཡ། །
 བསམ་འབྲུག་རིན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་མཁན་སྒྲོབ་སྐྱོན་སྐྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་། །རྒྱལ་
 བྱེད་རྒྱལ་རྒྱལ་དག་གསེར་གྱི་པདྨོ་སྒྲོ་གྲོས་གི་སར་མཛེས་ལྟན་པའི། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་
 ཀྱན་ཏུ་འབར་བ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། །བཀྲས་རིན་པ་ལས་ལམ་འབྲས་
 ཆོས་དུག་ཐུག་དོར་འཁོར་ཆེན་དབང་གདམས་དང་། །དབང་ཡེ་བ་ལས་དུས་འཁོར་གསལ་
 རྒྱད་ལ་སོགས་སྒྲོབ་དཔོན་བླ་ལུང་ལས། །མཆོལ་སྒྲོར་གློད་ཆང་ལམ་བེད་ཞི་བྱེད་སྒྲོར་
 གསུམ་མ་གཅིག་གཅོད་ཡུལ་གསལ། །བཅུ་དུག་བཞེས་ཆེ་གདན་སྟོངས་རིག་པའི་འབྲུང་
 གནས་གསང་སྤྱི་ཆོས་གྲུར་ཕྱོན། །འཇམ་དཔལ་མགོན་པོ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་
 གྲགས་གཉིས་པ་གཞོན་རིན་ལས། །ལོ་དུག་བྱམས་ཆོས་ཆད་མ་ལ་སོགས་གསལ་བས་
 མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྱབ། །མི་གཡོ་བ་དང་ཕག་མོ་དཀར་མོས་རྩེས་བཟུང་ཞལ་གཟིགས་
 གསུང་ཐོས་ཤིང་། །སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོའི་ཐུག་གི་མཐིལ་བཞག་རི་གླིང་མཆོར་བཅས་ཞག་
 བདུན་གཟིགས། །ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་ཡོངས་གྲོལ་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བའི་
 མཁུན་པ་རྒྱས། །དབང་ལོ་ཆེན་ལས་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འགྲེལ་སྟོན་དག་
 དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ལས་རྟིང་རྒྱད་མདོ་སྐྱ་སེམས་ཐོགས་གསལ། །
 གཞོན་ལུ་རྒྱལ་ལས་བཀའ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་འགྲེལ་གཞུང་ཡན་ལག་དང་བཅས་སོགས། །
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་རྩེ་རྩེ་ས་སྐྱ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས། །རིས་མེད་མཁས་

གྲུབ་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་ལྟ་བུ་བསྟེན་ནས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་གསལ། །ནང་དོན་རིག་པ་
 དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་སྒྲིང་ཚད་མའི་ཡལ་ག་རྒྱས། །བཟོ་གསོ་ཕན་བྱེད་ཐེན་ལས་ལོ་
 འདབ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་བསེལ་ཅན། །སྐལ་བཟང་སྒྱེ་པོ་འཕུར་འགྲོའི་ཚོགས་གྲིས་
 བསྟེན་འོས་བསམ་ཡས་ལུང་མང་པའི། །གྲགས་སྟན་ལྟ་ཡི་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་ན་ལུང་
 མཛེས་པར་གྱུར། །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཤེས་བྱའི་ཆུ་ཁུང་བྱེ་བ་སྟེད། །ནམ་
 དཔྱེད་སྒྲོ་གྲོས་ཟབ་མོའི་རྩལ་གྲིས་ཉིར་བྱངས་ཐུགས་བུམ་བསྐྱེལ་ནས་སྒྲུར། །གང་འདུལ་
 སྒྲོ་དང་འཆོམ་པར་ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་སྒྱུག་པ་ཡིས། །མོས་ལྟན་ཡིད་
 ཀྱི་སྒྲོངས་པའི་དྲི་ཀྱན་ཅིག་ཆར་འཕུད་པའི་མཐུ་ལྟན་གྱུར། །ནང་གི་པད་ཆལ་མཆོག་ཏུ་
 བཞད་ལས་གདམས་ཟབ་ཟིལ་དངར་འཛོལ་ཡིས། །བསྐལ་བཟང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 པ་རྒྱུ་དག་ཅན་གྱི་མི་བཞིན། །ལུང་རིགས་སེང་གའི་ང་རོས་ལྟ་དམན་རི་དྲགས་སྒྲུངས་
 མཛེད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །ཅོམ་པ་ལུལ་བྱུང་རྒྱལ་བསྟན་རབ་གསལ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་
 གཟུགས་སྒྲུར་གྱུར། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མཛེད་ལས་མཛོན་སྒྲུང་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུ་དག་
 རིན་ཆེན་ཁམས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྱུད་པའི་བང་རིམ་
 མཛེས། །དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་ལོའི་རབ་གསལ་ཞིང་། །
 མཁས་དབང་གསེར་རིའི་དབུས་ན་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་རྩེའི་ལྷན་པོ་བཛེད་པར་གྱུར། །དེ་ཆེ་
 མི་བསྐྱུན་སྒྱེ་པོ་ཁམས་པའི་སྒྱུད་པ་རྩལ་མོས་ཐུགས་འབྱུགས་ཏེ། །གཏིང་ཆོག་རིག་པའི་
 མདའ་རྩོན་ལེ་ཆོན་བཞག་ནས་ཡར་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས། །རྒྱུ་མ་ཕྱོག་ལར་སྒྲིབ་བརྒྱད་
 ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩི་གཅིག་དྲིལ་པའི་ཆོ། །ལྷུང་མཛེད་དཔལ་མོས་དབུ་ལ་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་གསོལ་རྟག་པར་བྱིན་སྒྲུབས་ཅས། །དབུགས་དབྱུང་རྩལ་ཅིང་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་སྒྲུར་
 མེད་ཏིང་འཛིན་ཐུམས་བཅལ་གྱུར། །དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཐུགས་རྩེའི་རྣམ་འབྱུལ་སྟོང་
 པའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛེད་པའི། །ཀུ་སྤྱི་རྣམ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་མཆོངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོའི་དུང་། །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་རྒྱལ་ཁྱིམ་སློབ་གྲོས་སྤར་མེད་སློབ་མཆོག་མངོན་
 འདུ་ཆེ། །དགེས་པའི་ཞལ་རས་འཇུགས་པའི་མདངས་ཕུང་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་བྱགས་ལ་
 བརྟག་ །དེ་ཆེ་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བྱུང་བཟོན་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་ཏེ། །ནས་ཕྱེ་
 བྲེ་གསུམ་དཔུལ་ཆུ་རིལ་བུ་ཉེར་གཅིག་སྒྲ་གཉིས་འཆོ་ཆས་དང་། །ཁ་བས་ཉེན་ཆེ་སྒྲི་སྒྲིང་
 གཅིག་གིས་གོས་གདན་གཉིས་ཀའི་གོ་དོད་མཛད། །ཨེ་མ་ཆོས་འཕགས་དུང་ན་རྟག་ཏུ་
 ཏུ་བཞིན་འཕགས་པའི་སྒྲ་མ་བསྟེན། །རྒྱལ་གསུངས་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་རྒྱལ་པའ་ཆེན་བེ་
 མ་མི་ཏུ་ཡི། །བྱགས་ཏུང་སྒྲིང་ཁུའི་ཉིང་ཁུ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་སྒྲིང་ཏིག་དབང་བཞི་དང་། །
 ཟབ་པ་པོད་བཞི་ལུང་སྤྲན་དང་བཅས་རྒྱད་རྒྱལ་བཅུ་བདུན་ཀྱི་ཀ་བཅས། །མན་ངག་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་གསུམ་བཀའ་སྤྱད་སྒྲུབ་སྒྲོར་གདམས་ཀུན་ལྟག་མེད་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཉང་
 གཏེར་གྱི་རུ་ཞི་དག་ཕྱིན་སྒྲབས་ལུག་རྒྱད་བཀའ་བརྒྱད་དང་། །ཕག་མོ་དམར་ནག་ལ་སོགས་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་དང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་གྲོང་འཛོམས་ཆེ་བ་རང་གནས་
 སྒྲིང་འབེབས་ཤེས་བྱ་མཐའ་གཅོད་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲོར་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་མང་
 གསུངས་བསྟན་པ་གཉིར་ཏུ་གཏད། །གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་ལ་དགེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་
 རང་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་མན་ངག་སྒྲིང་ཏིག་གདེངས་ཅན་གཙུག་
 རོར་མཆོག་ཐོགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་འདོད་དགུ་ཆར་ཏུ་ཕབ་དེས་སྒྲལ་བཟང་
 འགྲོ་བའི་ཆོགས། །གདམས་པས་དཔུལ་པའི་གདུང་བ་ཀུན་བསལ་རྣམས་གྲོལ་ཡོན་གྱིས་
 བྱུག་པར་བྱུར། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཐལ་འགྱུར་ཅུ་བའི་རྒྱད་མཆོག་
 ཏུ། །བསྒྲུ་མེད་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་ཡོངས་བསྒྲགས་ཅོད་བྲལ་སྒྲལ་སྒྲུ་གྲོང་ཆེན་བས། །གང་
 དང་མི་འདྲ་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སློབ་དང་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པའི། །ཡང་གསང་
 རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟ་གསལ་དེས་གངས་ལྗོངས་དོན་ལྟན་བྱས། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་
 སྤར་མེད་ཉི་གཞོན་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་ལེགས་འཆར་བས། །ཡང་གསང་ཐེག་མཆོག་

ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་ཀྱན་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིས། །མ་རིག་ལྷན་བསལ་སྤྱི་དཔེ་ཆུ་གཏེར་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །སློ་ལྷན་སློ་ཡི་བད་ཚལ་རབ་བཞད་ཆོ་གཅིག་བྱང་
 ཆུབ་འབྲས་བསྐྱེད་གྱུར། །དེ་ནས་བོད་ཡུལ་སྐྱབ་གནས་ཀྱན་གྱི་ཁྱུ་པ་པོ་དཔལ་གྱི་མཆིམས་
 ལུ་ལྷ། །འཕགས་མོར་གྲངས་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ལུང་པོར་སྤྱི་དཔེ་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་ཆོ། །ལྷན་
 གྲུབ་སྒྲུང་དུ་ཕག་མོ་ནག་མོའི་དགེས་ཞལ་ཞག་བདུན་བར་དུ་གཟིགས། །བཀའ་བརྒྱུད་
 ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་པར་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷའི་འཁོར་བཅས་ཡང་ཡང་གཟིགས། །རྩམ་ལྷ་ལ་ཡིས་
 མོར་བུ་གཡུ་སྒྲོན་ལྷ་མོས་བྱི་ནང་གསང་སྐྱབ་ལུལ། །གོ་གོང་གུ་རུའི་ཞལ་གཟིགས་མཁའ་
 སྒྲོན་ལ་བཞུང་རྒྱ་གིའི་སྤྱི་དཔེ་ལུལ། །དགེའུར་རྩ་ཕག་རྩོར་སེམས་ཆོ་འོད་དཔག་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་དགེས་ཞལ་བསྟན། །དུར་བྱོད་གནས་སུ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏེ་སྐྱན་གཅིག་གཟུང་བདུད་
 རྩོར་ལེགས་གཟིགས། །རྩ་ལྷག་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་དག་བསྟན་ཉེར་
 གཅིག་གཟིགས། །འཕགས་པའི་འཕགས་པ་བྱུང་མེད་གྲོང་ཡང་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་ལ། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བས་རྩེས་བཟུང་འབྲལ་མེད་
 དང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བསྒྲོ་བས་ཟབ་དོན་སྤྱི་དཔེ་གཏན་འབེབས་ཆོ། །ཀྱན་ནས་
 ཀྱན་ཏུ་བསྟན་ལ་རབ་དགའ་དགའ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྟོན་པའི་ཞལ་
 སྟོན་ཤུག་ལུ་མེར་མཆོད་པའི་སྟོན་ལུང་ལེགས་སྟོན་ཆོ། །ཀྱན་ནས་མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་
 མཛོད་སྐྱུ་ནས་འཕྲོས་སྐྱེ་བོར་ཐིམ་པའི་མོད། །བྱ་ཆོད་སྐྱུངས་རི་ལི་ཡི་ཡུལ་གཟིགས་མ་དུ་
 ལུང་འབྱུངས་རྒྱལ་དང་། །རྒྱ་ཆོས་མ་ལུས་ཕྱགས་ལ་གསལ་བས་སྐྱར་བས་ཕྱགས་རབ་
 བདེ་བར་གྱུར། །ཤིང་ཡོས་ལོ་ལ་རི་མོ་ཅན་དུ་གསང་བ་སྤྱི་དཔེ་གསུངས་པའི་སྐྱབས། །ཆོས་
 བདག་རྒྱ་གིའི་བསྐྱལ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་དཔེ་ཐོག་མར་ཞལ་བྱེས་ཆོ། །མཁའ་འགྲོའི་
 འདུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་མཁའ་
 འགྲོའི་རང་སྐྱེ་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་དེར་དེར་བྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཡེ་

ཤེས་ཉིན་མཚན་འདེའ་བ་ལས། །གཉིད་དུ་སོང་ཡང་སྤི་ལམ་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་རྣམ་རྟེན་
དབྱིངས་སུ་འགག། །དེ་སྤྱོད་དུས་སུ་མཐིང་ཀ་ཁྱབ་པ་ཆེ་དང་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །ཟླ་
གཅིག་བར་དུ་དྲི་བཟང་དང་ལྷང་མཁའ་དབྱིངས་དབང་གཞུང་དུ་བས་མཛེས། །དེ་ཆེ་ཨོ་
རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་ཏཱ་ཀི་འཁོར་ཚྲིགས་རྒྱ་མཚོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ལས་འབྲེལ་རྩལ་འོག་འོངས་
སྤྱི་ཞིང་ཉལ་ངེས་བཟུང་གདམས་པའི་གཏད་རྒྱ་གནང་། །སྤྱོད་གནས་གསོ་དང་བསྟན་
བཅོས་བརྩམས་པའི་རྗེས་གནང་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་དང་། །ཨོ་རྒྱུན་དྲི་མེད་འོད་
ཟེར་སྟོང་ལྷན་མཚན་གྱི་ཅོད་པར་སྤྱི་བོར་བཅིངས། །ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་རྗེས་ཆེན་
དགོངས་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་མཛོན་དུ་གྱུར། །ཨོ་མ་རྗེས་སངས་རྒྱས་པ་མི་ཡི་རྩལ་
བཟུང་ཡོན་ཏན་བསམ་འདས་དཔལ། །ཨོ་རྒྱུན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོག་དྲི་མེད་མཁུན་བཅའི་
འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བས། །ཆོས་བདག་ཏུ་གྱུར་གྱི་ཆོག་ཀྱིས་ཡང་ཟབ་བསྟན་པའི་བདག་
བོར་མངའ་གསོལ་བ། །འདི་འདྲི་མཁའ་དང་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིན་གཞན་
སུ་ཞིག་། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་མས་བསྐྱལ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ལ་གཤེགས་ཆོ། །ཏཱ་
ཀི་རི་རང་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་སིལ་སྟན་སྟོགས་དང་འཇའ་ཚོན་སྤྱང་བས་ཁེངས། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
མཆེད་དབུ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་མཚན་བཀོད་པས་བསུ་བ་བྱས། །སྟོན་གསུམ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་
སྟོན་ཆེ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་གསོལ་བཏབ་དོར། །མཁའ་འགོ་ཡང་རྟོག་ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་
སྟོན་ཤིང་བཟང་པོ་ལེགས་བསྐྱུན་ཆོ། །ཐོག་མར་བརྩམས་ནས་མཐར་རྒྱས་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱིད་
ཏཱ་ཀི་རི་རྩལ་འཛིན་འཐིགས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་ཟེགས་མ་ལེགས་དབབ་
དགོ་མཚན་དང་། །ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་རྣམ་བཞིའི་ཐོན་ལས་ཐོགས་
མེད་གྱུར། །གནས་དེའི་ལོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཆེ་ཉི་ཤར་གོང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ། །འོད་
ལྷའི་ཚོམ་སྤྱི་དབུས་ན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །པད་འབྱུང་བེ་
མ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བཞི་དང་ཀུ་སྤྱོད་རྩ་ཐོག་གཟིགས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་

ལྷ་ཡི་ཞལ་དང་འབྲལ་མེད་གྱུར། །གང་ཐུགས་སྒྲུངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་གདོད་
 མའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་པས། །རབ་འབྲམས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་མོད་
 དེ་ལ་མཚར་དུ་ཅི། །ལན་གཅིག་མཐོང་བས་སྤིང་བའི་རིམས་ནད་དྲག་པོ་ཅིག་ཅར་གཞོམ་
 རུས་པའི། །མཆོག་གི་ཞལ་རས་མངོན་སུམ་མཛལ་བའི་འགོ་འདྲིའི་འདྲེན་བྱེད་བསྟོན་ནམས་
 སུལ། །ལྷ་རིང་བྲག་རྩ་ཞི་བྱའི་བསྐྱང་ཆོག་མཛད་ཆེ་རབ་འབྲམས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །དེར་
 འཆོགས་སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐ་མལ་སྒྲུང་བ་ཡུད་ཅུ་འགགས། །དེ་དུས་
 བེ་མས་ལྷ་ཡི་ལང་གསོ་བའི་ལུང་བསྟན་སྐལ་ལྷག་མཛད། །ཀླུ་རུའི་ལུང་བཞིན་འབྲི་
 གུང་དགོན་པ་ཀུན་རིན་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྐྱབས། །དེ་སྐབས་གདོད་ལྷའི་བྱིར་བཞུགས་
 བེ་མས་ངན་ཀུ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། །པདྨ་བརྟེན་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བས་བྱོད་གྱི་བསྟན་པ་དར་
 བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་བསྟན་པ་གཉིར་དུ་གཏད་གཟིགས་དེ་དུས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 གཤེགས། །འབྲལ་བ་ལྷ་དང་འཁོར་གསུམ་ཡོང་དག་གཉིས་ཏེ་བདུན་གྱི་འདས་རྫོགས་
 དང་། །བྱུང་བར་འོད་གསལ་སྤྲིང་བའི་བསྟན་མཆོག་མི་རུབ་ཡུན་དུ་གསལ་བྱེད་པའི། །རྒྱུད་
 དང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་རྩྱའི་མཛོད་བརྟམས་ཆེ། །སྒྲགས་བདག་
 གཟའ་དང་སྤྱིས་སུ་རྒྱུ་མས་གྱིས་མངོན་སུམ་ལས་རྒྱུ་མས་སྐྱབ་པར་གྱུར། །རིས་སུ་མ་ཆད་
 རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་དཔག་བསམ་ལས་འབྱུངས་ལྷ་གོས་ཅེར། །འོད་གསལ་རྩྱེ་རྩྱེ་མོ་དགོས་
 འབྱུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཏོག་མཛེས་ཤིང་། །འཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་དར་དབྱུངས་རྒྱུ་མ་འབྱུང་
 འགོ་ཀུན་སྐྱོབ་པའི་གྲིབ་བསེལ་ཅན། །མྱད་བྱུང་རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་ཨོ་རྒྱན་དྲི་མེད་
 འོད་ཟེར་མཆོག་དེས་བསྐྱེདས། །ཀླུ་རུའི་ལུང་བཞིན་ལྷ་ཡི་ལང་ཉམས་གསོ་མཛད་ཆེ་
 དཔུ་ཅེ་ནས། །ས་སྤྲིང་འགྲུ་ཅེ་གང་བཅུས་ལྷ་ལང་ཆ་རྒྱེན་རྟེན་གྱིན་བཟར་གསོལ། །གནས་
 དེར་ཟབ་གཉིར་མང་རབ་ཡོད་ཀྱང་གདམས་ཟབ་འགའ་ལས་གཞན་རྒྱུ་མས་བསྐྱུར། །ས་
 རྩོ་བསལ་ཆེ་མནན་ཐོད་འཕུར་བ་ན་བཟའི་གཡང་མོས་བཟུང་སྟེ་མནན། །སྤྱིས་སུ་ཆེན་

པོ་བྱིས་པར་བརྟུས་ནས་བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་དན་བྱས། །ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གནས་
རྣམས་གཟུང་དང་དོ་རྩེ་ལེགས་པས་དངོས་སུ་འཆད། །མི་མང་སྟོབས་དང་སྟོ་ཚོགས་འབྲུལ་
གྱིས་འདེགས་པར་མ་རུས་དོ་རིང་བུང་། །བདེན་པའི་ཚོག་གསུང་སྟོ་ཚོས་གཡལ་པའི་
མོད་ལ་བསྐྱངས་པའི་གྲུབ་ཏུགས་མཛད། །མཐའ་དམག་འབྱུང་བོ་མནན་སྤང་ལིང་ག་གསོ་
དང་གསར་དུ་འཛུང་མཛད་ནས། །མནན་པར་སྟོགས་ཆེ་བོད་ཚོགས་མཁའ་འཕགས་ས་
དོའི་ཆར་ཕབས་འཛིགས་པའི་སྒྲིམ། །འཁོར་རྣམས་རིངས་གིང་ཀུན་ཏུ་བྱོས་ཆེ་ཀུན་མཁྱེན་
དག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །སློ་གྱི་ཏ་ཡི་སྤྱད་བསྒྲགས་དོ་རྩེའི་གར་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་
གཟིར་ཆོ། །མནན་བོད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟུང་སྐྱར་བཅས་སར་ལྷུང་ཆོ་འབྲུལ་
ཞི། །མ་རུངས་དམ་སྤི་འབྱུང་བོ་སྤེར་བཅས་ལྷ་མེན་མཆོད་རྟེན་ཞབས་སུ་མནན། །དེ་ཆེ་ཆོས་
རྩེ་གྱ་རུ་དག་པོར་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་གཟིགས། །གང་ཞིག་ཞི་བས་མི་
འདུལ་མི་བསྐྱུན་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་སྤང་དུ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཁྱོ་བོའི་
སྐྱར་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་ལྷེ་འབབ་བསྟན་ལྷན་པ་ཡིས། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱུན་གདུག་
པ་སྤེར་བཅས་ལྷག་མེད་བཅོམ་མཛད་པ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་
དབང་མཆོག་དང་སོ་སོར་རྟོག། རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་རྟོག་འཐོར་ཆེ་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མ་
འགའ་ཞིག་གིས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱར་གྱུར་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་སྟོས་
པའི་རྩེར། །བསྐྱང་ཡས་སྤྱས་བཅས་ཀྱུ་ལ་བ་བཞུགས་དང་འཕགས་པས་མི་རྟོག་འཐོར་
བ་མཐོང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གྱིས་སྤུབ་དབང་བུམས་མགོན་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་
བཅས་གཟིགས། །བྱུང་པར་མི་རྟོའི་ཐུག་གཡས་བརྒྱུད་ས་ནས་འདི་འོག་སྟེ་བ་གཉིས་འདས་
ཆོ། །པདྨ་བཙུགས་པར་བདེ་གསེགས་རི་རབ་མར་མེའི་ཀྱུ་ལ་མཆོན་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་བསྐྱུ་མེད་དོ་རྩེའི་གསུང་གིས་བྱང་རྩལ་ལུང་བསྟན་དཔུགས་དབྱུང་རྩལ། །
དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཚོགས་གཉིས་ས་བོན་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་སྤར་བསྐྱུན་པས། །རྩེ་

ལྷ་རྩི་སྒྲིང་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁུན་སྒྲུང་སྤྱོད་ལོན་ཏན་མོར་བུའི་ཕུག་ | རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཀྱན་གྱི་ལུང་བསྟན་ཤིས་པའི་ཕུའི་ཆེར་འཕྱོར་བའི། | འཕྲུག་པའི་འཕྲུག་པ་མཆོག་
 འདྲིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོར་འབྲན་རྣམ་སུ་ཞིག་ཡོད། | སྤྱིལ་ལོ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་ཆེས་བཅུ་མཛད་
 ཆེ་ཞོ་རྒྱན་མཁུང་འགྲོ་སྤྱི་ལྷ་གཟིགས། | ཏི་སྤྱིལ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་རྣམས་ལྷ་གས་འདུས་པ་བཅུ་
 ཐུག་ལྷ་ལ་བབས། | ལེགས་ཉེས་ལུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བུམ་ཐང་སྤྱི་དུ་འབྱོན་པར་
 བསྐྱལ། | དེ་ནས་ཏི་སྤྱིལ་ཕྱོན་ནས་བདུན་ཐུག་གསུམ་ལ་ཞི་བྱའི་ཆོག་སྤྱིལ་མཛད། | སྤྱི་
 འཕྲུལ་བཀོད་པས་ཐུག་རིའི་དཀྱིལ་ན་རྒྱལ་མཆོན་དང་ནི་ཅོད་པར་བཅུག་ | ཐུག་གསེབ་
 བཞུགས་དུས་ས་ཐུག་འཕྲུགས་པས་བོད་ཁམས་མི་བདེའི་མཆོན་མ་གཟིགས། | ལུང་བཞིན་
 མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་དགོངས་ལྷ་སར་ཕྱོན་ཆེ་ཡར་ལུང་པས། | སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཅོད་པའི་དམག་
 གིས་བསྐྱོར་ཆེ་མི་སྤྱིལ་བ་ཡི་ཐུབ་ཏུགས་བསྟན། | རྒྱལ་མཛོས་སྤྱི་ནི་གང་འདུལ་དེར་སྤྱིལ་
 བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན། | རྒྱལ་སྤྱིལ་གསུང་གིས་ཐེག་མཆོག་ཆེས་དབྱངས་རྒྱན་
 ཆགས་གདུལ་འགྲོའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་གས། | རྒྱལ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁུན་
 གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་སྤྱི་གྲོས་རྒྱལ། | རྒྱལ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིལ་གཅིག་གྲོང་ཆེན་ཐུབ་
 པའི་བྱ་མཆོག་འདྲིའི་མཆོངས་སུ། | དེ་ནས་ལྷ་སར་བཞུགས་ཆེ་ཆོ་བའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་
 གསེར་མདོག་འཕྲོས། | དབུའི་སྤྱིལ་འོད་ཁྱིམ་ནང་ན་སངས་རྒྱལ་རབ་བདུན་སྤྱིལ་སྤྱིལ་
 དཀར་སྤྱིལ། | བདེ་དགེས་སྤྱིལ་གཟིགས་ཐུག་སྤྱིལ་སྤྱིལ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ལུགས། |
 མཐའ་སྤྱིལ་མགོན་པོ་བེར་ནག་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་སངས་བཀོད་དཔལ་ལྷ་མོ། | འཕྱོར་བཅས་
 བཞིངས་ནས་ནམ་མཁུང་གཟིགས་པ་མནལ་ལམ་རྒྱལ་དུ་གསལ་པོར་གཟིགས། | ཐུག་
 སྤྱིལ་ཐུག་ཕྱོན་ཆེ་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཤེལ་རི་ཐུགས་ལ་གསལ། | དེ་ནས་ཀྱན་མཛོངས་སྤྱིལ་
 པས་མིག་སྤྱིལ་སྤྱིལ་དོར་འཆོལ་བའི་གཡང་ས་སུ། | མདོན་པར་འཕྲུན་པའི་སྤྱི་མོན་འགྲོ་བ་
 ཉམ་ཐག་མ་ལུས་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིལ། | ཏི་སྤྱིལ་མཁུན་པའི་ཆེ་ཆོགས་བཅུ་ཆེན་འོད་ཟེར་ཐུགས་

བཅུར་འཕྲོ་བ་ཅན། །པོད་ཁམས་དཀར་པོར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཕྱགས་དེར་
 དགེས་པར་གྱུར། །ཉེས་སྦྱོད་འཆལ་བའི་དྲི་མས་ཡོངས་བཏང་རྣམ་གཅོད་དྲི་བཟང་ཁང་
 པ་ཆེ། །དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་འདབ་ཐེང་རབ་རྒྱས་གོ་སར་མཛེས། །བསྐྱ་
 དངོས་བཞི་ཡི་དྲི་བསྐྱར་ཀྱན་འབྲལ་གཞན་པན་ཟིལ་དངར་འཛོ་བ་ཅན། །མྱོད་བྱུང་རྒྱལ་
 བའི་ལྷ་གྱའི་ཆུ་རྒྱན་ལྷོ་མོན་ཕྱགས་སུ་འཛུམས་པ་བཞིན། །སྟོན་པས་ལེགས་གསུངས་
 མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་སྟོན་གིང་ཆེ། །བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་
 བའི་ཡལ་འདབ་མེ་ཏོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས། །ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཁུར་དུད་མན་དག་
 འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་རྣམ་སང་རེ་བ་སྒྲོང་དེ་བུམ་ཐང་སྤྱད་དུ་འབྲུངས་
 ལ་ཕྱགས། །ངོ་མཆར་འཕགས་ནོར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་མདུན་བསྐྱར་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་
 ལས་ཆེ། །དབྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིར་ལྷན་འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་ཐར་པར་འདྲེན་མཛད་པའི། །
 ཀྱན་མཁུན་ཆོས་རྩེ་ལའོར་ལོས་སྐྱར་མཆོག་ལྷོ་མོན་གདུལ་ཞིང་ལ་གཤེགས་ཆེ། །དགེ་
 བསྟོན་ཉེར་གཅིག་སྐྱ་རིས་བསྐྱས་གིང་ཕོ་མ་རྒྱང་ཐང་སྐྱན་གཟིགས་དྲང་། །གིན་ཏུ་དྲངས་
 བའི་ཀྱན་གསལ་དོགས་སུ་རྣམ་བཀྲའི་བརྒྱ་ཕྱིན་ཆོན་གཡི། །སྒྲ་རེ་དྲུ་བ་དྲུ་ཕྱེད་རྒྱུ་སྒྲོར་
 ཟ་འོག་རིས་མཛེས་ངོ་མཆར་གྱིས། །དགེ་མཆན་བཀོད་པ་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ཀྱན་
 མཁུན་ཞབས་སེན་འཆར་གའི་ཟླ། །དད་ལྷན་ཀྱུ་རྒྱའི་ཆལ་མཛེས་བུམ་ཐང་ས་ཡི་ཐེག་ལེར་
 གསལ་བར་གྱུར། །གང་གི་གསང་གསུམ་བདུན་གྱི་བདུན་པ་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་འཆར་
 བ་དང་། །སྤྲིག་སྦྱོད་བདུད་སྤེའི་ལུན་པ་དབྱེངས་སངས་དགེ་བཅུའི་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །
 སྐར་མེད་བཤད་སྐྱབ་ཡོན་གྱིས་རྣམ་མཛེས་ཐར་པ་གྲིང་གི་པད་ཆལ་ཆེ། །ཡོངས་སུ་བཞད་
 དང་ཕྱགས་གྱི་སྐལ་ལྷན་རྒྱང་དུག་འདུ་བ་ལྷན་ཅིག་གྱུར། །གིན་ཏུ་སྦྱོད་མན་དགེ་སྤྲིག་མི་
 ཤེས་དམ་ཆོས་སྒྲ་ཙམ་མ་ཐོས་པའི། །གསོད་གཅོད་དཀར་མིན་ལས་ལ་ཡིད་གཞུངས་གདུལ་
 དཀའ་མཐའ་ལའོབ་ལྷོ་མོན་འགྲོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་དབང་བསྐྱས་

ལམ་མིན་གཡང་ལས་སྐྱབས། །སྐྱབས་སེམས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བྱང་ཆུབ་ལྷ་
 བྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། །རི་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལ་སོགས་དགེ་བཅུ་འཁོར་བེམས་ཀྱིས་བདེ་ལ་བཀོད། །
 དྲི་མེད་རྒྱ་ལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་སྤྱད་ཐར་བ་གླིང་གི་ཆོས་གཞི་བཅུགས། །རིག་གོལ་ཡོན་
 ཏན་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་དགེ་འདུན་འབུམ་ཕྱག་ལྷག་པ་འདུས། །ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྒྲགས་
 ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་ཏན་བཤད་སྐྱབ་པས་གཏན་ལ་ཕབ། །བྱུང་པར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་རབ་ཡང་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་འཆུག་མེད་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་བཀོད་པས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་བྱང་བཤེས་
 གཏན་གསེར་རིའི་ཐེང་བས་མཛེས། །སྤྱི་འགྱུར་ལུང་རྟོགས་བསྟན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཉིན་
 མོ་ལས་ཀྱང་ཉིན་མོར་གྱུར། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་མདོན་ཕྱག་འཕགས་
 པའི་གནས་བཏན་བཞིན། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ནོར་བུའི་མཛོད་འཆང་སྤྱི་བའི་སེང་གའི་
 རྩེས་འགོ་ཞིང་། །ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་ཀློང་ཆར་ཆར་བཅད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དབེར་
 འོས་པའི། །འཕགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་མས་ཁིངས་དེས་འཕགས་ཡུལ་རེ་བ་སྒྲོད་པོར་
 བྱས། །ཐར་གླིང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་དམར་སེར་སྒྲ་གོས་འཆང་བའི་འོད་རིས་ཀྱིས། །
 ལྷ་ལམ་ལེ་བཀྲན་ཆོས་མདངས་བསྐྱར་བའི་གྲགས་སྟན་སྒྲོགས་སྤྱད་དབྱར་གྱི་ར། །ལ་
 རུར་བསྐྱགས་ཆེ་འཆི་མེད་དབང་པོས་མིག་སྒྲོང་བསྐྱད་ནས་བལྟ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་
 བྱེད་པོས་སྤྱི་འཛིན་བརྒྱད་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཡང་ཡང་མཉན་མིན་ནམ། །ཞེ་མ་བསྐྱང་ལས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་གྱིས་རྣམ་མཛེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེ། །ཞེ་མ་འཕགས་པའི་གདུང་
 འཛིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེ་མ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་འཁོར་ཆོགས་
 རྒྱ་མཆོད་ཡོན་ཏན་ཁུར་ལྷུ་བས། །ཞེ་མ་འདེགས་པར་བཅོད་པའི་ནོར་བུ་འཛིན་མ་འདི་
 བློ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །མད་མད་སྤྱིད་མཆོར་དུབ་ལྷན་འགྲོ་སྒྲོལ་ལ་བཅོན་དགེ་འདུན་འདུས་
 པའི་ཐེ། །མཛེས་མཛེས་འཆལ་སྒྲོད་དྲི་མ་ཀུན་བྲལ་སོ་ཐར་བེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞིང་། །

ཟབ་ཟབ་ཐོག་མ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྐྱོམ་ཆོས་ཅན་སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་ནུབ། །མཚན་
 མཚན་དབང་རྣམས་ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་
 གནས་དེར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་ཟིན་ནས། །སྤྲེལ་གྱི་
 ཐུ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁའ་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གདམས་ཟབ་སྒྲིང་པོ་ལྟག་
 མེད་གནང་ནས་ངེས་གསང་བསྟན་མཆོག་གཉིས་གཏད་དེ། །ཡར་འབྲོག་ཁྱི་དཔོན་དད་
 པའི་ཞིང་སར་བསོད་ནམས་མགོན་དུ་གསེགས་ནས་ནི། །བཟླ་རྩ་ཐོའི་ཡུལ་ཁམས་འགོ་
 ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཐུན་མིན་ལའོར་ལ་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཏིག་ཞལ་
 ཐུས་སྒྲིན་གོལ་མཐར་རྒྱས་གནང་། །སྤུལ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་སྤྲེལ་བཟོད་པར་
 གདམས་པའི་བཀའ་གཏད་མཛད། །སྒྲོན་ཆད་དགར་འཛིན་ཏ་སི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་དད་
 ནས་སྤྱོད་དངས་ཤིང་། །ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཁྱའི་ལེགས་མཆོད་ཏ་སི་ལའོར་བཅས་ཐར་
 པར་བཀོད། །གདམས་དཀར་གནས་སུ་སྒྲོང་ཐུག་ལས་བརྒྱལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་གོལ་
 མཛད། །དེ་ནས་གཙང་འགྲམ་པར་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་བཙུགས་གདུལ་འགོར་ཆོས་ཆར་པལ། །
 མི་རིང་ལྟ་སར་ཞབས་བཏེག་དག་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་བསུ་བ་བྱས། །ལྟ་ར་གཉིས་
 པར་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་བཙུགས་སྒྲ་བ་བྱེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས། །ས་ཡི་ཕྱོགས་ཀུན་ཆོས་
 ཉན་གྱིས་གང་ཀུན་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཁིངས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དུ་མ་ལུང་དང་རིགས་
 པས་བརྒྱལ་ནས་འདུད་པར་མཛད། །སྒྲེ་ཕུར་སྒྲོད་ལྟན་སྒྲོད་ཐུག་ཅམ་ལ་གསང་བ་སྒྲིང་
 ཐིག་སྒྲིན་ཁྱིད་གནང་། །དེ་ནས་སི་ཏུ་གྲུ་བཟང་པོས་ཁ་བ་རི་རུ་སྤྱོད་དངས་ཤིང་། །དབྱར་
 གསུམ་གྲོང་རི་ཨོ་རྒྱན་དགོན་དུ་ཡུལ་བྱུང་སྤྱི་ཁྱའི་ལེགས་མཆོད་ཆོ། །འབྲི་གུང་མཁའ་
 སྒྲོབ་ལ་སོགས་གཞན་དོན་ལུས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བཙུ་ཐུག་བཞི། །ལས་སྒྲོན་སྤུལ་ལྟན་སུམ་
 སྒྲོང་ཅམ་ལ་འོད་གསལ་རྩི་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡི། །དབང་ཁྱིད་རྒྱབ་ཆོས་དང་བཅས་ས་གས་ཉ་ལ་
 དུ་བཙུགས་མཐར་རྒྱས་གསུངས། །འབུལ་ལོར་གང་བྱུང་སུམ་གཉིས་ཆོས་བཙུ་ཆོས་བརྒྱད་

མཆོད་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་མཛད། །དེ་སྐབས་མི་རིང་ག་ཤེགས་པར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟོད་
 པར་ཞལ་ཆེམས་གནང་། །དེ་ཡི་རང་ནས་སྤོང་ལྷན་ཤིན་ཏུ་དབང་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་
 བརྒྱལ་བར། །ཐུན་མིན་དབང་གདམས་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་ལྷག་མེད་སྤྲུལ་
 བའི་མཐར། །ཆོག་གས་ཀྱི་སྐབས་སྤྲུལ་རང་རེ་དཔོན་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་དགའ་སྤྱོན་
 གྱི། །ཆོག་གས་འཁོར་བསྐྱོར་བའང་ད་ནང་ཅམ་མོ་ག་ཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས། །
 རང་འདོད་འབྲིས་སྤོངས་སྤོང་ལྷན་སྤྱོད་མར་དབང་བསྐྱོར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྤོན། །
 ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱན་ཆེ་འདི་སྤོས་ཐོངས་ཐེགས་ཐོང་དོན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །སོམ་ཉི་
 བྱུང་ན་ཡང་ཉིག་ཡིད་ནོར་འདིར་ལྷོས་འདི་ནི་དཔག་བསམ་འདྲ། །ཞིབ་མོར་ལྷོས་ལ་ལེགས་
 པར་སྤོམ་དང་ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་སར་བྱིན་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ཞལ་
 གདམས་བསྐྱབ་བྱ་གང་འོས་ཞིབ་མོར་མཛད། །དམ་པ་འདི་ཡི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་འབྲུལ་
 བའི་དྲི་མ་ཆར་བཅས་བྲལ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁྱེན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ཆགས་
 དང་ཐོགས་པ་མེད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆུ་གཏིར་པ་མཐར་
 སྤྱོལ། །ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་ལ་སྤོན་པ་གཉིས་གྱུར་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་ལ་འདུད། །
 ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྤྱིད་མཆོ་བརྒྱལ་ཡང་སྤྱིད་རྩེ་ཆེན་པོས་ཞིང་མི་གཞིལ། །ཆོས་རྣམས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་ཞིབ་མོར་འཐར། །དེས་པའི་དོན་དུ་
 ཀྱན་ལས་འདས་ཀྱང་དྲང་དོན་མཛད་སྤྱོད་པལ་དང་བསྐྱེད། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ས་
 མཁན་མཆུངས་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ཆོས་བརྒྱད་འབྲུལ་པའི་གཟེབ་
 ལས་གྲོལ་བས་མི་ཡི་རྩེ་དང་མུ་ཏོ་མཉམ། །འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་མའི་རྩུན་སྤྲུག་གཏིབ་པས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ས་རྩོམ་ཉམ། །མྱོད་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པས་པན་འདོགས་ཡུལ་
 ལ་དག་གཉིན་མཉམ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྤྲུལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་
 འདུད། །བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱིད་པའི་རིམས་ནད་དྲག་པོ་ཅིག་ཅར་གཞིམ་མཛད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ། །

རྣམས་གོལ་ཞི་བ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་འདྲེན་པའི་རིན་ཆེན་གྱུ་ཤོ་ཆེ། །མཆོག་ཐུན་དག་ལེགས་འདོད་
 དགྲའི་ཆར་འབེབས་ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་མཆོག་ །རྒྱུད་དུག་འགོ་ཀུན་སྒྲོབ་པའི་
 མགོན་གཅིག་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་པའི་ལྷ་གྱུར་འདུད། །བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ནམས་དཔལ་
 ལས་མཛོན་སྒྲུང་གང་སྒྲུ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅ་ཀུན་བྲལ་གསུང་གསང་
 ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་པོ་དབྱངས་སུ་སྒྲན། །ཀུན་ཏུ་འབྲུགས་པ་སྒྲངས་པའི་ཐུགས་ནི་མཁུན་
 བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་རྒྱས། །འཕགས་པའི་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྒྲིང་
 འབར་མགོན་དེར་འདུད། །རྟེན་བཞེངས་མཆོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་བསྒྲན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་
 མཛེད་བཟང་བསམ་མི་བྱལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཉན་བཤད་བསྒྲན་བཅོས་བརྩམས་སོགས་
 གྲོག་པའང་བསམ་མི་བྱལ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་སྒྲོམ་བྱུང་ཡོན་
 ཉན་བསམ་མི་བྱལ། །བསམ་མི་བྱལ་པའི་སྒྲེས་བུ་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་
 འདུད། །འབུམ་ཐུག་ཡོན་ཉན་དཔལ་གྱིས་རབ་ལྷུ་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པའི་གཟི་འབར་བ། །
 གང་འདོད་འདོད་དགྲའི་གྱུ་ཆར་འབེབས་པོ་སྒྲལ་བཟང་སྒྲེ་པོ་ངལ་འཆོའི་གཉེན། །ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རལ་པའི་ཕྱི་མོར་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མཆོད་འོས་པའི། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་
 རྒྱན་གྱུར་གཅིག་ལུ་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཆོག་དེར་འདུད། །དེ་ནས་པདྨ་དབང་ཆེན་གཙུག་ལག་
 ཆེན་པོར་སོ་ནམ་མཆོད་འབུལ་དང་། །སྒྲུང་མར་གསོལ་མཆོད་ཐིན་གསོལ་འདུས་པ་རྒྱ་
 མཆོར་སྒྲོམ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ། །མེ་ཏྲག་ཆར་བབས་འགོ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་
 ཐེབས་པར་མཛེད། །རྒྱ་མར་ཐུག་པའ་བུ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་བསྐྱབ་བུ་ལྷག་པར་
 གནང་། །མཆིམས་ཐུར་ཐེབས་ཉིན་འདི་ནི་རྒྱ་གར་དུར་བྱོད་བསིལ་པའི་ཆལ་དང་མཆུངས། །
 གཞན་དུ་སྒྲིས་ལས་གནས་འདིར་འཆི་བ་ལེགས་པས་ང་ཡི་སྐུ་ལུས་འདི། །མཆིམས་ཐུའི་
 དུར་བྱོད་ཆེན་པོར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ལོ་གསུངས། །རྣམ་མང་ཐུགས་ཀྱི་
 འདུས་པར་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་དབང་བྱིད་བཏབ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་

ལས་མཛོན་སྐྱེད་ཀྱི་མཁུན་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་མེ་ཆེས། །སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུར་དང་འདྲ་
 བྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་བས་བྱེད་གཡོ་བ་ལས། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་ཞིང་ལས་
 ཉོན་ས་བོན་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་མཛུང་བ་དཔག་ཡས་བདག་གིར་
 བཞེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་གསུངས་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་ཉྱེས་གིན་ཏུ་བྱ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་འབྱེད་འཇུག་དཀར་མཚོ་ཏུ་གྲོལ་བའི་
 དཔལ་ཡོན་གྱིས། །བསྐྱེད་མཚོ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཕྱོགས་མཐར་རབ་རྒྱས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིལ་བ་ལས། །གདུལ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དུབ་བ་ཀྱི་བསལ་རྣམ་གྲོལ་རེ་སྒྲོང་མཛུང་ཕྱག་
 འཆལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉྱེས་པའི་དྲི་བྱལ་མཁུན་ཆ་དང་གསལ་ཆོས་སྐྱེད་ལས། །ཕྱགས་
 རྒྱ་མཚོ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་མཛོན་པར་གཡོ་བ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
 རང་བཞིན་མཐའ་ཡས་སྐྱེད་གྲུ་སྐྱེད་པའི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །མཛུང་བ་རྒྱ་མཚོ་བསལ་ལྷན་
 ལྷོངས་ཀྱི་དཀར་པོར་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱམས་པའི་མཁའ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཞིན་
 འཕྱོགས་དགའ་བའི་འབྱུག་སྒྲ་ཆེར་སྒྲོགས་གིང་། །ཀྱི་སྒྲོམས་པན་བྱེད་དམ་ཆོས་སྒྲིལ་
 བཅུད་ཆེལ་ཆེལ་པལ་པས་གདུལ་ཞིང་གི། །ཀྱི་ནས་དགྱིས་པའི་མེ་ཆོགས་རབ་བཅིལ་
 དག་བཅུའི་ལོ་ཉྱེས་རྒྱས་མཛུང་བའི། །ཞོ་རྒྱུ་བདུ་རྒྱལ་བའི་སྐས་མཚོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
 ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲིལ་བ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་རྒྱལ་བེམས་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་པས། །བཟོད་བ་གསུམ་གྱིས་དཀར་ཕུབ་མཐར་ཕྱིན་བཅོན་འབྱུས་གསུམ་གྱིས་དོན་
 གཉིས་འབྱུབ། །བསམ་གཏན་གསུམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་མཚོ་ཐོབ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་
 སྤྱི་ཙུ་བཅད། །ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱི་མཁུན་ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་ཞེན་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་སྐྱེད་པས་ཐོད་ནམས་ཆོགས་རྒྱུལ་པའི་སྐྱེ། །ལས་
 རྒྱུད་འཆིང་བ་དཔུ་མའི་དབྱིངས་དག་ས་ལམ་ཉེར་བཀྲོད་ཡོངས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཞེན་གས། །ཆོས་ཅན་
 སྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཐིམ་གཞིན་ཏུ་བུམ་སྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི། །སྐྱེད་ཞེན་དབྱིངས་མེད་

ཡེ་ཤེས་སྐུ་མ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུང་མས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་
 ཀྱི་མཆོ་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད་ཟིན་ནས། །རྟག་པར་འཛིན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་དང་
 བདུད་རིགས་ཕྱ་དན་སེལ་སྤྲད་དུ། །ཤྱ་ཀྱའི་རྟོག་ཀྱང་ཀྱ་ཤའི་ཆལ་ན་ཐ་མའི་མཛད་པ་ཉིར་
 བསྟན་ནས། །རིང་བསྐལ་རྣམ་ལྡན་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྤྲོད་ཆེན་པོར་བཞག་མཛད་ཇི་བཞིན་
 དུ། །རྟག་གི་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཅན་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་ཀྱང་། །མཆིམས་
 སུའི་གནས་སུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་དུག་ཅུ་ཡོས་ཀླུ་ལྷའི་བཙུང་བཀྱུད་ཉིན། །ཆོས་སྐུའི་གཟིགས་
 སྤངས་དང་བཅས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྐུལ་བའི་དགྱིལ་ལོར་བསྐྱུས། །དེ་ཆེ་དྲངས་བའི་
 མཁའ་ལ་ཉིན་མཆོན་ཕྱེད་པར་འཇའ་འོད་དྲུ་བས་སྒྲེལ། །ལྷ་ཡི་རོལ་མོའི་སྒྲིབ་བྱངས་དང་
 འགྲོགས་མེ་རྟོག་བསེལ་མ་བཅལ་དུ་བཀྱམས། །འབྱུགས་རོལ་ཆུར་ཁུ་སེ་བའི་ལྷོན་གིང་ལོ་
 མ་མེ་རྟོག་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྐུལ་བཟང་སྒྲོབ་མའི་ཆོག་སྤྲུལ་མེ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་
 ཕྱུམ་བཅལ་གྱུར། །སྐུ་གདུང་མཆོད་ལ་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་རྟུ་གིའི་རང་སྒྲི་སེལ་སྟན་འགྲོལ། །
 ཕྱོགས་བཅུར་ཅན་གསུམ་གྱི་དྲི་བསྐྱུང་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུང། །ཁྱུགས་ལ་སྐུལ་
 ཆེ་དུས་མིན་སྒྲར་བཅས་ས་ཆེན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། །ཐུགས་ལྷགས་སྐུན་གསུམ་གདུང་
 ཁང་ནས་འཕར་སྐུལ་བ་ཅན་གྱི་བང་དུ་བྱོན། །རིགས་ལྷའི་གདུངས་དང་རིང་བསྐལ་གྲངས་
 མེད་རྗེས་འཇུག་དང་བའི་རྟོན་དུ་བཞག། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་ཀྱན་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་དད་
 བའི་གནས་ལ་སྐུར་མཛད་དོ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་ལུས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲོད་འབར་སྐུར་
 མེད་ཉིན་མོར་བྱེད། །བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་དང་བའི་མཁའ་ཤར་འཛིག་རྟོན་མུན་
 པ་ཀྱན་བསལ་ཞིང་། །དེས་གསང་སྤྲིང་པོའི་བསྟན་མཆོག་ས་མོས་ཆལ་ཆེན་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 མཛད་ནས། །སྐུར་ཡང་ཡེ་གཞིའི་ཀླུ་སར་སྐུལ་བའི་དགྱིལ་ལོར་བསྐྱུས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ། །མཁྱེན་པའི་ནམ་མཁའ་མཆོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཀླུ་ཀྱན་ཡབ་གྱུར་སྒྲོ་གཏེར་མགོན། །བརྩེ་
 ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཅུ་གཏེར་གཏིང་ཟབ་ཀླུ་བའི་ལུ་གུ་སྤྲིང་རྗེའི་ལྷ། །ལུས་མཐུ་མད་བྱུང་

བདུད་བཞིའི་དབྱིངས་བཙུག་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་གསལ་འཛིན་མགོན་པོ་མཆོག་། མཛེས་པའི་ཕྱིན་
ལས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འཕགས་ཀྱི་ལ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་། ཁང་ཕྱགས་རྣམ་རྟོག་གསལ་
བ་བྲལ་ཡང་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱི་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་བཟོ་སྒྲུ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེ། ཁང་འདུལ་དེར་སྒྲོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་ར་རེ་བ་ཡོངས་
སྒྲུ་སྒྲོང་མཛེས་པའི། ཀྱི་མཁའ་ཆོས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཤིང་མཆོག་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཙུགས་ཕྱགས་རྗེའི་བླ་ཟེར་དང་འགྲོགས་
པས། རྗེའི་ལམ་སྒྲོང་རོང་འཕྱག་པོར་དུབ་པའི་མགོན་པོ་ངལ་གསོའི་སྒྲོན་གཅིག་ལ།
ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་བོས་རྗེས་འཇུག་སྒྲུལ་བཟང་འགྲོ་བའི་རེ་བ་རྒྱུགས་མཛེས་པའི། བདུ་ལས་
འབྲེལ་ལྷ་ར་བཙུགས་སྒྲུ་དགྲའི་མགོན་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
ངན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉེར་འཛིགས་བཙུགས་པ་མཐར་བཀལ་རུས་ཤིང་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་
དག་ཐར་པ་མཆོག་གི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་ཐེབས། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་ཕྱིན་འདོད་
དགྲའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་མཛེས་པའི། ལན་པ་བཟང་པོ་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་
ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེ་མ་མྱིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་
ཀྱི་མཁའ་རྗེ། སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་རྗེས་དགོངས་འཛིགས་པ་གསུམ་གྱི་གཡང་
ལས་སྒྲུབས། ཉེས་ཀྱི་རྣམ་སེལ་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་འདོད་དགྲའི་རེ་བ་ཡོངས་
རྒྱུགས་ཤིང་། འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་
རྒྱུགས་། ཀྱི་མཁའ་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་བྲལ་ཀྱི་གསལ་མ། མཐའ་
དག་བརྗོད་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ཡང་ངལ་འཛིན་ན། བདག་སྒྲོ་
ཀྱི་རྗོངས་ཕྱེ་ལེབ་རྩལ་གྱིས་གཞལ་རུས་ལྷ་ཅི་དེ་ལྷ་ནའང་། དད་པའི་ངག་གི་རྩེ་བུ་
བརྗོད་དགོས་འགྲོ་ཀྱི་མགོན་པོས་རྗེས་འཛིན་ཤོག ཀྱི་མཁའ་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་
རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས་དད་གྲུས་སྒྲུ་ཅེས་སྒྲུངས་པའི་བཞགས་མ་ཙམ་འདིའང་། དུས་སྤྱི་གསལ་པས་

ཀྱང་སྟིགས་མའི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བཅུན་གཟུགས་འཛིན་པ་པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་སྟེ་
ཀྱན་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྐྱ་དུ་མདྲེལ།

༡༢༡། ཁ་མོ་གུར་མེ། ཀྱང་གུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་མཛོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་ངེས་གསང་བསྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉིན་མཆོག་། གཤམ་བསམས་ཀྱང་རྒྱལ་
སྒྲུང་གསུང་གི་དོ་རྗེ་དངོས། འདྲ་ཡི་སྒྲ་མ་ཅུ་ལེ་སྟེ་ཆོགས་རང་གོལ་དྲན། ཅུ་ཅོ་འཆལ་སྟུང་
འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། ཆུ་ཅམ་གོས་མིན་གནས་བརྟན་ཉི་བར་འཁོར་བཞིན་དུ། །
རྩ་ཆར་གསོགས་སྟིགས་སྟུང་ལོག་འཆོས་མ་སྒྲགས་པའི། ཉུ་རྒྱས་ཟླ་ལྟར་རྒྱལ་བྲིས་ས་
རྒྱལ་པར་དག་དེ་དྲན། ཉུ་ཐུག་ཏའི་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་མཆོག་ཆེ། ཐུ་སྟུང་ཅམ་
མིན་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟུང་བ་པ། འདྲ་ལྟའི་དུས་ཀྱང་གོལ་བ་མཆོག་བརྟེས་གྲགས་པའི་
གཏེར། ཁྲུ་གུ་རྩུ་ནའི་ལེགས་མཛད་རྒྱལ་ཐར་ཅིས་ཀྱང་དྲན། པ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྟག་
བསམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིན་ལས། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལྟན་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །
བ་མཆོག་དཔག་བསམ་གིང་བཞིན་འགྲོ་སྟེའི་རེ་སྟུང་བའི། ལུ་ལུས་འགྲོ་བའི་གཉིན་གྱུར་
སེམས་དཔའ་ཆེ་དེ་དྲན། ཅུ་རི་ཏུ་སོགས་དབེན་གནས་རི་ཐོར་རྟག་དགེས་གིང་། ཆུ་
གྲངས་དཀར་སྟུང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་སྒྲ་བ་ཡིས། འདྲ་ལང་གཏུག་པ་བདུད་སྟེའི་དབྱང་ཆོགས་
དཔའ་བཀོང་ནས། ལུ་རྩུའི་རྒྱན་བཞིན་ཆད་མེད་བསྟུང་རྗེས་ཉམས་ལེན་དྲན། ལུ་
མའི་ཏོག་ལྟར་ལྟར་བཅས་སྟེ་དགའི་མཆོད་འོས་ཆེ། ཟུ་མ་ཏོག་བཞིན་དཔག་མེད་ཡོན་
ཏན་བཅུད་གྱིས་གང་། འདྲ་ལུར་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པའི་འཆིང་བས་བཅིང་མིན་པའི། ལུ་
མཆོན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མང་རྒྱན་གྱི་སྟེང་བ་དྲན། འདྲ་མ་ཏུ་བཞིན་སྟེང་སྟོབས་བརྩོན་པའི་
ལུར་བྱིར་ནས། ལུ་བ་བ་བཞིན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་བསྟེགས། ལུ་བཅོན་བྲི་
ལུན་རྒྱུད་འདྲའི་ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ས། ལུ་ལམ་རིམ་སྟུར་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་སྟུར་

དེ་དཔེ། །ཏ་ཅང་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་སྒྲོ་བའི་རྣམ་དཔེ་ཀྱང་། །ཨ་ཏིས་བསྟན་འཛིན་ཡོན་
 ཏན་སྒྲིང་ནས་དྲན་པ་ཡིས། །ཆ་ཙམ་བསྟགས་པའི་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་བསྟགས་པ་
 འདིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཁྱོད་འདྲ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་
 འདྲ་འཛིན་དག་པོ་ལས་རྒྱལ་ནས། །ནགས་མཐོང་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་སྒྲན་ལྗོངས་ཉམས་
 དགའ་བར། །དཔེན་གསུམ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །སྒྲལ་བ་བཟང་
 པོ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་
 སྤྲན་ནས་འདྲ་གསུམ་པ་སྒྲལ་མིང་པད་རྣམ་གྱིས་ཤུགས་འབྱུང་དག་གིས་བརྗོད་པ་དགོ།

༄༅། །ཀ་མ་ལ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་སྒྲི་བའི་རྒྱན། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་རྣམས་ཐར་
 འཆང་། །ག་ནས་བསམས་ཀྱང་སྒྲིགས་མའི་རྒྱལ་བ་དངོས། །ང་ཡི་རྣམ་འདྲན་གཏེར་བདག་
 སྒྲིང་པར་འདུད། །ཅ་ཅ་གྲག་པའི་རྗེས་འབྱང་ཙམ་མིན་པར། ཆ་གས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
 རྗོགས་མཁས་གྲུབ་རྗེ། །རྩ་འབྱུང་ཡུན་ཙམ་མི་བསྟེལ་གསོལ་འདེབས་ན། །ཉ་གང་ལྷ་
 རྒྱས་ཞལ་བཟང་དོམས་པར་མཛོད། །ཏ་ཐུག་ཏའི་རིང་ལུགས་མདོ་སྟགས་གཞུང་། །ཐ་
 དད་མ་གྱུར་ཟུང་འབྲེལ་སྤྲེལ་འགྱུར་བསྟན། །ད་ལྟའི་དུས་སྤྲུལ་ཉམས་སྒྲོད་ཡོད་པ། །ན་མ་
 རེ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྤྲན། །པ་སངས་ལྷ་དཀར་རྗེས་འགྲོའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །ཕ་
 མཆོག་པདྨའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར། །བ་སྤྱང་སྒྲོད་ཚུན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡོངས་པོར། །མ་
 ལུས་ཉི་མའི་དཔལ་བཞིན་བྱུང་པར་མཛོད། །ཙ་རི་དང་མཚུངས་གནས་གཏེར་སྒྲོ་མང་
 འབྱེད། །ཐ་ནད་ཅན་ལ་ག་བུར་སྒྲན་མཆོག་ལྟའི། །རྩ་ཡའི་དགོངས་བཅུད་དུས་བབས་
 ཟབ་གཏེར་གྱིས། །ཐུ་ལས་ཉམས་དམན་སྒྲིགས་འགྲོ་སྒྲོབ་པར་མཛོད། །བྲ་གོས་སྒྲིང་
 རིགས་མི་གཅིག་འགྲོ་ཚུན་གྱིས། །ཟ་འབྱུང་ཐུད་གྱིས་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབས་སུ་འཛིན། །འ་
 ལུར་གྲགས་སྒྲུལ་འཁྱོགས་བརྗོད་ཙམ་མིན་པར། །ཡ་མཆོན་གྲགས་གསལ་འབྲེལ་ཆད་

དོན་དང་ལྟན། །རྩ་བ་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་འཛིན་མའི་བྱོན། །ལ་ལ་ཙམ་མིན་བསྟན་
འགོ་ཡོངས་ཀྱི་བདག། །ཤ་ཚུགས་མི་རུ་བཟུང་ལས་ངེས་པའི་དོན། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་
གོང་ས་མཆོག་དེས་བསྐྱར། །ཏུ་ལའི་སེམས་འཆང་མཐའ་དམག་ཁ་ཙོན་སོགས། །ཨ་
མཚར་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །གངས་ལྗོངས་མཐའ་དབུས་བདེ་བའི་དཔལ་
ལ་སྐྱར། །སྐྱེ་བྱེད་ཡོད་དོ་བོད་འབངས་ལྷགས་ལ་འཆང་། །བདག་ནི་འདི་བཟུང་སྐྱེ་བའི་
ཆུ་སྐྱེས་ཐེང་། །མགོན་བྱོད་ལྷགས་རྗེའི་ཉི་མས་རྟག་བསྐྱངས་ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
འདབ་མ་རབ་གྲོལ་བས། །གསང་ཆེན་སྤྱིང་བའི་མཆོ་ཆེན་མཛེས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའང་
གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བྱིན་དུན་པའི་དབང་གིས་ལྷགས་འབྱུང་
ངག་གིས་བརྗོད་པ་པོ་ནི་གང་གི་རྗེས་འདུག་སྐུ་ལ་མིང་བེ་ཇས་སོ།།

༩༧། །མགོན་སྐུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །དཔལ་པདྨ་ཀ་རའི་ཞལ་སྐྱེན་མཆོག། །
བོད་གངས་རིའི་བྱོད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཕ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
མགོན་པདྨའི་ཞལ་ཚབ་རིག་པ་འཛིན། །རྗེ་འབྲུན་བྲལ་གཏེར་ཆེན་ཡབ་སྐུ་སོགས། །
ཡོངས་མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིས། །ཆོས་བཀའ་གཏེར་མདོ་རྒྱད་ཟབ་རྒྱས་ཀྱིས། །
བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནས། །བོད་གངས་རིའི་བྱོད་ཀྱི་པདྨ་འོད། །དཔལ་
ཨོ་རྒྱུན་སྐྱེན་གྲོལ་སྤྱིང་མཆོག་ཅེས། །ཅུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེན་བཞིན་འཐེབ། །མཁས་
གྲུབ་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། །སྤང་གྲོག་གི་ཐིན་ལས་མཐའ་ནས་རྒྱས། །སྟན་གྲགས་ཀྱི་
འཛམ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །དོ་མཚར་གྱི་རྟོན་གསུམ་བསྐྱང་ལས་འདས། །སྤྱིར་བྱབ་བསྟན་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །དགོས་སྒྲ་འབྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་མགོ་མཆོག། །མཚན་ཐོས་པ་དོན་
ལྟན་འོག་མིན་ཞིང་། །དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ཆེན་པོར། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་
པདྨ་སྐྱེ་ཏུ་ལས། །སྤྱོན་ལྷགས་སྤྱོན་བཙན་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས། །ཐིས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་

འཛིན་པ་ཡི། །དུས་ཁྱད་འཕགས་དབང་ཆེན་སྒྲེལ་བླ་ཡི། །དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
 འདུ་བའི་ཆོ། །སྒྲུབས་འགྲན་བླ་མེད་པ་གཏེར་ཆེན་རྗེའི། །གཏུང་འབྲུལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 ཀའི། །མཚན་བརྗོད་པར་དགའ་བའི་རྗེ་བཙུན་མཆོག་། །དཔལ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་
 སྒྲོན་གྱིས། །མགོན་པདྨའི་ཐུགས་བཙུན་ཟབ་དགའི་སྒྲིང་། །མ་མཁའ་འགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིང་
 བྲག་མཆོག་། །པ་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཟབ་གཏེར་བཙུན། །མཚན་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྒྲེར་
 མཛད་པའི། །དུས་གསུམ་ན་འབྱུང་བར་དགོན་པའི་ཆོས། །ལམ་ཟབ་མོ་བདེ་གསེགས་ཀྱི་
 འདུས་ཞེས། །སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་ཟག་ཅིང་། །དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་
 ཡལ་བའི། །སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་མཆོག་། །བདག་དང་འདུས་སྐལ་ལྷན་
 ཞིང་སར་ཕབ། །གཞི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་ས་བོན་མཆོག་། །འབྲས་སྒྲུབ་ཞིའི་སྒྲེ་མར་
 སྒྲིན་རུང་མཛད། །རྒྱུད་དད་དམ་དག་པའི་མ་གྱུ་རར། །མགོན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཞུགས་པའི་མཐུས། །ཉམས་སྒྲུང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་འབུམ་ཐྲག་བཀྲ། །རྟོན་འབྱུང་གི་
 དགོ་མཚན་ཅིར་ཡང་ཤར། །འདི་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་སྒྲོན་དགོ་བའི་མཐུ། །གཉིས་སུ་ནི་བརྒྱུད་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །གསུམ་ཏུ་ཡང་མཆུངས་མེད་རྗེ་ཡི་དྲིན། །འདི་བསམ་གྱིན་བཀའ་
 དྲིན་འཁོར་ཐབས་བྲལ། །བདག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྲན་ཏུ་འབུལ། །ཆོ་ལྷག་འདི་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་དྲིལ། །དེས་བརྒྱུད་གྱིས་བསྟན་འགྲོར་གང་ཕན་བྱ། །བསམ་ཀྱན་འདི་ཡོངས་
 སུ་འགྱུབ་པ་ཞིག་། །རྗེ་མཚན་ལྷན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མགོན་རྗེ་ཡི་ཞབས་པད་
 བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན། །བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཙུར་བྱས། །བདག་གུས་སྒྲོབ་
 བསམ་ཀྱན་ཆོས་བཞིན་འགྱུབ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཉི་མ་རྟག་འཆར་ཤོག། །ཚུལ་དེ་སྒྲིད་པདྨ་
 དགེས་པ་ཡི། །ངག་མགྱིན་པ་སྒྲུ་ཡི་རྟ་ལས་བྱངས། །ཚུལ་འདིས་ཀྱང་སྐལ་བཟང་མཆེད་
 ལུ་མ་རྣམས། །དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ཀྱན་འགྱུབ་ཤོག། །དགོའོ།

༣༣། གཏིང་མཛོད་དོགས་སེལ་ཁུང་དུ་རྣམ་གསལ་བཞུགས།

ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། འདྲན་པ་སློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱ་མཛོད་ལྷ་སྟོན་པ་པོར། རྫོགས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་པའི། སློབ་པ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྟོན་པ་སྟུང་མཛོད་
 རྫོགས་ཅན། སྒྲུབ་ཡང་ལྷ་བཏོར་རྗེས་བརྟེན་གསུམ། དེས་གསུང་བཀའ་ཡི་སྟུང་པོ་སྟེ། འཇམ་
 མགོན་ཆོས་གྱི་ཉི་མར་ཤར། དེ་ཆེ་པས་གྱི་རྒྱལ་བ་དག། ཉིན་བྱེད་བྱོང་ན་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །
 རང་གི་སློབས་པ་ཟད་མཐོང་ནས། ཞབས་སེན་མཐོན་ཀའི་དཔལ་ལའང་རེག། བཅའ་ཞིག་
 འཛིག་ཏེན་འོད་ཟུབ་ཆོ། སྒྲུག་ལ་འབྱུང་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། འཇམ་མེད་མུ་ཅོར་སྒྲུབ་པའི་དག།
 རྒྱུང་རིང་བྱིན་ནས་སྒྲོག་པར་བྱེད། མཛོད་ཆེན་པོར་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱལ། གཏང་ཞུས་སྒྲུབས་
 སྟོམ་འཛིག་གོ་ལོའི། འབྲེལ་མེད་བདུད་གྱི་གསང་ཆོག་དུམ། ཁོ་པོའི་འདྲན་བྱེད་ལམ་དུ་
 བྱུང་། དེ་ཆེ་སྟུང་དང་གྲགས་འདོད་སྒྲོས། བསྒྲུབ་མིན་སྒྲུལ་བ་དམན་པའི་འགོ། ཆོས་སྒྲུངས་
 གཡང་ལས་བསྐྱུང་སྒྲུང་དུ། རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག་འདི་བསྒྲུགས། སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་
 ལྷན་བསམ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་པའི་སྒྲུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་
 པའི་བྱིར། བཀོད་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་སྟོན། གཏོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འབྱུང། ཡེ་
 ཤེས་རང་སྟུང་དང་པོའི་གཞིར། བྱང་རྒྱལ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དཔལ། ཟག་པ་མེད་སྟེ་
 ཉིར་གཅིག་གི། བྱུང་བྱས་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུལས། མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་མེད་བཞིན། གཏིང་
 གསལ་འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མདངས། བྱིར་གསལ་ལྷན་བྱུང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས། ཞི་
 བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁུང་། ཁྱོ་བོ་ཆེ་མཆོག་དཔག་པོ་རྩལ། རང་རང་སྟོན་འཁོར་ཞིང་སྒྲུ་སོགས། །
 རང་སྟུང་ཉིད་དེ་གཞན་མ་ཡིན། འདི་ནི་རྒྱུན་མཐར་གནས་པས་ཀྱང་། སྟོང་ཡུལ་མིན་
 ན་པལ་གྱིས་ཅི། དེ་ཡི་རྩལ་ལས་དག་པའི་འཁོར། ས་རབ་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་ལ། །

[illegible]

པ་ཡི་ལུགས། །བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ལ་མཁས་ན། །ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་
 མིན། །གང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་སོགས་དང་། །བྲལ་ཡང་ཞི་ལ་ཞི་ཚུལ་དང་། །ཁྲོ་ལ་ཁྲོ་
 བོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་དེར་ཕྱག་འཆེལ། །གཞན་དུ་དྲང་ངེས་ལྷེ་མ་
 དགོངས་གཞུང་། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་སྤྲུགས། །ཁྱི་ནང་གནས་སྤྱང་ལ་སོགས་པ། །
 ཐམས་ཅད་མཐུན་དགོས་ཏེ་ཅད་ཐལ། །བྱད་པར་བོན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དྲན་པའི་
 སྤྲུལ་སྤྱུ་བ་སྟོན་པ་ལ། །འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། །མདོ་ལས་བདེ་གསེགས་སྤྱུལ་
 པ་ནི། །ཆོད་མེད་འགྲོ་བ་གང་གང་གིས། །འདུལ་བ་དེ་དེའི་གཟུགས་དང་ནི། །ཁ་དོག་
 མིང་གིས་དོན་མཛད་དོ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་ནས། །ངན་སོང་དཔུལ་བའི་གཟུགས་
 གྱི་བར། །གང་འདུལ་གཟུགས་སྤྱུ་སྤྱུལ་གསུངས་དང་། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྤྱ། །གསེར་དང་བེཾར་ཨ་རྒྱ་སྟེལ། །སྤྱག་དང་མུ་ཏིག་དམར་མདོག་གིས། །འདུལ་
 ལ་དེ་ཡི་ཁ་དོག་སྟོན། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། །བརྒྱ་སྦྱོན་ཆོངས་དབང་ལྷ་མ་
 ཡིན། །མི་དང་དུད་འགྲོ་དཔུལ་བ་དང་། །གསེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་པས་གདུལ་བྱར། །དེ་
 དག་གཟུགས་བཞུགས་ཆོས་སྟོན་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མཆོ་སྦྱོས་པ་དྲུག་རྒྱལ། །དབང་བཅུ་འི་
 གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། །བོན་རྣམས་འདུལ་བྱིར་དྲན་པ་ཡི། །སྤྲུལ་སྤྱུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་མི་
 མཛད། །དགོས་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རབ་དགའ་འདུལ་ཆེ་བྱི་བ་ཡི། །རྒྱལ་
 བོར་སྤྱུལ་ཚུལ་མི་ཤེས་སམ། །དེ་ཆེ་སྤྱབས་མིན་འགྱུར་རམ་ཅི། །གཉེན་པོ་མཆོག་ལ་ཉེས་
 མི་གོས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་བསྟན་སོགས་ཕྱིར། །སོར་ཤེང་ཅན་དང་ལྷས་སྦྱོན་སོགས། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པར་ལུང་བསྟན་བཞིན། །བསྟན་པ་མཆོག་དང་སྟོན་པ་ཡི། །ཡ་མཆོན་
 ཆེ་བ་འབྱིན་སྤྱད་དུ། །དྲན་པ་ལ་སོགས་བོན་སྟོན་རྣམས། །ཉིད་གྱིས་སྤྱུལ་ལ་འགོག་བྱེད་
 ཅིང་། །བྱད་པར་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ནི། །འབངས་རིགས་ཉེར་ལྷའི་ཡ་གུལ་དུ། །གསང་
 སྤྲུགས་ནང་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེར། །ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དྲན་པ་ཡབ་

[illegible]

དམ་ཚིག་ནས། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཆོག་ས་རིམ་གཉིས་ལམ། །མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་
ཐུས་ཀའི་བར། །ཐུན་མེན་རིག་འཛིན་སྡེ་སྡོད་དང་། །འགལ་བའི་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་། །
གཟུ་བོར་གནས་པས་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱད་ཀྱི་ལྷས་མཆོག་དེ་ཡིས། །ལུང་དོན་རྗེས་
སྤྱ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། །གདུལ་བྱ་རིས་མེད་རྗེས་འཛིན་སྤྱད། །སྡོན་མེད་བཀའ་ཡི་བསྐྱབ་
མཛད། །སྟིགས་མ་ཀྱི་ལ་བསྟན་འཛིན་ཉིའི་ཆོ། དམ་ཚིག་བཙལ་དང་བཟུང་བ་ཡི། །ཕན་
ཡོན་དཔག་མེད་ཀྱི་ལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡི་རང་བྱོས། །འཕགས་པའི་ཐབས་
མཁས་ཕྱིན་ལས་རྒྱན། །ནམ་མཁའི་མུ་བྱུང་རབ་བཀལ་བ། །ནམ་ཡང་འགོགས་པར་མི་
རུས་མོད། །རང་ཚུལ་ཉམས་ལ་བག་ཡོད་བྱོས། །མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་གྱང་། །
ཆོས་ལ་བརྟེན་ན་ཐར་འགྱུར་མོད། །ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་རྣམ་སྤང་བ། །དེ་ལ་ཐར་བ་མེད་ཅེས་
གསུངས། །མི་མཆོན་སྤྱལ་དུག་དག་སོགས་ཀྱིས། །གཞོམ་པར་མི་རུས་ཐར་པའི་སྟོག་ །
འཕྲོག་བྱེད་བདུད་ཀྱི་གསང་ཚིག་ལ། །རྩ་བ་བཀའ་སྡེ་བྱོས་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་རང་གི་དགོ་
ཅའི་རྒྱན། །མི་འཆད་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་མི་འགྱུར། །མ་འོངས་མོས་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །
བདུད་ཅའི་ཐོག་མའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱངས་དང་སྦྱིས་ཐོབ་སྟོ་གྲོས་ཆོས་དམན་ཡང་།
བྱབ་བདག་སྤྱ་མ་མཆོག་དེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཁྱུང་བུའི་ཚིག་འདི་མདོ་རྒྱད་གཞུང་དང་
མཐུན། །གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔང་པོ་མཛོད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགོ་
དྲི་མེད་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྦྱིབ་ཀྱན་བྱང་། །ཆོ་རབས་ཐེང་བར་ཀྱི་ལ་
བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན། །མི་འཛིགས་བཞི་ཡིས་བདུད་ཆོགས་ཕམ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པའང་
ཀྱི་མོ་རོང་པ་སྤྱལ་སྤྱ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པས་བྲིས་པའི་ཤོག་འབྱུར་དུམ་བུ་ཞིག་མཐོང་
ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་ལ་སྦྱི་བོས་རིག་པའི་ཀྱི་ལ་
སྤྱས་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རྩ་ཡུན་གཅིག་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཤར་མར་བྲིས་
པ་མདྒྟ་ཡི།

༡༣། །གང་གི་ལག་ན་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཡོད་པ། །བདེ་གཤེགས་བུམ་ས་པ་གྲགས་པ་
 མཐའ་ཡས་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མང་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
 རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་དེར་འདུད། །གང་ཁྱོད་གཞོན་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །གདུལ་
 བྱ་འདུལ་སྤྲད་གངས་ཆེན་མཆོ་ཡི་སྒྲིན། །ཉིར་བཀོད་ཐེག་པ་བསྐྱེད་ཡས་ཁྱེད་གསུངས། །
 སྤྲད་ཐེལ་དང་འཛིན་སྒྲོང་མཛད་པ་ཡི། །སྐྱུ་མའི་ཚུལ་འདི་སྤྱི་ཡིས་ཤེས་པར་ནུས། །བྱད་
 པར་སྒྲིགས་ལྟའི་རྒྱད་པ་སྟོབས་གྱུར་ཆོ། །མཁུན་སྟོབས་ཉི་མ་གསར་པའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །
 རིས་བྱལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཡུལ་ཆེལ། །འགྱུད་མཛད་ཁྱོད་མཆུངས་སྤྲོད་ཞིའི་
 ཁོངས་ན་སྤྱ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་མཐའ་དག །མ་ལུས་སྒྲིགས་བམ་གཅིག་ཏུ་
 སྤྲད་མཁས་པའི། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་འདི་མཆུངས་འཕགས་བོད་ན། །འབྱུང་དགའ་ཡུ་
 དུས་པའི་སྤྱན་རྒྱར་གྱུབ། །ལུལ་བྱང་སྒྲེ་ཐོབ་སྒོ་གྲོས་ཀུན་གསལ་ཁྱོན། །ཤེས་བྱའི་གཟའ་
 སྒར་འབུམ་ཕྱག་བཀྲ་བའི་དཔལ། །ལེགས་བཤད་མ་ཆོལ་འཆར་བའི་ངོ་མཆར་འདིར། །
 ལྟོས་དང་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཅིས་མི་གསལ། །རྗེས་དཔག་ཅུང་དང་ཟ་ཟའི་ཉམས་
 སྤང་ལ། །སྒྲིང་པོར་འཛིན་མིན་ཐུབ་གསུང་སེང་གའི་སྒྲིས། །མཛོད་ལྟའི་སྤྲད་པོར་རྗེས་
 བསྐྱུགས་མཛོན་སུམ་ཡུལ། །དེ་སྤྲད་རྗེས་གནང་བཀའ་དང་ཅིས་མི་མཆུངས། །སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་འཇུག་པའི་འཕྱལ། །གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་
 ཚུལ། །དོ་མཆར་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ། །དེ་སྤྲད་ཕྱོགས་རེར་བསྐྱེདས་པའི་
 སྒོ་འདི་ནོངས། །རི་རབ་ཅེ་ནས་སྤྲོད་བཞི་མཐོང་བ་ལྟར། །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཙུག་
 ལག་རི་སྒྲིང་དང་། །བྱད་པར་རང་གཞན་གྱུབ་མཐའི་གནད་གསང་སྤུལ། །མ་འདྲེས་གསལ་
 བའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་མཛོད། །བཅུ་བས་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་བྱད་ནོར་དུ། །ཅི་དགར་
 སྤུལ་པའི་ངོ་མཆར་བཀའ་དྲིན་སྤུལ། །གཟུགས་སྤྱ་གྱུབ་ན་སྟོང་གསུམ་སྟོང་དུ་ཅི། །དེ་
 སྤྲད་བསྟན་ལ་དགོངས་རྣམས་གཅིས་སྤྲས་མཛོད། །ལེགས་ཆ་གང་བྱང་རང་གིས་ཕྱོགས་

སྤྱུང་། །ཉེས་པའི་ཆ་ཀྱན་གཞན་ཕྱོགས་འཕུལ་བ་ཡི། །མི་བརྟན་གྱི་གྱུར་རང་བཞིན་རྩན་
 ཆེན་ཕྱེད། །འཆོས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་རེ་དང་འདི་མི་མཆུངས། །དག་གིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་
 རང་བཞིན་བརྒྱས། །རང་མཚང་ལྷག་པར་སྒྲོན་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །གང་འགྲེལ་ཆོས་
 སྤངས་གཡང་ལ་སྒྱུར་བྱེད་པའི། །གཞུང་ངན་ཁ་ཅིག་དྲུག་གི་མེ་དྲོག་འདྲ། །སོ་སྒྲིའི་ཆེ་འདིའི་
 སྒྱུར་བྱུང་ཉི་ཆེ་ཡི། །གཞུང་རུང་རེ་ཡི་མགོན་པ་བརྒྱན་ཅམ་གྱིས། །མཁས་དང་གྲུབ་པར་རེ་
 བའི་སྒྲོང་སྒྲོས་གྱིས། །འགྲན་འདོད་བྱེ་ལེབ་ཕྱེ་སྒྲེབ་གནས་ལྷག་ཆོས་པ་བཞིན། །འདི་གཞུང་
 ཕྱོགས་རྟོགས་ཅམ་ཡང་མ་ངེས་ཕྱིན། །དགག་སྒྲུབ་རིགས་པའི་མདའ་རྩོན་ཡོད་དོ་ཞེས། །
 ཕྱོགས་ཞེན་མགོན་པ་བཏེགས་པའི་མགོན་བཟང་དག །བབ་ཅོལ་ཅ་ཅོའི་སྒྲུབ་ཅད་བག་
 ཡོད་བྱོས། །དད་གསུམ་ཞོར་དང་རྣམ་དཔྱེད་མིག་བྱུང་གིས། །བཏང་མིན་སྒྲལ་བཟང་མཆིས་
 ན་གཞུང་འདིར་སྒྲོས། །འདི་ནི་རྒྱལ་བས་རྗེས་གནང་བཀའ་ཡང་སྟེ། །ལུང་དོན་རིགས་པས་
 བཀྲལ་བསྒྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེ། །དོན་གནད་ལེགས་པར་བསྟུས་པའི་མན་ངག་གནད། །
 མཆོན་རྟོགས་དགྱེལ་འཁོར་གསལ་བའི་འདྲ་འབག་ཡིན། །དང་པོར་མཇུག་ན་དག་སྒྲུང་
 ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད། །བར་དུ་མཇུག་གྲུབ་མཐའི་གནད་གསང་རིག །ཐ་མར་བསྒྲོམས་ན་ཐེག་
 གཅིག་འབྲས་བུར་རྒྱུ། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོ་འདི་མིན་སྟེ། །གཞུང་འདིར་ལན་
 གཅིག་དང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་། །དཔག་རྣམས་མིན་ན་འབྲི་གྲོག་ཉན་བཤད་དང་། །
 སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། །ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་རྒྱལ་བཀའ་དཔང་པོར་
 ཆེ། །དེ་སྐད་ཅུང་དུའི་ཆོག་ཕྱེད་བརྗོད་འདི་ཡང་། །ལན་སེམས་དཀར་པོས་ཡིན་གྱིས་ཕྱོགས་
 ཞེན་མིན། །སྒྲོ་གསལ་སྒྲལ་བཟང་མཆེད་གྱི་ཕྱོགས་དབུས་ཆོངས། །དགོ་བས་སྒྲེ་ཀྱན་སྒྲ་
 མས་རྗེས་འཛིན་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་ལན་
 བདེའི་ནོར་བུའི་ཆར་འབབས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་རྗེ། །བཀྲ་
 ཤིས་སྤྱིད་ཞིའི་དགོ་མཆོན་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པའང་བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་

དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཚུལ་བྱིས་སྐུལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྐུ་ནས་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་བཤད་ལུང་ལེགས་པར་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཆོ་
གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་རྒྱུད་ལྟར་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། ཁྱི་སྐྱོད། དེས་གསང་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན། ཁྱོན་པའི་
ཉེ་གནས་མང་ཐོས་མཆོག་གུར་ཀུན་དགའ་བོ། གངས་སྤྱོད་སྐུ་བའི་ཉེ་མ་གཅིག་ལུ་བེ་
རོ་རྩེ། བསམ་བཞིན་སྤྱད་པར་རྩེ་ཆགས་པ་དྲུ་བདེ་ཆེན་གྱིད། སྤྱར་ཡང་སྤྱིགས་འགྲོའི་
མགོན་དུ་ཡོངས་བཞེངས་གྲུབ་པའི་དབང། ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་ཞབས་པད་ཆངས་གནས་
རྒྱན་དུ་མཆོད། བྱུགས་བསྐྱེད་བྱུང་འཕགས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཛོན་གཟིགས་དེར། ལུང་བསྟན་བྱུང་འཕགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཆེད་སྐུལ་བཞིན། གནས་མཆོག་བྱུང་
འཕགས་མདོ་ཁམས་སེང་གོ་རྩོད་གི་མགུལ། གཟུངས་སྤྱགས་བྱུང་འཕགས་ཡི་གོ་དུག་
མའི་དོ་འབུམ་བཞེངས། འགྲོ་དོན་བྱུང་འཕགས་བྱིན་རྒྱལ་དག་མཚན་གཟུགས་ཅན་
པ། བྱུང་འཕགས་ལུ་དང་ལུན་པའི་རྟེན་མཆོག་འདི་མཚུངས་སུ། དེ་བྱིར་འདི་ལ་དད་
དང་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས། བསྐྱོར་བ་ཉི་ལུ་ཡིག་དུག་དུང་ལྷུར་དག་སྒྲོས་ཞུས་དང་། ལན་ཡོན་མཉམ་ཞེས་ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགའ་ཡིས་བསྐྱུགས། གྲུབ་མཆོག་གཤུང་རྟེན་འབྲེལ་
ཆོད་དོན་ལུན་བྱུང་འཕགས་ནང་། སངས་རྒྱུ་བྱུང་སེམས་འཕགས་བོད་པ་ཅུ་གྲུབ་རིག་
པ་འཛིན། ཁྱོད་ཕྱག་བརྒྱལ་བའི་གཤུང་དང་རིང་བསྐེལ་དམ་རྩལ་གྱིས། ལྷུར་ལྷུར་གཏམས་
པའི་རྟེན་མཆོག་འདི་འདྲ་མཇལ་བར་དགའ། དེ་སྤྱད་ཐར་པ་དོན་གཉིར་སྐལ་བཟང་
མཆིས་རྣམས་གྱིས། དེས་འབྱུང་དད་མོས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་དོས། ཕྱག་བསྐྱོར་
གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་འབྲེལ་འཛིན་ཅི་རུས་སུ། མཛོད་དང་གནས་སྐབས་མི་མཐུན་
ཉེས་བརྒྱའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་ཡོན་གྱིས་ཀུན་ནས་འབྱོར་པར་

འགྲུལ། །དེ་སྐད་པར་བཞུགས་པའི་ལྷག་པམ་གྱིས། །ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ནམས་
སྒྲིན་ཆོག་གསུག། །དོན་གཉིས་པར་བདེའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། །ས་འདི་འོག་མིན་བཞིན་
དུ་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །སཏ་མཆ་ལོ།

༥ ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་ནོར་གྱི་ལྷའི། །སྤྱི་བརྒྱན་
ཅི་རིགས་འཕགས་བོད་རྒྱ་ཉོར་སོགས། །ཀུན་ནས་བཟོ་རིགས་འདྲ་མིན་བྱང་མཆར་བ། །
མང་ཞིག་བྱང་བ་འདི་ཞེས་ངས་བཟུང་གིས། །དབྱེ་བསལ་དཀའ་བས་བཟོད་པ་ངལ་བའི་
རྒྱ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱ་མཆོག་པལ་གཉིས་ངས་བཤིང་། །མཆོག་ནི་གྲུ་ཡི་རིན་ཆེན་བདུན་འགྲོ་
བའི། །རྩྭ་ཆེན་འཕམ་ནི་གསར་དམར་ཞེས་གྲགས་པ། །མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་ཞིག་ལས་
ཐོན་པ། །འདི་རིགས་ཁ་དོག་ཆེར་དམར་འཇའ་འོད་འབྱུགས། །རང་ཅི་རིན་ཆེན་དུ་མའི་
མདངས་འོད་གསལ། །ལག་རྩེན་གྱིས་བྱིས་བསྐྱེད་ན་དྲི་བཟང་འབྱུལ། །ལྷག་པར་དུག་
ཆུས་རིག་ན་དབང་གཞུང་གྲུ། །ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། །དེར་མཆུངས་
སྤང་རིན་པོ་མེད་ལི་དཀར་དམར། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བཞི་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་བཤིང་། །
རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཉོག་འཕྱོར་བས་ན། །གཞན་ལས་བྱང་འཕགས་གྲགས་པ་ཡོངས་
ལ་གསལ། །དེ་ལ་ལི་དཀར་དཀར་དུངས་ཅུང་ཟད་སེར། །དེ་བཞིན་ལི་དམར་དམར་དུངས་
ཅུང་ཟད་སེར། །གཉིས་ཀར་རང་ཅི་ཞག་དང་གཟི་མདངས་སོགས། །གཞན་ལས་བྱང་
འཕགས་མཇལ་བས་དད་སྤྱོད་འཕེལ། །འདི་རིགས་རྒྱ་སྤྱི་པལ་ཆེར་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོད། །གཞན་
ཡང་བལ་སྤྱི་རག་སྤྱི་ལྷ་བྱ་དང་། །བྱེ་བྲག་ཉོར་གྱི་ཁྲོ་ལི་ནག་སྤྱི་དཀར། །བོད་ཀྱི་ཆོས་ལི་
སྤྱི་བྱེ་ལ་སོགས་པར། །བྱིན་རྒྱབས་རྩལ་འཛོམས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལས་དམན་
པ་གསེར་དུལ་ཟངས་རག་སྤྱོད། །བཤིང་དང་སྤྱན་ལྷེ་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་

གོང་གསལ་ལི་ཡི་སྒྲུ་རྒྱ་གསུམ། །འཛོམས་ན་རབ་གྱུར་མིན་ཡང་བཅངས་ལ་སོགས། །གང་
 རིགས་རྒྱ་ལ་བཟོ་བྱུང་ལུན་ཚོགས་པའི། །བྲུགས་ལུག་མ་ཡིད་འོང་རྒྱུད་ནས་བཤད་ལྟར་
 གྱིས། །རིང་བསྐལ་རྣམ་ལཱ་འཁྱུངས་གཞུག་ཚད་བཞག་དང་། །ལྷག་བར་རྒྱ་ལ་བའི་ཡུངས་
 འབྱུ་ལྷ་བུ་ཡི། །རིང་བསྐལ་རྣོག་མ་གཅིག་བཞུགས་མཚན་ལུན་གྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་མཚོག་
 གིས་རབ་ཏུ་གནས་མཛད་པའི། །རྟེན་དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡི། །མཚོད་པའི་གནས་
 གྱུར་མཚོག་དངོས་སྒྲུ་ལ་རུས་པས། །དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་མང་པོའི་སྒྲོ་མི་སྒྲོས། །བཀྲ་གིས་
 དཔལ་གྱི་སྒྲུང་བས་ཀུན་བྱུང་ཤོག །སྒྲུ་གཞུགས་གྱི་རིགས་བཟླ་པའི་རབ་བྱེད་དོ། །
 སུ་ཇ་ཇ་ག་ཏུམ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ཡི། རྒྱ་གསུམ་ནོར་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚོག་རྣམས། །རྩ་ལྷོ་
 སྒྲུང་དོར་མཚན་ཉིད་རྣམ་མང་ཡང་། །མདོར་བསྐྱུས་དུམ་གྲངས་འདྲ་བའི་དཔེ་བཞི་དང་། །གཅིས་
 པའི་ས་དུག་ཡོན་ཏན་རྣམ་བཅུ་སྟེ། །བཅང་བྱ་ཡིན་ཁིང་སྒྲོན་བཅུ་སྒྲུང་བྱའོ། །དུམ་གྲངས་
 གཅིག་ནས་ལྟ་བར་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་འདྲ། །ཁྱི་ཁིང་བརྩིད་པ་
 གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་འདྲ། །སྒྲིང་མཁའ་གསལ་པ་རྩི་ལྷོང་པོ་འདྲ། །མདངས་ལུན་སྒྲུམ་ཆག་ནོར་བུ་
 མཚོག་འདྲ་བར། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལས་སྒྲོན་ཅན་མི་སྒྲིང་དོ། །བྱེ་བྲག་ཚེ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ཆེ་ལམ་
 གཅིས། །ལྷ་གཡང་སྒྲུབ་པར་འདོད་འཛོའི་བ་གཞིང་གཅིས། །ནོར་སྒྲུབ་བྱེད་པར་སྒྲོན་གིང་མེ་
 འབྲས་གཅིས། །ཁ་ལོར་བྱེད་ན་རྣལ་འབྱོར་བུ་ཡུང་གཅིས། །ཆེན་པོའི་ས་འཛོའི་སྒྲི་བོ་མཐོ་བ་
 གཅིས། །གཡུ་ལ་ལས་རྒྱ་ལ་འདོད་སྒྲུང་ཆེན་མཆེ་བ་གཅིས། །གཞན་ཡང་ཆེང་ས་བྲག་ཡངས་
 གིང་ལྟ་བུ་རྣམ་ལུན། །རང་ས་འཇམ་ཁིང་དག་ས་རྒྱུབ་པ་དང་། །དྲི་བཅང་དང་ལྷང་དཔྱིབས་ལེགས་
 ཁོད་སྒྲོམས་པ། །སྒྲུང་རྩིས་འཇམ་ཁིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་དང་། །རང་ས་མཐོ་ཁིང་མཐུག་
 པ་ཡོན་ཏན་བཅུ། །དུམ་གྲངས་དུག་ལན་བཀྲ་ལ་དང་མདངས་ངན་དང་། །སྒྲོག་བཙོང་དྲི་འབྲུལ་
 ལྷོན་གིང་སྒྲུམ་ཆག་འགྲེལ། །ལྟ་བའི་བཅུ་ཆད་སྒྲོག་ག་སྒྲུང་མཆེ་ཉམས། །རྩ་རོ་སྒྲིན་ཁུང་

རོ་དོང་བྱུག་བྲམ་ (བྲམ་) མང་། །སྤལ་སྤལ་གཟུགས་འདྲ་ཡོ་བཟུར་ལྡན་པ་དང་། །གས་གྱུམ་
ཆག་སྟགས་ལྡན་པ་སྒྲིན་བཅུ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་བདག་པོར་འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་སྟགས། །
ལེགས་ཉེས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་ཤིན་ཏུ་གཙོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྤུམ་གསུམ་ཀུན་ལྱབ་
ཤོག། །དུར་ཁྲོད་ཁྲོད་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །སཐ་མཛུ་ལོ།

༡༣། །ཀ་ཕུ་ལ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མཐོང་བས་དོན་རྟོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ལྱབ། །འདོད་
འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས། །འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་ལ་འདུད། །སྤལ་བཟང་སྟེ་བོའི་ཚྭ་སྤུངས་
གྱིས། །འཇིག་རྟེན་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ལུན་ཚྭ་སྤུངས་དག་ལེགས་དཔལ། །
སྤུངས་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཀ་ཕུ་ལ། །བཟང་ངན་མཚན་ཉིད་གང་དུ་གྱུར། །གྲུང་བོའི་སྒྲོ་ཡིས་མ་
བརྟགས་ན། །འཆོང་ངམ་ཡང་ན་ལུང་གྱུར་པས། །འདི་ནི་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་བྱིར་ལུང་དང་
མན་ངག་དང་། །རང་གི་རིག་པ་གསུམ་སྤུར་ནས། །ཁྲོད་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད། །མཐོང་
བས་དོན་རྟོགས་འདིར་བྱིར་རིགས། །དེ་ཡང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །མི་ལུས་སྟེ་བ་བདུན་བརྒྱད་
མགོར། །མཚོག་གི་དུམ་བུ་གཅིག་པ་འབྱུང་། །ཁྲོད་པ་བུམ་རིམ་འཇམ་ཞིང་དུངས། །ཁྱུ་
སྤུངས་རི་མོ་ཡེ་མི་སྤང་། །བྱ་སྒྲོང་གསལ་པའི་ཆལ་བ་འདྲ། །ཁྱི་ནང་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛོམས་
ཤིང་། །ཉེས་སྒྲིན་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །མི་ཡི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཏེ། །གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ་བར་རུས། །ལྷག་པར་མཚོག་སྤུངས་རྟེན་དུ་ཤིས། །འདི་བྱིར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །
ཀ་ལེས་དུམ་གྲངས་དོས་འཛིན་ནི། །རྒྱ་ལྷག་ཕན་ཚུན་ལྷག་པའི་རུས། །དུམ་བུའི་གྲངས་
སྤུངས་བཅི་བ་མིན། །ཁྱུ་སྤུངས་རི་མོ་བྲུ་ཞིང་དུངས། །ཁྱི་གསལ་ནང་དུ་མི་མཛོན་ཞིང་། །རི་མོའི་

སྒྲིལ་མས་རང་ཡལ་ནས། བོད་པ་དུམ་བུར་མ་ཆད་པ། འདི་ལ་དུམ་བུ་གཅིག་པའམ། །
 གསུམ་པ་སུམ་འབྲེལ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། དེ་བཞིན་དུམ་བུའི་གངས་དག་ནི། རྒྱ་སྐབ་འགྲོས་
 ཀྱིས་བྱེ་བཏེ། ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་སྒྲ། དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཆོས་ལ་དབང་། རྒྱུ་བ་
 ཏེན་སྒྲ་དང་སྒྲགས་བྱང་གི། གསང་དབང་ནང་མཆོད་སྒྲི་ལ་ཤེས། གཉིས་གསུམ་བྱས་
 རྗེར་རྒྱ་ལ་དབང་། རྗེར་རྒྱུ་བ་གཡང་གི་ཏེན་དུ་བསྒྲགས། བཞི་ལྷ་ལས་བཞི་གང་རུང་
 ལ། རྒྱུ་བ་བས་དབྱུང་ཅིང་དེ་དང་སྒྲུར། དུག་པན་མཆོན་ངན་བོད་པ་སྒྲ། མཛོན་སྒྲིང་
 སྒྲུ་བས་འགར་མ་གཏོགས་པར། མཁས་པས་མི་བསྟེན་སྒྲང་བར་བྱ། རྒྱ་སྐབ་གཉིས་རིམ་
 སྒྲག་བསྒྲལ་བསྒྲིང། གཏོང་སྒྲུ་བ་རིགས་ངན་ནལ་བོད་དེ། བཅངས་ན་གི་རུ་འཆི་བར་བཤད། །
 རྗེར་ཀྱང་ལྷ་མོར་ཏེན་རྒྱས་གིམ། བོད་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་གྲུ་བཞི་རྒྱ་གམ་གྱིས། ཞི་རྒྱས་
 དབང་གི་ལས་འབྲུལ་ཡང་ན་ནི། རྗེར་རྗེ་ལོ་ལ་ལྷ་ལོ་ལྷས། སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་
 ལས་འབྲུལ་སྒྲིར་ཤེས་བྱ། འབྲུ་དང་སྒྲིང་ང་འདྲ་བས་ཆོ་ལོར་འཕེལ། དེ་ལྷོག་བང་མིག་
 བེ་མང་འདྲ་བ་སོགས། ལོ་བཟུར་མི་མཛེས་དངོས་པོ་སྒྲིན་དུ་བལྟ། མཛོག་ཀྱང་དཀར་
 སེར་དམར་སྒྲོ་སྒྲུག་ལ་དྲངས། ཤིན་ཏུ་བཀྲག་ལྷན་སྒྲུམ་ཞག་ཅིག་པ་ཡིས། ཞི་རྒྱས་དབང་
 སོགས་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིར། ལཱ་དོག་གང་རུང་རྒྱ་ལ་མདངས་འོད་ཉམས། མི་
 གཅང་རུལ་དང་ཐལ་བས་གོས་འདྲ་དོར། ཆངས་སྒྲུག་ཡངས་ཤིང་མ་ལོ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །
 གཅིག་རབ་གཉིས་འབྲིང་གསུམ་པ་རུང་ཅམ་བཤད། ཡངས་དོག་རིག་འཐོར་ཞོ་འོ་འཛག་
 པ་ཅམ། རིམ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྷན་པར་བཤད། ཆངས་སྒྲུག་ཡོ་ཞིང་སྒྲུག་འཁྱོག་
 པོར་གྱུར། ལཱ་གངས་མང་སོགས་ངན་པའི་རྟགས་ཡིན་འཛེམ། རུས་པ་ཤས་མཐུག་བར་
 གྱི་ལྷ་བ་རུང་། དེ་ཡང་ལྷ་བྱམ་མ་ཆད་གོར་མོར་འཁོར། ཤིན་ཏུ་མཐེགས་ཤིང་གསེར་
 ལྷར་ལྷིང་ཆེན། ཐུན་མོང་ལོར་སོགས་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷན། ཡང་ན་རུས་ཤས་སྐབ་
 ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཐེགས། སྐབ་མཐུག་ཞོད་སྒྲིལ་དྲངས་ཤིང་སྒྲུམ་ཆགས་པ། ཡིད་དུ་འོང་

བའི་དངོས་པོས་ཆོས་འགྲུབ་པོ། །ག་ལུར་ཅན་གྱུ་ཆད་དྲི་ལྟ། །མི་རྒྱུད་གཙང་དང་
 གྲགས་པ་ཆེ་བར་འགྲུར། །བམ་རུལ་སྒྲིག་གཙང་མི་ཞིམ་དྲི་བྲོ་བས། །ལོག་ལྷ་སྒྲུར་འདེབས་
 མི་ཁ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །སྒྱི་བོ་མཐོན་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། །ཆངས་མ་རྒྱས་པས་ལོངས་
 སྒྱུད་འཕེལ་བར་ཡོངས། །དབྱལ་དབྱེས་ཆེན་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དར། །ལྷག་པར་ཆངས་
 མའི་གཡས་དང་གཡོན་ཟུར་ན། །རུས་གདོང་དཀར་པོ་སྤང་ཆེན་མཆེ་བ་འདྲ། །འབྱར་
 དོད་གསལ་བས་བྱི་ཡི་སྒྲོན་བརྒྱ་སེལ། །ཕ་རོལ་དག་འཛོམས་འཐབ་ཅོད་གཡུལ་ལས་
 ཀླུ་། །སྒྱི་ནང་གང་ཡང་རུང་བའི་རང་ཞོར་སར། །ཆངས་ལུག་ཚུན་དུ་འབྱར་དང་རི་མོ་
 ཡི། །རིགས་ལྡེའི་ལྷག་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་གཟུགས། །རིན་ཆེན་ཐུབ་པ་འབྱུ་
 འཐོར་མར་ཁུ་ཏིག་ །ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་བཟང་པོའི་མཆོན་མས་སྤྲུམ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
 དཔལ་མང་འཕེལ་བའི་རྟགས། །ནང་ཁྱོན་འཇམ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་དོས་ཡངས་མཐོ། །
 དབྱལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལྷག་པ་བཅུམ་པའི་ཉམས། །མ་ཡོ་ཁོད་སྒྲོམས་གྲིང་བཞིས་བཀོད་ལྷར་
 མཛེས། །དེ་འདྲར་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །ཐོད་པའི་ནང་ཁྱོན་ཆངས་ལུག་ཚུན་
 ཆོད་ནི། །རང་དང་ཞོར་སོགས་ས་ཡིན་འཇམ་ན་བཟང་། །དེ་ཕན་ལྷག་པ་དག་ས་རྩུབ་ན་
 ལེགས། །རང་ས་ཆངས་མའི་དབྱས་ཤར་རུས་སྒྲུ་ནི། །མཐུག་ཅིང་གཟེངས་མཐོ་བྱུང་མཆུའི་
 དབྱིབས་ལྟན་པ། །མཛུབ་མོ་ཁེལ་བ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིག་ཀ་འམ་ནི་སོག་
 སྒྲུ་ཞེས། །ཤིན་ཏུ་བཟང་ན་ནང་གི་སྒྲོན་བརྒྱས་ལ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལས་འདི་
 གལ་ཆེ། །འདི་ལྷས་གཞན་གྱི་མཆོན་བཟང་གངས་མང་ཡང་། །རྩ་རྩུ་རབ་གྱི་མིང་དོན་
 འབྲེལ་བ་མིན། །ལྷོན་ཤིང་གཞོན་རུ་མཉེན་ལྷག་འབྲེལ་ལྷེམ་ཆགས། །ཡལ་ག་ལོ་མ་མི་
 ཏོག་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །ཆངས་པའི་ལུག་ཚུན་དུ་བྱུབ་པར་མཛེས། །མི་ལྷགས་འབྱུ་འཕེལ་བས་
 གོས་པངས་མེད་འབྱུང་། །འདི་མལ་ཅུ་རིས་སྤོན་ཁུང་གས་དང་གྲུམ། །དོད་དང་ཁུམ་རིས་
 ཏོམ་ཁུང་སྤལ་སྤལ་གཟུགས། །གང་བྱུང་ས་དེར་ངན་པས་དབྱུད་ཤིས་བྱ། །ལྷོན་ཤིང་ཆས་

དང་མེ་འབྲས་དགོག་པ་དང་། །སྤྱིན་གྱིས་བཅད་སོགས་གཡང་མེད་བར་ཆད་སྒྲོམ། །ཡང་
 བ་ལྷོན་གྱིང་དག་སར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །རང་སར་སྤོང་ན་རང་ཞོར་དག་ལ་འཆོར། །དག་སར་
 སྤྱིན་ཁུང་བྱག་རྩལ་རྩལ་པ་དང་། །ལྷག་པའི་རུས་སྤྱ་ཆད་ཅིང་རབ་ཏུ་བཅུམ། །སྤྱོན་རིགས་
 རི་ཅམ་འཛོམས་ན་ལེགས་པ་ཡིན། །དག་མེད་དག་རྣམས་རང་གི་བྱན་ཏུ་འབྱུང། །སྤྱི་བོར་
 སོར་བཞི་ཞོར་གྱི་ས་ཡིན་པས། །དབུས་ན་གཤོང་བུ་མར་ཁུའི་རྒྱན་ལམ་དང་། །མདུན་ཏུ་
 མར་ལ་ཐེབ་རྗེས་བཞག་འདྲ་རྣམས། །འདོད་འཛོའི་བ་ཡིན་ཟས་ཞོར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །
 བར་ཁྱོན་ཐོད་སྤྱིས་དམར་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུང། །ལྷོན་གྱིང་རི་མོ་མི་བསྐྱིབ་གསལ་ཞིང་
 དུངས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱུམ་ཞིང་མཛོམས་པའི་དཔལ་འབར་ན། །མཆོན་ལྷན་དངོས་ཡིན་དང་
 ཏུ་སྤང་བར་རིགས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཡང་རང་ཡིད་མི་ཡོང་ཞིང་། །རྟོན་འབྲེལ་བརྟག་
 པས་མི་ལེགས་ཚུལ་སྤྱོན་ན། །རང་ལ་མི་དབང་གཞན་ལ་སྤྱོ་བའམ། །ཡང་ན་རྟོན་འབྲེལ་
 བཅོས་རིམ་བསྐྱབ་བཟུང་རུང་། །བཟང་བའི་དཔལ་ཡོན་བཤད་ཆོད་མི་མངའ་ཡང་། །
 ཐོག་མར་རྟོན་པའི་རྟོན་འབྱུང་རབ་ཏུ་བཟང་། །རང་གི་སེམས་ལ་འཕྲོད་ཅིང་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱུག།
 གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ཟས་ཞོར་སྤྱོར་བ་སོགས། །བཟང་པོའི་ལེགས་ཚོགས་འགྲིགས་
 བ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོར། །རང་ལ་དབང་བའི་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡིན། །མདོར་ན་དུམ་གྲངས་
 གང་རིགས་ལྷན། །དང་མཚུངས་ཆངས་བྱག་དུངས་གིང་ཡངས། །དབྱིབས་ལེགས་ཁ་དོག་
 གང་རིགས་གསལ། །མཐུག་ཅིང་མཐུགས་ལ་ལྷིད་དང་ལྷན། །ཕྱི་ནང་ཀུན་འཇམ་དག་ས་
 རྩལ། །དབྲལ་བ་རྒྱས་གིང་ལྷག་ཀ་བཅུམ། །ནང་ཏུ་ལྷོན་གྱིང་ལོ་འབྲས་རྒྱས། །རང་ཞོར་
 ས་རུ་ཅེ་མོ་གྲུག། །བྱད་པར་དབྲལ་བའི་ཕྱི་གདོང་དུ། །སྤྱང་ཆེན་མཆོ་བ་དཀར་ཞིང་
 མཛོམས། །ནང་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོག་ཀ་ནི། །མཐུག་ཅིང་ཆེ་ལ་ཐེབས་ལེན་ཅམ། །ཤིན་ཏུ་
 སྤྱུམ་ཆགས་མདངས་དང་ལྷན། །མཐོང་བས་སྤྱིང་ལ་དགའ་སྤྱོར་ན། །མི་ཡི་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་
 ཡིན། །ཚུལ་བཞིན་བརྟོན་སྐྱབ་གསོལ་བཏབ་ན། །བྱན་མོང་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་

ཐོབ། །དེ་ཚུལ་སྤྱད་ཐབས་ཆོག་པའི་རིམ། །གཞན་དུ་གསལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །བྲེག་མ་
མཁས་པས་མཐོ་དམའ་ཡོ། །མིག་ལུ་གསུམ་ནང་གི་བྱོན། །མཆོན་ཅེས་ལྷོན་ཤིང་རི་མོ་
སྟགས། །བཅད་གཏུབ་ར་རི་སྣ་ཆོགས་བྲིས། །ཞག་དང་སྤྱིས་མ་མེད་པར་བརྒྱག། །མེ་
དང་རྩུབ་བཅོས་ལྷ་བ་བཏོན། །འདི་དག་སྤོངས་པའི་བྱ་བས་བསྐྱད། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱག་
བཡིན། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་གཡི་དེ། །ཕྱི་ཁྱིུ་རུ་ཡིག་འབྲུ་བྱག་མཆོན་སྟགས། །རི་མོ་བསྐྱབ་
ཀྱིས་དོགས་མེད་ན། །ཆོད་ཙམ་ཕྱི་བས་འཇམ་ཞིང་དྲངས། །མདངས་ལྷན་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ཡོང་། །བྲེག་ཆེ་རང་ས་མཐོ་བ་དང་། །དག་ས་ཅུང་ཟད་དམའ་བར་བྱེད། །མཐོ་དམན་ན་
བ་ལན་ཚུན་གྱིས། །རུས་ལྷན་དུམ་ཙམ་འབྱུང་དགོས་པས། །དེ་ཆོད་བཏུན་པའི་ཐིག་གིས་
བགོ། །མཐོ་དམན་ཡོ་བཟུར་མེད་པ་གཅིས། །བར་གྱི་ལྷ་བས་སྤོང་བ་དང་། །ནང་དུ་སྤོན་
ཁུང་འབྲུ་རྗེས་སྟགས། །བྱུང་ན་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་དང་། །སྤོན་དང་འབྲུ་ཡི་བསྐྱོང་བར་
བྱ། །འདི་རྣམས་ཞར་བྱུང་ཚུལ་དུ་སྤྱོས། །ཞེ་མ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྣམས་འབྱུང་། །སྤོབ་དཔོན་ཡི་རྣམ་
རྒྱུ་ཏི་སྟགས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམ་མང་གི། །གསུང་གི་བཅུད་བསྐྱུས་འདི་
མེད་བྱུང་། །ལྷག་བསམ་དག་པས་འདིར་འབད་དགོས། །མྱོངས་འགྲོ་ཤེས་རབ་མིག་དང་
ལྷན། །དཀར་ནག་ལས་གྱི་སྤང་བྱང་བྱེད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་
འདི་སྤྱལ་མིང་པད་རྣམ་གྱིས། །བགྲང་བྱ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་ནས་བྲིས། །རང་གམ་གནས་པའི་
དགོ་ཀན་ལ། །སྤོན་ཞུས་ལེགས་སའི་དཔུགས་དབྱུང་སྤྱལ། །སྣ་ཆོགས་བྲིས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་
གྱིས། །མཁས་རྣམས་མགྲུབ་མི་རིགས་ཀྱང་། །ཉམས་མཆོར་བཞད་གད་སྤོང་བ་ལ། །
སྐབས་རེར་མཁོ་བ་སྤྲིད་པ་ཡིན། །དགོའོ། །

༡༣། །ཞི་སྤྱི། དེ་ལ་འདིར་འཕགས་མཆོག་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་བོད་ཁ་བ་ཅན་
གྱི་བྱེ་བྲག་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་གྱིས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་རིའི་སྤྱལ་ན། །གཡུ་ལོ་རྣམ་
པར་བགོད་པའི་བདུད་ཅིའི་ལྷོན་ཤིང་གི་ཅེར་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁུ་བྱག་སྤོ་གྲོས་རབ་ཡངས་ལ་

འདབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་གསོལ་བ། ཞེ་མ་བསོད་ནམས་བསགས་
 པའི་སྒྲུ། །དུད་འགྲོའི་ཚུལ་བཟུང་གཤམ་རབ་ཅན། །བདག་ཅག་བྱ་ཚོགས་སྤྱབས་པའི་
 མགོན། །སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཡངས་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་འདྲ་ཚོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །
 ཚེས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཛོད། །སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་ཤོད། །བཟང་
 རན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་འཆལ། །ཚོངས་ཆེན་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་
 བཟང་རན་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཀླ་ཁུ་ཀླ་ཁུ་ཀླ་ཁུ། བསོད་ནམས་
 བསགས་པས་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོར་སྒྲུས། །དྲང་པོར་གནས་པས་ཀུན་གྱིས་ཆོད་མར་འཛིན། །
 སྤྱན་པར་སྤྱ་བས་སྒྲེ་འགྲོའི་སྤྱིང་ལ་འབབས། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བས་ལེགས་ཉེས་མཐོང་
 རྒྱ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་ལེགས་བཤད་ཆོག་འདི་འཆད། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལ་མི་
 བདེན་མེད། །ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་མི་ཟབ་མེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མ་
 བསྐྱེད་མེད། །བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ལ་མི་ཉན་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདབ་ཆགས་ཚོགས་རྣམས་
 གུས་པས་ཉོན། །དང་པོ་ཐོས་བསམ་གཤམ་རབ་མཐའ་རྒྱ་བཅད། །པར་དུ་སྤྱབ་པ་མཐར་
 ཕྱིན་གྱུ་བ་རྟགས་རྩོགས། །ཐ་མ་གཞན་ལན་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ནས་རྒྱས། །མཁན་སྒྲོབ་
 བཤེས་གཉེན་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །དམ་པའི་བཤེས་བསྟན་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་བཅའ། །
 རིགས་གནས་ཀུན་གཤམ་རྒྱུད་སྤྱིའི་བཤད་སྒྲོས་ལེགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་བསྐྱབ་སྒྲོམ་
 རྣམ་པར་དག། །མཁན་སྒྲོབ་དག་བཤེས་འབྲིང་གི་སྤྱན་ཚོངས་ཆོག་གི་རྩེས་གཙོད་ང་རྒྱལ་
 ཆེ། །སྤྱལ་ལྡན་མི་གཉེར་དམ་ཚེས་ཐོང་དུ་འཆོང་། །དམ་ཆོག་འཆལ་གྱུར་གཏན་མུང་
 འདུན་གྲོས་མཁན། །མཁན་སྒྲོབ་དག་བཤེས་ཐ་མའི་མཁན་སྒྲོབ་དག་བཤེས་གཙུག་གི་
 རོར་བུར་བརྟེན། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་ལ་བརྩོན། །སྤྱང་གྲོག་བྱ་
 བས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འདེགས། །གྲུ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །སྤྱིད་
 སྤྱུག་གང་བྱུང་དགོན་མཆོག་རྩེ་ལ་རེ། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་ལཱ་བཀའ་ཉིང་ནས་རྙེད། །

སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཆོས་དང་གང་མཐུན་སྒྲུབ། ། བུ་བཅུན་ནུལ་འབྱོར་འབྲིང་གི་ རང་མགོ་མི་
ཐོན་གཉིས་མགོ་ཐོན་དུ་རེ། ། འཛིག་རྟེན་ལྟུང་བའི་བྱ་གཞག་གཞན་བསམ་མང་། ། བྱི་
མ་མི་བསམ་ཆེ་འདྲིའི་འདུན་གྲོས་མཁན། ། བུ་བཅུན་ནུལ་འབྱོར་ཐ་མའི་ སྒྲིམ་དགོན་
མཆོག་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀུར། ། འབངས་འཁོར་མཐའ་དག་བྱམས་བཅུས་བུ་བཞིན་
སྦྱོངས། ། དགོ་བཅུའི་བྲིམས་སྒྲིལ་ཉི་རིང་མེད་པར་ལྷོ། ། ས་སྦྱོང་ཀྱི་པོ་རབ་ཀྱི་མཆོན་
བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་བས་སྒྲོ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྱ་བ་མཐའ་རུ་
འབྱོལ། ། ཁོང་ཡངས་དཀྱིལ་ཆེ་གཞུངས་བཟང་བྱི་ཐག་རིང་། ། ས་སྦྱོང་ཀྱི་པོ་འབྲིང་གི་
བཅུ་མེད་ཁྱོ་གཏུམ་ཆེ་ཞིང་སྤྲིག་ལ་དགའ། ། བྱ་བྱུའི་སྒྲོ་ཅན་ཟང་ཟིང་འབའ་ཞིག་གཉིས། །
མ་བརྟགས་སྦྱོང་བ་སྦྱོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ། ས་སྦྱོང་ཀྱི་པོ་ཐ་མའི་ གཙུག་ལག་གྱུན་
ཤེས་སྒྱུ་རྩལ་ལ་རོལ་སོན། ། རྩེ་ཡི་བཀའ་སྒྲུབ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་འཆང་། ། ཀྱི་ལྷོ་སྤྱོད་
འདུན་མ་དགོ་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱར། ། ཞང་སྒྲོན་མི་དཔོན་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ། སྒྲོ་ཀྱི་
ཆེ་ཞིང་བདེན་རྒྱན་ཤན་འབྱེད་མཁས། ། སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་ལུལ་ཁམས་སྤྱང་བར་
རུས། ། བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་ཆོད་འཛིན་ལས་ལ་མཁས། ། ཞང་སྒྲོན་མི་དཔོན་འབྲིང་གི་ རྩེ་
ལ་མི་གུས་ཤེས་མེད་རང་མཐོང་ཆེ། ། འབངས་ལ་མི་སེམས་ཁྲིལ་དང་ངོ་ཆ་དོར། ། རང་
གཞན་གཉིས་སྤང་ལོག་པའི་འདུན་གྲོས་མཁན། ། ཞང་སྒྲོན་མི་དཔོན་ཐ་མའི་ བསོད་
ནམས་བསགས་པས་སྒྲོ་བདེ་ཁོང་ནས་རྟེན། ། དྲང་པོར་གནས་པས་གྱུན་གྱིས་བཀུར་བའི་
གནས། ། སྒྲོན་པའི་ཆོག་གིས་འགྲོ་གྱུན་དགའ་བྱེད་པ། ། དཔུང་ཀར་རྒན་པོ་རབ་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ལགས། ། བྱ་བ་ཐེན་པས་འཛིག་རྟེན་ཁུར་ཐང་མེད། ། བསྐྱང་བྱ་སོན་པས་འཆི་ཆོས་
སྒྲུབ་ལ་དགའ། ། བདེ་བའི་མལ་ན་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པ། ། དཔུང་ཀར་རྒན་པོ་འབྲིང་
གི་ ན་སོ་སྒྲོན་བཞིན་ལོག་སྦྱོང་སྒྲ་དགུ་དྲན། ། དགའ་སྒྱུག་རྣམ་འགྱུར་གོ་ལོང་བཅོན་བས་
དམ། ། རང་འཐབ་རུབ་འཐབ་བུ་ཆའི་ཞེ་གཙོད་མཁན། ། དཔུང་ཀར་རྒན་པོ་ཐ་མའི་ ལ་

མ་ཆེན་ཆོན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བསྐྱར། །གནའ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་རྒྱ་འབྲས་ཚུལ་ལ་དང། །
 ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་བཟོད་དེས་སྒོ་གྲོས་ཆེ། །བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་རབ་ཀྱི་ཆེན་པའི་དག་
 ཉན་རང་མཁེས་བྱ་བ་སྒྲུབ། །གྲོགས་ལ་སྤྱིང་ཉེ་གོ་ཡོང་གཏུག་རྩུབ་རུང། །སྒྲུབ་ཅུང་ཞིང་
 འཐབ་མའི་གཞི་མི་སྒྲུབ། །བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་འབྲིང་གི་ལ་མ་ཆེན་ཆོན་གཉེན་གྲོགས་
 ཐལ་བས་བརྒན། །དོས་ནས་འཕྲོག་ཅིང་སྒྲོག་ཏུ་རྒྱན་ལ་དགའ། །གང་འཕྲད་གསོད་ཅིང་
 ཀུན་དང་འབྲས་ཆོལ་བ། །བྱིས་པ་ན་གཞོན་ཐ་མའི་སྒོ་ཆེ་ཁོང་ཡངས་ངང་རིང་ཆོས་
 ལ་དགའ། །དཔའ་ཞིང་བརྩལ་ཕོད་གཞན་སྤྱོད་ལ་འཛམས་པར་རུས། །རང་འདོད་རྒྱུང་
 ཞིང་ཀུན་ལ་ཕན་བརྩོན་པ། །ཕོ་སྒྲེས་དར་མ་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་ལྷན་པས་གཞན་གྱི་ནོར་
 མི་བརྒྱ། །རང་ཆོད་ཟེན་པས་ཀུན་དང་འབྲས་མི་བགོ། །སྤྱི་དང་མ་འདྲེས་རང་གི་འཆོ་
 བ་སྒྲུབ། །ཕོ་སྒྲེས་དར་མ་འབྲིང་གི་ལ་མའི་ཞེ་གཙོད་གྲོགས་ལ་དེག་མོ་འཆང། །སྒོ་བྱི་
 གནག་སྤྱོད་ཐུགས་བྱམ་གཡོག་དག་བཞིན་སྤང། །བྱ་བ་མང་ཕོས་དག་གྱོད་གཡང་དུ་འབོད། །
 ཕོ་སྒྲེས་དར་མ་ཐ་མའི་ལལ་རྒྱུད་གྲོས་སྒྲུག་(རྒྱགས་)ལ་མེས་བཞིན་དུ་བཀུར། །ཀུན་ལ་
 ཕན་འདོགས་དམན་ལ་ལྷག་པར་བྱམས། །བུ་ཆ་གཉེན་འཁོར་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བརྩུང། །
 མ་སྒྲུ་མོ་སྒྲན་རབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་ཚུགས་ཐུབ་མིག་སེར་རུང། །
 མགྲོན་སྒོ་ཡངས་ཤིང་བྱོལ་ལྷག་པར་གྱུས། །བྱན་འཁོར་སྒྱོད་ཤེས་བྱིས་ཀྱི་སོ་ཆོས་མཁས། །
 མ་སྒྲུ་མོ་སྒྲན་འབྲིང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །ཆེན་པའི་ཡིད་གཙོད་བྱན་གཡོག་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བཀུམ། །གྲོགས་ལ་སྤྱིང་ཞིང་སྒོ་རྒྱུང་གསར་འགྲོགས་ཆེ། །ཟ་དགའ་ཉལ་སྤྱིད་དཔེན་སྒྱུར་
 སྒྲ་ཕྱེ་ཆོད། །མ་སྒྲུ་མོ་སྒྲན་ཐ་མའི་སྒྲོན་བསགས་མཐུ་ཡིས་ཡོངས་སྒྱོད་འཛད་པ་མེད། །
 བྱི་མའི་རྒྱགས་བྱེ་མཆོད་སྒྱུན་གཏེར་དུ་སྒྲས། །དབུལ་ཕོངས་མགོན་མེད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུབས་
 གཙོག་པ། །གཏན་བདེ་སྤྱོད་ཕོ་རབ་ཀྱི་གོང་མ་བཀུར་ཞིང་འོག་མ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྱོད། །
 བར་མ་གཉེན་གྲོགས་ཟས་གོས་ནོར་གྱིས་སྤྱད། །རང་ཉིད་གང་འདོད་ཡོངས་སྒྱོད་ཡངས་

མེད་སྤྱད། །འབྲུལ་བདེ་ཕུག་པོ་འབྲིང་གི། ཆེ་འདིར་དགོས་པའི་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་
 མེད། །ཕྱི་མར་ཕན་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱགས་ཕྱེ་ཆད། །དབྱ་གྱོད་སྒྲ་འདྲེན་ཡི་དྲགས་གཏིར་སྤྱད་
 རྒྱ། །གཏན་སྤྱད་ཕུག་པོ་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །རང་བཞིན་རྒྱད་དྲང་རྩེ་ལ་མཚན་ཏུ་
 གུས། །གང་སྤྱབ་བཀའ་ཉན་སོ་ནམ་སྤྱད་སྤྱེལ་མང་། །གཏི་ཕུག་གཉིད་ལ་ཚོན་འཆར་
 དགོ་ལ་སྤྱོ། །བྱན་ལའོར་ཕོ་མོ་རབ་ཀྱི། སྤྱ་བ་ཉུང་ཞིང་ངོ་སྤྲོག་སྤྱོ་གཏད་ཐུབ། །བྱ་སྤྱོད་
 གཙང་ཞིང་ནོར་ཕུགས་བུམས་པས་སྤྱོད། །བྱས་པ་གཙོ་ཞིང་ཉན་མཚན་མེལ་ཆེ་བཙོན། །
 བྱན་ལའོར་ཕོ་མོ་འབྲིང་གི། རོས་ནས་བཏུང་གྱུང་སྤྲོག་ཏུ་གཞོན་པ་སྤྱེལ། །ཟས་ལ་འབབ་
 ཅིང་བསྒོ་བའི་ལས་ལ་བྱོལ། །རྒྱད་རྒྱུ་ཁོང་སྤྲོན་གཡོ་སྤྱ་རྒྱན་རྒྱན་མཁན། །བྱན་ལའོར་
 ཕོ་མོ་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་བཟང་ངན་བར་མའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ། །མདོ་ཙམ་
 བཤད་པ་བྱིད་ཅག་སེམས་ལ་ཆོངས། །དམན་ལམ་ལས་སྤྲོག་བཟང་སྤྱོད་བསྒྲུབ་བྱོས་དང་། །
 མི་རིང་བསྒྲགས་འོས་དམ་པའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། །ཀྱུ་ཁུ་ཀྱུ་ཁུ་ཀྱུ་ཁུ་ ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་
 བས་ཐམས་ཅད་ཡིད་རབ་ཏུ་རངས་ཏེ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་པའང་བྱ་ལོ་ས་སྤྱའི་ཆོས་བཙུང་གྱུ་འཁྱེད་ཉན་པ་དྲུ་བེ་རོས་ཉམས་མཚར་དུ་ལྟོ་སྤྱར་
 ཁམས་གེ་རེའི་ཁ་སྤྱང་དུ་བྱིས་པ་དགོ།

༣༣། །བྱེ་ཁུང་འཛེལ་མོའི་གཏམ་ཕུར་རི་ཀའི་རྒྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྤྲམ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲམ་སྤྲམ་གྱི་བྱེ་ཁུང་འཛེལ་མོ་དེ་སྤྲོན་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལོ་མ་
 མེ་ཏོག་ །འབྲས་སུ་སྤྲོན་སྤྲམ་ཆོགས་པའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པ་ཞིག་གི་རྩེར་འབྲེལ་ནས་བདག་ལ་
 སྤྲོན་པའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྤྱད་ཟེར་ཏོ། །ཀྱེ་ཀྱེ། ཡིད་འོང་སྤྲོན་བཟང་རྩེ་ལ་འབྲེལ་བའི། །
 ཡིད་འོད་བྱེ་ཁུང་བདག་གིས་བདེན་ཆོག །ལྷགས་པར་བཤད་ལ་མི་བྱིད་མ་ཤོ། །ལྷགས་པར་

ཉན་དང་གོ་བྱ་རེ་ཡོད། །ཀྱེ་ཀྱེ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་
 ཚངས་པའི་རྟེན་བཟང་། །ལུ་རྒྱལ་ར་ལས་ཀྱང་དགོན་ན། །མི་ཁྱོད་རོ་ཉལ་བྱེད་པ་མོད་དམ། །
 ཀྱེ་ཀྱེ། བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི། །བདེ་གསེགས་མཛེས་སྒྱུ་རྟག་པ་མིན་
 བ། །སོ་སྒྲུའི་སྒྱུ་ལུས་ཅི་སྟེ་མི་འཛིག། །མི་ཁྱོད་སོས་དལ་སྟོད་པ་མོད་དམ། །ཀྱེ་ཀྱེ། རྟིག་
 པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས། །བདེ་མེད་བྱིན་ཟའི་ཆལ་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། །བསྐྱལ་པར་སྤྲུག་བསྤུལ་
 སྤར་གྱིས་ཐོན་ན། །མི་ཁྱོད་རྟིག་ལས་བྱེད་པ་མོད་དམ། །ཀྱེ་ཀྱེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་ཞིང་ས་
 ག་ཤིན་པོར། །རྣམ་དགར་ལས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ན། །ཐར་གྲོལ་སྟེ་མ་སྤྱར་ལ་བྱུངས་ངེས་
 པས། །མི་ཁྱོད་རྣམ་གཡང་བྱེད་པ་མོད་དམ། །ཀྱེ་ཀྱེ། ད་ནི་མི་ཁྱོད་རོ་ཉལ་མ་བྱེད། །སྒྲ་
 མ་མཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་གདམས་ཟབ། །གཡེང་བ་སྟོངས་ནས་བརྩོན་པས་སྒྲོམས་དང་། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟེར་ནས་འཕུར་བར་བརྩམས་པ་ན་ཁོ་བོས་
 ལན་འདི་སྒྲས་སོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་དོ་མཆར་ལྷ་ཡི་བྱ། །ཀྱེ་མ་མི་རྟག་ཆོས་བཤད་པ། །ལེགས་སོ་ལེགས་
 སོ་ངེས་པར་བདེན། །ལེགས་བཤད་ད་དུང་ཤོད་ཅིག་ཨང་། །སྒྲས་ལན་བྱེད་ཆུང་འཛེལ་མོ་དེས་
 ག་ཤོག་འགྱུར་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་བདག་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་
 སྒྲ་ཟེར་ཏོ། །ཀྱེ་ཀྱེ། ཐོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་
 པའི་སྒྱ། །དོ་རྩེ་འཆང་བྱིན་ཆེན་སྤྲུལ་རྩེ། །ཁོ་བོ་ཡི་སྒྱི་གཙུགས་རྒྱན་བཞུགས་ནས། །
 ཀྱེ་ཀྱེ། །རྟག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོའི་རི་བོ་འདི། །མཆོག་བྱིན་གྱིས་རུལ་དུ་དེང་ནས་ཀྱང་། །
 མི་རྟག་གི་མཛའ་བོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། །བདག་སྟོ་འདི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཀྱེ་
 ཀྱེ། །བྱེད་སྟོན་ནས་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་ལ། །བྱེད་ཆུང་གིས་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་གཏམ། །
 ཆོས་ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འདི་སྟོབས་པས། །སེམས་དགའ་དང་སྟོ་བས་ཉན་པར་བྱོས། །
 ཀྱེ་ཀྱེ། །ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་གཏན་པ་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག། །ནང་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་འཆི་བའི་
 ཆོས། །བདེ་གསེགས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་བསྐྱས། །འདི་བསམ་ཆེ་འཆི་བ་མི་དྲན་

ནམ། །ཉེ་ཉེ། སྤྱིར་སྤྲིགས་མ་ལུ་བདེའི་ཡང་ཐར་སྤྲིས། །སྤྲོས་ནད་མཆོན་དུག་གཡོས་
 འཆི་རྒྱུན་མང་། །ཆོ་འདིར་ཡང་དག་གཉེན་དུ་མ་འདས། །འདི་བསམ་ཆོ་འཆི་བ་མི་དྲན་
 ནམ། །ཉེ་ཉེ། ཆོ་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་འཛད་གྱུར་ལ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱོན་པ་ཡོད་མིན་ཅིང་། །
 དག་འཆི་བདག་དགོང་ཀའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། །འདི་བསམ་ཆོ་འཆི་བ་མི་དྲན་ནམ། །ཉེ་ཉེ།
 ལས་དཀར་དང་དཀར་མིན་ས་བོན་གྱིས། །འབྲས་བདེ་སྤྲུག་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་བར་བྱེད། །
 དུས་དེང་སྐབས་ལན་གཅིག་དལ་འབྱོར་ཐོབ། །འདི་བསམ་ཆོ་དམ་ཆོས་མི་དྲན་ནམ། །
 ཉེ་ཉེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་མེ་འོབས་ལས། །ཕྱང་འདས་གྱི་ཁིང་དུ་དྲི་བའི་སྒོ། །
 སངས་རྒྱས་པའི་གལ་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས། །ཐེག་ཀུན་གྱི་ལམ་སྤྲུགས་སྐབས་འགོ་ཡིན། །
 ཉེ་ཉེ། ཆོས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་ཡང་བརྒྱད་ཆེ། །དུས་ནམ་ཡང་གོལ་བའི་སྤྱོན་བྲལ་བ། །
 ཐེག་མཆོག་གི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སྤྱོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཉེ་ཉེ།
 གཞི་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོའི་མ་གྱུར། །ལས་སྤྱིབ་གཉིས་གཡའ་ཡིས་བགོས་པར་སྤྱང་། །
 འདི་མ་བསལ་སྤྱང་འདས་ཐོབ་ཐབས་བྲལ། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ས་བཞིར་འབད་བ་གནད། །
 ཉེ་ཉེ། མ་འགོ་བ་རིགས་དུག་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་
 སྒྲོ། །རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ལས་གྲུབ། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་གསུམ་ཁིང་ཁམས་
 འབུལ། །ཉེ་ཉེ། རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་སྤྲུ་མ་ཡི། །ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་མ་འཕོས་ན། །
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་མི་རྟོགས་པས། །མོས་གུས་གྱིས་དབང་བཞི་ཡང་ཡང་སྤྱོདས། །
 ཉེ་ཉེ། དེ་སྤྱོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་ལུ་ཡིན། །ཆོས་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་ཟབ་པར་གསུངས། །
 འདིས་ལམ་གྱི་མིང་དོ་ཐེམ་པ་གཙོར། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྤྱོན་འགོའི་ཆོས་ལུར་འབུངས། །ཉེ་ཉེ།
 གཞི་སྤྱང་བྱ་ལུས་གྱི་སྤྱིབ་པ་རྣམས། །ལམ་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དག་དྲན་གྱིས། །འབྲས་
 སྤྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སར་མངའ་འབྱོར་ཕྱིར། །ལུས་དབང་གི་ལམ་ལ་འབད་བ་གནད། །ཉེ་
 ཉེ། གཞི་སྤྱང་བྱ་དག་གི་སྤྱིབ་པ་ཀུན། །ལམ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །

འབྲས་ལོངས་སྐྱེ་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་བྱིས། །གསང་དབང་གི་ལམ་ལ་འབད་པ་
གནད། །ཀྱེ་ཀྱེ། གཞི་སྤང་བྱ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས། །ལམ་སྤྱོད་བྱེད་ཐེག་ལའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། །འབྲས་ཚོས་སྐྱེ་རྒྱལ་སར་མངའ་འབྱོར་བྱིས། །ཤེར་དབང་གི་ལམ་ལ་
འབད་པ་གནད། །ཀྱེ་ཀྱེ། གཞི་སྤང་བྱ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་སྤྱོད་(སྤྱོདས)བྱེད་
ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་བྱིས། །ཚོག་དབང་གི་ལམ་ལ་
འབད་པ་གནད། །ཀྱེ་ཀྱེ། གཞི་སྤངས་སྤང་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་ཐུག་ཀྱི་ཆེ། །སྒྲ་གྲགས་སྤྱོད་སྤྲགས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །སེམས་རྟོག་ཚོགས་འཛིན་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ངང་། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དགོས་
པའི་ཚོས་གསུམ་ལགས། །ཀྱེ་ཀྱེ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །སྒྲོན་
གྲུབ་རིགས་ཀྱི་མཚོ་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །ཐེག་ཀུན་གྱི་ཅེ་རྒྱལ་རྗེས་པ་ཆེའི། །ཉམས་
ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཀ་ལགས། །ཀྱེ་ཀྱེ། ཚོས་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་མེད་མི་རུང་། །ལས་རྣམ་
དཀར་མི་འཛད་འཕེལ་བའི་ཐབས། །འཁོར་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་མི་དམིགས་པའི། །མཐུག་
བསྐྱོ་བ་འདི་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །ཀྱེ་ཀྱེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་པོ། །དུས་
རྟག་པར་གནད་དུ་བསྐྱར་བྱེད་པས། །ཆེ་འདི་ལ་སྐྱེ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །འབྲས་མངོན་
དུ་བྱེད་པ་ཨ་ལ་ལ། །ཀྱེ་ཀྱེ། ང་ནགས་སུ་གནས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་། །བྱེད་སྒྲོན་ནས་
མཛའ་བའི་བཅུན་པ་ལ། །ཟབ་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་འདི་སྟོབས་པ། །དྲན་དབང་གི་ཉི་ལ་ཀར་
བསྟེན་བྱོས། །ཟེར་བའི་ལན་དུ་ཁོ་བོས་འདི་སྤྱད་སྤྲས་སོ། །ལེགས་ལེགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའི་དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན། །ལེགས་ལེགས་
བརྟེན་རྣམས་འཕྲལ་ཐུག་ཀུན་དགོ་བ། །ཡང་ཡང་བདག་ལ་བསྐྱལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །
གང་གསུངས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ཆེས། །བདག་ཅག་སྟོ་ཡི་ཡོ་ལ་གོ་བཀའ་
བྱས་ནས། །སྤྱོདས་གཡེང་རྟག་ལྟའི་འཛིགས་ཚོགས་ཀུན་བཅོམ་པས། །བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་ནི་
དགོ་བའི་བཤེས་སུ་རྟོགས། །ཁོ་བོ་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་གྱི་དཔྱིན་ཀྱང་། །ཡིད་སྤུབ་ཐིན་

མེས་ཐར་སྒོག་ལ་འཛེའི་ཆོ། །ཐུང་འདས་གྲོང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཅང་ཤེས་མཆོག་། །ཁྱོད་ནི་
 རྒྱལ་བའི་ཐུག་ཉིད་དུ་ངེས། །འདྲུ་འཛེའི་རྣམ་པར་བྲེལ་བའི་མཆོ་འགྲམ་དུ། །ཆོས་བརྒྱད་
 རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཡིད་དབང་འདི། །ཕྱིན་དུག་ལམ་ལ་འཇུང་བའི་གདོང་ལྟ་བུ། །ཁྱོད་
 ནི་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གསུངས་ཆད་མར་བཅང་ལགས་ན། །
 ཡང་དག་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །བར་ཆད་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་འབྱུང་སྤྱིད་
 བ། །འཕུར་འགྲོའི་གཙོ་བོས་བདག་ལ་ཡུང་བསྟན་གསོལ། །ཅེས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ་འདི་
 སྐད་ཟེར་རྟོ། །ཀྱེ་ཀྱེ། རིང་ནས་མཛའ་བའི་ཤུགས་བཅུན་པ་ལ། །སྤྱིང་གཏམ་དམར་བོར་
 བཤད་པ་སེམས་ལ་ཆོངས། །བུད་སྟེགས་ཐོབ་གསུམ་གཏད་ས་རྣམ་བཞི་སོགས། །དམ་
 བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་བར་རིགས། །ཀྱེ་ཀྱེ། སྦྱོང་ཉིད་ལུས་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་
 སྒྲུས། །ལྟ་བ་མཐོ་ལ་སྦྱོང་བ་ཞིབ་པ་ཅན། །དག་སྒྲུང་ཆེ་ལ་ཆོས་སྒྲུང་ལས་མི་གསོག་། །
 འདི་བྱས་ཡང་དག་ལམ་ལས་གཞན་འབྱུར་མིན། །ཀྱེ་ཀྱེ། དཔེན་པའི་གནས་དང་དགོ་བའི་
 གྲོགས་པོ་དང་། །ཆོས་མཐུན་ཡོ་བྱད་སྟེགས་བྲལ་འཆོ་བ་སོགས། །དམ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 སྦྱོང་བ་དང་། །རྟག་པར་སེམས་ལ་བརྟགས་ཤིང་འདྲལ་བར་བྱོས། །ཀྱེ་ཀྱེ། བྱིས་སུ་ལྟ་
 སྟོན་སྦྱོང་བའི་འཕྲང་དག་ལ། །གོགས་དང་གོལ་ས་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆོ། །བདག་
 ཉིད་ཁྱོད་གྱི་མེས་མཁར་ཡོང་ནས་ཀྱང་། །གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཆོ་ག་བགྱིད་འཆལ་
 ལོ། །ཀྱེ་ཀྱེ། དེ་ཆུལ་བཤད་པ་ཐུགས་ལ་ལེགས་པར་ཆོངས། །ད་ནི་སྦྱོས་བྲལ་བལྟ་བའི་
 རྣམ་མཁའ་ལ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་གསོག་སྦྱོ་ལེགས་བརྒྱུངས་ནས། །གཞོན་ནུ་བུམ་
 སྒྲུའི་ཆང་ལ་ད་འཕུར་རོ། །ཀྱེ་ཀྱེ། ཟེར་ནས་ཤར་སྦྱོགས་གྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དང་བྲལ་
 བའི་དོགས་སུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྟའི་གྱར་ཁང་གི་མཛོན་པར་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་གྱིས་འཕུར་
 ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའང་བཅུན་ཆུང་བལྟ་བུ་འཛེམ་སོ། །སཏྲ་དུ་མདྲུལ།

༡༣། །སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མེད་ལས་མིན་ཞིང་། །རྒྱ་མིན་ཕྱ་དང་དབང་ཕྱག་མིན། །ཀྱན་གྱང་ལས་ལས་འབྱུང་བར་
 བསྟན། །སྒྲིལ་བ་མཆོངས་མེད་དེ་ཡི་བཀའ། །ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲིལ་གང་ན། །འཕྲུལ་ཡུན་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བར་འགྱུར། །མདོ་སྡེ་དྲན་བ་ཉེར་བཞག་
 དང་། །ལས་བརྒྱུ་བ་དང་མཛོངས་སྒྱུན་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །དུས་དང་དུས་སྒྲིལ་མཛོངས་ལ། །ལས་
 འབྲས་ཡིད་ཆེས་དད་བ་སྒྲིལ། །རྒྱ་འབྲས་ཡིད་བར་ལྷ་བ་འདི། །འཛིག་ཉེན་བ་ཡི་ཡང་དག་
 ལྷ། །མཐོ་རིས་བཀོད་པའི་ཐེམ་སྒྲིལ་ཏེ། །ངེས་ལེགས་སྒྲིལ་བའི་གཞི་མའང་ཡིན། །རང་
 བཞིན་དངས་ལ་ཀྱན་གྱིས་བུམས། །གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ལ་ལྷས་གྱང་བྲིལ། །རང་འདོད་ཆེ་བ་ཐ་
 མ་མུང་། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཟུང་ན་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། །བཀའ་སྒྲིལ་བའི་ན་ཀྱན་དང་མཛོངས། །སྒྲིལ་
 མཐུན་བ་ཡིས་གང་བུས་འགྱུར། །བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་འགྱོད་བ་མེད། །བསོད་ནམས་
 བསགས་ན་བསམ་དོན་འགྱུར། །དགོན་མཆོག་མཆོད་ན་ཡུལ་ཁམས་བདེ། །སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་
 བ་ཕྱིན་སྒྲིལ་འཇུག་ཡི་དམ་སྒྲིལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །མཁའ་འགྲོ་བ་སྒྲིལ་ན་ཕྱིན་ལས་
 ཕྱར། །ཆོས་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་ན་དྲག་ཅུལ་ཆེ། །དམ་ཆོག་གཙང་མས་གང་སྒྲིལ་འགྱུར། །
 ཆོས་བཞིན་སྒྲིལ་ན་འདི་ཕྱིར་དགོ། །ལ་མ་བཀྱར་ན་དྲིན་ལན་འཁོར། །བཟང་ངོ་བསྒྲིལ་ན་
 བཟང་བྱེད་མང་། དན་མ་དབང་ན་དན་སྒྲིལ་ཏུང་། །དེ་ཕྱིར་ཡ་རབས་དྲ་མའི་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་
 ཡིད་མི་སྒྲིལ་དར་བར་མཛོངས། །བྱུང་བར་རྒྱན་དང་ཐ་མ་ག། །ཕྱི་བྱེད་དམར་མཆོད་ལུས་
 བརྒྱ་སྒྲིལ། །མི་རུང་གཞོལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་པ། །ཀྱན་ནས་འགོགས་པའི་ཆོས་བྲིམས་
 སྒྲིལ། །དམ་པའི་དོ་རྒྱུ་བ་དཔོན་ལས། །ཁས་སྒྲིལ་བཅའ་བྲིམས་གང་ཡིད་རིགས། །མི་
 ཉམས་སྒྲིལ་ན་དོན་ཆེ་བ། །ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་ལ་འཛིག་གྱང་འཆའ། །འདི་ནི་སྒྲིལ་ཆད་འདིས་
 བའི་རྒྱས། །ཉེ་བའི་མཆོད་དུ་གསོལ་བ་ལས། །གཞན་དུ་བསྐྱང་བྱ་བཞི་བཅུའི་སྒྲིལ། །ཉེ་
 ལ་མི་ཆོས་ལེར་ཡང་ཅི། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་ལ་ལན་བའི་དག། །བཤད་གང་བྱུང་དུ་གསོད་མིན་

པར། །ལག་ལེན་གནད་དུ་དྲིལ་མཛོད་དང་། །འབྲལ་ཡུན་དགོ་བའི་སྒྲུབས་སྒྲུང་བགྱིད། །
དགོ་བར་སྒྱུར་ཅིག་མདྲཱེ། །

༡༣། །སྒྲེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་སྤྱ། །འབྲལ་མེད་སྒྲོང་བའི་དྲིན་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །
མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྤྲུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་བྱེན་
གྱིས་སྒྲོབས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཞིང་རྒྱིང་བའི་ཆོས། །མི་རྟག་སྒྲོག་གི་གར་མཁན་
གཡོ་བ་ལྟའི། །སྒྲུང་ཚུལ་འདི་མཐོང་སྒྲོ་སེམས་མགྱིན་པའི་དག། །རིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབ་
དེབ་བསྒྱུར་འདི་འོ། །ན་སོ་སྒྲིན་པས་དབང་གེས་སྒྲོབས་ཀྱང་བྱེ། །འཆི་བ་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་
སྒྲུམ་སྒྲོ་མ་བདེ། །སོ་དཀར་གཞོན་པའི་དུས་དང་ཅུང་མ་འདྲ། །སྒྲུན་སྒྲུན་ལེགས་ལེགས་
སྒྲིག་པའི་གཉེར་མི་འདུག། །ཡུ་རུས་མ་མཛོད་ད་ནི་སྒྲུ་ཆེ་རིང་། །རང་སྒྲོན་རང་གིས་
བརྟགས་ན་རང་ངོ་ཆ། །གཞན་སྒྲོན་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཆེ་གཞན་ལ་བྲིལ། །གཅིག་ལས་
གཅིག་སྤྱ་གཅིག་སྒྲོན་གཅིག་ལ་འགོལ། །སྒྲིགས་ལྟའི་རང་མཚང་ངོ་མ་ལ་སྒྲུས་ཅི་བྱ། །
བཤད་པས་ཅི་བྱེད་ཉན་མཁན་སྤྱ་ཞིག་ཡོད། །ཤེས་པས་ཅི་པན་ལག་དུ་ལེན་མཁན་སྤྱ། །
མདོ་རྒྱུད་བཀའ་བསྟན་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང། །བྱུང་བའི་ཉམས་ཡིག་ཐོལ་
བྱུང་དོ་ཉའི་སྒྲོར། །མན་ངག་རིན་ཆེན་དེད་དུས་རྒྱལ་བྱོད་ལྱུང་། །དོན་གཉེར་མཁན་མེད་
བྱིལ་རྒྱ་བྱེན་འདྲ། །དམ་པའི་ཆོས་ལས་ཤ་སྒྲུལ་འདམ་པའི་དུས། །ཅན་སྒྲོང་དུ་ཐུང་བ་
སྤྲིག་མཉམ། །ཀླུ་པོ་གྱི་གྱིའི་(གྱི་གའི་)མི་ལྟས་ཐོག་དུ་སྒྲིན། །ཨ་གསར་གསར་འགྲོགས་
ཆེ་བའི་མཚང་རྟགས་སྤྱ། །གསར་བྱུང་ཆོག་འབྱུལ་བྱུང་ན་མོས་མདོག་ཁ། །བསྟན་པ་
ཉམས་རྟགས་ཡིན་གྱི་ཡ་མཚན་ཅི། །དེ་བས་དོན་མེད་ལབ་གྲིང་མ་མང་བར། །སྒྲོ་འདི་
ནད་དུ་ཁྱག་ལ་རང་རྒྱུད་རྟོག། །དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་ནམ་ལྔའི་འཕོ་འཁུགས་དང་། །དག་
གཉེན་འབྱོར་རྒྱུད་འདུ་འབྲལ་སྒྲེ་འཆི་སོགས། །གཟིགས་དང་གདམས་ངག་བྱུང་འཕགས་

དེ་ན་བདོག་། རང་ལ་འང་འབྱུང་བའི་བྱ་སྟོན་ལགས་པར་དགོངས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
ལུས་ཀྱང་འདོར་ངེས་ན། །རིགས་གཟུགས་གཉིན་གྲོགས་སྤིང་སྤེ་འབྱོར་པས་ཅི། །ནམ་
ཞིག་མིང་གི་ལྷག་མའང་མི་གནས་ན། །སྟོན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་བྱེ་གཏོར་དེས་ཅི་བྱ། །ཡོན་
ཏན་ཡོད་ན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བཀུར་བཅི། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་རང་མཐོང་བྱས་ཅི་ཡན། །
ཡོན་བདག་དད་པས་བྱིན་པ་རྒྱུད་མ་གསོན། །ཡོན་སྤྱང་རྩལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་
སྦྱོར། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་མེ་མཚོན་སྒྲུལ་ལས་ཐུ། །སྤྲིག་སེམས་མདག་མེ་འབར་བའི་བྲི་
ལུན་དུ། །སྤྲིག་ལྷན་ལས་ཀྱི་རྟེན་(སྟེ)ལ་ཐོགས་པའི་ཆོ། །སྤྲིག་ལ་འགྲོད་ཀྱང་དེ་དུས་འབྲེམ་པར་
ཟད། །རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན། །རང་སྤྱག་རང་གིས་མ་ཉོ་མཐོ་བསམ་
ཐོངས། །རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་དུས་དེང་ལགས་པས། །རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེའོ་གཞན་
གཞོད་སྤངས། །གཞན་ཡན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་རང་དོན་ཅི། །གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་
སྤངས་པ་འཕགས་པའི་ལམ། །གཞན་རྒྱུད་མ་དགྲུགས་གཞན་སེམས་ཏྲག་ཏུ་བྱུང་། །གཞན་
ལ་བྱས་ལུས་མ་འདྲེན་དམན་ས་བྱུང་། །གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་བསྤྱངས་ན་འདི་ཕྱིར་
བདེ། །གཅིག་རྒྱུད་གཅིག་གིས་དགྲུགས་ན་ལུང་གྲོལ་གཞི། །གཅིག་གིས་གཅིག་བཀུར་
བཟང་པོའི་དུས་ཞེས་གྲོང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོད་སྟོགས་མའི་མདོན་ཏྲགས་ལགས། །
ཐུབ་པས་སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་ཅེས་
གསུངས། །གཞན་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་རང་དོན་ཅི། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ཡན་སྒྲུབ་ལ་ནན་
ཏན་མཛོད། །

༡༡། །གང་མཚན་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །སྤིང་པའི་སྤུལ་བསྤུལ་མཐར་འབྲིན་པའི། །
མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པརྟོར། །བདུད་ནས་ཡན་པའི་གཏམ་འདི་སྒྲོགས། །དལ་འབྱོར་
རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྒྲུ་ཞིང་། །ལས་འབྲས་མི་བསྒྲུ་སོ་སོར་སྒྲིན། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྤུལ་
མཐར་མེད་པས། །འདི་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་རིགས། །སྟོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་འདྲིས་པའི་གྲོགས། །

རི་སྟོང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ། །དབང་མེད་སོང་བའི་རྒྱལ་སོམས་ལ། །རང་ལ་སྒོ་གདོང་
 ཅི་ཡོད་ལྟོས། །སང་མོད་ལོ་དང་སྤྲད་མའི་དུས། །སྟོན་ལ་སྤྱུ་འབྱུང་ཆ་ཡོད་དམ། །དེ་བས་
 དོན་མེད་བྱ་བ་སྟོངས། །སྟོང་ནས་འཆི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་གནད། །འཆི་བདག་ཟེར་བའི་དབང་
 ཆེན་འདིས། །སྟོན་ཆད་དག་གཉིན་བྱས་པ་མེད། །བསྒྲོག་མེད་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཆོ། །
 མཛེལ་བཤེས་གཉིན་གྲོགས་ནོར་གྱིས་ཅི། །ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ན། །དེ་དུས་
 བན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་ལས་སྒྲུབས་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་བརྩོན་པས་འབད་
 མི་བྱེད། །ད་ལྟ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད། །དགོ་སྟོན་སྤང་དོར་ཆ་ཅམ་ཤེས། །གཏན་འདུན་
 ལེགས་ཉེས་ད་རེས་ཡིན། །རང་མགོ་རང་གིས་མ་གཡོགས་ཨང་། །རྒྱལ་བས་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་
 བྲི་བོ། །གཏུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་བསྟན། །རང་རྒྱུད་ཐུལ་ན་དེ་ཀ་ཡིན། །
 ཉམས་ལ་མ་སྦྱར་དེས་ཅི་ཡན། །དང་པོ་སྒོ་སྟོན་རྣམ་བཞི་ཡིས། །རང་རྒྱུད་གྱུང་པོ་ཅི་ཐུལ་
 བྱ། །འདི་མེད་ཐོག་དགའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། །ཁ་ཆོས་ཡིན་གྱི་དོན་ཆོས་མིན། །དེས་པར་
 འཁོར་བ་བརྩོན་དོར་ལྟར། །ལེགས་མཐོང་བཅོས་མིན་དེས་འབྱུང་དྲ། །ཡོང་མེད་དྲན་པའི་
 ལུག་བསྒྲུལ་ན། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་ཆར་བ་ལགས། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་མ་མ་སྟེ། །
 འདི་ཡི་དྲན་ལན་འཁོར་མཐའ་བྲལ། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ན་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་སྤྲད་སྟོང་ལ་
 རི་མོ་བྲིས། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་མེད་གསུངས། །
 འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག། །ལུན་ཆོགས་པ་རོལ་སོང་ཞེས་གྲགས། །དེས་ན་སྟོག་ལ་
 བབས་གྱུར་ཀྱང་། །འགྲོ་སྒྲོལ་གོ་ཆ་མི་འདོར་ངོས། །སྟོན་གསུམ་དགོ་ལ་སྦྱར་བ་འདི། །ཐོག་
 ཆེན་ལམ་གྱི་མདོ་འགག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དངོས་གཞི་འཁོར་
 གསུམ་རྟོག་པ་མེད། །རྗེས་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་བསྟོན་བ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་གསུམ་
 ལགས། །དུས་རྒྱུན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག། །དགོ་བར་འདུག་ན་གཟེངས་བསྟོན་ལ། །ཉེས་
 པ་འདུག་ན་ཆར་བཅད་ནས། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཅི་འགྲོ་བྱོས། །མདོར་ན་དམ་པ་རྒྱ་གར་

གྲིས། །རང་ཉིད་རི་ལྷ་ར་འདོད་པ་དེ། །གཞན་གྱི་འདོད་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་མཛོད། །གདམས་
ངག་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ནོ་གསུངས། །བསྐྱབ་བྱའི་གནད་རྣམས་འདིར་འདུས་པས། །རྟག་
བར་སྒྲིང་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཅི་རུས་ལག་རྩ་ལོན་བར་མཛོད། །དེ་ཡིས་དུས་ཀྱན་དག་
བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་དག་སྒྱུར་སྒྲོམ་ལས་མཐུན། །པདྨ་བི་ཇར་འཕོད་དེ་ཡིས། །ཤི་
ལའི་མཚན་ཅན་བྱོད་ལ་གདམས། །དག་བས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །མགོན་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །ལ་བྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བུའི་སྒོ་སྒྲ་ཚོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཀྱེ་ལེགས་པར་ཉོན་དང་དོན་མཐུན་
གྲོགས། །རྗེ་རྒྱལ་བ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས། །ཚོས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་
ཡང་། །དོན་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟན། །ད་རང་སེམས་བྱུང་ཅིག་དག་
བའི་གྲོགས། །སྒོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །དུས་ལན་གཅིག་དལ་
འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི། །དཔེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟོད་ལས་ལྷག །ད་དོན་མེད་དབང་དུ་མ་
བཏང་ཅིང་། །དཔེ་གསོད་སར་བྱིད་བའི་དུད་འགོ་བཞིན། །དུས་སྐད་ཅིག་རེས་ཀྱང་
འཆི་ལ་ཉི། །སང་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་ཚད་ཅི། །ད་ལོང་མེད་སྒོ་སྒྲ་བཅོན་ཐབས་
སྟུངས། །ལས་དཀར་ནག་རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྱུང་འདི། །དཔེ་དབྱིད་བཏབ་ས་བོན་བཟང་
དང་འདྲ། །དུས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱར་རང་ལ་སྒྲིན། །འདི་བསམ་བཞིན་འདུག་ལྷོག་རྒྱལ་བཞིན་
མཛོད། །གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཛིག་རྟོན་ན། །དོན་བདེ་མེད་སྐྱུག་བསྐྱལ་
གསུམ་གྱི་སྒོད། །དཔེ་ནག་ཅན་བཅོན་རར་རྒྱད་པ་འདྲ། །རྒྱལ་འདི་ལ་སྒྱུ་བ་སྒྱེད་པར་
རིགས། །སྐྱབས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་སྒོ་གཏད་ཁེལ་པ་གཅིག་
ཀྱང་མེད། །བུ་བདེ་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དུས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁོང་ལ་
ཞུས། །སྒྲིར་རེས་འབྱུང་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིས་ན། །ལས་རི་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་པ། །དེས་

གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་མི་སྤྲོད། །ཁུ་དེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གཤམ། །བུམས་སྤྲོད་
 རྩེ་བྱང་སེམས་མི་ལྟན་ན། །ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་དམན་པའི་ལམ། །རྣམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་
 ལུ་དེ་ལ་མེད། །ཁུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་སློབ་པ་འཆལ། །སྤྲོད་གྲོལ་དང་དམ་ཆོག་མི་ལྟན་ན། །
 ལུས་ཕྱི་རྒྱལ་ས་བཟང་ཡང་སྤྲོད་པོས་སྤྲོད། །གྲུབ་གཉིས་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་མི་སྤྲོད། །ཁུ་
 རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་རེ་རན། །དུས་ད་རེས་ལམ་སྤྲོད་མ་ཟེན་ན། །ནམ་གཏན་གྱི་འདུན་
 མ་འཁུག་དེས་པས། །སློ་མལ་དུ་ཁུག་ལ་བསམ་དཔྱད་ཐོངས། །སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་
 པའི་ཉམས་ལེན་ལྟ། །ཚུལ་དེ་སྤྲོད་དགོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་མཁུན། །མི་མདོ་མེད་པའི་རྣམ་
 གང་གར་སྤྲོས། །ཁུ་དེས་དོན་བསྟན་འཕེལ་སྤྲོད་ལ་ཆོངས། །དོན་ལག་དུ་ལེན་པའི་བཀའ་
 དྲིན་ལྟ། །མདྲེས།

༣༣། །སློ་མལ་ཁུག་འཆལ་ལོ། །ཀྱེ་ཉོ་སྤྲོད་བསམས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཐུས། །ད་
 རེས་མདོན་མཐོང་ཉེན་གྱིས་འབྱུང་དུས་འདིར། །དོན་མེད་བྱ་བར་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་
 བར། །གཏན་དུ་ཕན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཆེ་ནི་མི་རྟག་དགོང་གའི་ཉི་བཞིན་
 འགོ། །ལང་ཆེའི་མེ་ཉོག་སྤྲོད་གཞུག་སེར་ལུས་བཅོམ། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་མི་སྤྲོད་
 ཚུར་ཚུར་འོང། །དོན་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་སྤྱོད་གདེང་ཅི། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བའི་ལས་ལ་
 འཛད་པ་མེད། །རི་ཅམ་འགྲུབ་བཞིན་དགོས་དགོས་སྤྲོད་བས་མང། །ཆེ་མཐའ་གཞུགས་
 གྱུང་བྱ་བས་གཞུགས་པ་མེད། །དེ་བས་ད་ནས་རང་ཆོད་བཟུང་ན་ལེགས། །དཀར་ནག་
 འདྲེས་མའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་འདི། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བདེ་སྤྲོད་སོ་སོར་སྤྲོད། །རི་ལྟར་
 དཔྱད་བཏབ་འབྲས་ལུ་སྤྲོད་པ་བཞིན། །རང་བུས་རང་ལ་སྤྲོད་གྱི་གཞན་ལ་མིན། །དེ་
 ཕྱིར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་རྟོག་ནས། །སྤྲོད་བུས་སྤྲོད་པའི་ལས་ལ་བཤགས་སྤྲོད་དང། །
 གཉེན་པོ་དགོ་བའི་ལས་ལ་གཅིག་དུ་དྲིལ། །དེ་ཡང་སྤྲོད་རྩེས་སྤྲོད་དང་མ་འདྲེས་གཤམ། །
 ལམས་པའི་གནས་ན་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །བདེ་བར་སྤྲོད་ཡང་འགྲུལ་དང་འདུ་བྱེད་ཉིད། །

དེ་ཕྱིར་ངེས་འབྱུང་གཙང་མའི་རྟ་ཞོན་ལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་བཙན་ས་སྟོག་རེ་རན། །
 འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་རི་ཙམ་བཟང་ཡང་བསྟ། །མི་བསྟུ་ངེས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་
 བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །སྟུབས་སུ་སོངས་དང་སྟོད་པའི་འཛིགས་
 སྟོབ་ངེས། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཆེ་སྟོན་པ་མ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བདེར་འདོད་སྟུག་བསྟུལ་
 མི་འདོད་མཚུངས། །དེ་བས་བདག་ཕྱིར་གཞན་གཞོད་བསམ་སྟོར་སྟོངས། །གཞན་པན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །དུས་ཆེན་བཞི་དང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་སོགས་སུ། །བསྟེན་
 གནས་ལ་སོགས་དུས་དང་གཏན་སྒྲངས་བྲིམས། །མ་ཡི་བག་བཞིན་རྟག་ཏུ་བྱུང་མཁས་ན། །
 མཛོན་མཐོང་ངེས་ལེགས་བཞོད་ལ་ཐག་མི་རིང་། །དེ་ཀུན་གཞི་ནི་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི། །ལྟ་བ་འདི་ཡིན་འདི་ཡོད་ཅི་བྱས་དག། །འདི་མེད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དགོས་འབྲས་
 སྟོར། །དེ་ཕྱིར་དཔང་པོ་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོལ། །རང་སེམས་དཀར་ན་གང་བྱས་དགོ་བ་
 སྟེ། །རང་སེམས་ནག་ན་བྱས་ཆད་མི་དགོའི་རྒྱ། །དེས་ན་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་
 བྲིང་། །རྟག་ཏུ་བྱུང་གེས་བག་ཡོད་འབྲལ་མེད་མཛོད། །རང་གིས་སེམས་འདི་རང་གིས་
 མ་བརྟུལ་ན། །གཞན་ནས་འདུལ་མཁན་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་གི་
 སེམས་ལ་ལྟོས། །དགོན་གཟེངས་བསྟོད་མི་དགོ་ཆར་གཙོད་མཛོད། །ངེས་འབྱུང་དད་མོས་
 སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ནམ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་བཞི་ཡིན། །འདི་དང་འགྲོགས་
 བ་མི་བསྟུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ནམ་ཡང་ཐར་པ་མཆོག་ལས་གཞན་དུ་མིན། །འདི་མེད་ལྟ་
 དགོངས་མཐོན་པོའི་སྟོང་སྒྲིང་དང་། །ངས་བྱས་བྱས་ལུས་འདྲན་པའི་དགོ་སྟོར་པལ། །
 ཐར་པའི་ལམ་དུ་རི་བཞིན་འགྱུར་བ་དཀའ། །དེ་ཕྱིར་ཡང་ཡང་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་གནད། །
 བྲིམ་བ་རྣམས་ལ་གྲུབ་མཐའི་གཉེར་མེད་པས། །རང་ལུགས་གཞན་ལུགས་ཆགས་སྒྲང་
 མི་གསོག་པར། །ཀུན་ལ་དད་དང་དག་སྟོང་སྟོང་བ་དང་། །མཆོད་སྟོན་ཆོགས་གསོག་རང་
 ལུས་ཅི་ཡོད་བརྩོན། །ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྒྲ་མའི་རྣམ་རེལ་ཏེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

དགོངས་གྲོང་མཉམ་པ་ཉིད། །གདུལ་བུའི་སྤང་ངོར་བཀོད་པ་སྤྱ་ཚོགས་སྟོན། །གང་ལ་
 སུལ་ཡང་དོན་ལྡན་འབྲས་བུར་བཅས། །གཅིག་ལ་མཆོད་པས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་པར་
 འགྲུར། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཐབས་གཙོ་ནི། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་ལས་
 གཞན་ཡོད་མིན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་ཞིང་ཞེས་གསུངས། །ཚོགས་གསོག་
 སུལ་ལའང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ཕྱིར་དམན་དང་མགོན་མེད་ལ་སོགས་པར། །
 ལྷག་པར་བྱམས་བྱོས་པན་འདོགས་གཞོན་སྟོབ་མཛོད། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་སྟོན་
 ལམ་ཐོབ། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལས་ཉམས་མི་འགྲུར། །སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོན་པའི་
 སེམས་མ་འདོར། །གལ་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྟོག་པའི་ལས་མ་བྱེད། །ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་མ་སྟོངས། །གལ་མདོ་ངེས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་གསུམ་ལགས། །འདི་གསུམ་ལག་ཏུ་
 ལོན་ན་དེ་གས་ཚོག་ །དེ་སྒྲིབ་སྟོ་ཚོད་དང་འཆོམ་བསྐྱབ་བྱ་འདི། །གསུང་གིས་བསྐྱལ་
 ངོར་དགོ་སྟོང་གན་པོས་གདམས། །དགོ་བས་ཁྱོད་སྟོ་དགོ་ལ་རབ་གཞོལ་ཞིང་། །དོན་
 གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༣༣། །དཔའ་བོ་གང་ཞིག་དྲན་པའི་མོད་ཉིད་ནས། །ལུས་ཅན་སྟོང་ལ་ཉལ་བའི་ཀུན་རྫོངས་
 དབུང། །སྤང་ནས་མཛའ་བ་མིན་པའི་མཚོག་སྟོན་པའི། །འཇམ་དཔལ་མགོན་ངེས་ཁྱོད་ལ་
 སྤང་གུར་ཅིག །ལང་ཆོའི་ཐུག་གསར་པའི་བྲི་ཤིང་ཅེར། །རྒྱམ་རིག་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་དལ་
 བའི་དཔལ། །ཀླ་དང་རྒྱད་པའི་ཐོར་བས་ཐོས་མིན་ཆོ། །རྒྱམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཟེལ་དངར་
 གསོག་པ་གཅིས། །རྒྱ་བྱལ་དེད་དཔོན་མཁས་པའི་རྗེས་བསྟེགས་ཏེ། །ཟབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་
 རོར་བུའི་གྲམ་བརྒལ་ལས། །རང་སྤྱལ་མ་ཆད་ཚགས་སུ་ཆུད་བྱེད་པ། །དེ་དང་མཉམ་པའི་
 མདོ་ཅན་གཞན་སུ་ཞིག །དེ་སྤྱད་ཆོང་པ་རིན་གྲིང་ཞུགས་པ་བཞིན། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་
 པའི་ཞབས་དུང་སྟོགས་པ་ཁྱོད། །གསན་བསམ་བསྟོམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི། །བསྐྱབ་

བསྐྱུང་མཉམ་བཞག་མལ་ནས་ཁོ་བོས་བགྱིད། །ཁྱེད་ཀྱང་བག་མེད་རྣམ་གཡེད་དག་པོ་
ཡིས། །བརྗེ་མིན་བརྩོན་འགྲུས་དྲེ་རྩེ་མཁར་བརྟན་ངོས། །ཕྱོགས་ཞེན་ཆོས་སྤང་གཡང་
ལས་འཕྱུན་མིན་པར། །རིས་བྱལ་དག་སྤང་དཀར་པོའི་སྒོ་དབྱེ་འཆལ། །དེ་ལྟར་སྒྲིགས་ལྟའི་
མཐར་ཐུག་བསྟན་ཞབས་འདིར། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་ཉན་བཤད་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱི། །
བསོད་ནམས་དབག་ཡས་ཐུབ་པས་རྗེས་བསྐྱུགས་ཚུལ། །ཡང་ཡང་སོམས་ལ་དྲན་པའི་
ལྷག་འདེབས་འཆལ། །རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་དམན་ས་བྱུངས། །ཕྱོགས་རིས་འདམ་
ཁ་མ་བྱེད་གང་ཐོབ་ཞུས། །ཐོས་དོན་ཡན་གར་མ་བཏང་བསམ་སྒྲོམ་གྱིས། །ཀྱན་ཀྱང་ཉན་
མོངས་གཉན་པོར་ཅི་འགོ་མཛོད། །དེ་སྒྲིང་པན་སེམས་དཀར་པོའི་ཉར་ལེན་གྱིས། །ལེགས་
པར་འདོམས་སོ་ཐུགས་ལ་བཅད་བར་འོས། །བསམ་གཞིག་ཞེ་འདུག་ཕྱིས་ནས་ཁོ་བོས་
བལྟ། །བསྐྱུང་སྤང་མཐར་ཐུ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༣༡། །ཞོ་སྤྲི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཅན། །རྒྱལ་བསྟན་བདག་པོར་
རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྒོ་གྲོས་མཐའ་
ཡས་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། །ལུགས་གཉིས་བྱ་བས་ཡོངས་བཏང་ཀྱ་སྤྲི་ཡི། །པར་བེ་
ཇར་འབོད་པའི་སྒྲོམ་ལས་པས། །སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་སྒྲུལ་ཆེར།
སོར་བཅུའི་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །ཀྱེ་ལགས་དེང་སང་སྒྲིགས་ལྟའི་རྒྱ་
མ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་མཆོ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་དུས་འདིར། །རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་
བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ནས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲར་འཕེལ་མཛོད། །ཐུགས་
རྗེའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྱིས། །ཡང་ཡང་དཀར་བས་བཅལ་ཞིང་བརྟག་པའི་
དོན། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྒྱུགས་གཉིས་ཁོ་ན། །དེ་སྒྲིང་བཤད་སྒྲུབ་བརྩོན་པས་
འཛིན་པར་འོས། །སྤྱིད་གསུམ་བདག་པོའི་འབྱོར་པས་མཆོན་མིན་པའི། །སྒྲུབ་བརྒྱད་ཡིད་

བཞིན་ནོར་བུའི་རིང་ལུགས་མཆོག་། རིང་དུས་སྤོངས་པའི་སྒྲེ་བོས་འདོར་དུ་ཆ། རྩལ་
 འདིར་གཟིགས་ལ་བརྩོན་པའི་གོ་བོ་འཆལ། གཞན་ཡན་ཐིན་ལས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ནི། །
 རྩེ་མེད་རྩལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདི་ཡིན། འདི་མེད་མཁས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
 འགྲུབ་དགའ། རྩེ་སྤྲང་འཆལ་སྤྲོད་རྩེ་མས་མ་ནོངས་གལ། འགྲོ་ལ་ཡན་བཞེད་རྩལ་སྤྲས་
 མཆོག་རྣམས་གྱིས། མི་བསྐྱབ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་སྤྲོད་མིན་བྱིར། བཟོ་གསོ་སྤྲ་ཆད་
 རང་རིག་ཡན་ལག་བཅས། ཐུགས་གྱིད་པལ་བེར་ཡོངས་སུ་བསྟེ་བར་མཛོད། མཁས་
 པ་ཀྱན་བརྟེན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཆོལ། བྱུང་བ་ཀྱན་བརྟེན་བྱུང་བའི་དགོངས་
 ཉམས་ལེན། རང་དོན་ཆགས་རྒྱུད་བསྐྱབ་བཞིའི་ཐིན་ལས་གྱིས། གཞན་དོན་སྤྲོད་ལ་བསྟན་
 འཛིན་ཆེན་པོར་གྲགས། གངས་སྤོངས་བཤད་བཀའ་བཅུ་དང་སྤྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད། ཤིང་
 རྩེ་རིང་ལུགས་མ་ཉམས་པ་རྩོའི་ཆལ། བརྒྱད་པའི་ཁུངས་དང་རྣམ་ཐར་སོ་སོར་ཆེ། །
 ཀྱན་ཀྱང་ངེས་དོན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་དུ་གཅིག འདི་ལ་བཟང་ངན་དབྱེ་བསལ་མ་མཆིས་
 ཀྱང་། རང་རང་གང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐོག་པའི་ལྷ། རྩལ་དེ་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲེལ་ལ་བརྩོན་མཛད་
 པ། རྩོན་ཕྱོན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལགས། རྩེ་སྤྲང་བཀའ་ཐུག་བརྒྱད་པའི་གསེར་
 སྤྲངས་ཁམས། བཀའ་གཏེར་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་མུ་ཁུད་བསྐྱེད། རོན་བརྒྱད་མན་ངག་
 ཅིབས་སྤོང་རྣམ་བཀྲ་བའི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལམ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུབ་
 བསྟན་གངས་རི་མཛོམས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ། རང་བྱུང་རྩལ་བ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཡིས། བཞེད་
 སྤྲེལ་ངེས་དོན་སྤྲོད་པའི་སེང་གེའི་སྤྲས། རྩོགས་མཐར་ཁུབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མི་འདོར་
 འཆལ། རྩུང་པར་སྤྱབ་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤྲེལ། རོན་བརྒྱད་ཕྱིན་སྤྲེལ་འཕོ་
 ལ་རག་ལས་བྱིར། དུས་གསུམ་རྩལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཀྱི་པ། ཡབ་སྤྲས་བརྒྱད་པའི་
 དགོངས་མཛོད་ལོན་མཛོད་ཀྱི། རྩེ་སྤྲང་དད་གུས་ལྷག་བསམ་འོ་མཆོ་ལས། ཉིར་ཐོན་
 ཞུ་མཆིད་ལྷ་རི་ཀའི་བྱེད། མཆོག་སྤྲོད་དབྱེས་པའི་འབབས་སྤྲེགས་ལེགས་གུར་ནས། །

དོན་གཉིས་ལན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག། །ཅིས་ལྷ་རྩམ་རབ་དཀར་བཅས་གན་
བུས་ནང་ལྷགས་སུ་གསོལ་བ་དགོ།

༡༡། སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ལམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་གྱི་མདོ་འགག་ནི། བྱོད་གྱི་ཚུལ་
བྲིམས་མ་ཉམས་རྣམ་དག་མཛོད། འདི་ནི་ས་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། འདི་ཡོད་
ལྟར་བཅས་སྒྲེ་བོས་བཀྱར་ཁིང་བཅི། འདི་མེད་དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་ཡིས་འདོར་ཁིང་སྒྲོད། འ
ཕྱི་མར་རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟད་པར་ཞོག་གིས། རེ་ཞིག་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་མི་ཁ་དང་། གཏམ་ངན་
མི་ཟད་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གཅིག་སྟེ། ཁོར་ཉམས་གྲགས་པ་ཉམས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་ཉམས། འ
ཉམས་པ་དེ་དག་སྟུ་ཡིས་གསོ་བར་རུས། མི་གཙང་རང་བཞིན་བྱད་མེད་སྒྲུ་མའི་ལུས། འ
སྟག་པར་བཟུང་ན་སྤྱིད་པའི་མེ་ཆེན་འབར། ཆངས་སྒྲོད་སྒྲོན་ཤིང་མྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་དེས་
པས། སྒྲོ་ལྟན་སྟུ་ཞིག་འདི་ལ་འཛིགས་མི་སྒྲོད། བྲིམས་འབྱུལ་གསོན་ལས་བྲིམས་ལྟན་
ཤི་བ་ལགས། དེ་ནི་ལམ་རྒྱགས་ལགས་པའི་མགོན་པོ་བཞིན། བདེ་བའི་ལམ་ལས་བདེ་
བའི་སར་རྒྱུ་ལ། ཁེམས་ཤེས་སྟུ་ཞིག་དེ་ལ་གཏུང་བ་སྒྲོད། ཟབ་ཟབ་ལྟ་སྒྲོམ་མཐོན་པའི་
མཐོ་སྟབ་གཅིག དག་སྤྱིག་པན་གཞོད་མེད་པའི་སྒྲོང་སྒྲོད་གཉིས། བྱས་བྱས་རྣམ་གྲངས་
བསྒྲུངས་པའི་སྟག་ལུས་གསུམ། མེད་ཀྱང་རང་རྒྱད་ཐུལ་ན་ཆོས་པ་ཡིན། ཁ་ཆོས་ཕྱི་ན་
མེད་གྱི་ནང་དུ་ཡོད། ནང་དུ་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོས་ཆོམ་གྱུར་ན། བྱི་ཚུལ་ཨོ་ཟླ་པོ་
ཚུགས་མེད་ཀྱང་བཟོད། འདི་མེད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་གོ་རུང་། སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོ་སྒྲོག་
རྣམ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་འདི། མཐོ་སྟབ་སྒྲོང་བཤད་མཁན་ལ་མི་མཁོ་ཡང་། ཐར་བ་
དོན་དུ་གཉེར་ལ་མེད་ཐབས་མེད། བསྒྲོམ་མོས་མེད་ཀྱང་མ་བསྒྲོམས་ཐབས་ཆག་ཡིན། འ
ཆོས་མགོ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་མིན་འདི་ལ་རག སྒྲོང་དང་སྒྲོང་རྗེ་བྱང་འབྲེལ་བྱང་རུབ་སེམས། འ
ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་འདི་ཁོན། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་མིན་འདི་ལ་རག མེད་ཐབས་

མེད་དོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དྲིལ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས། །སྒོ་སྒྱུང་
ལེགས་པར་གོམས་ནས་འབྲས་བུའི་ལམ། །སྒྲིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་
རིགས། །ད་གཞོན་ཉམས་སུ་ལེན་འདི་ཐེག་རིམ་ལགས། །དེང་སང་སུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་
ཆད་རྒྱ། །གང་ལ་བསམ་ཀྱང་སྒྲོ་ཤས་སྒྲུལ་བའི་གྲོགས། །མི་བརྟན་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཆེ་འདིའི་
ཆད། །དོན་མེད་བྱ་བ་མང་པོ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ལོང་མེད་ལོང་མེད་སྒྲོད་པའི་ལོང་མི་འདུག །
སང་ཅམ་མི་འཆིའི་གདེང་ཆད་འདུག་གམ་སོམས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་གོ་བོས་
ལ། །འཆི་དུས་ལན་པའི་ཐབས་ཤིག་འཆོལ་རེ་རན། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྫོད་པ་ད་རེས་
ཅམ། །བརྟན་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་དོན་འབྲས་ཅི་ལོན་ལྟོས། །རང་གིས་རང་བསྐྱུ་མ་མཛད་
སྒྲ་ཆེ་རིང་། །འདི་དོན་ལག་རྩ་ལེན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཞུ། །

༣༡། །སྒྲ་མ་རྗེ་མཐུན་ལོ་ཐུགས་རྗེས་ཡིས་དགོངས་མཛོད། །གསོལ་བ་རང་འདེབས་སོ་
བྱིན་གྱིས་ནི་སྒྲོབས་ཤིག །གྲོགས་པོ་དག་གསན་མཛོད་རང་རྒྱུད་ནི་དུལ་མིན། །བདག་
འདྲ་ཡི་འཆལ་ཆོག་དོན་འགྱུར་ནི་མི་སྲིད། །སྒྲུག་ཤོག་གི་གྲོན་ལས་དགོས་འབྲས་ཀྱིས་
དབེན་ཡང་། །དོ་གལ་འདྲ་གནང་བྱིར་ཆལ་ཆོས་འདི་སྒྲུའོ། །འཐད་འཐད་ཞིག་འདྲན་འདི་
བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །མི་འཐད་དུ་འདུག་ན་ཕ་ཆད་དུ་སྒྱུར་བོངས། །དོན་མཐུན་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་ཡུ་བུ་ནི་ལྷ་གྲོགས། །སྒྲོན་བསགས་ནི་བཟང་པོས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ། །
ཁ་རྗེ་ནི་ཆེན་པོ་བརྟན་སྒྲོ་རུ་ཞུགས་འདུག །བསྐྱུལ་བ་ནི་བཟང་འདུག་རྒྱལ་བཀའ་ཡི་སྒྲོད་
གྱུར། །མཐུན་རྒྱུན་ནི་འཛོམ་མོ་བཤེས་གཉན་གྱི་ཞབས་ཟེན། །རང་དབང་ནི་ཡོད་དོ་གཞན་
དབང་དུ་མ་སོང་། །ཤེས་རིག་ནི་བཀྱའོ་སྒྲུན་སྒྲུགས་ནི་མ་ཡིན། །རྒྱ་རྒྱུན་ནི་འཛོམས་འདུག་
མདོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན། །བསགས་ཅན་གྱི་ཕ་རྒྱུས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད། །བཤད་སྐྱབ་
དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡིས་འཛོན་དགོས། །དོན་མེད་གྱི་བྱ་གཞག་སྒྲོན་པ་ཡི་སྒྲོས་གར། །

ཡིད་བརྟན་ནི་མི་འདུག་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲི་ལུགས། །རྟག་འཛིན་གྱི་བདུད་གྱི་བསྐྱུས་བསྐྱུས་
 འདི་ཨེ་གཟིགས། །བྱས་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་ཟེན་དུས་ནི་མི་ཡོད། །བྱར་མེད་དུ་བཞག་ན་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཟེན་སྒྲི། །དགོས་དགོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འཛོམས་དུས་ནི་མི་ཡོད། །ཆོག་གེས་
 དང་ལྷན་ན་བདོག་དགུ་ཡིས་འབྱོར་འདུག། །བསམ་བསམ་གྱི་དང་ནས་མི་ཆེ་ནི་འཛད་
 འགོ། །དེ་རིང་ནས་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་ཞིག་བགོ་རན། །བསགས་བསགས་ཀྱི་རྩོད་དང་བསྐྱུངས་
 བསྐྱུངས་ཀྱི་གཉེན་གྲོགས། །གཅིས་གཅིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་རང་བཞག་ནས། །བསྐྱུངས་
 བསྐྱུངས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཁུར་ཆེན་དང་འགྲོགས་ནས། །འཛིགས་འཛིགས་ཀྱི་བར་དོའི་འབྲང་
 རིང་ནི་དོག་མོར། །དོ་རྒྱུ་ཅམ་མི་བགྱོད་གདེང་ཆད་འདྲ་བདོག་གམ། །དེ་དུས་སུ་མི་
 འཆེར་སློབ་དེ་འདྲ་ཆུབ་བམ། །རྒྱལ་བསྟན་དང་མཇལ་བའི་དོན་འབྲས་རེ་ལོན་ནམ། །ཆེ་
 འདི་ཡི་བྱ་བ་དོན་ལྷན་དུ་འགྱུར་རམ། །སློབ་འདི་ནང་དུ་ལྷོག་ལ་རང་སྟོས་དང་། །མཛུབ་
 མོ་འདི་རང་སྟོན་རན་པ་ལ་ཚུགས་དང་། །ལོ་འདོད་ཀྱི་འགོང་པོ་བཀར་ལེན་ཞིག་གིས་
 དང་། །འདུན་གྲོས་འདི་སྟོང་ནས་སྟོང་ལ་རང་ཐོབས་དང་། །ཁེ་ཉན་གྱི་འདམ་ཁ་ད་རེས་
 རང་ཡིན་ནོ། །ཆེ་འདི་ཡི་བདེ་སྐྱབ་མི་ལམ་གྱི་ཡུན་ཅམ། །སྐབས་ཕྱན་ཆོགས་ཉེས་ཀྱང་འགྱོད་
 རྒྱ་རང་མི་འདུག། །གནས་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ཆད་བཟུང་ནི་མི་གཏུབ། །རྟེན་འདུན་
 མ་ལེགས་ཉེས་ད་རེས་རང་ཡིན་པས། །འདི་འཆུགས་ན་ཕྱི་ནས་འཆོས་མཁན་ནི་སུ་ཡོད། །
 གར་སྒྲེ་ཡང་བདེ་མེད་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན། །ཁྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་རྣམས་རང་རང་
 གི་གཉར་འབབ། །མ་བྱས་པའི་ལས་དང་འབྲད་པ་ནི་མི་སྟོད། །བྱས་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་
 ཆུད་འཛར་ནི་མི་འགྱུར། །ས་ལུང་སྟོང་བཅན་ཡང་བསྐྱུལ་དོན་ནི་མི་འབྱུང་། །དུས་ད་ལྟ་
 རང་དབང་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་ཆེ། །རང་སེམས་འདི་རང་ལ་དཀར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། །
 གནས་འཁོར་བར་ཕྱི་ཕྱབ་འཆལ་བ་ཞིག་མཛད་རན། །ནམ་འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་པ་
 ཡིས་ཅི་ཡན། །མཁའ་བྱུང་གྱི་འགྲོ་བ་ཆེ་རབས་ཀྱི་པ་མ། །ཉེ་རིང་དུ་བལྟ་བ་བྱིས་པ་ཡི་

སྒོ་སྒྲོན། །གཞན་པར་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འགག། །ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
དེ་རང་ལ་དྲིལ་མཛོད། །ཆོས་སྒྲུང་གི་སྒོ་མོ་དད་པ་དང་མོས་གུས། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་
སྒོ་མ་པ་དང་དམ་ཆོག། །རབ་བྱུང་གི་ནོར་སྐལ་བསྐབ་གསུམ་དང་སྒྲུངས་ཡོན། །ཞིན་ལྷག་
དང་ངེས་འབྱུང་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག། །ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱལ་པོ། །སྒྲིང་
རྩེ་དང་འབྲེལ་བ་སྒོ་མ་པ་ཡི་ཉམས་སྒྲུང་། །རྟོན་འབྲེལ་དུ་གར་བ་སྒྲོད་པ་ཡི་ལམ་བྱེད། །
དག་བདག་འཛིན་འདུལ་ལ་མེད་ཐབས་ནི་མེད་སྐད། །ཟབ་མི་ཟབ་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་
རག་གོ། །རང་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲུབས་འགྲོས་ཀྱང་ཆོག་འདུག། །ཉམས་མ་སྒྲུངས་ཨ་ཏི་ཡོ་
གས་ཀྱང་མི་ཕན། །སྒོ་ལང་ཤོར་སོང་ན་ཟབ་ཟབ་ནི་མི་བདོག། །བྱོད་གྲོགས་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་
ཅི་ཡིན་ནི་མི་ཤེས། །དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་ན་ངོ་མཚར་ནི་ཆེན། །ཡི་རང་གི་མི་རྟོག་ལན་བརྒྱར་
ནི་ལོས་འབུལ། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཟློས་བདག་འདྲའི་རང་རྩལ་ལ་དཔག་ན། །སེམས་སྒྲོ་བའི་རྩལ་
ལ་སངས་དུས་ནི་མི་འདུག། །ཟབ་ཟབ་རུ་འཆད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་མི་བདོག། །སྟན་སྟན་དུ་
བསྒྲུགས་ཀྱང་ཞེ་གཏིང་ནས་ངོ་ཆ། །ཡིན་ཡིན་དུ་སྒྲོམ་ནས་ལྟ་ཤིང་གི་ལོ་རྒྱུས། །ངེས་ངེས་སུ་
བརྗོད་འདི་ཟོག་པོ་ཡི་སྒྲི་ལུགས། །ཕན་སེམས་ནི་ཡོད་དེ་སྒར་འདྲིས་(འབྲིས)གྱི་ཉིར་ལེན། །
བདེན་གཏམ་ནི་ཡིན་པས་རུང་ཟད་ཅིག་དཔྱོད་འཆལ། །ཞེས་པའང་ཆོས་གྲོགས་གཞོན་
ཅུ་རྣམས་ནས་ཤོག་བྱང་རེ་གཏད་ནས་ཞལ་གདམས་བསྐབ་བྱ་སོགས་དགོས་ཞེས་གསུང་
ནན་ཆེ་བའི་ཞལ་ངོ་མ་ལྟོག་ཙམ་དུ་འདུ་འབྲུགས་ནད་གྱི་གྲོང་བྱེད་ན་འབྲུལ་སེམས་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉན་མོངས་དུག་ལྟའི་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་ལོངས་སྒྲོད་བཞིན་དུ། འདིར་སྒྲུང་
ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་གཟི་བྱིན་སྒྲུབ་པའི་གནས་དུས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ཆེན། དོན་དང་མི་
མཐུན་པའི་མིང་གཞན་པར་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་སུ་འབོད་པས། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་སྟུན་སྒྲུ་ནས་འཛམ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བྲིས་པའོ། །མདྲེན།

༣༣། །དགོངས་གྲོང་ཟུང་མོ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ། །གདུལ་དགའི་འགྲོལ་ལྷག་
པར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །མཆན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་མཛད་པའི། །མཚུངས་
མེད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཀྱེ་རྟོག་སོན་དང་འདིར་འདུས་རྫོང་རྗེའི་མཆེད། །
འདྲིས་པའི་གྲོགས་ལ་ཉེ་བའི་གཏམ་འདི་གསོལ། །འོས་པར་རིགས་ན་སྒྲན་གྱི་དབང་པོ་
གཏོད། །འཐད་པར་གཟིགས་ན་ཐུགས་ལ་བཅང་བར་འཆལ། །གསུམ་པའི་དབང་རྟེན་
པདྨའི་ཟེུ་འབྲུ་ཅན། །ཐབས་གྱིས་ཟིན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ཡང་། །རང་གར་སྤྱད་ན་
ཐུང་དགོལ་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་བས་གྲོལ་ལམ་བག་ཡོད་སྤྱོད་པ་གཅེས། །ཀ་མ་ལ་ལྟར་
མཛེས་པའི་མཛའ་ན་མོ། །ཁ་སྤྱོད་བདེ་བ་སྤྱོད་ལ་ཉེར་བཅུན་ཀྱང་། །གནས་བསམས་ཀྱང་
ཐུང་བྱེད་སྒྲིན་མོ་དངོས། །ང་ཅག་མིག་ཟུར་ཅམ་ཡང་གཡོ་བྱ་མིན། །ཅ་ཅ་ཆགས་པའི་
གཏམ་གྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །ཆ་ལུགས་སྒྲིག་སོགས་ཉམས་གྱི་འགྱུར་བ་བརྒྱས། །
ཇ་ཆང་ལོར་གྱི་བསྐྱུ་བྱེད་བཅུན་ན་ཡང་། །ཉར་བྱེད་རྒྱུའི་ཆངས་སྤྱོད་མ་ཉམས་མཛོད། །
ཏ་ག་ཏའི་བསྐྱུ་སྒྲོར་རྒྱུད་ཀྱང་འདིར། །ཐ་མལ་སྤྱོད་པའི་གལ་མཐར་ལྟར་བ་བས། །ད་ནས་
ལུས་སེམས་ཆོགས་པ་གྱིས་ན་དགའ། །ན་ཆ་འཆི་བ་ཀུན་ལ་འབྱུང་ཆོས་ཡིན། །པ་སངས་
ལྟ་བུར་བྲིམས་མཆོག་རྣམ་དག་དང་། །ལ་རོལ་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིར་བགྲོད་ (བསྐྱོད) ཀྱང་
སྒྲ། །བ་ལང་ལྟ་བུའི་མོངས་རྣམས་གདུང་སྤྱོད་ཀྱང་། །མ་ལྟར་བྱམས་པའི་མགོན་རྣམས་
དགྱིས་པར་དེས། །ཅ་གངས་སྤྱོད་གནས་འགྲིམ་པའི་ངལ་དུབ་དང་། །ཆ་གང་དགའ་
སྤྱད་བཟོད་པར་མ་རུས་ཀྱང་། །ཇ་ལང་གདུག་པའི་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་བྱིར། །མ་རྒྱུའི་
རྒྱུན་བཞིན་དུན་ཤིས་འབྲལ་མེད་བསྟེན། །ཁ་གོས་འཕྱར་ཆས་ངོམ་པའི་གཉེར་མེད་ཀྱང་། །
ཟ་མ་ལུས་སོས་ཅམ་ལ་ཉེར་བརྟེན་ནས། །འ་ལུར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་འབོད་མཛོད་དང་། །
ཡ་མཆན་ཆེ་བ་བྱིན་ས་མངོན་པར་འགྱུར། །ར་བ་གངས་ཁྱོད་འདི་ན་དེད་དུས་འདིར། །ལ་
ལ་ཅམ་ལས་དག་པའི་གྲོགས་དགོན་པས། །ཤ་ཆའི་གྲོས་འདེབས་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུ་བྱེད་

བདུད། །སྐུ་གསུམ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ལུང་སྒྲུབས་ཤིག་གྱ། །ཏུང་བྱེད་སྒྲིབ་མང་ན་འཆལ་
 བའི་རྒྱ། །ཨ་དོན་སྒྲེ་མེད་དགོངས་པའི་གདེང་བཟུང་ནས། །བྱར་མེད་དོན་ལ་བབས་
 གྱིས་འཛིག་མཁས་ན། །བྱས་ཆོས་གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་ཞིག་བར་ངས། །ཀ་ཡེ་སྒྲེས་པ་འདི་
 ཆོ་འཆི་ལུགས་ལ། །འདུས་བྱས་སྒྲུ་མའི་ལུས་འདིས་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །སྒྲོན་ཆད་མི་རྟག་
 རྟག་བར་བཟུང་བས་འབྱུལ། །དེ་ནི་སྒྲོ་སྒྲུ་བཙན་ཐབས་བསྒྲུངས་ན་ལེགས། །ཀ་ཡེ་འདུས་
 པ་འདི་ཆོ་འབྱུལ་ལུགས་ལ། །གཉེན་གྲོགས་སྤྱིད་སྤྱེ་འདིས་ཀྱང་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །སྒྲོན་ཆད་
 དོ་སྒྲུང་མཐུན་འཇུག་བྱས་པས་གཡེངས། །དེ་ནི་འདྲིས་མེད་བཤེས་མེད་བྱས་ན་འཐད། །
 ཀ་ཡེ་བརྟེན་པ་འདི་ཆོ་འབྱུལ་ལུགས་ལ། །གནས་མལ་མཁར་གཞི་འདིས་ཀྱང་བསྒྲུ་
 བསྒྲུ་འདྲ། །སྒྲོན་ཆད་དོན་མེད་སྒྲུག་ལས་བྱས་པས་གཡེངས། །དེ་ནི་གནས་མེད་འཁོར་
 མེད་བྱ་བར་རིགས། །ཀ་ཡེ་འབྱོར་མཐའ་འདི་ཆོ་འབྱུང་ལུགས་ལ། །སྒྲོན་གྲགས་ཆོས་
 བརྒྱད་འདིས་ཀྱང་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །སྒྲོན་ཆད་མི་བདེན་བདེན་བར་བཟུང་བས་འབྱུལ། །
 དེ་ནི་མདོ་མེད་ལམ་ཟན་སྒྲུག་ན་ལེགས། །ཀ་ཡེ་བསགས་པ་འདི་ཆོ་འཛད་ལུགས་ལ། །
 སྒྲུ་མའི་འོར་ཁྲ་འདིས་ཀྱང་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །སྒྲོན་ཆད་དོན་མེད་སྒྲུག་སྒྲུག་བྱས་པས་ལུང་། །
 དེ་ནི་གྲོས་སྒྲུག་འཆི་ལ་བཙོལ་ན་ལེགས། །ཀྱེ་རྟོ་ཡང་ཅིག་གསོན་དང་འདྲིས་པའི་གྲོགས། །
 མ་ཆོར་ངང་དུ་རྒྱ་བའི་ཞགས་པས་བཙུངས། །ན་དང་རྒྱད་པའི་ཆད་པས་བར་མེད་གཙུག་། །
 འཆི་བདག་རལ་གྱི་གདེངས་པའི་ཟུར་གནས་ན། །ཀྱི་རྟུང་སྒྲུ་ཞིག་བག་མེད་རྣམས་གཡེང་
 བྱེད། །སང་དང་འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་སྒྲུང་བ་གཉིས། །སྒྲོན་ལ་སྒྲུ་འབྱུང་ངས་བར་ཆ་མེད་
 ན། །སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་བྱི་མའི་ཆོས། །དོན་ཆེན་ཐར་བ་སྒྲུབ་ན་མི་ལེགས་སོམས། །
 ད་ངས་མཐུན་རྒྱུན་བཟུང་དགུ་མཐའ་དག་འགྲིགས། །རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་
 སྒྲུབས་འདིར། །རང་མགོ་རང་གིས་མ་བཏོན་འདོན་མཁན་སྒྱ། །བྱིས་ནས་ཅི་འགྲུར་སྒྱ་
 ལ་ཆ་ཡོད་དམ། །ཆོ་འདིའི་བདེ་སྒྲུག་མི་ལམ་ཡུན་ཅམ་ལ། །བྱི་མ་ཕན་ཆད་ཆད་གཟུང་

སྤྱི་ཡོད་ཀྱིས། འདྲི་ཆུང་ཆེད་དུ་གཏན་འདུན་མི་བོར་བར། སྤྱིང་ལ་རུས་པ་ཡོད་ན་སྤྱིང་
རན་ལགས། བྱི་མར་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་འགྲུབ་ན། འཇིགས་གཟུགས་འབྱོར་པས་སྤྱི་
ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། འཇིག་ཆེན་གྱིང་ནས་ལག་སྤྱོད་ཕྱོག་ལ་ཉ། འདྲི་ཆུང་དགོངས་ལ་བརྩོན་
པའི་དཔུང་བསྤྱིང་འཆ་ལ། འདྲི་སྤྱོད་སྤྱོན་ཆད་སྤྱིང་ལ་བརྩོན་པའི་རྒྱ། འཇིགས་ཀྱིན་སྤྱི་
དཔང་པོས་ཉར་བསྤྱི་ལ་ཆོ། བྱུང་རྒྱལ་གཏམ་འདྲི་མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་ཐལ། མཐར་
ཐུག་ཆོས་སུ་གཅིག་ཏུ་འཆོག་ས་པར་སྤྱོན། །

༣༡། བཅོམ་གྱིས་ ཞལ་སའ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱི་འགྲུར་བའི། བདེ་ཆེན་དོན་རྒྱུ་མཐུན་
མཛད་འཁོར་ལོའི་མགོན། འཇིགས་མེད་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་རྟག་བརྟན་ནས། བྱུང་རྒྱལ་
གཏམ་གྱི་ཐོང་བ་སྤྱི་ལ་འདྲི་ལོ། རྩ་གསུམ་སྤྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་མཆོག་ འཇིག་ཅན་
བྱི་ལྟར་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་ཆོག་འཁོར་སུལ། ཀྱན་རྩོད་རྒྱལ་ལོ་ཐིག་ལེ་རིན་པོ་ཆེ། ཡིད་བཞིན་
ནོར་མཆོག་འཇུག་གིས་བསྤྱོད་པའི་ཀྱན་པའི་ཐུག་པོ་མེད། ཐུགས་ཀྱིས་ཐུག་ན་བདེ་སྤྱོད་དགའ་བཞིན་
འགོས། མཐར་ཐུག་དཔེ་ལས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོག་ མཛོད་བྱེད་མི་སྤྱོད་བྱེད་
འཇུག་ཆེ་འདྲི་སྤྱོད། སྤྱིན་ན་ཐུན་མོང་ཐུན་ཆོག་སྤྱོད་ཅི་དགོས། འཇིགས་པའི་སྤྱོད་ཆོག་གསུམ་
ལར་ལྟར་རྩོད་པའི་ལམ། འཇིགས་ཆུང་ཆུང་ཐིག་ལེ་བྱེད་ཆོས་དེས། རྩོད་ཆེ་འཇིན་
པའི་རབ་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་གྱི། ཡུལ་སྤྱོད་རན་པའི་གྲོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོར་མེད། གང་ལ་
འཇིགས་ཆེད་བྱེད་ཆུང་ཆུང་ཐིག་ལེ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱས། འདྲི་བའི་
ནད་གྱིས་དེ་ལ་དཀྱིགས་མེད་ཉ། འདྲི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོག་ཏུ་འཇིགས། ཡུལ་བཅུད་
དུངས་མ་འཇིགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། འདྲི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པའི་བཞིན། སྤྱོད་ཀྱིས་
གཉེར་མ་ཆེད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་འབྱུང་། ཀྱན་རྩོད་རྒྱལ་
ལ་དོན་དམ་ཁམས་བརྟན་བྱེད། འདྲི་འདྲི་མི་གཞི་ཉིང་འཇིན་ཐུག་མོད་དང་། གཟུངས་

དང་སྒྲོབས་པ་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་སྒྲོ། །ཡེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དེ་ལ་མཛེས། །
 མཆུ་འདབ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་བཟུངས་གྲངས་དང་། །ལོ་ཟླར་བྱལ་སྒོ་བཅད་པའི་སྤྲལ་
 ཡུས་ལ། །སྒྲོས་མིན་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །ཅི་འདོད་སྤྲལ་མཐིལ་རྩལ་
 བཞིན་སྤྲུབ་བར་འབྱེན། །དཀར་སྒྲོགས་ལྷ་སྤྱུ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྲུང་ཤིང་སྐྱོབ། །གཟུར་གནས་
 སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་གྲགས་པ་སྒྲོགས། །རྟེན་བཀུར་གྲགས་འབྱུར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲལ། །
 མང་པོའི་ནང་ནས་སྤུན་པོ་བཞིན་དུ་འཕགས། །དེ་སྤྲུང་གཅིས་པའི་ནང་ནས་གཅིས་ནོར་
 མཆོག་། །བསྤྲུང་བྱ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་རབ་གྱི་ཅེ། །འདི་ཡོད་སྒྲོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེས་སུ་སྤྱེ། །
 འདི་མེད་སྒྲོག་དང་བྲལ་བའི་རོ་དང་འདྲ། །ཁྱི་གུ་དཀར་ནག་སྤྱུ་མདོག་མི་འདྲ་ཡང་། །དེས་
 ཟིན་མ་གསར་བཏོད་ལ་བྱད་མེད་བཞིན། །བྱད་མེད་བཅུན་རྒྱུད་རྟེན་དབང་ཐ་དད་ཀྱང་། །
 ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཉམས་སྦྱེན་གཅིག་། །གནང་བའི་སྤྲལས་མིན་རྒྱུད་སྤྱེ་མཁྱེན་ལ་
 དྲིས། །འབྲིག་སྤྱོད་སྒྲོག་གི་ཐག་པ་ཆད་པའི་མོད། །འགྱོད་དང་སྤྲུང་ན་སྤུན་པས་བཞིན་
 ཞིབས་ཅིང་། །གྲགས་ངན་མཆི་མའི་ཆར་གྱིས་གདོང་བརྒྱན་ཆོ། །འཆབ་འདོད་གྲུ་གྲུ་འབྲལ་ས་
 ཀྱང་འཕྱིས་ནས་མེད། །འདིས་ནི་མདངས་ཉམས་སྒྲོབས་ཉམས་ཆོ་ཡང་ཉམས། །གྲགས་
 ཉམས་ནོར་ཉམས་སྒྲོ་དང་ཤེས་རབ་ཉམས། །རྟེན་ཉམས་བཀུར་སྤྱི་ཉམས་ཤིང་སྤྲུས་ཀྱང་
 འདོར། །སྤྲུབ་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་འབྱེན་ལ་མ་བརྒྱ། །སྤྲལ་སྤྲུང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཀྲོངས་
 པ་དང་། །མཉམ་བཤད་ལྷ་སྤྱུ་འབུམ་སྤྲལ་བཤེག་ལས་སྤྱི། །སྤྱིག་པའི་ནང་ནས་སྤྱིག་པ་
 མི་བཟད་དེ། །འདི་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིག་གཞན་སྤྱིད་ན་ཅི། །སྤྱིག་པའི་རང་གཟུགས་
 འབར་བའི་མེ་འོབས་སུ། །རྣམ་སྤྱོན་འཆིང་ཐག་སྤྲུབས་དམ་བཅིངས་པས། །བསྐྱལ་པ་ཞིག་
 ཀྱང་དེ་ལ་ཐར་དུ་ཅི། །རྫོ་རྫོའི་དཔྱལ་ཞེས་འཕགས་རྣམས་སྤྲལ་པ་བསྐྱོད། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་
 སྒོལ་ངན་པའི་སྤྱོད་ངན་དེ། །དོར་ནས་ཡ་རབས་འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་ལམ། །འཕོ་མེད་
 ཚུལ་བྱིམས་བསྤྲུང་ལ་བཅུན་མཛོད་དང་། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པ་དངོས་པོའི་

གཤིས། །དེ་སྒྲོལ་ཡུལ་རྒྱུན་གཏམ་གྱིས་རྩེ་གཅིས་ཆོ། །བྱང་རྒྱལ་གཏམ་འདི་པདྨ་བེ་ཇས་
བསྐྱུགས། །སྒྲལ་མཉམ་གྲོགས་པོ་ཡོད་ན་བྱུགས་ལ་ཆོངས། །གཞན་དག་བཀའ་བཀྱོན་
མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྟ། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱལ་རྩམས་གང་ལས་འབྱུངས་པའི་གཞི། །སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་
འབྲེལ་བའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བྱུག་བྱས་ནས། །སྒྲོང་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་འདི་སྒྲིང་། །
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་ལེགས་གཟིགས་ནས། །
ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་གསུངས། །ཀུན་ཀྱང་རང་རང་སྒྲོ་རྩེ་བྱང་། །ཆུན་གྱིས་བས་
སྒྲོང་ཐ་དད་བཞིན། །གཅིག་དཔེ་ཀུན་ལ་འཆོམ་པ་མིན། །དེ་བྱིར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོད་དང་། །
མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་ཅི་ཆ་ཡང་། །སྒྲིར་ན་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ག་འཛིན་ཉིད། །དེས་བསྒྲིང་ཉོན་
མོངས་འདུ་བྱེད་ལས། །དེ་ཡིས་སྒྲིང་པ་འདིར་འཆིང་བས། །བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཆོག་
ཏུ་གསུངས། །དེ་ཡང་རི་མོ་མཁན་གྱི་དཔེ། །ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆོང་ན། །རྩམ་པ་ཀུན་
གྱི་མཆོག་ལྟ་བུ། །བསྒྲིང་བྱས་མིན་ཞེས་མདོ་ལས་བསྟན། །དེ་བྱིར་ཆོས་ཀུན་སྒྲོང་ན་
ཡང་། །སྒྲོང་བ་རྟོན་འབྱུང་བསྒྲུ་མེད་བྱིར། །རི་སྒྲིང་གཟུང་འཛིན་མ་རུབ་པར། །དེ་སྒྲིང་
ལས་ཡོད་འབྲས་ཐུང་ཡོད། །དེས་ན་སྒྲོང་འཛིན་ཁོ་ན་ཡི། །རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་སྒྲིང་
མིན་པར། །སྒྲོན་པས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་ཁྱིམས་རྩམས། །མིག་བཞིན་བསྐྱང་བ་མཆོག་ཏུ་
གོ། །དེ་ཡི་རྩེ་བྱང་འབྱུང་སྒྲེ། །འཁོར་བ་སྒྲིན་སྒྲིང་མེ་འོབས་འདྲ། །འདུས་བྱས་མར་མེའི་
རྩེ་བཞིན་གཡོ། །སྒྲོག་འདྲའི་ཆོལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །སྒྲིས་པ་འཆི་ཞིང་འདུས་པ་འབྲལ། །
བསགས་པ་འཛད་ཅིང་འབྱོར་བ་རྒྱད། །ཀུན་ལ་ཡིད་བརྟན་འདུག་གམ་ཅི། །ལེགས་པར་
རྟོག་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲིང་། །ད་ལྟ་མི་ལུས་རྟོན་གྱིས་འབྱོར། །གར་འབྱོར་རང་དབང་ཐོབ་དུས་
འདིར། །མིག་ཡོད་གཡང་ལ་འབྱུན་མིན་པར། །གཏན་འདུན་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད།

སྤྱིར་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་དཀའ། །སྤྱིར་པ་
ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིར་ལ་རུས་པ་སྤྱིད། །སྤྱིག་པ་མི་བྱ་དགོ་བ་སྤྱིབ། །རང་གི་
སེམས་ནི་ཡོང་བུལ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། །གུས་པས་གཙུག་
ཏུ་ལེན་པར་མཛོད། །འགྲོ་རྒྱལ་ས་ཐོག་མེད་དྲིན་ལྷན་མ། །ད་ལྟ་དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་
མྱོས། །སྤྱིག་པ་སྤྱལ་མེ་ཡི་གྲུབས་སུ་རྒྱུད། །འདི་ལ་སྤྱིར་བརྟེ་མི་སྤྱིའམ། །བདེ་འདོད་སྤྱིག་
བསྤལ་མི་འདོད་པར། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པ་ན། །ཅི་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་
སྤྱང་བྱེད། །དེ་བས་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བྱོས། །གཞན་དོན་བརྩོན་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ས་
དང་། །རང་དོན་སེམས་པའི་བྱིས་པ་ཡི། །ཁེ་ཉེན་ཁྱད་པར་གཤེས་བྱོས་ལ། །བདག་བས་
གཞན་གཅིས་བསྒྲུལ་པ་གནད། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱིག་པ་སྤལ་དག །ཡང་དག་བརྟེ་
བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་མིན་གསུང་བྱིར། །དེས་པར་བདག་གཞན་བརྟེ་
བསྒྲུལ། །འགྲོ་སྤྱོད་དམ་བཅའི་གོ་བོས་ནས། །སྤྱིར་བ་པར་བྱིན་དཔུང་ཆོགས་གྱིས། །ཉོན་
མོངས་གཤེས་བྱའི་དགྲ་འཛོམས་པ། །དེ་དག་སྤྱིར་གསུམ་རྒྱལ་དེས། །མ་བརྟགས་ཉམས་
དགའ་གྱུན་བྱང་ཆོས། །བརྟགས་ན་མི་བདེན་སྤྱོད་མ་འདྲ། །ནན་གྱིས་བརྟགས་ན་སྤྱོད་པ་
ཡི། །མཚན་མ་གྱུན་ལས་དེས་གྲོལ་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་མི་འགོག་ཅིང་། །སྤྱིར་བ་མི་
སྤྱིབ་ཡོད་མི་བཅའ། །མེད་པར་མི་ཞེན་མཚན་མི་འཛིན། །སྤྱོད་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་གཤེས་
བྱོས། །ནམ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་མཁའ་འདྲའི་གདངས། །འདི་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོན་མིན་ཡང་། །
ཐེ་ཆོས་དཔུང་ཐག་ཆད་པའི་ཉམས། །དེས་གཤེས་ནང་ནས་འཆར་བར་འགྲུར། །དེ་ལྟར་
གདེང་དུ་མ་གྱུར་ན། །ཅུང་ཅུང་མང་པོ་འཆིང་བའི་གཟེབ། །མཐོང་མེད་མཐོང་དུ་རེ་བའི་
ཡུས། །ནམ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་མཚན་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས། །ལེགས་
བསྟེན་གདམས་པའི་ཞལ་ཁུ་འཐུང་། །མོས་གུས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་གཤེད་བཙུགས། །བསགས་སྤྱང་
གནད་དུ་གང་འགྲོ་མཛོད། །མདོར་ན་དུས་རྒྱུན་རང་རྒྱུད་རྟོག །དགོ་བར་འདུག་ན་གཟེངས་

བསྐྱོད་ཅིང་། །ཉེས་པར་འདུག་ན་ཆར་བཅད་ནས། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཅི་ཚུད་བྱོས། །དེ་
སྐད་དགོ་སྒྲོང་འདུག་སུམ་པས། །ཁྱོད་གསུང་མི་ལྡོག་ཅམ་དུ་ལུལ། །དགོ་བས་རས་དཀར་
སྒྲ་གོས་ཅན། །དགོ་སྒྲོ་ཡར་རྒྱའི་དཔལ་ལྷར་ཤོག །ཅེས་པའང་བརྒྱ་བེ་ཇས་མཆོམས་མལ་
ནས་བྲིས་ཏེ་ལུལ་བ་དགོ།

༡༡། །གང་གི་བསྐྱའི་ཁུང་བུ་རེ་རེར་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རུལ་སྒྲིང་
གནས། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ནམ་གྲོལ་མཆོག་སྟེར་བའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
ལུག་འཆོལ་ལོ། །འདི་ན་སྒྲོང་བས་མིག་དང་ལྷན་པ་ལ། །ལམ་སྟོན་རི་བཞིན་སྒྲ་བར་འོས་
མིན་ཡང་། །སྒྲུབ་བརྩོན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཀའ་གཉན་བྱིར། །དད་དམ་གཅང་མའི་
ནང་མཆོད་རྩལ་དུ་འབུལ། །གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་འབད་བ་བས། །འདི་རུ་སྐད་ཅིག་
བརྩོན་པ་དོན་ཆེ་བར། །རྒྱལ་གསུང་སང་གའི་སྒྲ་ཡིས་རྗེས་བསྟན་པའི། །ཞིང་མཆོག་ཁྱུང་
འཕགས་མི་མཛེད་ཁམས་འདིར་སྒྲིས། །མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྱིལ། །སྒྲིབ་
པའི་ལུན་པ་སྒྲུག་པོ་འཛོམས་མཛེད་ཅིང་། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་བྱིར་ལྡོག་འགྱུར་མིན་པ། །
མཉམ་མེད་ཤུག་འི་སྒྲས་ཀྱི་བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས། །དཔག་མེད་གོང་ནས་མཛོན་པར་བྱང་
ཅུབ་ཀྱང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་བ་ཉར་བཟུང་བས། །གདུལ་དཀའི་ཞིང་འདིར་སངས་
རྒྱས་མཛེད་པ་ཅན། །ལྷ་བུལ་སྒྲིས་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བྲིན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་
མཛོད་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །ཆང་ལ་མ་ལོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང། །སྒོ་རྩོན་ཆེ་འདིར་
གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་ཆབ། །དད་གསུམ་སྒྲིམ་པས་འབྱུང་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། །མ་
སྒྲིང་མཛེད་སྒྲིས་ཐོབ་དགོ་བའི་གོ་ས་རར། །སྒྲོར་བྱུང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བདུད་ཅིས་ལུག།
བསྐྱལ་གསུམ་འདབ་ཐེང་མཛོས་པའི་ཡུལ། །གཟུར་གནས་སྒྲེ་བོ་མཆོས་ན་སྒྲོན་གནས་
ཉིད། །དུས་མཐར་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་ཉན་བཤད་གྲོག །དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་

ཐུབ་པས་བསྐྱབས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཆོད་བཟུང་རྒྱལ་བས་
 གུང་ནི་བསྐྱང་ནུས་མིན། །ཁྱད་པར་ལན་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གྲོང་། །བརྒྱ་ཕྱག་
 རུལ་དུ་གཞིག་བྱེད་བསྐྱང་བར་གནས། །སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་བརྩོན་པའི་ལེགས་བྱས་
 འབྲས། །གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཡང་དོག་ །དེ་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་དགའ་དང་
 དུངས་པའི་སྒྲོས། །ཡིད་རང་སོར་བཅུའི་འདབ་སྤྱོད་གཡོ་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་བསྐྱབས་
 པའི་རོལ་མོ་འབྲོལ་བ་ལས། །གཞན་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ད་དུང་སྤྱོད་བ་
 རི་སྤྱོད་གནས་གྱི་བར། །རྒྱབས་ཆེན་རྩོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །འཇུག་གང་སྤྱོ་
 ཆེན་འཕགས་པའི་རང་གཤིས་ཏེ། །གཞན་བསྐྱལ་ཆོག་གི་རྒྱུན་ལ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །ཐོས་
 པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ནས་རྟོད་པའི་ཁོར། །བསམ་བྱུང་བརྩལ་གས་གཙང་བྱས་གང་། །སྤྱོད་
 སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོར་ལེགས་མཆོད་ན། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་འཇོ་ལས་སོམ་ཉི་ཅི། །
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའ་སེམས་ཅན་མཐའ། །ཀྱན་ནས་མཉམ་གུར་དེ་སྤྱོད་བརྩོན་
 པའི་གོ་སྤྱོ་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ཐར་གྱི། །རྩིས་སུ་སྤྱོད་འདོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤྱོད་
 གསུངས། །གང་དེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་གསུངས་པའི་ཤུལ། །ལམ་གནས་སྤྱོ་མཆོག་
 ཡོངས་གྱིས་ཉེར་བརྟེན་པ། །མོས་སྤྱོད་དང་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱར་གནས་ཏེ། །འདི་མེད་
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཅི་སྤྱོ་འགྲོ། །མ་དག་གཟུང་འཇོན་འབྱུལ་པའི་ལུགས་ཁམས་ཆེ། །སྤྱོད་
 དང་སྤྱོད་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་གསེར་འགྲུལ་རྩིས། །རྒྱུ་གྲོལ་རིན་ཐང་བྲལ་པའི་དངོས་པོ་ཆེར། །
 བསྐྱར་པའི་ཐབས་རྒྱལ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་འབད། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་སེམས་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཁམས། །མ་དག་སྤྱོ་བུར་འབྱུལ་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །སྤྱོད་བྱེད་རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་མོར་བརྩོན་པ་གལ། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱན་
 གཤིས་ལུགས་བབས་གྱིས་སྤྱོད། །སྤྱོད་པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤྱོད། །
 བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་རྟེན་འབྱུང་སྤྱོ་མའི་རྒྱལ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཤིས་

ལུགས་ལྟོས། ཚེས་ཀྱན་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཚེ་འབྱུང་ཏེ། མ་བཅོས་ཐ་མལ་ཤེས་
 བ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རང་བབ་སྒྲོམ་པའི་བཅུད། སྒོ་འདས་ཕྱག་ཆེན་གཞུག་
 མའི་རང་ཚུགས་བྱུངས། ཡི་གྲོལ་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། འཁོར་འདས་
 ཚེས་ཀྱན་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་རྫོགས། མ་བཅོངས་མ་བཀྲོལ་རང་བབ་ཅིག་བཞག་དང་། གདོད་
 མའི་རྒྱལ་ས་ཆེ་འདིར་སྒྲོགས་པར་མཛོད། གནས་ལུགས་རང་ནས་ཚེས་ཀྱན་མི་
 དམིགས་ཀྱང་། སྤྱང་ལུགས་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་
 ཚོགས་གཉིས་སྒྲུབས་པོ་ཆེར། འཇུག་གང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་སྒོལ་ལགས། རང་
 གིས་མི་སྐྱབ་གཞན་ལ་སྐྱུལ་བའི་ངག། འོས་བ་མིན་ཡང་དམ་པའི་གསུང་ནན་དོར། སེམས་
 མེད་སྒྲུ་ཡིས་སེམས་ལྷན་དགའ་བསྐྱེད་ལྟར། བཛོད་པ་འདི་ཡང་དོན་ལྷན་ཉིད་དུ་
 སྒྲོན། ཅིས་བ་འདི་འང་འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བཤེས་གཉིན་ཆེ་སྐྱབ་ལགས་
 ཀྱིས་བཞེད་སྒྲོང་དུ་སྐྱུལ་མིང་བདུ་བེ་ཇ་ཡས་བྲིས་པ་དག།

༣༡། སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་མཁུན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་
 གཉིས། རྟེན་འཛིན་བྱེད་པ་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་སྐྱུལ་འདི་
 ཁོན། རང་སྐྱུལ་བཞག་ནས་གཞན་རྗེས་མི་བསྟོག་འཆལ། རྟེན་སངས་སྟོགས་དུས་བསྟན་
 མཆོག་འཛིན་ཉིད་ཆེ། ཚེས་བཅད་གཅིག་ཅུ་ཉན་བཤད་དོན་བསམ་པའི། བསོད་
 རྒྱུ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་བསྐྱུགས། འདུས་བྱས་དགོ་ཚོགས་ཀྱན་གྱིས་དཔེར་
 བྱ་མིན། མཐུན་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་འབྱོར་དུས་འདིར། ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་བཅོན་
 འབྲུས་ཅུ་མ་པར་རིགས། བྲིས་ནས་འགྲོད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས། གཞན་དོན་ཆགས་སུ་
 ཅུང་མཛོད་སྟོང་གི་གྲོགས། ཉམས་ལེན་ཉམས་ལེན་ཟེར་བ་མང་མོད་ཀྱི། རང་རྒྱུད་ཚེས་
 ཀྱིས་འདུལ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། རྟེན་དང་ངེས་འབྱུང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཡིས། བདག་

འཛིན་ཉིན་མོངས་ཆོས་ན་དེ་རང་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆེ་འདིས་ཤེས་བྱ་སོགས། །
 རྣམ་དཔྱོད་མང་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐུང་པའི་རྒྱ། །ཤེས་ནས་རང་མགོ་རང་གིས་མི་གཡོག་
 པར། །སྤྱིང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་འདྲིས་པའི་གྲོགས། །གནད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་དེ་ལས་
 མེད། །སྤྱིང་ལ་ཆོངས་དང་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །ཉམས་ལེན་ཨི་བྱས་ཁོ་བོས་
 ཕྱི་ནས་ལྟ། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་སྤྱོན་ལམ་ལྟ། །

༡༡། །གང་ཞིག་ཆེ་སྤྱོན་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་གྱིས། །དོན་མཐུན་མགོན་པོ་ལྟན་ཅིག་འཆོགས་
 པ་བཞིན། །ད་རེས་ལན་གཅིག་ཡུད་ཅམ་འགྲོགས་པ་ཡི། །ཐུ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོན་དུ་
 ཆོག་འདི་ལྟ། །སྤྱོན་བསགས་དག་བས་དལ་པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་
 ལན་གཅིག་མཇལ་དུས་འདིར། །སྒོ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ་སྤྱོགས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་
 པ་མེད་དོ་ཤེས་ལྟན་དག །ཆེ་གང་ཆེ་འདིས་བྱ་བར་ཞེན་ཞེན་ཀྱང་། །བྱས་པའི་ལས་ལ་
 རྣམ་ཡང་ཟིན་དུས་མེད། །མ་ཆོར་རང་དུ་འཆི་བ་ཐོག་བབས་འབྱུང་། །དེ་དུས་འགྱོད་ཀྱང་
 འབྱུས་སོ་ཤེས་ལྟན་དག །ཚུལ་བྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱུས་གསུམ་ནོར། །ཐུབ་པ་
 མཆོག་གིས་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་སྤུལ། །སྐལ་བ་དམན་ལ་རང་སྐལ་ཆད་པ་བཞིན། །རང་
 གིས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱུ་ཤེས་ལྟན་དག །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་མཆོན་གྱི་སྒྲ་འདི་ཡང་། །སྐལ་
 བ་བྱེ་བ་དུ་མར་རྟེན་དཀའ་བས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འདི་ལ་སྒྲོ་བར་
 གྱིས་ཤིག་ཤེས་ལྟན་དག །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅམ་བསྐྱུས་བྲིམས་བསྐྱུངས་ན་ཡང་། །བསོད་
 རྣམས་དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་བསྐྱུགས། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་བསྒྲོར་མཛོད་
 དང་། །རང་དྲིན་རང་ལ་ཡོད་དོ་ཤེས་ལྟན་དག །མིག་ལྟོས་འཆའ་ན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 ལྟོས། །ལད་མོ་བྱེད་ན་ཡ་རབས་རྗེས་སུ་ཞུགས། །རང་མདོ་ཡོད་ན་དེ་བཅོན་རེ་རན། །
 ཆོག་འདི་བཅུ་བས་སྐྱུས་སོ་ཤེས་ལྟན་དག །ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་མ་ཐོན་ཀན་འཆལ་བདག །

ད་ནི་གང་ལྟག་ཁྱི་བཞིན་གྱི་སྒྲོལ་འདོད། མི་གྲལ་ཚུད་རེའི་བསམ་པ་བདག་ལ་མེད། ཆོག་འདི་ཉན་ན་ཁྱི་ཅག་དག་བར་འགྱུར། །

༡༣། མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལྟ། བྱུགས་རྗེའི་དབང་ལྟག་འཕགས་
པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། དད་ལྡན་སྒོ་
སྐྱོད་ཆོས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཀྱེ་ཏོ་ཉན་གཅིག་སྐྱོན་བསགས་བཟང་པོས་མཐུས། ད་
རེས་རྟེན་དགའི་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། བཅ་འཆི་རེས་མེད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་
ནམས་། ཞེས་པ་པར་སེམས་ལ་དག་བའི་དབྱང་བསྐྱེད་འཆའ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་
ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད། མྱོང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོག་དུ་སྒྲིན། གཉེན་གྲོགས་ནོར་
གྱིས་འཆི་ཆེ་པར་མི་འདོགས། དེ་བས་ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་བརྩོན་པ་གལ། སྐྱོན་ཆད་
མཐོང་དང་མ་མཐོང་བསགས་བའི་སྒྲིག་ ཁོང་དུ་དུག་སོང་བཞིན་དུ་འགྲོད་བཤགས་དང་། །
སྐྱོན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྐྱོམ་སེམས་ཀྱི། གཉེན་པོ་དག་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་གལ། །
ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཡིད་ཆེས་དད་བའི་གསོལ་བ་དུས་སྐྱོན་ཐོབ། །
བསྐྱོན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བའི་དུས་བྱིས་པ་བསྐྱེད་། ཁོང་སྐྱུ་བ་བདེ་སྐྱོན་སོགས་ལ་
བརྩོན་པར་གལ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་འདི་བདེ་སྐྱི་མ་སྐྱིད། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་
རེས་བའི་ལུང་། དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་དད་ལྡན་བྱང་ལོ་སོགས། འདི་སྐྱིད་ག་བའི་སྐྱོན་ལམ་
སྐྱོན་ཅུ་བཅུད། ཅིས་བའང་དད་དམ་ལྡན་བའི་དོར་བེ་རྩས་སོ། །

༡༤། ད་རེས་རྟེན་དགའ་རྟེན་བཟང་ཐོབ་དུས། གཏན་དུ་ཡན་བའི་སྐྱོད་ཆོས་མ་འགྱུར། །
བག་མེད་དབང་དུ་མི་ཆེ་ཡོལ་ན། དེ་ལས་བསྐྱེས་ཆབས་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་
ཡོང་མི་ཤེས། དེ་སྐྱིར་སྐྱིད་ལ་རི་མོ་བྱིས་ཏེ། ལྟར་བྱས་སྒྲིག་ལ་འགྲོད་སྐྱོམ་དུག་པོས། །

གཉེན་པོ་དག་པའི་ལས་ལ་འབད་འཆལ། ཁྱམ་ཡང་མི་བསྐྱུད་གོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ། །
 ཡིད་ཆེས་གུས་པས་སྒོར་གཏད་རུས་ན། སྐྱབས་འདིའི་མི་སྒྲོབ་རྣམ་ཡང་མི་སྤྱོད། །དེ་སྤྱོད་
 དེ་ལ་སྒོར་གཏད་ཆོལ་ཅིག། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་གུན་པ་མའི་རང་བཞིན། །དགྲ་གཉེན་ཆགས་
 ལྷང་འཆིང་བས་ཅི་བྱ། གུན་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་རྫོགས་བྱང་འགོད་པའི། །དམ་བཅའི་གོ་ཆ་རྟག་
 ཏུ་བགོས་ཤིག། །འདི་ཡོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལས་མི་བསྒྲོག། །འདི་མེད་ཇི་ལྟར་བརྩོན་ཡང་མི་
 སུན། །འདིས་ཟིན་དག་འབྲས་རྒྱ་ཆེན་མི་ཟད། །འདི་ལས་དོན་འགངས་ཆེ་བ་མེད་དོ། །
 ཆོས་གུན་གདོད་ནས་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཡང་། །རྟེན་འབྲུང་མི་འགག་སྐྱུ་མའི་བགོད་པ། ཁྱམ་
 ཡང་མི་བསྐྱུད་ཀར་ནག་ལས་འབྲས། །ཡིད་ཆེས་སྒྲིད་ལ་འཇུག་ལྷོག་རེམ་ཞིག། །དག་ཅ་
 གང་འགྲུབ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་གུན། །སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་སྤྱོད། ཁྱམ་
 མཁའ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་
 གུན་རྫོབ་སྒྲོན་སེམས་བརྟན་ངང་། ཁྱམ་གསུམ་དམ་པས་ཟིན་པའི་དག་ལ། ཅི་རུས་འབད་
 ལས་དོན་ཆེན་མི་སྤྱོད། །རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱུ་བྱའི་མདོ་འགག་དེའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་རིང་
 བརྩོན་པ་བསྒྲིད་ན། །ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཟིན་མཆིས། །མི་ལུས་རྟེན་པའི་དོན་གོ་
 དེའོ། །ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་དང་ལྷན་བསོད་ཁོ། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་
 ཅིག། །བེ་ཇས་སོ།

༡༦༢ །སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱིད་ལ་མང་དུ་བརྫོད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། །ཐུགས་རྫེ་ཆེད་དོས་
 མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་དེས། །སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བར། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་
 པའི་གནད་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ནས། །དེ་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ཅི་ཡོད། །
 དེས་འབྲུང་མཐུ་ཡི་བྱིས་ཀྱི་འདུ་འཛི་ལས། །རིང་བྱོལ་ཅེ་གཅིག་དག་ལ་སྒྲོར་བ་དེས། །
 བྱིད་ཀྱི་རྟེན་པ་དམ་བ་རྟེན་པ་ལགས། །བདག་ཀྱང་རྫོགས་སུ་ཡི་རང་སྤྱོད་ནས་བསྒྲིད། །ད་

དུང་དུ་ཡང་ཇི་སྤྱོད་ཆེ་མཐའི་བར། །དེས་འབྱུང་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །
 ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་དེལ་བ་གནད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མི་བརྟན་མུར་དུ་
 འཇིག། །སྤྱོད་པའི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱན་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །ལས་འབྲས་སྤྱོད་འགྲུར་མི་བསྐྱེད་
 གཉའ་བར་འབབ། །འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་བཟོད་པ་དཀའ། །ད་དེས་མ་
 བསྐྱེད་ཕྱིས་ནས་སྒྲོལ་དུས་ཅི། །དེ་བྱིར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་
 ཀྱན་པ་མ་མ་གྱུར་མེད། །བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེད་ལ། །སྤྱོད་མཚོ་དོར་ནས་
 སྒྲུག་བྱིར་བཅོམ་པའི་གོ། །ཆེར་བགོས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཐོག་
 མར་དགེ་བ་དེས་འབྱུང་ཅུ་བ་བརྟན། །བར་དུ་དགེ་བ་གཞན་ཕན་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །ཐ་
 མར་དགེ་བ་དེས་གཉིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །

༣༣། །མཁའ་བཅའི་ཡེ་ཤེས་མ་རྫོགས་ཉ་གང་གི་ལྷ་བ། །བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུག་སྤྱོད་ཇི་
 བསེལ་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་དུ་བརྟན་པས། །བསྐྱེད་འགྲོའི་རྒྱུད་པའི་ཚད་གདུང་སྒྲུག་མེད་དུ་
 གཅིལ་མཛོད། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཁའ་བཅའི་དབང་པོ་ལ་འདུད་དོ། །དལ་རྟེན་མུ་
 གུ་གསར་པའི་བྱི་ཤིང་གི་ཅེན། །ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་མཛོས་པའི་ཐོད་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་བཞིན། །
 དོན་མཐུན་ཉི་ཟེར་འབྱུང་བའི་ཅེ་དཀའ་ལ་རོལ་རྒྱུས། །བག་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞོན་ལུ་
 མགྱིན་སྐུ་ལ་ཉོན་དང་། །འགལ་རྒྱུན་དུས་ཀྱི་གང་བའི་རེག་བྱ་ཡིས་མ་རྟོན། །མཐུན་རྒྱུན་
 འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་འདབ་སྤྱོད་གིས་མཛོས་ཆོ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཟེལ་དངར་
 ཞིག་སོགས་དང་། །དོན་གཉིས་ལུས་བྱུངས་རྒྱས་པའི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྲུར་དེས། །རིགས་
 གཟུགས་ནོར་གྱིས་སྒྲུག་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྷོན་བཟང་། །བག་མེད་རྒྱགས་དང་དེགས་
 བས་ལྷེ་ལྷེ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །མི་རྟག་ཅུ་བ་རུལ་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ཨེ་གཟིགས། །སྤྱོད་

དུལ་འབུ་ཡིས་གཡེང་ཆེ་འགྱོད་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། །ན་གཞོན་ཤེས་རིག་བཀྲ་བའི་ལྷན་ལ་
 བོ་གཞོན་ཅུ། །ལེགས་སྒྲོན་དྲི་བསུང་འབུལ་བ་ད་རེས་ཙམ་ལགས་པས། །རྒྱལ་བསྟན་
 བདྲའི་ཆོས་དུ་དགའ་བས་རང་ཞུགས་དང་། །མ་ཐན་སྒྲོབ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ལྷག་པར་དུ་
 འཇུག་འདུག །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་སེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ། །དད་གསུམ་
 ཀྱི་མཆོན་ཅེ་མོར་གཡོ་མེད་དུ་བཀོད་ནས། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་སྐལ་བཟང་
 གི་ཆོགས་ལ། །ཐུབ་གཉིས་འདོད་རྒྱའི་ཆར་བཟང་ཅི་དགའ་རུ་འབབས་ངེས། །སྤྱིད་འབྱོར་
 གྱི་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཆ་ཙམ་ཡང་མཆོན་མིན། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཛེས་པའི་མགུལ་
 རྒྱན་དེ་གསོལ་དང་། །ཡ་རབས་མི་དང་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷའི་ཆོགས་འདུས་ནས། །དགའ་
 རྒྱན་བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏྲག་སིལ་མ་རུ་བསྒྲིལ་འོང་། །མི་བསྐྱུན་སྤྱིན་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་འཇུམ་
 དཀར་གྱི་རྒྱ་ལ། །ཅོལ་རུང་སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་བག་མེད་དུ་མ་གཡེང་། །ཉིས་བརྒྱའི་རང་
 བཞིན་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱི་ལུན་ནི་དོག་པོར། །དབང་མེད་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལྷགས་རྒྱའི་ཆད་ལས་ཀྱིས་
 མནར་འོང་། །འབྲིག་སྤྱིད་བདེ་བའི་སྒྲོག་སྤྱིད་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ཡལ་ཡང་། །གྲགས་ངན་ལུན་
 པའི་སྤྱ་རེས་དུས་མཐའ་བར་ཁེབ་ཅིང་། །རྒྱ་བའི་འཛིགས་གཟུགས་དང་འགྲོགས་འགྱོད་པ་
 ཡིས་གདུང་བའི། །མེ་ཆེན་སྤྱིང་ལ་འབར་བ་སྤྱ་ཞིག་གིས་གཞིལ་ཨང་། །འཆལ་སྤྱོད་སྤྱོན་
 གྱིས་ལོངས་པའི་བཞིན་རས་ཀྱི་དྲིལ་པ། །གཞན་གྱི་རྒྱན་ཏྲུག་མེ་ཡོང་དྲངས་པ་རུ་འཆར་
 དོགས། །འཆབ་འདོད་གྱུ་གྱའི་འབུལ་གྱིས་ལྷང་ལོ་བཞིན་བསྒྲོད་པས། །བརྟན་ལྷན་དྲང་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་སྤྱ་བསྐྱར་གཏོང་། །རྟོན་བཀྲར་གྲགས་བདེ་ལ་སོགས་ལེགས་
 ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། །ཟླ་བ་མར་གྱི་ངོ་བཞིན་རེ་བས་ནི་རེ་འགྲིལ། །སྤྱ་མེད་བུ་ཆའི་ཁོལ་
 པོ་སྤྱིག་སྐྱུག་གི་ལུན་ཆོགས། །དུས་མཐས་གཏུགས་དར་རེ་བས་རེ་འཕེལ་འདི་ཨེ་གཟིགས། །
 འཆལ་སྤྱོད་སྤྱིག་པའི་རང་གཟུགས་རྣོ་མཆོན་གྱི་རིལ། །འབབ་འཛིག་སྤྱ་གྱིས་ལུས་གཏམས་
 སྤྱིན་མོ་ཡིས་འབྱུང་བའི། །ཟླ་བྱིད་ལྷང་ཁྱག་གིས་སྐྱགས་འཛིགས་རུམ་དེ་ཐོས་ཀྱང་། །

དེ་རྒྱ་མི་བསྐྱོད་པ་ཕྱིན་གང་སྐྱོད་པ་ཡི་ཡང་ཐ། །གསང་སྐྱུ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བརྟེན་
 ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བཞིན་དུ་གྲོང་མཐའ་ཀུན་ཉལ་ནས། །ལན་
 ཆགས་ཀྱི་ཕྱུག་སྒྲེལ་བའི་བྲེལ་དོ་ལ་གཡོང་བའི། །གྲོང་སྐྱུ་མིན་སེར་མིན་འདི་འདྲ་
 བེ་མ་ལགས། །བརྒྱད་ནས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ཅིས། །ཁ་ཐོ་འབྲུག་
 ལྟར་སྐྱོགས་ཀྱང་མདོན་གྱུར་གྱི་སྐབས་འདིར། །ཕལ་ཆེར་སྐྱོ་ཆེ་མཛད་ཐོན་ཁྱོད་ཚུ་བཞིན་
 ཟག་འདི། །མཐོང་ན་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད་ཆེས་སུ་འགྱུར་ཡང་། །བཅུན་གྲོགས་པདྨ་
 གཞོན་ཅུའི་ལུས་སྒྲེལ་གྱི་ཕྱི་ཤིང་། །ཕན་ཚུན་རྒྱུ་པས་སེམ་པ་ཆངས་སྐྱོད་གྱི་ཆོམ་རྒྱན། །
 ཚུལ་བྱིམས་སྒྲ་གོས་དབུལ་ལ་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པས། །གྲགས་ངན་སྒྲིན་བྱ་དགོད་ལ་བག་
 གཞོན་རེ་གནང་འཆལ། །དེ་བས་ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཛོམས་ཤིང་། །
 སྒྲོག་ཐོག་ཟེར་གྱིས་དོན་གཉིས་ཕན་བདེ་ཡི་ཀུ་མུད། །བཞད་ལ་མདོན་པར་དགོས་རྣམས་
 ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ལྷ་རྒྱས། །འཆལ་སྐྱོད་སྒྲ་གཅན་གནས་ནས་བྱིམ་གཞན་དུ་བྱོལ་མཛོད། །
 གང་ཞིག་རྒྱུ་པས་དང་གཟུགས་མེད་ཐོས་པ་ཡི་དབུལ་ཞིང་། །ཐ་ན་གྲོག་སྐྱོར་ཅམ་ཡང་ངེས་
 འདྲོངས་ཤིག་མེད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གཅིག་ཕུ་འདི་ཡི་རྒྱན་བཟང་གིས་སྒྲས་ན། །མང་པོའི་
 ཆོགས་གྲལ་བག་ཐེབས་སེང་གོ་བཞིན་རྒྱུའོ། །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་ཆོགས་
 གཉིས་གྱི་དབུང་ལྷགས། །ཕུ་བུའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་། །བདུད་ཅི་
 མདོན་དུ་བརྟེན་པའི་དམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་། །ཕངས་མེད་སྐུལ་པའི་བཀའ་དྲིན་བཤད་སྐྱུ་
 ལས་སུས་འཁོར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བཅི་བའི་འཇུམ་དཀར་གྱིས་བསུས་ནས། །ལུས་
 བཅུད་ཅུ་ཞོ་མངར་པོའི་བསྐྱོན་བསྐྱར་གྱིས་སྤང་བའི། །མ་མ་སྐྱུ་བུ་ཡོངས་གྱི་དྲིན་ལེན་
 གྱི་བྱད་པར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཐུ་ལས་སུ་ཞིག་གིས་གསོ་བ་རུས། །མ་རྒྱུགས་
 སྐྱོག་དམ་པོས་དབང་མེད་དུ་བཅིངས་ནས། །ལས་ཉོན་སྤིང་པའི་བཅོན་ར་ཐར་མེད་གྱི་
 གྲོང་དུ། །རྣམ་གསུམ་སྐྱུ་བསྐྱལ་ཆད་པ་སང་མེད་གྱིས་མནར་རྣམས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་

བསམ་སྒྲོམ་ལས་སུ་ཞིག་གིས་འབྱེན་ནུས། །འདི་ན་སྒྲེ་བོ་ཁ་ཅིག་གི་ན་ཡིས་ནོར་གཏོང་། །
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས་དོ་སྤྲོད་འབྱེད་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་ཆོག་མཚན་བཞི་གཅིག་ཅུ་མ་
 ཉན་སྒྲོག་དང་འདྲི་བཤད། །སྒྲོང་གསུམ་བདོག་པ་གཏོང་བའི་དཔེར་བྱར་ཡང་མི་མོད། །
 དེང་སང་སྒྲིགས་ལཱའི་ཡང་ཐ་དམ་ཆོས་ནི་འཛིག་ཉེར། །བསྐྱབ་བྲིམས་ཉིན་གཅིག་བསྐྱུངས་
 པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་བོ། །གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་སྒྲོང་གསུམ་དོག་པོ་རུ་བགྱིད་ན། །
 སེམས་ཤེས་སྒྲེ་བོ་ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན། །རིགས་ཁམས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བོས་
 འགོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཕྱིར། །སྒྲིང་ལྷག་ཞུམ་པ་མི་དགོས་ཤེར་བརྩོན་ལ་དྲིལ་དང་། །རིང་མིན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འགོད་ན། །འབྲལ་གང་བསྐྱབ་ཤེས་ཕྱ་མོ་ཅི་ཕྱིར་
 དུ་མི་རྒྱུགས། །མ་བསྐྱབས་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད། །བསྐྱབས་ན་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་ལྷགས། །དེ་བས་མཁས་པའི་ཞབས་སེན་སྒྲེ་བོ་རུ་མཆོད་ནས། །དོན་
 གཉེར་བརྩོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་སྒྲོར་མཛོད། །ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར་རུང་བརྩོན་
 འགྲུས་གྱི་གོགས་མེད། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནོར་གྱིས་འབྱོར་བའི་མི་སྤྲིད། །བརྩོན་པ་དྲག་བོས་
 གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྒྲན་(རྒྱབ་ཤིང་རྒྱབ་གཏན་)གྱི་འབྲལ་འཁོར། །བསྒྲོར་ན་དབང་པོ་རྒྱལ་
 ཡང་སྤང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངེས། །ཤེས་བྱར་སྤྲིད་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ས་བོན། །ལམ་
 ཞུགས་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་ནི་འགའ་མེད། །གང་ལ་འདོར་ལེན་ཞེན་པ་བྱིས་
 པ་ཡི་སྒྲོ་ཅན། །ཕྱོགས་མེད་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་མོ། །གངས་རྒྱུངས་བཤད་སྐྱབ་
 མངའ་བདག་བརྒྱད་པ་ཡི་ཕྱེད་ཆོགས། །ཁུངས་དང་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་སོ་སོ་རུ་ཆེ་ཞིང་། །ཀྱན་
 ཀྱང་ངེས་དོན་སྒྲིང་བའི་དགོངས་སྒྲོང་དུ་གཅིག་པས། །གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ཞེན་སྤངས་པ་དག་
 སྤང་གི་སྒྲོ་མོ། །རིགས་པ་རྣམ་བཞིས་སྐྱུངས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། །ཡང་དག་ཏྟན་པ་
 བཞི་ཡི་རྩིབས་སྒྲོང་གི་དོ་བོར། །ལེགས་བསྐྱུར་དག་པའི་ཡིད་མཁའ་མཛོན་འཕགས་རེ་
 མཛོད་དང་། །ངེས་དོན་རྒྱལ་སྤྲིད་སྒྲོང་ལ་དགའ་རྒྱ་རང་ཅི་ཡོད། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་པ་ཀྱན་བྲལ་

འོད་གསལ་གྱི་མཁའ་ལ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཅི་དགའ་རུ་བོར་དང་། །རྣམ་
པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་། །གཟུངས་སྤྱོད་པས་འོད་སྤྲོད་འབྱེད་ལ་སོམ་
ཉི་རང་མི་འཆོལ། །གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞུགས་ནས། །སྤྱོད་པས་ཆེན་
བསྐྱེད་དོན་བཞི་ཡི་མངའ་འབངས་ཀྱི་འཁོར་བཅས། །རྣམ་མཁུན་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་
ངལ་གསོ་ལ་ཐེབས་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཅེ་དགའ་ལ་རོལ་མཛོད། །དེ་
སྐད་ལྷག་བསམ་འོ་མའི་ཆུ་གཏོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །འབྲལ་མང་ཡིད་ལ་གང་ཐོན་སྤྱེད་བྱེད་ས་
གྱི་མེ་རྟོག། དོན་མཐུན་མཆོད་གོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་འབྱལ་ན། །ཆོག་དོན་སྤྱང་
ཅི་སྤྱོད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་འདྲ་ཞུའོ། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཡུང་ཞབས་སུ་
རང་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་བཅུན་ཆུང་དུ་མ་འདུས་ནས་བསྐྱབ་བྱེད་གོས་ཞེས་གསུང་
གི་སྤྱལ་བ། གྲུན་ལ་པན་སེམས་གོ་འདོད་ཀྱིས་ཆུལ་གྱིས། །ཤུགས་དག་སྤྱོད་གི་རྟོགས་
ཅམ་འཛིན་པ་སྤྱལ་མིང་འབྱུང་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་ཆུ་བབ་དུ་བྱིས་ནས་སྤྱལ་བའི་དགོ་
བས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཁོར་གྱིས་སྤྱུག་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག་གྱ།

༣༡། །སྤྱོད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བན་ཆོས་མགོ་ཐོན་པར་བྱིན་
གྱིས་སྤྱོད་ས། །བན་ཆུང་ཆུང་བསྐྱབ་བྱིས་མ་གཅིང་ན། །གཟུགས་སྤྱོད་འབྲས་ལེགས་ཀྱང་
དོན་གོ་རྒྱུ་། །རྒྱན་གོ་ཟས་བཟང་ཡང་དེ་ཕོ་འདྲ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཆུང་དོན་ས། །
སྐད་ང་རོ་ཆེ་ཡང་བོང་ལུ་ཡིན། །རང་མཐོ་འདོད་ཆེ་རུང་དམའ་དམའི་རྒྱ། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་
ལ་རུས་པ་སྤྱོད། །སྤྱོད་དམ་ཆོག་གཅིང་མར་སྤྱངས་ཤིག་གྱ། །ཡུང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མའི་འཛོ་
སྤྱོད་གིས། །བསྐྱབ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཅེ་གཅིང་ཉིན་པས། །དག་མི་བསྐྱབ་འདི་ལ་བག་ཐོན་
མཛོད། །གཡུལ་དེ་ལས་རྒྱལ་ན་དཔའ་བོ་ཡིན། །བསྐྱབ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ན། །

སེམས་རྒྱལ་རིག་བཀྲ་ཡང་རོ་དང་འདྲ། ཡུལ་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་གྲང་དོན་འབྲས་ཅི། འོན་
དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་སྤྱདས། ཆོས་མ་བསྐྱབས་མཁས་པར་གྱུར་པ་མེད། འདི་བསྐྱབས་
ན་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ལུགས། འོན་དེ་སྤྲད་བཅོན་པ་ལྟར་ལོངས་དང་། སློ་ཡོན་ཏན་མཛོད་
གྱིས་འབྱོར་ངེས་ཡང་། བྱམས་སྤྲོད་རྗེས་སེམས་རྒྱུད་མ་བརྒྱན་ན། ལུས་སེར་གོས་གྱོན་
ཡང་དོན་གོ་རྒྱུད་། ཆོས་ཐེག་ཆེན་རིགས་གྱི་སྒྲུལ་ཆད་ན། རྒྱལ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུངས་
དུས་ཅི། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སློང་ན་འདི། རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཕྱིས་དུལ་
ན། ཁྱིའི་རྒྱལ་པའི་སྤྲས་གྱིས་ཆེར་སྤྲོན་ཞིང་། འོན་ལྟར་བཅས་སྤྱོད་གྲུའི་མཆོད་འོས་
འབྲུར། ཁྱིའི་སྤྲུལ་པས་གཞན་དོན་མཛོད་པ་དང་། ཁྱིའི་འགྲོ་བས་རང་དོན་བཅོན་པ་
གཉིས། ཁྱིའི་ཉན་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་བྱེས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སློབས་ཤིག་ཡང་། ཁྱི་
གྲུབ་གྱི་དགག་བཞག་མང་པོ་དང་། ཐེག་འབྲུག་གྱི་རིགས་ལམ་རྩོམ་ལགས་ཀྱང་། སློ་ཐ་
མལ་ཤོར་ན་ལན་རྒྱ་རྒྱུད་། གང་ཤེས་ཀུན་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་བ་གནད། རང་བདག་འཛིན་ཉན་
མོངས་མ་ཞིན། བྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཅོད་རུང་དོན་གོ་རྒྱུད་། རྒྱུད་དུལ་ན་ཆོས་ཀུན་དགོངས་
པ་ལོངས། འོན་དེ་ཕྱིར་ལྟ་རྟོག་ནང་དུ་མཛོད། རྒྱལ་དེ་སྤྲད་བན་སྤོམ་ཁྱེལ་མེད་དེས། འ
རྒྱུད་ལ་ཡུའི་སྤྲར་རྒྱུད་ཁྱོ་མོ་ནས། སྤྲོད་བཅེ་བས་སློ་གསལ་བྱེད་ལ་བཤད། ཕྱིད་མཆོར་
འདི་དོན་དང་ལྟན་པར་སློན། མཆོད་པ།

༣༢། སྤྲུལ་ལ་ཡུལ་འཆལ་ལོ། འདལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་བསམ་ལ་ཆོས་ལ་འབོད། ཁྱི་
རྟོག་འཆི་བ་སོམས་ལ་སློ་སྤྲུལ་སྤྱདས། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་སོམས་ལ་འཇུག་ལྟོག་རེས། འ
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སོམས་ལ་སློ་བ་སྤྱོད། འདོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་སོམས་ལ་སྤྱབས་
སྤྱོད་། འཁྲོ་ཀུན་ལ་མར་ཤེས་པས་བྱམས་སྤྲོད་སྤོམས། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཕ་བ་བྱང་
སེམས་བསྐྱེད། མདོར་ན་ཅི་བྱེད་དག་བའི་ལས་ལ་འབོད། འདི་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་

ཅིས་ཟིན་གྱིས། །རང་མགོ་རང་གིས་མ་གཏོགས་ཉམས་ལེན་འབྱངས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་
མེད་དོ་དད་པ་ཅན། །ཆོས་ལ་སེམས་འདྲེས་ལམ་སྒྲ་ཟིན་པར་ཤོག །

༣༡། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བས་སྒོ་གསུམ་ཆོས་ལ་དྲིལ། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་
མེད་པས་ཏྲ་ཏུ་སྒོ་སྒྲ་སྒྱུངས། །འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་མཐའ་མེད་འདི་ལ་སྒྱུ་བ་སྒྱེད། །
ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཡིན་པས་འབྱུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་མཛོད། །ད་རེས་ལམ་སྒྲ་མ་ཟིན་ཕྱིས་
ནས་འགྲོད་ཏེ། །དེ་བས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ད་རེས་ཆགས་སུ་ཚུད། །ཆོས་མགོ་མཐའ་རུ་
ཐོན་པར་ཅིས་ཀྱང་མཛོད་པར་བྱ། །འདི་དོན་ཐུགས་ལ་ཞོག་མཛོད་སྒྲ་ཆེ་རིང་པར་ཤོག །པར་
བེ་ཇས་སོ།

༣༢། །ཆེ་འདི་ལས་ཕྱི་མ་གཅེས་པར་བྱངས། །མི་ཆོས་ལས་ལྟ་ཆོས་དམ་པར་བྱངས། །
རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་གཅི་བོར་བྱངས། །འདི་བསྐྱབ་བྱ་ལགས་སོ་ཐུགས་ལ་ཆོངས། །
ཞེས་པའང་བེ་ཇས་སྒྲས་སོ།

༣༣། །ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་གཅེས། །སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེན་འཛིན་མེད་
པ་གཅི། །སྒྱུད་པ་གང་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་གལ། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་འབྲལ་ཡུན་དགོ་བར་
འབྱུང་། །ཅིས་པའང་བེ་ཇས་སྒྲས་སོ། །

༣༤། །ཞལ་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི། །ཆོས་སྒྱུའི་དགོངས་པར་ཐག་ཆོད་ལ། །
དགག་སྐྱབ་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པར། །རང་བབས་ངང་དུ་ཅོག་གིར་ཞོག །རྩལ་རྟོག་བཟང་
ངན་གང་ཤར་ཡང་། །མཁའ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་འདུ་འགོད་བཞིན། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཕན་
གཞོད་བྲལ། །གང་ཤར་གཏུག་མར་གྲོད་པ་གཅེས། །རྗེས་སྒྲུང་ཆོགས་དུག་ཡུལ་སྒྲུང་ཀུན། །
བདེན་མེད་སྒྲུ་མར་ཤེས་པའི་ངང་། །ཀུན་རྫོབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། །ཡིད་ཆེས་དཀར་ནག་
སྤང་དོར་མཛོད། །དུས་རྒྱུན་ངེས་འབྱུང་སྒྲུ་ཤེས་དང་། །འགོ་ཀུན་པ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོས། །

བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་འབྲལ་མེད་དང་། །སྤྱི་མའི་མོས་གྲུས་ལམ་གྱི་སྒོ་ག། །མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་
 རོ་རྩ། །སྤྱི་གཏང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཆོལ། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་ཅི་འདྲིས་དང་། །རྒྱ་
 འབྲས་ལག་ལེན་འཆོལ་མེད་མཛོད། །དེ་སྐད་ཕན་པའི་སྤྱི་ཡིས་སྒྲུལ། །དེ་བཞིན་མཛོད་
 ཅིག་འདྲིས་པའི་གྲོགས། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་འབྲལ་ཡུན་དག། །དེ་རྒྱལ་འགྲུལ་པའི་སྤྱི་ན་
 ལམ་ཞུ། །པདྨ་བེ་ཐོས་སོ།

༡༨། །ལ་མཆུངས་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱིང་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཆོས་ལ་
 རྩོདས། །སྤྱི་ན་བསྐལ་པ་རྩོགས་ལུན་དང་པའི་སྤྱི་བས། །མི་རྒྱལས་ཀྱང་དགོ་བཅུའི་
 དཔལ་ལ་སྤྱིད། །དེའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་དགར་བྱོགས་དབུ་འཕང་མཐོ། །སྤྱིད་བཅུད་ཀྱི་
 དཔལ་འབྱོར་འཛད་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལྟ་ལ་འགྲན། །བཟང་པོ་ཡི་
 དུས་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྤྱིན། །དུས་དེང་སང་སྤྱི་གས་ལུའི་མཐར་ལ་བྱལ། །མི་རྒྱལས་ཀྱི་བསམ་
 སྤྱིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །དེའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ནག་བྱོགས་འབྱུང་པོ་དར། །ནད་མཆོན་དང་མུ་གེའི་
 བསྐལ་པ་དར། །ཕྱི་སྤྱིད་ལ་བཀྲག་མེད་དུས་ཆོགས་ལོག། །ནད་བཅུད་ལ་དཔལ་མེད་ཡི་
 དུགས་བྱ། །སེམས་བསམ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དྲན། །ལས་བྱེད་ན་མི་རུང་སྤྱི་དགྲ་བྱེད། །
 ཆས་བྱེད་ན་མཐར་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱན། །ཟས་ཟ་ན་ཕྱི་བ་འཛོག་ཉལ་སྤྱིད། །དུས་ལོ་རེ་
 ལས་ཀྱང་ལོ་རེས་ཞན། །ནད་མི་སྤྱིད་ཞག་དང་ལྷ་རེས་འགྲུལ། །དུས་ངན་པའི་གནས་རྒྱལ་
 གུ་མ་དོའི། །སེམས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གས་སྤྱི་དག་ནས་འབྱེན། །གནས་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལས་ལ་ཡིད་
 སྤྱིན་འཆེ། །རང་ལས་ལ་སྤྱིད་པ་མི་ཤེས་པའི། །གྲོང་གཞན་ལ་བརྟལ་པ་ཨ་ཅ་མ། །སྤྱི་
 ཆོ་བའི་དུས་ངན་ཕྱིར་ཤར་ཡང་། །སྤྱི་སྤྱི་ཆོད་ཀྱི་དུས་ངན་ནད་ནས་ཤར། །དེས་འབྱུང་
 གི་ཐོང་གསོལ་རྩོན་པོ་ཡིས། །བདག་འཛོན་གྱི་ཐ་ཆོད་མ་བྱུལ་བས། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་གྱ་
 འབྱུང་མ་ཉན། །བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྒྱགས་ཕྱི་ཆད་ལ་ཉེ། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེའི་ཆར་རྒྱན་མ་བབས་
 པས། །གཞན་ཕན་གྱི་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆ། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གངས་ཐན་བབས། །ཐེག་

ཆེན་གྱི་ཁོར་སྐལ་སྒྲིལ་དུ་ཉེ། །རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་ཨར་ཐག་ཆོད། །དག་སྒྲིལ་
 བསགས་པ་སྒྲིལ་དུ་ཆ། །ཐ་མལ་ལུག་ལཱི་འཛིན་གྱི་འདྲེ་གདོན་ཆོད། །རིམ་གཉིས་གྱི་སྒྲིལ་
 ལ་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐའ་དམག་སྒྲིལ་ལ་ཞེན། །ལྷ་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་རྫོང་བཞིག་
 དུ་ཆ། །འདི་བསམ་བཞིན་སྒྲིལ་གཉིད་ནས་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་ལ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲིལས། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གྱི་སྒྲིལ་ཡུལ་ན། །མདོན་མཐོ་ཡི་སྒྲིལ་གིང་བཟང་དགུ་
 འབྲུངས། །ལམ་དག་བཅུ་གཅིང་མའི་གཞུང་ཆེན་ལ། །གྲོགས་འཛིགས་སྒྲིལ་དང་ལགས་
 སྒྲིལ་གྱི་ས་མཐོན་བཟང་། །རྒྱགས་སྒྲིལ་གདོང་མཐོན་པའི་ཆོད་བྱོང་བཟང་། །མི་ཡ་རབས་
 ཡོད་ན་ཐག་མི་རིང་། །ཁྱེད་དད་མོས་དང་ལུན་རྒྱལ་གཤེགས་རེ་རན། །སྒྲིལ་མི་དགའི་
 པ་ཞིང་སྒྲིལ་རེ་རན། །གཞི་རྒྱུ་དག་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་ཡུལ་ན། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་
 འབྲུངས། །ལམ་རིམ་འབྲུང་གཅིང་མའི་གཞུང་ཆེན་ལ། །གྲོགས་སྒྲིལ་ཡོན་བཅུ་གཉིས་
 སྒྲིལ་མ་བཟང་། །རྒྱགས་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་པའི་ཁ་བཟང་བཟང་། །མི་མདོ་ཅན་ཡོད་ན་གཤེགས་
 རེ་རན། །འཆལ་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དམག་བྱིར་ལ་སྒྲིལ། །བདག་བས་གཞན་གཅིས་གྱི་སྒྲིལ་
 ཡུལ་ན། །དོན་གཉིས་ལུན་གྲུབ་གྱི་བ་མེན་འཛོ། །ལམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གཞུང་ཆེན་
 བཟང་། །གྲོགས་པ་རོལ་བྱིན་དུག་སྒྲིལ་མ་བཟང་། །རྒྱགས་སྒྲིལ་ཉིད་སྒྲིལ་རྗེའི་ཁ་བཟང་
 ཞེས། །མི་སྒྲིལ་ཆེན་ཡོད་ན་ཐག་མི་རིང་། །སྒྲིལ་བསམ་གཤེགས་ཡོད་ན་གཤེགས་རེ་རན། །རང་
 འདོད་གྱི་ཁྱི་རྒྱན་བྱིར་ལ་བསྒྲིལ། །དག་པ་རབ་འབྲུམས་གྱི་སྒྲིལ་ཡུལ་ན། །ཅིར་སྒྲིལ་རྒྱན་
 ཤར་གྱི་འདོད་ཡོན་བདོག་ །རིག་པ་སྒྲིལ་མེད་གྱི་ཆོ་མཆོག་སྒྲིལ། །གྲོགས་དམ་གཅིང་ཡོད་
 བ་གཤེགས་རེ་རན། །ལམ་སྒྲིལ་གྲོལ་བསྒྲིལ་རྗེའི་གཞུང་ཆེན་ལགས། །གྲོགས་
 དམ་ཆོག་རྒྱུ་དག་གི་སྒྲིལ་མ་བཟང་། །འབྲུལ་འཛིན་གྱི་པ་ཡུལ་ལ་འུར་སྒྲིལས། །རྒྱག་
 འཛིན་གྱི་གདོན་འདིས་བསྒྲིལ་བསྒྲིལ་འདྲ། །ཡོང་ཡོད་གྱི་གྲོགས་གྱི་མགོ་སྒྲིལ་བདོག་ །
 འཆི་བདག་གི་བདུད་གྱི་བར་གཅིང་འདྲ། །དུས་དེ་རིང་ནས་གཤེགས་གཤེགས་ཡིད་མཐུན་

རྣམས་། །གནས་དེ་འདྲི་བཅན་རྫོང་མ་ཟེན་ན། །ས་ལུང་པ་བཅན་ཡང་སྤུ་ལ་ཅི། །ལས་
བསགས་པ་སྒྲིན་པ་སྤུ་ཡི་སྒྲུལ། །འགྲོ་དུག་གི་གཡང་ས་སྤུས་གཅོད་ཡང་། །དོན་ལེགས་
པར་སོམས་དང་གྲོགས་པོ་དག །ཚུལ་དེ་སྒྲན་ཆོས་མེད་སྤྱང་པོ་ལ། །ཕྱིའི་ཡུལ་རྒྱུན་སྒྲིན་
དུག་རྩ་ཚུབ་ལྷང་། །ནང་ལུང་ལྱིའི་གཡར་ལུང་ཟ་མ་ཟེ། །བར་དུག་ལྱིའི་རྟོག་པ་ཕྱ་ཕྱོད་
དང་། །ཆོག་འབྲེལ་མེད་འདི་ཡང་ངག་ནས་ཐལ། །རྒྱད་གྱོད་པོ་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ་བར་ཤོག །

༣༡། །གང་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་ཆ་ཅམ་ཡིད་ཡུལ་ལ་གསལ་བས། །སྤྱིད་པའི་རིམས་ནད་
དུག་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་གཞོམ་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །གཉིས་
སྤྱང་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྤྱི་ཤོག །མཚན་ལྷན་བླ་མ་མཛལ་ཡང་མོས་
གུས་ཀྱི་གདེང་ཞན། །གང་མས་ངག་ཟབ་དགུ་ཐོབ་ཀྱང་རང་ཉམས་ལ་མ་བསྐྱོར། །ལྟར་
སྤྱང་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་མ། །མདོ་མེད་རང་མགོ་མ་བསྐྱོར་བསམ་
མཐོ་ཞིག་ཐོབ་དང་། །ལྟ་ལས་ལྟག་པའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་བཟང་། །སྒྲོན་བསགས་
རྣམ་དཀར་མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་ཏུ་རྟེན་ཆོ། །མཐོག་རྒྱུད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་རང་མགོ་འདི་
མ་བསྐྱོར། །མཚན་ལྷན་བླ་མ་མཛལ་བའི་དོན་འབྲས་ཤིག་ཡོངས་ཤིག །སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་
ཀུན་མི་བརྟན་སྤྱུ་མ་ཡི་གོང་ཁྱེར། །བྱུང་བར་སྒྲིགས་འགྲོའི་ཆེ་སྒོག་རྒྱུད་དཀྱིལ་ཀྱི་མར་
མེ། །དོ་རུབ་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་ཆད་འདྲ་ཡོད་དམ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བཙོན་པའི་
གོ་ཆ་ཞིག་བགོས་ཤིག །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་གྲོགས་མེད་གཅེར་བུ་རུ་འགྲོ་ཆོ། །སྒྲོན་གྲགས་
ལྟར་སྤྱང་ལེགས་པའི་ཨོ་ཟོལ་དེས་མ་ཐན། །རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད། །སྒྲོ་གསུམ་གཡོ་ཟོལ་སྤངས་པའི་ལྟ་ཆོས་ཤིག་སྤྱབས་ཤིག །མི་རིག་དུག་སྤྱུལ་
གདུག་པའི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་སོས་བཏབ། །ཐར་མེད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤུག་བསྐྱུལ་
ཀྱི་གཅོང་ནད། །གཞིལ་མཛད་སྒྲོན་པའི་ཞལ་ལུང་ཅི་སྒྲོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། །རང་ག་ཞན་འགྲོ་

བའི་དུག་ནད་མི་བསལ་འདི་སྒྲུབ་པ། །གཞན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པའི་མིག་ལུ་འདི་རྫོ་ཡང་། །
 རང་སྒྲུབ་རང་གི་མ་རིག་སྒྲུབ་པ་ཡི་ལད་མོས། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་པལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་
 སྒྲུབ་འདུག། རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་ན་རང་མགོ་འདི་མ་བསྒྲུབ། །གཞན་དོར་སྒྲུབ་ལམ་
 དུལ་ཡང་སྒྲོག་ཏུ་ནི་མི་ཆོད། །གཞན་པན་སྒྲུ་མདོག་ཁ་ཕོས་སྒྲུབ་དན་ནི་མི་ཐེག། སྒྲོམ་
 རྒྱལ་བྱས་ལོ་འདྲན་ཡང་རང་སེམས་ནི་ཐ་མལ། །འདི་འདྲའི་གཉིས་མེད་སེང་གའི་མགོ་
 བསྒྲུབ་དེ་བོར་ཐོངས། །ཞོར་རྒྱས་མི་མཁོ་སྒྲུབ་པས་རྟེན་པ་ལ་ཡི་རང་། །བདེ་སྤྱད་མཉམ་
 བར་སྒྲུ་ཡང་བདེ་བ་ལ་ཡིད་གཏད། །གཏམ་རྒྱུ་མས་བྲག་ཆ་ཟེར་ཡང་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་རེ་བའི། །
 མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་གྱི་མགོ་བསྒྲུབ་དེ་བོར་ཐོངས། །ཁར་སེང་སྒྲིང་དང་འདྲ་ཡང་ད་ནང་ནས་
 འབྱུར་ཡོད། །དབང་ཆོས་བཤད་ལོ་བྱས་ཀྱང་དམ་ཆོག་ནི་མི་བསྒྲུབ། །མཐུན་འདུག་རི་
 ཅམ་བྱས་བདེ་ཅམ་དུ་རིང་བའི། །གཉིན་འཁོར་ཡོན་བདག་དོ་འཛིན་མགོ་སྒྲུབ་དེ་བོར་ཐོངས།
 ཐོག་མེད་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སྤྱལ་སྒྲུ་ལ་ཚུད་པས། །རང་གི་གནས་ཚུལ་ཅམ་ཡང་དྲན་མཐུ་
 བེ་མེད་ཀྱང་། །འགྲོ་མང་ཡིད་དབང་བསྒྲུ་བའི་སྒྲོང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུ། །མོ་ཅིས་མི་ལྷས་
 བརྟགས་པའི་མགོ་བསྒྲུབ་དེ་བོར་ཐོངས། །རྒྱལ་བསྐྱོན་ཡིན་རྒྱུ་ཁྱེད་མེད་དཔོན་པོ་ཡི་དོ་
 བསྒྲུབ་། །འབད་པས་བསྒྲུབ་པའི་ལོག་འཆོ་དག་གྱོད་ཀྱི་གཡབ་མོ། །དོན་མེད་བྱིས་པའི་
 ཐོག་ནས་གྱོད་སེལ་གྱི་བཤད་རྒྱལ། །འདི་བྱིར་གཉིས་སྤང་འབྱུལ་པའི་མགོ་བསྒྲུབ་དེ་བོར་
 ཐོངས། །ཀྱང་སྒྲོང་དུག་དང་འདྲེས་པའི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ལོ། །ལན་དང་རྒྱུ་སྒྲུབ་རེ་
 བ་སྒྲུབ་གཏོང་གི་གཟུགས་བརྟན། །ཆོ་འདིའི་སྒྲུབ་གཟུགས་རྒྱལ་པའི་མང་འབྱུད་ཀྱི་གཏོང་
 སྒོ། །ལྷ་སྒྲུང་མིག་སྒྲུབ་མཛེས་པའི་མགོ་བསྒྲུབ་དེ་བོར་ཐོངས། །ཆོས་སྒྲུང་ལས་ངན་གསོག་
 བྱེད་དུག་ཅན་གྱི་ཐོས་པ། །ངས་བྱས་གདུག་ལུས་འདྲན་པའི་བསྒྲུབ་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན། །འབྲན་སེམས་ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་ལྷ་བྱིས་དང་རྟེན་བཞེངས། །རྒྱལ་གདུག་འབྲི་
 བེད་ལྷ་བུའི་མགོ་བསྒྲུབ་དེ་བོར་ཐོངས། །གཟུང་འཛིན་ཨ་འཐས་ཞེན་པའི་བསྒྲུབ་རིམ་གྱི་

ལྷ་སྒྲུ། །ཏིང་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་མེད་པའི་ཆད་ལྷག་གི་བསྐྱེས་པ། །ཡིད་དཔྱེད་མཆོག་འཛིན་
 མེད་དགག་ཆུད་ལྷ་ཡི་རྫོགས་རིམ། །ནམ་ཡང་ཡུག་པ་བརྒྱད་པའི་མགོ་བསྐྱར་དེ་བོར་བྱེད་ས། །
 བ་ཅིང་ཞིབ་རྒྱས་བྲིད་ཀྱང་ད་ལོ་ནས་རྗེས་མེད། །ཁར་མེད་ནན་དུ་བལྟས་ཀྱང་དེ་རིང་ནི་མི་
 དན། །ཁྱུང་བྱད་ཡིད་ན་གསལ་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་མི་འབྱེད། །དཔེ་མང་ངལ་བས་གྲོག་པའི་
 མགོ་བསྐྱར་དེ་བོར་བྱེད་ས། །གཏོར་སྒྲུགས་བྱིན་མཐུ་མེད་པའི་བཅན་གོང་གི་དབང་བསྐྱར། །
 རང་རྒྱུད་མྱེད་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་ཡི་ལག་བྲིད། །སྒྲིན་པོ་མི་མགོ་སྐྱར་བྱེད་སྒྲིན་ཤིང་གི་
 རང་འཐག། །དེ་འདྲའི་རྣམ་སྒྲིན་ཁུལ་ཕྱི་འི་རང་མགོ་འདི་མ་བསྐྱར། །སྒྲུར་ཡང་རང་མགོ་
 བསྐྱར་བས་སྒྲིད་པ་ནི་འཆིང་འདུག། །ད་ཡང་རང་མགོ་བསྐྱར་ན་ཐར་དུས་ནི་མི་ཡོང་། །
 རང་མགོ་མི་ཡི་བསྐྱར་བ་ནིན་གཅིག་གི་འདུན་མ། །རང་མགོ་རང་གི་བསྐྱར་བ་ཐར་སྒྲོག་
 གི་སྒྲུ་གི། །ད་རེས་མཆོན་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཐུགས་བརྩེ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་
 པའི་བདུད་རྩི་ཅི་དགའ་རུ་བྱིན་བྲིན། །རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་པའི་དུས་ཆོད་ལ་བབས་
 པས། །སྒྲོ་གསུམ་གཡོ་བྱེད་སྒྲོངས་ལ་ཉམས་ལེན་རེ་གྱིས་ཤིག། །འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་
 ལས་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོ་ཡི་བྱ་རྒྱལ། །སྒྲུ་བྱི་བརྩེགས་མས་ལོན་ལ་བྱད་མཐའ་ནི་མེད་ཀྱང་། །བྱར་
 མེད་ཅོམ་གྱིས་བཞག་ན་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་འགོ། །བྱ་བལ་གྱུ་ཡངས་ཆེན་པོའི་མལ་ས་
 བ་ཉོལ་ཅིག། །ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ཡངས་པའི་གཤིས་ལུགས་དེ་རྫོགས་ན། །ཆོས་ཅན་སྤྱ་ཆོགས་
 སྒྲུང་བའི་བུན་ལོང་དེ་ཡལ་ནས། །གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ནས། །
 རང་གོལ་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་སར་མངའ་དབང་དེ་འབྱེད་ཡོང་། །རིག་འཛིན་གོང་མས་བྱིན་
 རྒྱལ་བ་དྲུ་ཡི་འོད་གླིང་། །དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར། །
 མདོ་མེད་ཐུགས་མཆོག་སྒྲིན་པས་རང་གོས་སུ་གདམས་སོ། །དགེ་བས་སྒྲིད་པའི་འབྲུལ་
 སྒྲུང་ཞིག་པ་རུ་སྒྲིན་ནོ། །དགེ་འོ།

༡༡། །སྒྲུ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་
 འབྲུ་སྟེ་རྟེན་དཀར་ལ་དོན་ཆེ། །ལང་ཆོའི་དཔལ་འདི་ནམ་གཞུག་གི་མེ་རྟོག་དང་འབྲུ་སྟེ་
 ཡུད་ཀྱིས་རྟེན། །འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་ནི་དགོང་ཀའི་གྲིབ་སོ་དང་འབྲུ་སྟེ་ཕུར་དུ་འོང་།
 ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ནི་མི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་འབྲུ་སྟེ་སྤྱིད་པོ་མེད། ཆེ་ཕྱི་མར་ཐན་པ་ནི་
 དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་མཆིས་པས། ད་ཤེས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ།
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནི་ཐོབ། རང་
 དབང་རང་ལ་ཆོད་པའི་སྐབས་འདིར་འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས།
 ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་མཆོམས་རྟ་ཁ་སྤྱབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འབྲུ་བའི་སྐབས་འདིར།
 རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་ན་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སོམས་ཏེ། མི་མེད་དཔེན་པའི་རི་
 པོར། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ལེན་པས། སློ་ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 ཡིད་གིས་དོར་ནས། སློ་ཕུག་ཆོས། ཆོས་ཕུག་སྤྱང་། སྤྱང་ཕུག་འཆི། ཤི་ཕུག་གྲོག་སྤྱོད་ལ་
 གཏད་པས་གྱོད་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ནས། ཞེན་ལོག་གི་རྟ་པོ་ཞོན། བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱི་ལུག་གིས་བྲབ། དད་པའི་སྤྱབ་སྒྲོག་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཉིན་
 མཆོན་སོས་དལ་དུ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བུམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སློ་སྤྱོད་པའི་དོས། ཕྱིན་དུག་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོར་ཞུགས་
 བས་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་སློབ་འཆལ། དད་བཙུན་བ་དན་གཞི་བའི་བྱ་གཟིངས་
 ཀྱིས། །བག་མེད་རྣམ་གཡིང་སྤྱིད་མཆོ་བརྒྱལ་མིན་ན། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་མཁས་
 པས་རྩེས་བཟུང་ནས། །གདམས་ངག་གྱུ་འཛིན་བྱིན་པའི་དགོས་པ་གང་། །ལང་ཆོའི་མེ་
 རྟོག་ལལ་ཆེར་ཟག་གྱུར་ཅིང་། །འཆི་བདག་པོ་ཉའི་ཕྱིན་པ་བསྐྱེབས་ཟིན་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་
 སྤྱོད་གྲབ་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རུལ་པོ། །ད་ནི་འབྲུངས་གསུམ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས། །ཤེས་
 འབྲུང་དད་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི། །ཡན་ལག་ཉམས་པའི་ཨོ་ཟླ་ཅང་ཤེས་དེས། །ཁ་

བཤད་སྟོང་པའི་འཆར་སྒྲ་གསང་མཐོ་ཡང་། །རྣམ་གྲོལ་གྲོང་དུ་རི་ལྷ་ར་ཉི་བར་རུས། །དེ་
བས་འཆུགས་འབྲུགས་མེད་སྒྲས་བཅས་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་
རྟའི་བྱིར་ཞུགས་ནས། །ངེས་འབྱུང་དད་བརྩོན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས། །རྣམ་མཁུན་
གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པར་འཆོལ། །

༡༡། །སྒྲུ་མ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དེ་སྟོན་ལས་
བཟང་པོའི་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཡང་། །ད་རུང་དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་དང་
སྒྲིད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བྱལ་ངང་བསྐྱབ་སྟོམ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་བཅའ་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་གཉིན་པོས་མ་བཅོམ་ན། །སྒྲོ་ཐོག་མེད་ནས་བག་ཆགས་ངན་གོམས་ཀྱི་དུག་
རོ་ཡུལ་རྒྱུན་ངན་པས་བསྐྱོད་ཆེ་ཆོས་ལམ་ལས་སྟོག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། །རྟག་པར་དལ་
འབྱོར་རྟེན་དགའ། ཆེ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་འབྲས་སྒྲིན་ཚུལ་རྣམས་
ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྟོང་ནས་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། །དེ་ཡང་དྲན་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་མི་
བརྟེན་པ་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ བསྐྱབ་སྟོམ་གྱིས་བཅས་མཆོམས་སོགས་
སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཐོག་མར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་དང་། །བྲིད་
ཡིག་སོགས་ལ་བལྟས་ཏེ་རི་ལྷ་ར་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་མི་བརྟེན་པར་ཡང་ཡང་རྒྱུད་ལ་གོམས་
འདྲིས་ཀྱི་དྲན་པའི་བྱངས་སུ་བབྱང་བ་དེ་ལ་ཟེར། །ཤེས་བཞིན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་སྟེ།
རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་དུས་
རྒྱུན་དུ་བརྟག་པ་དེ་ཡིན། །དེ་གཉིས་ཡོད་ན་བག་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ངན་སོང་
འཁོར་བའི་གཡང་ས་མི་བཟང་པར་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲིག་པའི་དབང་གིས་སྤང་དོར་
ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ། མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་སྤར་མའི་པར་དུ་སྒྲུལ་ཞུགས་པ་
ལྟར་སྒྲིག་པས་མོད་ལ་འདོར་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་

རོས་ཀྱི་རྒྱུར་དེས་པས་སྒྲོད་ཡུལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཁྱེར་གྱིས་དག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱར་ཅི་
 ཅུས་དང་། དག་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་པའི་ངང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན། འདི་གསུམ་དང་
 མ་བུལ་ན་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་འདྲ། དཀར་ཆོས་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་ན་
 གནས་པའི་གཏེར་བཞིན་དུ་འོང་། འདི་གསུམ་མེད་ན་ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བཟང་
 རུང་དགོས་དུས་མི་པན་པས་སེམས་ལ་ཞོག། དུས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་དགོན་མཆོག་རིན་
 བོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས་སྒྲོ་སྒྲིང་བྲང་གསུམ་རྒྱན་དུ་ཁོལ། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཉི་རིང་ཆགས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་བོར་ལ་པན་འདོགས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲོམ་པར་མཛོད། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། ལྷག་
 བསྐྱེད་དང་བུལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ། ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་ན་དགའ་བ་
 དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་། རང་གི་བདེ་བ་དང་དག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པངས་པ་མེད་
 པར་བཏང་། དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲུག་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རྒྱུར་ལེན། དམིགས་པ་དེ་རྒྱུང་འགོ་འོང་
 དང་སྒྲགས་ཏེ་རྒྱན་དུ་གོམས་མཛོད། བྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པར་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་ལུས་ལོར་བའི་སྒྲག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་
 འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ། འདི་ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་
 གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་བརྗེད། འདི་མ་བརྗེད་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་
 བྱེར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་གྲངས་སུ་བགྱང་རུང་། རྒྱལ་བའི་སྒྲས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས། འདི་ལས་དོན་ཆེ་བ་དང་པན་ཡོན་ཆེ་བ་གཞན་མེད། དེ་
 སེམས་ལ་ཞོག། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་གང་སྒྲེས་ཀྱི་སྐབས། དེ་ཉིད་དྲན་པས་
 ཅིར་གྱིས་བཟུང་སྟེ་ལུང་བྱེད་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཅི་ཡང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། ལྷ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལྷ་ཁུ་བན་ཀན་ལ་རྩང་གསལ་གོ་བདེ་གདམས་པ། འོ་
སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཕུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་རིམ་
དང་བསྐྱར་ཏེ་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ལ་གཅིག་
ཏུ་འབབ་པ་ཡིན། རི་ཅམ་དུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་
ཡན་མེད། ཀན་སུ་ན་ཆོད་དེ་སྒྲིན་ཞིང་སྒྲོ་གྲོས་དབུལ་བས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོང་བའི་
སྒྲོ་མཐུ་མེད་ཀྱང་གང་ཤེས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་དྲིལ་ན་དེ་རང་ཟབ། སྒྲིར་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་
བ་དང་ཆོས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཤམ་ཀྱང་རྟགས་དང་ཁས་སྤངས་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཉམས་
ལེན་རང་རྒྱུད་དང་སྒྲིར་ནས་སྒྲིར་བ་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་དགོས། དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་གཙོ་
བོར་འཛིན་ན་སྒྲི་བོ་ཐ་མལ་བ། ཕྱི་མ་ཡན་ཆད་གཙོ་བོར་འཛིན་ན་ཆོས་པ་ཡིན། འཛིག་
རྟེན་བའི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་ན་ཁྲིམ་པ་དང་དེ་ལས་ལྷོག་ན་ཆོས་པ་ཡིན། སྒྲོ་གསུམ་
གྱི་ཉེས་སྒྲོད་མི་དག་བའི་ཆོགས་མི་སྤང་ན་ཁྲིམ་པ་དང་། སྤངས་པ་ཆོས་པ་ཡིན། ལེགས་སྒྲོད་
དག་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་ན་ཁྲིམ་པ་དང་། སྒྲུབ་ན་ཆོས་པ་ཡིན།
གཞན་ལས་རང་ཉིད་གཅིས་པ་འཛིན་ན་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་བ་དང་། རང་ལས་གཞན་
གཅིས་པར་འཛིན་ན་ཆོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་སེམས་རྒྱུད་དང་ཀུན་སྒྲོད་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་
ལའང་སྒྲར་ཁྲིམ་པའི་དུས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡར་སྒྲོད་རེ་མ་ཐོན་ཐབས་མེད་པས། ཐོན་ནམ་
མ་ཐོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དྲིས། རང་གིས་རང་མ་བསྒྲུ། མགོ་མ་གཡོགས། རྩུན་མ་བཤད་པར་
སྒྲོ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཅི་མཐུན་གྱིས། ཆེ་འདི་ཡི་བྱ་གཞག་མི་ལམ་གྱི་ཡུན་ཅམ་སྟེ་རྟག་
མི་སྒྲུབ་ཅིང་སྒྲིང་པོ་མེད། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་སྒྲི་བའི་མཐའ་ལ་ཆད་གཞུང་དུ་མེད། འཁོར་
བའི་གནས་རིས་གང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་དེར་མི་སྒྲི་བའི་ཐབས་ཤིག་
ད་རེས་ཀྱི་རྟེན་འདིར་མ་བྱས་ན་ཕྱིས་ནས་འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་མཆོག་རྟེན་དགའ། སང་བྱ་
དང་གནང་བྱར་བཞག་པས་མི་ཡན་ཏེ་ཆེ་ལ་དུས་བཏབ་མེད། རྣམ་འཆི་རེས་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་

ཀླུ་ལ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རེས་མོས་སུ་འབབ་ཀླུ་ལ་མཐོང་ཆོས་མངོན་གྱུར་གྱི་ཀླུ་ལ་
 གཟིགས། དགོ་མི་དགོ་འི་ལས་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྲོན་བདེ་སྤྱད་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
 པ་པོ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པས་འདི་སྤྱད་གི་གཉེན་གྲོགས་སྤྱིད་སྤེལ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཅི་བྱེད། གཏན་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྐྱབས་ནི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་
 མེད་པས་སློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་དེ་ལ་ཆོལ། གཏན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ནི་ལེགས་
 སྤྱད་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་དཔུང་སྤྱོད། གཏན་དུ་སྤང་བའི་
 དག་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྦྱོངས།
 གཏན་དུ་འཆོངས་པའི་གྲོགས་ནི་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་
 གཞི་དང་བཅས་པ་སྐྱབས། གཏན་དུ་འཛད་པ་མེད་པའི་ནོར་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་
 ལགས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་དུ་སོགས། རྣམ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞོག དུས་རྒྱུན་མེད་ཐབས་མེད་པའི་དྲན་
 ཤེས་ཀྱི་བྱ་རས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས། རྣམ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པས་རེས་འབྱུང་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ། སྟོན་བྱོན་བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ། སློ་ཆེན་ཀླུ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབས་གནས། མ་འོངས་བསྐྱལ་བཟང་
 ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་དོགས། ཡོད་ན་དེས་ཆོག མེད་ན་ཐབས་ཆག བུམས་སྤྱིང་རྩེ་བུང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སློ་སྤྱོད་བ་བས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ནི་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱུར་བཅུ་ལ་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས་རྒན་བུས་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་རང་
 ལ་མཛོད། གཞན་ཡང་དད་པ་དག་སྤྱད་ནི་ཆོས་སྤྱད་བའི་སློ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པས་སྦྱིར་བདེ་
 གཤེགས་སྤྱིང་པོས་བྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྲག་ཆོས་མཛད་དམ་པ་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་མི་རྟོག་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སོགས། ཆོས་
 དང་གྲུབ་མཐའ་གང་ལའང་ཕྱོགས་ཞིན་དང་ཆགས་སྤང་མ་བྱེད། རང་རེ་ལ་དེའི་གཉེན་ཁ་

མེད། ཁོང་མཁས་པ་རྣམས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བགོ་བྱེད་གནང་བ་ལ་སོ་སོར་དགོངས་པའི་
གཏད་སོ་རེ་ལོས་ཡོད། དགོངས་གཞི་ཅི་ཡིན་སྐུས་ཤེས། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པའི་ལམ་དུ་གཅིག་པར་ཁུམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་ཉི་རིང་
ཆགས་སྒྲུབ་ཅི་ལ་བྱེད། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་སེམས་སྤྱིང་ལ་ཆོངས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་གང་
ཕན་གྱིས། ཐམས་ཅད་མགྱ་དུས་མི་ཡོང་ཡང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་མ་ཤོར། འདྲིས་པའི་གྲོགས་
དང་ཏ་ཀྱང་བསྟུན་མ་ཆེ། རང་ཚུགས་བྱུངས་ལ་རང་གི་དགོ་སྒྱུར་འཕེལ་གང་ཆེ་ལྟོས། རྫོགས་
སྒྲིན་སྒྱུངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུབ་པའི་ཉི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་དག་བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྱེ་བ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ག་
བཞི་པོ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་འབད་བ་གལ་ཆེ། དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྱུར་དངོས་
རྗེས་གསུམ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིས་ཟེན་པར་མཛོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་
ལྷ་བུ་ཡིན་པས་གང་ལའང་ཨ་འཐས་དང་བདེན་འཛིན་མི་ཆེ་བར་མཛོད། ཁོ་བོས་གང་ཤེས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་བཤད་ཟེན་པས་དོན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ནི་བྱེད་རང་ལ་རག་ལས་པས་དེ་བཞིན་
ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག ཨ་ཁུ་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་བཞེད་དོར། བརྗེ་རྒྱ་མཚུ་བ་དེས་སྒྲག་ངན་རྒྱ་
དང་འདྲ་བས་བྱིས་ངན་འབྱ་བ་རྒྱགས་རྗེས་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ལགས། འཆད་ཡུལ་མགོ་ལ་
སྒྲ་ཡི་དྲིས་མ་གོས། འཆད་པོའི་ཁ་ནི་ཕྱིད་པའི་དྲུ་བས་འཁོར། ཁ་ཆོད་ཆས་ཀྱང་བྱེད་སྒྱུད་
བྱིས་པའི་ཚུལ། ཨ་མཚར་ཕྱི་འཛོལ་ཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༣༡། ཁོ་ལག་ཏུ་རྩ་བ་དུང་ཞིང་ངག་ཏུ་དྲག་སྒྲགས་བསྒྲུབ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ལྷ་གསོལ་
ལ་བརྩོན་པའི་ཨ་ཁུ་རལ་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་རྒྱན་དུ་དེས་རྒྱར། སྒྱབས་བསྒྱབ་མེད་པ་དགོན་
མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྒོ་གཏད་ཆོས། བམ་ཡང་བསྒྱབ་མེད་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྒྱེད། སྒར་བྱས་ཀྱི་མི་དགའི་ལས་ལ་འགྱོད་བཤགས་དྲག་པོ་དང་

ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བགྱིད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱུངས། ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བུམས་སྟེང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་སྟེད། བོད་གངས་རིའི་སྤྲོངས་ཀྱི་སྤྲུལ་འཛིན་ལ་བ་གུ་རུ་པ་རྣམས་ཡིན་པས་སྟོ་གཏད་ལིང་
 བསྐྱར་གྱི་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་སྐལ་གཅིག་ལུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 ཡིན་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བྱུངས། སྟེང་པོ་ཡི་གོ་དུག་མ་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད་པས་གལ་
 ཆུང་དུ་མི་སྐྱར་བར་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་ཁུམས། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་
 དང་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱོས་ལ་འདུན་པ་གཏོང།
 དེར་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྒོ་གསུམ་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་ཅི་རུས་གྱིས། དགོ་བ་དེ་ཡང་རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་གྱིས་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟེ་བའི་རྒྱར་བསྐྱོས། དེ་ལྟར་
 བུས་ན་ཁ་དྲོ་བ། བཀྲ་ཤིས་པ། དོན་འགྲུབ་པ། ཀྱན་གྱིས་ཨ་མེ་བཟང་པོར་བརྟེན་ཞིང་།
 ཆེ་འདི་ཡི་ཟས་གོས་གྱིས་འབྱོར་བ་དང་། ཕྱི་མ་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་
 དེས་པར་གྱིས། ཤིང་སྐལ་སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་གི་ཉིན་འཆོགས་ཁང་བདུད་
 དཔུང་ཟིལ་གཞོན་དུ་བྱིས་པ་དགོ།

༡༧༢། རྟོ་གྲུ་གཉིས་ལ་གདམས་པ། ད་མེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཟིན། རང་ལ་འང་དགོ་སྟོ་བྱང་ཟད་ཡོད་
 པ་འདི་སྟོན་བསགས་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཕྱིས་ཡང་ཡང་རྟོད་དཀའ་བས་དོན་མེད་ཆུང་
 ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་སྟེང་པོ་དགོ་བ་ལ་འབོད། བམ་འཆི་དེས་པ་མེད་པས་ལོང་མེད་སྟོ་སྐྱ་སྐྱུངས།
 བམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་སྤྲང་དོར་ལ་བརྟེན་མཛོད། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། བྱང་ཟད་བདེ་བ་ལྟར་སྐྱུང་ཡང་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་
 ལས་མ་འདས། དེས་ན་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་སྟེད་མཛོད། དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་

འཇུག་པའི་སྒྲོ་དང་པ་ཡིན། ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་བསྐྱེད་པ་
 འདི་གལ་ཆེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཕྱོགས་རིས་མ་བྱེད། དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་ཆོས། སྒྲོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ཡོད་དེས་ཆོག་མེད་
 ཐབས་ཆག་ཡིན། དགག་སྐྱབ་ཆ་མཐུན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྩོན། བྱུང་པར་དུ་སེམས་
 ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤྱོད་པ་འདི་གལ་ཆེ། མ་ཁའ་བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མའི་རང་བཞིན་
 ཡིན། ཀུན་ལ་དག་གཉིན་དང་ཆགས་སྤང་སྤྱོད། དུམས་པ་དང་སྤྱོད་རྗེ་བསྐྱེད་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་
 འཇུག་གི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཐེག་ཆེན་ལ་མ་གྱི་གཞུང་ལུ་ཡིན། ཏྲུ་ཏྲུ་བཅས་དང་
 ལྷན་པས་དཀར་ནག་ཆོས་བཞིར་སྤྱོད་དོར་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་སོགས་ཐེག་ཆེན་
 སྤྱོ་སྤྱོད་ལ་གོམས་མཛོད། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་དང་། བྱུང་པར་གཞན་དོན་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་
 བསམ་བཟང་པོ་དང་མ་བྱལ་བར་མཛོད། སྤྱོད་སེམས་མི་འདོར་ཞིང་དགོ་རྩ་གང་བྱེད་དམ་
 པ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟུང་པར་མཛོད་དང་མདོ་དོན་དེའི་ནང་ན་ཆང་། མདོར་ན། ཐེག་པ་
 ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱལ། །
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སེམས་ལ་ཆོངས་མཛོད། གཞན་
 བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ནད་ཁམས་ཀྱི་བྱི་མ་ཕྱོགས་པས་འདི་ཙམ་ཐུགས་ལ་བཞག་ན་དོན་དུ་འགྱུར་
 བྱིད། མ་བཞག་ན་མང་པོ་བྱིས་ཀྱང་ཅི་ཡན། དེས་ན་སེམས་ལ་ཞོག་ བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ཁ་
 ད་ཡིན། སྐྱབས་འཇུག་བབྱིད་བཞག་ ཁ་དྲོ་བཟུ་གིས་ལྷགོ།

༣༣། །གཙང་དགོ་འཕེལ་ལ་གདམས་པ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ། མཆོན་
 ལྷན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་མཇུག་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཐོས། རང་
 དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཆོས་བཤའ་མ་ཞིག་ཅིས་
 ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སང་བྱུང་གནང་བུས་མི་ཡན་ཏེ་སྤྱོད་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་

དྲག་ཕུབ་པ་མེད། བྱད་པར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འགྲོ་བ་ནི་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཅུ་དང་འདྲ། བམ་
འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་རྒྱུད་གསེབ་གྱི་མར་མེ་དང་འདྲ། ཐ་ན་དོ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་སྒོ་
གདེང་ནི་མེད། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་མེད། བམ་
ཡང་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་ལས་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དགོ་
བ་རང་གི་མ་བྱས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མེད། སྒྲིག་པ་བྱས་ཟིན་པ་བསྐྱར་རྒྱུ་ནི་མེད། གཤིན་རྗེའི་
ཁྲིམས་ལ་རྒྱན་དང་མགོ་སྒྲོར་མི་བཏུབ། དེས་ན་སྤར་བྱས་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་འགྱུར་
བཤགས་དང་། བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་སེམས་དྲག་པོས་གཉེན་པོ་དགོ་བའི་ལས་ལ་
བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁ་ཆོས་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་སྙིང་ཐག་པ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
བརྟགས་ཏེ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་ཕུལ་གྱིས། བམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་
ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒོ་གཏད་ལིང་ཁེལ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་། མཁའ་
མཉམ་འགྲོ་བ་པ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། སྤྱག་
བསྐལ་དང་བུལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ། ཀྱན་ཀྱང་སྤྱིད་མཆོ་ལས་གདོན་བྱིར་རྗེ་གསུམ་བྱང་དོན་
གཉེར་གྱི་བྱང་ཅུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྒོ་སྒྲོང་མཛོད། གངས་ཆེན་
བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བྱུངས་
ལ་སྙིང་པོ་ཡི་གོ་དྲུག་མ་ཅི་རུས་བསྐྱང་མཛོད། དགོ་ཅ་གང་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་
ལ་མདོར་ན་ཆེ་མཐུག་ཅི་བྱེད་དགོ་བའི་ལམ་ལ་བྱིལ། རང་གིས་རང་ལ་རྒྱན་མ་བཏང་།
རང་མགོ་མ་གཡོགས། རང་མགོ་ཆོས་གྱིས་ཐོན་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་མཛོད་ན་མི་ལུས་
དོན་དང་ལྷན་པ་ལགས།

༩༢། །ན་མོ་གྲུ་ལྷ་ མ་རྒྱན་དད་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བཅང་རྒྱུར། དེ་སྒྲོན་མཆོན་ལྷན་
གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་བད་བསྟེན་ཞིང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་
ཐོབ་ནས་དགོ་སྒྲོར་སྤྱན་པར་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། ད་དུང་ཡང་

རི་སྤྱིད་མ་གྱི་ཚུན་ཆོད་བྱ་ཆའི་ཁོལ་པོ་སྤྱ་མེད་ལག་སྤྱོད་དུ་མ་གཏོང་བར་སྒྲོ་གསུམ་
 དགོ་བའི་ལས་ལ་ཅི་རུས་སུ་འབད་མཛོད། འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་སྤྱར་ཐོས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་ན་དེས་ཡོང། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཟབ་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་
 མ་སྤྱར་བར་ཅི་བསམ་ཆེ་འདིའི་ཕྱོགས་དང། ཅི་བྱེད་ལཁོར་བའི་བྱ་གཞག་ལ་ཞེན་ངང།
 དོ་རྩེ་འཆང་གི་སར་གྱོད་དེ་འགོ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། སྤྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་
 གྲུང་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆེ་གཅིག་ལུས་
 གཅིག་གིས་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་སྒྲོགས་པ་དེ་བྱུང་བར་འདུག རང་རེ་རྣམས་གདམས་ངག་
 དེ་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་གྲུང་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདི་སྤྱོས་མ་ཐོང་བས་ཅི་བྱེད་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་དང།
 ཅི་བསམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་གདམས་ངག་དཔེ་ལ་ལུས། རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་ཤོར།
 སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་ཁ་གཅིག་མ་བྲི་བར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེར་འགོ་བ་
 དགའ་སེཞིག་མི་འདུག་གམ། འདི་གང་གིས་ལན་ན་འཆི་བ་སྤྱོད་ནས་མ་དྲན་པས་ལེ་ལན་
 དང་པོ་དེ་ལ་ཐུག སྐབས་རེར་དགོ་ལ་སྤྱོར་ལོ་བྱེད་གྲུང་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ནི་མེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་གོ་ཆོད་གལ་ཆེན་པོར་འཛིན། དོན་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཞལ་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་
 བས་བྱུང་ན་ལེགས་གྲུང་མ་བྱུང་རུང་འདྲ་བའི་ཟོལ་གཅིག་བྱེད། དགོ་བ་ཕྱན་བུ་བསགས་
 གྲུང་དེ་ལ་སྤྱོད་སེམས་དང་རེ་བ་རེ་པོ་ཙམ་ཞིག་འཆའ། མི་དགོ་བའི་ལས་རི་ཙམ་བསགས་
 གྲུང་འགྱོད་མེད་གྱི་ཁར་ཕལ་ཆེར་དོ་སྦྱོར་བྱེད། སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
 རྩེ་དང་སྤྱོན་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་འཛིན་པར་རང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོར་བརྩིས་ནས་གཞན་
 པ་བྱེད་དུ་གསོད། ཐུག་བསྐྱེད་ལ་ཕུང་ཟད་རེ་བྱུང་ན་རང་བྱས་རང་ལ་སྤྱོན་པར་མི་ཤེས་པར་
 ལྟ་ལ་ཡིད་ཆད་དང་ཕ་རོལ་པོ་ལ་མགུ་འཁང་(འགུ་འཁར་)བྱེད། སྤྱིད་པ་འདོད་གྲུང་
 དའི་རྒྱ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་མི་བསོག་པར་མི་འདོད་པའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཏྲག་
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཞེ་འདོད་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་

མེད་པས་ལེ་ལན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐུག། ཆོས་ཐོས་བཞིན་རང་རྒྱུད་རྗེ་དུ་ལ་དུ་འགོ་དགོས་
 ཀྱི་ལ། ལོ་རེ་འགོ་བཞིན་རྒྱུད་རྗེ་རན། གཤིས་རྗེ་རུབ། བདག་འཛིན་རྗེ་ཆེ། འོག་མཁོན་
 རྗེ་མང། རང་རྒྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་པ་རོལ་པོ་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པའི་བསམ་ནག་
 འཆང་། བཏོན་བཏོན་དང་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ཀྱི་བྱས་ཡུས་རྗེ་ཙམ་དུ་འདྲེན་ཡང་སེམས་རྒྱུད་
 ལ་ཕན་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར། རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས། རང་རྒྱུན་རང་ལ་གཏོང་། རང་
 གིས་རང་བསྐྱུས། དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་རྟེན་པ་འདི་རྒྱུད་ཐོས་གཏོང་བ་ནི་བྱམས་སྟེང་རྗེ་
 བདག་བས་གཞན་གཅིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་ཉིད་སྟེང་རྗེ་སྟེང་པོ་ཙན་ཐུན་
 གཅིག་ཀྱང་རང་ཉམས་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྒྲོམ་མ་སྟོང་བར་དོན་མེད་སྟོང་འདང་གི་ཐོལ་གཏམ་
 བྱི་མཆོང་མ་འཆོང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་མཐོ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་སྒྱུན་མཆོང་སྟེ་ལེ་ལན་གསུམ་
 པ་དེ་ལ་ཐུག། དེང་སང་གི་སེར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེར་ཞིག་ལ་ངས་འབྱུང་དང་དད་པ་བྱམས་སྟེང་
 རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་བྱས་ན་ན་བ་ལ་ཡང་ཡེ་མི་སྟན། ཞེ་ལ་ཡང་ཅུང་མི་འབབས།
 འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་གི་ཟུར་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་དང་། དགོ་མེད་སྤྲིག་མེད་སོགས་ཀྱི་གཤིས་ཀྱི་མཐོ་སྒྲུབ་སྤྲིར་རེ་བ་ཞིག་
 བྱས་ན། རྒྱ་བ་ལའང་དེ་སྟན་སྟོ་ལའང་དེ་འཐད། ལས་རྒྱ་འབྱས་གང་ལའང་མི་སྟོས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྟེབ་པའམ་ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ལེན་སྟེ་ཁ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འཆི་
 ཁའམ་བར་དོར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྫོང་འཕང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པར་སྟོམ་
 འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འབྱས་བྱ་དེ་བྱེ་མ་བརྟེན་ནས་མར་འདོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་
 ཅུང་ཟད་དཀའ་འམ་སྟམ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཆོད་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། བར་དུ་ལྟ་
 དགོངས་དང་གདོང་ཆོད་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཅི་ཤེས། ཡོད་ན་ངོ་མཆོར་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་
 མིན་ན་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ནི་དགོས་པ་འདྲ། བར་གི་བདག་འཛིན་
 ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཁ་མ་བྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་ངས་ནི་མ་མཐོང་། གང་

ལྷ་པོ་ཡང་རྒྱ་མོ་རང་དང་པ་ཅན་ཡིན་པ་འདྲའམ་སྒྲུལ་ནས་སྤྱོད་པ་ཅམ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་
གཤིས་ངན་དང་གཏུམ་ཚིག་ཏུ་མི་འཛིན་པར་སེམས་ལ་ཆོངས། དེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་དྲིལ།
ཡེངས་མེད་དགོ་སྤྱོད་ལ་འབྱུངས། ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་ཐོབ། འཆི་ཁར་མི་འཆོ་བའི་ཐབས་ཞིག་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད། དགོ་སྤྱོད་
འཕེལ་བའི་སྐབས་སྒྲོན་གང་གིས་དེང་ནས་བྱེད་བཞག་ དེ་ཆོ་ག་དམས་ངག་རེ་ནི་ཡིན་ཅིས་
ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཆོངས་མཛོད་ཅིག མཛྲཱྀ།

༡༣། ཁ་མོ་གུ་ཡུ། ཨ་རུ་ནི། ཟུང་གི་ཡིད་ལ་འཛིན་རྒྱུར། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྟེ་
 རོལ་གར་འགྲོ་ཕན་གྱི་ཐེན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཞལ་ལུང་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་ཅི་རུས་མཛོད།
 དུས་རྒྱུན་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་སྒྲ་སྒྲུངས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཅི་བྱེད་དག་པའི་ལས་ལ་དྲིལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་
 ཤེས་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་གྱིས། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྒོ་སྒྲུངས།
 སྦྱོར་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་ཅི་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྦྱར་མཛོད། ཆེ་འདིའི་སྒྲོབས་འབྱུར་
 སྒྲན་གསུམ་མེད་ཀྱང་བཟོད། ཨ་རུའི་གདན་གྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་
 ཆོངས། དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྒྱབས་སྦྱང་ནན་དུ་བགྱིད་འཛིན།

༡༡། །མ་ཆན་དད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བཅང་རྒྱུར། ད་རེས་ཏེན་བྱང་འཕགས་མི་ལུས་
ཐོབ་། དབང་པོ་ལྔ་ལ་སྒྲིན་མ་བྱུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛེས། ཡང་
དག་པའི་སྒྲུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཟིན་པ་ནི་སྒྲིན་བསོད་ནམས་བསམགས་

པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་ཆེན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མ་འབྲུག་ན་ཕྱིས་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དགའ།
དེ་ཡང་ཆོས་སྐུར་དུ་མ་སྐྱབ་ན་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ཐ་ན་དོ་རྒྱལ་ཅམ་དུ་འང་མི་འཆི་བའི་གདེང་
ནི་མེད། འཆི་བའི་ཆོ་ལས་དགར་ནག་གཉིས་མ་གཏོགས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་གང་
ཡང་མི་སྲིད། ལས་ནི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ལས་
ཀྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕངས་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད། གལ་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་
དགོ་བས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་བདུན་མི་རུང་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་ལས་མ་འདས།
དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་སྐྱབས་རུས་པ་ནི་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒོ་སྤྱོད་བྲང་གསུམ་དེ་ལ་གཏོད་ལ་སྐྱབས་
འགོ་ལ་འབྲངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། པ་མ་བྱས་
རེས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་པ་མ་ཇི་ལྟ་བུར། བན་ཐོགས་ཆོད་བདགས། གཞོད་པ་ལས་སྐྱབས་
རུས་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱབས། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་
རྒྱལ་མ་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ལག་ལེན་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཁོན་ལ་སྒྲོད་པ་སྤྱོད་རེ་རྗེ།
འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ། སྐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ན་ཇི་མ་རུང་། དེའི་ཆོད་དུ་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་
བར་བྱའོ་སྟམ་པ་སྒྲོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོད་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མི་དགོ་བ་
སྤང་། དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པར་བགྱའོ་སྟམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་འཇུག་པ་སེམས་
བསྐྱེད་དེ། དེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་སྒོ་གསུམ་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཅི་རུས་སུ་འབད་
པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དགོ་བའང་སངས་རྒྱས་སྤང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་
བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱའོ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་བསྐྱུར་ན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཉི་རྒྱ་སྤྱོད་མེད་པར་འབྲུག་པས་སེམས་ལ་ཞོག། ཏྲག་པར་སྐྱབས་འཇུག་

དང་སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་པས་མཆོམས་སྒྲུབ་བྱེད་འཛོགས།

༡༡། །ལགས། གསུང་བྲིས་གནང་འབྱོར་དོན། ལྷན་ངན་ལ་རྒྱུད་ནས་ཆོས་ལ་མོས་པ་
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོན་གྱི་བསགས་རྒྱལ་དམན་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་དགོན་རྩལ་གྱི་མགོ་སྒྲུབ་
 གྱི་གཡེང་ནས། རང་ཐག་རང་གིས་མ་ཆོད་སྒྲུབ་ཐག་གཞན་ལ་ཤོར་རྒྱེན་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་གནད་དུ་མ་འབྱོར་བར་ལང་ཆོད་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་པའི་རྩལ་རིར་གཞིལ་བས་
 འགྲོད་པའི་མེས་གསུང་བ་ཅམ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཏིལ་ཅམ་མ་མཆིས་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་
 དེ་མུར་ལྷ་སྒྲུབ་ལས་འདོད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཡོད་དཀའ་འདུག་པས་ཕྱིན་ཆད་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་གྱི་
 ད་གྲིགས་ཀྱི་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ད་ལྟའི་མཆོམས་གྱི་གཞུགས་བརྟན་འདི་ཡང་མཐར་ཕྱིན་མིན་
 དང་དབང་ལུང་སོགས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅི་འགྱུར་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཐེང་། གཞན་གསུང་
 དོན་འདི་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་སྒྲུབ་མི་ཆོད་ཀོར་ལ་འབྱམས་པས་ཐོས་བསམ་སོགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ།
 བར་སྐབས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་ཅམ་ལ་རེ་བའི་བསྒྲེན་སྒྲུབ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རེ་བ་གྱིས་ཀྱང་
 དོན་མེད་ཆགས་སྒྲུབ་གི་རྣམ་ཏྲོག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་བྲེལ་བ་ལས་སེམས་གནས་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་
 ཉམས་མྱོང་ཡང་མ་སྒྲུབ་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཐོག་ལ་ཐོགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་འོལ་ཆོད་ལ། རྒྱུགས་ཆོན་
 གྱི་གཞི་དབྱིངས་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་ཐེག་པ་སྒྱི་སྒྲུབ་དུ་བྱི་བཅས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་ཕྱོགས་མཆུངས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞི་སྒྲུབ་ཤར་བའི་ཆེ་གྲོལ་འབྱུལ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་།
 སྒྲུགས་གཞུང་སྒྱི་ལས་སྒྲུབ་གསུམ་མཐའི་འོད་གསལ་ཤར་ཆེ་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་།
 མ་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱུལ་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་དཔེར་ན་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
 བཞིན་། དེར་མ་ཟད་མྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འང་འདྲ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་ཟེན་
 པ་རྣམས་ལ་མྱི་ལམ་གྱི་འབྱུལ་བ་མེད་པར་འོད་གསལ་ལ་འབྱམས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 འདྲའི་ཉམས་མྱོང་མེད་པ་ལ་ཤར་ཡང་ཡན་ཐོགས་རྩལ་ཅམ་མེད་པར་འབྱུལ་སྒྲུབ་མེད་དུ་

འབྱུང་པ་ནི་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འདི་ལགས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེ་བྱེད་ཡང་དོན་ལ་གསར་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་ལ་གྲོལ་འབྱུལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་སྤྱི་སྐད་དུ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་རིག་པར་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་ཞིབ་པར་མ་བསྟན་པ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིར་གསལ་བར་བསྟན་པས་ན་ཐེག་པའི་རྩེ་མོར་གྲུབ་པ་ལགས། རྫོགས་ཆེན་ནས་གྲོལ་གཞི་དང་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་གི་བྱུང་པར་གསུངས་པ། གཞན་དུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྒོ་བྱར་བྲལ་དག་གི་སྤྱང་འདས་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་དོན་གཅིག་ལོར་པའི་མཐའ་མེད་པར་གསུངས་པ་སྤྱི་མཚན་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ། དགོས་བཅོན་དུ་ནི་དཔུ་མའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་རིགས་ཆད་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་འདྲའོ། །གཞུང་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་མ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱས་ཆ་རྒྱུད་བས་ཞིབ་པར་མ་འཆོལ་ཡང་སྤྱིར་གཞི་ལས་གཞིར་སྤྱང་ཤར་ཆེ་རང་དོ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་རིམ་པར་འབྲེལ་ཏེ་ཐེ་རགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིབ་པར་རྫོགས་ཆེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ད་ལྟ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱི་ཐེག་སོགས་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏུགས་ས་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་རྩེ་ལ་བཅས་དང་རྩེ་ལ་མེད་ཀྱི་ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་དུས་ལོར་སྒྱུར་དུག་དང་རྫོགས་ཆེན་སྤྱང་བཞི་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་དེ་ལགས། དེ་ཡང་གཞུང་སྤྱིར་མ་དག་དག་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སེམས་ཅན་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་གསུམ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཡེ་རྒྱུད་བག་ལ་ཞ་ནས་མ་དག་ལས་རྒྱུད་འབྱུལ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་གཞི་སེམས་ཅན་དང་། གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། ལས་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་འདྲེ་ཞིང་དེ་ཡང་ཡེ་རྒྱུད་སྟོབས་ཆེར་

གུར་པའི་སྐབས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐར་ལས་རྒྱུ་སེམས་དང་བཅས་པའི་འགྲུ་ཆ་ལྟ་
 མོའང་འགག་སྟེ་ཡེ་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་པ་མདོན་ཏུ་གུར་པའི་སྐབས་སུ་མཐར་འབྲས་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་གདོང་འདྲེད་སོགས་
 གང་གར་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་ག་དག་གི་དབྱིངས་སུ་འབྱུལ་བ་བདེད་གྱིས་རྒྱན་ཐུག་
 དབྱིངས་སུ་བརྟེན་པས་ (གཏིང་)ནས་ག་དག་ཕྱམས་བརྟེན་ཆེན་པོའི་གཤེས་ལུགས་ལ་དགག་སྒྲུབ་
 གྱི་མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་དེའི་ངང་ལ་བསལ་བ་ཞག་མེད་པར་སྟོང་བར་
 ཐམས་ཅད་འདྲུ་བ་འདྲ་ཞིང་། མཁུན་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ལྷ་མོགས་ཐར་གྱི་དཔེ་མེད་ཅིང་མཇལ་
 མ་སྟོང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལམ་སྟུམ། ཟང་ག་མ་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་འབྱུལ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཟང་
 མ་འདི་ལ་མི་གོ་བར་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་རིག་པའི་གཤེས་ལུགས་ཡེ་གྲོལ་བསལ་
 བ་ཞག་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་བཅོས་ཟང་ག་མ་ཉིད་ལ་གོ་བར་བྱ། རོ་
 སྟོང་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་ལེ་རྟོག་གོ། རྟོན་ནེ་སོགས་གསུངས་པ་དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་
 གསལ་གསལ་རྟོག་རྟོག་མིག་གིས་བལྟ་རྒྱུ་དང་ལག་པས་གཟུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོར་ཆོས་ཉིད་དམ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྐབས་མ་བརྟོད་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཆོག་དང་ཡི་གར་མི་གནས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱིས་པ་ན།
 རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ལོ་ཙཱ་ལིས་ཀྱང་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པས་ལན་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེའི་བྱིར་སྟོས་བྲལ་དང་བརྟོད་མེད་དང་བསམ་འདས་དང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་སྟོ་འདས་
 སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་བའི་མཚན་ཏུ་གསུངས་
 པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་མས་བརྟན་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྟན་ན་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས་
 བཤུ་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་རིག་པའམ་སེམས་ཉིད་དམ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་བརྟོད་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་བརྟོད་པའི་གཞི། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྒྲ་དེའི་མའི་རོ་བོ་ལ་བལྟས་ཆེ་འདས་པ་འགགས།
 མ་འོངས་པ་མ་སྟུམ། ད་ལྟ་བལ་སྟོས་མ་བཅོས་ཏེ་བཟང་རྟོག་ལྟ་སྟོམ་ཞེན་པའི་སྟོག་གིས་

མ་བཅུངས། རན་རྟོག་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གྱི་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད། བར་དུ་ལུང་མ་བསྐྱར་
 གྱིས་མགོ་སྒྲོར་དུ་མ་སོང་བའི་གསལ་སྒྲོང་རྩེན་པའི་གནས་ལུགས་འདི་ཀ་ལ་བརྟེན་མཛད་
 བར་གོ་ ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཤག་མ་ཤིག་བན་མ་བུན། ཆལ་མ་ཆོལ་སོགས་གསུངས་
 པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་འཆར་དུ་ཉི་བས། ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་འབྱུང་སྤང་དང་འབྱུང་
 འཛིན་རང་རེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་བདེན་བདེན་གྲུབ་གྲུབ་བཅད་བཅད་དཀྱིགས་དཀྱིགས་
 པོ་འདི་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་ལུ་
 མེད་དུ་ཤར་བ་སྟེ། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ལ་ཡེ་གསང་ཐབས་གྱིས་ཆོད་པས་འདི་ཞེས་མཆོན་
 མི་རུས་པ་འདྲའོ། །ལྟན་འབྱུངས་ལྟལ་བ་རྒྱ་ཡན་སོགས་ཀྱང་། མ་བཅོས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཤིས་ལུགས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས་སུ་གྲྲས་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱི་གྲོང་དུ་གཉིས་ཆོས་མཆོན་མའི་ཆོས་ཀྱན་རང་སར་གྲོལ་བས་མཉམ་ཉིད་ཐོགས་
 ལྟང་དང་བྲལ་བར་ལྟལ་ཡས་སུ་སོང་བ་དང་། གང་ཤར་སྤང་སྤང་བྲལ་བའི་གཤིས་ལུགས་
 སུ་རིག་པ་འཛིན་མེད་རྒྱ་གྲོལ་དུ་སོང་བའི་གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་རིགས་དོན་
 ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་བ་ཁ་ཅིག་ ཉམས་སྤྱོད་སྒོ་ཐག་
 ཆོད་པ་ནང་ནས་ནི་མ་སྟེས། རོ་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་གོགས་བཟང་
 པོ་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་སྒོ་མ་ཁེལ་བས། ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་སེམས་དང་རིག་པ་ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱ་སོགས་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་མགོ་འཁོར་ནས་རེ་དོགས་དང་སྤང་སྤང་དགག་སྐྱབ་མང་པོའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་
 དུབ་དང་སྐྱག་ལུས་སངས་དུས་མེད་པའི་ངང་དུ་ཆེའི་མཐའ་གཏུགས་པ་མང་ཞིག་སྤང་བས།
 དེ་དག་གིས་རྩབ་རྩབ་གྱི་སྒོ་སྐྱ་མང་པོ་དེ་པོར་ནས། གཙོ་པོར་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་དང་།
 ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱིབ་། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་གཤིས་ལུགས་ལ་རེ་དོགས་གྱི་འཛིན་
 པས་མ་བསྐྱད་པར་རང་བབས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཁོ་ན་དོན་ཆེ་བར་སྤང་བ་ནི་བབས་འཕྲོས་ཏེ།

ཉིད་ཐུགས་རྒྱ་བཟང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་ཀྱི་རང་གི་དྲན་ཚུལ་སྤྲ་སྤྲི་མེད་པར་དྲང་པོར་
ཞུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཐོས་པ་ཚུང་བ་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པའི་རྒྱས་ཡིད་རྟོན་འཆའ་
རུང་མ་མཆིས་ཤིང་མོངས་པར་གྱུར་ན་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ལྷང་བ་སེམས་ཡིན། ལྷང་ཡུལ་སེམས་མིན་གསུངས་པ།
ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཟུགས་མཐོང་། སྤྲ་ཐོས་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་
ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། རང་སེམས་ལ་མ་སྤང་ན་ནི་གཟུགས་
སྤྲ་སོགས་ཡུལ་ཡོད་པར་གང་གིས་ཀྱང་འཛིན་མི་ཤེས་པས་རང་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་
སྤྱུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་བྱིར་སྤང་བ་སེམས་སྤྱུ་གྲུབ་ལ། ལྷང་ཡུལ་རི་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
དེ་སེམས་སྤྱི་མི་འབྲུབ་སྟེ། གོ་ས་ཐ་དད་པ་དང་། བཅ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། རྗེས་སྤྱུ་
འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་མི་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་སྤང་
སྤྲ་ཤད་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མེད་སྤང་སྟོང་གཟུགས་དོན་ལ་ཡོད་མ་སྦྱོང་བའི་བྱིར་འབྲུལ་སྤང་
འབྲུལ་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་གཉིས་ཀ་བདེན་རྒྱུན་
ཀྱི་དབྱེ་གཞི་བྱེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་
རང་རིག་རང་གསལ་དང་། ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ཆེན་པོའམ་རྫོགས་ཆེན་ནས་བཤད་པའི་
སོ་སོ་རང་རིག་གམ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར། སེམས་ཙམ་པས་རི་ལྟར་
གཉིད་ཀྱི་སྤྲ་བས་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་དེར་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སྟོ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་དོན་
ལ་མ་གྲུབ་པས་སྟོ་གཉིས་སྟོང་ཡིན་ཡང་། སྟོང་གཞི་ད་ལྟའི་སེམས་གསལ་རིག་བཅ་པོ་
ལས་ལྷོག་ཙམ་ཀྱི་རང་ཤེས་རང་གསལ་ཙམ་འདི་སྟོང་གཞིར་བཞག་པས་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་
ཤེས་ལས་བརྒྱལ་མི་རུས་ཤིང་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་མཐར་
ཐུག་རྫོགས་ཆེན་སོགས་སྤྲ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་

འཛིན་འབྱུལ་གཞི་དང་བཅས་པ་དོན་ལ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ཀ་དག་ཕྱུ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། ཀ་དག་དེའི་རང་འོད་དམ་རང་གདངས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 མ་ཁའ་ཡི་མུ་མཉམ་ཡང་། དེ་དག་འདུས་བྱས་སྒྲོས་སྒྱུ་ལ་གྱི་གཡོ་བ་སྒྱུ་ཙམ་མེད་པར་ཡེ་
 བས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བབས་དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། དེའི་
 དོར་དག་མ་དག་འཁོར་འདས་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞི་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་
 ལ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་
 སོགས་མི་འགལ་བའི་གནད་ནི། ད་ལྟ་འབྱུལ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཐོག་མེད་
 བས་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མུ་མེད་པར་ཤར་བ་འདི་
 ཡང་། དཔེར་ན་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུལ་སྒྲུང་མི་ལམ་གྱི་དུ་སྒྲུང་མེ་ཆུ་སོགས་དང་། དེར་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། རང་ལུས་སོགས་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་དང་དོན་གཅིག་པས། འབྱུལ་
 སྒྲུང་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་ཕྱིས་མེད་པར་དེར་མེད་བཞིན་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་དུས་ནའང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡོད་མ་སྟོང་ལ། མེད་བཞིན་འབྱུལ་དོར་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའང་མི་འགལ་
 ཞིང་། མི་ལམ་སྒྲུང་ཙམ་པོ་དང་། དེ་དུས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་དབྱེ་གཞི་སོ་སོ་མ་གྱུ་བ་
 པའི་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འདུག་གམ་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
 བ་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ་འམ་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གསལ་
 བའང་སྒྲུང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་གཞི་བྱུང་བའི་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་དེ་འབྱུལ་ཐབས་
 མེད་། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་འབྱུལ་སེམས་རྣམ་ཤེས་འདིས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་འདུག་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ལས་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་མི་དགོས་
 པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། གནས་
 དང་གནས་མིན་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་སྟོབས་སོགས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུ་བ་

གྲུང་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་རི་ལྷ་བའི་གཤིས་ལུགས་ལས་མ་གཡོས་
 ཤིང་། མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རི་སྟོང་བའི་མཁུན་པ་འཆར་ཤེས་པ་ནི་བདེན་གཤིས་མཐར་
 ཐུག་གཟིགས་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་རང་རྩལ་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས་གྲུང་མི་ལམ་གྱི་གནས་ལུས་སེམས་ལས་གཞན་
 དུ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་མ་འདས་བཞིན། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་རང་སྒྲུང་ཅམ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་པ་མེད་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་
 དད་མེད་བའི་དབང་གིས་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་འོ། །དེས་ན་ད་ལྟོ་སེམས་
 གསལ་རིག་སྒྲུང་ཅིག་མ་འདིས་གྲོལ་ལྟུལ་བཅིང་འགྲོལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་བཞིན་
 དུ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་གྱུར་ཐོབ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་ཐྱིན་ལས་མཁུན་བཅུ་རྩ་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་གྲུང་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ནས་ཐ་དད་མེད་པས་བྱུང་འཇུག་ཡིན། སྒྲོས་བྲལ་
 ཡིན། འོད་གསལ་ཡིན། བྱུང་འཇུག་ཅིས་པའང་སྒྲུང་པ་དཀར་ནག་སྒྲིལ་བའམ། གསར་
 དུ་འོ་ཁུ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་མིན། ཡེ་ནས་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡིན། སྒྲོས་བྲལ་ཟེར་ཡང་ཡོད་
 མེད་གང་རུང་སྒྲིགས་རེ་བ་ལ་སྒྲོས་བྲལ་ཡོད་མི་སྟི། སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོས་དམིགས་པ་ཅམ་
 མིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་གཤིས་སྒྲུང་མེད་པ་ལ་ཟེར། འོད་གསལ་ཟེར་
 བའང་། སྟོང་པ་ལས་ཐ་དད་བའི་གསལ་གསལ་རྟིག་རྟིག་ཅིག་ཡོད་མི་དགོས། འོད་གསལ་
 གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ཟེར་ཡང་མེད་དགག་བྱུང་ཆད་རི་རུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་མཁུན་
 ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་ཡིན། དེ་གཤིས་གསར་དུ་ལྟོ་སྒྱུར་བ་མིན། ཡེ་ནས་གསལ་སྟོང་བྱུང་
 འཇུག་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ལགས། འདི་ཐུགས་ལ་ཞོག དགོའོ།

༡༡། སྒོ་ཡུལ་ལམ་སྒྲུང་ཡུལ་སྒྲུ་མའམ་སྒྲུ་ཤད་ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་
 པ་ནི་གཟུགས་སྟོང་པའོ། །ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒོ་ལ་ཤར་བའམ་རང་གི་སེམས་གྱི་སྒྲུང་ཆ་དེ་
 ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་པར་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །རང་གི་སྒོ་ངོར་
 གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒྲུང་ཆ་དང་། དེ་གང་ལ་སྒྲུང་བའི་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 སྟོང་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྒོས་སྟོང་ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་དང་གཟུགས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲུང་སྒྲུང་ཡུལ་ཕྱི་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པར་གཏན་ལ་མེབས་པ་ནི་
 ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མའི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པའོ། །དགའོ།

༡༢། །ལགས། ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་འདིར་ཉ་ཅང་བཅུན་ཆེ་མི་ཉན། བག་ཡངས་
 གྱིས་རིམ་གྱིས་འདྲིས་པར་མཛོད། ཉ་ཅང་གུ་དོག་ཆེ་མི་ཉན། རྣམ་རྟོག་སྒྲར་བས་མང་
 བ་འདྲ་མོ་དེ་སྟོན་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་ད་ལྟ་ངོ་ཤེས་ཅམ་རེད། སྟོན་
 ཡོན་གང་ཡང་མིན། དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་མི་ཉན། རྟོར་སེམས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་
 སྒྲར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་འགོ་ལྟར་གྱིས་ཆོག་ དེ་ལྟར་སྐབས་ཡུལ་ཆང་བ་སྒོས་མ་ལྟོགས་
 བ། ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལྷགས་སྐབས་ཀུན་འདུས་གཟུགས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ཉིད་རྣམ་
 པ་རྟོར་སེམས་སུ་བསྒྲོམ་པས་མཐུས། བད་འབྱུང་སོགས་སུ་བསྐྱུར་བཀོད་མི་དགོས། རོན་
 ལ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་འམ་པདྨ་འབྱུང་
 གནས་སོགས་རབ་འབྱུམས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གང་ལ་གང་འདུལ་གཏུལ་བྱའི་མོས་ངོར་
 སྒྲུང་བ་ཡིན། ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད། དེས་ན་སྐབས་ཡུལ་སོགས་གྱི་སྐབས་

སྤྱི་མ་ཟད་དངོས་གཞི་ཅུ་གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་གང་དང་གང་སྤྱི་བ་ཀྱང་དོ་བོ་རང་གི་
 ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་ཉིད་ནམ་པ་ལྷ་སྤྱི་གསུམ་གང་དང་གང་ཡིན་པར་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 རང་གི་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུ་བ་པར་ཤེས་པ་འདི་གལ་ཆེ། གསོལ་འདེབས་འབྲེལ་
 ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་གྲངས་བསགས་པས་འབྱུང་། ཚོགས་ཞིང་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ལས་པད་འབྱུང་དུ་ཞལ་བསྐྱར་མི་དགོས། དབང་
 ཡིན་མཁུག་སྤྱི་མ་རང་སེམས་དང་བསྐྱེད་བ་ཞེས་པ་ཆུ་དང་འོ་མ་ལྷ་བྱ་ཐ་དད་གཉིས་བསྐྱེད་
 ཡོད་པའི་དོན་མིན། སྤྱི་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་ཆོས་དབྱེདས་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་གཤེས་མ་གྱུ་བ་སྤྱི་མ་ཉིད་དུ་རྩེན་ནེ། མདངས་མ་འགགས་མོས་གུས་སྤྱི་
 ལྷང་ངེ། དོ་བོ་དབྱེར་མེད་མཐའ་གྲོལ་ལམ་མོ། ཟུང་འཁུག་སྤྱི་བྱུང་ཆེན་པོའི་དང་སྤྱི་བ་
 ཡིན་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་སྤྱི་བས་རང་དོར་སེམས་སྤྱི་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་རང་འདྲའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་ལྷེ་བར་རྩྭ་གི་མཐའ་བསྐྱོར་
 དུ་སྤྱི་གསུམ་ཐེང་ཞལ་ནང་བསྐྱེད་གལས་བསྐྱོར་དུ་སྤྱི་ལ་དགྱིས་པར་ལྷར་བསྐྱོར་ཆུ་ཡིན་ཡང་
 ཡང་དོག་སོགས་ཀྱི་གུ་དོག་མི་དགོས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 རུལ་ཅིག་གི་སྤྱི་མ་རྩེན་རྩེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་རེ་ནམས་གཉིད་ཀྱི་
 མི་ལམ་དུ་རི་རབ་ཁང་ཁྱིམ་རྟ་སྤྱི་མ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མུ་མེད་དུ་གར་བ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་
 སེམས་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ལས་དངོས་སྤྱི་ཡིན་ན་དེ་དག་རང་གི་མལ་ཁུང་དུ་རི་ལྷར་
 ཤོང་། བསྐྱེད་རིམ་གོམས་པ་ནམས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་ལ་ལྷ་རི་རབ་ཙམ་དང་།
 གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་བ་གསུམ་ཙམ་ལ་ལྷ་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་བསྐྱོར་སྤྱི་མ་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་དང་ཡང་དོག་
 མེད་པར་འཆར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པར་མ་གོམས་པ་ལ་དེ་ལྷར་ཡང་དོག་ལྷ་བྱར་
 སྤྱི་བ་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་དགག་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་ཉན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལ་འཆར་བ་དེ་
 བའི་བྱེད་ཡིག་དུག་སྤྱི་མ་ཡང་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་སྤྱི་མ། ཐུགས་བསྐྱེད་ཆོ་སྤྱི་གསུམ་འབྲེང་

ཡིག་འབྲུ་མི་འཁོར་བར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པས་དོན་གཉིས་བྱེད་པར་
བསྒྲུལ་ས་བ་ཡིན། འདི་རེད་འདི་མ་རེད་དང་། ཤེས་མི་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོའི་
ཉེར་ལེན་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། དོན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
ཆང་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཉིད། རྣམ་པར་གསུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་
ལྷ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས། མཐར་ཐུག་དག་པ་གཉིས་ལྷན་
ཀྱི་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་། སྒྲ་མའི་སྐྱགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
རང་གི་གང་བསྒྲུལ་པའི་ལྷ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱགས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ངོ་བོ་གཅིག་
ཆོས་ཉིད་གཅིག་ རང་བཞིན་གཅིག་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་དད་མོས་
ཅེ་གཅིག་པས་སྒྲུལ་བསྐྱེད་བྱས་ན་དེའི་ནང་དུ་གནད་ཆང་བ་ལགས། དག་སྒྲུབ་གང་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས། མཐུག་བསྐྱོ་བ་སོགས་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་
པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་མཛོད། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སྟ། རོ་རྩེ་སྐྱུར་པའི་སྒྲུལ་
བསྐྱེད་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ། བསམ་ལྷན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་གསུང་མཛོད། དམ་
ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ནི་ཁིང་ཆེ་ཆོས་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་འཐུག་གང་ཤེས་རྒྱུན་དུ་ཞུ་བཞག་ སྐྱབ་རྟེན་དུ་གྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྣང་བརྟན་སྐྱ་ཆབ་བྱིན་ལྷན་སྐུལ་ཡོད་ལྟ།

༣༡། །བན་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱས་ཅན་གྱི་གཏམ་ལན་དུ་གདམས་པ། དུས་རྒྱུན་དུ་བྱོན་ཤེས་བཞིན་
བག་ཡོད་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ། རྒྱུད་བྱང་ཁིང་གཡོ་
སྐྱུ་མེད་པ། སྒྲོ་བརྟན་ཅིང་འགྲུལ་ལྷོག་རྒྱུད་པ། །ཁ་ཉུང་ཁིང་བྱངས་སྐབ་པ། ཡ་རབས་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་སྒྲོས། རང་གཅིག་ལུར་འདུག་ན་ལྷས་མི་བྲེལ་
ཁིང་། ཆོགས་སྐྱ་བྱིན་ན་གྲོགས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བའི། །ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་བསྐྱུང་མཚམས་སྐར་ལག་

ཐམས་ཅད་མིག་གིས་དུངས་མ་ལྟར་བཅའ་བའི་ངོས། ཡར་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་བ།
མར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལ་ངེས་འབྱུང་། བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྤྱོད་
རྗེ། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་དུན་པའི་ལྷག་བསྐྱེད། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་གཏད་དང་
མ་བྲལ་བའི་ངང་། སྤྱི་མི་དགོས་པའི་ཐུབ་དང་། དགོས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར། དེ་ཡང་སྒྲོར་དངོས་
རྗེས་གསུམ་དུ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིས་ཟེན་པར་གྱིས་དང་། རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ལགས་
མོད་། ཁ་ལ་ཉན་ན་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་མ་ཉན་ན་དེས་ཉོབ་མང་པོ་ལ་བ་ཀྱང་ཡན་མེད།
ཉན་ན་ཁ་ཏ་ཡིན། མ་ཉན་ན་ཆོག་འབྱུང་ཡིན། རེ་དོགས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་བན་གན་
ཁ་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་ནད་མལ་ནས་བྱིས།

༣༣། ཞལ་གདམས་མདོར་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་
བོར་གཤམ་པའི་གསོལ་བ་སྤྱོད་ནས་ཐོབས། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་གཤམ་པ་འདི་བཟོ་བཅོས་
གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་རང་སར་ཞོག་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྷོས། བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་ཐ་དད་མེད་པ་འདི་ལྟ་
བ་ཡིན། དེའི་ངང་སྒྲོང་བ་དེ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། ཟ་ཉལ་འགོ་འཆག་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་མི་
བརྗེད་ཅུམ་དུ་དུན་པས་འཛིན་པ་དེ་སྒྲོད་པ་ཡིན། སྐབས་སྐབས་སུ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྗེ་ཅི་ལྟར་རེ་སྒྲོམས། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན།
འཆི་ཁ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་ཐོབས་ལ་རིག་པ་ཐུགས་
ཀར་གཏོད་ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པ་གྱིས་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མེད།
ཐུགས་དམ་ཟེན། བར་དོ་ཆོད། འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྱེའོ། །སྒྲོབ་བུས་ཉམས་
ལེན་དུ་བྱིས་པའོ།

༡༡། འདྲ་པོ་སློ་ལྷོ་ག་རྒྱུ་བཞི་སྟག་སྟོན་དུ་སྟོང་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་
 སྟག་སྟོན་བརྟག་སྟོན་པས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་འགྲོ་འོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཤིས་
 ལུག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་བས་གཏན་ལ་དབབ་རྗེས། སྤྱི་མའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱི་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་འཛིག་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་རྟོག་སྟོན་མ་འགགས། བྱི་མ་མ་སྟེས། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་ཅིས་གདབ་དང་
 བྲལ་བའི་གཤིས་ལུགས་རྒྱལ་ཡན་བར་མེད་ཏེ་སངས་རྒྱལ་རྗེ་ཞེ་བ་དེའི་རང་མདངས་བསྐྱུངས་
 ཏེ། ལེགས་སུ་རེ་བ། ཉེས་ཀྱི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུར། དེའི་རྩ་ལ་ལས་
 ཆོགས་དུག་གི་སྤང་བ། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་གང་ཤར་ཡང་དགག་སྟུབ་ཆེད་འཛིན་
 མི་བྱ་བར་ཤར་མཁན་ནམ་རིག་མཁན་དེ་ཡི་རང་ངོ་བསྐྱུངས་ལ་སྦྱིམ་ལྟོད་རན་པར་བསྐྱུངས།
 རྗེས་སུ་ལས་ལྟངས་པ་ན་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་། རྗེས་སྟོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟུ་མ་ལྟ་
 བྱུང་སྟུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་དགོ་སྟོན་སྤང་དོར་
 མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་བཅའ་བར་མཛོད། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། ། དགོ།

༡༢། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཤི་ལ་མ་ཏི་ཡེ། སྤྱི་མེད་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་ནས། མཁུན་
 བཅེའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲུབ་ཡིས། ཁ་གསུམ་རྒྱུད་པའི་མུན་ཆོགས་གཞོམ་མཛད་པའི། །
 ཀྱན་མཁུན་སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འདུད། ཁྱོད་ཐུགས་མཁུན་བཟང་རྟོགས་པའི་སྟོན་
 ཆེན་ལས། འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་ནོར་བུའི་ཆར། ཅི་དགར་འཛོལ་བའི་ངོ་མཆར་
 བཀའ་རྒྱུ་ལུ། སྤྱི་གསུམ་འདི་ན་སུ་ཡིས་གཞུལ་བར་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་སྟོན་སྟོན་
 ཞེན་ཅན་གྱི་གཙུག་ནོར་དུ། འཛིན་པའི་རྟོག་གའི་སྟོ་གྲོས་ཆེར་གོམས་འགའི། རང་
 བཟོས་བསྐྱུང་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་མཐོང་ཆོ། ཁྱོད་གསུང་ཆོགས་བཅུད་རེ་ཡི་ཆ་ཤས་
 ཀྱང་། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དངོས་པོར་ངེས་པ་རྟོད། བར་མེད་ཀྱན་རྟོག་སྟོན་པའི་འཁོར་

ལོ་ཡིས། །མི་གཡོའི་ཏིང་འཛིན་དགྲོགས་པའི་བྱ་རུ་དང་། །ཐུན་སྒྲིམ་ཉམས་ཞེན་སྐྱུགས་
 པའི་སྐྱུག་བཅོམ་ལ། །ས་ལམ་བརྩི་བའི་ཐུན་སྐྱུལ་རིགས་ཐོས་ཆོ། །ཁྱོད་གསུང་རྣམ་དག་
 ཆད་མ་གསུམ་འགྲེལ་གཞུང་། །རྒྱལ་གསུང་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་མོས་བ་ཐོབ། །འདི་
 བ་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཅན་འགས། །ཐུབ་གསུང་མཆོག་ཀྱང་ཡོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་
 དངས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་བསྐྱར། །ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་རྒྱལ་དགོངས་
 མཐར་ཐུག་དོན། །མ་ཐམ་མགོན་དང་གིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དགོངས་མ་དགྲོགས་
 དང་པོར་འབྱེད་པ་ཡི། །དོ་མཆར་སྒོ་གོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱེད་མཐུར། །འགྲན་བཟོད་
 གངས་རིའི་ཁྱོད་ན་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ངས་དོན་མདོ་རྒྱད་གཞུང་། །རིགས་
 གསུམ་མགོན་སོགས་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་དང་། །འཕགས་བོད་པར་གྲུབ་བྱེ་བའི་དགོངས་
 འགྲེལ་བཅུད། །ཅི་ཅམ་མཇལ་བ་དེ་ཀྱན་དགོངས་ཉམས་སུལ། །མ་ལུས་ཁྱོད་གསུང་ཁོ་
 བར་འདུ་མཐོང་ནས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་ངས་བ་རྟེད། །དེ་སྤྱད་གཅམ་ཐུ་
 མིན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། །མི་ཐུད་སྤྱིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དགོངས་
 བརྒྱད་བྱེན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་ཆེན་གྱིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དག་མཆོན་དེང་འདིར་
 རྩེལ། །འདི་བཟུང་སྒྱེ་དང་ཆོ་རབས་ཐེང་བ་སྤྱ། །མགོན་པོ་མཆོག་གི་རང་ལུགས་ལྷ་མེད་
 ཀྱི། །རྗེས་ཞུགས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས། །ཀྱན་མཁུན་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
 པར་ཤོག །ངས་གསང་ཐེག་མཆོག་སང་གོའི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས། །ལྷ་དམན་ལ་སྒྲེས་ཆོགས་
 རྣམས་སྐྱུག་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པའི། །བསྟན་པ་ལུན་རིང་
 གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་
 སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་ཐོན་ལས་རྒྱན། །མཁུན་བརྩི་བུས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་
 ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པའང་ངས་དོན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་མཇལ་བའི་ཆོ་
 མི་ཐུད་གུས་པས་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༣༣། ཁོ་སྤྱི་བུ་ཇ་བྱ། དཔལ་ལྷན་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་རང་བཞིན་མཐོང་ན་མི་མཐུན་
 མེད་པའི་སྒྲ། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བསམ་པའི་རྗེས་འགྲོ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྗེགས་
 པའི་གསུངས། རི་ལྷ་རི་སྤྲོད་རི་བཞིན་ལེགས་གཟིགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེ་བའི་
 ཐུགས། རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྲུའི་སྤྲུལ་པོ་ཆོས་དང་དག་འདུན་བཅས་ལ་འདུད། །
 རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གུར་གཞོན་ལུའི་རྒྱལ་འཆང་དཔལ་ཆེན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཅན། རྒྱལ་སྤྲུལ་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཁྲིལ་ན་མཚན་མའི་མགོན་ལྷ་རྒྱུ་ཆེས་མཐོ་མ་པམ་པ། རྒྱལ་གཞུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
 ཤིང་རྩའི་སྤྲུལ་འབྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་ཐོགས་མེད་སོགས། རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གུར་པར་
 གུབ་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་གཙུག་ན་མཚོད། རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མའི་གྲུ་
 གཟིངས་བརྩོན་འབྲུས་རྒྱུ་གི་རྩར་བསྐྱོན་པས། འཕགས་ལུལ་རིན་འབྱུང་གནས་ལས་
 ཐུབ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དགོས་འབྱུང་དབང་། གངས་ལྗོངས་དང་བསོད་རྒྱལ་
 མཚན་ཅེ་མོར་ཐོག་མར་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་པ། མཁན་སྤྲོ་བ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་བྱང་ཁུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་དང་བས་འདུད། གསུང་གི་དབང་ལྷག་མཚོ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་
 ལ་བརྟེ་བས་རྗེས་ཆགས་གར། མེད་བྱང་བྱང་ཁུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་འགྲོ་སྤྲེའི་རེ་
 སྤྲོད་ཨ་ཏི་ཤའི། རྣམ་རེལ་མ་འགགས་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཙུག་མཉམ་མེད་
 ཅོང་ཁ་པ། སྤྲོ་བ་ཟབ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ཆངས་གནས་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་མཚོད། །
 རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་འོད་སྤྲོད་བས་གངས་ལྗོངས་རྒྱུད་པའི་ཐུན་བསལ་ཞིང་། ལོངས་
 རྗེགས་བསྟན་པའི་པད་ཆེལ་རྒྱས་མཛེད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། འག་དབང་
 སྤྲོ་བ་ཟབ་རྒྱ་མཚོའི་གྲགས་འབར་སྤྲོན་མེད་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་སོགས། རིས་བྲལ་བཤེས་
 གཉན་དམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྲོད་དབྱས་དང་མཁར་ཉིར་བཀོད་ནས། རིས་འབྱུང་མཚོ་
 ཆེན་ལས་འབྱུངས་རྣམ་དག་སོ་ཐར་བྲིམས་ཀྱི་ལྷུང་ལ། གཞན་པར་བྱི་བསུང་དང་རེ་བོ་

དང་འགྲོགས་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདབ་སྒྲོང་རྒྱས། །སྒྲིབ་གྲོལ་ཅི་བཅུད་འབྱམ་ལྷན་གསང་
སྒྲགས་འབྲས་བུའི་གེ་སར་ཆེས་མཐོ་བའི། །འཕགས་ཆོག་སྐུ་འཛིན་འདུས་པའི་བཅའ་
ཡིག་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འགོད།

། སྒྲུབ་སྒྲུས་པ། ཐུབ་དབང་ཉི་མ་འགྲོ་བསོད་མཁར་འཆར་ཞིང་། །ལེགས་གསུང་
འོད་སྒྲོང་གདུལ་བུའི་ཞིང་སར་སྒྲོས། །བསྟན་པའི་པད་ཆེལ་མ་དམས་དར་དུས་འདིར། །
སྐལ་བཟང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་སྐུ་རྣམས་བརྩོན་འཛལ་ལོ། །གངས་ལྗོངས་འདི་ན་འགྱུར་དང་
བད་ཁུད་ཀྱིས། །གསར་རྒྱུ་ཐུབ་མཐའི་ཆུ་བྱ་མང་བྱུང་ཀྱང་། །ཐུབ་གསུངས་ངེས་དོན་
རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་མ་རྒྱུ་གནད་དུ་ཆེ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་
བྱིས་རྣམ་དག་གསེར་སྤྱངས་ཁམས། །ཏིང་འཛིན་དཔག་ཡས་ཆད་མེད་བུམ་བྱེས་མཛེས། །
རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཆོས་འཁོར་ཏྲུག་འབར་བའི། །འཕགས་ཆོག་སྐུ་འཛིན་སྐྱོད་གྲུའི་
མཚོད་སྒྲོང་མྱད། །ཐུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ས་ཆེན་ཁྱོན། །བཤད་སྒྲུབ་ཁྱབ་
འདུག་ཐུག་པས་མ་བཟུང་ན། །སྒྲིགས་ལཱི་རྒྱུད་པའི་ཆུ་མཚོར་བྱིང་ཉི་བས། །ཚུལ་གནས་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་ཐུབ་བསྟན་ལུན་དུ་
གནས། །དེར་འཛིན་ཆོག་སྐུ་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན། །བཤད་སྒྲུབ་ཕྱིན་
ལས་ཡར་ངོའི་བླ་ལྷར་འཕེལ། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་ལུན་གྱིས་འགྱུར་པར་ཤོག །བཏག་
ཤིས་དཔལ་མངའ་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་པའི་མཐུས། །བཏག་ཤིས་དགེ་མཚན་བྱེ་བའི་ཆར་གྱི་
རྒྱན། །བཏག་ཤིས་སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་སུ་རབ་བསྐྱེལ་བས། །བཏག་ཤིས་ཕན་བདེའི་དགའ་
སྒྲོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

༣༣། ཁོ་སྤྱི། དག་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྲ། ཁོངས་པའི་གསུང་
 དབྱངས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་དབྱངས་སྒྲིགས། རི་ལྷ་རི་སྒྲིང་མཁུན་པའི་དཔལ་མངའ་བའི། །
 ཐུབ་ཆེན་འགྲོ་བའི་བླ་མས་དག་ལེགས་མཛོད། ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བཅུ་
 དྲུག་དང་། སྒྲིན་པའི་གཏད་རབས་རྒྱན་མཆོག་མྱེད་བྱུང་གཉིས། གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་
 སྒྲིན་མེ་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས། བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་རྣམས་ལ་གྱུས་པས་འདུད། སྒྲིན་པས་ང་
 བོ་སྤྱང་ན་འདྲ་འོག་ཏུ། རྗེས་འདྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། ལེགས་པར་
 བསྐྱུགས་པའི་ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ། འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་སྤང་བྱེད་གཅིག་ཕུ་ཡིན། །
 དེ་སྤྱད་སྒྲིན་པ་མཆོག་དང་བསྟན་པ་ཡི། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་འཐོབ་ཕྱིར་རབ་ཆོས་ནང་། །
 འཕགས་ཡུལ་ལེགས་སྤྱར་སྒྲིང་དུ་= དབང་ཐང་ཁམས་བསྟན་= ལོར། བསྟན་གཉིས་དར་
 རྒྱས་སྤྱི་གི་ཆོས་གྲར་ཆེར། བཀྱ་གིས་གཙུག་ལག་འཆི་མེད་དགའ་ཆལ་དུ། དག་སྒྲིང་=
 དག་ཚུལ་བཅས་= གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ཕྱག་བཞེས་གཙང་མར་བགྱིས། ལེགས་བྱས་
 འདིས་མཐུས་ཀྱན་མཁུན་ལུང་རྟོགས་བསྟན། ཁི་རུབ་སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་ཆེར་རྒྱས་
 ཤིང་། རྟེན་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཕུ་དམ་པ་རྣམས། ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱས་གྲུར་ཅིག བྱེད་པར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ། འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཐུགས་
 མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། བཤད་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བས་འཆོ། བསྒྲུབ་གསུམ་
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག རྟེན་སྤྱི་གསུམ་ལྷ་སྤྱི་དགའ་བས་གིས་པ་སྒྲུབས། བཀྱ་
 སྤྱི་གསུམ་གཙུག་པའི་རྩལ་འགྲུལ་མཐའ་དག་ཞི། འཛིན་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཐུགས་འཕེལ་
 ཞིང་། རྟེན་སྤྱི་རྟོགས་ལྷན་གསར་དུ་འཆར་གྲུར་ཅིག ལྷ་དུ་ག་ཕྱ་རྟོ་རྟ་མཆོ། ཞེས་
 པ་འདི་དབྱར་གནས་དུས་ཚུལ་ཤིང་ཅོད་པར་ལ་བྱི་རྒྱ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདུས་པ་མང་
 ཉུང་སོགས་ཁ་བསྒྲུར་བྱ་བ་དང་ལོ་རྟ་གང་ཡིན་རྣམས་འབྲུལ་གཤམ་པར་བྱ།

༡༡། །དབུ་མའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་ལའོར་ལོ་བར་ཐའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་
གིས་ཐོད་འདིར་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་དབྱེ་བ་དང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མང་དུ་
སྒྲུང་མོད། དོན་ལ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་ཏེ་ལའོར་ལོ་བར་ཐའི་བསྟན་དོན་རིགས་ཚོགས་
ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མིན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབས་བཀའ་བ་སོགས་སུ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དང་
དོན་ཅུ་གསུངས་པ་ནི་དོ་བོ་སྟོང་ཕྱོགས་ལ་དགོངས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྤྱིར་ཁས་ལེན་
པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ལ། བསྟོད་ཚོགས་དང་རྒྱུད་སྒྲུབ་སོགས་ནས་ལའོར་
ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པར་གསུངས་པ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་
དགོངས་ཏེ་དེ་ཡང་བྲལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་འབྲས་ཅུ་ལས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
འབྲས་མཚན་ཉིད་པར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་འབྲས་སུ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཚམས་
སྤྱིར་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱི་
འདི་ལ་ཐུག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་
པའི་སྐབས་འདིར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་ཕྱི་མོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཐུན་
མིན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལའོར་
ལོ་ཐ་མ་ནས་གསུངས་པ་ཅི་ལྟ་བར་མཛད་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་གིས་སོ་སོར་
སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་གཤམ་རབ་རྒྱའི་དབུ་མ་དང་། ཕྱི་
མ་བྱུང་འདུག་འབྲས་སུའི་དབུ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་ཐབས་དང་། ཕྱི་མ་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲས་
སུ་ཡིན་པར་གཤམ་དགོས་པ་ནི་སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དོན་ལ་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱང་སྟོང་བྱུང་འདུག་སྒྲིམ་བྲལ་ཆེན་པོར་གོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
གཤམ་ན་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཡེ་གཤམ་གྱི་གྲོང་དུ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ རང་ལུགས་ནི་བར་བ་དྲང་ངེས་ཕྱིན་མཉམ་གནས་སྐབས་པའི་ངེས་དོན་དང་། ཐ་
མ་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་། གཉིས་ཀས་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་གཏན་
ལ་འབེབས་པར་གཅིག་ཀྱང་སྒྲ་མར་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མར་རང་བཞིན་སྟངས་
ཕྱོགས་ནས་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་བྱང་འཇུག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གཏན་
ལ་དབབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མར་དགག་ཕྱོགས་དང་། ཕྱི་མར་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་
ཅུམ་ལས་བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དོན་དུ་དེ་གཉིས་འགལ་མེད་སྟངས་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་
ཚུལ་དུ་གོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གོ་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱན་ལ་མ་སྟོངས་
པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གལ་ཆེན་། དེ་ལྟར་རང་ལུགས་དྲང་ངེས་ཕྱི་བའི་ཚུལ་འདི་
ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་བྱང་འདས་ཆེན་པོ་དང་། སོར་བྱེད་གི་མདོ་སོགས་ཀྱི་
ལུང་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གྲིས། འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྒྲ་
འགྱུར་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞེས་པར་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། གང་ཟག་སྟོ་ཆུང་བ་འགའ་ཞིག་རིགས་ཆོགས་དང་
འཇུག་པའི་ཆོག་སྟོས་ཅུམ་ལ་ཞེན་ནས་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་དང་སྒྲ་ཐོགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་པ་གནད་གཅིག་པར་མ་ཤེས་ནས་དེ་གཉིས་བྱང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྟོམ་སྟེ།
མེད་དགག་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞེན་ནས་གཞན་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ལུགས་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ཏེ། གོང་སྟོས་ལྟར་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
རྗེ་སོགས་སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་
ལྟར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེན་། །

༡ འདིར་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒྲིམ་བསྟན་པ་ཡང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་འདྲ་འབྲལ་སྤངས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཉིད། སྒྲོ་བུར་དྲི་
 མའི་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པའམ་མེད་དགག་ཙམ་གྱི་སྒྲོས་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི།
 ཆོས་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་ནས་འབྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་
 ཡང་གཞན་སྟོང་གི་གཞུང་རྣམས་ནས་རྟག་པ་བརྟན་པ་སོགས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཐ་སྟོད་དཔྱོད་པའི་ཆད་མའི་ངོར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དཔྱོད་གྱི་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མིན་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་ངོ་རྗེས་གཞན་སྟོང་
 ཁས་ལེན་སེང་གའི་ང་རོར་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་གལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ ། །

༢༡། །འཆོག་ཡིག་འགོར། ཞི་སྒྲིལ། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །
 གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་བསྟེལ་མཛད་པའི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་གཟུགས་
 ཞོ་རྒྱུན་རྗེས། །ཁྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་དེང་སྟོལ་ཅིག །སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །མཁྱེན་བཅའི་ཡོན་ཏན་གཉིང་མཐའ་མི་དཔོག་པའི། །ཁམས་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་གླིང་པ། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀུན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །
 གུ་རུའི་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱི་བ་བསམ་ཡས་པའི། །སྒྲིང་པོའི་ཡང་བཅུད་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་གྱི། །
 སྒྲོས་བཅས་ཐུག་བཞེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོལ། །ངོ་མཆར་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པའི་
 དུས་སྟོན་མད། །ཅིས་དག་ལེགས་སྒྲུ་བའི་ཆོག་སྒྲུ་བཅད་པའི་དབྱིངས་གྱིས་མདུན་
 བསྐྱུས་ཏེ། འདིར་རབ་བྱུང་སོགས།

༡༣། །འཆམ་ཡིག་འགོར། ཞི་སྒྲི། བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིག་པའི་རོལ་ཅེད་ནི། །
རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་གར། །སྒྲོ་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་ཞི་རྒྱན་རྩོམ་རྩེ་འཆང་། །
འབྲུལ་མེད་ཆངས་གནས་དད་པའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །འཁོར་བཅས་ཆོས་ཀུན་དག་མཉམ་ཆོས་
སྒྲིའི་ཞིང་། །སྒྲུང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ། །བསྐྱུལ་བསྐྱུང་སྒྲུ་བརྒྱུད་རྩོམ་རྩེ་ཞི་སྒྲི་
དང་གར། །དེ་རྒྱལ་ཤེས་པའི་སྒྲིགས་སྒྲུང་རྒྱལ་འབྱོར་འཆང་། །སྒྲོན་བྱོན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པའི་ཕྱག་བཞེས་སྒྲོལ། །མ་ཉམས་ངོ་མཆར་ཆོས་བརྒྱའི་དུས་སྒྲོན་ཞེས། །འབྲེལ་ཆད་མཐར་
ཐུག་རིག་འཛིན་སར་སྒྲུར་བའི། །ངོ་མཆར་བཀོད་པའི་རོལ་མོ་འདི་ན་མཛེས། །

༡༤། །དངོས་གཞིའི་སེར་བྲང་མགོར། ཞི་སྒྲི། སྒྲུངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་རབ་
མཉམ་ཡངས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་གངས་ཅན་གདུལ་བྱ་ལ། །བཀའ་དྲིན་གཞན་
ལས་བྱུང་འཕགས་མཆོ་སྒྲིམ་རྩེ། །གང་འདུལ་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་འདུད། །དབང་
ཆེན་སྒྲིལ་སྒྲིའི་ཆོས་བརྒྱུལ་སྒྲིགས་པའི། །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བརྒྱུན་མ་ཤར་ཆེ། །དེས་པར་
འབྱོན་གསུང་ཐ་ཆོག་ཞལ་བཞེས་པའི། །ངོ་མཆར་བཀོད་པའི་སྒྲོས་གར་འདི་མཛད་བྱུང་། །
གཏེར་འབྱོན་བྱེད་པའི་གཙུག་ཁོར་ཆོས་དབང་གི། །དག་སྒྲུང་ཕྱག་བཞེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་
སྒྲོལ། །གང་དང་སྒྲུ་འབྲེལ་མཐའ་སྒྲུང་པ་དྲུག་འོད། །བསྐྱེད་བྱེད་ངོ་མཆར་བཀོད་པའི་འབྲུལ་
འདི་བསྐྱགས། །

༡༥། །ན་མོ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། རྩོམ་རྩེ་སྒྲུ་མཆོག་མཆོན་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །འགག་
མེད་གསུང་དབྱངས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲིགས། །མཁུན་བཅའི་མཛད་པས་གདུལ་བྱའི་རེ་
སྒྲོང་བས། །སྒྲུབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་མཆོ་སྒྲིམ་རྩོམ་རྩེ་སྒྲུངས། །སྒྲུངས་རྟོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་
དང་རབ་མཉམ་ཡང་། །གདུལ་དགའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་གྱིས། །ཁུས་མཐུ་
བཀའ་དྲིན་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་པ། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་པདྨ་འབྱུང་། །གང་

གི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་སྒྲིན། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་དགྱིགས་ལས་འཛམ་གླིང་
འདིར། །རི་སྒོད་བསྟན་དང་རྗེས་འདུག་འགྲོ་བ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པའི་དུས་གཉིན་
འདི་ཁོ་ན། །ཐུགས་སྐྱབ་བྱེ་བའི་ཡང་སྒྲིང་གསང་བ་འདུས། །རང་དང་དབྱེར་མེད་རྩི་རྩི་
ལུང་གིས་བསྐྱུགས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གྲོལ་བའི་གསེར་ཚོས་མཚོག། །ཁྲ་གི་འོ་ཞལ་
གྱི་དྲོད་རྒྱངས་མ་ཡལ་མྱད། །སྤང་སྟོན་མཚོག་ནས་རྩ་བའི་བྲེ་མའི་བར། །རིམ་བརྒྱད་ཐོས་
སྟོན་མཁས་པའི་ཐུག་བཞེས་སྟོལ། །རིན་ཆེན་གསེར་སྤང་གཡུ་ཡི་ཕྱ་བཏབ་བཞེན། །སྤ་
འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱན་མཚོག་འགྲན་ཟླ་བལ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་གསེར་གྱི་གེ་ལ་
ག །རིམ་གཉིས་བདུད་རྩི་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་གཏམས་པའི། །འཕགས་ཚོགས་རིག་
འཛིན་འདུས་པའི་ཐོང་བ་ཡིས། །ས་འདི་འཕུར་འགྲོའི་ཞིང་བཞེན་འབྱོར་བར་བྱས། །དེ་
སྤང་དང་གསུམ་སོར་མའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །མཚན་བྱང་ངོ་མཚར་ལྷ་དུས་པའི་ཐོང་། །ཁྱུས་
པས་བསྟར་ཏེ་སྟན་དབང་མཛོས་རྒྱན་དུ། །ལེགས་པར་འབུལ་འདི་བདག་གིར་བཞེས་པར་
རིགས། །ཞེས་དག་ལེགས་སུ་བྱ་བའི་ཚོག་གི་མེ་ཏོག་ཅུང་ཟད་འཐོར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ། །འདི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཚན་སོགས་ཀྱི་ལོའི་སྟོན་ཟླའི་
སྟོས་བཅས་ཚོས་བཅུ་ཆེན་མའི་འཚོགས་དངོས་གཞིའི་གཡུ་ཡིག་ལ། ཐོག་མར་སོགས།

༣༡། །ཨོ་སྤྱི་པ་ལྷ་མོ་གུ་གང་མཚན་ངོ་མཚར་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲུ་ཡིས། །ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་
འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་པན་བདའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་མཛད་པའི། །མཚོ་
སྒྲིས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་དག་ལེགས་སྟོལ། །གང་གི་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་ལྷ་དབང་
གཟུགས། །སྒྲུ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དད་བསོད་བུུར་རོགས། །འཆར་གང་འདྲན་བྱེད་
དབྱིད་དུ་འཕྲོས་ཅམ་ཡང་། །པར་འོད་དུ་སྒྲེ་བའི་དཔུགས་དབྱུང་སྟོལ། །ལུང་ཁམས་སྒྲེ་
མཚེད་གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་དལ། །བསྐྱལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་གར། །འགྱུ་

འཕྲིའི་དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་ཅེ། །བར་
 ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་ཟབ་མོ་ཡིས། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་བྱེད་རྫོབ་པ། །རིགས་
 ལྷགས་མཐུ་ཡིས་ལྷགས་ལ་གསེར་རྩི་བཞིན། །དེ་སྤྲད་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ངོ་མཆར་
 འབར། །དེས་ན་འདིར་འདུས་སྒྲལ་བ་བཟང་ལྡན་རྣམས། །དད་པའི་ཁ་ལོ་དགེ་ལ་སྒྱུར་
 མཛོད་དང་། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་གྲོང་བྱེད་ཉམས་དགའ་བར། །མིག་འཕྲུལ་བཞིན་
 དུ་དགའ་བ་མེད་བགྲོད་ཁོ་སྤྲོད་འཆོངས། །ཞེས་ཤིས་པར་བཛོད་པས་སོགས།

༣༡། །བསིལ་ལྗོངས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཨོ་མོ་པའི། །འཛིག་མེད་ཆོས་ཀྱི་བྱི་ལ་དབང་
 སྒྱུར་ཞིང་། །མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མྱད་བྱུང་བ། །མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 མཆོག་གི་དུང་། །རབ་དྲངས་ཡིད་ཀྱི་རྩིང་བུ་ལས་འཐོན་པའི། །ཁྱེ་མཆོད་ངོ་མཆར་ལུ་
 རི་གའི་ཐོང་། །ལེགས་པར་བསྟར་ཏེ་གྲུས་པས་འབུལ་བགྱིད་ན། །དགྲེས་སྒྱུན་རྒྱུད་དུག་
 འབབས་སྤྲོད་ཡུད་ཅམ་ཁ། །མགོན་ཁྱོད་གཞོན་ནས་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱང་། །ལྟ་བུའི་
 འགྲོ་ལ་རྩེས་བཅུས་དུར་སྒྲིག་གར། །ལེགས་བསྟན་མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིས། །
 ཐུབ་བསྟན་ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་ངོ་མཆར་འབར། །ལྟར་བཅས་སྒྲིང་དགའི་གཙུག་གི་ཁོར་
 ཐུ་ཡིས། །གང་གི་ཞབས་སེན་མདོན་པར་མཆོད་པ་དང་། །ཆབས་གཅིག་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་
 པའི་ཏུ་རྒྱ་ར། །ས་གསུམ་སྒྲིང་དགའི་ཐོས་འཛིན་བཅུད་དུ་སྟན། །དེད་དུས་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་
 པའི་ཆོད་གདུང་གིས། །ཀུན་ནས་ཉམས་སྒྱུར་ཐུབ་བསྟན་རྩིང་བུ་དག །ཆེས་ཆེར་སྒྲིལ་
 པའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལ་ལུ། །ཐུལ་བྱུང་
 ཐུགས་བསྐྱེད་བཙོན་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཀྱིས། །ཉིར་དྲངས་ལེགས་མཛོད་ཀུན་པན་ཉིན་མོར་
 བྱེད། །འགལ་བྱེད་ཆུ་འཛིན་ཐོང་བས་ནོངས་མེད་པར། །དོན་གཉིས་པད་ཆལ་བཞད་ཅིང་
 བཞོད་ངོས་ནས། །ཐུགས་ཉིའི་ཐེབས་འོས་ལུ་དུས་རའི་ཐོང་། །ཀུས་ལྡན་སྒྲི་བའི་རྒྱུ་དུ་

ལེགས་སྐྱོད་པ། །ས་མཆོག་དང་པོ་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་ལས། །གཞན་གྱི་དབེར་འོས་སྤྱོད་
 ཞིའི་ཁོངས་ན་ཅི། །འདིར་གནས་པའང་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་གདུགས་
 དཀར་གྱི་བ་བསིལ་ལ་བརྟན་རྒྱས། །ཉིར་འཆོའི་ཆ་དབལ་དྲག་པོས་གཙུག་མེན་པར། །
 བསྟན་འགྲོར་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ག་བསམ་བསྐྱེད་ཁུལ་ལགས། །དེར་གི་ཆར་མགོན་པོ་གང་གི་
 གསང་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་ལེགས་མཛད་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡར་ངོའི་སྒྲ་
 ལྷར་འཕེལ་བཞུགས་ངོས་སོགས། སྤྱད་མར་ཡང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲ། །དྲན་པས་མཆོག་སྟེར་ཆེ་ལྷའི་བདེན་བྱེན་གྱིས། །ཡོངས་ཀྱི་འདྲན་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི། །གསང་གསུམ་རྩོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །རིས་མེད་བསྟན་པའི་ལྷ་
 ལམ་ཡངས་པའི་ངོགས། །ཁྱོད་ཞལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །ལེགས་མཛད་
 སྤྱོད་ལས་བཟང་པོའི་སྤྱད་བ་ཡིས། །ལན་བདེའི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཅིག་ཆར་བཞད་གྱུར་ཅིག །བདག་
 ཀྱང་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱུ་ལ་ཞིང་། །རིས་མེད་བསྟན་པ་ལན་པའི་ལྷ་ག་བསམ་
 ཐུགས་། །གོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྤྱབས་བསྐྱེད་མི་གཡེལ་ངོས། །དགྱེས་བཅའི་བཀའ་
 མཆོད་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཆུན་བཞིན་དུ། །དེ་སྤྱོད་ལྷ་མཆོད་ངང་པའི་བུ་མོ་ནི། །ལྷ་རྒྱུ་དར་གྱི་འདབ་
 གཤོག་ཆར་གཡོ་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བྱང་གི་རྒྱུ་གདུབ་འཕྲོལ་བཞིན་དུ། །ཁྱོད་དུང་འོ་མའི་
 རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་འདིའོ། །ཁྱུ་ཡིག་སྤྱོད་ལམ་དུ་འབབས་པའི་རྟེན་སོགས།

༣༣། །དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛོད་མཐོ་བའི། །ཁྱུ་བརྟེན་འཛིན་པ་ཡོངས་
 ཀྱི་ཅོད་པར་གྱིས། །ལན་སྟོང་གྱིས་པའི་ཞབས་སེན་མ་ཁི་ག །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་
 རྒྱུ་པོ་གང་གི་དུང་། །གང་སྤྱོད་རི་མོ་དབྱིད་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །དད་གསུམ་རྒྱུ་པར་
 འཕེལ་བའི་རྩིང་བུ་ལས། །ཉིར་ཐོན་སོར་བཅུ་པར་དཀར་པོའི་སྤྱོད་། །ལན་ལག་མཆོག་
 གིས་བཏེགས་ནས་འདི་སྤྱོད་གསོལ། །མགོན་ཁྱོད་གཞོན་མ་ཉིད་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་། །སྤྱོད་

རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་ལ། རྗེས་དགོངས་ངོ་མཚར་ཞིང་སྤྱི་བོད་པའི་སྤྱིན། རྗེས་མཐར་སྟོན་པ་འཕགས་པའི་རང་གཤིས་ལགས། བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་ཚུ་
 གཏེར་ལས། ཉེར་ལུངས་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ། དག་མཚན་སྤྱིད་པའི་
 རིམས་ནད་རྒྱན་གཙོད་པ། གང་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལྟ་པའི་དཔལ་དང་འཐབ། གསུང་གསང་ཡིད་
 འོང་ལྟ་ཡི་རྩ་སྤྱི་མཚན། ལན་གཅིག་ཐོས་པས་བག་མེད་ཉེས་ཀྱན་སེལ། དམན་ལམ་ཐུ་
 མས་མི་བརྗེད་དག་མཚན་དཔལ། སྐལ་བཟང་རྣམས་སད་གཞོན་ཅུའི་དགའ་སྟོན་ཉིད། གཏིང་མཐའ་མི་དཔོག་མཁྱེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། བཙུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་ཟེའི་
 བགོད་པས་མཛེས། རུས་མཐུའི་ཟེར་གྱིས་ས་གསུམ་རྒྱད་ཐུན་སེལ། ལན་བདེའི་འདབ་
 སྟོང་ཅི་དགར་བཞད་ལ་དབང་། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་གཏིར་ཆེན་པོ། དུས་
 གསུམ་ཀླུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཐུར་བྱིར། སྤྱོ་ཆེན་འཕགས་པས་བགྲང་བར་བཟོད་མིན་
 བ། བདག་ལྟས་བརྗེད་སྤྱི་བྱིས་པའི་སྤྱོས་གར་ཉིད། བསྐྱ་བཞིའི་རྒྱལ་སྤྱི་འབུམ་ཐུག་
 གཡོ་བ་ཡི། གཞན་ལན་སྤྱིན་ལས་ཚད་མེད་ཚུ་གཏིར་ཆེའི། ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་བསྟན་
 འགྲོའི་སྟོག་གི་བྱངས། འཛིན་ལ་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅིས་དཔེར་འོས་མིན། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་པོའི་
 རིང་ལུགས་སྤྱི་མེད་པ། སྤྱིན་གྱི་ལ་འདོད་དགུར་འཛོལ་པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་། བཤད་
 སྐབ་ཀླུ་མཚན་ཅེ་མོར་འདེགས་མཛད་པའི། ཐར་སྤྱིད་བགོད་པའི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་
 མཚུངས་སུ། དེ་སྤྱིད་གང་གི་ཞབས་སེན་གོ་ཏ་གས། ལན་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བཟང་
 ཐོབ་པ་འདིས། བསྟོ་གནས་རྗེད་བུ་འདི་ཡང་འབྲས་བཙས་ཏེ། བསྟན་གཉིས་དར་སྤྱིད་
 བརྗེད་པ་དོན་ལྡན་བྱས། འོ་མཚར་ཆེའོ་རྟེན་འབྱུང་དག་པའི་མཐུ། བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་གྲུབ་
 རིགས་འཕགས་པའི་སྤྱིས། འདོད་པ་འགྲུབ་པོ་ཆེ་གང་བརྟག་པའི་འབྲས། སྤྱོ་སེམས་
 བདེའོ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་གསོལ། དེད་གི་ཆར་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་རིང་
 ལུགས། མདོ་སྤྱིགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་ཁུངས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བྱེ་བའི་གཏིར་

མཛོད་། གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོན་སྤྱི་འགྱུར་པའི་དོ་མཚན་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན། དཔལ་ལྷན་བསེལ་
 རིའི་ཐོང་བས་མཛོད་པའི་སྒྲོང་སྤྱི་འགྱུར་པའི་འགྲན་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་བཛོད་པར་དཀའ་བ་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་ངེས་དོན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་གླིང་སྒྲོང་པའི་ཐི་ཆེན་འགྲན་བྲལ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་མཚོག་ཉིད། མདོ་སྤྱད་བསྟན་
 འགྲོའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་ཆེབས་བསྐྱོད་ངོས། འདིར་ཡང་རི་ལྷོ་གསེལ་བ་བཏབ་བ་
 བཞིན་། ཞབས་བྱུང་གསེར་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཉི་ལེ་བར་བཀོད་ནས་རྒྱལ་
 ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མགོན་པོའི་གསང་
 བ་གསུམ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱི་འགྱུར་བཞེངས་ནས། བདག་ཅག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས།
 གནས་སྐབས་སུ་རིང་འཆོའི་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་བཏན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་རྟག་པ་
 དམ་པའི་དོ་བོ་རིགས་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛོད་ཅིང་། བདེན་ཆོག་ཤིས་པའི་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོས་བཏན་གཡོའི་དགོ་མཚན་སྤེལ་བར་མཛོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་སྤྱི་པའི་བར་དུ་གཞལ་དཀའི་གནས་སུ་གྱུར་པས། སྤྱི་འགྱུར་མི་མཛོད་གྱི་ཞིང་ཀྱན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་འགྱུར་གྱིས་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་དྲིན་སྤེལ་ཡང་ཆ་ཤས་སྤྱོད་མེད་པའི་འཆོའི་རྣམས་
 མོད་། སྤྱི་འགྱུར་སྤྱི་འགྱུར་དགོན་མ་བུའི་འབྲེལ་ཟབ་སྤྱི་འགྱུར་མིན་སྤྱི་འགྱུར་། དབྱིངས་ཆོས་མི་གནང་
 སྤྱི་འགྱུར་པའི་སྤྱི་འགྱུར་གྱིས་མཐུལ་རྟེན་མཚོན་པར། ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་རབ་
 དཀར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སྤྱི་འགྱུར་དུ་རིང་བ། བཅས་དངོས་པོའི་འབྱོར་ཆོགས་པདྨའི་སྤྱི་འགྱུར་
 པ་ལྷོ་ཆེས་སྤེལ་ཡང་། ཡིད་སྤྱུལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱི་འགྱུར་དུ་སྤྱི་འགྱུར་ཉི། འཇུག་སྤྱི་འགྱུར་
 པའི་མཚོད་པ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྱུས་སྤྱི་འགྱུར་དུ་འབྲེལ་བ་ལགས་ན་
 ཐུགས་བརྩེས་རྩེས་བཞེས་དང་། སོགས།

༡༡། ཀླུ་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། ལྷ་བདོའི་འགྲོ་ལ་རྗེས་
བརྟེས་དག་པའི་བཤེས་གྱི་ཚུལ། ཁྱོགས་ལས་རྣམ་ཀླུ་ཀུན་གཟིགས་མ་དུ་བརྗེ་ཏའི། །
ཞབས་སེན་རྩལ་བྲལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཀླུ་པའི་བྱང་། ༡ ལྷས་ལྷན་སོར་བཙུའི་ཐལ་
སྒྱར་བསྐྱ་དཀར་པའི་ཐེང་། ཁྲིའི་གནས་རལ་པའི་ཅོད་པར་ཅེ་མོར་ལེགས་བཀོད་ནས། །
རབ་དྲངས་སློ་ཡིས་ཁུ་མཆིད་རྒྱུ་པ་དུག་པའི་གྲུ། ཁྱོགས་འདིར་སྒྲན་དབང་ལྷུང་ལ་གཞིན་
ཁུ་བག་ཅམ་གཡོར། ༢ རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་སེམས་ཅན་དབྱིངས་མཐའ་རྗེ་སྤྱིད་བར། །
རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་སྒྲོམས་འཇུག་པས། འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་གསང་གསུམ་
ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་ཞེས། རྒྱུར་མཐོང་བྱིས་པའི་སློ་ཡིས་རྣམ་ཡང་གཞལ་བྱ་ཅི། ༣ འཇམ་
སྤྱིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་གྱི། ལྷལ་བྱང་མཁུན་བརྟེ་རུས་པའི་ཡོན་
ཏན་བྱེ་བ་འབུམ། མ་ལུས་བདག་གིར་ཡོངས་བཞེས་དོན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས། ཁྱོད་མཚུངས་
དབྱིགས་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞིན་སྒྲུ་ཞིག་ཡོད། ༤ ཁྱོད་གསུང་ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་
བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རེག་པའི་མོད་ལ་བྱུང་བསྟན་དྲི་བཟང་ཁང་པའི་ཆོལ། ལྷང་
རྟོགས་སྤྱང་ཅིའི་བཙུན་གྱིས་གཏམས་པའི་དག་མཚན་གྱིས། ལས་འདི་འོག་མིན་ལས་ཀྱང་
བསྐྱུགས་འོས་མཚོག་ཏུ་བྱས། ༥ མཚོག་བྱིན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་སྒྱུ་
པོ་རྒྱ། བདེ་བར་ངལ་འཆོའི་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པའི་འགྲོ་མང་ཁམས། རྟོང་ནས་སྤྱིད་
པའི་དབུལ་བ་མ་ལུས་རྒྱན་བཅད་ནས། རེས་ལེགས་ཐར་པའི་འབྱོར་ཆོགས་སྒྱན་གྱིས་
གྲུབ་པར་བྱས། ༦ རྟོ་སྤྱད་རིས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་བྲས་ཡངས་པའི་མཁའ། གང་
གི་གསང་གསུམ་སྤྱང་བའི་ལུ་བྱུང་ཏུག་བརྟན་ཞིང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཏུ་
འབར་བ་ཡིས། ཁྱོགས་ལྷན་ཉིན་མོའི་དགའ་སྟོན་ཅིར་ཡང་དར་གྱུར་ཅིག ༧ ཁྱུང་བར་
འཇམ་མགོན་ཁྱི་སྟེ་སྤྱང་མཛད་ལོ་ཅུ་ཡི། བྲགས་བསྐྱེད་རུས་སྤྱིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་ལོར་
ལོའི་མགོན། ཡོངས་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་གྱུར་མཚོག་བྱུང་གི། རིང་ལུགས་

མི་རྒྱུ་ཀྱུ་མཚན་སྒྲུ་ཡང་བསྐྱེད་བར་མཛོད། ༥ །ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་ཐུབ་བསྐྱེད་ཡོངས་
 ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལ། །རིས་སུ་མ་ཆད་སྒྲུབ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བ། །ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་
 དོན་གྱི་ཀྱུ་ལ་བ་གཉིས་པ་དངོས། །མཚོག་བྱང་རྣམ་པར་བཀའ་དྲིན་སུ་ཡིས་དཔོག་པར་
 རུས། ༦ །དེ་སྤྱད་དེ་ཡི་ཞལ་ལུང་བརྟུང་བའི་སྒྲུ་ལ་བཟང་གི། །སྒྲོབ་ཚོགས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐེང་བས་
 མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་མོད་ཀྱི། །རི་བཞིན་དགོངས་པ་མ་ཙོར་གསལ་རུས་ཉིན་མོར་བྱེད། །
 བྱོད་གསུང་འགའ་ཡང་སྤྱད་ཞིའི་ཁོངས་ན་མ་རྟེན་བྱིར། ༧ །ཀྱུ་ལ་ལྷན་ལྷག་བསམ་མ་བྱ་
 དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །མཁུན་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་ཁུ་འཛིན་ཉེ་བར་བསྐྱུ་ལ་བ་ལས། །
 ལུང་རིགས་མན་ངག་ཟབ་མོའི་འབྲུག་སྒྲུ་ཆེར་སྒྲོགས་པའི། །ལེགས་བཤད་བརྟུང་ཅིའི་གྱ་
 ཆར་ཅི་དགར་བསྐྱུ་ལ་བར་མཛོད། ༨ །གངས་ལྗོངས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཆེ་བརྒྱད་གདམ་པའི་
 མ་ཁི་ག། །གཅིག་བསྐྱེད་མཛོད་ཀྱི་ཀྱུ་བ་ཆོས་འཆོས་སྒྲོབ་བྱེ་བའི་གཏོར། །སོ་སོའི་གྲུབ་
 མཐའ་མ་འདྲེས་རང་རྒྱུ་ལས་པའི་ངང་། །ཀྱུ་ལ་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དགོངས་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱ། །འདུམ་པའི་བསྐྱེད་བཙོས་སྒྲོན་མེད་ཐུབ་བསྐྱེད་མཛོད་པའི་རྒྱན། ༩ །ཐོས་
 པ་ཙམ་གྱིས་དག་སྤྱང་དགར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་མདུད་པ་བརྒྱ་
 ཐུག་འགྲོལ། བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཁོང་ནས་འཆར་རུས་པའི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 འཕར་གསར་དུ་འབྱེད་མཛོད་གསོལ། ༡༠ །ཐུབ་བསྐྱེད་མཛོད་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་གོས་པ་རུ་ཡིར། །
 བྱོད་གསུང་སྒྲོན་མེད་གདེངས་ཅན་གཙུག་ཙོར་ལེགས་བཤད་པས། །ཆོལ་ངན་དག་ཡིས་
 མི་བརྗེ་ངས་དོན་སྤྱད་པོ་ཡི། །ཀྱུ་ལ་མཚན་རྟག་པར་བསྐྱེད་པའི་དགོ་མཚན་འབར་གྱུར་
 ཅིག ༡༡ །བདག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་འདུག་པ་ཟབ་མོས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་
 པའི་བརྟུང་ཅིས་སྒྲོ་ཡི་བུམ་པ་བཟང་། །ལེགས་པར་འགོངས་པའི་སྒྲུ་ལ་བཟང་དུས་ལས་
 ཡོལ་མིན་པར། །དགའ་སྒྲོན་དེང་འདིར་མཛོད་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ༡༢ །
 བེ་ཇ་ཡས་སོ།

༣༣། ཁོ་སྤྱི། གང་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་ཐུན་འདོད་དགའི་ཆར། ཅི་དགར་འཛོལ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་ལྟ་བུའི། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷས། ཁྱིད་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་སྤྱང་གྱུར་ཅིག། བདེན་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གྲོགས་པོ་དག། འདྲིས་པའི་ཆོག་ལ་སྤྲོན་གྱི་
དབང་པོ་གཏོང། འཐད་པའི་མཆིད་འདི་ཐུགས་གྱི་བུམ་པར་ཆོངས། རེ་བའི་གནས་ལ་
འབྲས་མེད་མ་མཛད་ཅིག། གྱེ་ལགས་སྒྲོབ་པ་མཆུངས་མེད་ཐུབ་ཆེན་དེས། ལྟ་བུའི་དོན་
དུ་བརྩོན་པས་གོ་བགོས་ནས། གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་དཔུང་བསྐྱལ་བའི། རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་ཡིད་བཞིན་དབང་། མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་
ཀྱི་མཆོན་ཅེར། བསྐྱེན་པའི་དགོ་མཆོན་ངོ་མཆོར་འབུམ་འཕྲོ་ཡང་། དེར་དུས་སྤྱིགས་
སྒྲོད་རྩལ་གྱིས་ཆེར་སྐྱགས་པ། འདི་ཚུལ་གཟིགས་ནས་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི། འཁོར་
ལོ་གསུམ་གྱི་བྱི་དོར་མཛད་པ་ལགས། དེ་ཕྱིར་མཆུངས་བྲལ་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་གྱི། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་དང་གསོལ་འདོད་སྒྲོས། གཞན་རྒྱུན་སྤྱོད་མེད་དབང་དུ་མི་གཏོང་
བར། དོན་ཆེན་རྣམ་དགར་བགྱི་འོས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། ཀྱི་ཀུན་ཡབ་ཅིག་རྗེ་བཙུན་
མཁྱེན་པའི་གཏོར། དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རོལ་པའི་མགོན་པོ་མཆོག་འཛམ་གྱིད་སྤྱོད་པའི་
ཉི་མ་གཅིག་སུ་དེའི། བཀའ་ལུང་ནོར་བུའི་ཅོད་བཅ་ཕྱི་བའི་ཁུར། འུ་ཅག་གནས་ལྟའི་
ཅེ་མོར་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ལུང་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་འདི་འབྲས་མེད་མིན། སྤྱོན་པ་མཆོག་
གི་བདེན་གསུང་མེད་གའི་སྤྱོད། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་རྣམ་བཟུན་ཞེས། རྗེས་བསྐྱགས་གང་དེའི་ལུང་བྱུང་གཙུག་ལག་ཁང་། ཁྱོད་དང་བརྟེན་པའི་བྱུང་པར་འདི་
ཁོ་ན། བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་སྤྱོད་གཟུགས་ལྟ་ཁང་ལ། རི་ཅམ་རྩལ་ཐུན་སོང་བ་དེ་
ཉིད་གྲངས། ཁུས་པའི་ཡིད་གྱིས་དེ་བྱུང་མི་རྣམས་གྱིས། ལྟ་ལུང་ས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིད་དེས་
པར་ཐོབ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
ས་མཆོག་ཀུན་ཕྱོད་བ། ཐམ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། ཐུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་སངས་

རྒྱལ་མཛོན་བྱེད་གསུངས། །གང་གིས་འབྲུག་པ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྟེན་གསུམ་བལྟས། །གང་
 དག་ཅེད་མའི་ཕྱིར་ཅམ་སྒྲུ་གཟུགས་འདྲི། །ཞུང་མཚོན་རྟེན་སེར་ཁ་བསུབ་ཅམ་ཡང་། །
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྤྱིད་ལས་འདའ་གསུངས་ན། །རྟག་གུས་སྒྱུར་བས་བཅོན་པ་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། །གཞུང་བྱེད་སྤྱིད་འཛིག་རྟེན་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་སྟེ་གང་ལ་སྒྱུན་པ་བྱིན་པ་
 བས། །དུས་ངན་ཆོ་ན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཟོད་པའི། །བསོད་ནམས་བྱུང་འཕགས་དེ་
 སྤྱིད་བསྐལ་པ་རུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དཔག་ཡས་མཚོན་སྒྲིན་གྱིས། །སངས་རྒྱལ་
 བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བསྒྲེན་བྱས་ལས། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པ་འགག་པར་འགྱུར་ཉིའི་ཆོ། །
 ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྒྱུད་པ། །བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་ཐུབ་པ་མཚོག་གིས་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཆོས་སྟེ་ཇི་ཅམ་དུ། །གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དག་འདུན་སྟེ་འདུ་
 ཞིང་། །ཉིན་བཞིན་གྲོག་དང་དེ་སེམས་བཞུད་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་ཆོད་བཟུང་
 སུ་ཡིས་རུས། །བྱུང་པར་ཐུན་མིན་ནང་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་གྱི། །ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་
 ཉེ་རྒྱུ་ཡིས། །གངས་མེད་ཡིད་ཅན་གཤོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །འགོད་པའི་ངོ་མཚར་
 བྱིས་སྒྲོས་གཞལ་བྱ་ཅི། །གལ་ཏེ་གང་དུ་འདུ་བ་མེད་གྱུར་གྱང་། །གཙུག་ལག་ལྷག་མ་ཇི་
 ཅམ་གནས་གྱི་བར། །སྤྱིད་ཅིག་རེ་བཞིན་བསོད་ནམས་མང་འཕེལ་ནས། །སེམས་ཤེས་
 སུ་ཞིག་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་ལྟོད། །རང་ལ་དྲིན་ཐོབ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་
 བས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་དབང་ཐུག་དོ་རྗེ་འཛིན། །གང་གི་
 བཀའ་ཀྱན་མི་གཅིག་ཐུགས་བཟུང་ནས། །ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ཞུ་ལུས་ངག་བཀོལ་བའི་ལས། །
 འདུས་བྱས་དག་ཅུ་ཕལ་གྱིས་དོ་བླ་མིན། །འཕགས་པོད་ཐུབ་པ་ཡོངས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། །
 དོན་གཉིས་སྒྲུག་ཅེར་གནས་ལ་སྒྲོན་དུ་ཅི། །དེ་སྤྱིད་ཐུང་ན་མེད་དཔལ་མི་ཡི་གཟུགས། །
 གཙུག་ནོར་མཚོག་དེའི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་སྤྱད་དུ། །བདག་གྱང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ཕྱོད་ནད་
 ཀྱིས། །གཅོས་གྱང་མི་ཞུས་སྤྱིད་སྒྲོབས་དཔུང་བསྐྱེད་ན། །ཚུལ་འདིར་ཞུགས་ལ་སྒྲོ་བ་

བརྟམ་པ་ལགས། སྤྱིང་གྲོགས་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་འཆལ་ལོ། །དཀར་བའི་གནས་
གང་ཞུས་པས་མ་དོར་ན། །བཙོན་པས་མི་འབྱུང་ཆོས་དེ་སྤྱིང་མ་ཡིན། །འུ་ཅག་བཟྱི་བ་
དོན་མེད་མི་འབྱུང་ཏེ། །དོན་ཆེན་འབྱུང་བ་ཀླུ་པ་ཀའ་དཔང་པོར་ཆེ། །དེ་སྐད་ཁྱེད་ལ་དོ་
གལ་བསྐྱེད་པ་འདི། །བབ་བཙོལ་མ་ལགས་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཙོས་ལས། །བྱ་བ་ཀྱན་
ལ་བརྟགས་ཤིང་འཇུག་པ་དང་། །བཀའ་སློབ་དེ་ཞིང་ངན་གཡོ་མི་བྱེད་པར། །བདེན་པར་
སྤྱ་ཞིང་མགུ་བར་སྤྱ་བ་ཡི། །མི་དེ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བཟང་པོ་ཡིན། །སློབ་གསལ་ཐབས་
མཁས་ཡིད་གཞུངས་ཤེས་པ་བཟ། །ཆོད་རིག་ཆོག་དང་སློབ་ཀྱི་མཐུ་ཤེས་པ། །བཙོན་
འབྱུང་ཆེ་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི། །མི་དེ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གོ་ཆོད་ཡིན། །ཞེས་
བཤད་ཀླུ་ལ་འདི་གཞན་ལ་མེད་མཐོང་ནས། །ཡང་ཡང་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དོན་དེ་ལགས་
པ། །མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཀ་ཡེ་གྲོགས་པོ་དག། །གསོལ་བའི་ཆོག་འདི་གསོན་དང་འབྲལ་
ལུན་དགོ། །ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་ཅུ་གསུམ་ལྟ་རྣམས་དང་། །དཀར་གྲོགས་སྤྱིང་བ་ཡོངས་གྱིས་
སྤྱིལ་བར་ངེས། །དེ་སྐད་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞག་གིས། །ཚུར་ལ་ལེན་བརྒྱུར་བཏང་
ཡང་ལར་ལར་དུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཅོལ་ཆུང་གྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དེ་ཡི་ལྷག་བསམ་
དཀར་པོའི་སྤྱོད་བཙོས་ལུལ། །ཞེས་པ་དྲུ་བེ་ཇས་སྤྱོད་པ་དོན་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཅིག་

༡༡། །སྤྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་རྟོན་པར་དཀར་འོ་དམ་ཆོས་སྤྱིང་པོར་སྤྱབས། །
མི་རྟག་འཆི་བ་འོང་ངོ་བཙོན་འབྱུང་ལྷག་གིས་བྱོབ། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་ལག་
ལེན་ཕྱ་ཞིབ་མཛོད། །འཁོར་བའི་སྤྱོད་བསྐྱུ་ལ་མཐའ་མེད་ངེས་འབྱུང་སྤྱི་བ་བསྐྱེད། །ཐེག་
ཆེན་ལམ་ཅུ་ཡིན་ནོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མི་སྤྱིང་མཆོག་
གསུམ་སྤྱབས་སུ་བརྟན། །འགྲོ་ཀྱན་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྒྲོམས། །སྤྱིབ་
སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནོ་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་འབད། །ཆོགས་བསགས་ཉམས་ལེན་ཡིན་

ནོ་སྒྲུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ལུལ། །ལམ་གྱི་སྒོག་གི་དཔེ་ལོན་པས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམས། །
དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཆོས་དང་གང་མཐུན་གྱིས། །རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་ན་རང་མགོ་
ཐོན་པར་མཛོད། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་མེད་དོ་སྒྲིང་ལ་འཛོག་པར་བྱ། །མདྲུལ།

༣༣། ཞེ་སྒྲི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཉེས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲེལ་
ཆད་དོན་དང་ལྡན། །རྒྱལ་བའི་ལུང་ཟེན་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤང་ཞབས། །འབྲལ་མེད་སྒྲིང་
གི་པརྒྱུར་རྟག་བཀོད་ནས། །གནས་སྐབས་དུས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་ཞིག་སྒྲོགས། །ཕྱི་
སྒྲོང་འགྱུར་བ་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞིན། །མི་སྒྲོང་འགྱུར་བ་རྩ་རེ་རྩ་རེས་ཞན། །ཀུན་གྱང་མི་
རྟག་སྒྲོག་གི་གར་མཁན་བཞིན། །སྒྲིགས་ལུང་རང་མཆོང་གཟིགས་དང་མི་སྒྲོའམ། །སྒྲོན་
ཆེན་རེ་ལ་མི་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་རེ། །མཁས་གྲགས་རེ་ལ་མི་འདྲའི་བཤད་སྒྲོས་རེ། །སྒྲོམ་
ཆེན་རེ་ལ་མི་འདྲའི་སེམས་འཛིན་རེ། །སྒྲགས་སྒྲོང་རེ་ལ་མི་འདྲའི་གཏེར་ཆོས་རེ། །གྲུབ་
ཐོབ་རེ་ལ་མི་འདྲའི་མཛོད་སྒྲོང་རེ། །གང་ཟག་རེ་ལ་མི་འདྲའི་ཆོས་སྒྲུང་རེ། །མ་བརྟགས་
ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ཐེ་ཆོམ་གཞི། །ཕལ་ཆེར་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་ལུགས་ལས་རིང་། །
འོན་གྱང་གྲུབ་པས་ང་དང་ང་འདྲ་ལས། །གང་ཟག་རྒྱུད་ཆོད་གང་ཟག་ཕལ་གྱིས་མིན། །
གལ་ཏེ་བཟུང་ན་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས། །དེ་བས་བཏང་སྒྲོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་
མེད་ཕྱིར། །མི་བསྒྲོང་མི་སྒྲུང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱ་མིན། །ཐོས་བསམ་རུས་ན་རྒྱན་དུག་རིང་
གྲོང་གཞུང་། །སྒྲོ་སྒྲོང་རུས་ན་བཀའ་གདམས་མན་ངག་ཟབ། །འཆད་སྒྲེལ་རུས་ན་མདོ་སྒྲུ་
སྒྲུབ་སྒྲེ་བརྒྱད། །ཉམས་ལེན་རུས་ན་སྒྲིང་ཐིག་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱ་བ་རུས་ན་བཤད་སྒྲུབ་
རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། །སྒྲིང་རུས་རུས་ན་ཆོད་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམས། །སྒྲོག་ཏད་རུས་ན་པད་འབྱུང་
རྗེ་བཙུན་མ། །ཅད་ཅུབ་སྒྲོ་སྒྲུ་མང་པོས་དགོས་པ་གང་། །བདག་ལྟ་དམན་ཡང་བརྒྱད་པ་
བཟང་པོའི་བྱ། །ཐོས་པ་དམན་ཡང་ལམ་གྱི་འགོ་ཚུལ་ཤིས། །བསྒྲོམ་སྒྲན་རྒྱུང་ཡང་གཞུག་

མའི་རང་གྲོལ་གོ། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་པོ་པད་ནམ་ཞལ་ཏེ། །དེ་བཞིན་མཛོད་དང་སྤུ་མ་མགྱུ་
ཡང་ཆོག། །དེ་ནམས་ལས་ལྷག་ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་སྤྲངས། །དེ་ཀུན་ཨ་རབ་ཐུགས་ལ་ངེས་
འཆལ་ཞུ། དགོ།

༣༣། ཁྱིམ་ཀྱི་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་
བསམ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་
ན་ཀྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རིམ་བཤོད་ཀྱི་གང་
ཟག་ཁ་ཅིག་དང་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་
གསུམ་སོགས་སུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཀྱུ་ལས་གདོད་མའི་
གནས་ལུགས་མུང་འདས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱུ་འབྲས་སུ་ཕྱིར་ཁས་ལེན་
ཞིང་དེ་ལྟར་དུ་བཟུན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་ཏིང་ཀྱིའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཀྱུ་འབྲས་སུ་ཕྱིར་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དབང་རྣམས་གཅིག་ཆར་བ་ཁ་ཅིག་གི་དོན་དུ། སྤང་
བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་
མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་སུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དེ་ལྟར་དུ་ལ་སྒྲོལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་སུ་ཆེ་གཅིག་ལ་མཛོན་འཆང་ཀྱུ་བར་བྱེད་པའི་
ལམ་ངེས་དོན་དང་ཐད་དུ་སྟོན་པ་ལ་འབྲས་སུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཀྱུ་འབྲས་རིམ་བཤོད་དུ་
མི་འདོད་པར་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བརྟགས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་འཁོར་ལོ་བར་པའི་བཟུན་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ལམ་
དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ནི་ཀྱིའི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཅི་མོར་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་
ཏིང་སྒྲོས་བྲལ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་བདེན་གཉིས་སམ་ཆོགས་
གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་འདྲ་དྲ་དོན་ཙམ་དུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་གིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱད་སྒྲུ་མ་སོགས་སུ་བཀྲལ་བའི་རྗེས་འབྲང་གི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་
 རི། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་དུ་མི་འདོད་པར་བྲལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པས་དོན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 གསུངས་པས་སྒྲུ་མ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲི་
 ཇི་བཞིན་པར་མ་བསྟན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཉིད་རྒྱུའི་ལྷ་བའི་ཕྱེ་མོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ཐུན་མེན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྐབས་
 སུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་དོན་རྒྱད་སྒྲུ་མ་སོགས་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཞིབ་པར་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དང་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་སོགས་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་བལྟས་
 པས་ཤེས་རུས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་པའི་བསྟན་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གཉིས་
 གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་ག་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་བས་མ་བཛོད་ལས་འདས་
 པར་བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུའི་དབུ་མ་སྟེ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཕྱེ་མོར་འདོད་དགོས་
 ཤིང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་རྒྱད་སྒྲུ་མ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྒྲུ་མ་སྟོས་མ་ཐག་
 པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཙམ་པོ་དེ་མཐའ་དང་པོ་འགོག་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐོག་མར་དེ་
 ལྟར་བདེན་སྟོང་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་མ་བྱུང་ན་སྤིད་ཅེའི་བདག་འཛིན་ཅུ་བ་ནས་གཙོད་མི་རུས་
 པས་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། མཐར་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དེ་ཡང་དེས་

པར་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་སྒྲུ་མ་ནི། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཡོད་དམ་
 ཞེན་མེད། རྩ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་དམ་ཞེན་དེ་ཡང་མེད། རྩ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
 ཡོད་དམ་ཞེན་དེ་ཡང་མེད། དེ་གཉིས་མིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་དེ་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་
 འདྲ་སྟེ། དོན་དུ་མེད་དགག་གི་སྟོང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མོ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ཙམ་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་དེས་བྱང་འཇུག་སྒོ་བྲལ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་པས་ན་སྒྲུ་མས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་བྲལ་དེ་ཡང་བྱང་ཆད་སྟོང་པ་འབའ་ (འགའ་) ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྒྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ནས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་འདྲ་
 འབྲལ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྒྲུ་མ་གྱི་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མཐའ་ཕྱི་མ་དེས་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོང་པ་དང་སྤྲང་པ་གཉིས་
 བོ་ཆོས་ཐ་དད་དུ་སོ་སོར་ཡོད་དམ་སྒྲུ་མ་དུ་འཛིན་ན། དེ་ཉིད་སྒོ་གསུམ་པས་གཞལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་བུའི་སྤྲང་སྟོང་ངམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་སྤྲང་པ་དཀར་ནག་གསེབ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐ་
 དད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་སྤྲང་བ་དེ་སྟོང་ཞིང་གང་སྟོང་བཞིན་པ་དེ་སྤྲང་བ་ཡིན་པས་
 དེ་གཉིས་གསེར་དང་གསེར་གྱི་སེར་པོ་འམ་མེ་དང་མེ་ཡི་ཚ་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་
 སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་ཆེ་བདེན་གཉིས་སམ་སྤྲང་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་སྒོ་ཕྱི་མ་བཞི་པས་གཏན་ལ་འབེབས། དོན་དམ་པར་འཕགས་
 པའི་གཟིགས་ངོར་དབྱེར་མེད་ཙམ་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་དེ་བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་བྲལ་སྒོ་འདས་
 ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཟབ་མོའི་ཡུལ་ཙམ་ལས་ཐ་སྟོང་གྱི་སྒྱུ་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདིའི་
 ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འཛིན་མཚམས་ཀྱང་། གང་གནས་སྤྲང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་
 གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གང་གནས་སྤྲང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་གཉིས་ཀ་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས། མཉམ་བཞག་དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཐ་སྟོད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གཞལ་སྒྲུབ་སྟོན་དམ་འཕགས་
 པའི་གཟིགས་དོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོད་པའམ་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཐ་སྟོད་དཔྱོད་དོར་ཡིན་ཀྱི་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་དོར་
 སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྱུ་བ་པ་མིན་ནོ། །ཐ་དཔྱོད་ཀྱི་དོར་ནི། སྟོང་ཉིད་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 བོ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་རྟེན་དོན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དོར་ཡོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་དམ་མིན་
 པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མིན་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་ཤན་བྱེད་ན་དགག་སྒྱུ་བ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་འཆིང་
 བ་དཔུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱི་མ་འདི་ལ་ཟུག་འཇུག་འབྲས་བུའི་
 དཔུ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མདོ་སྒྲགས་མཚམས་སྟུར་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གསུངས་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
 ཏུ་སྒྱུ་བ་པའི་རྟེན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་བྲ་ཡས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྤྲ་མ་མེད་དགག་གི་སྟོང་པ་ནི་ཆེ་ཙམ་ལས། སྟོང་ཉིད་དང་སྟོས་
 བྲལ་སྟོགས་སུ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་ལ། བྱི་མ་ནི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྤྱང་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོ་སྟོགས་སུ་གདགས་གཞི་བྲ་ན་མེད་པ་
 ཡིན་པས་ཐ་སྟོད་དོན་མཐུན་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟ་ནས་ཡོན་ཏན་ཅི་ལ་མི་སྤྱང་
 སྤྲུལ་པ་དང་། བྱི་རྒན་རྒྱ་བོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ཡོད་མེད་སྟོགས་ཅོད་པ་ནི་ངེས་
 དོན་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་གཏམ་སྟེ། གནས་ཚུལ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྤྱང་ཚུལ་ནས་
 སྟོ་བུར་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་ལམ་ལ་འབད་པ་ཡིན་ལ། བམ་སྒྲིབ་
 པ་བྱང་བ་ན་མངོན་ཏུ་སྤྱང་སྟེ་དག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དཔུ་མ་པ་བདེན་མེད་ཁ་
 བྱང་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དང་སྟོས་བྲལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སུས་ལེན་རུས། དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་

དབུ་མ་པ་དང་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དོན་ལ་རྟོག་པར་བྱ་ཡི། ཆེག་ལ་འཆེལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དགོའོ།།

༡༢། །སྤྱི་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དད་ལུན་ཕྱིན་ཁོ་ལ་གདམས་པ། དུས་རྒྱུན་དུ་འཆིབ་མི་རྟོག་པ་དུན་པའི་ངང་དགོ་སྒྲུབ་ལ་འབད་ཅི་བྱུང་མཛོད། །བྱད་པར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་རྗེ། བྱད་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་སྒོ་སྦྱང་། དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་མ་དང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྦྱི་བོར་བསྒྲུམ་། ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཆོགས་བསགས་དང་། རང་གཞན་སྦྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱེད་པར་གསོལ་བ་བྲོབ། རང་སེམས་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀར་གཏོད་པའམ་སྤྱི་མ་རང་སེམས་ལ་བསྒྲུམ་པ་གང་རུང་གི་རྗེས་སྤྱི་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་གྱི་གཤིས་ལུགས་སུ། འདས་པའི་རྗེས་མ་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མ་བསྟ། ད་ལྟ་ལ་སྒོ་ཡི་བསྐྱད་མ་གཞུག་པར། སྒྲོས་བྲལ་སེམས་གྱི་གཤིས་ལུགས་སྦྱོང་གསལ་འགག་མེད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱི་ཡི་ཤེས་བསམ་འདས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཁ་ཡན་དུ་གྲོལ། ཡག་དགའ་ཉིས་དོགས་སོགས་བཅོས་བསྐྱར་གང་ཡང་མ་བྱེད། ཅུལ་གྱི་རྟོག་པ་བཟང་ངན་གང་སྦྱོས་ཀྱང་རྒྱུ་རྟོག་ཁོ་རང་གི་རང་དོར་ལྟོས་ལ། ཡེངས་མེད་གྱི་དུན་པའི་བྱད་གྱིས་ངང་(དང)རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་དག་འགྲོ། དགག་སྐྱབ་དང་རེ་དོགས་ཞེན་འཛིན་བྱེད་མི་ཉན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་སྒར་གཞུགས་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་ཆོགས་དུག་གི་སྤྱང་བ་གང་གར་ཡང་འདྲ་སྟེ་གར་མ་ཁན་ནམ། རིག་མ་ཁན་དེ་ཀའི་ངང་དུ་གྲོལ་ལ་ལྟོས། དེའི་ཅུལ་ལས་དད་པ་མོས་གུས་། བུམས་སྦྱང་རྗེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཁ་ཏོན། བསྐྱས་བརྗོད་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་བྱ། རྗེས་དགོ་རྩ་གང་བྱེད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོ་བའི་རྒྱར་བསྐྱོས་ལ་བདེ་སྦྱོན་སོགས་ལ་འབོད་མཛོད། རྒྱུ་ཡང་སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་

འོད་དཔག་མེད་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དེ་དྲན་པས་མ་བརྗེད་པར་མཛོད་དང་
 དེས་ཚོགས་སྒྲེ་འཆི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གང་ལ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བར་ཡིད་ཆེས་འོང་། དེ་
 ལས་བསྐྱུ་བ་བྱ་མང་པོའི་ཁ་ན་མེད། ཆུན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་མཛོད། འབྲུད་ཀྱང་དེ་
 ལས་སྐྱུ་བྱ་མེད་པས་སེམས་ལ་ཆོངས། འདི་ཕྱིར་དགོ་བའི་སྐབས་འཇུག་བཅུད་འཛོགས་

༡༡། །ཀ་ཡེ་གསོན་དང་གུས་ལྷན་ཨ་མིང་ཅན། །ཁ་ད་ཚོགས་གསུམ་བཤད་འདི་སྒྲིང་ལ་
 ཆོངས། །ག་རུ་མཆིས་ཀྱང་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །ང་བྱོད་མ་ཅོད་བལྟ་རྟོག་ནང་དུ་
 ཐོངས། །ཅ་ཅོའི་བྲོ་ཆོག་མ་བཤད་གསོང་པོར་ཤོད། །ཆ་ལུགས་ཆོས་དང་བསྐྱུ་ན་འདི་
 ཕྱིར་དགོ། །ཇ་དཔུལ་བསོག་བསྐྱུང་ཁ་ཐབས་མེད་ཀྱང་བཟོད། །ཉ་མའི་ཁ་མཐའ་མ་
 སྒྲོར་མདོ་ཅན་ཡིན། །དུ་མིང་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཡང་མི་རྟག་འབྱུང་། །ཐ་དད་འདོད་པ་བསྐྱུ་བ་
 ཀྱང་འབྱུང་དུས་ཅི། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགོ་ལ་འབད་བྱོས་དང་། །ན་འཆིས་གཏུགས་ཆོ་འབྱོད་
 མེད་སྒོ་བདེ་ཡིན། །པ་སངས་ལྟ་བུའི་བསམ་དཀར་རྒྱན་དུ་འཆང་། །ཕ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་
 ལ་གང་ཕན་བྱོས། །བ་ལང་ལྟ་བུའི་མྱོངས་པའི་རྗེས་མ་འཇུག། །མ་ཁི་རྟོག་གཅིག་གཏན་
 གྱི་ཚོར་དུ་བཟང་། །ཅ་གངས་དབེན་གནས་འགྲིམ་པའི་གཉེར་མེད་ཀྱང་། །ཆ་ཆོང་འབྱུལ་
 སྒྲོད་གཡོ་སྐྱ་མི་མཛད་པར། །ཇ་ཡའི་བསྐྱུ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་མ་བྱས་ན། །མ་རྒྱུའི་རྒྱན་
 བཞིན་འཆོ་ཆས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །ཉ་གོས་འབྱོར་ཆས་འཛོམས་ཀྱང་དོན་འབྲས་ཅི། །ཟ་
 མ་ལྟོ་བྱིད་ཅམ་ནི་སུས་ཀྱང་རྟོད། །འ་འུར་བྱ་བ་མང་པོས་དགོས་པ་མེད། །ཡ་རབས་དྲང་
 པོའི་ལམ་ལ་གནས་འདི་དགོ། །ར་ཅོ་ལྟ་བུའི་གཤིས་གྲོང་མི་ཁས་སྦང་། །ལ་བ་ལྟ་བུ་མཉེན་
 ལུག་དུལ་བར་མཛོད། །ཤ་ཆང་ནག་སྒོད་ལ་སོགས་བྱུར་གྱི་གཞི། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་སྒོ་
 བརྟན་འབྱུར་མེད་གྱིས། །ཉ་ཅང་བྱ་བྱེད་མང་ན་རང་སྐྱུ་རྒྱ། །ཨ་མཆར་ཀུ་རེ་མ་ཡིན་བདེན་
 གཏམ་ལགས། །ཨ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་སུམ་པར་འཆང་བར་གྱིས། །ཨ་དོན་སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པའི་

पञ्चमः

༣༣། ཨ་རྟོ། གཤིས་ལུགས་སྒྲིམ་པ་ཀུན་བྲལ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ། གང་ཤར་སྤང་སྤང་
བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རོལ་ཅུང་། །འགྲུ་སྤྱང་ཚུ་ཡི་རི་མོ་རྗེས་མེད་དུ་དེངས་ཆོ། །དགག་
སྒྲུབ་སྤང་གཉིན་བྲལ་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ཨ་རྟོ། །སྤང་བ་ཐབས་མཆོག་མ་འགགས་སྒྲུ་མ་
ཡི་རོལ་ཅུང་། །སྤྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་དགོངས་པའི་ཟབ་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བས། །ཟུང་འཇུག་
སྒྲིམ་པ་ཀུན་བྲལ་དབུ་མ་ཡི་རོལ་ཅུང་། །བདེན་གཉིས་གནད་དུ་སྤང་བའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་
ཨ་རྟོ། །དབྱིངས་རིག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ། །གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་རོལ་
བའི་འདུ་འགོད་འདི་མཐོང་ཆོ། །ཡིད་དབྱོད་གྲུབ་མཐར་ཞེན་པའི་འཆིང་ཐག་འདིས་ཅི་
བྱེད། །བྱར་མེད་གཞི་ལ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྒྲིད་དོ། །དགོལ།

༡༡། །ལྷ་ར་བཅས་སྒྲིཊ་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྒྲུབས་གནས་མཆོག་
 སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་མཛད། །འདིར་བཞུགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོན་སྟོན་དུ་བྱུང་ལ། སྒྲིཊ་
 གདུལ་བྱ་ཞིང་གི་ཆགས་ཚུལ། །འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་བྱོན་ཚུལ། །བསྟན་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ །བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་གྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པ་སོགས་སྒྲིཊ་གཏམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ། དོན་
 གཏམ་གྱིས་གཞུང་བསྟངས། །མཛེས་གཏམ་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་བྱས་ན་མང་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་།
 ཡར་བཞུགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བཞིན་ལ། དས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་མ་ཁིའི་
 བཅ་ཡོན་དང་། སྤྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱམ་དགོས་པ་ལྷ་ར་ལ། །སྒྲུབས་རྗེ་མཆོག་
 སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན། །གསུང་གྲགས་པའི་བྱུང་རྒྱ། །ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁུན་རྒྱ། །རང་དོན་ཆོས་སྒྲ་བརྟེས་པའི་ཆེ་བ། །གཞན་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཀྱི་
 མཛད་བཟང་། །ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས། །ལུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན།
 སྒྲུན་པོ་རང་རེ་ལྷ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲིཊ་པོ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྷན་ཞིག་མ་དགོས། །དག་གི་རང་བཞིན་

ཐུབ་པ་ལི་ཅ་བྱི་དྲི་མེད་གྲགས་པ་དང་། གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་འཕགས་པའི་ས་
 ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དཀའ་རྒྱ་ཅན་དང་། འགབ་ཡོན་བདག་གི་ཐད་
 བས་པ་ལ་ཁུ་བའི་སྒྲིམ་ཐང་། ལུ་ཆ་བའི་དར་རབས། གཏོང་མ་དག་ནས་སྤངས་ཚུལ། ར་ཆང་
 གཉེན་ལ་གཟད་ཚུལ། སྒོ་ལུག་དགོན་མཆོག་ལ་གཏད་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་།
 སྐབས་ཐུང་ཐུང་ལ་གཏམ་མང་པོ་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་མ་ཞེ་ཆེན་ཆང་དང་།
 ཡོན་བདག་འདི་ཆང་གཉིས། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ནས་ད་བར། སྤྱི་མ་དང་སྒོ་བ་མ། སྤྱི་མ་དང་
 ཡོན་བདག་ཡར་ལ་རྒྱ་རྒྱས་ས་གཞི་རེ་ལུལ། མར་ལ་འང་དབང་ཆོས་ནམ་མཁའ་རེ་གནང་།
 དང་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ་གཡོ་འགུལ་དང་། དམ་ཆོག་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྒྲིལ་བྱི་མ་སོང་
 བ་ཐུགས་ལ་མངའ་བཞིན་ལ། ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་མེབས་བཞུགས་ཀྱི་འོ་བརྒྱལ་
 དང་། གསུང་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུ་ཐོབ་སྤྱད་དངོས་པོ་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་རྒྱ་
 ཆེན་མེད་རུང་། ཡོན་མཆོད་རྟེན་པའི་བར་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འོ་མི་
 བརྒྱལ་བའི་དཔེ་ལྟར་ཞུས། ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་མགོ་འདི་ཉིད་དུ་མེབས་ཏེ། ཐུགས་
 བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། རིགས་ཀྱན་གྱི་ཐུབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱན་གྱི་དབང་ཐུག་མཆོག་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་ཏེ། གསང་གསུམ་རྩོ་རྩེ་
 གསུམ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ངང་ནས་གསོན་གསོན་མཐའ་དག་སྒྲིམ་གྱོལ་གྱིས་ལམ་ལ་འགོད་
 བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པོའི་བར་དུ་གཞལ་བར་དཀའ་ཞིང་། དེར་
 བསྐྱེད་སྒྱུ་དྲིན་གསོ་ཡོན་ཡོད་ན། རྟ་མཆོག་གསེར་སྤྱི་མ་བརྒྱན། སྤྱི་མ་ཆེན་ལ་ནོར་བུ་
 བཀའ། གསེར་གྱི་མཆོལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་མའི་ཆོས་བསྐྱེད་དེ་ལུལ་ནའང་ཆ་ཅམ་
 གཞལ་དཀའ་ནའང་། ཆེད་གོན་མཆོག་གི་རིན་ཐང་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཡོན་
 བདག་གི་འབྱོར་ཆོད་དང་བསྐྱེད་པའི་མདུན་ས་སྟོང་མིན་ཅམ་དུ་སོགས། དངོས་པོའི་འབྱོར་
 ཆོགས་པ་དྲུའི་སྤྱད་པ་ལྟར་ཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བའི་རྒྱལ་གྱིད་ལྟར་ལྟེ་

ལུལ་ན། ཐུགས་དགོངས་མི་བྲིལ་བར་ཐུགས་བརྩེས་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་། ལེགས་བྱས་དགོ་
བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་
འཕེལ་། བྱེ་བྲག་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན། སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི།
ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་
ཅན་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཐུགས་བསྟོས་རྗེས་འཛིན་ཞུ་ལགས།

༡༩༢། འོ་ལགས་སོ། ཉིད་ཀྱི་གོང་ཞུས་ལྟར། གཞི་སྤྱོ་བོ་མི་ཆོས། རྒྱན་དམ་པ་ལྟ་ཆོས།
བྱས་ཤེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལུགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་
བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ད་རེས་སྐབས་བྱང་བྱང་ལ། གཏམ་མང་པོ་མི་དགོས་རྒྱུ་དང་། སྐབས་
མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
ནི། གཟུངས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐལ་བའི་བར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་མཐའ་རྫོགས་
པར་མི་འབྲུག་རྒྱུན་དེ་ལྟར་དང་། འགལ་ཡོན་བདག་ཆང་གི་ཐད་ནས་ཆོ་མི་ཞུ་དགར་ཅན།
དགེས་པ་དར་འབྲུ་ཅན། དག་དཔའ་རྩལ་གྱིས་བརྟུལ། གཉེན་ཟས་ནོར་གྱིས་བསྐྱུངས། སྤྱོ་
ཅེ་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ལ་གཏད། ཐོ་མགོ་མས་བསོག་གེན། གེན་ལ་གསོག་ནས་ཆོས་
ལ་གཟད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡ་དཔེ་ཞུ་དང་། ཞུ་ཁ་དར་གྱི་དཔེ་དེ་ལྟར་དང་། བྱང་པར་སྤྲུ་
མ་ཞེ་ཆེན་ཆང་དང་བསྐལ་པ་སྤར་ནས་ད་བར། སྤྲུལ་མི་འབྲུག་ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུ་དང་། ཡོན་
བདག་མི་འབྲུག་བྲི་སྤོང་སྤེ་བཅན་གྱི་དཔེ་ལྟར། ས་ཐོག་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཅ་བའི་སྤྲུ་
མ་གཅིག་ཆོག་ལྟ་བུས། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་འགྲོ་ས་རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་དང་།
གསེར་འགྲོ་ས་སྤྲུལ་མའི་ལྟ་ཁང་། རས་འབྲུ་འཕེན་ས་རང་ཞིང་ལྟ་བུའི་ལུགས་ཀམ། གཤིན་
པོའི་རྣམ་ཤེས་གཏམ། གསོན་པོའི་སྐབས་འཇུག་ཞུས་ཏེ་ཐུག་ལུལ་ནས་སྤྱི་བཅད་དང་།
དབང་ཞུས་ནས་དད་ལོག་མ་ཤོར་ཏེ། ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་སྤོང་པོ་ལ་གསེར་ཆག་དང་། བདུད་

ཅི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྒྲེའབྱི་མ་སོང་གཞན་གཅིག་དང་ཡང་མི་འདྲ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀ་དེ་ལྟར་
ལ། ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཔོན་གཡོག་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུལ་གསོལ་
བྱངས་འདྲན་གང་ཐད་ནས་རྒྱ་ཆེ་སྒྲོམ་མཐོ་མཚོ་གཏུག་པ་རེད་ལགས།

༄༅། ཇི་ལ་འདིར་རིགས་དང་དྲེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་
པོའི་དབུ་མཛད། གསང་ཆེན་དྲེལ་འཁོར་གཉན་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། མར་མེ་
གཅིག་གི་མདངས་ལ་བལྟ་བའི་དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆེད་ལུ་མ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་
སྟོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་ནི། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གཞི་ལས་
གཞི་སྒྲུང་གར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མའི་
སྐབས་ལས་གྲོལ་ཏེ་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པ་གཞོན་ནུ་བུ་ལ་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་
ཆེན་པོ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་
མི་གཡོ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ནའང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པར་རང་སྒྲུང་
ཡོངས་སྒྲིབ་རྗེ་གསལ་བའི་སྒྲུས་ཁིང་ཁམས་མི་ཟད་བརྒྱན་འཁོར་ལྷའི་བཀོད་པ་འབྲུམས་སུ་
གྲུས་པ་ལས་དག་དང་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་གང་
འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་རོལ་པ་ཆད་མེད་པས་འཛིན་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་མེ་རྣམ་པར་བཀོད་པར་
མཛད་པ་ལས། གདུལ་བྱའི་ཁིང་དང་། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་བྱའི་ཆོས་དང་
ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་སོགས་འདི་ཙམ་ཞེས་ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོས་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་
ཏེ། མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྒྲིབ་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། ཐེག་པའི་
མཐའ་ལ་བྱག་པ་མེད། ཁེམས་ནི་ནམ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མེད། །
ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་མི་མཛད་འཛིན་རྟེན་འདིའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲུ་འགྱུར་
རང་སྐྱད་བྱན་མིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་

དེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་དེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་
 ཐུབ་རིགས། །དབང་བསྐྱར་ཐབས་གི་ཐེག་པ་འོ། །ཞིས་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་
 ཉན་ཐོས་རང་ཀླུ་བྱང་སེམས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཀླུ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། གྱི་ཡ་བྱ་བ། ལྷ་
 པ་ཡ་སྟོན་བ། ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་གི་རྒྱད་དེ་ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱད་གི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་
 པ་མ་དུ། རྫོགས་པ་ཨ་རུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ། རང་པ་ཐབས་གི་ཐེག་པ་
 གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་མཆིས་པ་ལས། འདིར་ནང་པ་ཐབས་གི་རྒྱད་བསྐྱེད་
 རྫོགས་གསུམ་ཀའི་སྟོང་པོའི་བཅུད་བསྐྱེད་པ། རྒྱད་སྟེ་དང་རྒྱུ་བ་སྟེ་གཉིས་གི་ནང་ཆོན།
 འདིར་རྒྱུ་བ་སྟེ་འུ་གཙོ་བོ་གསུང་པ་དྲུའི་རིགས་གི་དགྱིལ་ལོམ་། དེ་ལའང་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་
 གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་ཞི་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། དེ་ལའང་བཀའ་གཏེར་གི་
 བབས་སོ་གཉིས་ལས། འདིར་ཟབ་མོ་གཏེར་གི་ཆོས་ཏེ་སྤྲ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་ཞེས་སུ་
 བྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ། བརྗོད་བྲལ་དུས་བབ་གི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་གི་ཟབ་གཏེར་ལས་
 ཐོན་པའི་རིག་བསམ་གིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། ཀུན་གི་ཕྱི་མོའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པ་ནི། རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀླུ་ཚབས་པ་ལྟ་ཡི་མེད་ཀའི་ཉིད་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་རོལ་
 པ་རྒྱལ་སྤྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ལ་གཙོ་བོར་ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བབ་ཅིང་། ཀུ་
 རུ་ཆོས་གི་དབང་ཐུག་ལ། སྤྲ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བབ་པས་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་
 གཉིས་ཞེས་འཛིན་ཏེན་ན་ཉི་ལྷ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་ལས། འདིར་གཏེར་ཁ་འོག་མ་
 གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་མཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གིས་ལྟོ་བྲག་གནམ་སྒྲིམ་ཅན་ནས་དམ་ཆོས་
 འདུས་པ་བསྐྱོར་དགུའི་ནང་ཆོན་དུ་སྟུན་འདྲེན་པར་མཛད་དེ། ཆོས་གི་བདག་པོ། ཀམ་ཐོག་
 པ་མ་ཁི་རིན་ཆེན་སོགས་ལ་བསྐུལ་པ་ལས་བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀུན་ཡོང་སུ་བྱུང་
 པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱི་ལྟར་གི་འགྲོ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་གྲོལ་བ་དུག་གི་ལམ་ནས་མཐར་ཐུག་
 གཏོད་མའི་གྲོལ་སར་བགྲོད་པར་མཛད་པའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱན་ཆགས་པ་སའི་སྟོང་

ବ୍ୟାସବାସୁକେୟାଶ୍ରମେ ।

སེམས་ཀྱི་དོན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་དུ་མའི་སྒྲ་ཡི་སྟོན་པ་ཉིད་
 མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ལྟར་གྲུབ་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་རིག་སྟོང་མི་ཤིག་སྟོན་རྫོགས་
 གྲུབ་མཐར་། འོད་གསལ་དོན་རྫོགས་ཅུ་མོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། སྒྲ་འགྱུར་རིན་འཛིན་བརྒྱད་
 པའི་བཞེད་གཞུང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོར། དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོར་ཡེ་
 བས་གནས་པ་ཉིད་ལམ་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དབང་། གྲོལ་བྱེད་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་
 དང་རྫོགས་སྒྲ་འབྲེལ་བར། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་
 ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་རྒྱུད་རིག་འཛིན་བཞིའི་གསང་ལམ་ལས། མཐར་འབྲས་སྒྲ་ལྟ་
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་
 པ་ཉིད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྟོན་ལམ་འདི་ཡི་རྫོགས་སྟོན་གནང་བར་བྱ།
 རྒྱུ་དུ་ཁྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལོར་དུ། །སོགས་ནས། སྒྲ་མེད་སྒྲ་གསུང་ཕྱག་སྒྲ་
 སྒྲ་འགྱུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལུང་བསྐྱབས་སྐྱབས་བེ་རྣམས་བྲིས་པ་དགོ།

འགྲུལ་པའི་ཀྱི་ཆ་ལ་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

ཨོ་སྒྲི། གང་དག་དགོ་བའི་སྟོ་ཅན་ཐར་པ་དང་ལྟར་བདག་གིས་ཏེན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་བསྐྱོར་གྱི་འབྲེལ་འཛིན་བབྱེད་པའི་སྐབས་སྒྲ་བྱས་ལ་མ་བསགས་
 པའི་ལས་སྒྲ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་འདི་ལྟར་བསམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གི་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ཡི་
 འབྲས་སྒྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་དུས་ལོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 རང་གི་ཕ་མར་གྱུར་པའི་དྲིན་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་
 ཕྱག་བསྐྱོར་མཆོད་པ་སོགས་ལ་འདུག་པར་བབྱེད་སྒྲ་ཀྱི་དམ་བཅས་ནས། ས་གཞི་གསེར་

[illegible]

བསམ་ནས་བསྐྱོར་བར་བྱ་བ་སོགས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་སྤང་བྱང་གི་གནས་ལ་བྱན་ཤེས་
 བཞིན་དང་ལྟན་བས་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། མཐར་དེ་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་
 མཆོན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 རྣམས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ་སྐྱེལ་དུ་མོས་པ་རྩེ་གཅིག་པས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་སོགས་སམ། བསོད་
 རམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྐྱོར་སྐྱོན་གང་ཤེས་བྱས་ན་དགོ་རྩ་སྤྲུལ་མེད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་ཏེ། སྤྱོད་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་
 པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་དང་རྒྱ་ཐིགས་ལྟར། །རྒྱ་མཆོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །
 དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་བསྐྱོར་དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཇོག། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ།

༡༦༢ །སྤྲུལ་སྤྲུལ་བས་པའི་བཅའ་ཡིག་

ཨོ་སྤྱི། ཐམས་ཅད་ནས་ཐུགས་ངེས་གནང་རྒྱུར། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་
 པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདིར།
 སྤྱོན་དུས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དུ་མ་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱན་ཆགས་པར་བསྐྱུངས་པས། གསང་ཆེན་རྣེད་མ་པའི་བསྟན་
 པའི་གཞི་མ་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། སྤྱིགས་ཁྱིམས་སོགས་ལུགས་གཉིས་གང་ཐད་
 རས་མཆོན་དོན་མཐུན་པར་ཡོད་ནའང་། དེང་སང་སྤྱིར་དུས་དབང་དང་། སྤྱོས་སྤྱོ་བོ་

ནམས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཉམས་པ་སོགས་གང་ཅིས་ཉམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བྱུང་ནའང་།
 ཐུན་སྒྲུལ་བཞུགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུན་བསམ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་མཐུན་ཐོག་
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཏུ་དུགས་རྒྱུ་འགོད་བཤུགས་༥ སྐབས་རྗེ་གོང་མ་
 བ་རིམ་དང་། ༥ འཇམ་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱོད་ལྟེ་གྲོང་སོགས་
 གྱི་བཅའ་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་བཞིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུན་ཤིང་བག་
 ཡོད་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ཕྱི་སོ་ཐར། བྱང་བྱང་སེམས། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྱུགས་
 གྱི་བཅའ་ཁྱིམས་མཐའ་དག་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ངང་ནས། སྤྱི་འབྲུལ་རང་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གྱི་བཤད་སྤྱུལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་བའི་
 བྱ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་བརྩོན་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་དུས་རྒྱུན་དགོན་དུ་བཞུགས་
 སྐབས་ཀྱང་། ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་དུས་ནས་བརྗེ་བ་གསུམ་བུས་ཟིན་པ་བཞིན་རབ་བྱུང་
 གི་རྟགས་ཆས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། གསོ་སྤྱོད་དབྱུར་གནས་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
 བཞིས་གཙང་མ་སྤྱི་ཡོད་རྒྱུན་འཇགས་བྱ་བ་ཁུར་བཞིས་གནང་དང་། དེ་འབྲེལ་དགོན་
 གྱི་སྒྲིལ་ལམ་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་ཡོད་རྒྱུན་ལྟར་བྱུང་མེད་གྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་མི་ཆོག་ཅིང་། དགོན་གསེབ་
 ཏུ་ཏུ་ཞོན་པ། མཆོན་འདོགས་པ། གི་བསོ་ཏུ་རྒྱགས་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཆོག་པ་དང་། དགོན་
 དུ་འཛིང་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཕྱི་ནང་སྤྱུལ་ཡང་རྒྱུ་ལུས་གཉིས་ཆར་ལ་ཆད་ལས་ཕྱི་ལམ་ཁེགས་
 པ་དང་། གྱི་མཆོན་གྱིས་ལས་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་མཆོན་ཆ་དེ་མགོན་ཁང་དུ་འདོགས་དགོས།
 བག་མེད་ཀྱན་གྱི་ཅུ་བ་ཆང་ནི་རབ་བྱུང་ནམས་གྱིས་ཐོག་མ་ནས་གཏན་ཁུར་བཞིས་
 གནང་ཟིན་པར་གྲུབ་ཟིན་སྤྱུལ་མ་དགོས་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་མ་ཁུར་པའི་དམན་པའི་རིགས་
 བས་ཀྱང་དུས་མཆོད་སྐབས་སོགས་སུ་བཏུང་མི་ཆོག་ཅིང་། དེ་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཆོད་དུ་བསད་པའི་བསྐྱེད་ཤ་དང་། ཐ་མ་གཏི་འབྱེད་སོགས་དུས་
 མཆོད་ཆེ་ཕྱ་གང་ལ་ཡང་མི་ཆོག་གོང་ལུལ་དུ་བྱིས་འབུབ་པ་དང་རྗེན་སོགས་སེམས་ཅན་

གྱི་སྒྲིག་ལའང་འབབ་པའི་རིགས་བསྐྱབ་གཞི་སྒྲིག་གཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་བར་ད་དུང་དགོན་
 གྱི་དགོར་ལ་རྩམས་པའི་རིགས་ལ་ངན་པ་ཕྱི་ལམ་ཁེགས་པའི་ཆད་ལས་མཐའ་བཅོན་
 དགོས། དགོན་གྱི་གྲ་ཁང་མེད་མཁན་སོགས་བྱུང་ན་དེ་འབྲེལ་ཡུལ་སྒྲིགས་མེད་དུ་རྒྱུང་ལུང་
 བཏང་རྒྱ་ཡིན། དགོན་གྱི་ཉེ་སྒྲོར་མདུན་རི་རྒྱབ་རི་སོགས་གྱི་བཀག་གིང་དང་རྩོན་རྒྱ་རྒྱ་
 བྲིམས་སོགས་སྒྲ་གཤོ་གང་ཡོད་རིགས་སོར་གནས་བྱེད་དགོས། བྱུང་པར། ལུམ་སྐྱབ།
 སྐྱབ་མཆོད། ཆོས་བཅུ། དགུ་ཆོན་སྟེ་དུས་མཆོད་ཆེ་ལག་བཞི་ལ་གྲ་རྒྱ་གཞི་ཆེ་ཕྱ་ཡོད་
 རིགས་ཞིབ་འཆོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྐྱར་དོན་དང་ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་བསམ་
 པས་ཟིན་ངེས་གྱིས་གཡོ་བྱེད་མེད་པའི་ལོ་མཆོམས་དང་གཞུང་བཤད་སོགས་བསྐྱབ་སྐྱབ་
 ཕྱིར་ཡིན་ངེས་མ་གཏོགས། གཞན་སྒྲིགས་བྲིམས་སོགས་ལ་བྱོལ་བའི་ངན་གཡོའི་ལག་
 འཛིག་གི་མཆོམས་སོགས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་བྲོས་ཁུང་འཆོལ་བ་དག་ནི་ངེས་པར་
 འཆོགས་ལ་བྱོན་དགོས། སྒྱི་རིགས་སོགས་ལས་སྒྲི་ལག་འོས་མེད་ངེས་དང་། ཆོས་ཁོ་ནའི་
 ཕྱིར་གནས་སྒྲོར་ཡིན་ངེས་ཅན་རིགས་མ་གཏོགས། རང་འདོད་ཆོད་ཁེ་ཞེ་བཞག་གིས་
 གནས་སྒྲོར་ལ་སྐྱད་བཏགས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་རྟེན་སྐྱད་ཨ་མཆོད་རིགས་སོགས་ཐག་
 རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཀྱང་གོང་སྒྲིམ་གྱི་དུས་མཆོད་བཞི་པོ་ཆག་མི་ཆོག་ཅིང་། གལ་སྲིད་ཆག་
 སྒྱི་བྱུང་ན་དུས་མཆོད་རི་ལ་དདུལ་ཏམ་གསུམ་རེའི་ཆད་པ་འབྱུལ་དགོས་ཤིང་། འཆོམ་
 སོགས་གསར་བསྐྱབ་སྒྲ་ཆོས་ནས་བླས་བཀོད་གནང་རིགས་གྱིས་རྒྱལ་ལྷན་དུ་སྐྱུང་བཅོལ་
 ལས། གལ་རྒྱུང་ལེ་སྟོད་སོང་ཆེ་ཆད་པ་གོང་མཆོངས་ཏམ་གསུམ་རི་ཡོད། དབྱུངས་རོལ་
 བཅའ་འབྱུང་ཐིག་རྒྱལ་འཆོམ་སོགས་གང་ལའང་སྐྱུང་བཅོལ་མཐའ་ཐུབ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲིན་
 ལུགས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞིས་སྒྲོན་སྒྲོལ་འཁུག་མེད་ལས། འདི་བས་འདི་
 ལེགས་དང་འདི་བས་འདི་སྟན་རང་སྒྲོའི་པོ་ཆོད་གྱིས་གསར་བཅོས་དང་། གཞན་གྱི་གཡོམ་
 རྒྱགས་སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག གཞན་དང་ནོག་འཁོན་སོགས་རིང་མིན་རི་འདྲ་ཡོད་

གྲུང་རང་རང་གིས་མཐའ་ལུང་གཞན་གང་འོས་ནས་བྱེད་པ་ལས་སྒྲིགས་སོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་
 བསྐྱེད་མི་ཆོག་། དུས་མཆོད་སྐབས་འཆམ་སྒྲིགས་དང་ས་ཆོག་ལ་ཆག་ན་མར་མེ་མཆོན་
 ཐུབ་པའི་ཆད་པ། སྒྲིགས་ཆེན་ལ་ཆགས་ན་མཆོན་ཐུབ་ལྟ་པའི་ཆད་པ་ཡོད། ལོ་བསྐྱར་
 འདོན་རྒྱགས་དང་འཆམ་རྒྱགས་སོགས་བཅའ་ཡིག་སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་སྒྲིག་པོ་དང་སྐོར་ལྟར་ལེ་ལྟོད་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དཔུ་ཆོས་ནས་གཞིགས་གནང་དང་། གྲུན་གྱིས་དང་ལེན་དགོས། སྒྱི་པ་
 རྒྱུ་སྐྱེས་ནས་གྲུང་སྒྲུབ་གཤེད་ལྟར་མཆོད་པ་མར་མེ་གསོལ་བཅའ་འབུལ་བ་ལྟ་སོགས་སོགས་
 ཆགས་སྒྲིམ་མེད་པར་ཞབས་ཞུས་ཚུལ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། བྱེད་ཐབས་སྒྲོལ་བྱ་དང་། སྒྲུང་
 བཤད་སྒྲོལ་སོགས་ལ་སྒྲུས་(རྒྱུ་ལ་)བཀོད་བྱེད་རིགས་ཆག་སྒྲིམ་མེད་པར་བཞུགས་གནང་དང་།
 འདི་དང་དབྱར་གནས་སྐབས་སོགས་སུ་རང་ལུགས་གསང་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཐུབ་མཐའི་
 ཀྱང་ཚུགས་པའི་གྱི་མདོ་སྒྲགས་བཤད་པ་དང་སྒྲུང་བཅོམ་རྒྱགས་འབུལ་སོགས་དོ་དན་ཞིབ་
 ཆ་གནང་དགོས། འདི་སྒྲོལ་དམིགས་བསལ་བ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་ཡོན་ཁ་རྒྱུ་ཆོག་སོགས་སྒྲིམ་གྱི་
 རིགས་ལ་སྒྲུས་གྲུང་ཚུང་འཐེན་རིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག་ཅིང་། གཞན་དུས་མཆོད་
 རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་གྲུ་མང་བཅའ་ཡིག་སྒྲུབ་པའི་འབྲུ་དོན་ལྟར། སྒྱི་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་ནས་ཐབ་བཟུང་ཡོད་ཆེ་
 ཅམ་བཞི་པའི་བབ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུ་ཆོག་ཡོད་རིགས་སྒྱི་པས་ལེན་ཆོག་ཅིང་། དེ་ཡན་ཆོད་གྱི་དངོས་
 རྒྱུ་སྐྱེས་ཆེ་སྒྲུང་བྱུང་བྱུ་མང་གིས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཡོན་བདག་གིས་སྒྱི་པར་ཁ་བསྐྱོས་གྲུང་
 སྒྱི་པས་ལེན་མི་ཆོག་གྲུ་མང་ནས་གྲུང་སྒྲུབ་གཤེད་ལྟར་གཏུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་ཏྲིག་དང་།
 ལོ་གསར་དང་བཅའ་བའི་ཚུགས་འགྲོལ་སོགས་གྱིས་མཆོན་དགོས་བྱེད་རིགས་ཆག་སྒྲིམ་ལེ་
 ལྟོད་མེད་པ་དང་། དངོས་རྒྱུས་རིགས་ཚུང་ཐོས་སུ་གཏོང་མི་ཆོག་། སྒྱི་ཁག་ལས་སྒྲིམ་བསྒྲོ་
 བཞག་དང་དགོན་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཆེ་སྒྲུང་ལ་ཡང་། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མཆོན་མཆོད་ཆོས་དཔུ་
 ཆེ་གསར་རྒྱུང་ཆེ་བཞུགས་བསམ་ཤིས་ཡོད་རིགས་ལྟར་འདུས་གྱི་ཐུགས་གྲོས་ཐོག་སོ་སོའི་
 རང་འདོད་འཐེན་བྱེད་པར་གཞི་ཁག་འདོགས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ནས་ལྟག་བསམ་གཅིག་ཤིང་།

གྱིས་ཐུགས་ཁུར་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་འབྲེལ་སྤྱི་ཁག་སོགས་ལས་སྡེ་ཆེ་ཕྱ་རྒྱས་ (རྒྱལ་) བཀོད་
བྱས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དང་ལེན་ལས་བབ་འོས་ཡོད་མེད་རིགས་སོགས་ཁུ་མི་ཆོག་གི་སྤྱི་
རིགས་ཅིས་སྤྱད་སྒྲུབས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱོན་ནས་གཟིགས་གནང་གིས་སྤྱར་སྤྱད་དུས་སྟེང་
ལས་ཅིས་རྩ་མི་ལུས་པ་དང་རྒྱུ་མི་ཞན་པའི་བཀོད་འདོམས་གང་ཟབ་དང་། གལ་སྟེང་
ཅིས་རྩ་ལུས་ན་ལོ་རྒྱའི་དུས་སྟེང་ཡུལ་ལུགས་དང་བསྟུན་པར་ཚུལ་ལྡན་བྱས་ནས་སྤྱད་སྟེ་སྤྱི་
གསལ་གྱི་ལག་ཏུ་སྤྱོད་དགོས། གྲུ་པ་བདག་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གྲུ་ཁང་ཉར་ཚགས་
དོ་དན་དང་བཤུ་འགོ་བ་སོགས་གང་དགོས་ཀྱིས་ཞིག་རལ་དུ་མ་སོང་བ་ལས་རང་བཞིན་
གྱིས་ཁང་སྟོང་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག་གཞན་ཡང་ཁང་བྲལ་དང་གོས་
བྲལ་སོགས་སོ་སོར་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་བཅས་བྲིམས་རིམ་ཅན་དུ་གནང་ཡོད་ཆེ་ཐམས་
ཅད་ནས་དང་ལེན་ཁུ་དགོས་པ་བཅས་ཐུགས་གཞུག་དང་། མདོར་ན་བསྟུན་དགོན་གྱི་བྱ་
བ་ཆེ་ཕྱ་གང་ལ་ཡང་སྒྲུ་གྲུ་བསམ་ཤེས་ཀྱན་ནས་རང་འདོད་གཡོ་ཟོལ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་
རྒྱུ་རྒྱལ་གྱིས། ཆོས་ལྡན་གྱི་མཛད་སྒོ་སྤྱར་ཡོད་རྣམས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་
པ་སོར་རྒྱུ་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཅོང་རེ་གནང་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟུན་པའི་ཞབས་
འདེགས་དང་། གོང་མ་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་རྟོགས། ད་ལྟ་
ཞལ་བཞུགས། ༡ མཆོག་སྤྱལ་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་རྒྱུ་དང་ཐུགས་དགྱེས་པའི་
རོལ་མོ་རང་རང་གི་ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་
མེད་ཅིང་། དུས་ཆོད་དང་བསྟུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟུན་པ་འཛིན་པའི་གྲངས་སྤྱུང་འགོ།
ལས་འབྲས་བསྒྲུ་བ་མེད་པས་ཆེ་འདིར་ཡང་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་རིགས་ཞིབ་དང་། མཐུན་
རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲུལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱུར་
འགྲུལ་ངེས་པར་མ་ཟད། འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་ངེས་པའི་སྤུང་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་
པོ་རྩྱེད་པ་དང་བྲལ་བ། ༢ འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་

བདེན་ཚིག་དང་། ཚོས་སྒྲོང་བའི་སྤང་མ་གཉན་པོ་རྣམས་ལ་གཉིར་གཏད་ཐིན་བཅོལ་
ཡང་གནད་འདུག་པས་དེ་ལྷགས་ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་གཞུག་འཚེ། རབ་ཚེས་མེ་སྤུལ་ཟླ་
བའི་ཡར་ཚེས་དགེ་བར་ཞེ་ཚེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་ནས་བྲིས་
པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། ॥ ॥

༡༡། རྣམ་གསུམ་དུར་སྤྱི་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཞིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱད་
ཡོངས་སུ་དུལ་བའི་འཕགས་ཚོགས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་མགོ་བོས་བཏུད་
དེ་གྲུས་ཤིང་དུངས་པའི་སྒོས་གསོལ་བ། འོ་སྒོལ་གྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་
པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་ཐིན་ལས་ཅན། རོ་མཚར་བའི་
རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ། མཁན་ཚེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེ་
བ་འཛོའི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་ ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་ཉོན་ཅིག་། སྟོན་པའི་སོ་སོ་ཐར་འདི་ནི་། འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་། སྟོན་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་པའི་གནས་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཉམས་གྱུར་ན་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་།
འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱབས་བར་འགྱུར་། ཉམས་པ་དེ་དག་རན་འགྲོར་འགྲོ་། འཁོར་ལོའི་མདོ་
ནས་བསྟན་པ་ལྟར་། བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་འདིར་འབྱུང་བས་། དེ་ནི་ཀྱན་གྱིས་སྤང་བུ་སྟེ་། རྒྱལ་
སྤིང་དག་ལ་དགའ་བ་མེད་། དགེ་སྒོང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་གྱུར་ན་། དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་
པས་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུན་། ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་རུང་བ་མེད་། ཞལ་ལྟེ་
བྱེད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་། འདུན་ན་འདོན་པ་བྱེད་གྱུར་ན་། དགེ་སྒོང་པམ་ཞིང་རྒྱལ་
ཁྱིམས་ཉམས་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་འབྲིན་པའི་། བདུད་ཀྱི་ལས་ཏེ་སྤང་བར་རིགས་།
བདུ་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད་། དགེ་སྒོང་ཁྱིམ་ན་གནས་གྱུར་ན་། ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་
འབྲིན་ཅིང་། དགེ་སྒོང་དེ་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་། བདུད་ཀྱི་ལས་ཏེ་སྤང་བར་རིགས་། སོ་སོ་

ཐར་པའི་མདོ་འདི་ནི། རྟོན་པ་ལྟ་བུ་འདས་འོག་ཏུ། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པར་
 གསུངས། འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲས་པར་གྱིས། བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་དོན་རྒྱུ་བས། རྟོན་པའི་དམ་
 ཆོས་སྦྱོངས་པར་གྱིས། དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་ཞལ་ཆེམས་སོ། གེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྲུན་ཉོན་ཅིག། མ་
 འོངས་དུས་སུ་དགོ་སྦྱོང་རྣམས། དགོ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་མི་ལྡན་པས། ཁྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་
 ཁྱོད་པས། དགོ་སྦྱོང་པམ་པའི་རྒྱ་རུ་བྱེད། གཤེ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་གཤེ་བས། ཀྱུ་ལ་བའི་
 བསྟན་པ་རིས་སུ་ཆད། དེག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་དེག་པས། དགོ་སྦྱོང་གཡུལ་དུ་ཆས་ནས་སུ།
 རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་བཤིག། དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་ཡིན། བདུད་ལས་རང་གིས་
 མི་ཤེས་པས། ཞལ་ཆེམས་སྒྲིགས་ཤིང་བག་ཡོད་གྱིས། བཟོད་པ་དམ་པ་བསྟན་པ་དང་།
 དཀའ་ཐུབ་སྦྱོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། ཏྲག་ཏུ་དགོན་དུ་གནས་པར་གྱིས། མ་འོངས་ཆོ་དང་
 ལྡན་པ་ལ། བར་ཆད་ཁོང་ཁྱོད་འདི་འབྱུང་བས། སྦྱོང་ལམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་གྱིས། རྟོན་
 པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། གངས་ཅན་སྦྱོངས་སུ་ངས་གསལ་བས། བདག་གི་རྗེས་སུ་
 ཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུངས། ལྷ་གཅིག་ཁྱི་སྦོང་ལྟེ་བཅན་དང་།
 རྗེ་བཙུན་པདྨ་སམ་བླ་མ། ཁོ་པོ་པོ་རྟོ་ས་དུ་ཡིས། བཀའ་བྲིམས་བཅས་པ་རྗེ་བཞིན་དུ་
 ཆོ་དང་ལྡན་རྣམས་བྱ་དགོས་སོ། ཀྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 ཉམ་ཐག་ན། རྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་བར་གྱིས། ང་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབས། ཕྱི་
 ལྟར་འདུལ་བྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་། རང་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྱོངས་ནས། གསང་བ་
 སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས། ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་མདོན་འཆང་རྒྱ། གསང་བའི་བདག་པོར་དབྱེར་
 མེད་ཅིང་། སྐུ་ལ་པས་པོད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་། དེ་ཕྱིན་ཕྱིན་རྒྱབས་ངས་པར་འཇུག། བདག་
 གིས་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་ལྟར་འདུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་ཤིང་། རང་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་སྦྱོངས་ལ། གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་བསྒྲུམ། སྦྱིར་ནི་ཀྱུ་ལ་བའི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས། ལེགས་པར་བཞེངས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱ། རྟོན་འབྲེལ་བདག་གི་སྐུ་བཞེངས་ནས།

བཀའ་ཆེན་བསྐྱབས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབ་དངས་ལ། ཕྱག་
 འཆལ་མཆོད་བསྐྱེད་གསེལ་འདེབས་ན། རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་ལེགས་པར་འགྱུར། རང་
 གི་སྤྱིང་ཁར་གསལ་བསྐྱོམས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་བར་འགྱུར། དབྱེར་མེད་
 སྒྲ་ཡི་ད་རྒྱལ་བཟུང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་དགོ་འདུན་འདུ། དེ་ནི་ནང་གི་ཞལ་ཆེམས་སོ།
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཞག། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་དག་དུ། ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གནས། སེམས་ཉིད་གཞུང་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་པས། རིས་མེད་བདག་
 གཞན་བྲལ་བ་ཡི། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག། དེ་ནི་གསང་བའི་སྤྱིང་ཐེག་གོ། ཞེས་བྱི་
 རབས་ཀྱི་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་བརྟེ་བས་ཞལ་ཆེམས་སྒྲགན་བ་བཞིན། སྤྱིང་ཞི་ལེགས་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་གིང་།
 དེའང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདིར་
 ཡང་བར་སྐབས་ནས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱན་འཇུགས་
 གནང་བ་ལྟར། སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གསོ་སྤྱོད་དུས། དགོན་དུ་བཞུགས་
 རིགས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་སྤྱོད་རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསོ་བ་དང་ཉེས་པ་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱད་དུ་ཆག་འབྱི་མེད་པར་ཐེབས་གནང་མཛད་ན་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་ཅིང་ལུང་སོགས་མཐའ་ཡས་མོད་འདིར་མང་དུ་འབྱི་མ་རུས་ལ། ཕྱོགས་མཆོན་
 ཅམ་དུ་དགོ་སྤྱོད་ལ་རབ་དུ་གཅིས་པའི་མདོ་ལས། འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། ཚུལ་
 བྱིམས་བསྐྱབ་པ་རང་ཡིད་ཆེས། མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། བསོད་ནམས་ལུང་པོ་
 དཔག་དུ་མེད། གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་
 གཏམ་ལས། རྒྱ་མཆོ་དང་ནི་གྲུང་རྗེས་ཀྱི། བྱུང་པར་དག་ནི་གང་ཡིན་པ། སྦྱིན་པ་དང་
 བྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི། བྱུང་པར་དག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། རི་
 ལོ་བརྒྱར་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། གང་ཞིག་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་བྱིམས་ནི། བསྐྱུངས་པ་དེ་བས་

བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། བྱད་པར་དེང་སང་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་འཛིག་ལ་ཉི་
 བའི་སྐབས་ལྟག་པར་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ཀྱུ་ལ་བའི་མདོ་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་
 བ་གསྒྲིའི་བྱེ་སྟེད་དུ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་
 བ་དན་མར་མེའི་བྲང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱོ་བྱས། །གང་གིས་དམ་
 ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཉིན་
 མཚན་དུ་ནི་བསྐལ་པ་གཅིག་སྟོན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་བྱད་པར་འཕགས། །
 ཞེས་དང་། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་
 འཛིན་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་བྱས་གཞོ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་
 ཡིད་བརྟན་ཞིང་། །ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྟུན་
 གྱིས་གཟིགས་པའི་ཞིང་མང་པོ། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ལུལ། །ཟད་
 པའི་དུས་ན་རི་ལྟར་ཆོས་འཛིན་ལྟར། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དེ་ཙམ་འཕེལ་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
 ཉེར་གནས་གིང་། །ཆོས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཟང་ཟིང་མིན། །དེ་བས་གང་ཞིག་རྒྱལ་
 བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱས་པ་གཞོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་བཛོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི། །
 བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཚད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཞིག་ནས་དགོངས་
 གྲོང་རིན་པོ་ཆེར་བསྟེ་བ་མཁུན་མཁུན་ལྟ། །

༣༡། ལྷ་བ་མེ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་སྤྲིང་གི་དཀར་ཆག་མདོར་བསྐྱུས་
རབ་གསལ་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱེ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་འདྲན་གྱའི་ཏོག །ཆགས་བྲལ་ངོ་བོ་ལུང་
རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱད་བྱུང་དགེ་འདུན་སྡེ། །དགོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་གསུམ་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། ༡ །རབ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་གདེངས་ཅན་རོལ་གནས་
ལས། །ཉེར་ཐོན་སྤུལ་བྱུང་མཁུན་བརྩེའི་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །ས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་
ལྷ་བཞུང་མཛད་པ། །མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོས་སྦྱོངས། ༢ །དྲི་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་
སྦྱ་རེངས་ཁ་ལོ་ཡིས། །ལྷ་བ་བསྐྱེད་སྤྱང་བའི་ལྷ་བྱུང་ཉེར་དྲངས་ནས། །གངས་ལྷོངས་གྱུད་
པའི་སྒྲིག་རུམ་སེལ་མཛད་པ། །ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེར་འདུད། ༣ །ལྷ་བ་
གཉིས་རྟོགས་པའི་རྩལ་གསུམ་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་ང་རོས་ས་གསུམ་ཆེར་
གཡོ་བས། །ལྷ་དམན་མ་སྐྱེས་སྤངས་མཛད་གདོང་ལྷ་པ། །གཉིགས་གནུབས་སོ་རྒྱུར་བརྒྱུད་
པར་བཅས་ཀྱན་རྒྱལ། ༤ །མཁུན་གཉིས་ཉི་ཟླ་གསར་པའི་གཟི་འོད་གྱིས། །འབྲུལ་རྟོགས་
དུས་ཀྱི་ཤེ་ལུན་རབ་གསལ་ནས། །དེས་གསང་བསྐྱེད་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པ། །
ཀྱན་མཁུན་གྲོང་རོང་འཇིག་རྟེན་མིག་དེར་བསྐྱུགས། ༥ །མཁུན་བརྩེ་རུས་པའི་ཆུ་བྱུར་
དགྱིགས་པ་ལས། །ཚུང་འཆད་བརྩམས་པའི་ཟེགས་མ་ཆེར་སྦྱོས་པས། །སྤྱ་འབྱུར་བསྐྱེད་མཆོག་
རྒྱས་མཛད་སྤྲིན་སྤྲིང་པ། །ཡལ་སྐས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀྱན་གཙུག་ན་འབར། ༦ །ཀ་དག་
ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་ཡངས་པོར། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྤྱང་བཞིའི་ལྷ་མོར་རབ་གཡེངས་
པའི། །དེས་དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལྷ་བ་བདག་སྤྱ་མ་མཆོག་དེ་སྤྲིང་དབུས་

ཁོལ། ༡ །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་དྲུག་ཡི། །རིང་ལུགས་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྲིང་པོའི་
 ལམ། །སྒྲོམ་སྒྲུབ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱུས་པའི་གྲིང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དགའ་
 ཆལ་འདི་མཛད་བྱུང་། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསྟན་
 པ་རྒྱུ་མས་བསྟན། རྫོང་བྱེད་ལུང་གི་ཆོས་དང་། བརྫོང་བྱེད་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་འདུ།
 དེ་ཉིད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱའང་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་པ་དང་། སྤྲོང་བ་བསམ་གཏན་པ་
 གཉིས་ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཆེ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་སྒྲུ་མས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་གོ་བ་ཙམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཞིང་ཕྱི་
 མས་ནི་དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་བཅད་དེ་སྤྲིང་ཅེའི་ས་བོན་མ་རིག་པ་དུང་
 བས་སྤྱང་སྟེ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ཉིད་མཛོད་དུ་འགྲུལ་བའི་བྱིར་འདི་ཉིད་
 གཙོ་ཆེ། བྱེད་པར་དེང་སང་སྟོགས་མའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ཕྱི་ཐ་སྟོང་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་
 བཅད་ནས་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ཆོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ལ་སྤྲིང་པོར་དྲིལ་བ་གལ་ཆེ་
 སྟེ། རྩོ་བོ་རྩེས། ཆོ་ནི་ཡུན་སྤང་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་རི་ཙམ་མི་ཤེས་
 པས། །དང་པས་རྒྱལ་ས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྤྲང་བར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས། རང་གི་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་ཆོས་སྟེ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་དང་བཅས་པ་སྒྲོ་ནས་འཆད་
 ཤེས་ཀྱང་མི་གྲོལ་ཏེ། ཡལ་པོ་ཆེ་ལས། དཔེར་ན་འོན་པ་རོལ་མོ་མཁན། །གཞན་དག་དེ་
 ཡི་དགའ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་མི་ཐོས་པ། །མ་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་
 པོ་དང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བྱུ་དང་གཟིངས་བཅས་མཉན་པ་ཞིག །གཞན་དག་དེ་ཡིས་སྒྲོལ་
 བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དེ་ན་འཆིབ་བཞིན། །མ་བསྒྲོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 བྱ་རམ་མངར་བའི་རོ། །བརྫོང་པའི་རོ་ནི་མི་སྤྱང་སྟེ། །སྤྱང་བས་རོ་ནི་སྤྱང་བ་ལྟར། །སྒྲོམ་

བས་རོན་མྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
 དབང་པོ་ཡང་རབ་སྒྲུབ་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་གནས་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་མོད། ལས་དང་
 བོ་བ་རྣམས་ནི་དབེན་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་པ་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། རི་སྤྱིད་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར། །ཕྱི་རོལ་
 ཡུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བས་ན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོ་བས་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 གྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས། ལུང་སྟོང་དུར་བྱོད་རི་ཅེ་གངས་བྱོད་དམ། །
 གྱིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་དྲངས་མཐོ་བསིལ་བའི་སར། །སྐལ་བཟང་སྐྱེས་བུའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 པའི་གནས། །བསམ་གཏན་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ། །མཚན་ལྡན་གནས་བྲལ་
 རྒྱུན་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲོན་ཡོན་དང་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ལན་ཡོན་ནི་ཚད་མེད་དེ། ལྷ་མ་ལས། དེ་འདྲའི་གནས་ནི་རྒྱལ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུགས། །སྤྱིད་པར་སྒྲོ་བས་དགོན་པར་རབ་བྱེད་ཀྱིས་ཏེ། །གོམ་པ་བདུན་
 ཅུ་པོར་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །གང་གི་བསྐྱལ་པ་གང་གའི་སངས་རྒྱས་ལ། །བསྐྱལ་པར་
 མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་སུང་པོ་ཡིས། །ལྷ་མའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་སྟོང་ཆར་མི་ཐོད། །དེ་
 ཕྱིར་ནི་བའི་ནགས་འདབས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་ཚད་མེད་
 པའི་འདུག་འགས་སུན་ཚོགས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྟེན་པའི་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་།
 དེས་གསང་སྟོང་པོའི་བསྟན་མཆོག་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་སོགས་སྒྲོ་དུ་མ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོན་
 ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེ་སོ་སོར་འདེབས་པར་མཛད་པ་ལས། ད་
 ལས་འདིར་ནི་གནུབས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རོལ་གར། བཤད་སྒྲུབ་ལས་
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེས་གསང་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་
 མ་དམ་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོ་
 གསང་སྟུགས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་དྲི་མ་མེད་པས། ༥ དཔལ་

ཨོ་ཀྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བདུད་ཅི་སྒྲན་
 གྱི་སྒྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཟེལ་ཆེ་བ། མ་ཆོགས་རྒྱ་གི་རང་བཞིན་
 གྱིས་འདུའི་གནས་མཆོག་མདོ་ཁམས་སེང་བྲག་ནམ་མཁའ་རྫོང་ངམ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 འབུམ་རྫོང་གི་མགུལ་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདིར། སྒྲུབ་སྟེ་བདེ་ཆེན་
 པདྨ་འོད་གླིང་ཏྲེན་དང་བཏྲེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྒྲུན་ནས། ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་
 ཡང་ཕྱེ། བཀའ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་མན་ངག་སྟེའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་
 ཀྱན་ཆགས་པར་བསྐྱེདས་པའི་གྲུབ་འབྲས། ཆོས་ཟད་སློ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཧམ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གཙོས་གཉུག་མར་གནས་པའི་
 སྒོམ་ཆེན་ཕྱོགས་ལ་ཅེ་མོས་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཤིང་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུན་པས་བར་དོའི་
 གྲོལ་ཆད་བརྟེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་བགྲང་
 བར་དཀའ་བ་ཅུ་མ་འདུས། དེ་རྗེས་གཡུ་སྒྲིའི་རྣམ་འབྱུལ་གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྟེན་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་ས་ལ་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཆོ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོད་པའི་དཔོན་སྒྲུལ་འགྲུར་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་
 རྒྱས་ཞལ་སློབ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེདས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། རྫོང་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་
 གཞན་ཕན། ལྷན་མ་གྲུབ་ཆེན་སློབ་ཟུང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། རོང་པོ་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་
 རྣམ་རེལ་མགོན་པོ། གླིང་རྗེ་རྒྱུད་པདྨ་གར་དབང་འགྲོ་འདུལ་ཅུལ། ཀམ་ཐོག་དགེ་ཅེ་བཙ་
 ཆེན་། ཀྱན་བཟང་རེས་དོན་དབང་པོ། ཏཱི་སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། མཁུན་བཙུ་
 ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ། ཁམས་པ་རྫོགས་ཆེན་པ་མི་འགྲུར་ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ། བཀའ་བབས་བདུན་
 ལྷན་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པ། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་
 སྐུ་ཨོ་ཀྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་

དོ་རྩེས་སོགས་འཛམ་གླིང་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ཡུན་རིང་བར་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
མདོ་སྨད་སྐྱབ་གནས་ཀྱན་གྱི་དབུས་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་བ་འདི་
ཉིད། བྱིས་སུ་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཉམས་གུང་གྱུར་པའི་སྐབས།
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མདོན་པར་མཐོ་ཞིང་། རིང་ལུགས་སྒྲ་འགྱུར་
གྱི་བསྟན་པ་དབང་པོའི་དྲངས་མ་བཞིན་དུ་གཅེས་སྒྲས་སུ་བདག་གིར་མཛད་ནས། བཤད་
སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བ། མཆོག་སྐུལ་དམ་པ་འགྱུར་མེད་པའྲུ་ཆོས་
རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་མེད་པས་ཉམས་གསོས་མཛད་སྐབས། ༡ སྐབས་
རྩེ་འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ། ས་སྒྲོང་མ་ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་བཟང་མོ། གླིང་ཆང་། ཏྲ་
ལ་དཀར་ཆང་། རང་དགོན་སྒྲ་བྱང་། རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཆབ། སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་
ཆོས་གྲགས་སྒྱན། དགེ་སྒྲ་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ། གླིང་རྩེ་བཙུན་འཛམ་དབྱངས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་
དབང་མོ་སོགས་ནས་མཐུན་རྒྱུན་དང་། ཉིད་ནས་ལྷོངས་རྒྱ་གཉེན་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཐུག་ཏུ་
གང་འབྱོར་བཅས་སྐྱབ་སྒྲའི་སྒྲ་བྱང་སྒྲི་ནང་གི་ཉམས་གསོས་སྒྲར་བས་ལྷག་པའི་སྐྱས་ལེགས་
གམ་གཅང་གསར་སྒྲིམ་ཆོན་ཅི་ལོག་བྱིས་ཀྱི་བཀྲ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་དོ་རྩེའི་ཆོས་སྒྲོང་བའི་
སྐྱང་མ་དཀར་ཐོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཡུལ་ལྷ་སྒྲི་དང་། ཁྱད་པར་གོད་སྒྲིན་དག་
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཅེ་ཏུ་དམར་པོ་དང་། ཡུལ་སྒྲོང་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་བྱང་
གིས་སྒྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་དུ་སྐྱབ་པས་གོགས་མེད་མཐར་རྒྱས་སུ་གྱུབ་པ་ལགས། དེ་ཡང་
གཟིམ་རྒྱང་ཨེ་ཤི་དགའ་འབྱིལ་དུ་ཐུགས་སུ་རེ་ཏུ་མིག་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྐས་བསོད་
ནམས་ལྷེ་ཏུ་བཙན་ལ་བུ་འཁོར་ཡུལ་སྒྲོང་ལམ་ཆེན་ཅི་རས་དངོས་སུ་ཐུལ་བ་གྲགས་པའི་
རྒྱལ་བ་ཀམ་ཐོག་པའི་ནང་རྟེན་ཐུབ་དབང་སྐྱ་གཟི་བྱིན་མ། ཀམ་ཐོག་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་ཁྱད་འཕགས། དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐུག་དུག་མའི་ལི་སྐྱ་གར་བུ་བྱང་འཕགས།
 དུས་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ལི་མ། ཀ་གདམས་མཆོད་རྟེན་ལུགས་ཅེ་མ་གཉིས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་
 གི་ལི་སྐྱ། ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་རག་ཞབས་ཅན། འཇའ་ཆོན་གཏེར་བྱོན་དུ་གྲགས་པའི་ཨོ་
 ཀྱན་པདྨ་སྐྱ་མ། གཞན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར།
 བདེ་གསེགས་སོ་ལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྟན་
 གཉིས། རྩོམ་བཅུན་གྲགས་ཀྱུ་ལ་འདྲ་ཞལ་རྒྱ་བཟོ་སྤྲུལ་ལེགས། ཡང་ཐུབ་སྐྱ་བྱ་ཆོད་མ།
 སྐྱོབ་དཔོན་སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་བྱ་ཆོད་སོགས་རིམ་བར་བཞུགས། གཡས་
 ལོགས་རེའུ་མིག་གི་རྟེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་ལེའུ་བཙན་ལ་རྒྱ་རོང་ཐོ་སྐྱབས་
 ཀྱུ་ལ་པོས་ཐུལ་བ་ཀམ་ཐོག་ནང་རྟེན་འཇམ་དབྱངས་གཡུ་ཐོད་མེ་ཐུབ་མ། སྐྱོབ་དཔོན་བ་
 རྟེན་མ་མདའ་ཆོད། མདྲ་ས་ར་སོགས་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་གདུང་། ཀྱན་མ་བྱེན་
 ཀྱོང་ཆེན་པའི་སྐྱ་བརྟན། སྐྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག འཇམ་དབྱངས། ཀྱན་རས་གཟིགས་
 ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་དུའང་རིམ་བར་གོང་འཕེལ་དུ་སྐྱོབ་
 འབྱུར་བ་སོགས་སོ། །གྲུ་རུའི་ལྷ་ཁང་བདེ་ཆེན་འོད་སྤང་དུ་རྟེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་གྲུ་རུའི་སྐྱ་ཚབ་
 མཐོང་བ་ཀྱན་གྲོལ། གསུང་གསེར་དུལ་བཀྲ་མའི་པདྨ་བཀའ་ཐང་། ཐུགས་བྱང་ཆེན་
 མཆོད་རྟེན་བཙན་གཡས་དང་གཡོན་ཀྱི་རེའུ་མིག་ལ། རྟེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་
 པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུག་བཟོ་གྲགས་པའི་བཙོ་བརྟན་ཆོད་གི་ནང་རྟེན་རྣམས་ལེའུ་ཐུབ་པ་རྩོར་གདན་
 མེ་ཐུབ་མ། བོ་རྟེ་སུ། ཆོས་ཀྱུ་ལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག གྲུ་རུ་མཆོན་
 བརྟན། བདེ་གསེགས་མཆོད་བརྟན་སོགས་དང་། ལོགས་བྲིས་ལ་གཉགས་གཞུབས་ཀྱི་
 གཙོས་པའི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཉེར་ལ། ཟུར་གྲོང་གི་གཙོས་པའི་ཀམ་སྤྲུལ་བརྟན་བཙན་བཞུགས།
 ཆོས་ཁང་ཆེན་མོར། ཀྱུ་ལ་པའི་བཀའ་འབྱུར་རོ་ཅོག བརྟན་འབྱུར། རྟེན་རྒྱུད། རྟེན་ཐིག་ལ་
 བཞི། མཛོད་བདུན། གྲོང་སྤྱི་སོགས་སྤྲར་མ་པོད་དང་། སྤྲ་མ་དགོངས་འདུས་གཙོས་

གཏེར་རྟེན་སྒྲོལ་ཅུ་ཆེན་དང་ཅུ་ལེའི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་བྲིས་མ་པོད་ལྷག་བཅས་བཞུགས།
མགོན་ཁང་བདུད་འདུལ་དབང་དུག་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྒྲོལ་གི་ཆོག་སྒྲུ་རྟེན་བྲིས་འབྲུར་རྟེན་གཏེར་སོགས་དང་། བྱུང་པར་གཞོན་སྒྲིབ་
ཆེན་པོའི་སྒྲུ་རྟེན་བྱུང་འཕགས། སྒྲོ་ངོས་སུ་ཨོ་ཁུན་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྗེའི་ཞབས་རྗེས་ངོ་མཆར་

ཅན་བཅས་བཞུགས། མཆོག་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མདོ་བྱུ་མས་འདུ་ཁང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དགའ་
ཆོལ་སོགས་སུ། བཀའ་གཏེར་གསར་རྟེན་གི་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྲུམ་སུ་མའི་ཞལ་
ཐང་བཟང་ལ་མང་རབ། ཀ་མགོ་གུ་རུ་ཐུབ་དུག་པོ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། བདེ་
གཤེགས་སོ་ལྷ་མོས་པ་སྒྲུང་མཛད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་མདོར་ན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་རྟེན་བཟང་པོས་སྒྲུ་བྱུར་གཏམས་པ་མདོན་སུམ་དབང་པོའི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་
ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་གང་གིས་རྟེན་བསྐྱེད་ཐུགས་གཏེར་གྱིས་སྒྲོལ་ཁང་དུ་མ་གསར་
དུ་རྒྱབ་པའི་མཆོན་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཛད་སྒྲིབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས་པ་སྟེ་
འདི་དག་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཏོང་ལ་མདོན་པར་གོམས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོབས་སུལ་དུ་
བྱུང་བ་དག་གི་རྒྱུ་ཐར་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་བ་སྟེ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
པའི་གནས་དམ་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དཔག་པར་དགའ་
བ་ཅན་ཉིད་དངོས་མཆོན་དམིགས་པའི་དུག་གིས་བཏང་ནས་འཁོར་གསུམ་རྒྱུ་པར་དག་
པ་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་པོ་ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ལགས་སོ། །

སྒྲུར་སྒྲུས་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་གདམས་ཟབ་བདན་བཙོན་འབྱུང་རྒྱུ་གིས་རབ་བསྐྱེད་
ནས། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་ཅུ་སྒྲིབ་གྱིས་དགྲུགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཐ་སྒྲུབས་ཅན། །
གཏོང་ཟབ་སྒྲིབ་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་རྒྱལ་པའི་འབྱོར་ཆོག་སྒྲུང་པའི་ལས་ལྷན་གྲུབ་པའི། །
རྒྱུ་གྲོལ་རིན་ཆེན་གྱིང་འདོད་གོགས་དག་ཞི་བར་གནས་འདིར་བརྟེན་པར་བྱོས། ། །སྒྲིབ་
ཤིང་ནགས་ཆོལ་འབྲས་བུའི་ཁུར་དུད་སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་ཞིང་། །བྱུང་ངར་རི་

དུགས་སྒྲན་པའི་སྒྲ་འབྱོན་པག་ཐེབས་དལ་གྱིས་རྒྱ་བཡི། དག་མེད་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ནགས་
 འདིར་རང་དབང་ཆོས་སྒྲོད་དགའ་བ་གང་། །མེ་རྟོག་ཆར་བ་ཆེལ་ཆེལ་འབབས་ལྡན་ལྟ་
 ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ༡ །རབ་གསལ་ཉི་ཟླའི་སྒྲ་བས་ཉེར་སྒྲ་བས་ས་མོས་རྒྱས་
 པའི་སྒྲེད་ཆལ་ན། །རབ་སྒྲན་རྒྱུ་དགའ་བས་སྒྲ་ལེན་དབང་གཞུགས་པ་པའི་མྱོང་
 ཁང་ཅན། །རབ་མཛེས་དུས་བཞིའི་དཔལ་མོའི་ལང་ཆོས་མི་རྟག་སྒྲོད་དང་བདག་མེད་
 སྒྲ་གས། །རབ་འབྱམས་ཆོས་རྒྱལ་བརྟེན་ཡི་ལེགས་འདོམ་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྱལ་
 བཞིན། ༢ །དྲངས་པའི་མཁའ་དོས་རི་བོང་འཛིན་པ་རྒྱ་སྒྲར་ཐེང་བས་བསྒྲུར་བ་བཞིན། །
 ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་དེར་བཞུགས་པ་ཐུབ་དབང་སྒྲས་བཅས་བསྒྲུར་རྣམས་ཀྱང་། །ཞི་བའི་
 རགས་ནས་བདུད་ཅི་བརྟེན་གྱི་གྲོང་དང་འདུ་འཛིའི་གནས་ནས་མིན། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་
 ལྷན་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྒྲགས་དབེན་པའི་གནས་འདིར་གསེགས་པར་རིགས། ༣ །མི་
 རྟག་གཡོ་བ་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ན་འདོད་ཡོན་སྤྱིན་མོའི་བསྒྲ་བྱིད་མཁན། །མདའ་ལྷའི་མཆོན་
 གྱིས་དྲན་དབང་ལ་གཟུངས་ཐར་པའི་སྒྲོག་ལ་རྒྱལ་བཡི། །མི་བསྒྲན་སྒྲལ་གདུག་འབྲི་བེད་
 ལྷ་བུའི་གནས་ངན་དེ་ལ་རྒྱབ་སྒྲོགས་ཏེ། །བག་ཡོད་ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་འཆོ་བཞིན་སྒྲོང་
 བོའི་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བར་མཛོད། ༤ །བསྒྲགས་འོས་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་མེད་འབྱོར་སྒྲན་ཆོགས་
 དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་འདིར། །བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་བྱེད་པོའི་ཐུག་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱམས་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །གཞལ་མེད་ལོ་བྱང་ནོར་བུའི་བ་གམ་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་འོད་
 འབར་ཞིང་། །དོ་མཆར་རྟེན་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་གཏམས་ས་ཆེན་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་ལྷུ་
 མུང་། ༥ །དེས་འབྱུང་ཅུ་བརྟན་དད་པས་ལྷོན་བཟང་སྒྲོང་རྗེའི་ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་བེད། །
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལོ་མ་མེ་འབྲས་ཆེར་རྒྱས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ། །ཐན་བདེའི་
 གྲིབ་བསིལ་བེན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་གྲས་སྒྲེད་གྲུ་ངལ་གསོའི་སྒྲན། །སྒྲོན་མེད་ནགས་ཆལ་
 ཐེང་བ་འབྲིགས་འདི་འོག་མིན་ལས་ཀྱང་བསྒྲགས་འོས་ཉིད། ༦ །རྣམ་དག་སོ་ཐར་བྲིམས་

གཙང་གདན་ཁྱིམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བང་རིམ་བརྒྱུད། །དབང་བཞིའི་བུམ་བཟང་གོལ་
 ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་བྲེ་དང་ཆོས་འཁོར་དཔལ་འབར་ཞིང་། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཏྲུག་
 གིས་ཡོངས་མཛེས་སྤྱང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆ་ཅན། །སྒྲིང་གུའི་མཆོད་སྤྱང་ཆེར་གྱུར་སྒྱུབ་
 པོར་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་། ༥ །འདིར་ནི་ངེས་གསལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྱུབ་བརྒྱུད་
 མི་རྒྱུབ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་བྱིར། །ལྷག་བསམ་སྟོན་སྒྲིའི་དཔལ་ལྷར་དཀར་བས་ཉམས་
 གསོས་ལེགས་པར་བགྱིས་པའི་དགེས། །འགྲོ་ཀུན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་གྱུར་ཞུགས་སྒྲིབ་
 པའི་ཆུ་གཏེར་རབ་བརྒྱལ་ནས། །སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་ཆོག་སྐྱོད་མཐའ་ལས་བྱང་ཆུབ་རིན་
 ཆེན་གྱིང་ཕྱིན་ཤོག ༦ །འགྲོ་བསོད་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་ཕན་བདེའི་འོད་འཕྲོ་བྱུབ་བསྟན་
 ཉིན་མོར་བྱེད། །འཆར་རྒྱུ་དང་བྲལ་རྟག་ཏུ་རབ་གསལ་མཆོག་གསུམ་དཔུང་བ་འོད་
 བརྒྱའི་གཟིས། གཡོན་ཅན་བདུད་སྒྲིའི་སྒྲག་རུམ་དབྱིས་སྤྱང་བསྟན་འཛིན་འདབ་བརྒྱ་
 བཞད་པའི་ཆལ། །ལུང་རྩོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱང་ཕྱིའི་རབ་ལྷག་སྐལ་བཟང་སྐྱང་དུག་དགའ་
 བྱེད་ཤོག ༧ །ངེས་འབྱུང་གིང་རྟམ་ཉེར་དྲངས་སྒྱུབ་པའི་གནས་བརྟན་སྐལ་བཟང་མཆོད་
 གོགས་རྣམས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་གཞོད་པའི་རྒྱུན་བྲལ་བདུད་སྒྲིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཏེ། །འདྲུ་འཛིན་གཡེང་བྲལ་འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་རྩོམ་རྩེ་མོའི་གསལ་ལམ་ལས། །
 ལྷན་གྱུབ་སྤྱང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་འཇའ་ལུས་རྩོམ་རྩེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༨ །
 ཅེས་པའང་མཆོག་སྒྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནས་བཀའི་བསྒྱུལ་མ་གནང་བ་ལྟར། དམ་
 པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་ལ་སྒྲི་བོས་རེག་པའི་བཙུན་པ་ ༡ །ཨོ་རྒྱུན་བྱགས་མཆོག་རྩོམ་རྩེ་ཆེ་
 དབང་གྱུབ་པའི་མགོན་པོས་གིང་རྟ་གྲོ་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་
 པར་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བཟང་ཨེ་མྲོ་དགའ་འབྱེལ་དུ་བྲིས་པ་དག་
 ལེགས་འཕེལ། ། །

७॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ । श्रीगुरुभ्यो नमः । श्रीगुरुभ्यो नमः । श्रीगुरुभ्यो नमः । श्रीगुरुभ्यो नमः । श्रीगुरुभ्यो नमः ।

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་རྩོགས་
བརྩོད་མདོར་བསྐྱུས་དད་པའི་འཇུག་རྩོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡ རྟེན་འགྲུབ་མཉམ་པའི་བྱིན་པའི་ནང་གསལ་ལས་ཏིག་ལྗན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དག།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

ॐ । श्री य प ङ्क ॐ नृ न ग य नृ नृ न ग मं य नृ नृ नृ नृ नृ ।

༡༡། རྩོམ་པ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ལྷན་གྱི་འཕྲུལ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ །

ॐ गीतब्रह्मनाट्यतन्मूत्रं। यादित्यवङ्गमात्रं शब्दद्वयं ॥

[illegible]

༡༡། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་གར་གྱིས་སྐུ་གསུམ་གསལ། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་དྲོ་རྗེས་ཤིས་པ་སྦྱོར། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ། །

མཁེན་བཙུ་རུས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དབྱངས་སྒྲོགས། །

གང་ཐུགས་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་རྟུ་མི་གཡོ་སྟོམས་པར་འཇུག།

ལྷུ་བཅ་ཀྱུན་འདུས་ཞལ་རིགས་རྣམས་ཀྱུན་བདག་དཔལ་ལྷན་གྱི་མར་ལྷུག་བཞིའོ། །

གཞོན་ནམ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་གྱིང་། །

ཐུགས་རྟེན་ཐུག་གིས་སྤྱོད་འདི་མི་གཏོང་ཞིང་། །

ཤུགས་ཀྱུ་ལ་ཆབ་མཆོ་སྤྱོད་དོ་རྟེན་ཡི། །

ཞབས་ལ་ཡན་ལག་མཆོག་གི་གུས་པས་བརྟུང་། །

གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མདོ་སྤྲུགས་ཤིང་ཏྲ་ཆ་མས། །

འདྲན་མཛོན་ཆོས་ཀྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་པའི་ལོ་བཅ་དང་། །

བཀའ་གཏོར་བཤད་སྤྱབ་རིག་འཛིན་བརྟུང་བ་ལ། །

མི་བྱེད་གུས་པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཕྱོར། །

ཀྱུ་ལ་ཀྱན་གསང་པའི་མཛོན་འཛིན་ལག་ན་དོ་རྟེན་ཅན། །

འཛིན་ཏེན་མིག་གཅིག་ལོ་ཙུ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྤྱང་སྤྱངས། །

འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་གཟིགས་མཁས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྟེན་སྒྲ། །

སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཏོར་ཆེན་སྤྱི་མར་འདུད། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་དང་བརྟེན་པའི་གཏོར། །

ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་སྒོ་གྲོས་པ་མཐའ་ཡས། །

ཐུགས་ལས་རྣམ་ཀྱུ་ལ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན། །

འཇམ་མགོན་ཡབ་སྤྱི་སྤྱི་གི་བརྟོན་རོལ། །

དོ་རྩེ་འཆང་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྩམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་རྩོད་དད་པའི་འཇུག་རོགས།

གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ། །

ཚུད་དུས་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པའི་རྩམ་ཐར་མངའ། །

རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །

རྩམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་གྲུང་ཆེན་འབྲིལ་བ་ལ། །

མོངས་སྒྲོས་སྒྲ་ཅེས་བགྲང་བར་མི་ལུས་གྲང་། །

རང་གཞན་དད་པའི་གསོས་སྒྲ་འགྱུར་བའི་བྱིར། །

ཤས་ཙམ་བརྩོད་འདིར་སྒྲ་མས་ཤེས་པ་སྤྱོད། །

ཅེས་གྲུས་པའི་ཕྱག་དང་ཤེས་པའི་ཆོག་གི་དག་ལེགས་ཀྱི་བད་ཚལ་ཡངས་
པོར་བྱེས་ནས། གང་གྲོང་བར་བྱ་བ་ནི། བདག་ཅག་རྩམས་ཀྱི་སྒྲུབས་གཅིག་སྟོགས་
དུས་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉིན་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
བཀྲལ་ནས་ཡང་དག་ཐར་གྲོང་བགྲོད་པའི་དེད་དཔོན་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་
པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བས་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་འདུད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཆོས་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་ ཆོས་དམ་པའི་འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་མཚན་བརྩོད་
པར་དགའ་ཡང་། དོན་གྱི་སྒྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན། ལྷ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་བསྟན་འཛིན་
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུང་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་མཚོག་དོ་རྩེ་ཆོད་བད་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་ཞེས་
མཚན་གྱི་སྟན་པ་བྲིད་ཞིའི་སྒྲ་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་འདི་ཉིད། དེས་པའི་དོན་དུ་བྲིད་ཞི་ཀུན་
གྱི་མགོན་པོ་བྱབ་བདག་འོད་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་འཕྲོ་འགྱུར་སྒྲོས་པའི་མཚན་
མ་རྒྱལ་ཙམ་མ་དམིགས་གྲང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྩེའི་རང་གདངས་
འགགས་པ་མེད་པ་ལས། རང་སྤྱང་འོག་མིན་ཆེན་པོར་འོངས་སྒྲོད་རྩོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཞིང་

ཁམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་བཀོད་དེ། རང་ལས་དགོངས་པ་མི་གཞན་པའི་རིགས་
 ལཱའི་འཁོར་ཀྱུ་བ་ཀྱུ་མཆོར་རང་སྤང་གི་དགོངས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་མཐའ་གྲས་པ་ཀྱུ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་མེ་ལོང་གི་བྱད་ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་ལོངས་སྒྲུའི་
 ཞིང་དུ་གྱུད་ཐ་དད་པའི་འཁོར་ཀྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ། སྟོན་པ་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་ཐབས་ཚད་མེད་
 པས་ལུང་དུ་སྟོན་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་བས་འབྲས་བུའི་ས་མཆོག་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་
 ཅིང་ཞིང་དང་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགོ་འདུལ་
 སྒྲུལ་པ་ཚད་མེད་པ་བྱིས་སྒྲོས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བཟོ་དང་སྦྱེ་བ་སོགས་དག་དང་མ་
 དག་གི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་བྱད་པར་དུ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་རྒྱུད་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་བྱུ་མཆོག་ཐུབ་དབང་གྲུའི་
 ཀྱུ་ལ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་སྤང་བ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་
 པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོན་སྟེན་མཁའ་
 རི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་ལས། བྱེ་བྲག་འཛམ་གླིང་རྒྱུང་
 རུའི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སྟོན་པས་མཆོན་པའི་གནས་མ་ག་རྩ་རྩེ་རྩེའི་གདན་
 རས་བྱང་ནས་བྱང་དུ་བཀོད་པ་ན། ས་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་གླང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལྟར་མཐོ་ཞིང་
 གངས་རིའི་བྱང་བས་བསྐྱར་བའི་སྟོངས་གཙང་ཞིང་བསེལ་ལ་མི་རྣམས་དཀར་པོའི་ཆོས་
 ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་སྟོང་རྩེའི་དབང་ཕྱུག་འཕགས་མཆོག་ལག་ན་བསྟོའི་ཕྱག་མཆོན་
 དུ་བཞུགས་པའི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་སྟོང་རྩེའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱགས་རྩེའི་རྒྱ་གཞུགས་
 གདུལ་བུའི་དད་མོས་ཀྱི་དྲངས་ཤེལ་གཙང་མའི་ས་གཞིར་འཕོས་པ་ལས། སྦྱོད་གྲུའི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན་པའི་སྒྲུལ་པའི་ཀྱུ་ལ་པོ་ཆོས་ཀྱུ་ལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་
 བསྐྱོད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཤིང་རྟས་རྩོགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་གསར་དུ་

འདྲིན་པའི་དཔུང་གཉིན་དུ། ཨོ་ཁྱེ་ཡུ་ནའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ལས་གྲོལ་སྒྱུན་དངས་
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལྷོངས་འདྲིའི་མཁའ་ལ་རྒྱལ་པ་མེད་པར་རྟག་
 ཏུ་འཆར་པ་ལས་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་རྗེ་འབངས་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཆོ་
 རྣམས་ཀྱི་དངོས་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་སྒྲུལ་པ་བྱམས་ཆེན་ཀྱི་པའི་བསྟན་པ་མ་གཤར་
 གྱི་བར་དུ་དངོས་སྒྲུལ་ཅི་རིགས་པར་བྱོན་པ་ལ། དུས་ལས་ཡོལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མངའ་
 བ་མ་ལགས་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ཀྱི་མཆོ་ཅུ་སྒྲིན་གནས་རྣམས་ཀྱི། །དུས་རྒྱལ་ཡོལ་
 བར་འགྱུར་གྱིད་ཀྱི། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲུལ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་
 མི་མངའ། །ཞིས་དང་། ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་བགོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 ཆོག་ཆེན་པོར། །རི་གླིང་རྣམ་པར་གནས་དེ་གླིང་། །སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། །
 གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་མེད། །ཅེས་དང་། ཀྱི་ལ་ཆ་བྱམས་མགོན་ཆེན་པོས། དེ་ཡིས་
 ཆོས་ཀུན་སྒྲུལ་ཏུ་བྱ་དང་། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་མོས་ཆལ་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །འབྱོར་བའི་དུས་
 དང་རྒྱུད་པའི་དུས་ནའང་བདེ། །ཉོན་མོངས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དག་གིས་འཛིགས་པ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། འཁོར་
 བ་ན་ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་འདམ་གྱི་པདྨ་ལྟར་དག་ཅིང་གཅིང་བ། བྱུང་ཀའི་གནས་
 སོགས་ལ་སྒྲོང་ལ་མེད་པ། གཞན་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་རང་བདེ་དོན་གཉིད་ཀྱི་ཞི་
 བའི་མཐའ་ལ་གཞོལ་བའི་སྒྲུལ་མ་མཆིས་ཤིང་། སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གི་རྒྱ་གཉིད་
 ཆེན་པོ་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བར་དཔལ་ལྷན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཀྱུ་དབང་དགྲེས་པར་རོལ་བ་
 ལ། བསྐྱེད་བརྒྱུ་བཞི་སོགས་བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་གྲུང་ཆེན་པོ་དལ་གྱིས་འབབ་པས་བསྟན་
 འགྲོའི་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་མེད་པལ་དྲག་པོས་གཟིར་བ་རྣམས་བྱམས་ཐུགས་
 བརྩེ་བའི་ཆབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསེལ་བར་མཛད་པའི་ངལ་གསོའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྒྲིན་
 པ་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་རྫོག་རྗེའི་ཡ་ལད་བགོས་ཤིང་། བསྐྱེད་

པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲོར་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་ལྷག་པའི་
རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་བ་གམ་མཐོན་པོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལུས་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། མི་
བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་མངོན་ཤེས་དྲན་པའི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།
ཆད་མེད་རྒྱལ་བཞིའི་ཡན་ལག་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་སྟོ་
སངས་རྒྱལ་མཁའི་མདངས་འོད་ཀྱིས་ལུན་པའི་ཁང་ལུར་ཞུགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྟོ་ཅན་དང་།
གཞན་འབྲུལ་བདག་པོའི་མདའ་ལྷ་སྟོང་ལ་ཟུག་པ་སྟེར་བཅས་ཀྱི་མགོ་བོ་དུང་ནས་གཙོང་
ཅིང་། སྐལ་ལྡན་ལས་འབྲོ་ཅན་རྒྱལ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་པདྨ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པས་རང་
སྤང་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་གཞན་སྤང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་ཞུས་པ་མེད་ཅིང་། ཐེན་ལས་
རྒྱལ་བཞི་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་མོད་ལ་ཀུན་
བཟང་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་ལག་མཐིལ་དུ་སྟོན་པར་རུས་པའི་རིགས་ཀྱི་རིག་
པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་བའི་སྤྲོང་བ་ནི། བོད་ཆེན་པོའི་
སྟོངས་འདིར་སྤྲ་འབྲུག་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་མཆོངས་སྟེ་མ་མཆིས་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་པདྨ་རིག་འཛིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་
གཏོར་ཅན་དང་རྒྱལ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲས་ཡོངས་ཀྱི་བུ་བོ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལྷ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་འབྲུལ་ལྷ་ལམ་རབ་འབྱམས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་གཙུག་ལུར་གྲུར་པ་གྲུབ་དབང་པདྨ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་སྒྲུབ་
བཅོན་རྒྱལ་འབྲོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་འཕགས་ལུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བླ་སྤྱ་ཏཱ་ལྷི། གཞུབས་སྟོན་རྒྱལ་མཁའི་སྟོང་པོ། སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ།
ལང་ལབ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ལ་ན་ཤ། རིག་འཛིན་གཏོར་བདག་གྲིང་པ་སོགས་
དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཞལ་གཟིགས་

ཏེ་ཁྱོད་ཁོ་བོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་རས་ཆུང་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ད་དུང་གྲང་རས་བ་ཞི་བ་འོད་དང་།
དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་འབྱུང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་མིང་ཐོགས་པ་ལ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་
པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་འདི་སྟེ་སྟེ་མ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟེན་དུ་གྲགས་པས་
དུགས་ཁྱོད་ལ་བཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་ཆེ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་བ་རང་
འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་དད་མོས་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་པས་མཆོན་འགན་
བྲལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་མཐར། རྩེ་འདི་ཉིད་མདོ་
ཁམས་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བྱོས་ལ་བྱོན་ཏེ་ཆེ་
རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་རབ་འབྱུངས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་པད་མཉེས་
པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནས་ལོ་དགུའི་བར་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་ཅིང་གདམས་ངག་གི་ཁྱེན་
ཐར་བཅད། རྩེ་རབ་འབྱུངས་པ་གསེགས་རྩེས། ཁོང་རང་དགུ་གྲངས་ཉེར་དུག་ནས་
བརྒྱུམས་སྐབས་གསེང་ཐུན་སུ་མ་གཏོགས་སྐབ་བ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཏོན་པས།
ཁྱོད་དྲིལ་ལོ་མཆོམས་ཞེ་བདུན་སོང་། བར་སྐབས་རྣམས་སུ་རྩེ་རབ་འབྱུངས་པའི་ཡང་སྤྱིད་
ཁྱི་འདོན་དང་། བྱིས་ཆོས་གྲུ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་ཞབས་ཏོག་ལུལ་དུ་
བྱུང་བར་མཇུག་པས་ཆོས་རྩེ་འདི་ཉིད་ཚུགས་པའི་བདག་ཁྱེན་ཐུན་མིན་གྲུབ་དབང་འདི་དང་།
རྩེ་འདི་རྩེ་གྲགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་སེབ་རྩེ་གས་ཆེན་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་ལོ་རྒྱུན་བསམ་བསྟན་
སྐྱེ་སྤང་གོང་འོག་ཡིན་པ་རབ་འབྱུངས་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། སྒྲ་མ་དང་ལྟག་
པའི་ལྟས་རྩེས་སུ་བཟུང་བས་མི་མིན་འབྱུང་བོ་དམ་ལ་ཉན། དེའུ་རལ་གྱིས་མཆོན་ཆའི་
འཛིགས་པ་བསྐྱུང་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་མདོན་དུ་བརྟེས། སྐྱེ་གསེགས་སྐབས་
ས་གཡོ་བ་སོགས་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་ལམ་རྟགས་ལ་མཆོན་པ་དང་།
སྐྱེ་གདུང་ཁྱགས་ལ་ལུལ་བར་དེའུ་ཐོད་མ་ཉམས་པར་བརྟེས་སུ་རང་བྱོན་གསལ་དག་དང་།
ཐུགས་ཁྱེན་ཐིགས་ལྟགས་གཙོད་དབང་མདོག་ཏུ་འགྲིལ་བ་སོགས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་

གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དེས། སྤར་རང་ཉིད་ཞལ་བཞགས་དུས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ། མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་ཅིག་ཁམས་སུ་འཕྲོས་པར་གྲགས་
 བྱིང་སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཡོན་སྟོན་མི་འགྲུལ་དོན་རྗེ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེས་ཆེན་དུ་མ་
 ཕྱོན་པའི་དབོན་བརྒྱད་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ལྷགས་འབྲུག་ཏེར་སྒྲ་
 དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རིགས་ཞང་སེ་བོ་སྤགས་པ་ཉི་མ་ཐག་བཏོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་དོ་མཚར་
 བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུངས། རྒྱ་དོ་མཐོང་ཅམ་ནས་ད་སྤུ་མ་བད་ཀྱལ་ཡིན་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་དང་། སི་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྗེ་དབོན་
 སངས་རྒྱས་རབ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་གོང་མའི་གདན་ས་ལུང་གྲག་རི་བྱོད་དུ་སྟུན་དངས།
 སིབ་སྤྱལ་པ་དྲུ་དབང་ཀྱལ་ཀྱིས་གཙུག་ལུང་བཞེས་ནས་མཚན་པ་དྲུ་གསང་སྤགས་བསྟན་
 འཛིན་དུ་གསོལ། གདུང་གྲངས་བདུན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཆེན་དུ་ཕྱོན་ནས་རབ་འབྲུམས་
 གཉིས་པའི་ཞབས་པད་བསྟན། སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དུ་མར་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྲོ་ཆོ་འདིར་ཡང་དོན་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱལ་ས་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲུང་ལ་དགོངས་པའི་དབྱེས་པའི་དབྱགས་དབྲུང་བཅས་
 ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ལྷག་པར་སུར་པའི་སྤྱོལ་དབང་
 གི་སྤྲུལ་སུ་སྤུ་མ་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུ་སྤྲུ་མའོན་སུམ་དུ་གཟིགས་བྱིང་རང་ཉིད་ལང་ལབ་
 བྱང་ཁུབ་དོན་རྗེ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཤེས་གསལ་པོར་འབྲུངས། གཞན་ཡང་དུས་སྤྱི་ཅི་རིགས་
 པར་གཞུགས་ནམ་སྟོང་། སྤྲོ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རོ་ནང་རྗེ་བཙུན། སྟོན་གྱིང་
 གཏེར་ཆེན་སོགས་ངོས་ཟིན་པ་དང་། མི་ཟིན་པའི། ཀྱལ་པོ། རབ་བྱུང་། སྤགས་འཆང་།
 གཏེར་སྟོན། ཁྱིམ་པ། ལུང་མེད། རྣལ་འབྱོར་པ་སོགས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མའི་བག་ཆགས་མང་
 པོ་སང་པའི་རྟེན་གྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་སྒྲོང་ནས་དོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཐོག་དག་པའི་
 སྤང་བར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྱུ་རུའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཇའ་
 འོད་སྤྲུ་ལུའི་ཟེར་ཐག་འཕྲོས་པ་སྤྱུ་ལ་ཕོག་པའི་རྟེན་གྱིས་གྱུ་རུའི་སྤྲུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་

ནས་རིག་པ་གཏང་མེད་དུ་སོང་སྟེ་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་འཕོས་པ་སོགས་དག་པའི་
གཟིགས་སྤང་མཐའ་ཡས་པ་ཤར། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་པའི་མཇུག་ཐོག་རྩེ་རབ་
འབྱམས་པས་སྒྲུབ་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་ཏེ་དོན་
གྱི་བསྟན་པ་གཏང་ནས་རྒྱལ་ཆ་བུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་སྒྲུལ་པ་བསྐྱུས་པས། བཅུ་གཅིག་
ནས་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྦྱོང། རྟོར་བྲག་ཞབས་དུང་པ་དྲུའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་དག་སྤང་
པ་དྲུག་པའི་ཆོས་བདག་དང་ནམ་སྟོང་སྒྲུལ་པར་དབྱགས་དབྱུང་། ཀམ་ཐོག་མོག་གྲུབ་ནམ་
མཁའ་ཆོས་དབང་ནས་དག་སྤང་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་སྟོབ་དཔོན་
པ་རྩ་དུ་སྟེའི་རྣམ་འཕྱུལ་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་གེུ་སྟོང་འགྱིང་བ་བྲག་དཀར་དུ་ཆོ་གཅིག་སྒྲུབ་
ལ་གཞོལ་ན་ཟག་ཟད་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བར་ལུང་བསྟན། གཞན་ཡང་སྟོན་སྟོང་བྲི་ཆེན།
དཔལ་རི་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཀོང་པོ་གཏེར་ཆེན་སོགས་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུ་མེད་དོ་རྩེའི་ལུང་
གིས་མགྱོན་གཅིག་དུ་བསྐྱགས། སྤྱི་ཕྱི་རིགས་པར་གོང་སྟོས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་རྣམས་དང་།
མཁན་ཆེན་ཨོ་ཁྱེ་ཡཱ་ན། གཙང་སྒྲུབ་ཆེན་པ་དྲུ་བཤེས་གཉིན། ལྷགས་ཐོམ་པ་བསྟན་འཛིན་
ཡེ་ཤེས་ལུན་གྲུབ། རྟོགས་སྒྲུལ་ངེས་དོན་བསྟན་བཟང་། ཀམ་ཐོག་དྲི་མེད་ཞིང་སྦྱོང་། པར་
ཆེན་ཆོ་དབང་མཆོག་གྲུབ། ཀུན་བཟང་ངེས་དོན་དབང་པོ། རྩེ་དཔོན་པ་དྲུ་ཀུན་གྲོལ། འདྲན་
མཆོག་རིག་འཛིན་བཟང་པོ། ལུ་ལུང་པ་དྲུ་རིན་ཆེན། གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་
འོད་ཟེར། འབར་རུང་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་སྒྲུ་མཆོད་སོགས་དང་། སི་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་
ཀར། ལུ་ལུ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་མཁྱེན་རབ། ར་ཉག་གྲུབ་ཆེན་སྟོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་
སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིས་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟོན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་
གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སྒྲུབ་སྟེར་བས་སྤང་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་
དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་གྲུས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་དབྱིངས་སྒྲུ་
དག་མཉམ་བཞག་འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་རྩེས་ཐོབ་གང་ཤར་རང་

གྲོལ་མཉམ་ཡང་ཕྱམ་བདལ་གྱི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་རང་ཤར་དུ་འབྱུངས་པ་ལས་མཉམ་
རྗེས་རིས་འཛིན་གི་ཤུན་པ་བྱུང་ནས་རིས་མེད་འོད་གསལ་འཁོར་ལུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་རང་དབང་འབྱོར་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོན། ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྟོག་པ། ལྷོ་བྲག་མར་པ། ཆར་ཆེན་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། སློན་
སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་ཡབ་ཐུམ། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་འབྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། རྒྱ་
བོད་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་དུ་མས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཤིང་རྗེས་སུ་གདམས་པའང་གནང་། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀམ་ཏེ་རྗེ་ལྷུང་པ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་
ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་འདུས། རྗེ་རྗེ་ཆོས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྤྱངས་ལུལ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་
སྤྱ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་ཁོལ། བྲག་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཆར་
བཅད་པ་སོགས་ལས་གང་ཚུམ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་གྲུབ་པའི་མཛོན་རྟགས་ཀུན་གྱི་
མཐུན་སྤྱང་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་གྱི་ཆེད་གྲུ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཞབས་ལ་གདུགས་
པས་སྤྱ་བསོད་དང་སྟན་གྲགས་རྒྱས། ཆོས་སྤེལ་འདིའི་འདུ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་ཅམ་མ་
གཏོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྐྱར། འོག་མིན་གཉིས་
པ་ཨོ་རྒྱུན་སློན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ཕྱག་བཞེས་རྗེ་ལྷ་བ་བཞེན་གྱི་སྤྱོད་བཅས་ཆོས་བཙུ་ཆེན་མོ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་ལྷ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་བཙུགས་ཐོག་སྤྱོད་
བཅས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་སོགས་གང་དགོས་བྱུང་ཐོན་དང་། ཉེར་མཁོའི་སྤྱབ་དཀྱིལ་བྲིད་ཡིག་
སོགས་ཆ་ཆར་སྤར་དུ་བསྐྱབས། སྤྱབ་སྤེལ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་སྤྱིང་གསར་དུ་བཏབ་ནས་སྤྱིང་བ་
བསམ་གཏོན་པ་བཙུགས་ལྟམ་རྒྱུན་འཇགས་དང་། གཞན་ཡང་། སྤེལ་དགོན་གསང་ཆེན་
བཟླ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་། ལྷུང་བྲག་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་། ཕྱག་དགོན་ཆོས་འཁོར་
བདེ་ཆེན་ལུན་པོ། སྤྱོད་མེད་ཀྱུ་དགོན་གསང་སྤྱགས་ཆོས་སྤྱིང་། འདུ་མོ་ཉེར་གསང་སྤྱགས་

བཤད་སྐབས་སྤྱིར། ཉལ་གཟུར་པ་ལྟ་འབྱུང་དགོན་གསང་སྐུགས་ཆོས་སྤྱིར་རྣམས་སྐུ་གཙུག་
 ལག་ཁང་གསར་བཞེངས། རྟིང་པ་ཞིག་གསོས་མཆོད་ཐེབས་རྟེན་གསུམ་སྐུ་པ་པ་སོགས་
 མཐའ་ཡས། ལྷགས་བྱི་ལོར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆོས་ཞལ་གཟིགས་ནས་ལུང་བུང་སྐུ་པ་པ། པདྨ་ས་
 བྱིན་བརྒྱབས་བདུད་འཛིན་པ་རྣམས་རྣམས་པ་རྣམས། །ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་ཆོ་རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའོ། །
 བདག་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལྟུང་། ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་འོང་། །
 ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དེ། རང་ངོ་ཤེས་ན་ང་ཉིད་ལོགས་སྐུ་མེད། །ཞིས་
 སོགས་ཁ་བུང་ལུང་བསྟན་སྐུ་པ་པ་ལྟར། ཀེའུ་སྤྱོད་འགྱིང་བ་བྲག་དཀར་གནས་ཞལ་བྱིས།
 ཤིང་གྲང་ལོར་དག་སྤྱང་ཁ་བུང་ཐེབས་པ་བཞིན་གནས་མཆོག་སེང་གོ་གནས་རྩོད་གནས་
 སྤྱོད་འབྱེད་པར་མཛད་པས་མཆོན་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁ་བུང་ལུང་བསྟན་སྤྱོད་རྩོད་མང་ཙམ་བུང་
 ཡང་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བསྟན་པའི་མིག་རྟེན་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་ཆོད་
 གཏེར་མ་མཛད། ལྷག་པར་བསྟན་རྒྱན་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་སྐུ་སེམས་བྱོགས་སོགས་
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཆང་སྤྱིལ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཡང་གསང་རྩོགས་པ་ཆོན་པོ་སྤྱོད་གསུམ་
 སྤྱིང་པོའི་ཆོས་ལོའོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤྱོད་རིམ་དང་འཆོམ་
 པར་སྤྱོད་ཁྱིད་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱང་། པའ་ཆོན་འགྱུར་
 མེད་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དང་། ཀྱན་སྤངས་ཀྱུ་བ་ཆོན་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་རྒྱ་བྲལ་
 ཀྱི་པའ་ཀྱུ་བ་རྣམས་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་། རྣམ་འདྲན་རྩོགས་ཆོན་བཞི་པ། རབ་འབྱུངས་
 སྤྱོད་ཐོང་ལོག་ ཀེའུ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་དང་། རྩོག་ཆའི་ཡང་སྤྱིལ། དགོ་ཕྱག་རྣམས་གཉིས།
 ཉི་སྤྱིལ་གསུམ་པ། རྩོད་ཀྱུ་བ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ། བྱུ་བ་དབང་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ། སྤྱིང་རྩོད་
 རིན་པོ་ཆེ། ར་ཉལ་བྱུ་བ་ཆོན། སྤྱོད་ཞལ་ཡེ་ཤེས་རྩོད་རྩོད། མགོ་ཆ་མཆོག་སྤྱིལ། ཐོང་གསལ་
 དགོན་མ་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱིལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཆོན་བཟང་
 ལ་མང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱིང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལོན་པའི་སྤྱང་བ་པ་སྤྱོད་ཆོན་རིམ་པོར་བྱུ་བ་

པའི་ཀྱི་མཆན་བཏན་པ་སྐྱབ་ཆེན་འགྲུལ་མེད་བཏན་འཕེལ་དང་འགྲུལ་མེད་མཐའ་ཡས།
སྒོ་བ་དཔོན་རྩྭ་ཀ་རའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་རྟགས་ཆད་
མཐར་ཕྱིན་པ་མཁས་གྲུབ་འགྲུལ་མེད་བཏན་འཛིན་གྲགས་པ། ཏྲན་ག་དང་། སྒྲིན་གྱིང་
དོར་སེམས། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས། གར་ཆོ། འོད་དཔག་མེད་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དུང་
ཕུར་རེ་ཐེམ་ཞིང་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་དག་
དབང་ཆོས་དབང་ཡང་བདུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིག་དུག་དུང་ཕུར་བཅོམ་ལྷ་འགྲུབ་ཅིང་འཕགས་
པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཏན་པའི་བྲམ་བསམ་གཏན། བྲམ་པའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་
གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་སྒྱེ་འཆིལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་བྲམ་དབང་ཆེན་འབུམ། ཉམས་རྟོགས་
མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་རམས་པ་ཀྱན་བཟང་གསང་སྒྲགས་སྒྲགས་བར་དོ་གསུམ་གང་རུང་
དུ་གྲོལ་བའི་གདེང་ཆད་མངོན་དུ་བརྟེན་པའི་ཡང་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་
རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱི་ས་ཟིན་རེས་ཀྱི་བུ་སྒོ་བ་ཆེས་མང་ཞིང་། ཐ་ན་དམ་པ་འདི་
ཉིད་ལས་སྒྲོམ་བྱིད་སྒྲ་རེ་ཐོབ་པའི་གྲ་ཀན་དགུས་མ་རྣམས་ཀྱང་འདའ་ཀ་བྲམ་པའི་སྒྲ་བ་
འཆར་བ་དང་། འདའ་ཆོད་ཟིན་པ་སྒྲགས་རྟགས་ཡ་མཆན་བརྒྱད་མར་འོང་བ་ཐོས་སོ། །

དའི་སྐུ་པའི་སྐུ་ཨོ་ཀྱན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཆོད་བང་གྲུབ་པ་ཅུལ་ནི། དོར་སྒྲིན་སྒྲགས་དམ་
པ་དུ་མའི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལྟར་གོང་མའི་ཆོས་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ། རུང་རུན་ས་སྒྲོན་གནས་
རྗེས་དྲན་སྒྲགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་དཔོན་སྐུ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་
དང་། རྗེ་གས་ཆེན་བཞི་པ། སྒྲིན་གྱིང་བྲི་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་ཀྱི་ལ། འཛིགས་མེད་ཀྱི་ལ་
བའི་སྐུ་གྱ། ལྷ་འབྱང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲགས་དམ་པ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་གསལ་བསམ་
གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། སྒྲོམ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
འབྱུངས། ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཞལ་བཏན་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང་། བར་སྤྱིད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་འདྲའི་སྤྱོད་ཅུལ་སྒྲགས་སྒྲོག་གུར་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས།

ནུས་མཐུས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད། ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་འབྱུམ་
པ་ནག་པོའི་ནད་ཀྱང་དཀར་པོར་བསྒྱུར་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་པའང་ཅི་རིགས་མཛད།
རང་དགོན་མ་ལག་རྣམས་འཛིན་སྒྲིང་སྤེལ་གསུམ་དང་ཉམས་པ་གསོ་བ། ཆོས་རྩེ་རབ་
འབྱུམས་ལྷ་པ་གོང་མའི་སངས་ཁྲིམ་མངའ་གསོལ་བ་སོགས་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་
ལས་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
གསུམ་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་མཆོག་ །དྲན་
པས་སྤྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གཞོན་ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ཚུ་རོལ་འགོ་ལ་རྩེས་བཅུའི་
སྤྱིན་ཆེན་འཁྲིགས། །ཕྱིན་སྒྲུབས་ཐུགས་རྩེའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་
དང་པོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་ན་དག་དང་མ་དག་གི། །བཟོ་
སྐྱེ་དོ་མཆར་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་ཞིང་འཕྱུལ། །
མཁུན་བཅུའི་དབང་ལྷག་མཆོག་ལ་གསོལ། །བྱད་པར་འཛམ་གླིང་ཐུབ་མཆོག་བསྟན་པ་
འདིར། །འཕགས་པོད་གཉིས་སུ་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཡི། །སྐྱེ་བའི་རོལ་གར་ལུ་དུམ་སྤྱར་འི་
ཕྱིང་། །བགྲང་ཡས་སྟོན་པར་མཛད་ལ་གསོལ། །བྱེ་བྲག་བསིལ་ལྷན་གངས་གྱི་རི་པོའི་
སྤྲིངས། །འཕུར་འགོའི་སྤྲིབ་དཔོན་པདྨ་ལས་གོལ་གྱི། །ཐུགས་སྤུས་ཡང་དག་གྲུབ་བརྟེས་
ནམ་སྤྲིང་སོགས། །བསྟན་འགོའི་མགོན་དུ་བྱོན་ལ་གསོལ། །བོད་ཆེན་སྤྲིངས་གྱི་གདུལ་
བྱ་འདུལ་བའི་སྤྲད། །མུང་ན་མེད་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སྤྲིབ་དཔོན་གཟུགས། །གང་དེས་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་ཆབས་མངའ་གསོལ་བའི། །རྣམ་རོལ་བཞི་པར་སྟོན་ལ་གསོལ། །ཞེས་པས་དོན་བསྐྱེ་
བའོ། །གཞོན་ནས་སྤྲིས་པ་ཉིར་ཞི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་
གནས་ཀྱང་། །སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་སྒྲིག་ཏུ་རབ་ཞུགས་པ། །མཁའ་འདི་སྤྲོད་བཅུད་ཀུན་ལ་
བྱབ་པ་བཞིན། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་ཀྱང་། །གཅིག་ཕུའི་གར་གྱི་ས་

གསུམ་ཁྱབ་པར་སྟོན། །སྤྱི་མའི་རོལ་གར་ཁེངས་པ་བསྟེལ་བྱེད་འདི། །རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གྱི་མཛད་པའི་ཆོ་འབུལ་ཆེ། །བདུད་རྩི་འོད་ཅན་ས་ལ་ལྷུང་མིན་གྱང་། །སྟོང་གྱི་དབྱེ་བ་
 རི་སྟོང་མཆིས་པ་དེར། །ཅིག་ཆར་སྤྱང་བཞིན་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །སྟོང་འདི་ལས་
 གྱི་སྤྱང་མིན་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། །འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་སོར་ནི། །པདྨའི་
 ཐུགས་ཐུན་གསར་པའི་འབྲི་གིང་གིས། །དུམ་པས་གཟེར་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐིག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། །
 བདེ་ནས་བདེ་བའི་སར་བྱིད་སྤྱི་མ་རྗེ། །ཞེས་པའང་བར་སྤྱུ་བས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ནས་སྤྱི་བ་ལྷུ་མས་པའི་
 རྩལ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རང་དོན་དུ་ཐོས་པས་མ་སྟོམ་པ་མཛད་
 རྩལ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་རྩིད་རྩིད་པས་ཐུབ་བསྟན་གསལ་རྩལ། གཉིས་དོན་དུ་མཐས་
 བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་མངའ་བའི་རྩལ་དང་སྤྱངས་རྟོགས་དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་
 སྤྱི་མ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་ཆོགས་རི་ལྟར་བྱུང་རྩལ། རྩལ་ལས་གྱི་ལོར་ལོས་མཛད་པ་རི་ལྟར་
 གནང་རྩལ། མཐར་གཟུགས་སྤྱི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟར་རྩལ་བསྟན་པའི་སྤྱུ་བས་ཉེ་མ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་གྲངས་སུ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་གིང་
 སྤྱི་བ་ལྷུ་མས་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་བཟོད་མདོར་བསྟུས་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་
 འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱི་མ་རབས་སྟོན་མ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་རྩི་རྩི་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་གཤེགས་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱུ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ད་སྟེ་བདག་ནི་ཆ་དང་ན་བའི་
 ཐུག་རྩལ་མནར་བའི་ལུས་འདི་པོར་ནས། བྱིས་པ་ལུས་ཡང་ཞིང་གམ་ཟོ་བདེ་བ་ནད་གྱི་
 མི་གཅོར་བ་ཞིག་གི་སྤྱི་བ་སྤྱང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེད་རང་
 ཆོ་མགོ་རྟེན་གཉིས་ཀར་བསྟོས་ཤིང་ཟོས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་བ་ལྷན་པར་པ་ཐོབ་དགའ་
 བར་འདུག ཅིང་སངས་སྤྱི་རེས་སྤྱི་རན་འདྲ་སྟོན་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཨོ་

རེ་གི་གསུང་ཞིང་ཐུགས་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། མ་དུ་པརྩི་ཏ་འབྱུང་མེད་
མཐུ་སྒྲོབས་རྣམ་རྒྱུ་གྱི་གསུང་སྤྲུལ་ཨ་གྲོ་སྒྲ་རམས་པ་ཞེས། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་འབྱུང་གི་
ཞལ་སྒྲོབ་གྱི་ཐུ་བོ། འབེ་ལོ་ཙུ་བ་ཆོ་དབང་ཀྱན་བྱུང་གི་སྒྲེབ་ར་གྲགས་པ། བཅུ་ཕྱག་རིག་
པའི་གནས་ལ་མཁུན་རབ་གྱི་པརྩོ་རྣམ་པར་རྒྱས་ཤིང་ངེས་དོན་ཆོས་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་
ལ་དབང་འབྱུང་ཞིང་། དབུས་གཙང་གངས་རི་སོགས་རྒྱ་བོད་གྱི་དོ་རྩེའི་གནས་རྣམས་སུ་
སྤྲུལ་ཚུལ་ཀྱན་སྤངས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱོན། རྒྱུག་པའི་བོ་ཅེ་ལུ་ནས་པར་ཆེན་བེ་མ་ལ་ཨ་ཙ་རའི་
ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་དང་ལུ་ལུ་རུ་རྩོ་བོ་མཛལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛོད་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིང་བསྐལ་མཐེ་བོད་ཙམ་བྱོན་པ་སོགས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོན་
བོར་སོན་པ། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་མཆོན་དངོས་འབྱུང་མེད་རྣམ་རྒྱུ་
ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུ་ཡིག་དང་པད་ཞུ་བཅས་གནང་བའི་བྱུང་འཛིན་ཐུག་རྟགས་གྱིས་སྤྲུལ་
པའི་ནང་དུ། ཨེ་མ་རྟོ། རོ་བོ་གནས་དག་པ། ཁམ་མཁའ་ལུ་བུའི་མེ་ལོང་། རང་བཞིན་
ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ། འཇའ་ཆོན་ལུ་བུའི་འཆར་སྒྲོ། འགགས་མེད་གར་བའི་ལུང་ལ། སྒྲོན་
ཆོ་འདས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རོ་རྩེའི་མཆོན་གྱིས་འོད་ཟེར། ཤར་ནས་འཆར་བའི་ཁྱི་
གདུགས། རྒྱ་བྱུང་འཛིན་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས། རྩ་ལུ་ཆོ་འདིའི་ཉམས་ལེན། སྒྲོང་ཉིད་
སྒྲོང་རྩེ་གཞན་པར། བསྐྱེད་རྩོགས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཆོ། རུབ་ནས་ཆོས་པའི་བླ་པ། མ་
འོངས་པ་ཡི་དུས་སུ། རྩ་གསུམ་སྤྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱུང་། རུར་སྒྲིག་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། རྩ་
རང་རང་མོས་འདུན་གར་གཏད། སྒྲེ་སྒྲིང་བཟུང་བར་གདོན་མི་བ། ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱི་མ་
མཁའ་གྲུབ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆང་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དང་
ཉེ་བར་ཐུགས་གཏད་ཅིང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་ལ་སྤྲུལ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་
གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་གསོལ་དཔོན་པདྨ་རང་བྱུང་ལ། ད་ནས་བྱིད་རང་འདིར་སྒྲོང་དགོས་
མེད། ལྷོ་ཁོག་རུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་ཐུན་བུ་རེ་ཨེ་ཤེས་ལྷོས།

[illegible]

ཀར། བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་དགོན་སྤྱི་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་ཅིང་རང་བཞིན་བཟང་
ལ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་མཆོག་ཏུ་གྱུས་ཤིང་འཛིན་རྟོན་ཡང་དག་གི་ལྷ་བ་ལ་ངང་གི་
གནས་པ། དངོས་རྩལ་རྩལ་སྤྱོད་ཤོགས་ལ་བཏང་། ཨ་མི་རྟེ་མ་མ་ཁི་སི་རྟེ་རྟོར་སེམས་
སྤྱིང་པོ་རྩལ་སྤྱོད་མཁའ་ཉེར་གསུམ། ཀྱུ་ལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་གསུང་རབ་བསྐྱུགས་
བ་དང་། མ་ཁི་སྟགས་དུང་ཕུར་ཁ་ཤས་ཐོན་ཅིང་སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་ཡོད་
བཞིག་དང་། ཡུམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་དྲུ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྱོར་
བ་དཔོན་ཆང་གི་སྤྱོད་མཁའ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་ མ་ཁི་དུང་གཅིག་
སི་རྟེ་དུང་གཅིག་ བརྩ་ས་དུ་དུང་གཅིག་ བཀའ་ཐང་བསྐྱུས་པ་ལེའུ་བདུན་སྟགས་རྒྱན་དུ་
ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་དག་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་ཆེ་བ།
དམན་ལ་བརྟེ་ཞིང་སྤྱད་མེད་ངན་པའི་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་གོས་པའི་སྤྱོད་ཅན་ཏེ།
ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ལྷུ་མ་སྤྱིང་བདུན་འབྱུངས་པའི་ཆེ་བའི་འོག་མ་རྩེ་སྤྱོད་མ་འདི་ཉིད་
ཡིན་ལ། ལྷུ་མས་སྤྱོད་ལྷུ་མ་པ་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲུང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་
བ་དུག་ལྷན་གཏོང་གསེར་གྱི་དྲུ་བས་གཡོགས་པ་ཅན་གྱི་རྩུ་བས་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་དང་ཆོས་
མཆོངས་པ། ཡུམ་ལ་ངོ་མཆར་དག་པའི་ལྷུ་མ་མཆན་མི་ལམ་བཟང་པོར་བྱང་ཞིང་སད་
པའི་དུས་ན་འང་བག་ཆགས་ཡིད་གྱི་ཀུན་རྟོག་གི་རི་མོ་རྩལ་པ་མེད་པ་དད་དང་སྤྱོད་དགའ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རྩལ་ཤེས་དབང་པོ་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལ་བཀོད་ཅིང་། རིག་
འཛིན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
བཞུགས་པའི་རྩུ་མ་མཐུ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ལྷུ་མ་པའི་རྟགས་སྤྱོད་། ཤར་རིའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་
དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་དཀྱིས་པའི་མོད། དར་ཅིག་
ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྷར་གྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ན་འང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་མེད་
པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱོད་ཤིང་ལུས་གྱི་ཐོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཞིང་།

ཡང་བ་སོགས་གྱུར་ཏོ། །ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་མོར་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱན་རྒྱལ་གྱི་
 མངོན་པར་དགའ་ཞིང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟགས་
 སུ་རྒྱ་ཤེལ་དང་མཚུངས་པའི་ཁ་བ་འདབ་མ་མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་འཛིན་མའི་བྱོན་
 ཐམས་ཅད་ཁེབས་ཤིང་དཀར་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྗེ་སྤྱ་མ་འདིས་བསྟན་འགྲོར་ཐན་བདེའི་བྱོན་
 ལས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དཀར་པོས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་ཁྱབ་པའི་བལྟས་སུ་གོར་མ་ཆགས་ཤིང་
 སྒྲེ་བོ་དབྱེད་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས། ཨེ་མ་འདི་ནི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་སྒྲུ་འབྱུངས་པ་སོགས་
 གང་རུང་གི་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་གོ་ཞེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྟགས་
 ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཡ་མཚན་ཅིར་ཡང་སྒྲོགས་སོ། །རྗེ་འདི་ནི་ད་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་
 རྒྱ་བ་ཕྱི་མར། རྗེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བེ་ཇའི་མཚན་ཅན་གྱི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་
 བྲག་རི་དཀར་པོ་རྗེ་རྗེ་བྱོན་བསྐྱུངས་འདྲ་བའི་ངོས་ནས་སྒྲོམ་བུ་ཞིག་རྟོད་པ་ཁ་འབྱེད་དེ་གཟིགས་
 པ་ན། སྤྱ་ན་མེད་པའི་དྲི་བསུང་འབྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་བྱོན་རྒྱབས་ཀྱི་
 གཟི་འོད་འབར་བ་དབྱེས་པའི་ཞལ་མདངས་འཇུག་མེ་རེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་སྒྲེ་བོར་བཞག་
 བས་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་གནད་བཅས་རུམ་དུ་འཇུད་པ་དང་། རང་བྱུང་ལྷན་
 སྒྲེས་འཕོ་མེད་ཀྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ལྷ་བུའི་ཉམས་སྦྱང་དེ་ཀའི་མུར། མདུན་
 གྱི་བར་སྤྱང་ལ། མཁའ་འགོ་ཤེལ་དཀར་རྩོ་རྗེ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་
 ལྷབས་སྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་སྒྲུ་དབྱུངས་གསལ་མི་གསལ་བྱུང་དུས། ཨེ་ཏོ་མ་དུ་སྒྲུ་ཁ་
 སི་རྒྱུ་ཏོ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་འགགས་མེད་ཤར་བའི་བུ་མོ་ང་། རིག་པའི་
 བུ་རུང་སྦྱང་བྱིར་འོང་། དེ་བྱིར་རང་ངོ་ཤེས་འཆལ་ལོ་སྤྱང་བ་སེམས་ཡིན་སེམས་ཉིད་
 སྦྱང་། སྦྱང་གསལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཕོ་འབྱུར་མེད་
 གཟུང་འཛིན་སྒྲིན་གྱིས་མི་སྒྲིབ་འཆལ་། སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་བདེན་དོན་རྟོགས་མཐའ་
 བྲལ་ཨེ་ཏོ་འོ་བོ་སྦྱང་། མ་བཅའ་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱིན་བཟང་དེ་ཉིད་ཨེ་མ་

ནོམ་དང་དུས་བདུད་འཛེམས་རོལ་པ་རྩལ་ཏུ་བདུན་ཆེབས་ནས་གྲིང་བཞི་ཉུལ་གདུལ་
བྱའི་ཞིང་ས་འཛོལ་སྐབས་སུ་སྐས་ཡུལ་བདུ་ཤེལ་ལུག་གི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྷས་
བཟང་ཤར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་དང་ལུང་བསྟན་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བ་ལ་དཔག་ན་རྩེ་
འདིའི་སྒྲེ་འབྲེང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་ཀྱུ་བ་པ་རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲེ་བ་དམིགས་
སུ་གསལ་པ་དང་། བདུད་འཛེམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་རྣམ་སྒྲིང་གི་གསང་མཚན་ཡིན་པས།
ལྷགས་རྟེན་ལོར་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་ཚོལ་ཏེ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་སོགས་ལུང་བསྟན་གྱི་དངོས་
དོན་དང་འགྲིགས་པས། རྩེ་སྒྲེ་མ་འདི་སྐས་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ངེས་དོན་ལ་ཨོ་
ཀུན་རྩེ་འབངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ནའང་རང་སྐལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་
དངོས་ལ་ཐུགས་གཏེར་མ་གནང་བ་ནི་མཚོག་གཏེར་ཐུགས་སྐྱབ་བསམ་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཤེལ་བྱེད་ལས། དེས་འགའ་ཐུགས་གཏེར་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བརྗོད་པའི་འགའ་ཞིག་ལྷ་
དང་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་སྟོན་ལ་ལས་བརྟོན་ཀྱང་རང་ཉམས་ཁོ་ན་ལེན་པས་ཆེར་
ལོ་གྲངས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྒྲེལ་ལ་ལས་ཁ་བྱུང་ལུང་བསྟན་གསལ་གྱུར་ཀྱང་
དངོས་སུ་མི་འདོན་བཀའ་རྒྱུང་བསྟན་པ་སྒྲོངས་དེ་ལྷར་ཆད་ལྷན་སྒྲེ་བྱུང་དེ་དག་གིས་གང་
ལྷར་སྒྲོད་ཀྱང་བདུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྟོན་སྟོན་དབང་གི་བྱེ་བྱག་སྟེ་འབྲེལ་
ཆད་འཆོངས་ཤིང་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བཀའ་རྒྱུང་གི་བསྟན་
པ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བཅགས་ཤིང་དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོ་དག་དང་བྱུང་མེད་པའི་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་མཛད་པ་ལས། དངོས་གཏེར་འདོན་པ་དང་སྒྲེལ་བར་མ་མཛད་དོ། །
ཡང་རྩེ་སྐས་པའི་མགོན་པོ་པའི་མནལ་ལམ་དུ། རང་རེའི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་
ཆེ་འབྱོར་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་
སྐྱལ་པོ་དར་ཐོད་ཅན་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་གི་དར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་བྱུག་གང་
ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ཐུག་མདུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་པ་

ཡོད་ཟེར་ནས། ཕྱག་ཏུ་སྒྲོད་བྱུང་བའི་ཕྱགས་སྒྲུང་དང་། བྱིས་དེར་གནས་པ་གཞན་དག་གི་མི་ལམ་དུ་འང་དགོ་བའི་ལྷ་ས་མཆོན་འགའ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་མཐའ་དག་གི་བར་མི་ལང་ལ། གཏེར་སྟོན་ཆོད་ལྷན་དུ་མཆོག་གྲིང་དང་མཁུན་བརྩེ་སོགས་སྒྲིམ་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་མར་མི་མཛད་ཀྱང་རྒྱང་དཔལ་སེང་གི་རྣམ་འབྱུང་དུ་སྒྲོགས་པ་གོ་མོ་གཏེར་སྟོན་དུ་ཕྱགས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་སྐུ་འདིར་འབྱུངས་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་དང་། འགྲོ་ཁར་མ་ཡུམ་ལ་གཙང་སྒྲུབ་དགོས་ཚུལ་སོགས་སྒྲིམ་སྒྲུང་འདུག གང་དུ་སྒྲུབ་ལྷ་མས་པའི་གནས་ནི་སྡེ་བཞི་དགོ་བ་བཅུ་འི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་ལྷ་ཐོག་གི་ས་ཡི་ཆར་སྒྲུང་སྒྲོངས་དང་མེ་ཏོག་སྒྲུབ་ཆོགས་བཀྲ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་ལྷུང་སྒྲོགས་པ། ཕྱག་རི་དང་རྩེ་བེད་ནགས་ཆལ་རྒྱས་ཤིང་སྒྲུང་སྒྲོངས་ཉམས་དགའ་བས་མཛེས་ཞིང་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་དང་གིས་འདུ་བ་རྫོགས་ཀྱི་མཆོ་ལུང་ཞེས་པར་མངལ་གྱི་ཟླ་གྲངས་ཐེམ་པ་ན། ཕྱགས་ཐོ་རྟའི་ལོ་མཇུག་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོ་དང་དགོངས་འདུས་སྐར་མཛོད་སོགས་ཀྱི་ལོ་མགོར་རྒྱལ་ཟླ་བ་རྩེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དྲ་ཐོ་དྲ་ཏི་སྟེ། སྒྲིམ་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ། ཉར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བྱི་མ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཤིང་རྟ་རྒྱ་སྟོན་གྱི་བྱིས་དུ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཉ་བའི་ཆེས་༡༩ རེས་གཟའ་ལྷའི་སྐུ་མ་ཤར་བའི་འཕྲོད་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་སྒྲིབ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མ་བསྒྲིགས་ལུན་གྲུབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་དང་གི་འགྲིགས་པ་དང་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྟོ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བས་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྩེར་སྒྲུང་བའི་མོད་ལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕྱུ་མས་ཆོས་གོས་ལྷར་དགྲིས་པ་དང་། སྒྱུན་ཟུང་རྟོ་རྟོ་ལྷ་སྒྲུངས་བྱ་རྟིག་གི་བ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་དཔུག་དུགས་ལྷར་རྒྱས་པ། ཤངས་གྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་སོགས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་ཅིང་། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་རེས་བཀྲ་བ་དང་། ཀུན་ནས་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། གང་གི་མཐོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་།

བདེ་བ་གྱུ་ལོ་མ་པ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིས་ལུ་བྱུ་མཆོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དྲངས་པའི་
མཁའ་ལ་འཆར་བ་དང་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟར། ས་ཡི་སྤྱིང་འདིར་བྱོན་པ་དང་། དར་ཅིག་ནས་
ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱ་འཛིན་མཁའ་ལ་བཀོད་ཅིང་འབྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་འབྱུང་གི་ངང་རྩལ་བསིལ་ལྡན་རྒྱལ་མོའི་རེག་པས་དམ་
པར་བསྐྱམས་པ་ཡང་སྟོང་པོར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིན་སྒྲིའི་དབྱངས་སྒྲན་ཡུད་ཅམ་ལ་ལྷང་ངར་སྒྲོགས་ཤིང་།
འཇའ་སྒྲིན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡི་ཆེ་
སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་
དང་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་རྩ་སྒྲགས་སོགས་ཐུག་བཞེས་གནང་། མཆོན་ཆེ་རིང་འབྱུག་རྒྱལ་
ཞེས་པར་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ་
དང་། ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་བསྐྱམས་སྒྲག་ལུ་དང་ཐུག་སྒྲག་སྒྲ་མཁར་བཅས་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་
ལུལ་ཏོ། །ཁོ་བོའི་སྤངས་ཉོག་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་བསྐྱར་སྤྱི་རིམ་གྱི་
ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ཞབས་འདེགས་བཅས་ནང་དུ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་
དང་བྱི་རུ་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲོད་བཞེས་གང་ཆེའི་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཤིང་། རྩེ་འདི་ཉིད་
གཞོན་ནུའི་སྐབས་ནས། རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་པས། སྒྱུར་བའི་སྟོན་དུ་སྤྱིང་རྩེ་དང་། ཁོས་
པ་དང་ནི་བཟོད་པ་རྣམས། རིགས་ཀྱི་ཉོག་ས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱ་སྒྱུར་ལས་
ནི་རྒྱུར་ཤེས་དང་། རྒྱ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ལྟར། རྒྱུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལྡན་གྱི།
རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྒྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོར་གཟོད་ནས་གྲུབ་པ་ལ་གཞན་ཕན་བཅུ་ཆེན་སྤྱིང་རྩེའི་ཁུར་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱི་བ་དང་
དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་བསད་པའི་གཞུག་ལ་མི་དགུས་
ཤིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྟ་ཞོག་དེ་ཅམ་བྱོ་བ་དང་། ཤ་ཡི་དེ་མས་སྒྲགས་པའི་སྟོན་ཅན་

གཙང་དག་མ་བྱུང་བར་གསོལ་བྱག་ལ་སོགས་པ་སྒོལ་བ་ན་དེའི་རོ་ལྷགས་ལ་སྒྲིན་པས་ཀྱང་
 སྒྲུ་ཁམས་མི་དྲངས་པར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་གཟིགས་པ་ནས་སྒྲིང་
 རྗེའི་བྱགས་ཀྱི་གསུང་བའི་སྒྲིན་ཆབ་ཆར་དྲག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་བསྒྲོག་
 པ་དང་། སྒྲུ་གཞིས་ཀྱི་ཨ་ནེ་སོགས་ལ་གཙང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ཉམ་ཐག་
 གི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་ཞིང་སྒྲིན་པ་ལ་དགའ་བ། སྒྲུ་མ་གྲུ་བ་སོགས་དུར་སྒྲིག་
 གི་ཀྱུ་མཆོན་བཞོས་པ་དང་། སེར་ཆས་གྱོན་པ་གཟིགས་ན་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་བརྩེ་བ་དང་།
 སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། མཆོད་རྗེས་སོགས་ལ་དགེས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་ཆོས་
 འཆད་ཀྱི་སྒྲུངས་ཀ་དང་། ཇ་བྲིལ་དགོལ་ཞིང་། སྐབས་འགར་བསམ་གཏན་ལ་གནས་
 པའི་བཞུགས་སྒྲུངས་ཀྱང་རྒྱུན་རིང་གནང་བ་སོགས་ཐ་མལ་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་གཏན་ནས་
 མི་གནང་ཞིང་། དཔུལ་ཁུ་སར་ལྟར་ཡང་རྩལ་དང་མ་འདྲེས། པདྨ་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་
 འདམ་བྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་ལྟར་དམ་པའི་ངང་རྩལ་ལ་ཉེས་བྲིས་གཞར་ཡང་མི་མཛེལ་
 ཞིང་ཀྱུ་ལ་བའི་སྒྲུ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཆ་གསལ་ལྟོ་ཟླའི་ལྟོངས། །
 ཡུལ་གྱི་དགོ་བཅུ་གཡང་དུ་འཁྱེལ་བ་དེར། །ཁྱུ་བ་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ན། །
 དགོ་ལེགས་སྒྲུང་བས་ཁྱུ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བལྟམས་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་མཆོན་རྟགས་
 བཟང་པོས་སྒྲུས། །རང་བཞིན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོར་དབང་འབྱུང་ཞིང་། །ལལ་པའི་སྦྱོད་
 ལས་རིང་དུ་འདས་པ་ཡི། །ལྟོ་མི་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་
 ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་མངའ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སང་། །མཆོག་གཟིགས་
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཡི། །སྒྲུལ་པའི་བདེན་དོན་རྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་བུང་བའི་རྣམ་པར་རོལ། །འཕོ་འགུར་
 སྦྱོས་པ་བྲལ་ཡང་གཞོན་རུའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཀྱང་སྒྲུང་བའི་

ཚུལ་བསྟན་པ། །ཀྱུ་ལྟ་སྤྲུལ་དཔལ་པོ་མཆོག་འདིས་རང་བཞིན་བརྟག་པར་དགའ། །གང་
གི་ཐུགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཤོད་ཞིང་། །སྤྱི་མཆོག་མཆོན་བཟང་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ། །
གསུང་གི་གདངས་སྟོན་ཀ་ལ་ཕིད་ཀྱི་དབྱངས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟོན་གྱིས་
རྩོགས་། །རིགས་གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་ལས། །བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱལ་པར་གོམས་པའི་མཐུས། །
ངལ་བས་ནན་གྱིས་མ་བཙོན་ཀྱང་། །དམ་པའི་སྦྱོད་པར་ངང་གིས་མཛེ། །ས་ཡི་སྦྱིང་ནས་
གསེར་བཞིན་དུ། །བཟང་པོའི་དཔལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཡི། །སྟོན་པའི་དྲི་བསུང་རྒྱུ་དུ་འབྱུལ། །
ལྟར་བཅས་ངོ་མཆར་གཏམ་གྱི་གཞི། །ཞེས་པ་འང་བར་སྐབས་གྱི་ཆེད་དུ་བཞེད་པའོ། །

༥ དེ་ལྟར་མི་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་ཀྱུ་ལྟ་སྤྲུལ་གཞིན་ཅུ་དེ་ཉིད་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་
གཏེར་གྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོར་སྦྱོན་གྱི་སྦྱེ་བའི་བྲེང་བ་མང་པོའི་གོང་ནས་སྦྱོན་
ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པས། དེང་གི་དུས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་ཚུལ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་
སློ་ཅན་སྤྲུངས་དང་མ་སྤྲུངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱེས་བྱ་འདི་ནི་ཀྱུ་དང་ཀྱུ་ལྟ་སྤྲུལ་དམ་པའི་
རྒྱུ་འབྱུལ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ཅོ། །ཀྱུ་ཆ་བ་ཆོས་གྱི་ཀྱུ་པོ་བསམ་བཞིན་འབྱོན་པ་ཡིན་
ནོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་གྱི་གྲགས་སྟོན་རྒྱུ་གིས་བྱེད་པ་ལྟར་དགར་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་དང་མི་ཡིས་
སྤྲུགས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ན། སྦྱོན་གྱི་རིག་འཛིན་གོང་མ་གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དེ་ཉིད་གྱི་
ཞལ་ཆེམས་གནད་ཐེམ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་འཕགས་ཆེན་རྒྱུ་ལྟ་སྤྲུལ་བ་
ལ་སོམ་ཉིད་སྐབས་ཆེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཡིད་ཆེས་སྤྱི་ལྟ་ཏུ་བསྦྱེད་པའི་བྱེར་འཇམ་
དབྱངས་སྤྱི་བའི་སེང་གི་མི་ཡི་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གཟི་བཞེད་གྱི་གསེར་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེར་ཡུལ་སྤྲུགས་ཡབ་ཡུམ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་མཆོན་ལྟས་དང་
ལྟར་པའི་སྦྱེས་མཆོག་བྱེད་པར་འཕགས་པ་སྤྱི་བལྟམས་པ་འདི་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་རྒྱུ་འབྱུལ་
སྤྱི་མའི་རོལ་ཅེད་ལ་ནོར་འབྱུལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྐབས་མ་མཆིས་སམ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་
པའི་བདེན་པས་སྐབས་དབྱེ་བར་གསོལ་ཅེས་དད་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་

ན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་བ་དང་ལྷན་པ་དེས་པ་དྲུའི་ལྷགས་རིང་གཡོ་
 བས་བསྟེལ་བ་དང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་། འབྲུག་སྒྲ་ལྟར་བརྟེན་
 བས་དོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟེན་གས་ཀྱང་ནོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་
 སོར་བཞོད་ན་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བཀའ་ལུང་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་
 པའ་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅེངས་ནས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོའི་
 དབང་པོའི་སྒྲེ་ཞེས་པའི་མཆོན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས་དབྱངས་བཅས་
 སྟེལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཟེ་ཆེན་ནས་རབ་འབྱུངས་ལྟ་པའི་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་
 བཀའ་བཀྲོས་ཏེ། སྤྱ་མཆོན། མཁྱོན་གཉེར་སོགས་ཆེད་ལེབས་གྱི་རྩེ་སྤྱ་མ་དགྲུང་གྲངས་
 ལྟ་བཞེས་པ་དང་མཆོག་སྒྲུལ་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ནུའི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཛལ་བའི་སྒྲ་བས་
 དེ་དག་ཀྱང་དགའ་བ་དང་སྒྲི་བོའི་ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། དད་མོས་དྲག་པོས་
 རི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྒྲུར་བའི་དུས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་བྲམ་
 ཟེ་ཆེན་པོ་དག་གིས་གིས་པ་བརྟེན་པ་དང་། བདུད་ཅིའི་ཆུས་ཁུས་བྱེད་པ་ལྟར། གཙང་མའི་
 ཆབ་གྱི་སྒྲུ་ཁུས་གསོལ་བས་བྱིན་དག་གི་ཉེས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱས་ཤིང་དྲང་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་གོས་དག་ལུལ། དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་ཞལ་བས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་
 མདུན་བསྟར། བཀྲ་གིས་པའི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅེད་པ་དུ་མ་སྒྲོགས་ཤིང་ནོར་བླ་དགྲུ་པའི་ཆོས་
 གཟའ་སྒྲར་སྒྲོར་བྱེད་དག་ཞིང་གིས་པ་འཛོམས་པ་ན། སྒྲ་སྒྲུག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ལྟར་མཁྱོགས་ཅང་གིས་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲ་སྒྲུབ་སོགས་རྒྱན་གྱི་རྩམ་པར་མཛེས་པའི་སྟེང་དུ།
 བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གདོང་ལྡེའི་དབང་པོར་བསྒྱུངས་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྒྲ་མཆོག་
 ལྷན་ནི་ལྟར་དེ་ལྷམ་མེ་བ་གཟི་བརྟེན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ལ། འཁོར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དཀར་
 ཐུགས་གྱི་ཆོགས་རྩམས་བཞོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་ན་དར་བཟུང་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་བ་དན་འབྱུར་བ་དང་བཅས་དལ་འགྲོས་གྱི་གསེར་ལྷན་འབྲི་ཀྱང་དམ་པ་ཆོས་

ཕུག་གི་གཙང་ཆའ་ཆེན་པོར་གོ་བྱའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱལ་བ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་
ནས་གྲང་རྟ་ཐབས་ཀྱི་བསུ་བ་ལྟ་རྒྱུ་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་ལྟ་འབྱུར་བཤད་སྐབ་བཀའ་གཏིར་
གྱི་ཚུ་གྲུང་འབུམ་ཕྱག་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། མཁས་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་གནས། དཔལ་ཞེ་
ཆེན་མདོ་ལྟགས་བསྟན་པ་གཉིས་ལྟན་བཤད་སྐབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོར་ཉེ་བར་
ཆེབས་བསྐྱར་བ་ན་དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཤོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིང་བ་ཆར་དུ་དངར་
ཞིང་། དེ་ཞེས་པོ་སྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་གྱི་གྲང་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲེ་བ་དང་།
ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་སྟ་ཆོགས་པ་དང་། དར་གྱི་ལྟ་སྟེ། ཟ་ལོག་གི་རྒྱལ་མཆོན། རིན་པོ་ཆེའི་
རྟོག་གི་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསེར་གྱི་གདུགས་དཀར་པོ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་
སྟ་ཆོགས་པས་མདུན་ནས་དྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཕུག་ཐེབས་པ་དང་། བདེ་
གསེགས་སྐྱ་ངན་མེད་དཔལ་དགོ་བའི་བསེས་སུ་རོལ་བ་རབ་འབུམས་ལྟ་བུ་དང་ཡབ་སྐུ་
གཉིས་མངལ་ཞིང་ལྟ་རྒྱས་གངས་རིའི་མདངས་ལྟན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་རི་མོས་སྐྱས་པ་
ནམས་བསོད་ནམས་བརྒྱལ་ས་གྲུབ་པའི་ཕུག་སོར་པན་ཚུན་མཛེས་པར་བརྒྱངས་པས་ཐོགས་
ཏེ་སྤྱིང་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་བ་དུ་མར་སྟོན་ལམ་དང་ཕུགས་བསྐྱེད་མཐུན་པས་འགྲོགས་པ་སྤྱར་
ཡང་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་བཞིན་དུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་གསུང་དོན་མེད་དཔག་མེད་
ཡོངས་སྤྱིང་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་པར་བྱས་པས་བསྟན་འགྲོར་དགོ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་
གྱི་གཞི་ལོགས་པར་ཐེངས་ཤིང་། བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་པད་བཀོད་ཟེན་པ་དང་འབྲུག་གི་
སྤྱིང་ཆེན་ཆེད་སྤྱོད་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་ན་
སྟན་པར་སྤྱོད་པས་སྐལ་བཟང་མདོངས་མཐའི་ཆོགས་དགའ་བའི་དཔལ་བསྐྱེད་པས་
སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལང་ཆོཅི་དགར་རྒྱས་ཏེ། ལྟ་འབྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་གསལ་ཕྱིད་ཆེན་པོར་འབྱུང་
བའི་རྟགས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གུས་པའི་ལྟ་ཕུག་གྲང་འབྱེལ་

བ་ལྷ་བུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་ལུ་བ་དང་། སྐབས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཕྱག་སོར་དེ་བཞིན་གསེགས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤྱི་པོར་བཀོད་པ་ལས་ཕྱང་བའི་བདུད་རྩིས་སྒོ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ཆེས་བཟང་བར་སྟོན་པའི་སྤང་བརྟན་གྱི་དུང་དུ་དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་ལྷར་གནག་པའི་གཙུག་གི་ཕུད་བུ་བྲེགས་པ་དང་། མཆོན་ཨོ་ཀྱན་མི་འགྲུར་ཀྱན་བཟང་བསྟན་པའི་ཀྱལ་མཆོན་འཛིགས་བྲལ་བྲེགས་ལས་རྣམ་པར་ཀྱལ་བའི་མྱེ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྟན་གྱི་དྲིལ་ཆེན་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཀྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེས་བཟང་པོར་རྗེ་གོང་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་སྟོག་རྣམས་ལེགས་པར་འཆོགས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་འདིར་གཏོགས་པའི་བྲེགས་མཐའི་འདུས་པ་ཀྱ་མཆོ་རྣམས་འཆོགས་པའི་དབུས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཉིད་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་བཀོད་དེ་སྤྱི་མི་གཡོ་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ཆོས་བདུན་གྱི་ངོ་པོར་བཞུགས་པ་དང་། གསུང་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབུངས་སྒྲོགས་ཤིང་། ཐུགས་མཁྱེན་བརྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པས་གདུལ་བའི་རྒྱད་སྟོན་གྲོལ་གྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་འཛད་པ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་ལྷར་བསྟན་འགྲོའི་རེ་སྒྲོང་ལྷ་མའི་གཙུག་རྒྱན། ཐུབ་དབང་ཤུགས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ལྷར་བཞུགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོར་འོས་པའི་རིན་ཆེན་སྟོན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྩལ་སོགས་དང་ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ཕུར་བུར་སྤངས་ཤིང་མཆོད་པའི་ཡོ་བུད་སྟོན་ཆོགས་པས་མདུན་བསྟར་དེ་རིམ་གཉིས་གྱི་དྲོད་ཆད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་མྱེས་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་ཟབ་མོས་འཆི་མེད་དོ་རྗེར་སྐྱབ་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ། སྤྱིང་བཞི་རི་སྤྱིང་ཉི་ཟླ་བཀོད་པའི་མཆྲལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་དུ་སྟོས་ཏེ་འབུལ་བ་དང་། ག་ན་ཅ་གའི་དགའ་སྟོན་ཀྱལ་ཆེན་པོས་འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ཀྱལ་བའི་ཞལ་ནས་

གསུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་དང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་མཐོ་རའི་ཆར་
ལུས་ལྷུང་ཅམ་དུ་བསྐྱེལ་བས་དག་ལེགས་གྱི་རོལ་མོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
སྒྲིགས་སོ་ཅེས་གྲགས་སོ། །ལྷ་ཡི་བླ་མ་གང་གི་ཡབ་ཡུམ་གཉེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པར་ཡང་ཞལ་བས་སྐྱ་ཚིགས་གྱི་བཟའ་བ་དང་། ལྷའི་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་ལུན་
སུམ་ཚིགས་པས་མཆོད་ཅིང་། བདོག་དགུའི་དངོས་པོ་གུ་ལོམ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་བགོ་
སྒྲལ་དང་འཆོམ་པར་རྣམ་ཐོས་ལུའི་བང་མཛོད་ཁ་འབྱེད་པ་ལྷ་ལུར་བསྐྱེན་བསྐྱར་ཞུས་
པས་མགོན་དུ་བོས་པ་རྩ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཞལ་བཟང་བླ་བ་ལྷར་གསལ་ཞིང་སྐྱེན་ཚིག་
གི་སྤྱིང་ལུ་རབ་དགའི་པི་མི་ལ་འགྲན་པར་ཆས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་ཐར་གསོལ་
འདེབས་ལས། མདོ་སྒྲགས་བསྐྱེན་པ་གཉིས་ལུན་ཚོས་གྲུ་ཆེར་། ཁོང་མའི་ཚོས་གྱི་བྲི་ལ་
མངའ་གསོལ་ཆོ། རྩོགས་ལུན་ཉི་མ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ནི། རྒྱལ་མེད་དོམ་པར་མཛོད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་ངོ་། ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ། ཆེད་གུས་
ཐོར་ཅོག་གིས་བདུད་པ། ཁགོད་ལྷའི་དབང་པོ་བསྐྱེདས་པའི་བྲིར་། མགོན་པོ་གུན་
གཟིགས་གསང་གསུམ་བཟོད། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མཆིས་སོ་ཅོག་ འདི་ན་གཅིག་
ཏུ་སྐྱུངས་བྱས་ནས། མཆོད་པས་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། ཏིང་འཛིན་སྤྱིན་ལ་འགྲན་པར་
ཆས། འཛིག་ཏེན་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་སྤྱིད་ལུན་རྣམས། རིན་ཆེན་བྲི་རྒྱུད་མཐོན་པོར་
འཛིགས་གྱུར་ན། འཕགས་རྣམས་ཚོས་གྱི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བར་། བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་
བསྐྱེད་ནས་མཆོད་འདི་འོས། ཞེས་གྱུང་སྒྲས་སོ། །དཔལ་ལུན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
ལས་སྐྱ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐད་དང་པོའོ། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་རིམ་པ་
མཛོད་པའི་ཚུལ་ལས་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྩེ་འདི་གདན་སར་མངའ་གསོལ་

གྲུབ་ནས་ཁུ་བོ་སྤྱིད་གཡང་ཞེས་པ་མིང་དངོས་པ་དྲན་དབང་ཆེན་ཟེར་བས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་
 རས་གངས་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་འཇམ་དབྱངས་ཐུ་མིའི་མཁུན་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཡི་
 གེའི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྱངས་ཤིང་། སྐྱུག་འཛིན་པ་དེ་
 ཉིད་ལས་ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་སྐྱུག་འགྲོས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་རྒྱབ་པ་དང་། དེ་ཡང་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ། ཀྱུ་ལ་བ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིས་མེད་པའི་འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་བདེའི་དབྱགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་སྟེར་བའི་དོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་
 མི་སེམས་ཤིང་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་རྟག་དུ་བརྩོན་པའི་སྤྱིང་སྒྲོབས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་མེད་པས་
 འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། ཀྱུས་སྐས་ཐུ་བོ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་ལྟར་སྒྲོལ་ལ་
 དང་བརྩོན་པ་སྒྲོད་པའི་དྲི་མས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ཅན་དང་དྲི་བསྐྱང་། མེ་དང་མེ་ཡི་ཆ་བ་ལྟར་དོ་བོ་དང་
 མཆན་ཉིད་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཏེ། བྱད་པར་སྟོགས་མ་ཅོད་པ་ཀྱུས་པའི་དུས་འདིར་
 སྟོག་ཏེ་ཅན་དམ་པར་བརྟུས་ནས་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་སྤང་བྲོལ་ཆེན་པོར་
 འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོག་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་ལ་གཡེངས་པས་ཆེ་འདིས་ཆེ་ཐབས་
 ལྟར་ལེན་ཞིང་ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་སྐྱབ་བགྱིས་པའི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གསོལ་དུ་ཞུགས་
 ཀྱང་རང་ཉིད་མ་སྒྲིན་ཅིང་མ་གྲོལ་བས་མཐར་གྱིས་ནང་གི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འབྱུང་
 བ་དང་། ལ་ལ་དག་སྟེ་སྒྲོད་ལ་དབྱར་བལྟས་ཤིང་གཡོ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པའི་མཆེ་བརྩོན་
 པོ་གཟེངས་ཏེ་ལས་འབྲས་བཤས་རོལ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྟོང་ཕལ་ཆེར་གང་ཞིང་།
 འགའ་ཞིག་ནི་སྟོགས་རེའི་མིག་ཅན་གྱིས་རང་སྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཆོག་པར་
 སེམས་ནས་ཀྱུ་ལ་བསྟན་རིས་སུ་ཆད་ཅིང་ཆོས་སྤང་གི་ལས་བསགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་
 པོ་དག་སྒྲོག་སུམ་མ་བསྒྲིམས་ཞིང་མ་དུལ་བས་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་བྱི་སྟོན་དུ་རྩ་འཛིག་

པ་ལྟར་གལ་ཆུང་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ནི་ཐོས་པའི་སྒོ་ཀུན་ནས་
བསྐྱེད་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བཤད་རྒྱུན་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། རྒྱུ་
བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལུང་བས་བཅུད་ཆོས་
པ་ལྟར་དགའ་ཆོགས་དང་སྒྲོ་རྩལ་སྤངས་ནས་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་
གསན་པར་མཛད་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་ཆེན་
པོ་བགོས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་ལས། གང་གིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་གྲངས་དག་ལ། །
བསྐྱལ་བ་གང་གྱི་ཁྱེ་ལ་སྟེད། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་བཀུར་བ་ལས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་
གསུངས་པ་ཡི། །དམ་ཆོས་འཛིག་ཆེ་གང་ཞིག་གིས། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་འཛིན་བྱེད་པ། །
དེ་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པར་འཕགས། །ཆོས་འཛིག་དུས་སུ་ཆོས་འཛིན་པ། །སྟོན་གྱི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་གནས་པ། །ང་ལ་དེ་ནི་མཆོད་པ་བྱེད། །
དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་པའི་ཆོ། །སྟོན་པའི་བསྐྱུན་པ་སྐྱུང་བྱེད་པ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་
རྣམས་སུ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱལ་བ་ལྟར་སྟོང་
གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་གྱིས་བཀའ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་རིན་ཐང་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཏིལ་མར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་མར་མེ་སྒྲར་བ་དང་། སྐྱེ་ལ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་
བུ་སྟོང་བཏལ་སྟེ་ཆོས་བཅའ་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བར་དགའ་བ་དང་། དོན་ཆེ་
པའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་ནས་དགའ་ཆེན་དང་དུ་བཞེས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
མ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་བསྐྱུན་པ་རིམ་ཞུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །
སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཚུལ་བྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི།

མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་མི་གྱུན་གྱི་བསོད་ནམས་
 གྱི་དཔལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་དྲང་སྟོང་
 ཆེན་པོ་དུར་སྒྲིག་གི་ཀྱུ་ལ་མཆོན་ཐོགས་པ་ཞེས་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲུབས་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ལུ་སྟེགས་ལྷ་མིན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཉམས་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཤིང་། རིག་པ་
 དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྱོར་བ་དམ་པས་བརྒྱན་པ། ཀྱུ་ལ་བ་དགེས་པའི་དྲི་བསྐྱེད་ཞིམ་
 པོ་བསྐྱམས་ན་བདེ་བ། སྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ་འཁོར་འདུས་པ་
 ཀྱི་མཆོའི་དབུས་ན་གཟི་བརྗིད་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྷ་སུའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་དགའ་
 བའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་བྱིར། མདོ་ལས།
 བྱིམ་པ་རྣམས་ནི་མེ་ཡི་འོབས་ན་གནས་པ་ལྷ་སུའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསིལ་ཁང་
 ན་གནས་པ་ལྷ་སུའོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།
 ལྷ་རིའི་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེན། འདོད་ཆགས་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 དགོན་པའི་གནས་ལ་དགའ་བ་རྟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱང་
 མ་དང་སུའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དན་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོང་བ་དང་། བདེ་
 འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་།
 དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཀྱུ་ལ་
 བ་སྒྲི་རྒྱའི་ཉི་མ་སྤུང་དབང་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་བདེན་པས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱུགས་པ་མ་
 ཟད། གང་ན་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ཡོད་པ་དེར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་སུར་གྱུར་ཅིང་།

དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞིའམ་རྟོན་མད་ཏུ་
 བྱང་བས་བསྐྱལ་བཟང་འདིར་བྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ན་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་
 པ་བསྟན་ཅིང་འཁོར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་
 ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་འགོ་བའི་
 དཔལ་མགོན་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་འདུལ་བ་
 གངས་ཆེན་མཚོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་པོ་
 བོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་འདྲན་
 པ་མཚོག། །འདི་ནི་དག་སྤྱོད་ཆོང་ཆོགས་ཀྱི། །བསྐྱབ་བྱོང་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་
 བྱིས་མཚན་འཆལ་བས་ཟེན་རྣམས་ཀྱི། །གདུག་པ་རྣམས་སེལ་སྟོན་འདི་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདི་
 བོ་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། །ང་ནི་བྱ་ངན་འདས་
 བྱུར་ནས། །འདི་ནི་བྱོད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་པར། །ནན་
 ཏན་དག་སྤྱོད་ཆོགས་མདུན་བསྟོད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་
 མར་གྱུར་ནའང་། དེང་སང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་མ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་ཁུ་སྤྱང་དག་ཏུ་འཕྱུར་བས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་པལ་ཆེར་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་
 སྤང་བར་གྱུར་པས་རྒྱལ་ཀྱིས་བྱོགས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་དུག་རྒྱས་ལྷོས་ཤིང་། ལ་ལ་དག་དམར་སེར་
 ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲིས་པའི་འོག་ནས་དུག་མདའ་འཆང་བ་གསྟོག་གི་གང་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་
 འདི་ལྟ་བུར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་འདི་
 དེས་པའི་དོན་དུ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པའི་དམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
 འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ཕྱི་དུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་ལ་གནང་། །ནང་དུ་འདུས་

པའི་དོན་ལ་དགའ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྗེས་སུ་སློབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་
 པའི་སློབ་པར་གདམས་པ་དང་། བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་ཆེད་དུ་དགྲུང་གྲངས་བཞེས་པར་
 འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོད་མངའ་བདག་ཉི་ལྔ་ལོར་གཉིས་པ་བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསུམ་
 པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྗེ་གསུམ་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲན་མ་ཆོས་འོད་ཟེར་
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོ་ཀྱུ་ལ་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུབ། མཆོན་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་མ་ཀྱུ་ལ་ཞེས་
 གསལ་ནས་དགོ་ཀྱུ་ལ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རགས་པ་བཅུ་དང་། སྒྲངས་འདས་སོ་གསུམ་སོགས་
 དགོ་ཀྱུ་ལ་གྱི་བསྒྲུབ་གཞི་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་ཕྱ་མོ་ལས་འདའ་བ་མེད་
 པ་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་པར་རྗེ་གསུམ་པ་ནི་ཀྱུ་ལ་སྒྲུབ་གཞན་པར་མཐའ་ཡས་
 གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་གསན་བཞིན་གྱིས་དུས་རིང་པོར་
 འགྲུང་བ་སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་དམ་ཀྱི་ལས་ནམ་ཡང་
 མི་འདའ་བས་གསན་བཞེས་མ་གྲུབ་ཀྱང་བརྟན་མཁས་པར་འདོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་
 བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ། དགོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོ། ལས་སློབ་ཟུར་མང་དུང་
 སྒྲུལ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སོགས་དད་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་འགྱུར་
 བསྟན་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་གྱི་འཕགས་པའི་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས་པས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་བྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་ལོར་ཕ་ཀྱུང་ལས། གསུམ་ལས་དགོ་སློབ་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དགོ་ཀྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་
 དེ་ཉིད་ལས། །བྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱ་རགས་
 རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་ཐུ་ལྟར་བསྒྲུངས་པས་ཀྱུ་ལ་བྱིམ་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཡོངས་
 སུ་རྗེ་གསུམ་ཤིང་ནང་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཀྱུ་ལ་བྱིམ་ཀྱི་དྲི་བསྒྲུང་
 ཡང་སྒྲུ་ཡི་ཉི་ལོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་།

གཞིན་གཤམ་པ་སྐྱམ་པ་གཞི་བརྩེད་དང་ལྷན་པས་འཁོར་རྒྱུ་སྤྱི་གཞིན་གཞིན་
པ་སྟོགས་པ་སྐྱམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། དེ་ནི་ཕྱི་སྟོན་
སྟོན་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་པར་བྱགས་
རྒྱད་དང་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྒྲིང་རྩེའི་གཞན་དབང་དུ་སྟོང་པས་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་
ཡང་གཞན་པོ་ལྷག་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུད་དུ་ཉི་དུས་ནས་ཅན་དང་ཅན་གྱི་དྲི་
ལྷར་འབྲལ་མེད་ཡོ་ལྷན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རྟོགས་ལྷག་པར་སྟངས་པའི་ཉེར་ལོན་
དུ་འཇུག་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཁྱེན་བརྩེད་དབང་པོ་ལས་དབྱུ་མ་ལྷགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
བཀའ་སྟོན་དང་། འཇུག་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། མཁན་ཆེན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་
ཟེར་། རབ་འབྱུངས་ལྷ་པ་སྟོགས་ལས་སྟོན་གཉིས་ཀའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་
གསན་བཞིས་གནང་ནས། དེ་བྱིན་ཆད་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་དང་པམ་འདྲའི་རྩ་ལྷུང་བཞི་
སྟོགས་སྟོང་ཞིང་དེའི་གཉིན་པོ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉེས་བྱས་
བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་དང་། བམ་སྒྲིང་གི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་
པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷ། སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷ། དམངས་པལ་བ་ལ་
འབྱུང་ཉེ་བ་བརྒྱད་སྟོགས་གྱི་བསྐྱུང་སྟོན་གྱི་རབ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་སྐར་སྟོན་
པ་ལྷར་སྐྱེན་པ་མེད་དུས་ནས་གཆང་ལ་གཏན་ནས་མི་དགྱེས་པས་གཟ་བ་ནི་ཉེས་པ་དུ་
མའི་ལྷུང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་གཞི་རྒྱལ་སྐྱས་གྱི་སྟོན་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ལས་
ཆེ་བ་མེད་དེ། བྱུང་པར་འཇགས་བསྟོད་ལས། སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་། །
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་སུ་འཆའ། བྱོད་གྱི་བསྐྱེད་ལ་དེ་དག་སྒྲིང་། གང་ཞིག་སྟོན་ཆགས་
ལ་རྟག་གཞོན། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གལ་ཡོད། གཙོ་བོ་བྱེད་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི། སྟོན་གིས་
སེམས་ཅན་ལོགས་པར་བསྐྱུངས། ཞིས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། གང་དག་བདེ་བས་བྱུང་རྒྱུ་སྟེ་
དགྱེས་འགྱུར་ཞིང་། གང་དག་གཞོན་ན་མི་དགྱེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། དེ་དག་དགའ་བས་

ཐུབ་པ་ཀུན་དགེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གནོད་པས་ཐུབ་ལ་གནོད་པ་བྱས། །རི་ལྷ་ལུས་ལ་ཀུན་
ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
གནོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱལ་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ཐུབ་རྒྱལ་དགེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་མེད་པ་འདི་གཅིག་
ལུས་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ལ་འད་སུས་ཀྱང་འགྲན་སྒྲ་མེད་པར་གྱུ་བོ། །གསང་བ་རིག་འཛིན་
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་རྒྱལ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་དབང་བྱིད་
གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་པ་འོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། བདུ་འོད་གསལ་མདོ་ཐུགས་
གྱིད་པ་ལས་དོར་གྱིད་བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྗེས་དང་། སོ་ལུགས་ཡང་དག་སོགས་དང་།
འཇམ་མགོན་པདྨ་གར་དབང་ལས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས། བཀའ་མ་རྒྱུ་འབྱུལ་ཞི་བྱོ་
སོགས་ཐོག་མའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་གྱུར་པས་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དོ་འཕྲོད་ཅིང་སྤྱི་བཞིའི་ས་བོན་
ཐེབས་པ་དང་། ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ལས་སྒྲུལ་ཞིང་། དགོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞུགས་པ་དང་། དོ་རྗེ་ཐོག་པ་སྤྱི་ལ་གྲགས་པའི་
ཅུ་ལྟང་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་གྲངས་བརྒྱད་སོགས་དང་བྱེད་པར་ནང་རྒྱུད་ཡོ་
ག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་ལྷག་པས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱལ་ལས་འདེལ་བ་མེད་
ཅིང་། ཅུང་ཟད་བྱུང་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས་སྒྲུལ་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་གྱི་ཆོག་
རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས་ཉེས་པ་དང་ཞག་ཏུ་འགྲོགས་པར་མི་མཛད་དོ། །
སྤྱི་དགུང་གྲངས་སུ་ཅུ་སྟོར་ཡན་ཆོད་ལ་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་བྲིགས་ (ཆགས་ལུ་ཆུ་ཆུ་) ཀྱང་།
སྤྱི་བྱ་གསུམ་ཅམ་ལ་ཡར་བཞེངས་ནས། སྤྱི་བྲིག་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས།
དག་བྱིན་སྒྲུབས། སྤྱི་བཅུགས། རྒྱལ་འཛོམས། སྤྱི་མ་གསང་འདུས། ཆོ་སྤྱི་བཀའ་འདུས།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་ཀུན་འདུས། བཀའ་བརྒྱད། ཐུར་པ། བྲོས་ནག་སེང་གའོང་
དམར་མོ། ཅུ་གའོར་བཅས་གསུངས་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས། བསང་བདུད་ཅི་སྤྱིན་སྤྱང་

གསུང་བ་སོགས་མཛད། དུས་ཕྱིས་ནི་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲུག་གཙོ་བོ་བཏོན་ལས་ཐིགས་
ཆགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེར་མེད། དབྱར་སྐར་ལྟ་བུས་མཆོན་གྲོང་ཆོག་མང་རིགས་ལ་ཨ་མཆོད་
རྒྱས་པ་ཁ་ཡིན་གསུངས་ནས་གསུངས་ཆོག་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། བསྐྱེད་བྱུང་རིགས་ལ་བསྐྱེ་
སྐྱོན་ཟབ་རྒྱས་རེ་གནང་། དབྱར་སྐྱོན་སྐར་པར་བྱོན་གདོང་། འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་ཆེད། ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཞི་བྱོའི་གནས་བརྒྱུ་རེ་སྤྱོད་བྱང་ནས་ཡོན་ལྷན་ནས་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད།
ཐུགས་ཐོག་རྒྱུ་མས་ལ་སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་གྲོལ་གནང་ཞིང་གསུངས་སྤྱགས་བྱུང་འཕགས་དང་། སངས་
རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་མང་པོ་རྒྱ་ལམ་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྐྱེ་སྐྱོན་ཡང་ཡང་མཛད་ཅིང་
བསྐྱེད་བྱུང་རིགས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མིང་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱེ་མས་བཀོད་ནས་སྤྱོད་རེའི་ནང་བྱུང་ཆོག་
ལན་ཁ་གསུང་། ཉེར་དགུའི་བསྐྱང་གསོ། ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་རེ་དང་མར་
ངོའི་ཆོས་བཅུར་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གང་རིགས་དང་། ཉ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུ་མས་ལ་མཆོད་
འབུལ་སྐྱབས་དང་བསྐྱེན་ནས་དགོངས་མོ་ཡང་དམ་ཅན་སྤྱོད་གཏོར་དང་དུར་བྱོད་ལྟ་མོ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་འབུལ་དང་ལུས་སྤྱོད་དམར་གསུར་མ་ཆི་བསྐྱེ་སྐྱོན་བཅས་
གནང་། དེ་ལྟར་དད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ནས་འབྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིགས་ཉེན་ཅུར་ཕངས་མེད་དུ་
བཏང་ཞིང་དད་ལྡན་ཅུད་མི་གསོན་པར་དགོ་ཆོགས་སྤྱོད་ཐིངས་ངེས་ལས་དགོར་ལྡན་ལས་གཟི་
བྱོན་སྤྱོད་པ། ཁེ་བྱགས་དོན་གཉེར་གྱིས་དགོན་སྤྱོད་ཞབས་ཞུ་ཡིན་རྒྱུ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་
ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད། སྤྱོད་འདིར་སྤྱོད་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས།
གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་རྒྱལ་ཁམས་ལྷན་ནས་བྱོན་དགོངས་པར། རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་
རྒྱུ་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་ཞུས་པས་དེ་ལྟ་ཐུགས་བཞེད་ལེགས་ཀྱང་བསྐྱེན་དགོན་དར་རྒྱས་
ཆེད། གོང་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་
ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་སྤྱོད་ན་རྒྱལ་བསྐྱེན་ལུང་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་
སྤྱོད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བྱུང་གི་ཞུར་པ་དགོན་སྤྱོད་རྒྱུ་མས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོས་

རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་ནས་ཆོག་ས་ཆེན་བསགས་པ་ཀྱི་ལ་བའི་
 བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཡིན་པས། རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་སུམ་ཆར་བགོས་པའི་
 ཆ་གཅིག་ཅུམ་ལས་གཞན་རྟོན་རྩར་སྒྲིན་ངེས་མཛད་ཐོག་སུམ་ཆ་ལོངས་སྟོང་ན་དེ་ལྟག་
 མེད་། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྟན་འགྲོར་སྒྲིན་པའི་སྒྲུ་མཆོམས་དང་། གཉེར་ཕྱག་སོགས་
 ལམ་རྣམས་ལ་དགོར་བས་རྣམས་སྟོང་དང་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བཤད་ན་
 དད་རྩལ་ཅུད་མི་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་ན་བཟའ་གསོལ་ཆས་རྟོན་ཕྱན་བུ་
 རེ་ལས་དེ་མིན་རྟོན་རྩར་གཏོང་བ་དང་བྲུ་བྲུང་གི་སྒོ་བཤས་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱན་བཅད་པ་སོགས་
 ལས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་བར་མཛད་པའོ། །ཁམས་མང་རེན་ཆེན་
 སྒྲུ་བཞིའི་ལྟན་པོ་ལ། །ཀ་ཤིའི་རས་ཀྱིས་བྱེད་པ་བཞིན། །བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལ། །གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་གྱུར། །གང་ཕྱགས་
 དམ་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་བཟུང་ནས། །གཞན་ཕན་བརྩེ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཐོད་དུ་དཀྱིས། །
 རང་ཉིད་དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རིང་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བ་སྒྲིན་མའི་གླིང་དུ་ཞུགས་རྣམས་སྒྲོལ། །
 དེང་སང་པལ་ཆེར་སྒྲོན་ངན་འདམ་གྱིས་གོས། །ད་དུང་འཛེམ་མེད་ངོ་སོ་མཐོན་པོར་བྱེད། །
 བྲིལ་དང་ངོ་ཆ་མེད་པའི་བ་སྤྱང་སེམས། །ཀྱན་ཏུ་མྱོངས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མ་རྩུ། །དེ་
 ལྟར་སྒྲིགས་མའི་སྟོང་ཚུལ་ངན་པའི་བྲོད། །མགོན་བྲོད་རུལ་གྱིས་མ་གོས་བསྐྱེད་དང་། །ཀྱི་
 མཆོན་ཏིག་ལྟར་མཛོན་པར་མཐོན་བ་ཡིས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱས། །
 ལྟག་པའི་ཉིང་འཛོན་ཤེས་རབ་ནོར་བཟང་པོས། །བྲོད་སྒྲུ་གོ་སྒྲུབས་མེད་པར་གཏམས་པ་
 དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རང་བཞིན་བྲོད་ཉིད་ཅེས། །སྒོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་པའི་
 མེ་ཏོག་འཐོར། །སྒོམ་གསུམ་ཏི་མའི་ལྟན་པོར་གནས་བཅས་པའི། །སྒོབས་ལྟན་མི་ཡི་སེའྲེ་
 བྲོད་ཉིད་ལ། །དུས་མཐའི་མཆེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འགྲན་མི་བཟོད། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་
 རུལ་རྫོགས་གཞན་སུ་ཞིག །དེས་ན་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། །བདག་ཡིད་དད་

པའི་འདབ་སྟོང་དབང་མེད་བྱེ། །ཕྱིན་རྒྱལ་སྟོང་གི་བདུད་ཅིར་སེམ་པ་དང་། །བྱང་
ཆུབ་པར་དུ་སྐྱབས་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟོན། །ཞེས་པའང་བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོག་སྟེ་ཐུབ་ཅན་པའོ། །

དེ་ནི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པའི་པ་རོ་ལ་
ཏུ་སོན་ཅིང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐོས་དོན་ལ་སྟོན་འདོགས་རི་ལྟར་བཅད་པའི་
ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་བུ་རྩུང་བྱང་ལ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེ་རབས་འདས་
པ་དང་། ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཐུབ་མཆོག་རི་སྟོན་བྱོན་པ་རྣམས་
ཀྱང་སྟོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱུན་གཙོ་ཅིང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པའི་ཁང་བཟང་
ཉམས་དགའ་བར་འཛིན་ཏེན་ལྟ་དང་བཅས་པས་བདུད་པའི་ཆོས་གྱི་ཁྱི་སྐྱུང་བ་ལ་འཛིན་པས་
པ་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དུས་རིང་མོ་ཉིད་ནས་དགོ་པའི་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་ཅིང་གདམས་དག་བདུད་ཅིར་སྟོན་མཆོག་གིས་སྟོན་པའི་རིམས་བརྒྱ་དུས་
གཅིག་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡང་ཡང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་བྱུང་གིས་རང་དང་སྟོན་མཆོན་
ཉིད་ལ་གཞན་དུ་མི་སེམས་པར་དེའི་དོན་བཅུད་སྟོང་བས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཉིད་དོན་ཡིན་
ལུགས་གཤིས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུས་མཐར་
གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་གཤེགས་ནས་བདུད་བཏུལ་པ་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཆར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བས། སེམས་
ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགོག་པ་མེད་པ་རང་འཆར་བ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་འཕགས་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བརྫོང་པར་དགའ་བ་རྣམས་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུས། དགོ་པའི་བཤེས་ལ་
ལེགས་བརྟེན་ཆངས་པར་སྟོན། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྟོས་
བུ་དམ་པ་བརྟེན་བཞི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ཅིས་པ་ལྟར་

འདི་ཕྱི་ལོ་ལོ་གསུམ་ཚེས་ལྔ་པ་ཅན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་། ཐར་པའི་ལམ་མཁན་། མ་རིག་སེལ་
བའི་སྒྲོན་མེ། རྒྱ་མཚོར་བགྲོད་པའི་དེད་དཔོན། ལམ་འཕྲང་འཛིགས་སར་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་བསྟེན་
པ་ལས་གང་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དང་གིས་འགོ་བཙུགས་ཉིད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་
ཆེན་པོས། རི་ལྟར་ཅན་ཤིང་ལ་འབྲི་ཤིང་དང་། །མི་གཙང་འདམ་དུ་བརྟེན་པའི་ཀུ་ཤ་
ལྟར། །དམ་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་དམ་པར་འགྱུར། །ངན་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་ངན་
པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། །སྤྲིག་པའི་བསེས་གཉེན་སྤངས་ལ་ནན་
ཏན་བྱ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་དང་བསྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་ཡང་འདོམས་པ་ལྟར་
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མཚོས་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་སྒྲོ་ངལ་མེད་པར་བརྟེན་ཆེན་ཐུགས་
རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་མཚོད་ནས་
མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལོགས་པར་བསྟེན་པ་ལས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་
མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཨ་གྲོ་སྒྲ་རམས་པའི་དངོས་སྒྲོབ་ཨ་ཁུ་སྒྲིད་གཡང་ལས་གཙུག་
ལག་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་སྒྲོ། རྟོ་ཁའི་མཁས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱི་མོ་སུམ་ཅུ་པ་
དང་ཏྲགས་གྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་འཇམ་མགོན་སི་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟེང་
ནས་གོ་དོན་དཔྱིས་བྱིན་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་དཔྱིའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྟེན་བཅས་སྟན་པ་
མེ་ལོང་གི་ལུ་གསུམ་ཁམས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་སྐུར་བའི་གོ་དོན་རྩོམ་རྒྱགས་བཅས་པ་
དང་། སྒྲ་རིགས་ལས་ཀ་ལ་པའི་མཚམས་སྒྲོར་ལྟ་བུའི་བཤད་བྲིད་ཅམ་ལས་གཞན་གསན་
རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་སྟེབ་སྒྲོར་རིན་འབྱུང་རྩིས་དཀར་ནག་གི་གཞུང་རྣམས་
བཅས་ལོགས་པར་སྐུངས་ཤིང་ཐུགས་ལ་མཁྱེན་པར་མཛད་དོ། །ནང་དོན་རིག་པའི་སྒྲོར་
ལ་གསན་སྐུངས་གནང་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། མདོར་ན་ཤེས་བྱ་
རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གང་ལའང་སྐྱེས་སྐུངས་གྱི་རྣམ་དཔྱེད་ལྷ་མེད་པས་ཡང་དག་

པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུ་པར་མཛད་པ་དང་། ཞི་བ་ལྟས། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །
 དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྡན་དག་ལ་མཁས་
 པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་མི་འགྲུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་གཞན་དག་ཆར་གཅོད་རྗེས་གཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྤྱིར་དེ་ལ་དེ་
 བརྩོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་དང་གི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལས་ནང་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ལམ་ཟབ་མོ་བཀའ་གཏེར་གསར་རྟེན་
 གི་སྒྲིན་གྲོལ་གང་མས་པའི་བདུད་རྩི་སྤྱོད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། རྒྱལ་
 པ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཟུགས་དུས་གསུམ་ན་འབྱོན་པར་དགའ་བ་
 འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་དགུང་གྲངས་དུག་ཏུ་སོན་པ་མེ་མོ་ལག་གི་ལོའི་མགོ་ཟླ་བའི་ཆེས་དགུ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཏྲ་ཏུ་དུས་ཆོལ་པ་ལྟར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རིངས་པའི་སྤྱབས་
 ཀྱིས་བྱོན་ཏེ་དགར་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕེལ་ཆ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དུས་ཆེན་མཆོག་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་པའི་ཆེ་བཅོལ་བ་བཟང་པོར་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་རྩོད་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཅེ་ཞེས་དུས་འདི་ཙམ་ན་སྤྱི་ནྱ་ལེན་
 གཉིས་པར་བསྐྱགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ག་ལ་བར་ཆག་ཐེབས་ནས་བཞུགས་སྟོན་ཆགས་
 ཤིང་། ཟླ་བ་དེའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་
 གར་དབང་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཐུག་རྟེན་མཆོད་རྣམས་ལུལ་
 བ་དང་ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 གང་པའི་བཀའ་རྟེན་སྤྱོད་གྲུབ་གྲུས་པའི་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན། འཇམ་
 མགོན་རྣམ་སྤྱང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོད་པར་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བའི་ལས་
 ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁུན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་པའི་

གསུང་མཆིད་ཨུ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅེངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་
 མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་
 སེབས་པའི་ཆེན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྒྲུབས་ཀྱིས་གཟིམས་སྒྲིའི་ནང་
 འོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲིས་རིང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་བྱོན་པའི་ཆོ།
 གུས་པའི་ལྷ་ཕྱག་གིས་བཏུད་པ་ན། བཅེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་
 ལེན་དང་། མཇལ་དར་ཅེ་སྒྲོད་སོགས་སྒྲར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་ཕྱའི་གཟུགས་བཞོས་ཕུན་
 མིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཕྱག་རྟེན་མཆུལ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་ལུལ་ཞིང་། ཕུན་མོང་ཕུན་
 མིན་གྱི་གསུངས་གྲོང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ཁྱོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིད་པལ་
 ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་གཞིན་ཅུ་ཀུན་མཁུན་རོང་
 ཟོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལས་ཕྱུང་བའི་སྒྲིན་དབང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་དབྱེ་བ་
 ནས་བརྒྱམས་འཇམ་མགོན་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ལས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་
 གསལ་བའི་ཚུལ་རགས་བསུས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་ལ། སྒྲིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆོ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མར་སོང་གཤིས་
 རྗེ་འདི་སྒྲིན་ལྷ་ཡང་བཞེད་མེད་ཀྱི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུ་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཤེས་རང་འགག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་
 སུས་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱང་ཚུགས་པས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ངང་གིས་
 འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་
 ཆེན་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གྲོང་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་རྣམ་སྒྲུང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་བདག་གྲོང་པས་རོམས་ཤོད་བྱིང་མདའ་
 ཞོད་ཀར་བྲག་ནས་སྒྲུན་དངས་པའི་རིགས་ཀུན་བྱབ་བདག་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་སེམས་དཔའ་ཕྱགས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཁྱིད། རྒྱུབ་རྟེན་ལུང་བཅས་ཆངས་སྒྲུགས་སུ་

སྟོན་རྩེས་ལན་གཉིས་དང་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱི་མེས་མཆོག་གཉིས་སུ་གྲགས་
པའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག་གི་གཏེར་བྱོན་སྤྱུ་གྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་དངོས་
སྟོན་འབྲེལ་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཏེར་དབང་གནད་ཀྱི་ཤོག་གཅིག་མ་བཅས་
ཆོགས་འཁོར་དང་རྩེས་འབྲེལ་དུ་སྦྱུལ། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན། དཔལ་ཡང་
དག་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། ལུར་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་གཉི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་
བཅས་དང་། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་གསང་འདུས་ཐེམ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་
བྱོན་པའི་གསང་འདུས་ལུམ་བཀའ། རྒྱ་གི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བྱི་ནང་གསང་པའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་
ཡིག་ཆ་གཏེར་གཞུང་ཆད་མའི་ལུང་བཅས་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཆོགས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བར་
གསན་པའོ། །གཏེར་འབྱོན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱི་མེས་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་ཟབ་
གཏེར་ལས་བྱོན་པ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱབ་སྒྲོར་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཟབ་མོའི་ཆོས་
སྟོན་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་ནས་སྟུན་དངས་པའི་བྲོས་མ་ནག་མོའི་སྒྲིན་གྲོལ་དང་། གཞུང་
པོད་ལུང་རྩེ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཉེ་གནས་བྱང་སེམས་མ་ཉི་ལྟ་དུ་ལས་གསན། གཏེར་ཆེན་
གྲིང་པ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གྲིང་པས་དོམ་ཤོད་གནམ་ལུགས་བྲག་གི་རྟ་མགིན་
ལུག་པ་ནས་སྟུན་དངས་པའི་འདུས་པ་སྒྲོར་བཞིའི་ནང་གསེས། ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་
འདུས་པ་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅས་རྩེ་སྤྱ་མར་
དག་སྤང་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་དང་བཅས་
ཉེ་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྣམས་དང་སྟུན་ཅིག་དུ་ཤོག་མར་སྦྱུལ་སྒྲུབས་དང་། ཉང་
གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་རྒྱན་ཁྱེར་སྒྲིན་གྲིང་རྩུ་བི་ར་ཡས་བསྒྲིགས་
པ་དང་། ནང་ལུས་དགྱིལ་དང་། བྱི་རྩྭ་རྒྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་
བཅས་ཀྱི་སྟོང་ནས། སྟོན་འགྲོ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྫོགས་རིམ་བཅས་ཀྱི་བྲིད་གསུང་

བཤད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་གཞུང་ཐོག་ནས། ཟུང་པར་གྱི་ཚོགས་རིམ་
 རྣམ་ལཱི་བྲིད་རྒྱས་དང་། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་ཚོགས་
 ཀྱི་ལས་བྱུང་བལྟས་པ་སྒྲོང་སྒྲོག་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲོང་སྒྲོན་དབང་ལྷག་གྲུབ་པས་མཛད་པ་ལ།
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཅུང་ཟད་ཁྱིམ་ས་བསྐྱེད་པས་མཛད་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཚོགས་བྲིད་བལྟས་ལུང་
 དང་བཅས། གཞན་ཡང་གཏེར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་རིམ་ལྔ་གདན་གཅིག་མའི་བྲིད་ལུང་།
 རིག་འཛིན་ཆོད་ལྡེམ་གྱི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱད་དུག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་ལས་བྱུང་
 གཏེར་གཞུང་གི་སྒྲགས་སྒྲུབ་ནར་མའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་བྲིད་ལུང་དང་། གཞན་
 ཡང་བྲིད་གཞུང་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དང་། གནམ་ཁལ་དོན་བྲིད། རིམ་ལྔའི་བྲིད། དགོངས་
 པ་སྒྲོང་ཐིག་གི་བྲིད་བཅས་གཏེར་གཞུང་ཡིག་ཆ་ལྟར་དང་། གཏེར་ཆེན་གྲོང་གསལ་སྒྲོང་
 པོའི་བཀའ་བརྒྱད་ཡང་འདུས་ཀྱི་ཐིན་ལས་འབྲིང་པོ་ལ། ཟུབ་བདལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་
 པའི་བྲིད་ཡིག་གསང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ལམ་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཁུ་བཅོས་ཅན་གྱུང་བསྒྲིགས་
 ཀྱི་སྒྲོང་ནས། སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བཞུས་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་རྗེས་འབྲེལ་བཅས་
 ཀྱི་བྲིད་ལུང་ཚང་བ་དང་། ཉང་གཏེར་ཐིན་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ། ཀྱུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་
 པོའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བཞི་དང་། དེའི་ཚོགས་རིམ་རྒྱན་
 མོ་མཛུབ་བཅུགས་ཀྱི་གདམས་པ། རྒྱད་པོ་ལབར་བཅུགས་ཀྱི་གདམས་པ། བྲན་ཀན་མ་མཁའ་
 ལ་གནང་བའི་གསང་སྒྲགས་གསེབ་ལམ་བཅས་ཀྱི་བྲིད། ཉང་གཏེར་སྤྱི་བཤད་རིན་ཆེན་
 སྤངས་པ། ཉང་བཤད་གསང་སྒྲགས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། མན་དག་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ། གདམས་
 དག་དོ་སྒྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་ལུང་། བཀའ་མའི་སྒྲོར་ལ། མོ་ལུགས་ཡང་དག་
 གི་དབང་དང་། རིག་ལུར། རིང་ལུར་གྱི་དབང་། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱི་བྲིད་པའི་གཏེར་བྱོན་ཟབ་
 ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གོ་ལ་གྱི་དབང་འབྲིང་པོ་འགོ་དུག་རང་གོ་ལ་ལྟར་གྱི་བུམ་དབང་
 རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ། མཆོག་དབང་གསུམ་སྒྲིན་སྤྱི་དོར་སེམས་ལྟར་དང་། མཐའ་

རྟོན་གཏོར་དབང་། རྩེ་རྟོགས་སྒྲིན་པ་བཅས་སྒྲིན་གྱིང་གཏོར་ཆེན་ཡལ་སྒྲིན་གྱི་ཕུག་བཞེས་
 རྩེ་པར་དག་པ་ལྟར་མཛད་ནས་བྲིད་ལུང་ལ། ལོ་ཆེན་ཆོག་བྲིགས་སྒྲིན་རྩེ་པ་རྩེ་པ་སྒྲིང་དང་།
 རྩེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱན་བྱེད་བྱུང་འཇུག་ལམ་སྒྲིང་བཅས་ལ། གཏོར་གཞུང་སྒྲིན་འགྲོའི་
 འདོན་ཆ་སྒྲེལ་ཐོག་སྒྲིན་དངོས་རྩེ་སོགས་གྱི་བྲིད་ཆང་རགས་བསྐྱུས་ལུང་བཅས། གཏོར་
 གཞུང་བར་དོ་དུག་གི་རྩ་ཆོག་ནས་བར་དོ་དུག་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། རྩེ་འགྲོལ་ན་རག་
 སྒྲིང་བཤགས་གྱི་ལུང་། ལྟ་ལྟམ་པ་དྲུག་གསལ་གྱི་སྒྲེ་བ་པ་དྲུག་གྱིང་པའི་ཆོས་སྒྲུལ། ཆོ་སྒྲུབ་
 རོར་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་གཏོར་གཞུང་ཐོག་ནས་སྒྲུལ། བྱུང་གཏོར་རིག་འཛིན་གཏུང་
 སྒྲུབ་གྱི་དབང་། ཆོས་རྩེ་གྱིང་པའི་ཡང་དག་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་དབང་བྲིད་ལུང་། ཆོས་
 གྱིང་ལུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲུགས་གྱི་ཐོག་ལེའི་དབང་ལུང་ཆ་ཆང་། ཆོས་གྱིང་གཏོར་བྱོན་
 བདེ་གསེགས་རྩ་གསུམ་འཆི་མེད་དྲིལ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱལ་རྟོན་བཅས་ཆང་སྒྲུགས་དང་།
 རྩེ་བཅུན་ས་སྒྲུ་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཕུག་བཞེས་པའི་རྩེ་གནང་། དེའི་རྒྱན་
 བྱེད་དགོན་མཆོག་ལྟར་གྲུབ་གྱི་ཡིག་ཆའི་བྲིད་ལུང་། བརྒྱད་འདེབས་རྩེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་
 པའི་ལུང་། མན་ངག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྩ་གཅིག་ལུར་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་
 འཛིགས་མེད་གྱིང་པའི་བཀའ་འཁུམ་པོད་དག་བཞུགས་པའི་དགོངས་གཏོར་གྲོང་ཆེན་
 སྒྲིང་ཉིད་གི་རིགས་འདུས་རྩ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་གྲོང་སྒྲིང་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་བྱོན་
 རྒྱུ་པས་གདམས་གཏད་སྒྲིན་མིན་གྱང་མཛད་མཐར་དོན་བརྒྱད་ཆོས་གྱི་བདག་པོ་ལས་
 ཐོབ་པ་ཡིན། ཆོག་བརྒྱད་འཇུག་པོན་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་སོ་བོ་ལས་ལན་གཉིས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པས་དེར་བྱས་བརྒྱད་པ་དེད་རང་ལ་འདེད་ན་ཆོག་གསུངས། ལུར་པ་རྒྱད་ལུགས་
 གྱི་དབང་ལུང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་གྱི་རྩ་བ། དེའི་རྒྱས་འགྲོལ་ཤིང་རྩེ་མ་གཉིས་
 རྩ་འགྲོལ་སྒྲུགས་མའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། འཕྲོས་བཀའ་འཁུམ་པོད་ཆེན་
 བཞེ་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལུང་གསན། སྒྲུལ་པའི་གཏོར་འབྱོན་མཆོག་གྲུར་གྱིང་པ་དེ་ཉིད་ལ་

བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་གི་མཛོད་མངའ་བའི་ནང་གསེས། ཡ་ཏི་ཟབ་དོན་སྤྲོད་ཐེག་གི་
 སྤྲོད་གྲོལ་རྒྱུ་རྟེན་བཅས་དང་། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རུ་དམ་གངས་ཁྱོད་ནས་སྤྲོད་
 དངས་བའི་ནང་སྒྲོར་དཔལ་ལོ་ལོ་བའི་མཆོག་སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྱར་གྱི་དབང་དང་བྱིད་
 ལུང་བཅས་དང་། པདྨ་ཤེལ་ལུག་ནས་སྤྲོད་དངས་བའི་གསང་སྤྱོད་ཡང་གསང་བྱོ་བའི་སྤྲོད་
 གྲོལ་རྒྱུ་རྟེན་བཅས། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཀྱུ་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་སྤྲོད་དངས་
 བའི་སྤེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་རིགས་གསུམ་སྤྲོད་ཐེག་ཏུ་གྲགས་པའི་
 སྤྲོད་གྲོལ་རྒྱུ་རྟེན་བཅས་དང་། གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་ཐུགས་སྤྱོད་བར་ཆད་
 ཀྱན་སེལ་ལས་སྤྲོ་མ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་དབང་བྱིད་ལུང་བཅས། སྤྲོ་མ་བརྟན་གཉིས་སྒྲོར་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་བཀའ་རྩི་རྩེ་འཆང་མཁུན་བཅུ་འེད་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་གཏེར་དུ་བཀའ་བབས་
 བའི་། སྤྲོད་གྲོལ་རྒྱུ་རྟེན་དང་། རྩི་སྤྲོ་མ་ཉིད་ཀྱི་དག་སྤྲོད་ཆོས་སྤེ་ལས་བྱོན་པའི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཐུགས་ཏིག་གི་དབང་དང་བྱིད་ལུང་བཅས། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཟབ་ཏིག་དང་། རྩི་
 རྩི་སྤྲོ་མ་པའི་གནད་ཏིག་བཅས་ཀྱི་སྤྲོད་གྲོལ་རྒྱུ་རྟེན་བཅས་དང་། གོང་སྤྲོས་ལྟར་དུས་
 གསུམ་ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་བཀོད་བ་གཅིག་པའི་ལམ་མཆོག་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་བ་དབུ་མ་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྲོ་མ་བ་འཕྲོགས་ཆོག་གཏེར་ཆེན་གསུང་ལ་ཀྱན་མཁུན་
 ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་པ་ཉིད་ལན་གཉིས་བར་དུ་གསལ་བ་དང་། ལོ་ཙཱ་
 བ་བེ་རོའི་རྣམ་འབྱུལ་འབྲེང་གཏེར་གསུང་བྱང་སེམས་སྤྲོད་ལམ་ལན་བའི་ལྟུང་བ་དང་།
 གསང་སྤྱོད་སྤྲོད་ལམ་འདོད་འཛོའི་དགའ་སྤྲོད་། དེའི་འབྲེལ་བ་རིག་འཛོན་འཛིགས་
 སྤྲོད་གསུང་བཅས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱུ་ལ། འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་
 གཏད་ལན་གཉིས་དང་། རྩི་སྤྲོ་མའི་གསུང་། བརྒྱད་འདེབས། བསྐྱེད་སྤྱོད་། བསྐྱེད་འབྲེལ།
 མཆོན་བཛོད་བསྐྱགས་ཐབས། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ས་པཎ་
 གསུང་བསྐྱེད་བ་དཔལ་ལྔ་སྤྲོ་སྤྲོས་སྤྲོགས། བཟང་སྤྲོད་ཀྱི་བཤད་པ། ཀྱུ་ལ་སྤྲོས་ཐོགས་

དེ་རྒྱུ་ལྟར་འགྱུར་མི་ད་པར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ་དང་དང་པོའི་འཇུག་རྒྱལ་པོ་

མེད་གསུང་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མ། དེའི་འགྲེལ་བ་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་
 བྲིད་ལུང་། དེའི་བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་འགྲེལ་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་དེའི་དག་འདོན་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་
 གསུང་། ལྷ་དམར་མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྟུན་ལྷ་རོ་
 མཁའ་སྒྲོད་ཅེས་རྗེ་བརྩན་ས་སྒྲུ་པ་ཡབ་སྒྲས་ལ་བཀའ་བབས་པའི་གདམས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིན་
 གྲོལ་རྒྱུ་རྟེན་བཅས་པ་དང་། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་དོ་རྗེས་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུན་
 གསུམ་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་ཆོགས་སྒྲུ་མཛུབ་རྒྱུ་མཛད་པ་དང་། སྒྲོན་འགྲོ་བྱུང་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་
 བྲིད་ལུང་། མི་བསྒྲོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཀམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུན་བཞིའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་།
 ཆགས་མེད་གསུང་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་། བན་སྒྲར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 གསུང་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེའི་འཆང་བྱང་མ། དེའི་བྲིད་ཨ་རྩ་གསུམ་མཛད་པ་བཅས་སྒྲེལ་
 པའི་བྲིད་ལུང་། རྗེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཐོར་བུའི་གྲས། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་།
 སྒྲོལ་། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སོགས་དང་ཞབས་བརྟན་མཆོད་ཆོག་གསུང་མགྱུར་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲོར་ཐོར་བུ་མང་ཅམ་གསལ་གྱང་རྒྱས་པར་བྲི་བར་མ་རུས་སོ། །

ཀྱུལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་ས། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་ཐུན་མོང་གེས་བྱ་མཛོད། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་མཛོད། ཟབ་མོ་
 གཏེར་གྱི་མཛོད། ཡང་ཟབ་གདམས་དག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད། ཐུན་མིན་གསང་བའི་མཛོད་
 རྣམས་བཞུགས་པའི་ནང་ཆོན། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱལ་སྤྱ་མ་ནས་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་
 གྲིང་པའི་བར་གཏེར་སྟོན་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བའི་སྟོན་གྲོལ་གདམས་པ་ཁུངས་ཐུབ་རྣམས་ཐྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད། རབ་ཆེས་མེ་བྱི་ལོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོགས་བམ་
 ཀན་ས་ཨ་བར་སུམ་ཅུ་དང་། བཀའ་རྒྱ་མ་པོད་བཞི་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཡོངས་

རྫོགས་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེར་འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅའི་ཞབས་དང་པལ་ཆེར་ལྷན་
 ཏུ་གསན། དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གྲོགས་བཅས་སུ་ཕུ་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུ་
 རྟེན་བཅས་ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན། ཐུན་མོང་
 ཤེས་བྱ་མཛོད་སྐབས་བཅུ་རྒྱུ་པར་རེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕུ་བ་དང་འགྲེལ་བ་བཅས་གྲོགས་
 བཅས་སྐྱ་གསུམ་གྲངས་ལྷན་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུང་དོན་གྱིས་ཐོག་མའི་མཆོད་བཛྲོད་དང་། བཅུ་མ་
 པར་དམ་བཅའ་བ། མཐུག་གི་སྒྲིམ་བྱུང་སྟེང་ནས་ལྷགས་བཤད་མདོར་བསྐྱས་དང་། དཔེ་
 རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏང་སྒྲིན་ལམ་ཤིས་བཛྲོད་རྒྱས་པར་
 ལྷལ་ཅིང་། རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་རིག་འཛིན་མཁས་གྲུབ་སྟོང་ཆེན་པ་དང་། ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ།
 ཀུན་མཐུན་དོལ་པོ། སྒྲིན་གཏེར་ཡབ་སྤྲུལ། ཀམ་ཐོག་དགེ་པམ། ཁོ་ཆེན་པའི་མཁས་གྲུབ་
 སོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དབུ་མ་གཞན་སྟེང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་འཛིན་དགོས་པར་བཀའ་ལྷལ། འབྲུ་
 ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ནི་ཁྲོ་ཤུལ་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་མཆོ་ལས་གསན་
 པ་དང་། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ལས་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙཱ་
 རས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་དགོས་གསང་གསུམ་གཙོས་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་ཅིང་གཉན་ལ་ཆོས་
 དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་གནང་སྐོར་ཕྱོགས་
 གཙོག་ཏུ་བསྐྱས་པ་སྐྱགས་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། འཇམ་
 མགོན་སྤྲུལ་མ་དོན་ལས་བརྟག་གཉིས་སྟེ་དོན་དང་ཆོག་དོན་རྣམ་བཤད། རྒྱལ་དབང་རང་
 བྱུང་དོ་རྗེས་མཛོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་པོ་བསྐྱས་པ་ཟབ་མོ་
 རང་དོན་ཉུང་དུ་འཛིན་གིས་རྣམ་པར་འགྲོལ་བ་ཟབ་དོན་སྤྲུང་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་
 འབྱེད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟེང་པོ་བསྐྱར་འགྲོལ་བཅས་
 ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། རྒྱུ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་དང་གདམས་
 ངག་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་གཙོག་བསྐྱས་པ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ནི། དེས་

453

མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དང་། དབང་རྒྱུ་ཙམ་རབ་འབྱུངས་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་གསུམ་།
ཞི་བའི་དབང་དང་ཆོ་དབང་། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་མཁན་པད་དོར་མདུན་ནས་དང་། བོད་
ལུང་ཡོངས་ཚོགས་དག་པའི་བསེས་གཉིན་ན་ཅུ་ཕྱིན་ལས་མདུན་ནས་གསུམ་། གཏེར་ཆེན་
ཉང་རལ་གཏེར་བྱོན་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་བྲིས་ནས་གི་དབང་བྲིད་ཡོངས་ཚོགས་། དུར་བྲིད་ལྷ་མོའི་
པེ་བུ་དང་། ཕྱིན་རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་སྦྱོན་མའི་དབང་། རྒྱུ་པོ་ལམ་ར་བཅུ་གསུམ་། རྒྱུ་པོ་མཛུབ་
བཅུ་གསུམ་། གསང་སྤྲུགས་གསེབ་ལམ་བྲིད་ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་པད་དོར་གཉིས་
ལས་ཀྱང་གསུམ་། གཏེར་ཆེན་ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྤྲུལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གཞུང་
བོད་ཀྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་
མཐའ་ཡས་། གསང་ཚོགས་བོད་ལུང་དཔལ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་གསུམ་།
ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་ཡང་སྟོང་འདུས་པའི་དབང་དང་གཞུང་བོད་། ཆོས་དབང་ཡང་དག་སྟོང་
པོའི་སྟོན་གྲོལ་རྒྱུ་པ་རྟེན་བཅས་ཆ་ཆང་། ཆོས་དབང་ལུར་པ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་གིའི་སྟོན་
གྲོལ་རྒྱུ་པ་རྟེན་བཅས་། འཇམ་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་དང་། རབ་འབྱུངས་ལྷ་
པའི་མདུན་ནས་ཀྱང་སྟོན་གྲོལ་ལན་གཉིས་གསུམ་པའོ། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་གྱི་གཏེར་
བྱོན་གསང་བདག་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང་དང་གཞུང་བོད་སངས་སྤྱི་དབང་གཏེར་བྱོན་
སྤྲུལ་དགོངས་འདུས་སྟོན་བྲེད་ཡོངས་ཚོགས་རྣམས་ཀོང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། དགོངས་
འདུས་བོད་ལུང་བྲུང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་མདུན་ནས་གསུམ་
པའོ། །རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷམ་གྱི་གཏེར་བྱོན་སྤྲུལ་ཞི་བ་གདུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོར་དབང་ལུང་ཡོངས་
ཚོགས་། ཐུགས་རྒྱུ་པ་དྲག་པོ་རྩ་ལ་གྱི་དབང་དང་གཞུང་བོད་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་།
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་ཚོགས་། ཚོགས་ཆེན་ཀུན་བཟང་
དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་དབང་བྲིད་ལུང་དང་ཀ་དག་གི་སྟོར་བཅས་ཡོངས་ཚོགས་། བཀའ་
བརྒྱུད་རང་བྱུང་རང་གར་ཆོས་སྟོར་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་ཚོགས་། བྱང་གཏེར་ལུར་པ་ལུགས་

གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་། གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་ཕྱོན་དོ་རྩེ་ལུང་པ་ཡང་གསང་བླ་
མེད་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་འཇམ་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། རཏ་ལུང་དབང་ལུང་རབ་འབྱམས་
ལུ་པའི་མདུན་ནས་ཀྱང་ལན་གཉིས་གྱི་བར་གསན། འཇམ་མགོན་རྩེ་ལས་རིག་འཛིན་
པ་དྲུག་གི་པའི་གཏེར་ཕྱོན་རྩོགས་ཆེན་ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་གྱི་གཞུང་པོད་ཡོངས་རྩོགས་
གྱི་བསྐྱགས་ལུང་། མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་གཏེར་ཕྱོན་བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྩོགས་
གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྩོགས། གཏེར་སྟོན་མ་ཏི་རྒྱས་བ་ཐང་གི་རྒྱལ་པའི་དབེན་གནས་
གྱི་ལུང་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གསང་ལུག་སྒྲིལ་པའི་ཆུ་པོ་ནས་སྒྱུར་བྱངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུད་
འདུལ་བྱུང་མེད་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དབང་དང་། གཏེར་གཞུང་སྒྲོར་རྒྱ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་
དང་རབ་འབྱམས་ལུ་པ་ལས་ཀྱང་གསན་པའོ། །འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་དང་བྱུང་རིན་
པོ་ཆེ་བཅས་གྱི་མདུན་ནས་འཇའ་ཆོན་གཏེར་ཕྱོན་དགོན་མཆོག་སྒྱི་འདུས་གྱི་སྒྲོར་སྒྲིན་གྲོལ་
རྒྱབ་རྟེན་བཅས། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་རྩེ་ནའི་རྣམ་འཕྱུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིག་འཛིན་གཏེར་
བདག་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅས་ཇི་ལྟར་གསན་ཆུལ་ལ།
གཡའ་མ་ལུང་ནས་སྒྱུར་བྱངས་པའི་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅས་
འཇམ་མགོན་བླ་མ་དང་། ལུང་རྒྱང་མཁན་ཆེན་ཀུན་བསོད་དང་། དོར་སེམས་སྒྲིན་གྲོལ་
རྒྱབ་རྟེན་བཅས་འཇམ་མགོན་དང་། རབ་འབྱམས་ལུ་པ་བཅས་གྱི་མདུན་ནས་དང་། མ་
རྟུ་གུ་རུ་བྱུང་པའི་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྩོགས། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པའི་སྒྲོར་གྱི་དབང་
ལུང་བྲིད་གསུམ་ཆང་བ་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་མདུན་ནས་ལན་གཉིས། རབ་འབྱམས་ལུ་
པའི་མདུན་ནས་ལན་བཞི་གསན། བཀའ་སྒྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་རག་གཏོང་མའི་དབང་ལུང་
ཡོངས་རྩོགས། འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་དྲུགས་འཛོམས་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྩོགས། ཟབ་
ལམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་ཀུན་འདུས་གྱི་དབང་དང་བྲིད་བཅས་རྩེ་བླ་མ་སྒྲོ་གྲོས་
མཐའ་ཡས་དང་། མྱོས་རིགས་རྩེ་བཅུན་མ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ལས་གསན་

ཅིང་། གཏུམ་མོའི་བྲིད་སོགས་ཞེ་སྤྱལ་དེས་དོན་བསྟན་འཕེལ་ལས་གསུན་པའོ། །
 ཀླུ་ཁྱེན་ལུང་གི་རིམ་པ་ཡོངས་ཚྗགས་སྐྱབ་སྤྲུལ་པ་རབ་འབྱམས་དཔོན་ཐུགས་རྗེའི་ཀླུ་
 མཆོད་དང་། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་ཚྗགས་དཔོན་སྟོད་མཆོག་སྤྱལ་
 ཞོ་ཀླན་ཆོད་དབང་རིག་འཛིན་ལས་གསུན་པའོ། །གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་མས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་
 ཀླུ་པ་རབ་འབྱམས་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཆོག་བཅས་
 ཐུགས་བསྟུས་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཛོལ་བཟང་གི་དབང་ལུང་འཇམ་མགོན་རྗོ་རྗེ་འཆང་
 གི་མདུན་ནས་ལན་གཅིག་སྐྱབས་རྗེ་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་ལན་གཅིག་
 བཅས་དང་། དུང་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་འབྱུ་ལུང་ལན་གཅིག་གསུན། ཡང་རྗེ་གྲུ་ཁྱེ་
 ཞབས་ལས་གཏེར་ཁ་གསུམ་འདུས་ཟབ་ཏིག་ཆོས་དབྱིངས་རང་གསལ་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་
 ཚྗགས། ཆོས་གྲིང་གཏེར་བྱོན་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་ཡོངས་ཚྗགས།
 དེའི་གཏེར་བྱོན་ཡང་དག་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་ཡོངས་ཚྗགས། དེའི་གཏེར་བྱོན་ལུང་པ་
 ཡང་གསང་ཐུགས་གྱི་ཐེག་ལའི་དབང་ལུང་ཡོངས་ཚྗགས། མཆོག་གྲིང་གཏེར་བྱོན་ཟབ་
 བདུན་མདོན་སྟོད་གྱི་ཟབ་པ་ལུགས་ཐུགས་གྱི་ལུང་གཅིག་གི་སྒྲིན་གྲོལ་ཆ་ཆང་། ཀར་ལུགས་
 དབྱེས་རྗོར་ལྷ་དགའི་དབང་ཆོག་ཉིད་གྱི་ལུགས་བསྒྲིགས་སྟེང་ནས་ལན་གཉིས་གསུན། བེ་
 རུ་པའི་བཀའ་སྟོལ་ལ་རྒྱུད་ཞེ་སྤྱལ་འདུལ་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་ཆོག་
 ལྷ་གོན་སྟོན་འགྲོ་རྗོར་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་དང་། རྗོ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཐུན་མཆོམས་ཆོས་སྟོད་
 སྟོམ་གསུམ་གསོ་སྟོང་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་སོགས་གྱི་ལུགས་ལུང་། ཐུག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 སྟུར་གྱི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་དབང་ཐུག་རྗོ་རྗེས་མཛད་པ་དེས་དོན་རྒྱ་མཆོ། འབྲིང་པོ་མ་རིག་ལུན་
 སེལ་། བསྟུས་པ་ཆོས་སྐྱུ་མཛུབ་བཅུགས་སོགས་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་
 གཡུང་དུང་གྲིང་པ་དངོས་ལས་གསུན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་པའོ། །མཁན་
 ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ལས་དབུ་ལུགས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གཉིས། འདུ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡ་

ལས་ཅུ་ལའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོལ་གཉིས་འདུས། བྱུང་སྟུང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལས། བཀའ་
གདམས་སྟེགས་བཅ། སྟོ་སྟོང་སྟན་བརྒྱད་ཆེན་མོ། བེ་རིའི་འདྲ་འབག་མཆོག་སྟུང་ཀམ་
རྟེན་ལས་མདོ་སྟུང་པའི་བཤད་ལུང་། སྟེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ཁ་སྟོང་བཅས་དང་། དུགས་
པོ་བཀྲིས་རྒྱུ་པའི་འོད་ཟེར་སྟོར་གསུམ་རྒྱུ་ལས་གསན། མཁས་དབང་ལཱ་རིག་སྟུང་བ་ཆེན་
པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ལས། རོ་ལུགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྱིད། བཀའ་གདམས་
དོལ་པོའི་བེ་བུམ་སྟོན་པོ། དམ་པའི་འབྱུང་སྟུང་། བ་བཟའ་བེ་བུམ་རྒྱུ་ལུང་དང་།
མདོན་རྟོགས་རྒྱ་རོང་ལྟེ་གཉིས་ནས་བཤད་ལུང་དང་། སྟོམ་རིམ། བུམས་པའི་ཆོས་ལཱ་འཇམ་
མགོན་མཆོན་བཅུའི་ཉེ་བརྒྱད་ཅུ་པའི་སྟེང་ནས་བཤད་ལུང་། སྟུང་སྟེ་དོལ་པོ་དང་རོང་སྟོན་
ཆེན་པོའི་ལྟེ་གཉིས་ཀའི་བཤད་ལུང་། སྟུང་འཇུག་ཐོགས་ལྟེ་གཉིས་ནས་གསན། མཁས་པའི་
དབང་པོ་སྟོ་ལུ་མཁན་རྒྱུ་ལུ་ལས། རོ་པོའི་ཆོས་རྒྱུང་བརྒྱ་ཅུ། དཔལ་སྟུང་རིན་པོ་
ཆའི་ཤེར་བྱེན་འབྱུང་འབྱེལ་དང་སྟུང་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས། སྟོམ་གསུམ་རྒྱུ་རིས་ཞིབ་
རྒྱས། ཡོན་ཏན་མཛོད། སྟུང་སྟེ་ཞིབ་བཤད། རོང་ལྟེ་གཉིས་ནས་འབྱེད་རྒྱུ་གཉིས་བཤད་
པ། དུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ལས་གྱི་སྟུང་སྟེ་འབྱེལ་པའི་སྟེང་
ནས་བཤད་བྱིད། འཇུ་དཔོན་ཨ་སྟུ་ལ་ལས་སྟུང་འཇུག་གི་བཤད་པ། དགོ་མང་མཁན་
ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལས་དབུ་མ་ཅུ་འཇུག་མདོན་པར་མཛོད། དབུ་མ་རྒྱུ། སྟུང་སྟེ་
མ་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོན་ལྟེ་གཉིས་བཞིན་མཛོད་སྟེགས་གཞུང་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་བཤད་
བྱིད། སྟེ་མ་གྲགས་རྒྱུ་ལས། ཉིད་མཛོད་བཟང་སྟུང་ལྟེ་གཉིས་མཁན་བསམ་གཏན་སྟོ་གྲོས་
ལས། མ་ཉིའི་འཇམ་དཀར། པོ་དོང་དབྱངས་ཅན། ས་འཇམ་སྟུང་སྟུང་། ཉེ་སྟུང་སྟོམ་ལུང་
རྒྱུ་ལས་དང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་རང་འབྱེལ། རི་ཆོས་རིས་དོན་རྒྱ་མཚོ།
དུགས་པོའི་བཀའ་འཇུག་། འཇུ་ཆོན་པོ་དུགས་གི་ལུང་རྒྱུ་ལས་གསན། ཀུན་མཆོན་མི་ལམ་
རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་སྟུང་གྲོལ་སྟུང་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་

རྩེ་འདི་ལའང་སྤྱལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩོགས་ཆེན་སྒྲོར་དང་། བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་དོན།
མཁས་འཇུག་སོགས་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་།
མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྒྲོར་གྱི་དོགས་སེལ་
སོགས་གནང་ཞིང་། ཡང་དག་གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་
ལུང་མཛད་མ་ཐུབ་པ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་གནད་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་བྱིན་
ཆེ་བའི་སྤྱོད་མ་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་དང་དོས་མཉམ་པའི་དད་མོས་མཛད། རྩེ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཉེ་གནས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་གསལ་དང་མཁན་ཀུན་དཔལ་གཉིས་
ཀ་ལས་ཀུན་གཟིགས་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་སོ་འཆལ་ཐམས་
ཅད་གསན། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱུང་མེད་པ་དྲུག་ཐེག་མཆོག་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལས་དབུ་ལྷགས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་དང་།
འདོད་ལུང་དབང་ལུང་། སེམས་སྒྲོང་གི་དབང་བྱིད་ལུང་། བ་རྒྱུ་དོད་སྤྲུགས། སྤྱི་འབྱུལ་
ཞི་བློ། གཤེད་དམར་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་གཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། དཔལ་ལྷལ་རྒྱ་
སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་སྤྱིང་ཞི་བློའི་དབང་ལུང་བྱིད་
གསུམ་དང་། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ། རྟ་ལུར། མ་ཏི་རྩུའི་སེང་གཏོང་མའི་དབང་ལུང་སོགས་
གསན། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ལས་དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་དབང་ལུང་། མཁན་དགོན་མཆོག་
འོད་ཟེར་ལས་བྱིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ལུང་། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
ལས་གསང་འགྲེལ་བྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ་དང་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱས་བཤད།
མཁས་དབང་མེ་རུ་ཆོས་འབྲུག་ལས་ཉིད་མཛད་བདེ་སྒྲོན་དང་། གང་སྤྱོད་མའི་འགྲེལ་བཤད་
རྣམས་གསན། མཁན་པད་དྲོར་ལས་ཉིད་མཛད་མང་ཤས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་། དཔལ་སྤྱལ་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྩོན་གྱི་བཤད་ལུང་
སོགས་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ། འབར་རུང་མཆོག་སྤྱལ་ཐུབ་བསྟན་དག་ལེགས་དཔལ་

བཟང་ངམ་དོ་རྩེ་བདེ་ག་ཤེགས་རྩལ་ལས་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ཐེག་དགའི་
 དབང་ཆེན་གསན། རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱུག་ལུང་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱབས་རྩེ་རབ་
 འབྱམས་ལུ་པ་དང་། ཁྱོ་ཤུལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་སྤུངས་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་གསན་ཡིག་ལས་ཆེ་ཡོང་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་
 དང་། མདོར་ན་རྩེ་སྤྱི་མ་འདི་ནི་ཐོས་པས་ཆོག་ཤེས་དང་དོམས་པ་མེད་ཅིང་། གང་ན་རྒྱན་
 རྣམ་པར་དག་པ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ངེས་འབྲངས་ཕྱིན་མཆོན་གྱི་སྟོན་པ་ཆེ་བ་དང་། གོ་ས་
 མཐོན་པོ་དང་། བཟང་པོར་གྲགས་པ་མིན་ཀྱང་། བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་པར་དགོངས་
 བས་ལེགས་པར་བརྟུང་ཅིང་གསན་བཞེས་གནང་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་པ་རྩེ་ཏམ། ལེགས་
 བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་པར་བྱེད། །དྲི་ཞིམ་བྱུང་ན་
 རི་དྲགས་ཀྱི། །ཉེ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ཅི་ལེན། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བས་ཐོས་པ་
 རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་ཐོས་ཏུང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་
 པ་ནི་རང་ཕྱོགས་སུ་ལུང་བས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་འདུར་འཆར་ནས་མྱོངས་པའི་
 ཐུན་ནག་ཆེན་པོར་འཕྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་གཡག་ཞར་གྱི་རྩ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་
 བར་མི་འདུག་ཅིང་། མདོ་རྒྱད་ནས་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཆང་བའང་དེང་སང་སྟོགས་དུས་ན་ཨུ་དུམ་སྤྱི་ར་ལྟར་དགོན་པས་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྟན་
 རིས་མེད་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་མི་གཅིང་
 པར་རྩེ་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཐོས་པས་མ་ཕྱོགས་མེད་དུ་མཛོད་པར་རིགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་ནོར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་
 པས་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་བྱེད། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐོས་པས་དོན་མེད་གཡེང་བ་
 སྤོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐོས་པས་ཟག་ཟད་ཀྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཕགས་པ་གྲུས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །དེ་དང་བསམ་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་

གྱུར་ན། །དེ་ལས་བསྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིམ། །དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྒྲན་མེད་པ་འབྱུང་། །
 ཞེས་དང་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་ལ་མཁའ་པ་
 དང་། ཁམས་ལ་མཁའ་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ལ་མཁའ་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ལ་མཁའ་པ་དང་། དེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་གཞུགས་
 ལང་ཆོད་པ་ལ་འབྱོར་གྱི་ནོར་རྒྱུ་མེད་པ་སོགས་བསྟུང་དགའ་ཞིང་ཆོའདི་པ་ཅམ་ལས་བྱི་མར་
 ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་སྒྱུར་དུ་འཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེ་དུས་ཀྱི་བསྟན་
 འཇིག་སྒྲིམ་བུར་གྲགས་པ་བདག་དང་བདག་འདྲ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དེའི་མིང་དང་གོ་ས་ཐོབ་
 ཐང་རིགས་རུས་ཀྱིས་སྒྲིམས་ཤིང་། གསེར་དཔུལ་གྱི་མཆོད་ཆ་དེམ་ནས་དར་ཟབ་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མེད་ལ་དཔག་ན་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་
 པའི་ངང་ཚུལ་ནི་དཔུལ་ཚུལ་ལ་ལྷུངས་ཀྱང་དུལ་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཞིན་བསྟན་པ་དང་། ལུང་གི་ཡོན་གྱིས་རྒྱུད་ལྷུག་ཅིང་རྟོགས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་
 གཤེགས་ཀྱང་ཉམ་ཚུང་སྤྲས་པའི་ཚུལ་དུ་ཁེངས་པ་བསྒྲུངས་ཏེ་སྒྲོས་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐུགས་
 ལ་མི་མངའ་བར་བཞུགས་པ་ལ་མྱོངས་པ་དོལ་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་པོར་ཅི་
 ཡང་། སྒྲོ་གོས་དང་ལྷན་པས་དབྱེད་ན་སྒྲིགས་རུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཞེས་མཆོན་གྱི་
 མངའ་འབུལ་ཀྱང་དོན་ལ་ངེས་པར་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་མཁའ་གྲུབ་ཀུན་
 གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ལ་སྒྲིམ་ཐོབ་དང་སྒྲུངས་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 ཐོས་བསམ་མཐར་བྱིན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འབྱོར་པ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དང་། སྒྲིེད་གུ་མཛོན་པར་འདུ་བའང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ལྟ་དབང་དཔལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟོས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་པ་རོལ་མགུ་
 བར་འགྱུར། །གྲགས་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་འབྱོ། །བདག་ཉིད་ཆེ་བའང་ཡོན་

ཏན་ལྷན་ལས་འབྱུང་། །ཟླ་འོད་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དག་པོ་མི་བཟང་
 དྲེགས་ཤིང་སྤང་བ་དང་། །འཁོན་རྟིང་ཡོད་ཅིང་ཕྱག་དོན་ཆེ་བ་དག །ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་དྲངས་
 ཤིང་མགུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲིས་ཤིང་
 གོམས་པར་མཛད་ཅིང་བསམ་བློ་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་གསུམ་
 དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱུང་ཅིང་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དྲངས་པས་
 མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་ལའང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲུ་བ་
 ཆོད་ཅིང་། གཞན་དུ་དྲི་བར་མི་གཏུབ་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གདེང་ཁྱད་པར་ཅན་རྟིང་
 པ་ནི་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ་དད་གུས་དང་
 ལྷན་པས་མཇལ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལས་མང་དུ་སྒྲོས་པའི་ངལ་བ་མི་དགོས་སོ། །
 གཙུག་མོར་དམ་པ་གོང་དུ་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་པ་དེ་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ། འཇམ་
 མགོན་རྣམ་གསུམ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་དང་། གུས་འདུད་ཆེ་ཆུང་མི་མཛད་
 ཀྱང་གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རི་རང་ཞལ་མདོན་སུམ་རོ་སྒྲོད་པའི་མཐར་ཐུག་ངེས་པ་དོན་
 གྱི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲུབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་ཆེན་པོ་ནི། བེ་རོ་དངོས་སྤྱང་འཇམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུང་གླིང་པའམ་པར་གར་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་
 ལས་ཐོན་ལས་འགོ་འདུལ་ཅུལ་ཡིན་པར་འདུག་པའང་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། ཆོས་ཀྱན་བསྐྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །སྒྲིས་
 ཐོབ་སྒྲོར་བྱུང་ཤེས་རབ་སུན་སུམ་ཆོག་གསལ། །རི་ལྷ་རི་སྒྲིང་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་པས། །
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་ལ་གསོལ། ངེས་འབྱུང་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པར་བརྟེན་བཅས་
 ཤིང་། །གཞན་པར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་གཏམས། །སྒྲོད་བཅུད་དག་མཉམ་
 དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བསྐྱེདས། །སུམ་ལྷན་རྩོམ་རི་འཛིན་པར་གསོལ། །རིགས་བདག་དགོ་

བའི་བཤེས་གི་ཞབས་པད་ལ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་ངལ་མེད་པར་བསྟེན། །ཕྱི་ནང་
 རིག་གནས་མདོ་སྒྲགས་བཀའ་གཏེར་གྱི། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ལ། །ཁྱད་པར་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ཅུ་སྟྟགས་དུས་སུ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་རྣམ་ཐར་རོལ་བ་ཡི། །འདྲེན་མཆོག་
 མཚུངས་མེད་རྣམས་ལས་ཟབ་རྒྱས་གྱི། །གདམས་པའི་བཅུད་མཆོག་བཞེས་ལ། །རང་
 གནས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རང་ཞལ་ནི། །དགོངས་བརྒྱད་འཕོ་བ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །
 རང་ཞལ་ལྷག་པའི་རང་དུ་མདོན་སུམ་མཇུག། །ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་རྟོགས་ལ་གསོལ། །ཡོངས་
 འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གི་ཞལ་སྒྲོ་ལས། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །
 རི་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་ཤེས་བྱའི་གཏིང་མཐའ་དཔོག། །ཟག་མེད་ཤེས་རབ་དོལ་ལ། །ཞེས་
 བས་དོན་བསྟུ་བའོ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སྒྲེས་སྤངས་ཤེས་རབ་མཁྱེན་གསུམ་རྩལ་
 རྟོགས་པའི། །སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་གཏོང་ལྟ་དེ་ནི་བསྟུ་བ་གསུམ་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་པས། །
 རྩལ་གྱིས་མཚོངས་པའི་ཤུགས་ཆེན་གཅིག་གིས་ལོར་འདས་ཤེས་བྱའི་རྒྱབས་རྒྱ་གཙོང་། །འདི་
 ནི་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་དངོས་སམ་དེ་ཡི་སྟུན་ལྷན་གྲགས། །ཆོས་ཚུལ་མང་དུ་ཐོས་
 བས་མི་དོམས་ལན་ལྟེན་ཆུ་བཞིན་ཡང་ཡང་བཞེས། །ཆ་ཤས་ཐོས་པའི་ནོར་ལྷན་ལས་ཀྱང་
 རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྤངས། །ལུང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་སྟྟགས་དུས་ཁྱེད་
 འདྲ་གཞན་མ་མཆིས། །འུང་བས་རྩི་བཞིན་ཤུགས་རྒྱད་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ནོར་བུའི་སྒྲོམ་དུ་
 བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆོག་སྣམས་ཀྱང་། །བརྗེད་ངས་རྒྱན་བུས་མ་སྟོགས་ཤིང་། །དཔེ་
 བཀའ་སྟེང་དུ་མ་ལུས་པར། །ཤུགས་དབྱིངས་ཟབ་མོར་བྱུང་མེད་བྱིས། །རང་ཉིད་ལྷག་པར་
 འདོད་པ་དང་། །གཞན་དག་ཁྱད་གསོད་ཕྱིར་མིན་ཅིང་། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་
 འབྱུང་བཞིན། །ཐོས་པ་དོན་ཡོད་ཉིད་དུ་བྱས། །ཁྱད་པར་ངས་དོན་སྟོང་པའི་བཞུགས་ཚུལ་
 གྱི། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་སེང་གོའི་སྤྱོད་བསྟུགས་པ། །དེང་དུས་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱོད་མ་མཆོག་ཉིད་
 ལས། །གཞན་པ་སུ་ཞིག་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་ཏོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུལ་འདི་ལ་མོས་སྒྲེས་བྱ་དེ། །

སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཆོག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་པུ་ཐོབ་པར་རྒྱུ་པས་
གསུངས། །དེས་ན་འདི་འཛིན་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིབ་ཆོན་དངོས། །ཞེས་པར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་པའོ། །

ད་ནི་ཐོས་པས་མཛད་པའི་ཀྱུ་པ་དོན་སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྟར་ཇོ་པའི་རྒྱུ་
མདོར་བསྒྲུབས་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་པ་སྒྲིབ་མེད་མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོས་
སྒྲིབ་ཅི་འདྲ་པར། །ཟས་དང་གོས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་རྣམས་དང་། །མེ་ཏོག་སྒྲིབ་དང་ཐོང་
བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཁྱུ་མཆོག་རྒྱུ་པ་བསྒྲིབ་པ་ཀྱུ་པ་བྱས་མི་འབྱུང་། །གང་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་པ་རབ་
ཏུ་འདོད་བྱེད་ཅིང་། །འདུས་བྱས་པར་པས་ཡིད་འབྱུང་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་དབེན་པར་
བྱུགས་ཏེ་གོས་བདུན་པོར། །འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཁྱུ་པར་འཇུགས། །ཞེས་དང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲིབ་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་ལོ་ལྷན་གང་གིས་བསྒྲུབ་པ་གཅིག་གི་པར་དུ་ཉན་པ་
པས། །གང་གིས་སེམས་ཀྱི་ཏོག་པ་ཅམ་ཅིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་པའི་འཛིན་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་བསོད་
ནམས་འཇུག་ལོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་དེ་ལྟར་པས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་པའི་འཛིན་འདི་གཞན་ལ་
ནན་གྱིས་གདམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། ཐང་ཅིག་པས་མ་
གཏན་ཐུན་ཞུགས་ན། །ཐམས་པས་ཀྱི་པའི་མི་རྣམས་ལ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་ནི་འདི་དོན་
ཆོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པོད་མཁས་ཀྱུ་པ་རྣམས་དང་། །འཛིན་
ཏེན་གྱི་འདྲན་པ་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ལོ་དུག་ཏུ་གཅིག་པུར་དཀའ་བ་སྒྲིབ་ཅིང་ཏིང་པའི་
འཛིན་ནི་སྒྲིབ་པར་མཛད་ནས་མཐར་བུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཐང་ཅིག་གི་སྒྲིབ་པོར་གཞུགས་
པ་ཡིན་ན། །དབེན་པ་བསྒྲིབ་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སེམས་པར་ཅིའི་ཐུར་མི་བྱེད་དེ།
ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་འགོག་པ་ཞི་བ་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་ཏེན་ཅན་ཐེག་ཆོན་ལས་
གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་རང་འབྱས་དམ་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་བརྒྱ་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་པར་

འོས་ཤིང་། སྒྲིམ་རབས་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་སྒྲིམས་པ་མེད། །འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སེར་སྒྲ་
 མེད། །ནགས་ཚལ་གནས་སུ་ཆོག་ཤེས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་བྱ་མེད་འདྲ་འཛིན་ལས་རིང་དུ་བྱོལ་ཞིང་
 ཕྱིན་དགི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་གྲགས་འཆོལ་ (གྲགས་ཅོར) གྱིས་དབེན་པའི་གནས་དམ་པར་སྒྲིག་སྒྲུམ་
 དབེན་པར་བསྟེན་ཏེ་རྒྱུད་ཐེག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་སྒྲོར་བཀའ་གདམས་རིན་
 བོ་ཆེད་གཞུང་དང་གསུང་སྒྲིམ་མན་རག་རྣམས་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་མཛད། ཆད་མེད་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བརྗེ་བ། བདག་བས་གཞན་
 གཅེས་གྱི་ཐུགས་ལེགས་པར་འབྱོར་ས་ཤིང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་ལྷའི་རྒྱ་བ་ལྟར་ཉམས་པ་མེད་པ་
 ཐུགས་རྒྱད་ལ་བསྟར་བས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་ཐུ་མོ་རེ་རེས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་
 དང་གཟུགས་མེད་གྱི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེར་
 ཞིང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་
 འབྱུང་བར་དགའ་སྟེ་དེ་དང་འཕྲད་པ་ནི་ལྷ་དུམ་སྒྲ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དགོན་པ་དང་། རྒྱད་
 དོན་ཚུལ་བཞིན་ཏོགས་ནས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་
 རྒྱ་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་། རོ་རྗེའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་
 བྱི་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་དང་མཚུངས་པར་བལྟ་བར་གསུངས་ཏེ། གསང་སྒྲིང་ལས། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཐུག་རྒྱ་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོ་འདི། ཏོགས་ནས་སྒྲ་བར་གང་
 བྱེད་པ། །དེ་ནི་ང་ཡིན་དབང་ཡང་རྗོགས། །ཞེས་དང་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་
 ལས། གང་ཞིག་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་པོ་མཐོང་རིག་པ་དང་། །ལེགས་པར་དྲན་དང་མིང་ཅམ་
 རེས་པར་ཐོས་པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐོགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་
 ཆུབ་དོ་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཐུག་འཆོལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

ཀུན་གྱི་གསང་བ་དམ་པ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་ནང་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་
གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དྲངས་མའི་སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་གྱུ་བ་
པར་བྱེད་པས་སྒྲ་ཆོད་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་སྒྲ་བཞིའི་དབང་ལྷུག་དཔལ་ཉེ་རུ་གཏོང་དོ་རྩེ་འཇོན་
རྒྱལ་ཆོན་པའི་ས་མཆོག་དམ་པར་གསེགས་པའི་རྟགས་སྤང་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་
ཕྱིར་བསྐྱེས་པས་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་དང་། མཆོན་བཅས་
མཆོན་མེད་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆོག་དྲིལ་དུ་བརྩོན་པ་ཅུ་པའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་བ་སྟེ། ཉིང་
འཇོན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་འདི་བསྐྱོམ་པར་མ་བྱས་ན། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
ཅུ་པོ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། ཁ་འབྲུངས་སྒོམ་པ་རི་ལྟར་སེལ། ཁེས་དང་། གཙུག་གཏོར་
ཆོན་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བསམ་ནི་ཉིན་གཅིག་ཆོས་
ཉིད་གྱི་དོན་བསྐྱོམས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་སྒྲེ་འཆིའི་ལམ་དང་
རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཟག་པ་དང་
ཀུན་སྒྱུར་གྱི་འཆིང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཆོན་འཇོན་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྤང་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཤམ་རྟུ་རྣམ་པར་དག་
པ་ཡི་གཤམ་གྱི་སྒྲ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཟག་མེད་དོ་རྩེའི་སྒྲ་མཆོག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་
ཡང་དག་འཇོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་ན། རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་དེ་འདྲར་འགྱུར། ཅིས་པ་ལྟར་ཁམས་དུག་ལྟར་གྱི་ཉེན་འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་
གྱི་ཉེན་ཆོས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་གིང་། སྤང་གཞི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གནད་དུ་སོང་བ་ལས་
སྤངས་འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དབང་པོ་རབ་དང་བརྩོན་མཆོག་དང་ལྟན་པ་ལ་མཐོང་བའི་
ཆོས་ལ་སྤོང་བར་གྱུར་པས་ཉེ་རིག་འཇོན་གྱུ་བ་པ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེང་
གི་དུས་ན་དཔལ་ལྟན་སྤྲ་མ་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཤམ་པར་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་ཅིང་སྒྲན་སྒོམ་སྒྲན་པའི་གཏིང་དོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཏི་ལུག་གི་སྒྲན་པ་ཆོས་ཆེར་

འཕྱི་བ་པ་དང་། ལ་ལ་དག་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་སེམས་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་ཞིང་བྲ་ཡས་པས་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཏེ་ལས་མཐའ་ལོག་པའམ། ཡང་ན་དུག་ལྡན་འབྲུག་ཅིང་དག་
 ལྷ་འཁྱུང་ཟུང་གྱང་མེད་པ་གྲུབ་མཐའི་གདོན་ཆེན་པོས་ཟེན་ཏེ་ཆོས་སྤངས་པའི་ལས་ཚབས་པོ་
 ཆེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བདག་འདྲ་འགའ་ཞིག་ནི་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན་མ་རྟོག་
 རྒྱ་འབྲུམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་ཏེ་ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོར་མ་ཡེངས་པར་གནས་
 པ་ལྟ་ཞོག མོས་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་བསྐྱུས་པའི་གྲངས་ཅམ་ལ་ཕྱིས་སུ་བྱས་ནས་བྱེད་
 རྟོག་མཛུབ་མོ་ཟུང་ཟུང་དུ་བགྲངས་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན། རྗེ་འདིའི་སྒྲུབ་ཚུགས་དང་། དམ་
 བཅའི་སྟོང་སྟོངས་གང་ཐོག་མར་གཡར་དམ་བཅས་པ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་གྱང་མི་འདའ་བར་
 བསྐྱེད་བསྐྱུས་ལ་ཉམས་བཞེས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་དུས་
 གྲངས་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ཆོད་དུ་བྱིན་པ་གནང་བའང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། བདག་
 འདྲ་ཡུལ་དུས་བསྐལ་པ་ཆེས་དམན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་
 ཡིས། །རྗེས་བཟུང་སྟོན་གྲོལ་བདུད་ཅི་མང་ཅམ་གྱིང་། །དེ་སྤྱད་སྟོགས་མའི་དུས་མཐར་
 སྐལ་བཟང་སྟམ། །མི་ཆེ་པ་ལ་ཆེར་གཡེང་བས་བྱེར་མོད་ཀྱི། །བཅུ་ལྷག་བགྲང་བྱར་བསྟེན་
 སྒྲུབ་བཅོམ་ཁུལ་བགྱིས། །ངེས་རྗེས་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་མིན་ཡང་། །མོས་སྟོམ་ཅམ་
 ལ་ཅུང་ཟད་འདྲིས་པར་བྱས། །ཞེས་སྤྲོ་ཐོག་མཛོད་པའི་གསུང་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་དང་།
 བྱིས་ལྷགས་བྱ་ལོ་ནས། མི་སྟག་ལོར་བྱ་ངན་འདས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཟེ་ཆེན་རི་བྱོད་
 པ་དྲུ་འོད་གླིང་གི་ཡང་དབེན་བདེ་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གླིང་དུ། བྱོགས་གཞན་དུ་
 བྱོན་པ་ལྟ་ཞོག་དགོན་དུ་འང་མ་ཐེབས་ཤིང་། དབང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ཁ་གས་ལས་བཅད་
 རྒྱ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
 མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆགས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་
 ཐར་བཞིན། དམན་མོའི་ས་བཟུང་། རྒྱལ་པོའི་གོས་བྱོན་གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་ངེད་ནས་

ཅིའང་མི་ཤེས་མི་གོ་ཞེས་སྤྲུགས་གཏིང་ནས་མི་མཁྱེན། མི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་གནང་
 བ་ལས། འགའ་ཞིག་གི་ཁ་ནས་མི་ཤེས་ཟེར་ཡང་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཞལ་གྱིས་
 འཆེས་པའི་རིགས་དེ་འདྲ་གཤིས་ལ་མི་གནས་པས་ནང་གི་ལམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོས་ཙམ་ཡང་
 བྱིན་ནུ་ལའང་མི་གསུངས་ཤིང་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཤིང་རྒྱན་བསྐྱམས་ལི་ཐོ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟུམ་གྱ་ཏ་སོགས་རེ་བྱུང་ཕྱག་བྲིས་གནང་འདུག་པ་འདི་ཅི་ལགས་ཞེས་གོང་
 གྲུལ་ཡང་སྤྲིད་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས་སྤྲུམ་སོགས་མི་ལམ་དུ་མཇལ་བ་རེད་གསུངས་
 གྱུང་འདི་ཞེས་སོ་སོར་ངེས་དཀྱིགས་ཅན་དུ་འོལ་ཆོད་གྱིས་ཡི་གེར་འགོད་མ་རུས་ལ།
 དམིགས་བསལ་རྩེ་ཉིད་ནས་ཕྱག་ཐོར་བཏབ་པའང་འོག་ཏུ་འཁོད་པ་འདི་ཙམ་ལས་ཅིའང་
 མི་འདུག་ཤིང་། དག་རྒྱན་ཁུངས་མར། རྩེ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། བྱིད་སུར་པའི་གྲུབ་
 བརྟེས་ཀྱི་སྒྲེ་རྒྱུད་ལ་འདི་ནས་ཕར་བྱོན་ནས་སུར་པ་རྟགས་མ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་དགོས་རྟགས་
 བམ་རྫོགས་ན་སྒྱུན་སྒྲེག་གྱིས་ཞེས་ཐེབས་བཞིན་བསྒྲེན་སྒྲུབ་གནང་བས་ལོ་གཅིག་ནས་
 རྟགས་མཆོན་རྫོགས་ཏེ་སྒྱུན་སྒྲེག་གནང་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་ཐོ་བཀོད་པར་ཉི་
 གནས་པར་སྒྲོག་མཇལ་བྱུང་བར། དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཞལ་
 བསྟན་ཚུལ་དང་། ཉི་གནས་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞབས་གྱིས་འདམས་
 ལྟར་བརྗེས་པ་ཉི་གནས་པས་བསྐྱུངས་ནས། ད་ལྟ་སྒྲུབ་ཁང་པ་དྲུ་འོད་སྤྲིང་གི་གྲུང་ལོགས་
 སྒྱུར་པའི་ཞབས་རྩེས་འདི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་ལ་སྤྲུམ་མ་སྤྲུབ་པ་མཛོན་པར་གྱུར་
 གྱུང་སྤྲུམ་མ་གཞན་ཞིག་གི་རེད་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུབས་རྩེ་རབ་འབྲུམས་ལྟ་
 པ་དང་སྒྱ་ཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་སྒྲུག་ལ་མཐུད་པ་མཛོན་པ་དང་། ལུམ་སུ་གྲངས་བཀྱི་མཛོན་
 པ་དང་རྩེ་འདིས་དོ་རིལ་ཞིག་ཕྱག་གིས་དྲིལ་ནས་ཆངས་སུ་བཅངས་ཏེ་འདི་འདྲ་བྱིར་ཤོག་
 གསུངས་པ་སོགས་རྒྱུད་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་མཛོན་སུམ་
 གྱུར་པ་དང་། དད་ལྟན་དག་གིས་ཞུས་པའི་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་

ཀྱང་མ་འོངས་པར་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་མིན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྟོག་གྱུར་མའོན་སུམ་གཟིགས་
པའི་ལུང་བསྟན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས། གནང་ཡུལ་དེའི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཆོད་མས་པའ་ཕྱིར་
ཕྱིས་ངས་ཤེས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་སོང་བས་མཆོན་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་
ཤིང་། ཕྱིས་སེམས་ཅན་སྒྲིམ་ཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་། ལྷག་པར་རྟིང་བསྟན་
ལ་གོགས་ཆག་ཆེ་བས་ཟས་དུག་གིས་སྒྱུན་གྱིས་ཐེབས་པ་ན། ཅ་རྒྱུང་འབྱོངས་པའི་ལུས་
པས་སྐྱེ་དངོས་ལ་གཞོད་པར་མ་ལུས་ཀྱང་སྒྱུན་རོ་ལྟ་བུས་འཕར་ལུང་སྐབས། མི་པལ་བ་
ཡིན་ན་མལ་སར་ལུང་བ་ལས་ཐབས་མེད་གྱུར་ངས་ནའང་། བསྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཡེ་མི་མངའ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་ཏ་དང་སྐྱེ་ཅིང་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱགས་སྒྲོ་སྒྲོ་ལྟར་མཛད་ནས་བཞུགས་
ཤིང་། བསྒྱུར་དྲིས་ཞུས་པ་ན་དེ་ཙམ་དུག་ དེད་སྒྲོན་ལས་གྱི་ནད་སྒྲན་དཔུད་གྱིས་བཅོས་
རྒྱུ་མེད་འདྲ་ཞེས་བསྒྱུར་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཚུལ་བསྟན། རང་ཉིད་གཅིག་ལུར་བཞུགས་པ་
ན་པལ་ཆེར་སྐྱེ་གཅིར་ལུར་ལུས་གནད་དང་ལྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་
གྱི་ཟས་གྱི་འཆོ་བས་དཀའ་སྒྱུད་གྱི་གསོལ་ཆས་ལྷུང་ཟད་ཙམ་ལས་མི་བཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་ཞིང་སྐྱེ་ཤ་རྒྱས་པ། གཉིར་མ་མེད་ཅིང་། གཟི་མདངས་དང་ལྟན་པར་ཕྱིས་སྐྱེ་ན་
སྒྲིན་པའི་དུས་སུའང་ཡོད་ཅིང་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དྲི་བསུང་འབུལ་བས་
སྒྲོམ་ན་དགའ་བ་དང་། བཀའ་བཀྲོན་སོགས་གཏན་ནས་མི་གནང་ཡང་མཆོག་དམན་སུ་
ཡང་ཟིལ་གྱི་གཞོན་ཅིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། དབང་དུས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་དང་ཁྱད་
པར་རིག་པ་རྩལ་དབང་ལྟ་བུའི་སྐབས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས་སྐྱེ་གནས་འགྱུར་ཅིང་སྐྱེ་
ཟིལ་ལྷག་པར་བརྒྱུད་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མལ་སྤང་ཤེས་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་བཅས་
ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྤང་དུ་གྱུབ་པ་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་ནང་གི་གྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྤང་བའི་
རྟགས་མཆོན་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་སྤར་ཞེ་ཆེན་རི་ཁྲོད་དུ་དཔལ་ཆེན་བརྩ་
ཀྱུ་མ་རའི་ལྷགས་བསྒྲེན་བཞུགས་སྐབས་ཐུན་མིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱག་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ཆོན་པ་

469

དེམ་འབྲས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་གི་རྒྱུ་དང་འཛུལ་སྒྲིང་རྣམས་དཔྱིད་ས་སུ་ཞི་སྒོ་གསུམ་
 ཚེས་ཕྱོགས་ལ་ཅུང་བཀོལ་བྱེད་པས་དགོ་སྒྲིལ་ན་ཕྱན་ལུ་འཕར་རོ། །འདི་ཡར་མར་ཉམས་
 མིས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ཡང་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །འདིའི་བཅུ་བཞི་རྒྱུ་རྩེ་སྒྲ་མ་གྱུན་
 གཟིགས་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཇལ། ཨ་ཏི་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལག་བྱིད་ཟབ་
 མོ། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བཅས་ཐོབ་པ་མིས། བར་འདིར་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱུན་
 གཞི་འབྱུང་ཚུལ་དང་། བྱིམ་ནས་ཁུ་རྒྱན་མ་འཆོ་བ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཆོར་ཟ་ཟི་བན་བུན་
 རྣམས་ཀྱང་བྱུང་། ཡང་སོར་མོའི་རྩེ་ནས་རྟུ་འི་རྒྱན་བབ་པས་ཐམས་ཅད་འདིམ་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་སོང་། ཡང་རྩེ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཇལ། སྒྲ་དོར་བསྐྱེད་སྒྲོན་མང་། ཡང་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐོས། རྩེ་སྒྲུལ་གྱི་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉེར་དུག་རྒྱུ་དམ་པ་རྒྱ་གར་
 ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲ་པོ་པོ་མོ་མང་པོའི་དབུས་ན་ཨ་ཅ་ར་ནག་པོ་རས་རྒྱང་འབྲག་ལ་བཀལ་
 བ་ཞིག་དང་མཇལ། དབུ་རལ་ཐོར་ཅོག་ཏུ་འདུག་ སྒྲིན་དུག་ལྷ་བའི་ཆོས་གསུམ་རྒྱུ་རྩེ་
 སྒྲ་མ་གྱུ་ཏ་ས་ར་དང་མཇལ། ཐུགས་ཁ་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པའི་གསུང་གྲོང་མང་། ཆོས་བཞི་
 རྒྱུ་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་བསྐྱེད་ས་པ་བྱས་ན་བསྐྱེད་འགོ་སྒྲི་སྒྲིར་ཕན་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་
 དང་། གཞན་བཀའ་ཤོག་གཅིག་བཅས་འབྱོར། ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རེད།
 དགོན་ལ་ཅུང་འཛུལ་པའི་ལྷས་དང་རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་ཐོས། ཡང་ཁོ་བོས་དམག་དཔོན་
 བྱས་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། རྫོང་མཁར་ཐམས་ཅད་བུལ་མེད་དུ་
 བཤིགས། ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ཁུམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
 བཀའ་ནོད་པ་མིས། ཡང་བྱི་སྒྲོན་ནག་པོ་དང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། མཆེ་བ་གངས་རི་
 ལྟར་གཅིགས་པ། རྣམ་མཁའི་རྒྱང་ནག་ལས་བང་མགྱོགས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུར་ཡང་ཡུལ་ཁམས་
 མང་པོ་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ད་ཡི་ཟུར་དུ་བྱུང་བས་ད་ཡི་གྲོགས་
 ཕལ་ཆེར་བྱོས། ལ་ལ་སྒྲུངས་ཤིང་འགའ་ཞིག་གིས་དོ་ཡིས་བརྟེན་པར་དོ་རྣམས་སེལ་བུར་

འཕྲོར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཁོ་བོས་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅེས་དབུགས་
 ལུང་སྟེ། བྱི་སྟོན་དེ་ཁོ་བོ་རང་གིས་བསད་སྟེ་དེ་བཏོན་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ཏེ་གར་
 བྱེད་པ་རྒྱུས། ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཞིག་ན་འབྲོག་དུད་སྐྱུག་བློ་བ་དུ་མའི་
 བར་དུ་ཁོ་བོ་འདུག་པ་དེ་ལ་ཡིད་སྟོན་ས་གཅིག་ལུར་སོང་བས་བྲག་ངོ་ཁུང་དོག་པ་སྟོང་རོང་
 དང་དམ་གྲོག་སོགས་ཤིན་ཏུ་བགྲོད་དཀའ་བ་འབའ་ཞིག་བརྒྱད་ནས་མཐར་ལ་གནམ་དུ་
 ཟུག་པ་ཞིག་ལ་འཛིག་པས། ལམ་བར་དུ་ཡུལ་དང་སྤང་སྟོང་སོགས་མཆོག་དམན་སྟོ་ཆོགས་
 འདུག་པའི་ཆེ་མོར། རྩ་རྣམས་རིན་ཆེན་བེའུ་ལྟ་ལྟར་སྟོ་བ་སྤྲོད་དུ་སོར་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པ། བལ་
 ཀྱི་རྩ་ལྟ་ལྟ་མ་ཡིན་པ། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ། དེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་སྟེར་ནས་པ། མེ་
 ཏོག་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་བྱས་པ་སོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ཞིག་ཏུ་བྱེན་
 པ་སོགས་ཉམས་སྒྲིས་སྟོ་ཆོགས་བྱུང་ངོ་། །

མགོ་ཟླའི་ཆེས་བཅུ་ནས་སྟན་བརྒྱད་ཡང་ལུར་སྐྱུགས་མའི་སྟོན་འགྲོ་བྱུག་ཅམ་བཏང་
 བས་ཆེས་བཅུ་བཞི་ནས་བསྟོན་པའི་དབུ་བཅུགས་པས་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་མགོ་ལོག་
 གི་ཡུལ་དུ་བྱེན་དུས་ཀྱི་བར་ཆད་གྲོ་ལུར་བགོགས་ཆེན་གྱི་གཙོས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་
 དུངས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་མཆོག་ཏུ་འཕེལ། ཆེ་རབས་ནས་ལས་འབྲས་ཡོད་པའི་ལྟ་ཞིག་
 ཡིན་སྟམ་སྟོ་བ་འཕེལ། ཉེར་ལྟའི་ཐོ་རེངས་ཀྱན་གཟིགས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་མཇུག་
 ཡང་ལུར་སྐྱུགས་མའི་དབང་བཞི་སྟེར་ཡོད་འདི་ཉིད་ལན་གསུམ་བར་བསྐྱར་ནས་གནང་།
 སུན་མིན་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྟོར་ངོ་མཆར་བ་སྟེར་མེད་པའང་མང་པོ་གནང་། དེ་རྣམས་འདིར་
 ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་བྲིས་ཤོག་དྲིལ་ཆགས་གང་དང་། མགོ་ཆེམས་ཁུང་
 དུ་ཁ་ཤས། སམ་ཏ་ཞིག་གི་གང་བྱུག་བྲིས་མཇུག་པ་བཅས་གནང་བ་རྒྱུས། ཀླུ་ཟླའི་བཙོ་
 བརྒྱད་ལུང་ཀྱན་གཟིགས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། ཇར་སྐུལ་མཁན་སྟོ་བ་སྐྱུ་སྟེར་བས་གཟི་

བརྗེད་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་ནས། དགྲེས་པའི་ཉམས་འགྲུལ་དུ་མ་དང་བཅས་ཤིང་དཀར་གྱི་
 བྱེད་བ་བརྒྱ་ཅུ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་པ་ཞིག་སྤྲུལ་ནས། སྤང་
 རྟོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་མཛད་པ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག འདིའི་ཉེར་དུག་ལུང་ཀུན་མཁྱེན་
 འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་སྤྱི་མདོག་དམར་སྤྱུག་རལ་པའི་
 ཐོར་ཅོག་གྲོགས་བཅ་གྱིས་མཛེས་པ། སྤྲོན་གོང་དུང་གི་བརྒྱན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ཕུ་དུང་
 ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་ཅན། སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཛེས། ཕུག་
 གཉིས་ཁོ་བོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་ཞལ་ཏ་མང་པོ་མཛད་པ་མྱིས། ཉེར་དགྱའི་
 ལུང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་དང་མཛེས། རྒྱུད་སྟེའི་དབང་མོ་
 ཆེ་ཐོབ། ཀུན་གཟིགས་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཛེས། རྟོར་སེམས་དབང་སྟོང་ཐོབ། རྗེ་སྤྱི་
 མ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀས་དགྲེས་པའི་རྒྱལ་འགྲུལ་དང་བཅས་སེམས་དོན་སྒྲོར་གྱི་ཞལ་འབྲོས་
 མང་པོ་མཛད་པ་མྱིས། ཤིང་ཏ་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་གཉིས་ལུང་ཀུན་གཟིགས་སྒྲོ་གྲོས་
 མཐའ་ཡས་མཛེས། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོས་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཅིང་འདུག་པའི་
 ལྷག་མ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྲུལ་རབ་འབྱམས་ཆང་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགྲེས་པའི་གསུང་གླིང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་
 གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྒྱལ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་
 མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྤྱི་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་ལ་རེ་མ་མཛོད་གསུངས་པ་མྱིས། བཅུ་བདུན་
 ལུང་དེ་དང་ལྷན་དུ་བརྗེད་ཏ་ཆ་བྱད་འདི་གཉིས་དང་མཐུན་པ་ཕུག་ན་དུང་དཀར་བཟུང་བ་
 ཞིག་འདུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཕུག་ན་གྲོགས་བཅ་དང་། ཕྱོགས་སྤང་ཕུག་ན་མ་བྱའི་
 གདུགས་གཅིག་བསྐྱམས་འདུག་གོ། །བཙོ་བརྒྱད་ལུང་དཔལ་ཆོས་གྲགས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་
 པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བརྗེད་ཏ་མཁན་ཞུ་དམར་པོ་དང་ཆོས་གོས་རྒྱལ་གསུམ་གསོལ་བ་དབང་

པོ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་དང་མཇལ་བ་མྱིས། ཉེར་དགུའི་
རུབ་མོ་ཡང་མཇལ་བ་མྱིས། ཆོས་གཅིག་རུབ་དཔལ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
དབང་པོ་སྐྱ་གཟི་བྱིན་འོད་དུ་འབར་བ་ཞིག་མཇལ། བཅུ་བདུན་རུབ་རྩེ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
ཡབ་སྐས་མཇལ་བ་མྱིས། བཙུ་བརྒྱད་ཉིན། མཉམ་བཞག་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
སྒྲ་ཆོགས་སྐྱ་མའི་གཟའ་སྒྲར་བཀྲ། །ཡིན་ཀྱང་ཆོག་ལ་མིན་ཀྱང་ཆོག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
གྲོང་དུ་ཨ། ཉེར་བཞིའི་རུབ་སྒྲན་བརྒྱད་ཡང་ཡུར་སྤྲུགས་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱབ་གཞུང་
ཆེན་པོ་ལྷེ་བ་ལྷ་བཅུ་ནང་སྒྲོར་དང་། ཆོ་སྐྱབ་སོགས་ལས་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལྷེ་བ་ལྷ་བཅུ་ནང་
སྒྲོར་། ཡང་གསང་ཐེམ་མེད་གྲུད་སྤྲུག་ཆོན་བཅས་མཇལ་བ་མྱིས། ནང་པར་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་
འགའ་ཞིག་སྒོ་ལ་ཟེན་བ་ལྷ་ཡུར་འདུག ཡིག་འབྲུ་རྒྱམས་འོད་ཟེར་དཔལ་དུ་འབར་བར་
འདུག བཀ་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མགོ་བཟུང་། འདི་རུབ་ཉམས་མྱིས་
ཀྱན་ལ་འཇུག་ཆ་གིན་རྟེ་ཆེ། བྱད་པར་ཆོ་འཕྲང་དང་ཆོ་སྒྲིག་གི་མཆོན་མ། ལྷག་པར་མཐུ་
བྱད་ཀྱི་ངོ་གིན་རྟེ་ཆེར་བར་སྤྲང་ནའང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བུ་རྒྱུད་བཞིན། །དཔག་སྤྲུགས་
གསུམ་གྱིས་ཨར་ལ་གཏད། །རྩི་བོ་བཀའ་གདམས་དགོ་བཤེས་བཞིན། །གང་བྱུང་ལམ་
དུ་ཁྱེར་བར་བྱས། །ཨ་མ་རྩི་མའི་ཆོས་ལུགས་བཞིན། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཕའ་གྱིས་
བཅད། །ཀྱན་བཟང་པདྨའི་བུ་རྒྱུད་བཞིན། །གང་གར་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཨ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་ངང་དུ་བཤིག །ཉ་ཉ་ཉ། ཆོས་བརྒྱད་རུབ། ཉམས་ཀྱི་སྤྲང་བར། ལུགས་རྟོམ་འབར་
བའི་ནང་དུ་ཚུད། །བྱད་ངོ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲང་ནའང་། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཤིག ཉ་ཉ།
ཆོས་བཅུ་རུབ། མི་ལམ་དུ། སྤུམ་ཟད་མར་མེ་ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་། །སྤྲུང་ཡང་སྤྲང་གསལ་སྒྲོན་
བ་མྱིས། །བཙུ་ལྷའི་རུབ། ཅི་ནའི་སྒྲོངས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དབང་། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་ཅན། །མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་དཔའ་བོ་དང་། །ཉམ་སྤྱོད་ལྷ་བ་གོ་བསྐྱར་མྱིས། །
ཉེར་གསུམ་རུབ་མའི་མི་ལམ་དུ། རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་འདི་འདྲ་ཞིག་

སྤང་བ་མིས་སོ། །མཛེས་ལྷན་མེ་ཏྲེ་ཁྱི་མེད་ཡང་། །ལྷ་དུམ་སྤར་མི་མི་སྤང་། །གངས་
སྤྲོངས་སྤྲོ་བོ་མི་མེད་ཡང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་མི་དགོན་བྱང་། །སྤྲོ་བུར་སེར་རྒྱུད་གིས་
གཏོར་བའི། །པད་རྩིང་སྤྲོང་པ་འདི་མཐོང་བས། །མི་རྟག་སྤྲོ་ལུས་ཀྱི་སྤང་བོ། །ནམ་ཡང་
བསྐྱེད་མེད་དུ་གོ་བྱང་། །ཞིང་པས་དབྱིད་བཏབ་ཀྱི་ས་བོན། །སྤོན་འབྲས་འཆོལ་མེད་དུ་སྤྲོན་
སྤང་། །དཀར་ནག་དགོ་སྤྲོ་གི་འབྲས་བུ། །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་དུ་གོ་བྱང་། །མཛེས་ལྷན་
མེ་ཏྲེ་གི་འདབ་མས། །སྤང་རྒྱུད་སྤྲོ་ག་གཤེད་དུ་པབ་སོང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡི་
གྲོང་ཁྱིམ། །སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་རང་བཞིན་དུ་གོ་བྱང་། །མཁའ་ལ་གསལ་བྱེད་འདྲ་མེད་ཡང་། །
ཉི་གཞོན་གཉིས་པ་ཞིག་མི་འདུག། །དགོ་བའི་གཤེས་གཉིན་མི་མེད་ཡང་། །གུ་ཅ་དང་
མཚུངས་ཞིག་མི་སྤང་། །རྒྱ་མཆིང་བུ་མི་མེད་ཡང་། །དགོས་འབྱུང་ཡིད་ཅོར་མི་མི་སྤང་། །
གངས་པ་དག་ཟབ་ཟབ་མི་མེད་ཡང་། །རྩོགས་ཆེན་དང་མཚུངས་མི་དཀའ་སྟུམ། །མཁའ་
ལ་ཆར་སྤྲོན་མི་གཡོ་ཡང་། །རང་ངོ་འགྱུར་བ་མི་མི་སྤང་། །གཟུང་འཛིན་སྤྲོ་བ་ཆོགས་མི་
མེད་ཡང་། །ཡེ་གཞིའི་རང་ངོ་མི་མ་བསྤྲོ་བས། །རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྲོང་མི་གཡོ་ཡང་། །པན་མེད་
གཞོན་མེད་དུ་སྤང་བས། །རྩམ་རྟག་འཆར་སྤྲོ་མི་མེད་ཡང་། །སྤྲོ་ལ་གཞོན་སྤྲོ་མི་ཞིག་མི་
འདུག། །ཉེ་ཉེ་སྤྲོ་གཏམ་མི་དེའོ། །ཞིས་སྤྲོ་ལ་པལ་ཆེར་ནངས་སྤྲོ་བའི་ཞིང་འགའ་ཞིག་བརྩེད་
པ་སྤྲོ་གས་འདྲར་བྲིས་པའོ། །ཉིར་དུག་རུབ་གཏོར་སྤྲོ་བ་དབང་མཆོག་རྩོམ་རྩོམ་མེད་ལ་ཐུགས་
དབྱེས་པའི་གསུང་སྤྲོང་མེད་པོ་བྱང་། །མཛོད་བཏགས་དཀར་པོའི་སྤྲོ་གམ་དང་བཟང་
གོས་དམར་སེར་གྱི་འགན་སྤྲོ་བ་མནལ་འདུག། །སྤྲོ་བས་གཟི་བརྩེད་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་
མིས་། །ཆོས་བདུན་རུབ་རྩོམ་མ་གུན་སར་དམ་གཙང་རྩོམ་མེད་སྤྲོ་གས་རྩམས་དང་བཅས་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྤྲོད་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། །རང་ལའང་ཆོགས་སྤྲོ་ལ་
མེད་དུ་གནང་བྱང་། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་བྱོ་སྤྲོ་གས་དབྱེས་ཉམས་མེད་དུ་མཛོད་། །ཁྱད་པར་ཁོ་
བོས་དབྱུངས་དྲངས་ཏེ་དཔོན་སྤྲོ་བ་ལྷན་གྱིས་དབྱུངས་སྤྲོན་བོས། །སྤྲོད་པའི་མཆོ་ལས་སྤྲོ་ལ་

བར་ཤོག། ཅེས་ལན་མང་འདོན་པ་མིས། ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལུ་ཉིན་སྐབ་ཆེན་བཀའ་
 བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཞི་སྐབ་ཀྱི་ཐུན་མགོ་བཟུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཐོ་རེངས་ཀྱན་གཟིགས་
 གློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་མཇུག། ཏུ་ནག་སྒྲིང་ཏིག་གི་ཞལ་བྲིད་དོ་སྒྲོད་རྒྱས་པ་དང་། རིག་
 འཛིན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྒྲར་མེད་པ་མང་པོ་གནང་། དེ་རྩེས་རྩེ་གློ་གྲོས་
 མཐའ་ཡས། རར་སྐྱལ། ཁོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྩེ་མཁུན་བཙུ་རིན་པོ་ཆེར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་
 སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་མཐར་ཞབས་བརྟན་མངའ་དབུལ་རིགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྐལ་བ་
 མིས་པ་མཆོག་སྐྱལ་ཟླ་བའི་ལང་ཆོ་གསར་དུ་དོམ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཏོར་ཟླ་བདུན་པའི་
 ཆོས་བཙུ་དུག་ལྟ་བུ་གངས་ལྗོངས་ལུ་འདྲེ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཆོག་ཤོག། གསར་བྱུང་གི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་
 པོ་སྒྲོགས་ནས་དམ་ལ་བཏགས་པ་མིས། མི་ལམ་འཕུལ་རྟོག་ཟེ་ཟེ་ལ། སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་ངས་
 མ་མཐོང་། གཟུང་གཏད་མེད་པའི་རིག་པའི་གྲོང་། གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། ཅི་
 ལྟར་སྒྲོད་ཀྱང་སྒྲོ་བདེའོ། གང་འཆི་བདག་བྱུང་ཀྱང་ཡ་མི་ང་། འདི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱན་གྱི་
 རྒྱལ་པོར་འདོད། ཤིང་ལུག་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བྱས་
 པ་ལགས་སོ། དེ་འབྲལ་གྱི་རྩོགས་པ་དང་པོའི་ཉིན། གཟུང་སྐར་དང་འབྲོད་སྐྱུར་དག་
 བ་ལ། ཆོས་ཡང་ཟབ་གྱི་སྒྲ་མའི་སྐབ་པ་མཆོག། གཤམ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེན་དབུ་
 བཙུགས། ཁེམས་ཉམས་སྒྲུང་རྒྱན་གྱི་རི་མོ་ལ། འདི་མ་མཐོང་བྱ་བ་དགུ་གཅིག་མཐོང་། འག་
 བདུན་ཕྱག་སོང་བའི་ཉིན་མོ་ལ། ཁེམས་མེད་སྒྲུང་སྒྲོང་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ལུ་
 མ་མ་རྟུ་གུ་རུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། སྐྱ་ཆེ་ཆུང་རང་གི་མཐོ་ཆོད་ཅམ། འཇའ་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྗོངས་
 དབུས་ན་མཐོང་། ཡུན་རིང་རབ་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་བཞིན། བྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱས་ཅི་
 བྱར་ཡོད། རང་རང་རིག་མ་རྟུ་གུ་རུའི་སྐྱ། ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་པ་འདི་ཨ་ལ་ལ། མི་
 ལམ་དུ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་སོགས། འོ་མཆར་གྱི་སྐྱལ་སྐྱུར་ཅིར་ཡང་ཅེ། ཡང་སྐབས་

ཤིག་པམ་རིག་བྱལ་གྱུར་ནས། །རང་བར་དོར་སྒྲིབ་པའི་སྤང་ཚུལ་སོགས། །མི་ལམ་གྱི་
རྒྱན་རིས་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཡང་མི་ལམ་དུ་རྩེ་བཅུན་གྱ་རུ་རྩེ། །འཁོར་བྱལ་དུག་སྒྱུལ་
པའི་སྒྱ་དང་བཅས། །འཇའ་གུར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་སོགས། །སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་བཞོད་པ་
ཅིར་ཡང་གསལ། །ཡང་གྱ་རུ་རྩེ་རྩེ་གྲོ་བོ་ལོད། །སྒྱ་དམར་སྒྱལ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་
ཉམས། །གདན་ཆེ་བཅུན་སྒྱལ་གི་སྤང་ན་འགྱེད། །རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྒྱི་དང་འདྲ་བ་ལ། །ཉི་
ཟླ་ཡི་དབུ་རྒྱན་བྱས་པ་སོགས། །དོ་མཚར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་མིས། །ཡང་སྒྲོན་
མཆོག་ཨ་རུ་རྒྱལ་གྱིས། །གདམས་པ་ཡི་བེད་ཅུའི་ལྷང་བཟེད་མཆོག་ །ཁོ་བོ་ཡི་ལག་
པར་སོན་པ་མིས། །ཡང་ཉི་ཟླ་དུས་གཅིག་ཤར་བ་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་ལྷེར་ཆེན་
ཅམ། །བདུ་ཁིང་བདུ་ཁིང་འགོ་བ་མིས། །ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ་མཇལ། །མོས་
གུས་གྱི་གདུང་བ་བསྐྱེད་ཅ་ན། །རྒྱད་ཁྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དགོངས་གདང་ལ། །དོ་སྤྱོད་
གྱི་གནད་གཟེར་གནད་བ་མིས། །སྒྲིན་རྒྱའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བགྱིས་
པ་ལགས་སོ། །རྒྱ་བ་དེའི་ཆོས་བཙུ་བདུན་ལ་ཉང་གཏེར་ཁྱོས་མ་ནག་མའི་བསྐྱེན་པའི་དབུ་
འཇུགས་གྱི་འདིའི་སྒྲུབས་སུ་ལུས་ལ་ཤིན་སྤྱངས་གྱི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། །སེམས་
ལ་བདེ་གསལ་མི་དྲོག་པའི་ཉམས་འཁོར་ལུག་ཏུ་འབྱུངས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཆར་
སྒོ་དུ་མ་བྱུང་བ་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ལག་མའི་ཁྱིན་རྒྱབས་འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་
ཅམ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་སོར་ཉེས་སེལ་དུ་རྩེ་རྩེ་ལུར་པའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་
བགྱིས་སྒྲུབས་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་དབང་ལུག་སྒྲུགས་པ་དར་ཡོལ་གཟི་བརྩིད་བཟོད་
པར་དགའ་བ་ཞིག་གིས་ལུར་པ་སྒྱ་གྱིའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཆོག་རྩོགས་སུ་རུལ་པའི་ཉམས་མིས་བྱུང་
བ་དང་། །སེང་གཏོང་མ་བསྐྱེན་དུས་རྒྱ་གི་མས་ལུག་མཆོན་གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཕེ་བརྒྱ་བ་ཁྱིན་
པ་དང་། །མཁའ་འགོ་མང་པོའི་ཆོགས་གྲལ་དུ་ཁྱིན་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱི་ཉམས་མིས་བྱུང་བ་རྒྱུམས་དེང་སང་ཡང་མ་བསྐྱེལ་བར་གསལ་བར་

དུན་འདུག་པའང་ཉམས་མཚར་དུ་བྱིས་པའོ། །ལར་ཆུང་དུ་ནས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་རྩེའི་གསུང་
སྟོགས་ཐེག་མཆོག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་འདྲ་ཐོས་ཆེ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་
པ་ཡང་ཡུད་འགགས་ནས་རིག་པ་སོ་མའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོང་འདུག་པ་ལ་དཔག་
ན་ལམ་ཟབ་དེར་སྐྱེ་སྟོན་འབྲེལ་པ་ཅམ་ཐེམ་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ། རྩེ་སྤྲེལ་
ནམ་གཉིས་ནས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཞུ་སྟོར་བྱིས་པ་མི་ཆོད་དུ་གྱུར་གཤིས་དབང་གི་
བརྟེན་སྟོགས་ལ་ཡོད་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་། བྱིན་འབེབས་དང་ཆོག་དབང་ལྟ་བུའི་སྐབས་
སུ་སྤྲེལ་མའི་བྱིན་སྐབས་འཕོས་པ་འདྲ་བས་ཐ་མལ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་
རང་རིག་སྟེང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་ཆམ་ཆམ་གནས་པ་དང་། སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་
དང་རང་སེམས་འདྲེས་སྟམ་པའི་ཉམས་བརྒྱད་མར་ཡོང་འདུག་པ་བྱིས་འདིར་ཅུང་ཟད་
བསྟོམ་ལོ་བྱས་པའི་འབྲས་བུས་ཀྱང་སྤར་དབང་དུས་སྟོགས་སུ་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའི་རིགས་
པ་སྟེང་གསལ་ཟང་ཐལ་རྟོགས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཅམ་དུ་གྱུར། ཀོང་པོ་གཏེར་ཆེན་
ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་རྒྱན་ཆགས་
སྐྱེ་བ་ཞིག་ལྟར་སྐྱེས་སུ་མཆིས་ཤིང་ཡང་ཏི་གསེར་འབྲུལ་མོས་པ་མི་འཕྲོག་པ་རྒྱན་དུ་མཆིས་
ཤིང་། བྱིས་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡང་ཏིའི་སྟོན་བྲིད་གསན་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་མཐོང་
ཆེ་དེ་སྐབས་གྱི་གནས་ཚུལ་འལ་འོལ་དུན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཡོད་བརྟན་ཅི་ཡོད། གཞན་
ཡང་རྩོད་པོ་རྩེ་གསེགས་ནས་འབྲོམ་སྟོན་དཔོན་སྟོབ་རྩ་སྟེང་དུ་བྱོན་སྟོར་སྟོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
འགའ་རེ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྟོན་རབས་གྱི་ཀྱན་རྟོག་འལ་འོལ་འཆར་བ་འདྲ་མོ་ཡང་
འདུག རྒྱན་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་གཏམ་མཐོ་ལོ་བཤགས། ལོ་བརྒྱ་ས་དུ་ལྷོ། མེ་སྒྲེལ་དཔོ་ཟླ་
བའི་ཡར་ཆོས་དག་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བགྱིས་པའོ། །འདིའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་གི་
སྐབས་ལྟ་སྐབས་རྩེ་གོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་མཆུངས་བྲལ་བྲགས་བཅུས་རྩེས་འཛིན་
གྱི་བཀའ་སྐྱོགས་རིན་པོ་ཆེ། ཆོ་རུས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ། ལྷ་གོས་ཆེ་ལྷ་རིས།

བཟང་གོས་འབྲུག་མ་དབང་གི་མདོག་ཅན་བཅས་སྤྲུལ་པ་བྱ་ཆུང་དགོ་ལེགས་སྐྱེ་མཆོའི་ལག་
བཟུང་གྱིས་འཕྲོད་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་དགོ་མཆོན་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥ ལྷོ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཏང་ཐུན་
མིན་བསྐྱབ་གནང་མཛད། །ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །མི་འབྲལ་ལྟ་
ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལུས་མཆོན་ཤར། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གྲུ་ཅ་ས་ར་ཡིས། །སྤྲེགས་ལྟ་དགོངས་
པའི་གསང་མཛོད་པ་ཕོག་སྟེ། །འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གདངས། །
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཞག་གསུམ་ལོ་ཐོར་ཡུག་བརྒྱུ། །གྲོལ་བ་དུག་ལྟ་རྩོད་རྩོད་མའི་སྟོལ། །
ཆེས་ཆེར་འཕེལ་གནས་ཀླུ་འི་ཡང་དབེན་དུ། །མོས་གུས་རྩལ་ལས་སྤྱ་མའི་སྤྱབ་པ་ཤར། །
ཐིན་སྤྱབས་ཆོན་ཁ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དམ་སྟུམས། །ཀོང་ཡུལ་ལྟེ་བ་བྱ་ཏི་མཐོན་པོ་སྤང་། །མངའ་
བདག་བརྒྱད་པའི་ཐིན་ལས་སྤྱིན་པའི་སར། །སྤྱབ་པ་སྤྲེགས་བརྒྱད་མཆོ་ལ་གཟའ་སྒྲར་བཞིན། །
ལྟ་ལྟ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་མཛོད། །རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྟོལ་བཟང་ཅུ་
སྟེས་རིས། །འཛིན་མའི་ཁོངས་ནས་ཐོན་པའི་ནང་ཁོངས་སུ། །སྟོང་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་
དབྱིངས་ཤེལ་གྱི་མཆོག་ །མཛོད་སུམ་ལྟུག་པར་སོན་པའི་ཉིད་འབྲུལ་མཛོད། །གསང་ཆོན་
སྤྱིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་དུ། །མཁའ་ངོས་དར་དཀར་སྟེལ་བའི་ལམ་ཡངས་པོར། །
རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་ཆོམ་སུ་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ནི་ཡི་རྩེས་ཐོག་དེར། །རྩོ་རྩོ་
དབང་མཆོག་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །ཏ་ཡ་གྱི་ལས་གད་རྒྱུངས་སྟོགས་པ་སུ། །ཨ་མི་
ཏ་ཡི་སྤྱབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །གཟུང་འཛིན་མཆོན་མ་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
དོན་དམ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྤྱི་རང་ཞལ་མཛལ། །གཞན་ཡང་ལྟ་དང་སྤྱ་མ་དགེས་པའི་
ལུས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་སྤྱ་འགོ་བའི་མཆོན་མ་སོགས། །ཅིར་ཡང་མཐོང་མོད་རེ་ཞིག་དེ་
ཅུ་མོ། །གཏང་མེད་སྟོན་པའི་རྩྱ་གཏམ་ཨ་ཐམ་རྒྱ། །

༥ ས་པག་དབོ་ལྷར་གྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་། དྲིན་ཆེན་རྩེ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་བཅར། །ཞལ་
མཇལ་ཙམ་གྱིས་གོགས་གོལ་མང་པོ་གྲོལ། །ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་གི་དབུགས་
དབུང་ཐོབ། །བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཞལ་སྟོན་མུ་ནེ་ལ། །གསོལ་བཏབ་དབང་སྒྲུངས་རྩེ་ཡི་ཐུགས་
དགོངས་གཏད། །བདེ་དྲོད་རང་འབར་སྟོན་ཤར་མ་ཁའ་ལ་ཐུར། །བར་ཆད་ཆེ་འཕྲང་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས། །མགོ་ལྷའི་ཆོས་ལྟེན་དྲིན་ཆེན་དགུང་དུ་གཤགས། །ཉེར་དགུའི་
ཐུགས་དམ་གྲོལ་བསྟོན་ས་གཡོས་ཀྱི། །རྒྱུན་གྱི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་གཤིས་ལ་ཕེབས། །ལྟ་སྟོམ་
ཞེན་པའི་རྩུན་ཐུག་དེ་རུ་རྩིབ། །ཨ་མྲི་ཏ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །སྒྲུང་རིག་འདྲེས་པའི་
ཉམས་མྱོང་ཐུན་གཅིག་ཤར། །དེ་སྐབས་དལ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཟུག་ཅེས་གྲོང་། །མྱོང་གྲོལ་སྟུམ་
གཉིས་ཙམ་དུ་འཕེལ་བར་སྒྲུང་། །ཐུགས་བྱི་ཐ་སྐར་ལྷ་བ་དབེན་སྒྱིལ་དུ། །རིགས་འདུས་
དོ་རྩེ་སེམས་པའི་བསྟོན་པར་བརྩོན། །མི་ལམ་པལ་ཆར་དགོ་ལྟས་འབའ་ཞིག་ཤར། །རྟོགས་
རིམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ཞལ་འདྲེས་ཞུས། །མཆོན་སྒྲུང་སྒྲུབ་མའི་འོད་གསལ་ཟིན་ཙམ་
ཐུང་། །དེ་ལས་མང་དུ་མི་སྒྲུ་ཨེ་མ་རྟོ། །

༦ གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན། །དཔལ་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་དོར་འཆང་
ཞེས། །མཆོན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་གཡེར་པོ་ཆོ། །དོན་གཞན་དུ་མ་དམིགས་དྲིན་ཆེན་
རྩེ། །པ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མ་ལགས་སམ། །སྒྱུ་མཐོང་བས་ཐ་མལ་འབྲུལ་སྒྲུང་འགགས། །
གསུང་ཐོས་པས་བདེ་ཆོན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཐུགས་དྲན་པས་གཟུང་འཛིན་བདེན་ཞེན་ཞིག །
རྩེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །མི་ང་ལ་བསམ་རྒྱུ་རྩེ་ལས་མེད། །དབྱིངས་ཆོས་
སྒྱུའི་གྲོང་ནས་རྩེས་དགོངས་ལ། །དུས་ད་ལྟ་འཕོ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། །འབྲུལ་མེད་དུ་
འགྲོགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟུལ། །མི་ང་རང་ཞན་ཏེ་སྒྲུ་མ་བཟང་། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་

གྱི་ཞབས་པད་བརྟེན། །ཉམ་རྒྱུད་མེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཕྱིན་རྒྱུ་མེད་གི་དབུས་སུ་
 མད། །ཆོས་དབུ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྩོགས་ཆེན་གྱི། །འབྲུག་མཐའི་སྤྱི་རིས་དབྱིངས་སུ་ཡེལ། །
 གློ་བུ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མལ་དུ་བསྐྱེད་པས། །ཐ་སྙད་ཀུན་རིམ་རྒྱུ་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཞུ་རུས་
 ཀྱི་སྤྱུག་ཅིར་མ་བྱས་ཀྱང་། །ལྟན་སྦྱོར་གྱི་ཡི་ཤེས་ཁོང་ནས་མད། །གནས་འབྱུ་ཡི་འདམ་
 ཀ་བདག་ལ་མེད། །སེམས་འཛིན་ཀུན་རིམ་རྒྱུ་དབྱེས་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། །
 སྦྱོར་བུ་ལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མཛོད་སྤྱི་མཐོང་། །དགག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ལེན་བདག་ལ་མེད། །ཡིད་
 དབྱེད་ཀུན་རིམ་རྒྱུ་དབྱེས་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། །
 མ་བསྐྱེད་པས་པས། །ཉམས་སྤྱད་གི་སྤྱི་རིས་དབྱིངས་སུ་ཞི། །བཟང་རྟོག་ཀུན་རིམ་རྒྱུ་དབྱེས་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། །
 མདོ་རྒྱུད་སྤྱོད་བསྤྱོད་མན་དག་སྦྱོར། །ཀུན་མཐར་ཐུག་རིས་དོན་གྲོང་དུ་གཅིག། །གནད་སྦྱོ་
 བུ་ལ་གཉུག་མའི་རང་ངོ་རིག། །ཐོས་བསམ་ཀུན་རིམ་རྒྱུ་དབྱེས་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། །
 གྱི། །ཞུ་རུས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱུད་འགོག་པས་བྱས་ཀྱང་། །མི་ང་ལ་ཐེ་ཆོམ་འཁྱུ་འཕྱིག་མེད། །དོ་
 བོ་ལ་རྟོག་ཆད་མི་འདུག་ན། །རང་བཞིན་ལ་འཕོ་འབྱུར་མི་འདུག་ན། །ཆོས་དབྱིངས་ལ་
 གྱི་གང་མི་འདུག་ན། །འབྲས་སུ་ལ་ཐོབ་ཤོར་མི་འདུག་ན། །ལམ་ནོར་གོལ་བྱ་བ་ཅི་ལ་
 ཟེར། །སྦྱོར་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །གནད་མ་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་དོན་མ་རྟོགས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 དང་སྦྱོར་དང་སྦྱོད་པ་གསུམ། །ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་གྲོང་དུ་གཅིག། །གོག་པས་དང་གོལ་ས་
 མཆོན་འཛིན་གསུམ། །སྦྱོ་ཡིས་བརྟགས་པའི་སྤྱི་རིས་ཉེ། །སྦྱོ་བུ་ལ་གསེས་ལ་པན་གཞོད་
 ཅི། །རང་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ལ་ལ། །འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་བྱིན། །བྱིན་ལན་དུ་
 རྟོགས་པའི་མརྒྱལ་འབྱུལ། །ད་དུང་ཡང་འབྲུལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོང་ས། །དོན་གཉིས་མཐར་
 ཕྱིན་གྱི་དགོ་མཆོན་སྦྱོལ། །མརྒྱ་ལོ། །ཅེས་འབྱུང་བ་འདི་རྣམས་ནི་གང་ཟག་པལ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་
 དུ་མ་གྱུར་ཅིང་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆོར་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 གསུམ་པས་རྗེ་རབ་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་གསེགས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་འདས་རྗེས་ཀྱང་འདི་ལྟར། །ན་

མོ་གུ་རུ་རྩུ་ཡ། དྲི་མེད་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒོ་བུར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལས་གྲོལ་བའི། །
གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་ལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྤྲུག་གིས་འདུད། །མགོན་ཁྱེད་གཞོན་
ནས་རྣམས་གྲོལ་གཞིར། །འཕོ་མེད་རྟག་པའི་དཔལ་བརྟེས་པས། །སྒྲེ་འཆིའི་མཆོན་མ་ཡེ་དག་
ཀྱང་། །གཏུལ་བྱའི་སྤྲོད་དོར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །རི་ལྟར་མཁའ་ལྷ་ཆུ་སྟོན་ལྟར། །འགྲོ་
སེམས་སྤྲུལ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས། །སྒྲེ་དང་འགགས་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན། །ཡང་དག་དོན་ལ་
སྒྲེ་འབྲི་དབེན། །དེ་སྤྲད་མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་། །ཞིང་འདིར་སྤྲོད་པ་ཉིར་བཟུང་ནས། །
རྒྱབས་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཟེན་ཏེ། །སྤྲུལ་ཡང་གཟུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚུལ་བསྟན། །དེ་ཆེ་
ཉམས་ལ་འདི་ལྟར་ཤར། །ཀྱེ་མ་སྤྲོགས་འདི་ཡུད་གྱིས་སྟོང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་
རེ། །བྱ་སྟོབ་ཆོགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྟོང་། །དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་གང་ལ་བྱ། །ཉམས་ལེན་
སྟོ་འདོགས་གང་དུ་བཅད། །འདི་ཕྱི་ལོ་སྟོ་གཏད་སྤྲུལ་འཆའ། །བདག་སྟོང་མི་འགས་བདེ་ཅི་
ཞེས། །དུ་སྤྲུག་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན། །བཞོན་ཐབས་མེད་པའི་མཆི་མ་ཤོར། །གཏུང་བའི་
འོ་དོད་སྤྲོགས་བཅུར་བོས། །གསོལ་བ་བཏབ་ལ་དབང་བཞི་སྤྲང་། །རྩེས་ཐོབ་ཉམས་ལ་
འདི་ལྟར་ཤར། །ཡ་གི་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་ནས། །མ་གི་འཇག་མའི་སྤྲོན་སྤྲུལ་ན། །གསེས་དོར་
འཕོ་འགྱུར་མ་དམིགས་ཀྱང་། །སྤྲོད་དོར་ཆེ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཀྱུན་ཀྱང་མི་རྟག་
སྤྲུལ་མའི་དཔེ། །སྟོང་ཆད་རྟག་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྤྲུས། །དེ་རིང་བདེ་ཆོས་མདོན་དུ་
བསྟན། །འགྱུར་མེད་གཏན་སྤྲོད་མ་ཟེན་ན། །བྱ་བྱེད་མང་པོའི་དགོས་པ་སྤྲུངས། །སྟོན་
ཆེ་ཆོས་རྩེ་ཞབས་བསྟན་ནས། །ཆེ་གང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་ལགས་ཀྱང་། །དད་དམ་དོ་
སྒོག་ཤོར་མ་སྟོང་། །མོས་གུས་ལྷུ་མ་རྒྱུད་བྱས་པ་མེད། །གཅིག་སྤྲུལ་བསྟན་ན་རང་ཡིད་
ཆེས། །དམ་པས་གཟིགས་ཀྱང་སྤྲོལ་སྤྲུལ་མེད། །བསམ་གྱིན་འགྲོད་མེད་སྟོ་བདེའི་
དང་། །སྤྲུགས་ཡིད་བསྤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ཆེ་མི་ལམ་སྤྲོད་པ་སྤྲུལ། །ཀྱུན་མཁུན་
དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་དང་། །སྤྲོ་བ་དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་ཕྱིར། །པན་ཆེན་པོ་མའི་སྤྲུགས་སྟོང་།

དུ། །ཐིམ་མོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས། །རྩ་ཡབ་པདྨ་འོད་སྤྲིང་དུ། །གུ་རུའི་ཚོགས་གྲུལ་བཞུགས་
 མོ་ཞེས། །མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་སྤྲིང་ཁང་དུ། །ལྷ་རྣམས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་མཐོང་། །
 བརྒྱད་མར་དགེས་པའི་ཉམས་འགྱུར་བཅས། །བརྩ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་གནང་བ་སོགས། །
 འབྲུལ་མེད་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྟགས། །ཁྱིམ་རྒྱལ་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་ཐོབ། །དེ་མི་ཕྱ་
 ངན་དཔྱིངས་སུ་སངས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །སྤྱ་མ་རང་སེམས་འབྲུལ་
 བ་མེད། །དགའ་སྦྱོར་སྦྱོང་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །གུ་ཡངས་གཏད་མེད་ཉལ་སྦྱིང་འདོད། །
 བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་འདྲ། །བསྦྱོང་སྦྱང་བྲག་ཆའི་སྒྲ་སྒྲན་བཞིན། །བདེ་སྤྱག་མི་ལམ་
 འཇའ་སྒྲེག་འདྲ། །ཤི་གསོན་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཅམ། །འབྲུལ་གྱི་བྱེད་སྦྱོང་སྒྲ་ཚོགས་
 འདི། །འགྱུ་བ་ན་སྤྱ་མའི་ཞབས་རྟོག་སྟེ། །བསྒྲན་དང་འགྲོ་ལ་གང་ལན་ལགས། །མ་གྲུབ་
 གྱང་འདུས་བྱས་མཚན་མའི་གཤིས། །སྒྲིག་རྒྱལ་རྒྱ་རགས་སུ་ཞིག་བྱེད། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཉིས་
 ཁ་བྱེད་དོན་རྒྱུང་། །བྱ་བ་བྱས་གྱང་ཆོག་ལ་བཞག་གྱང་ཆོག། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གྱང་ཆོག་ལ་
 སོང་ཡང་ཆོག། །རིག་བ་བཞག་གྱང་ཆོག་ལ་བཏང་ཡང་ཆོག། །གང་བྱས་ཆོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྲོ་བདེ་ལགས། །སྤྱ་མ་རང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི། །ཟང་ཐལ་གྱི་རིག་བ་རྒྱལ་ན་
 གྲོང་། །ཤར་གྲོལ་གྱི་ཤེས་ཉམས་བྱུང་མ་བྱུང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཉིད་དུ་སངས་པ་ལགས། །
 གཅིག་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་གྱིས། །ཐྱི། །ཞེས་རྗེ་ཉིད་སྤྱ་བྱང་དུ་སྒྲ་མཚན་ལ་
 བཞུགས་པའི་སྒྲ་བས་ཤིག་ །གཟིམས་སྒྲིལ་ལ་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་མཐོང་ཁུང་བྱེས་ནས་བཞུགས་འདུག་
 པ། །ཉེ་གནས་པས་མཇལ་ཏེ་གསུང་བྱུང་གྲོལ་རྗེས་ཆབ་གསང་ལ་ཕེབས་ཤུལ་དུ་གཟིམས་
 ཁང་དུ་སོང་བས་གསོལ་སྟོགས་ནང་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་འདུག་པ་སྟོག་ནས་ཁྱེར་བའི་ཕྱག་བྱིས་
 དངོས་ལས་ཁྱོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔེ་བསྐྱུས་པ་ལས་སྤྱར་ཡི་གེ་
 མང་དུ་འཕེལ་བ་འདི་ཁོ་ནའང་རྗེ་སྤྱ་མ་ཡབ་སྤྱས་གཉིས་ཀའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་
 དུ་འདུག་པ་དང་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱབ་སྤྱག་ཏུ་བཞུགས་སྒྲ་བས་གོང་སྤྱུལ་ཡངས་སྤྲིད་རིན་

པོ་ཆེ་ཞབས་འབྲིང་དུ་བཅར་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་ཕུག་གི་བྲག་རི་ཞིག་
 པ་དང་ཚུང་པ་འབྱེད་པའི་ཕུགས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་དང་དངོས་སུ་འང་མི་མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་མཐོང་
 རྒྱ་ཡོད་པ་སོགས་འཆུབ་སྟོང་ཆེར་བྱུང་ཞིང་མཐར་དེ་དག་ཞི་བའི་རྗེས་ཕུགས་དམ་འཕེལ་
 བས་སྐྱབ་ཕུག་འདིར་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡི་རིང་
 ལ་པ་ལ་ཆེར་ཕུགས་སྒྲུང་འགྲུལ་ནས་གསུང་མགུར་ཤར་གྱི་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་ཆོག་ས་
 གི་སྒྲོར་མང་དུ་མཛད་པ་སོགས་དོ་མཆོར་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཆོད་
 ཡིན་ཀྱང་གསང་བ་སྒྲུང་བ་ལ་ཕུགས་ཤིན་ཏུ་སྦྱུང་བས་ཟུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་
 འདུག་གསུངས། གོང་དུ་བྱོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ལྟར། འོག་མིན་གསུང་གི་གནས་མཆོག་ཀམ་
 དགོན་གྱི་ཀམ་འི་ཡང་དབེན་རྗེ་ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ལས་སྒྲ་
 རྒྱལ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་བསྐྱེད་རྗེས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་མའི་བརྩམ་གཞིའི་
 མཛད་བྱུང་གི་གཤམ་དུ་སྒྲ་བྱི་མའི་མཆོག་སྒྲལ་ཡང་གནས་དེའི་བྱོགས་སུ་འབྱོན་པའི་ཆོག་
 ཟུར་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་ཞབས་འབྲིང་དུ་མས་ཕུག་བྲིས་དངོས་ལས་མཛལ་འདུག་ཀྱང་
 བྲིས་རྗེ་ཉིད་ནས་བཅོས་བསྒྱུར་གྱིས་མི་མངོན་པར་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཛད་
 བྱུང་འགའ་ཞིག་ལས་ཆོག་གི་ཟུར་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཤེས་པར་འགྲུལ་བ་དང་། རང་
 གནས་གདན་སར་སྒྲ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་འཆི་མེད་
 བསྟན་གཉིས་སྦྱིང་པ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ཉི་རུ་ཀའི་གསང་བ་ཕུགས་ཀྱི་ཏྲུའི་
 སྒྲིན་གྲོལ་རྗེས་པར་གསན་པའི་དག་སྒྲུང་བྱུང་བ་གཏེར་ཁ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་
 ཡིན་འདུག་པས་དེའི་ཆོས་སྒྲོར་སྒྲུང་དངོས་ལས་སྒྲིན་གྲོལ་མ་གསན་ཀྱང་དག་སྒྲུང་ཉི་བརྒྱུད་དུ་
 ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཆོག་ས་བདུན་སྒྲ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་བདག་
 དུ་འང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། ཡང་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་སྦྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྲོ་ཡོད་
 གསང་སྐྱབ་གཤུག་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་བསྟོན་སྐྱབ་ལ་བཞུགས་སྐབས་གུ་རུ་དོ་རྗེ་གྲོ་ཡོད་ཀྱིས་

མདོན་སྐུ་དུ་ཞལ་བསྟན་པའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱ་ཆས་སོགས་སྟག་གམ་དོ་རྗེའི་
ཟབ་གཏེར་གྱི་གོ་ལོད་དང་མཚུངས་པར་འདུག་ཅེས་གོང་སྐུ་ཡང་སྤྱིད་ལ་བཀའ་ཐེབས་པ་
དང་། དགྲུང་གྲང་བཅོ་ལྔའི་སྟེང་ཚུམ་པའི་སྟན་ངག་གི་དོན་འགྲེལ་དང་དཔེ་བཟོད་གྱིས་
མཆོན་པའི་སྐུ་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་སྟན་དངགས་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐུ་དབྱུངས་ལྟ་
མོས་དངོས་སྐྱེས་སྐྱེ་བཟུང་བ་དང་། བདེ་ཀྱན་ཅ་རྒྱུ་སྐྱུངས་སྐབས་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དངོས་སྐྱེ་གཟིགས། སྟན་ཅག་ལ་ཆོས་དབང་ལུར་པ་སྐུ་གྱི་འདྲ་བའ་གནང་
སྐབས་ཕྱགས་སྐུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་རྗེ་སྤྱི་མ་འཇམ་མགོན་གོང་སྐུ་ལ་ཞབས་ཀྱི་དབུ་ལྟ་སྐུ་
དྲེག་ཅན་བཞེས་ནས་དབང་གི་བསྐྱོ་བའི་མཆོམས་སྐུར་སྐབས་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་འདི་ལས་
ཁོ་བོ་ཡན་གྱུ་བ་པའི་དྲགས་མཆོན་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དམན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུས་ཀྱང་
འདིའི་བསྐྱེད་རྗེས་ལ་བཙོན་པས་དངོས་གྱུ་བ་གྱི་དྲགས་མཆོན་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་ཅེས་ཐེབས་
ཀྱང་རྗེ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྟ་བའི་སྟོབས་པ་བྲལ་བར་གྱུར་དོ། བསྟོན་སྐུ་བཀན་
བའི་རིམ་པའང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བའི་ཕྱགས་དམ་ལུར་པ་སྐུ་གྱི་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་བསྟར་ཆགས་
སྐུ་གྲངས་བསྟོན་ཆད་ལྟན་དང་བསྟོན་གསོས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གསུམ་རེའི་མ་མཐའ་བྱས་པ་
གང་ཆད་མེད་དུ་གནང་ཞིང་། གཞན་སྟོན་གྱི་དོར་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལྷགས་ཡང་དག་
ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྟོན་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་བསྟོན་ཆོན་
ལྷ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡང་ལྷ་དྲུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཆོན་བཙུའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་
དག་ལུར་པ་ཡང་ལུར་སྐྱགས་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཇམ་
མགོན་རིན་པོ་ཆའི་གོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རྩའི་ཆོ་གསང་ཆོས་
དབང་སྤྱི་མ་གསང་འདུས། ཉང་གི་ཁྲིས་ནག་ བོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱད་གྲོལ་གསེར་ལྟ།
འཇམ་དཔལ་སྐུ་སེང་། འཇམ་དཀར་། དབྱུངས་ཅན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྟོལ་
དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྟ་རོ་མཁའ་སྟོད། ཀར་ལྷགས་དབྱེས་དོར་སོགས་གསང་

རྟོག་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གི་རྟུ་མང་པོའི་དུས་གྲངས་མཆོན་མའི་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་
 པའོ། །སྤྱི་ལོར་སྤྱི་ན་རྒྱུང་དུས་ཉམས་སྤང་གི་མི་ལམ་སྤྱི་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ནང་། མཐའ་
 འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལྷ་བྱུང་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཉམས་སྤྱི་ལམ་མང་ཞིག་
 བྱུང་བ་རྣམས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམས་གཉིས་མདུན་ཞུས་པར། སྤྱི་ན་རྒྱུང་དུས་
 མཐའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ན་དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱས་ནས་དེས་དབང་དུ་སོང་ན། རྩོ་
 སྤྱི་གི་གནས་མང་ཞིག་མཐོང་བས། རེ་དོགས་མ་བྱས་ན་ཨི་དགའ་སྟམ། བར་ཆད་འདྲ་
 ཡིན་ན་བསྟོག་རིམ་དོ་རྩེ་ལུང་པའི་བསྟན་སྒྲུབ་ཆད་ལུན་དང་། གུ་རུ་ཞི་དག་གི་བསྟན་སྒྲུབ་
 མཛད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཞི་འགྲོ་ན་ཅི་ཤེས། ལར་གཏེར་རྟོག་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་
 རྟོན་རྒྱལ་ཆོན་ཁ་མཆོག་རྣམས་ཉམས་བཞེས་མཛད་གྲུབ་ན། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད། དེང་
 སང་གཏེར་ཆོས་ཟེར་བ་དང་གཏེར་སྟོན་རྣམས་རྩོ་སྤྱི་གི་གནས་ལྷ་བྱུང་ལས་མ་མཐོང་བས་
 དེ་འདྲ་ལ་ཆེད་གཉིས་མ་མཛད་ན་ཨི་དགའ་གསུང་བ་ལྷར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ཀྱང་།
 ཉམས་མཐོན་པ་ལྷ་བྱུང་ཡི་གེ་མང་ཞིག་བྲི་དགོས་བྱུང་ཡང་མེ་ལ་བསྟེན་སྤྱོད། རེ་དོགས་ཅི་ཡང་
 མ་བྱས་པས་ལན་གཞིན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིན་གསུངས་པའང་། དེང་
 དུས་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་། བག་ཆད་ལ་སྟེན་ནས་གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཞེས་སྟོགས་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་ལ་ལྷ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་ལྷ་བྱུང་གི་རྒྱ་མང་པོས་མགོ་
 འཁོར་ཞིང་། དེ་དག་གཏེར་ཆོས་ཟེར་མོར་རྩོམ་པ་མང་བས་རྩེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་གདམས་འདི་
 ལ་དབྱུང་ན་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི། །
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བ་དང་། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་
 བ་འོ། །ཞེས་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འཆད་རྩོམ་མཛད་རྒྱལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་དགོས་པ་དང་། སྟོན་བྱོན་འཕགས་པོད་ཀྱི་མཐས་གྲུབ་
 རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དབེན་པའི་སྒྲུབ་གནས་རྣམས་སུ་དགའ་ཆེན་དང་

དུ་བཞེས་ཤིང་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་འཛིན་ཏེ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་
 བརྟེས་ནས། གཞེད་གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་དུས་བབས་ཀྱི་འགོ་བ་རྒྱལ་མ་འབད་ཚུ་ལ་ཆེར་
 མ་དགོས་པ་ངང་གིས་འདུལ་བས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། འགོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ། ཆོས་བརྒྱད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལས་རིང་བ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་འདི་ཡང་དམ་
 པ་གོང་མ་དེ་རྒྱལ་མ་དང་མཛད་སྤྱོད་ལྟ་དགོངས་མཉམ་ཞིང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། །
 ཤིན་ཏུ་གྲངས་མེད་བསྐལ་པ་རུ། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མ་གྱིས་གང་མཁྱེན་པ། །སྤྲུགས་པ་
 རྒྱལ་མ་གྱི་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཆོ་གཅིག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅིས་དབང་རྣམ་ཆོ་གཅིག་
 ལ་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྐྱེར་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་མཚན་དོན་ཆུད་མ་ཟོས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའོ། །བྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པ་མན་ངག་སྤེའི་སྤྱིང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་བུ་དང་ཨ་ཏི་ཟེམ་དོན་སྤྱིང་
 པོ་ལྟེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་ཟེམ་ཏིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གནང་བས་
 ཡིད་དཔྱོད་སྤྱོད་འདས་རིག་སྤྱིང་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཇོགས་
 ཤིང་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དོར། མཉམ་ཇེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་
 འཛིན་ཡལ། སྤྱོད་པའི་བརྒྱན་ལུག་དེབ། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཆེད་དུ་གནང་བའི་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་ཐུགས་དམ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆེ་
 ཨ་འཐམས་ཐིགས་ཆགས་འཛིན་སྤངས་ཅན་ཕྱིས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། མ་འབྲུལ་པའི་གནས་
 ལུགས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ལ་བྱལ་བར་མ་གྟོར། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལུང་ཀྱན་
 བྲལ་བརྟེན་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་
 པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ་ཉིད་དེ། ཇེ་སྤྱོད་མ་མཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་བསྟེན་པ་གསོས་སྟོན་ལམ་
 དུ་འདེབས་མཛད་པའང་། བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ནས། །ཟླ་བའི་སྤྱོད་པས་རང་
 མགོ་མི་བསྐྱོར་བ། །དབེན་གསུམ་བདུད་ཅིའི་གྲིབ་བསེལ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱང་འཇུག་

གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་ཁྱེད་ཤོག། །ཟ་ཟེའི་ཉམས་ལ་མཆོག་འཛིན་སྒྲོམ་སེམས་སོགས། །
 འདིར་སྒྲུང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར། །ནམ་ཞིག་རང་དོན་རྟོགས་ནས་གཞན་གྱི་
 དོན། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པ་གནས་ཀྱི་བར། །གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རོལ་པ་ཆད་མེད་
 པས། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་རྒྱུ་འབྲས་དབྱེ་བ་ཅུང་ཤིས་
 ཀྱང་། །སྟོན་ལས་འབྲེལ་རྒྱུན་ངན་པའི་གཞེས་ཏུ་ཚུད། །སྟོགས་སུ་བྱ་བ་ཆོས་འགལ་འབའ་
 ཞིག་སྒྲུབ། །དེ་ཚུལ་བསམ་ན་སྟོང་རྒྱུད་ལྡང་ལ་ཉེ། །འོན་ཀྱང་མཆོན་ལྡན་སྒྲུ་མས་རྩེས་
 བཟུང་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ཅི་ཅི་འདོད་ཐོབ། །འགྲོ་དོན་སེམས་བསྐྱེད་
 བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆད་མིན་ནམ་སྟུམ། །ཆོ་འདིའི་
 མི་ཆོ་ཡང་མ་ལམ་ཟད་ཀྱང་། །ཁྱི་མའི་སྟེ་སྤྱོད་ཉེ་བར་ལེན་གྱུར་གང་། །ཉམས་དགའ་
 རིག་པ་དུངས་པའི་དབེན་གནས་སུ། །བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་འཆོ་བཞིན། །
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པའི་སྟོན་ལམ་འཆང། །ཅི་ལྟར་སྟོད་ཀྱང་རང་འདོད་འབྲིས་
 དང་བྲལ། །གང་ལྟར་སྟོད་ཀྱང་གཞན་པར་འབའ་ཞིག་གཉེར། །རི་ལྟར་བྱས་རུང་ཆོས་ལ་
 མི་འདའ་བས། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་སེམས་
 ཅན་མཐའ་དེ་སྤྱོད། །རི་སྤྱོད་ལས་ཉོན་སྟོང་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱོད་མི་སྟོ་བཙུན་པའི་གོ་
 བགོས་ཉེ། །རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་སྟོན་ལས་གྲུབ་པར་ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་དབྱིངས་
 བས་ཁྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །ཆོས་མིན་
 རྟོག་པ་སྒྲུད་ཅིག་མི་སྟེ་བར། །སྟོན་ལམ་མཐའ་རུ་ཁྱིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་རང་
 གི་སྟོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁུང་དུ་འདིའང་པདྨ་བོ་རྩེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་
 པའི་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛོད་ཅིང་། །ལས་ཁྱེད་པ་རྣམས་ལ། །གསོན་གཤིན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་
 རྩེས་འདུལ་བ་རྟོན་བཞེངས་ལ་འགྲོ་ངེས་དགོས་རང་རེ་ལ་སྟོན་པ་རེད་པས། །དེ་ལ་བསམ་
 ན་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ཡང་ཡིན་ལ། །ང་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ལུགས་ལ་དཔག་ན་སྒྲུ་མའི་

དགོར་ཡང་རེད་པས་རྩལ་པ་འདི་འདྲ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་འདི། ཁོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་།
ཁོ་ཡོད་པ་ལས་རང་ག་ཞན་ལ་གཞོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། བྱུང་པར་བྱི་མར་ཕན་པའི་རེ་ལྟོས་བྱས་
ནས་སྦྱོན་པའི་དངོས་རྩལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྦྱོན་ནི། རྒྱལ་རྒྱུན་གྱིས་ཐོགས་པའི་ཟས་ཞིག་
ལས་ཕྱི་སྟེ། དག་རྒྱལ་གིས་ཐོས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་འཕྲོག་བཅོམ་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་
པས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པའི་ཉེས་ལྟར་མེད། རང་ལ་བྱི་མར་ཕན་ཐོགས་སུ་རེ་བས་བྱིན་ཀྱང་
བྱི་མར་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་པ་ཕྱ་གཤིས་དད་ལྡན་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་སྦྱོན་རན་པ་
དེའི་ཚོན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱུགས་སྦྱོར་ཆད་མེད་པ་དང་། བྱུང་རྒྱལ་ས་ནས་ལས་འབྲས་དང་
རྒྱལ་སྦྱོན་ལ་བསམ་མཚོ་ཞིབ་པར་བྲོངས་དང་སྦྱོན་བསགས་བཟང་པོའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་
འཕགས་ཐོབ་པ་འདི་འཕེན་བྱུང་དགོ་བས་འཕངས་པ་ཡིན་པས་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་
བྱུང་དགོས། དགོར་ཟས་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་སྦྱོད། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བཅད་དུ་འཇུག་
པར་བྱུང་པ་རྒྱལ་ས་རྩོགས་བྱུང་མི་དགོ་བས་རྩོགས་ནས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་རན་སོང་སུ་མཐའ་
མེད་པར་འབྱུངས་དགོས་པུང་ན་དེ་ལས་སྤང་ཆབས་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་ཅིས་རྒྱུན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་
པར་མཛད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། རྒྱལ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། དཔེན་པ་གསུམ་བསྟེན་
རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བརྩོན། །མཆན་བཅས་མཆན་མེད་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་མ་ཡི། །གསང་
གསུམ་རྩོམ་ཆེ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་གྲུབ། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་དབྱེས་ཞལ་རྟག་ཏུ་རོམ། །ཡི་དམ་གྲུབ་པའི་གདེང་ཆད་སྤུལ་
དུ་བྱུང་། །རྒྱ་གི་ཆོས་སྦྱོང་ཐོན་ལས་གཡེལ་མེད་རྒྱུབ། །གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཆེན་པོར་།
འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱུན་རང་རིག་གཞུག་མར་རྩོགས། །སྤང་ཤེས་རང་གྲོལ་གཏད་མེད་ཟང་
ཐལ་ཆེ། །ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྤང་བ་འབྱུངས་སུ་གྲུས། །ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ལས། རྩོམ་མ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ནི་ལྟར་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བའི་

སྒྲིལ་ཉོག་གཉིས་པའོ།།

། ད་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཉུང་ཅུང་པ་གི་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་གནས་ཀྱི་ལ་མཐུན་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་རྒྱས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོག་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པས་དེས་དོན་དུ་རྒྱུ་
བཅུན་འཇུག་དཔལ་དཔལ་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཀྱི་གཞིགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་ཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པ་དང་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
གནས་སྒྲིལ་པ་པར་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དེས་ལེགས་མཆོག་སྒྲིལ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་པའི་
རིམ་བརྒྱུད་འཇུག་སྒྲིལ་ཞི་བའི་ལ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིལ་ཆེན་འདོད་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་
ཆེན་པོ་སྒྲིལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་སར་རྟག་པར་འབེབས་པས་རྣམ་གྲོལ་སྒྲིལ་བཞིའི་ལོ་
ཉོག་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། གང་ཞིག་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་སྒྲིལ་འཇུག་ཉུང་གི་གནས་
ལས་མ་བཞུལ་བ་རྣམས་བཞུལ། ཐར་པའི་མཆོག་དམ་པར་མ་སྒྲོལ་བ་རྣམས་སྒྲོལ། རྒྱལ་
སྒྲིལ་སྒྲོལ་པ་དཔུགས་མ་དཔུང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་དཔུགས་
དཔུང་བའི་སྒྲིལ་ལས་ཀྱི་དགའ་རོལ་མོ་སྒྲིལ་དུས་གནས་སྒྲིལ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་
འབྱུངས་ཀྱིས་ཤིང་གསུང་གཅིག་དཔུངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཆོམས་
པར་འཇུག་ཅིང་སྒྲིལ་བས་འགྲོ་ཀྱི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་གི་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་
དགའ་ལེགས་བྱེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོར་བྱིས་སྒྲོས་གཞུང་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
ཀྱང་། དེ་ཞིག་བདག་ཅག་མོས་སྒྲིལ་རོལ་གང་གི་དཔལ་ཀྱི་མགུལ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲིལ་
པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་གནང་བའི་སྒྲིལ་མ་གཏོགས་ཞུ་བ་
པོ་མོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གི་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་
པས་བསྒྲིལ་ཤིང་ཐུགས་རྒྱུས་ཡར་བར་མི་འདོར་བས་རྒྱུ་ཆེད་ཡང་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེའི་

དབུས་སྒོ་གསལ་ཁ་གསལ་སུམ་རྟགས། སྟན་ངག་ཐེངས་ཁ་གསལ་ཕྱག་ཁྲི། སྒྲིང་
 འཇུག་ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། མཁས་འཇུག་སྒྲིང་གསུམ་རྣམ་དཔལ། དལ་
 གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་འཇུག་སྒྲིང་། གསང་སྒྲིང་། རྒྱུད་སྒྲོ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐེངས་
 ཁ་གསལ་རེ་གསུངས་ཞིང་། རྒྱུད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡིན་པས། བསྟན་
 པ་ལ་སྟན་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་བཟང་མི་རྣམས་པར་བྱ་བའི་ཐུགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 གསང་བའི་བདག་པོ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་ངོ་མཚར་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛོད་ཆེན་རྣམ་
 པ་ལྟ་ལས་སྟགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཆད་མཛོད་ཅིང་། ཉང་གུར་
 བྱང་གསུམ། སངས་སྒྲིང་། རྩོམ་སྒྲིང་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། ཀུན་མཁྱེན་སྟེ་ཕྱི་སྒྲིན་
 སྒྲིང་གཏོར་ཆེན། མཁྱེན་བཙུ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་གུ་ཅ་སྟགས་གྱི་གཏོར་ཆོས་རྣམས་སྟེ་ཕྱི་ལན་
 བྱངས་དང་། སྟེ་འབྲུག་བཀའ་མ་འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སྟེ་འབྲུལ་ཞི་བློ་སྟོ་
 ལུགས་ཡང་དག་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་སྟེ་གསུམ། སྒྲིང་ཐེག་ཡ་བཞི། བཀའ་དགོངས་
 སྟགས་ཆར་རེ་མ་འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་བྱངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་
 མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་རེ། མདོར་ན་རྩེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གསན་པ་རྣམས་
 ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུད་ལྷུང་ཕྱེད་ཅུ་གསུངས་མཚམས་བསྟན་པས་འཕྲོ་ལུས་
 པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆར་རེ་གསུངས་གྲུབ་པ་དང་། ཐལ་ཆེར་ལན་བྱངས་སྟེ་ཕྱིར་
 སྟུལ་པ་སྟེ། དགོན་མཆོག་བཙུགས་པ་ལས། བམ་མཁའ་རི་སྒྲིང་ཁྱབ་གྱུར་པ། །སྟེ་ཡིས་
 ཀྱང་ནི་དེ་སྒྲིང་ཁྱབ། །སྟེ་ཡིས་རི་སྒྲིང་ཁྱབ་གྱུར་པ། །འོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྒྲིང་ཁྱབ། །འོད་
 ཀྱིས་རི་སྒྲིང་ཁྱབ་གྱུར་པ། །གསུང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྒྲིང་ཁྱབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེ་དང་
 གསུང་གི་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལས་ཞིང་འདིའི་གདུལ་
 བུའི་ཆ་གས་ཉུང་རྣམས་ལའང་གསུང་གི་སྟེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་མཛོད་པ་ནི། བདག་
 ཅག་གུས་སྒྲོབ་རྣམས་གྱི་བཀའ་རིན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་གཞལ་བར་དགའ་ཞིང་འཆད་

པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོག་ཉམས་ལ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་དག་གི་འདོམ་པར་མཛད་
པ་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པའི་ཆོག་གིས་ལ་བཤད་རྒྱ་ཆེ་བ། མཛེས་ཁྲིགས་ཅན་འབྲེལ་ལ་མ་འབྲེལ་
པའི་ལུང་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་རིགས་པ་སྐད་སྐད་མང་པོས་མི་མགོ་རང་མགོ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་མའི་
རྒྱད་རྒྱད་གསོན་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཟང་ཟེང་དོན་དུ་མི་གཉིས་ཞིང་དད་ལྟར་སྒྲིབ་མའི་
རྒྱད་དང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་སེམས་རྒྱ་ཆེན་
པོས་འཆད་པར་མཛད་པ་ན། ལྷ་བ་ལྷིབ་དང་། རྒྱལ་སྒྲིབ་དང་། གོང་འོག་འབྲུག་འཛིང་།
དལ་ལྷུང་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐད་སྐད་ཤིང་རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་བཟུང་བདེ་བ། དོན་
གྲིས་གནད་ལ་ཕྱིགས་པ་ཤ་སྟག་དང་། རྒྱད་པར་གསང་སྟགས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རབ་
འབྱམས་སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་ཞིང་ཐ་ན་རྒྱུན་སེལ་གྱི་ཆོད་དབང་ཙམ་བསྐྱར་བར་མཛད་ནའང་།
བྱ་སྒྲིབ་ཕྱིར་མི་མཛད་པར་ཆོག་སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་
ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གནད་པར་མཛད་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བབ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཞིང་བརྒྱུད་
པའི་སྒྲིབ་ཀ་ཟེན་ངེས་པར་མཛད་པས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་མཐུད་པར་གྱུར། འདོན་ཆོག་
གི་གོང་འོག་དང་འབྲེལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཙམ་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཡང་ཡང་བྱེད་ཅིང་དོན་གནད་སྒྲིབ་
དོན་དང་རྒྱད་དང་མན་དག་གི་ཟབ་གནད་ནི་ཅི་ཡིན་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཉི་ཕྱགས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། གཏུལ་བྱའི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་ཚུལ་ལ་གཏན་ནས་མི་དབྱུད་
པར་རང་ཉིད་ལྟ་དགོངས་མཐོན་པོའི་ཁུར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་འབའ་ཞིག་
འཆད་པ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྟགས་དམན་ཆོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པེ་ལྟམ་འགོབ་དང་། ཡང་
ཟབ་དོན་གྱི་བྲིད་ཅེས་གྲོང་ས་མེད་པའི་དམན་ལ་མཆོག་འཛིན་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གང་ཟག་
སོ་སོའི་རྒྱད་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་དང་། ཕྱག་རྗེས་གྱི་ཉམས་བྲིད་ཀྱང་
འདེབས་པར་གནད་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོག་བྲིད་ཙམ་མིན་པར། སྒྲིབ་མའི་རྒྱད་དང་འཆམ་

པ་གོ་མྱོང་དོ་རུས་འཕྲོད་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྒྲིན་བྲིད་ཞིབ་བཅའ་བྱུག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་
 མཛད་པས་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ངེས་གསང་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྟོག་འཛིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའི་འདུག་འགས་དམ་བར་
 བྱུར་པ་ཡང་། མདོ་ལས། གང་ལ་ཕན་བྱིར་ང་ཡི་ཆོས། ཁྱུ་ལ་བཞིན་བསྟན་པས་མཆོད་
 བྱུར་ཏེ། །མེ་ཏོག་བྱུག་པ་མར་མེ་ཡི། ཁྱུ་ལ་བ་ཡང་དག་མཆོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱུ་ལ་བ་
 མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་དང་། བུམས་པ་སེདྤེ་སྒྲ་ཡི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་གཞུང་
 གྲུང་སྟོང་སངས་ཀྱས་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བུས་ནས། །རབ་དགའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་ལ་འབུལ་བ་དང་། །གང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོགས་བཅད་བྱིན། །
 རིན་ཆེན་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དེས། །ཆོགས་བཅད་སྒྲིན་པ་སྟོང་རྗེས་སྒྲུབ་དེ་ལ། །ཆར་
 ཡང་མི་ཤོད་གྲངས་སུའང་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་དང་གསུམ་དུ་བསམ་དུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་
 སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྟུལ་པ་ལྟར་བསྟན་འཛིན་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྣམ་
 ཐར་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །གང་ཞིག་ལོག་པར་སྒྲ་བ་ཆར་གཅོད་པའང་རང་
 རྟོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་། གཞན་རྟོགས་ལ་སྒྲ་བའི་སུན་འབྱེན་གྱི་རིགས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་མ་
 རུངས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆགས་སྒྲ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་མཆིས་ཤིང་། རྟོགས་དུས་འདིར་
 རྩོད་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་རུས་པ་མཁས་དབང་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་
 ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དགྲུག་དང་ལུང་སེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་འོང་བར་འདུག་པས་རྗེ་
 འདིས་ཀྱང་དུས་ཀུན་སྟོང་པོའི་དབུན་པའི་ཆོས་སྒྲ་གི་ས་པོན་གྲུབ་མཐའི་རྟོགས་ཞེན་
 གཏན་ནས་མི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་འཛིན་ཅིང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲ་བས་ན་དག་སྒྲ་བའི་ཞོལ་མས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་བསྟ་
 བསྟེའི་གཏད་སོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མི་མཛད་པ་རང་ལུགས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་བཞེད་པ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་ཅུ་ལས་རང་ལྟ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་དང་སུན་འབྱེན་གྱི་ཆེར་མས་གཞན་རྒྱུད་

ཐོག་པ་མི་མཛད་ཀྱང་། མཛོན་རྩེས་གྱི་ཆད་མ་ཡང་དག་དང་། ལྷ་ར་སྒྲུང་གི་རྣམ་དབྱེ་
ལེགས་པར་བྱེད་ཅིང་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་རྣམས་མ་ཞོར་བ་མཁུན་པ་ཡང་ཉིད་གྱི་གསུང་
རབ་རྣམས་ལས་དངོས་དང་ལུགས་གྱིས་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ལུང་གི་ཆད་མ་དང་། དཔེ་ཉར་མཇལ་གྱི་ཆད་མས་གཞལ་ཞིང་ཆོས་བཟང་རིག་
པའི་རྣམ་དབྱེད་བདུད་གྱི་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་ལེགས་པར་གསུངས་
པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་སྟོགས་དུས་གྱི་ལྷ་སྟོན་ངན་པ་དང་འབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
མཛད་ཅིང་། དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་སྟོ་ཡང་དག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པས། ཀྱན་
མཁུན་སུ་རམ་གིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་། ཟུང་པར་སྤྲུལ་གྱི་བསྟན་པ་མར་
མི་འཆི་ཀ་མ་ལྷ་སུ་འདི་འཇམ་མགོན་མི་པམ་སྐྱུ་བའི་སྐྱེ་དང་། བདག་གི་ཀྱན་མཁུན་སྐྱ་
མ་ཡབ་སྐུས་འདི་གཉིས་གྱི་གསོ་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་རི་སྟོན་གནས་གྱི་བར་
ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆད་དུ་བསྟན་པའི་བཅོས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་
སྟོང་འབྱུལ་པའི་གཡའ་རྟིས་མ་གོས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྡན། །ངན་གཡོ་བཅུ་བྲལ་སྟུག་
བསྐྱལ་སྤངས། །ཐོས་ཅོད་སྐྱབ་པ་ལྷུར་ལེན་པ། །བསྟན་བཅོས་དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །
ཅེས་ངན་པའི་སྟོན་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་སྟོང་རྩེ་
ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་ལས་རང་ཆེ་མཁས་འདོད་གྱི་སྟེམས་པ་དང་གཞན་ལ་ཟུང་གསོད་
སོགས་ཡེ་ནས་མི་མངའ་ཞིང་། ལུགས་བཅུ་བས་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
འདུལ་བ་ལ་འཇུག་མདོ་སྟེ་ལ་སྒྲུང་། མཛོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ཞིང་རང་བཟོ་དང་།
པོ་ཆོད་། གསར་བཞག་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་དཔེ་སྟོན་བསྐྱུས་པ་ལྷ་སུ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་བྱོན་ལོ་
པའ་སྟེས་ཆེན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་བཀའ་རྟིན་རྩེས་སུ་གསོ་བའི་ཆད་དུ་འཇགས་ལུལ་
གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རང་ལུགས་གྱི་མཁས་པ་ཆོས་གྱི་སྟོན་ལྡན་གཟུ་བོར་གནས་

པ་སྟོན་བྱོན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དང་། བྱེད་པར་འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་
 ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་བྱུགས་ཚུམ་གནང་བའང་ཚུམ་
 པ་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་
 ལ་མཁས་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཚང་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དབང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དང་། མགུལ་པའི་རྒྱན་
 དུ་གྱུར་པ་བསྟགས་པའི་པད་དཀར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྱོར་བའི་འོས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་དང་།
 རྗེ་འདི་བར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་སྟོན་དུས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་མཁས་པའི་
 གྲགས་སྤྱོད་མི་ཆེ་ཡང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཆོས་རྗེས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་།
 འདས་རྗེས་ཞལ་ཆེམས་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྟོན་གཉེར་ཅུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་
 ལུལ་ཅེས་གསུང་གི་བསྟགས་པ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་རྗེ་དེ་ཉིད་གསེགས་ཁར་བྱུགས་རྒྱུ་
 དགོངས་པའི་བྱོན་རྒྱབས་འཕྱོར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་
 མཁུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀྱན་གྱིས་མདོན་
 ལུ་ལྱུར་པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་གི་
 སྒྲིབ་ཀྱི་བྱིད་ལུང་སོགས་ཞུས་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཞུགས་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་འཕྱོར་ཁོ་བོའི་
 མིང་བྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ཆོག་གི་ཟུར་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་རུས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་དོན་
 ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྱོག་པའི་གསུང་
 རབ་རྗེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཆོན་བྱང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་སྤྱོད་གསལ་བ་ལྟར་ལ་འདིར་ཡང་
 གཙོ་ཆེ་བ་རགས་བསྟུས་ཅམ་བཞོད་ན། སྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་པར་མཁས་གྱུབ། སྤྱོད་དགོ་པའི་བསེས་གཉེན་རྣམས་ལ་
 བསྟོད་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། རྒྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ལེགས་

བཤད་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་རྗེ་བླ་མ་ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འབྲེས་པའི་གཏམ་
དཔག་བསམ་རབ་རྒྱས་ལྟ་ཡི་རྒྱ། ཡི་གའི་སྦྱར་བ། བསྟན་ཅིས་ཉེར་མཁོ་རབ་གསལ་
མེ་ལོང་འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ཉེར་མཁོ་བལྟ་བདེར་སྒྲེལ་བ་ཀུ་མུ་དཔེ་རྗེ་བླ་མ་ བལ་མོའི་
ལྷོ་སྒྲོ་གྱི་མོ་བཤད་ལྷུ་ལ་དཀར་པོའི་ཕྱེད་བ། སྒྲ་ཀ་ལ་པའི་མཆོམས་སྦྱར་ལྟ་པའི་
ལག་ལེན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ལ། དག་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན། སྟན་པག་དོན་འགྲེལ་
བད་དཀར་རྗེ་བླ་མ་ དོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་དཔེར་བརྗོད་སྒྲོ་གསལ་དགའ་བྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སྒྲོ་སྦྱར་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་སྦྱར་ཅིའི་བུམ་བཟང་། སྟན་འགྲོ་སྦྱི་ལ་སྦྱར་
ཆོག་པའི་ཐུན་མོང་གི་སྟན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་རྣམ་གྲོལ་གིང་རྟ། དགོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མདོ་ནས་བདུས་པ་
ཡང་དག་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས། སྟོན་སྒྲིང་ཐུགས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་
ཀྱི་སྟན་འགྲོའི་བྲིད་རབ་གསལ་སྟོན་མེ། མཆོག་སྒྲིང་ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་
སྟན་འགྲོ་ལྟ་རྒྱས་མེ་ཏོག རྒྱ་འགྱུར་དོན་ཆེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་རབ་
གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་མཁོ་བའི་བསྐྱེད་རྗོགས་གནད་བསྐྱས་ལྷུང་
གསལ་གོ་བདེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་སྦྱི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་པའི་རྒྱབས་ཕྱེད་རྣམ་པར་
གཡོ་བའི་ཁུ་གཏེར། སྦྱོད་འཇུག་ཤེར་ལའི་མཆོན་འགྲེལ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་། ཐེག་དགའི་
རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྒྲས། དེས་དོན་སྟོང་པོའི་གནད་བསྐྱས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མེ།
དཔེ་ས་བཅད། བདེན་གཉིས་བསལ་བཞག་དང་བལ་བའི་དོན་གྱི་དགོངས་བཤད་སྒྲོག་གི་
སྟོན་མ། བཤེས་སྒྲིང་དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་མཆོན་འགྲེལ་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་འབྲི་
གིང་། ཟུར་རྒྱུད་པའི་ཞལ་གདམས་བརྒྱུད་ཅུ་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་འགྲེལ། ཐེག་དགའི་ཆོགས་
བཤད་ནོར་བུའི་ཏམ་བུར། སྟོན་གསུམ་ཆོགས་བཤད། གསང་སྟོང་ཆོགས་བཤད། ཆོགས་
གཏམ་བྱ་རྒྱལ། རྒྱ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་རྣམ་བཤད་བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་

[illegible]

མཁས་པ་མཁས་པའི་རྒྱ་རྒྱར་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དབུས་ན་

མཚན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན། །ཐུབ་པ་ཐུབ་པའི་རི་བོར་མཐོན་པོར་འཇིགས་མེད་མཁའ་
 མྱེད་གཤོག་རྒྱལ་ཡངས་པས་བསྐྱོད། །དོན་གཉིས་ལྷན་ཐུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལེགས་
 གསུངས་མ་ཁིའི་ཐེང་བ་སྤེལ་ལེགས་མཛེས། །ཤེས་རབ་གསེར་གྱི་ཉི་མེག་ལྷན་པའི་སྒོ་
 གསལ་བྱེ་སྟེད་དགའ་བའི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཁྱོད་གསུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས། །འཕགས་
 ལུལ་གྱི་རྟེན་ཆེ་རྣམས་ནི། །གངས་ལྗོངས་ཐུབ་བསྟན་སྟོན་འབྱེད་ཆོ། །སྟིགས་དུས་སྤར་
 ཡང་བྱོན་ནམ་ཅི། །ཕྱོགས་ལྷང་སྤང་བའི་རྒྱུད་གིས་མ་དགྲུགས་པའི། །བཤད་པའི་ཆུ་གྲུང་
 གང་གྱི་རྒྱན་བཟང་གི། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་དབུལ་བ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་པ་རྒྱའི་
 དགའ་ཆེལ་དར་ལ་བབས། །མཁས་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལལ་དང་ལལ། །དོན་
 བཟང་འབྲས་བུའི་སྟོང་པའི་སྤྱན་བ་དང་། །རྒྱ་གི་དང་འདྲའི་ཁལ་རྒྱལ་ལོངས་བ་རྣམས། །
 གང་གསུངས་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་མོག་པོར་བྱེད། །འདི་དང་འདི་འདྲའི་ལེགས་བཤད་ཁྱད་
 འཕགས་རྣམས། །རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྷར་གྱས་པས་གཅེས་བཟུང་ནས། །གཞན་ལ་འཆང་
 དང་ཉམས་སྤྱད་བ་རྣམས། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟེས་བུ་དམ་པར་རེས། །ཞེས་བའང་
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱད་བཅད་པའོ། །

༥ དེ་ནི་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྫོང་པ་མདོར་
 བསྟུས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཉུང་དུས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྐབས་
 གནས་དཔལ་མགོན་སྤྱུ་མ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཁའ་རབ་ཀྱི་བདག་
 པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་དེ་
 ཉིད་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་གིང་སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
 སྤྱན་ཉེས་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་འདྲའ་བ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པས། རང་རིག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འབྱུང་བ་ཅིང་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་
 ངང་དུ་རྫོགས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་སྤྱད་ས་པ་ཙམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གོང་
 མའི་གོང་མར་གྱུར་པ་ནས། ཀྱུ་ལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པའི་
 སྒྲིབ་ས་ལས་སྒྲིབ་ཆེ་འདིར་འབད་པ་ཆུང་དུས་ཆོས་རྣམས་ལན་རེ་བྱུང་རེ་ཐོས་པ་དང་གཟིགས་
 པ་ཙམ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པའི་རྩ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པས་སྒྲིབ་ས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་
 གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བརྗེད་པ་མེད་པ་དྲན་པའི་གཏེར་དང་། སྒྲོས་
 རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པས་རྫོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་འཛིན་པས་གཟུངས་ཀྱི་
 གཏེར་དང་ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པས་སྒྲིབ་ས་
 པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དགོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་པའི་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་གས་དབུས་སུ་
 ཐིམ་པས་བྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་རབ་པ་དྲུའི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱས་
 ཤིང་། ཤེས་བྱ་རིགས་པའི་གནས་ཆུང་ལྟ་དང་གནས་ཆེན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ཡི་ཡ་གྲུལ་བྱུང་བར་
 དུ་སྒྲན་དག་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་འདི་འགན་ལྷ་མེད་པ་སྟེ་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མའི་དུས་ནས་བསྟོད་
 ཆོག་ས་སོགས་རྩོམ་པ་ལ་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འགྲུགས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་
 སུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་སྒྲིབ་དབྱངས་ལྟ་མོ་སྤྱུ་གས་མཆོར་རོལ་ཞིང་དབྱེས་
 ཞལ་ཡང་ཡང་ངོམ་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཞབས་དང་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲན་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་བརྗེད་བྱ་གང་ཞིག་རྫོང་བྱེད་

སྒྲུབ་ཅིང་འདི་བས་ལ་ཉམས་འགྱུར་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་ཟབ་བརྒྱུད་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་
 ཆོག་སྒྱུར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་སྒྱུ་གུ་
 རྒྱུ་མས། །ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་ལ་མདོན་དགོངས་ནས། །རྒྱུ་བྲག་ལམ་ལྡན་ཆོག་རྒྱུ་མས་
 གྱི། །ཕྱེ་བའི་ཆོག་ངེས་པར་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཕྱི་ཡང་
 གི་སྒྲུབ་ལེགས་པའི་རྒྱུ་གསལ་ཆོག་གི་ཕྱིང་བ་བཞུགས་པ་ལྟར་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་
 བཟང་པོའི་ཕྱི་བ་རྗེ་བླ་མ་འདིའི་གསུང་རབ་རྒྱུ་མའི་དུས་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་
 རྒྱུ་མས་གྱི་ནང་ནས། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཐོགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་མཁས་
 པའི་ཆོས་དེ་ལའང་སྒྱུར་ཆོས་གྱི་སྒྲ། རི་རྒྱད་དུ། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །མྱ་ངན་
 འདས་དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་གསུང་རབ་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་ངེས་དང་
 ཆོས་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་སྒྲ་བས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་བཅུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་བསོད་ནམས་
 དང་། ལམ་དང་། རྒྱུང་འདས་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ལ་ལྟོས་
 བས་། ལུང་རྟོགས་གཉིས། ལུང་གི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། གཉིས་པོའི་
 སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞིང་དེ་ལས་ལུང་གི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་སྟེ། དེ་ལའང་འདས་པ་དང་མ་འདས་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་བརྒྱད་སོགས་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། གཉིས་
 པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཁམས་མཐའ་དག་ངེས་པའི་དོན་ལ་འབབ་ཅིང་གཞི་ལ་
 བར་འགྱུར་བ་ལས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་མོང་གི་རིག་
 པའི་གནས་ལ། གྲངས་གྱི་གནས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིབ་མོར་གཏན་ལ་དབབ་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཅིས་དང་། འབྱུང་ཅིས་གྱི་རྒྱུ་གཞག་དང་། བྱིན་རྒྱུ་ཉིད་དབྱེ་བའི་སྒྲུབ་
 སྒྱུར་གྱི་ཕྱེ་བྲག་མང་པོ། སྒྲོས་གར་གྱི་ཆར་གཏོགས་དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་ཉམས་འགྱུར་
 དང་མཆན་ཉིད། སྒྲུབ་ངག་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་དང་། མདོན་བརྗོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་

འཆི་མེད་འདོད་འཛིན་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པའི་མིང་གི་མངོན་
 བརྗོད་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཁྱེན་ཅིང་། སྤྱི་ཚད་གཉིས་ལ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་ཆེར་མ་མཛད་
 ཀྱང་། སྤྱི་ཡི་བྱིངས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འགྲུལ། ཚད་མའི་འགོ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་དེང་སང་
 གི་ལོ་ལྷ་མང་པོར་སྦྱངས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་ཟབ་ཅིང་། བཟོ་གནས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་
 ཆོག་མཁུང་མང་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། རྟོན་གསུམ་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཐེག་ཚད་སོགས་ཤིན་
 ཏུ་ངེས་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་ནི་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་མི་གནང་ཡང་། ལུས་དང་རྩ་ཡི་
 གནས་ཚུལ་གསོ་བ་ཀྱང་གསོ་བྱེད་གསོ་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཁྱེན་
 ཅིང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །ནང་དོན་རིག་པ་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་མདོ་ཡི་བསྟན་དོན། ཆོས་ལྡུ། རང་བཞིན་གསུམ། བདག་མེད་གཉིས།
 རྒྱ་ཆེན་མངོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུ་སྟེ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
 སྦྱོང་མཆོད་དང་། རྟོན་འབྲེལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན། དབང་པོ་དང་། ཏུས་དང་། བདེན་
 པ་དང་། ཐེག་པ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མཁས་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་
 རྩོམ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་བྱེད་པར་མཆོག་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་བཞིན་སྤྱི་བཞི་ཀུན་
 མཁྱེན་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་ལ་མཚུངས་སྤྱི་འོས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། རྩོམ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་ཟིན་བྲིས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་གཏུག་མ་འོད་
 གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དང་། གཏུག་སེམས་ཟུར་དབྱེད་
 སོགས་ཀྱང་མངོན་དུ་སྤྱང་བ་མཛད་པ་པོ་ནི་རྩོམ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དུ་གྱུར་
 པས་སྦྱོང་པོའི་དོན་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོག་པའི་སྦྱོང་དབྱལ་བའི་མིག་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། རྩོམ་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ། ཐེག་དབྱའི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོགས་
 པར་བྱས་ཤིང་སྤྱི་གཞིན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་ལམ་རིན་

པོ་ཆེའི་སྤྱན་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ན། ཐུགས་དགེས་པའི་ཕྱི་མོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་
བཀས་བསྐྱུལ་ཞིང་། གསུང་བརྩམས་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྱོར་བྱས་
སུ་མ་སོང་བར་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་དགོས་པར་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་བཀའ་
ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་ཀྱི་ཚབ་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་གི་ལེགས་པ་རྣམས་པར་བྱེ་
བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དང་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་སེམས་འབྲེལ་དང་། བསྟོད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
བསྟན་དོན་ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེང་གའི་སྐྱབ་སྐྱུགས་པ་ལ་ཀམ་པ་
རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཁྱིམ་མེད་འོད་ཟེར། སྤྱིན་གྱིང་
པ་སྐྱུ་མཆེད། ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། པན་
ཆེན་གཤམ་ཆོག་མང་ཐོས་ཀྱུ་སྐྱབ། སྐྱབས་མགོན་དགོ་པའ་སོགས་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་
མཆོའི་སྤྱིང་ནོར་མདོ་སྤྱུགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་ལ། དེང་སང་གི་སྐྱབས་འདིར་
མཁས་གྲུབ་མང་པོ་གཞན་ལ་པན་པའི་སྤྱོ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་འགའ་ཞིག་གི་དབུ་མ་ཐལ་
འབྱུང་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་དང་། དགོས་དབང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་འགོགས་
པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ན་ཅོལ་རུང་གི་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་དེའི་ཞལ་གཡམ་ལ་རྒྱག་ནས་སྐྱར་བ་
མི་བཟད་པ་བཏབ་ཅིང་ལྷ་བའི་བྱ་ཐན་དུ་ཕྱི་ནའང་རང་ཉིད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དཔྱུལ་བའི་
སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་སྤྱུ་ལྷས་ལས་ངེས་དོན་གྱི་རི་མོ་སྐྱབ་དུ་མེད་ཅིང་། ངེས་དོན་
སྤྱིང་པའི་མདོ་སྤྱེ་ཉི་ཤུ་སྤྱིང་སྤྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོར་དབང་པོར་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱབ་ཉེན་
འཛིགས་མེད་དོ་རྩེའི་རི་བོ་ལྷར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱུ་མ་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་བཞིན་
གཞུང་གི་དགོངས་པ་དྲུང་དོན་དུ་ཀྱོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་གི་དགོངས་
པ་དཀྱུགས་པ་དེ་དག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱུ་མ་འདིས་ལེགས་བཤད་ངེས་དོན་སྤྱིང་
པོ་དང་། བདེན་གཉིས་སྟོག་ཞགས་སུ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཅིང་འཛིགས་བྲལ་ཐོགས་ཐམས་
ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཀྱུལ་བའི་སེང་གའི་སྐྱབ་སྐྱུགས་པས་ལྷ་བ་ངན་པ་ཟེལ་གྱི་གཞོན་ཅིང་ངེས་

དོན་དུ་མ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་པའི་དགོངས་བཅུད།
 འཕགས་པའི་ཉམས་བཞེས། མཁས་པའི་གྲུབ་མཐའ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲུལ་གྱི་
 རྟོགས་དོན་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བྱས་པས་བདེ་བར་གསལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་
 བྱ་བ་བྱས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ད་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཕྱིན་ནས། །མི་ཡི་ནང་ནས་ལ་ལ་ཞིག །
 སེམས་ཅན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གསལ་སྤྱི་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས། །མོས་པ་རྣམ་
 དག་བྱེད་རུས་ན། །སངས་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་འཆོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མྱ་ངན་འདས་ཆེན་པོ་
 ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་
 འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ནི་ལས་གྲངས་མེད་པ་བྱས་པ་རྣམས་གྲུང་བ་ན་བ་དང་།
 རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་བསྐྱར་བ་ཅུ་གཉིས་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
 དེ་བཞིན་གསལ་བའ་ལ་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡིད་ཆེས་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་
 ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའོ། །ད་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་གང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་
 གྱེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དད་པའི་སེམས་སྦྱེས་ན། དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ངན་སོང་དུ་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་བའ་རྟག་གོ། དམ་
 པའི་ཆོས་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྙམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱས་ན་དེ་དག་གྲང་ང་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མཛད་པ་ལ་བདག་
 ཅག་གི་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདིས་ཐུགས་གཞིལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་
 དང་། བྱམས་པ། འཕགས་པ་གྲུ་ཐོགས་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་
 ཏུ་དྲིལ་ཞིང་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་རྒྱུ་འགལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་

དབྱེན་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བ་འགྲན་རྒྱས་དཔེན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་
 གུས་པར་བྱ་བ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་ཞིང་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་
 སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། བྱི་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཙུན་
 བ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བྱ་མཆོག་ཉེས་བྱས་པ་མོ་ཙམ་ལ་བག་ཡངས་སུ་རི་མི་སྒྲིམ་དུ་མི་
 མཛོད་པས་ཉེར་བ་འཁོར་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། དབང་པོ་ཞི་བ། ཉེ་བར་ཞི་བ། དུལ་བའི་
 དཔལ་དང་ལྡན་པ། ཀྱན་ཤེས་པ། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མཛོད་དུ་མཛོད་པས་སྤྱིད་པའི་
 ཉེས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཆེན་པོ། བྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་འགྲེལ་
 ལས། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ལ་དཔུང་བཞིའི་བག་ཚབ་མེད་
 བ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་སྦྱེས་པས་རིགས་མི་འགྱུར་བ་ལ་ལོག་རྟོག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་
 གྱིས་ཉམ་ང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དཔེར་ན་རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆག་ཀྱང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཟླལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། རྩོ་རྩེ་ཆག་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྟོང་བར་སྦྱོད་པར་དབང་བའི་ལྟོགས་
 པའི་སྒྲུག་བསྐལ་འཛོམས་པ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་
 གཞུང་ཀྱན་ནས་མ་དྲངས་པའི་ཆ་ཉམས་ཀྱང་བསམ་པའི་དོན་དང་མ་བྲལ་བས་རྒྱུའི་ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ཟླལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་བ་ལྟ་སྒྲིམ་
 ཀྱང་མེད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འང་བདེན་པ་རེས་འཛོག་གི་སེམས་ལ་གནས་པས་གཉིས་
 མེད་གྱི་མཐའ་མི་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ཁབ་མིག་སྒྱུད་པས་ནམ་མཁའ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་བདེན་པ་གཉིས་རིས་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོན་
 ཟབ་མོ་རིག་པ་ལ་ཤར་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་དཔུལ་བ་སེལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་ས་གནི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་
 བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་སྟེར་

ཞིང་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་གི་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་དང་སྒོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་སེལ་གངས་ལ་གནས་པ་ལྟར། འཁོར་བར་མི་སྟོག་ཅིང་སྒྲེམ་མེད་གི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་བརྟེ་ཆེན་སྟོང་
 རྗེའི་དབང་ཕྱུག་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་ཤིང་
 སྟོང་བའི་འགྲོ་བ་དུམ་པས་དུབ་པ་རྣམས་བདེ་ནས་བདེ་བར་འདྲེན་ཞིང་ཐར་བའི་ལམ་མཁན་
 མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་ཟླའི་འོད་སྔར་གང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མཐའ་
 ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ཏུ་དགྱིས་པ་རྣམས་
 གི་མ་གོས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་
 རྒྱད་ཕྱག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤུག་རྟེན་ཏུ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པ། སྒྲ་མ་ལུ་བརྩུ་བ་ལས། བརྟན་
 ཤིང་དུལ་ལ་སྒོ་གྲོས་ལྟར། །བཟོད་ལྟན་དྲང་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད། །སྤྲུགས་དང་རྒྱད་གི་སྦྱོར་
 བ་ཤེས། །སྟོང་བརྟེར་ལྟན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །དེ་ཉིད་བརྩུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །སྤྲུགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །རབ་ཏུ་དྲངས་
 ཤིང་དབང་པོ་དུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བཤེས་
 གཉིན་ཀྱི་ལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི། མཉམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་
 ཐ་མལ་མཆོན་འཛིན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་སྟོང་བརྩུད་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད། །དབྱེར་ཡེ་ཟུང་འདུག་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་ཞིང་། གཟུང་
 འཛིན་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པའི་རང་སྔར་ཀ་དག་རང་བྱུང་གི་ལྟ་བའི་གདན་གྱི་ལས་མ་
 གཡོས་ཤིང་འོད་གསལ་ལྟན་གྱུབ་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྔར་བ་ལྟ་མེད་པ་ལ་སྟོང་བས་
 སྒྲུ་གསུམ་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་ཤིང་བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་བསྐྱུང་ཀྱི་
 པོའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཤོར་མེད་པའི་རང་དུ་བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གི་སྒྲོས་པས་མ་

གོས་པའི་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་ངང་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པས་བཅུན་པའི་མཐར་
ཐུག་པའོ། །བཟང་ཞིང་ཕན་འདོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། རྩེ་འདི་ལ་ལོག་པར་སེམས་
ཤིང་སྤང་བྱགས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་བུ་འགའ་ཞིག་ལའང་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཁོང་སྤོ་བ་ལྟ་
ཞིག་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་སྤྱོད་ལོག་པ་ཅམ་ཡང་མཛད་མ་མྱོང་ཞིང་། ལོག་སྒྱུབ་གྱི་སྒྲིམ་
བུ་གཞུག་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་རྩེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་བྱགས་
ཕྱི་ཕྱིར་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་དང་། མཁས་སྒྱུན་སྒྱེ་བོ་ཕོ་མོ་འབྱོར་བ་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་
བྱམས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་པ་བསྒྱུངས་ཤིང་ཀུན་ལ་མ་ལྟར་མཛའ་བ་དང་། ཞལ་མཛལ་
ཅམ་ཞུས་པས་ཀྱང་དད་པ་དང་མོས་གུས་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་དད་པ་སྤར་མེད་པ་རྣམས་
ལ་གསར་དུ་རྟོད་ཅིང་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བ་དང་། གསུང་སྒྱུན་ཅིང་འཛེབས་པས་ཆོས་
མཐུན་གྱི་གཏམ་དང་། སྒྱེ་བོ་ཕལ་བ་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་སོགས་གང་ལ་གང་འཐད་
གནང་བ་ལས་ཆེ་འཛིགས་དང་། རྩོལ་རྩོལ། བཀའ་བཀྱོན་དང་བྱུག་འབེབས་སོགས་ནི་
སྒྱུ་ཆེ་དེ་ལ་མཛད་མ་མྱོང་ཞིང་གཞན་སེམས་བསྐྱུང་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཁོ་ན་དང་།
མཐོན་པོ་ང་རྒྱལ་ཅན་ཁེངས་སྤྱོད་གྱི་རྣོ་མ་པ་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་ངོ་བསྐྱུང་བྱེ་གཏོར་རྒྱ་བས་
སྒྱུན་པ་སོགས་གྱི་ལོག་འཆོའི་རིགས་དང་ཤི་གསོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་རྩོས་དོན་མེད་དུ་གཏོང་བ་
དེ་འདྲ་ཡང་གཏན་ནས་མི་མཛད་ཅིང་རང་གི་གཤིས་ལུགས་ཆོས་དང་མི་འགལ་བའི་བསྐྱེ་
བ་རྣམས་བཞི་ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྤོ་བ་སྤྱངས་པ་རྟོག་པའི་དུ་བ་ཐམས་
ཅད་རྣམས་པར་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེད་གྱི་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་
ཆེན་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་འབུམ་
གྱི་མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་མཛོན་པར་བྱུག་པའི་རྒྱལ་ཐབས་
ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་
ལས། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྟེ། །རྒྱ་

མཚོ་ཆེན་པོ་ལུ་བོའི་གཏེར། །ཡིན་ཕྱིར་ལུ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ། །ཞེས་པ་ལྟར། མདོ་སྒྲགས་
རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ལུ་གྲུང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་ཞིང་། ལུང་པར་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་
བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མདོས་མཚོ་ཡི་བདག་པོ་གདེངས་ཅན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྗེ་བཀའ་གཏེར་
བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ལུ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཚོག་གཟིགས་འཇམས་དབྱེངས་སྒོ་གྲོས་ལུ་མཚོ་ཞེས་པའི་
མཚན་གྱི་སྟན་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་རང་གི་སྤྱི་མ་ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མ་ལགས་
ཏེ། དམ་པ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལུ་གྲུང་། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་ལུང་པར་གསལ། །སྤྱི་མའི་མེ་
ཏོག་ལེགས་བཀའ་གྲུང་། །དྲི་ཞེས་ཀུན་ཏུ་ལུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། གངས་རིའི་
ར་བས་བསྐྱོར་བའི་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་གི་གདུལ་ཞིང་འདིར། དེང་དུས་མཁས་གྲུབ་
རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མི་ལྷང་ངེར་གསལ་བའོ། །མཁས་བཙུན་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱགས་སྤྱི་བསྐྱབ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་བུ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་
སྒྲེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྐྱས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །དྲི་ལྡན་མེ་ཏོག་རྒྱུང་རིང་ཡང་། །ལུང་པ་
སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོབ་
ཚོགས་ལུ་ཆེར་བྱུང་བ་སྒྲོས་གྱིས་མི་ལང་ལ་རབ་འབྱམས་ལྷ་པས་གྲུང་དབང་ཚོས་མང་བོ་
གསན་ཅིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་དབང་དང་། ཐོག་སྐྱུང་
སྐྱོར་སོགས་གསན་པར་མཛད། །ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི། སྤྱི་འགྱུར་བསྐྱབ་
པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ་ཀུན་བཟང་བསྐྱབ་པའི་ཉི་མ་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་ཀྱི་གོ་ཆ། ལུང་
མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བྱེད་བཙུ་བ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད། །འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་
ཤེས་སྤྱི་མའི་རོལ་གར་དུ་ཐར་ཅེ་དོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱེངས་སྒོ་གཏེར་དབང་བོ་དང་། རྗེ་
ཉིད་བཅས་གྱིས་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་དེལ་མགོ་མཚོག་སྤྱི་ལ་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བརྩེའི་
འོད་ཟེར། །འཇམ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི་ཙམ་ལྷོ་ལྷོ་འདྲའི་
གདན་སའི་བྱི་འཛིན་པ་ཀམ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྒོ་གྲོས་དྲི་མེད་དང་། །ཞེ་ཆེན་

གདན་སར་བཞུགས་པ་རྩེ་བླ་མ་མཆོག་དང་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་
གསང་མཛོད་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཆོག་སྐུ་ལ་པདྨ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། སངས་
རྒྱལ་མཉན་སྐུ་ལ་དགུ་པ་ཀམ་བཤད་སྐུ་བཟུན་པའི་ཉི་མ། རྩོགས་ཆེན་གླིང་བླ་སྐུ་ལ་
སྒྲ། ཁྱོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགོ་
མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན། རྩོགས་ཆེན་མཁན་བསོད་
ཆོས། མཁན་ལྷ་སྒོང་། མཁན་སྒོ་གྲོས་སྒྲ་དབྱངས། ཚབ་ཆ་སྐུ་བ་སྐུ་ལ་ ཉ་འགོ་སྐུ་ལ་སྒྲ།
གནམ་མཚོ་སྐུ་ལ་སྒྲ། སྒོ་མེ་དེད་རྒྱ་མཆོག་སྐུ་ལ། སྤུ་ཁུང་ཞེ་སྐུ་ལ། རུ་རོས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ།
ཁུང་སྐུ་ལ་ཀར་རྒྱ་ལ། གཡུ་ཁོག་སྐུ་ལ་སྒྲ། མཁན་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ། དཔལ་ལྷན་འགྲུབ་
སྟེང་གི་མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱ་ལ་བསམ་གདན་སྒོ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་རུང་
དབང་རིས་སྐུ་ལ་སྒྲ། འབར་སྒྲའི་སྐུ་ལ་སྒྲ། དགོན་སྟོད་སྐུ་གོང་འོག་སྤེལ་བ་གྲ་གིས་ཆོས་
གླིང་གི་སྐུ་ལ་སྒྲ། སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། རུང་བྲག་སྐུ་ལ་སྒྲ། ཀམ་ཐོག་མཁན་རུས་ལྷན། མགོ་
ཆའི་མཁན་གིས་ལུ་དང་ལུ་རྒྱ་བཟུན་འཕེལ། གླིང་བླ་དཔོན་རིན་འཛིན་འོད་ཟེར་སོགས་
བཟུན་པ་རིས་མེད་གྱི་བླ་སྐུ་ལ། མཁན་པོ་རྩོར་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༡ ས་སྒྲོང་སྟེ་དགོ་
ཆོས་རྒྱ་ལ་ཡབ་སྐུ་ལ། པོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་དྲག་སྐུ་ཕྱི་མང་པོ་སོགས་བཟུན་པ་སྟོབས་
གིས་འདེགས་པའི་རྒྱ་སྒོན་བྲིམ་བདག་གི་ཆོགས་རབ་རུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མངལ་ཆོས་
འབྲེལ་ཐོབ་པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་ཆོས་དམན་པ་བདག་ལྷ་ཁུང་ལུགས་གཉིས་གྱི་
གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་རུས་རྟག་རུ་བྱུང་པའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་ཞིང་། ཞལ་
སྟོབ་གྱི་སྤུ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་གིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྐུ་བ་པའི་
རྒྱ་ལ་མཆོན་འཇུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྟོགས་པ་མངོན་རུ་གྱུར་ཅིང་། གཞན་དོན་ཐུགས་
རྩེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བཟུན་འགྲོར་པན་བདེ་སྒྱིན་རུས་པ་གསུམ་གོ། རྟོགས་མའི་སྐུ་
པོ་རྣམས་མ་རིག་པའི་ལུན་པས་ཁེབས་པའི་སྒྱིན་གྱིས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཙམ་

མངའ་བ་མ་མཐོང་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འབྱུང་པོའི་བྱ་རྒྱུ་མ་
ལོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་
ནི་བཀག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཉི་ཟླ་སྤར་མོས་མི་ཞེབས་པ་བཞིན་རྒྱུ་དཔྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཟོལ་མེད་
དུ་ངོམ་པར་མི་ཤེས་པར་རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ལྡོངས་ཤིང་ལྟར་སྤང་རིགས་པའི་ལིང་
ཐོག་གིས་བསྐྱེབས་པ་གཞན་དག་གིས་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུགས་ཤིང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
སེམས་ལ་གསུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དེ་རྒྱུ་སྤྱིང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟར་གོང་
དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། མཁས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། བསྟོད་འདོད་དང་མོས་སྐྱོས་
བཞག་པ་ཅུ་མ་མེད་པ་མཁས་པའི་ལག་རྩལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱུ་མ་ལ་རྒྱུ་དཔྱོད་
ལྟར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྤྱོད་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་རྩལ་སྤྱོད་ཏེ་ཆེན་པོའི་
ཞལ་ནས། བཀས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །ཅན་ས་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཏུང་། །དེ་བཞིན་
མཁས་པ་མང་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཏྲ་མཆོག་འགྲོ་བའི་ཆེ་
ན་ཤེས། །གསེར་དཔུལ་བཞུན་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྤང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་ཤེས་འགྱུར་
ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཅུ་མ་ན་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
དམ་པ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་བྱུང་བར་རྒྱུ་མ་པར་འབྱེད་པ་དེའང་བ་སྤང་རྩི་བདག་དང་
བདག་འདྲས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་
ཀྱང་རྩི་འདི་ལ་བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཀྱན་གཟིགས་མཐུན་
བཟེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱུ་མ་སྤྱོད། རྩི་འགྱུར་བསྐྱུན་པའི་རྩི་ལག་མཚུངས་བྲལ་
རྒྱུ་པའི་ལྷ་གུ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་པའི་ལྷ་གུ་མཆོག་པད་བཟུན། །
རྒྱུ་མ་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་བྱུང་། །རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་ཡོངས་གྲུབ་པའི། །རྒྱུ་པ་རྩི་
ན་སྤྱོད་ཀྱུར་ཅིག །ཅིས་པའམ་བྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་གི་བདེན་ཆོག་བསྐྱུ་བ་མེད་
པ་དང་། ཡང་། རྩི་འགྱུར་བསྐྱུན་པའི་གསལ་ལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་ཚབ་མཆོག་གི་རྒྱུ་པའི་

སྒྲིལ་ཞུས་ཏུ་དུ། ཞེས་དང་། སྒྲིལ་ཞུས་མཆོད་ཡུན་དུ་བཏྱུང་། །གསལ་བསམ་སྒྲིལ་
 བའི་པ་མཐར་སོན། །པན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིགས་བརྒྱུད་འཕེལ། །བདག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
 གཟིགས་པས་སྒྲིལ། །ཞེས་སོགས་དེས་མཆོད་སྒྲིལ་གསུང་གི་སྒྲིགས་ཏུ་མར་བསྒྲགས་
 འོས་བསྒྲགས་བསྟོད་དངོས་ལྷགས་ནས་གནང་བ་དང་། དངོས་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་
 ཐེངས་ཁ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆོད་སྒྲིལ་བའི་མཐར་དངོས་པོའི་གནང་སྒྲིལ་གྱི་མོལ་སྒྲིལ་བ་
 དང་གོང་སྒྲིལ་ལྟར་ལྟར་བའི་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐེངས་རྒྱུ་མཆོད་བཏུན་ཡབ་སྐུ་ཞུས་ཞུས་
 འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྒྱུ་ཞེས་ཆོད་སྒྲིལ་ཆོད་མཆོད་སྒྲིལ་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་ལྟར་བཟེང་
 གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྒྲིལ་གྱི་ལོག་འཆོད་སྒྲིལ་པས་གོས་མི་རུས་པའི་དགོངས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 ལ་འབྱུངས་འདུག་ཅེས་ཞུས་འཕྲོས་ཀྱི་གཟིགས་མཆོད་བཏུན་ཞུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་
 གནང་བ་དང་། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཕྱོད་ཀྱི་རེ་པོ་ཆོད་ཕྱག་མཆོད་དོན་ཀྱི་ཀྱང་འཕགས་
 མཁུལ་སྒྲིལ་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་འཇམ་
 མགོན་རྣམས་སྒྲིལ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོད་པོས་ཀྱང་སྒྲིལ་དུ་མར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་གཞན་དང་
 འགན་དུ་མེད་པར་དགོངས་གཏད་བཏུན་བས་བསྒྲིལ་ཤིང་ཕྱན་མོང་ཕྱན་མིན་གྱི་བསྒྲིལ་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་བརྒྱུད་མར་ཕེབས་པ་དང་། གསུང་ཕྱིན་ཡང་ཡང་སྒྲིལ་བའི་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདི་
 ལྟར་འབྱུང་སྟེ། འཕགས་རྣམས་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་ཟབ་མོའི་སྒྲིལ་ཆོད་ལས། །མཆོད་བཏུན་རང་
 བཞིན་བཏུན་ཕྱག་ཆེན་གསེང་། །བསྒྲིལ་འགྲོའི་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞད་པའི་གཉིན་གྱུར་པ། །མཆོད་
 གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་གསེར་བའི་དུང་། །མ་སྒྲིལ་དགོ་བའི་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་རྒྱུ་པོ་ཆོད། །རིན་
 ཆོད་རྒྱུ་མང་བཏུན་པའི་སྒྲིལ་ཆོད་ལས། །བསྒྲིལ་འཛིན་རི་ཕྱན་ཆོད་པའི་མཛིང་
 དཔུས་ན། །ལྟར་མཐོར་འཕགས་པའི་རི་དབང་བཞིན་དུ་མཛིས། །སྒྲིལ་དབང་བསྒྲིལ་རི་
 ལྷགས་གཉིར་འཛིན་པའི། །སྒྲིལ་འགྲུལ་བསྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཆོད་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ། །འདིགས་བཟོད་
 དེང་གི་དུས་ན་ཉིན་སྒྲིལ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཔུང་བ་དར་བར་དེས། །བསྒྲིལ་

འོས་ཡོན་ཏན་དཔལ་དེས་ཉེར་འབྱུང་པའི། སྤྱི་དབང་སྟོན་པ་བཟང་པོ་རིང་བརྟན་ནས། །
 བསྟན་འགྲོའི་དག་མཚན་གྱི་བ་མ་སྟུམ་པའི་བྱིར། འོན་དང་བཅས་ལ་འབྲས་བུར་བཅས་
 པ་ལགས། འོས་ན་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྟུ་མཚོག་གི། ཁྱེ་བའི་མ་མ་མཛོན་པར་
 གསལ་བ་ནས། འདམ་པས་བསྐྱབ་འོས་གནས་ལ་ཉེར་ཞུགས་པའི། སྤྱིན་ལས་འོད་སྤང་
 དཀར་པོ་སྟོ་བཞིན་ནས། འདད་དང་དམ་ཚིག་དག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། འབརྩོད་བྱ་རྩོད་
 བྱེད་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཡི། འདྲེའི་གཞུང་གི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་སྤྱད་པའི། གསུང་
 མཆིད་མཉེན་པར་འོས་པ་དེ་དག་དང་། འབྲུ་གིས་ལྟ་ཡི་རིག་བྱ་རྒྱ་མདངས་གྱི། འོད་
 བཟ་ལྟ་ལྟ་བུ་གཡོ་བས་མཛེས་བྱས་པའི། འིན་ཆེན་མཆོལ་བཀོད་ལེགས་བཟོ་དབྱིབས་
 གྱིས། འབྱུང་པར་བྱས་པའི་རྟོན་འབྱུང་དག་པའི་རྒྱས། འིང་དུ་འཕྲོ་བའི་ཐབས་གྱི་མཚོག་
 བྱུར་པ། མི་འཛིགས་སྟོག་གི་དགའ་སྟོན་ཉེར་སྟོབས་ནས། འབད་བར་རྒྱ་བའི་སྟོད་ལམ་
 བྱིན་པ་ཡི། འབརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་གྲངས་ལྡན་སྟོག་བསྐྱབ་བཅས། གནང་སྟེས་དག་པའི་
 དངོས་པོ་བྱ་ཞོམ་པ། འདི་དག་ཉེ་བར་ཐོས་པའི་དགའ་སྟོའི་དཔལ། འདབར་སྟེས་རྩ་
 གསང་དར་དེར་སྟོགས་པའི་སྟེ། མདོངས་མཐའ་ཅན་གྱི་རྩ་བར་ཞུགས་པ་བཞིན། ཀྱུ་ལ་
 དབང་མཚོ་སྟེས་དོ་རྩེའི་བྱགས་རྩེ་ཡི། གདུགས་དཀར་གྱི་བ་བསིལ་བསྟོན་པའི་རིག་འཛིན་
 གྱི། འབཅུན་པ་བདག་གྲང་བགྲང་བྱའི་ཁུར་ཆེན་པོའི། འལ་དུབ་སངས་པ་མེད་པས་ཞོན་
 ན་ཡང་། མེ་ཚོགས་སྟུ་གྱིས་གཏམས་པའི་མཚོ་ཆེན་ལས། འབརྒྱལ་ནས་དམ་ཚོས་བཅའ་
 དང་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ། འདི་ལ་མི་འཕྲོག་དམ་བཅའི་མདུད་པ་ནི། འཕྲོད་པ་མེད་པའི་སྟོང་
 སྟོབས་བསྐྱེད་བཞིན་ལགས། འོན་ཏེ་སྟོགས་ལྟེ་སྟུག་རུམ་ཆེར་བདོ་བའི། འཕྲོན་གྱིས་
 བསྐྱུང་པའི་སྟོད་བཅུད་གནས་ཚུལ་གྱིས། འཕྲུལ་ལ་སྟོ་བ་སྟེར་བའི་སྐབས་བྱུང་ཡང་། །
 ཐེག་ཆེན་སེམས་མཚོག་བདུད་ཅི་སྟོ་བསྐྱེད་བཞིན། འབྲུན་འགྲོར་དག་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་
 པ་ཡི། འཕྲོན་ལམ་བཟང་པོ་གཡོ་དང་སྟུ་མེད་པས། མཚོམས་སྟུར་ལན་དང་བདེ་བའི་ཆོ་

ག་ལ། །རང་རྣམས་དང་འཆོམ་བརྩོན་པས་འཇུག་བཞིན་མཆིས། །འབྱུང་འབྱུང་རྫོང་
བསྟན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག། །གང་ཁྱེད་གསང་གསུམ་མི་གཡོ་བརྟན་པ་ཡི། །དག་
ལེགས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་མཆོག་གིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། །དེ་
སྤྱིད་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཡང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་དང་འཆང་ཅོད་ཅོམ་པ་ཡི། །
རོ་མཆར་རྣམ་ཐར་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བྱུང་། །བསྟན་གསལ་པའི་དཔལ་གྱིས་རབ་དུ་མཛེས་
གྱུར་ཅིག། །གཞན་གྱི་གྲགས་ཆ་སྒྲོ་ལ་མི་སྟེགས་པར། །གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གསུམ་
དགོངས་པའི་བཅུད། །སོ་ཟུར་གནུབས་དང་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སོགས། །ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་
དགོངས་པས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིག། །མཐའ་བྲལ་ཟབ་གནད་འཕགས་པ་རྣམས་རྩ། །རྩ་ཆེའི་
གནད་རྣམས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། །ཤིང་རྩ་རྣམས་གཉིས་ཟབ་དགོངས་མ་དགྲོགས་པའི། །
དྲང་པོའི་ལྷ་བས་ཁྱེད་ལ་བརྒྱན་གྱུར་ཅིག། །དེ་དང་མི་འགལ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །
ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །མ་ཞོར་ངེས་པའི་འཇུག་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། །
འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་གྲོ་ལ་པའི་དཔལ་དུ་སོག། །སྤྱི་རྩལ་སོ་ཐར་བྲིམས་བཟང་ཅུ་བ་
བརྒྱུད་། །བྱུང་རྩལ་སེམས་མཆོག་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རབ་དུ་གྲོལ། །བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་རྟོག་གིས་
ཉེར་མཛེས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཆོན་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་བསྟན་གསལ་ཤིང་སྒྲོན་
ཤིས་གནད་བ་དང་། །ཀྱན་གཟིགས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་སྤྲས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་གཙོ་
བོར་དགོངས་གཏད་མངའ་གསོལ་ཡང་ཡང་གནད་བ་ལས་ཐུག་བྲིས་ཆོན་གཅིག་ན་འདི་
ལྷར་འབྱུང་སྟེ། །ཇོ་སྤྱི་བེ་ཇ་ཡན་དུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྣལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། །
མཁུན་རབ་ངག་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གང་ཐུགས་པརྟའི་ཟེུ་འབྱུང་རྟག་
བཞུགས་ནས། །བཤད་པས་རྩལ་བསྟན་ཉི་བཞིན་གསལ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་ཤིས་པར་བརྫོང་
པའི་ཆོགས་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། །གང་འདིར་ཤིས་རབ་ཟབ་མེའི་སྤྱང་བ་ཉི་མ་ལྷར་ལྷས་
པ་སྤྱལ་པའི་སྒྲུ་མཆོག། །འཇམས་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྩ་མཆོ་གང་གི་མཁུན་རབ་གྱི་

སྤྲུལ་ཀྱི་ཆེ་བས། ད་དུང་གསལ་བསམ་བསྒྲུལ་པ་ཀྱི་ཆེར་མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་དང་ཅུང་
 བར་སྤྲུལ་འགྲུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་སྤྲུལ་འཆད་ཅུང་ཅུང་པའི་ཐིན་ལས་བཟང་
 པོ་སྒྲ་བ་ཡར་ངོ་དང་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩི་རྩི་
 རི་པོ་སྤྲུལ་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྲུལ་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་སྤྲུལ་པ། མཆོག་
 གསུམ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་བསྐྱེད་མར་བཅས། །སྤྲུལ་འོས་ཀྱི་མཆོའི་མཐུ་ཕྱིན་མད་ཐུང་
 གིས། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཐིན་ལས་ས་ཆེན་ཡོངས་
 ལ་ཐུབ་པར་ཤོག །མཐུན་རབ་སྤྲུལ་བ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འཕེལ། །འཆད་ཅུང་ཆོས་
 ཆར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐུབ། །ཀྱུ་བསྟན་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་མཆོན་བསྐྱེད་ས། །རྟག་
 ཏུ་དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཐུར་ཅིག །ཅིས་ཁུ་མཆོན་ལྟ་རེག་རབ་དཀར། །སྤྲུལ་
 འཆི་མེད་པདྨ་ཀྱ་རའི་སྤྲུལ་བརྟན་གསལ་པ། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྒྲིག་བམ། ཐུགས་
 རྟེན་རྩི་རྩི་ལྟ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་འཕེལ་རིལ་ལྟ། །མན་རུས་ལུས་བཅས་འཇམ་
 དབྱངས་རྣམ་པར་ཀྱུ་བས་གྲུས་པས་ལུས་བ་དག་ལེགས་སྤྲུལ་ཅིག་ཅིས་དང་། རྩི་སྤྲུལ་
 མ་འདི་ཞེ་ཆེན་སྤྲུལ་ཐེར་སྤྲུལ་མཆོམས་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་ཀུན་མཐུན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐེབས་སྤྲུལ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ཡལ་སྤྲུལ་ཐུགས་ཀྱང་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཀྱི་ཞལ་
 འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་སྤྲུལ་ཉེ་གནས་སྤྲུལ་འོད་གསལ་ནས་ཀྱུ་
 ཆོབ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྩི་གསལ་པ་རི་ལྟར་ཁུས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་དུ་མར་གོམས་
 པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་པས་ཉམས་རྟོགས་དེ་ཙམ་སྤྲུལ་འཇམ་སྤྲུལ་བར་དཀར་
 དེས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་རྩིས་འཇུག་སྤྲུལ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་དུ་བཀོད་པ་ཙམ་
 ལས་རྩི་འདིའི་སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྤྲུལ་ཐུར་གྲགས་
 ཤིང་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་མང་དུ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྲུལ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་ཀྱི་ཙམ་དུ་བྱུང་དོ། །

དེ་སྐད་དུ་འང་གསོལ་འདེབས་ལས། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་སྤྲུལ། །
མཚོ་བྱང་མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་དུ་རོལ། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་སོ་སོ་རིག་བཞིར་
དབང་། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་
ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་། །ཆོས་བརྒྱད་འབྲུལ་པའི་འདམ་རྩལ་གཞར་མི་མཛེས། །ཆོས་
ཀུན་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུར་གཟིགས། །བཙུན་པའི་རྩེ་པོ་དམ་པར་རྟག་པར་
གཞན་དོན་ཁུར་ཆེན་བྱིར་བ་དང་། །ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་པར་འབའ་ཞིག་སྤྱང་། །
རྟོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་པས་གཞན་དོན་པ་རོལ་བྱིན། །རྒྱལ་སྤྱི་འདྲེན་པ་བཟང་པོར་གསོལ། །
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལམ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། །བཙུན་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཉི་ཟླའི་འོད་བཞིན་
གསལ། །རྒྱས་པ་དབང་པོའི་དོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་པས། །རིགས་གསུམ་དངོས་སྤྱང་སྤྱི་མར་
གསོལ། །འཆང་ཆེ་ཆེན་དོན་གོང་འོག་འབྲུགས་པ་དང་། །སྒྲོམ་དང་ཉམས་སོགས་སྤྱོན་
ཀུན་སྤྱངས་པ་ཡི། །སྒྲོ་གསལ་ཀུན་དགའི་རྒྱ་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། །དབྱིག་གཉེན་གཉེས་པར་
སྤྱོན་ལ། །ངན་རྟོག་དུག་རྒྱས་རབ་སྤྱོས་ལོག་རྟོག་མིག་ །གག་མདོག་ཁེངས་པའི་དྲེགས་
ལྟར་སྤེར་ཅན་ཆོགས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གངས་རི་ལ་གནས་པའི། །སྤྱོ་བའི་སེའྲིས་བཅོམ་
ལ། །རྩོམ་ཆེ་སྤྱི་མ་ལྟ་ཡི་ལུང་གིས་བསྒྲུལ། །བཙུན་པས་ཉེར་དྲངས་སྤྱི་རབས་བཞིན་གཞུང་
གསལ། །སྤྱོལ་ལེགས་འབྲེལ་ཆགས་ཅོར་བུའི་རྒྱན་ཐེང་གིས། །ཐུབ་བརྟན་གསལ་བར་
མཛེད་ལ། །ལུང་གི་བརྟན་པའི་སྤྱི་པོ་དོ་རྩེ་ཐེག་ །སྤྱོལ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་
པ་དང་། །སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་སྤྱོན་གྲོལ་འཆང་སྤྱོལ་གྱི། །བརྟན་པའི་སྤྱོག་རྩ་འབྱུང་
ལ། །ཆོས་ལྟར་བསྒྲུད་པའི་རྒྱུ་གཡེང་འདུ་འཛིན་དང་། །ཆེན་པོའི་ངོ་བསྐྱུང་ལ་སོགས་ཐག་
བསྐྱེངས་ཤིང་། །འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་ཉམ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བཞུགས། །བྱ་བལ་ཀུན་སྤྱངས་
ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་བརྟན་པར་སྤྱོལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །སྤྱོ་ཆེ་དེ་ལ་མཚོག་དངོས་
མདོན་དུ་མཛེད། །སྤྱོལ་བའི་ཐུག་རྩེས་ཟབ་གསུང་ཐང་མར་བརྟལ། །ཀུན་མཁུན་སྤྱི་མ་

མཚོག་ལ། ཅེས་དོན་བསྟུ་བའོ། །མཁས་མཁས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མཚོའི་གྲོགས་བཅ་ཆེ། །སྒྲ་
འགྱུར་ངེས་དོན་སྒྲིང་བའི་ཤིང་རྟ་མཚོག། །མཁས་མཁས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུ་དག་བའི་
བཤེས། །རུར་སྒྲིག་གར་རོལ་བྱོད་ལས་གཞན་སུ་ཞིག། །བཅུན་བཅུན་སྒྲིམ་གསུམ་ཉེས་
དྲིས་གཡའ་རྒྱམས་སེལ། །དྲི་མེད་དག་ཅིང་གཅིང་བའི་དྲངས་ཤེལ་བཞིན། །བཅུན་བཅུན་
བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོའི་སྒྲེ། །བཟང་
བཟང་རྒྱལ་སྒྲས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །གང་གི་རྒྱམ་པར་ཐར་བའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །
སྒྲུབས་གཅིག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྒྲས་གཙོ། །བཟང་བཟང་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོའི་སྒྲིན་
དེར་བསྒྲགས། ཅེས་པའང་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་
རྒྱམ་ཐར་ལས། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅིམ་བསྟན་
ཅིང་སྒྲོ་བ་ཚིགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཅས་གྲོང་བའི་སྐད་སྒྲེ་བཞི་པའོ། །

༥ དེ་ནི་བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ལོ་ལོ་སྟོན་པ་བཞིའི་
དགེ་ལེགས་སྟེལ་བའི་མཛད་སྟོན་རིམ་གསལ་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་དོན་དུ་སྤངས་ཏོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་
དབང་འབྱོར་བས་གཞན་དོན་རྒྱལ་བ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་མཐུ་རུས་དང་ལྡན་པ་ན་རི་
ལྟར་དཔྱལ་མེ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་འད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། དཔྱ་
དང་ཡན་ལག་སྦྱོན་པ་ལའང་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
སྟོང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ནི་རྩེ་མའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ཐེང་
བ་དག་དང་མ་དག་ཅིར་ཡང་འཇུག་ཞིང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་དོན་རྒྱལ་ཆེར་
སྟོང་དང་སྟོང་འགྱུར་ལ་བྱིས་སྟོས་གཞལ་བར་དཀའ། ཚུར་མཐོང་སྟོགས་རེའི་དོར་མཛད་
པའི་སྟོན་ལས་སྒྲིལ་ཆེ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ལུང་ཏོགས་གཉིས་ལས་ལུང་གི་

ཆོས་ལ་འཆང་ཉན་སྒར་སྒོས་མ་ཐག་པ་དང་། གཙོ་བོར་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤེལ་བ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས། ལྷ་བའི་ཡང་ཅེ་རྟོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་རྟོགས། །སྒོམ་པའི་
 མིང་མེད་ལྷ་བའི་ངང་དུ་གྲོལ། །སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས། །དེ་ནི་
 སྒྲུང་པོ་གི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །ཅིས་དང་མཁྱེན་བཅུའི་འོད་ཟེར་གྱི་དོ་རྩེ་ལས། བདག་
 ཅག་ས་ལམ་མཐོན་པོ་རྒྱ། །སོན་པའི་ཁས་ལེན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མདོ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་
 བཞག་ནས། །ཆོས་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གསུངས་པའི། །དོན་ལ་རྟོན་པ་གང་ཞིག་གི། །ལས་
 དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། །བསྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲེས་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་སྟོང་
 པོའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ལས་ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་དགོངས་
 པའི་རང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ལམ་རྟགས་མཐོན་པོར་གསེགས་པ་ལྟེ་བཅུན་ཆེན་
 པོ་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པ་ལྷ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཀྱང་རང་གི་ཡོན་
 ཏན་ས་འོག་གི་གཏེར་བཞིན་སྒྲས་གིང་གཞན་དོན་ལ་བསྟན་པའི་དགོར་ནག་སྟུང་པ་དང་།
 གདུལ་བྱ་གྲོང་ཆོག་རྟོན་བཞེངས་སྐབས་སོགས་མི་ཐེབས་ཀ་མེད་བྱུང་བ་ལས་ཐལ་ཆེར་
 སྒྲ་མཆོམས་ཁོ་ན་བཞུགས་གིང་དང་རྩལ་གྱི་འབྱོར་པ་དང་དགོར་སྟུང་རིགས་ལ་ལྷགས་
 འཆོར་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གནང་ཡང་། །སེར་སྒྲ་མེད་ཅིང་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་གེས་ཅན་དང་རང་
 སྒྲུང་དབང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐོངས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསེས་
 ཕྱོན་བཞུགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ཡོངས་སྦྱོང་གྱི་གྲུ་ཆར་འབད་མེད་དུ་འཛོལ་རྣམ་ཐོས་
 ལུའི་བང་མཛོད་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྷ་བའི་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་རྟོན་པས་རྟོན་ཆོལ། །ཁ་བསགས་གཞོག་
 སྦྱོང་སོགས་དང་། །བརྒྱ་བཤིག་སྦྱོང་འགྲུགས་གྱི་ཆོང་དང་གཡོ་སྒྲུས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ག་
 ཐང་ཆད་ཆད་དུ་ཆོལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས། གང་ཞིག་ཏུ་དུས་
 ཆོག་གེས་པ། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྦྱོང་ཟད་མི་གེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར། སྟོན་བསྐྱལ་པ་
 མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་བདག་གིར་སྤྱོད་ནས་བསྐྱབ་ཆུང་པ་བཞིས་སྒོ་ནས་
གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། སྤྱོད་མཆོངས་དེ་སྤྱོད་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་
གི་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་པར་སྤྱོད་དང་དོན་སྤྱོད་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་
པ་ཡིན། །ཞིས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་མགུ་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་དམ་
ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་ཀྱང་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
བྱུང་པར་གྱི་སྤྱོད་ནས་དེ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་རང་
ཉིད་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་འབད་རྩོལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་བཞི་པོ་འདི་ལ། རྗེ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། ཆོག་ས་བསགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དགོ་ཆོག་ས་བྱིན་
འཕེལ་རྒྱབས་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་
སྤྱོད་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་། །སྤྱོད་བྱར་ནད་པ་ལ་སོགས་དང་། །རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
ནམས་བདུན། །ཞིས་འབྱུང་བའི་ཡ་གྲུལ་དགོ་འདུན་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་
སྐབས་རྗེ་རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། སྐབས་མཆོག་རྣམ་
གཉིས་བཀའ་བགྲོས་ཏེ། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོའི་གཙུག་
ལག་ཁང་ག་བསོད་ཀྱི་མཐོང་ག་རིང་དུག་གི་མལ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱོང་སྒྲིམ་ལེགས་ཅན་ག་གཙུང་
སོགས་ཆོན་ཅི་དང་ནང་འཁོར་རས་གཞི་ལ་ལྷེབ་བྱིས་རྣམས་ཆོན་མདངས། གསེར་འགྲོས་
སོགས་ཞིབ་ཆགས་དང་། མེ་སྟག་ལོར་སྟན་ཆོག་ས་ཡོངས་འདུས་ག་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་
ཐོག་བཅུགས་བཞི་པ་གཟིམས་སྤྱིལ་སོགས་ནང་བཅད་དབྱེད་ཡུལ་སྟན་སུམ་ཆོག་ས་བ་དང་།
ཆོན་དབྱིས་སོགས་གང་ཅིར་གཟབ་བྱུང་ཐོན་པ་འདི་གའི་སྐབས་སུ་རྗེ་དགོ་ཨར་མི་སུམ་
ཅུ་གླིང་ཆོང་ནས་ཉི་ཤུ་མངག་བྱུང་བ་ལས། གཞན་སྤྱོད་རྗེ་ཐོག་ཆོས་སྤྱོད་ནས་བཞེངས་པ་
ལས་མི་སེར་བྲལ་འདོད་ཞུ་བསྐྱལ་གཏན་ནས་མ་མཛད་ཀྱང་ཀུན་གྱི་ཡིད་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

དཔེ་བྱར་འོས་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། བསྟན་པའི་རྩ་བ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་དབྱར་
གནས་ཐོག་མར་མཁན་ཆེན་སྒྲ་མ་པ་དྲུ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་གྱི་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་མེ་བྱི་
ལོར་དབུ་བཅུ་གས་ནས་མཁན་པོ་སྒྲ་མ་རང་གྲོལ་དབུར་བཞུགས། འཁར་པ་དག་འདུན་
གྱི་སྒྲིན་བདག་བྱས་ནས་རྟེན་ཐེབས་རྩོམ་ཆོད་དུག་ལྟག་དང་། ཅུ་རྟ་ལོར་བཀའ་མའི་སྒྱུ་བ་
མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གསར་འཇུགས་དང་། ཁྱོ་བོའི་རྩ་འཆང་སོགས་སྒྲིན་ནས་ཡོད་
པ་ལས། མཁས་དབང་རྩོམ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཐོག་དུལ་ཆོན་དང་ཆོ་གའི་ཆིངས་ལྷག་ལོན་
འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་དགེ་ལྷག་སྒོལ་མ་ནོར་བ་བྲིད་ཅིང་། རྟེན་ཐེབས་རྩོམ་ཆོད་
དུག་དང་། རྒྱ་སྤང་ཉེར་ལྷ་ཁལ་སོ་བདུན་བཅས་སྒྱུ་བས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་རྟེན་བཞག་
དང་། ས་སྒྲེལ་ལོའི་དགུན་ཁ་སྒྱུ་བས་མགོན་རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་མགོ་ལོག་དབང་ཆེན་སྟོད་
དུ་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་རྩེས་ཐོག་ཏུ་ས་བྱ་རྩེ་
བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་གཟུགས་སྒྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྒྱུ་བས་
གཤེགས་རྩེས་སྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་འདེགས་དང་དགོངས་རྫོགས་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་
རྒྱ་ཆེར་སྒྲོ་བར་གནང་ཞིང་། ཅུ་སྤང་ལོར་རྒྱ་མིའི་ཟིང་ཆ་བྱུང་སྒྱུ་བས་ཞེ་ཆེན་སྒྲ་བྱང་ལོངས་
སྟོད་སོགས་གང་ཅིའི་ཉམས་ཕྱར་གྱུར་པ་རྩོམ་རབ་གི་སྒྱ་དཔོན་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོར་ལྷག་
མཛོད་དུ་བསྒྲོས་བཞག་གནང་། རབ་འབྱམས་ལྷ་པའི་སྒྱ་སྒྲེ་མགོ་ལོག་ཨོ་ཁུང་སྒྱ་སར་
དཔོན་ཆང་ལ་སྒྱ་བལྟམས་པ་ཤར་གའི་ལམ་སྒོལ་དང་། འབྱུངས་གཞིས་དཔོན་ཆེ་ལག་གི་
འགྲོས་བསྟན། ཐོག་མའི་སྒྲིན་ལུ་བསྒྱུ་ཡོན། ཁྱི་སྒྲིན་སྒྱུ་བས་གསོལ་ཞབས་ལེགས་འདུལ་
སོགས་དཔོན་ཆང་སྒྱ་ཉེ་སྒྱ་འཁོར་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པར་བྱོན་དྲིལ། རྟ་པོ་རྫོང་བཅུ་
ཕྲག་ལྷ་ལ་གསུམ་གྱིས་ལྟག་པ། འབྲི་ཁལ་བརྒྱ་སོ་དུག གཙན་བྱན་སོ་དགུ། རྒྱ་སྤང་ལྷ་
བཅུ་ད་བདུན། གོས་ཆེན། ལྷག་སོགས་དངོས་རྩེས་གྲོ་ཞོམ་པའི་ལེགས་འཇུལ་གནང་བས་
ཐམས་ཅད་དགྱེས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན་པར་མཛད། ཁྱི་འདུལ་སྒྱུ་ལ་བ་དང་སྒྱགས་ཆོས་བཅུ་ཉི་

འཆམ་གཟིགས་ལ་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་སྐུ་ལའོར་བརྒྱ་ཁ་ལྷག་ཐེབས་པར་
གསོལ་སྟོན་ལེགས་འབུལ་གཟབ་རྒྱས། བཀའ་མའི་སྐུ་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པས་ཆེ་ཁལ་སྐུས་
ལྷན་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་དང་། དགུ་ཆེན་ལ་ཁལ་ཉེར་ལྷ། ལུམ་སྐུ་ལྷུ་པར་ཁལ་ཉེར་ལྷ། ཆེས་
བཅུ་ལ་ཆད་མཐུད་ཁལ་ཉེར་ལྷ་བཞག་གྲུང་ལོའི་ལུམ་སྐུ་ལྷུ་ལྷག་འཛུགས་དང་། ཤིང་ཡོས་
ས་སྒྲིའི་བཀའ་བརྒྱད་སྐུ་ལ་མཆོད་སྐྱི་གསར་བསྐྱོས་ལ་དཔུལ་རྩོད་ (རྩིལ་འདྲིའི་རིགས་འདི་ལྷར་ཁུས།)
ཆད་བརྒྱད། ཁལ་ཆེན་ཉེར་བརྒྱད། མཛོད་བཅུ་གཉིས། ར་འབྲུ་ལའོར་བཅུ། གཞན་དགོས་
ཆས་ཐུན་ཆེགས་རིགས་རྣམས་དང་། མི་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མཆོད་དཔོན་སློབ་བཞི་བཅུ་
ཞེ་ལྷས་བདེ་རྒྱན་རབ་གནས་རྒྱས་སྒྲིམ་ཅན་ཉན་གཉིས་ལ་ཐེབས་དཔུལ་རྩོད་ཆད་བཞིས་གཅོས་
ར་མར་འབྲུ་དང་། སློབ་གྲགས་ར་བཞག་ལ་རྒྱུ་རྩོད་ལྷ་དང་། བཞི་ལྷ། ཁོ་ཆེན་སྐུ་གཞུང་གཉེར་
ལྷག་ལ་ཅུས་ཐེབས་དཔུལ་རྩོད་ཆད་བཅུ་གཉིས། ཁལ་བརྒྱད་བཅུ་མཛོད་ ༤༠ རྩིལ་བཅུ་བཞི།
ཐུགས་སྐུ་ལྷུ་ཉེན་དཔུལ་རྩོད་ཆད་གཉིས། ཆེས་བཅུ་ལ་དཔུལ་རྩོད་ཆད་གཅིག་རི་བྲོད་
མགོན་སྐུ་དང་། དགོན་གཞུང་མགོན་སྐུ་ལ་ལོག་ཉེན་རྒྱུ་རྩོད་རེ་རེ། འདུ་ཁང་ཐིག་ཁང་
གསར་འགོ་བ། དཔུལ་གྱི་ལུད་ཐོར་ཉེར་ལྷ་རྣམས་གསར་བཞེངས་དང་སྤངས་དག་ལན་
གཅིག་མཛད་པའི་སྐུ་བས་དམན་པ་བདག་ལྷ་ལུ་ལའང་དཔུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩོད་གཉིས་དང་། རོར་
ནག་སུམ་ཅུ། རྩ་བཞི། ར་ལའོར་བཅོ་བརྒྱད། མར་རྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། ཟངས་དཀར་
བཞི། ཕྱི་སྤྱིང་མེ་མདའ་སོགས་ཀྱིས་མགོས་བཏེག་པའི་གནང་སྐུ་རྒྱུ་རྩོད་ཉི་ལྷ་ཐམ་པའི་
བབ་ལོན་ངེས་སུ་ལ་བ་དང་། རྩ་འདྲའི་འཇམ་མགོན་མཆོག་སྐུ་ལ་མདུན་དང་། སྐུ་བས་རྩེ་
ཀའི་ཐོག་སི་རུ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དང་། ཟུར་མང་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ཉེན་བཞེངས་
ཞལ་འདེགས་རྒྱ་ཆེར་སྐུ་ལ་བའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ཁར་སྐར་འཇམ་མགོན་
མི་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བསྐུལ་བ་དང་། ཀའི་ཐོག་སི་རུ་པའ་ཆེན་གྱི་དགོངས་རྫོགས་
དང་སྐར་ཡོད་སྐུ་གྲུ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱར་དག་ཉག་ཟིང་སྐུ་བས་སྤྱོདས་པ་ཉམས་གསོས་དང་།

འབྲེལ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་གྲ་ཚང་མཁན་སྟོབ་བཙུ་ལ་མེ་སྟག་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བདུན་ནས་
དབུ་འཇུགས་པའི་བཞུགས་ཤག་བཙུས་གྲུབ་པ་མཁན་པོ་སྟོང་སྟེ་རིག་འཛིན་འོད་ཟེར་དང་།
དེ་རྩེས་དཔལ་འཛོལ་སྟེ་རབ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཆེན་ཁོངས་གཏོགས། སྟེ་སྟོབ་ཆེས་འབྲེལ་ཆེ་
བས། ཕྱིན་ཆད་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེས་མཁན་པོ་མཛད་རྒྱའི་ཐུགས་བཀོད་ཞལ་ཆེམས་གྱི་ཚུལ་
དུ་གནང་བ་དང་། མཁན་སྟོབ་རྩུམས་ལོ་གཅིག་ནང་བསྟེན་སྐྱབ་ཞག་བརྒྱ་གིན་དུ་དམ་པ་
དང་། དེ་ལས་གཞན་རང་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྟགས་འཆང་ཉན་གནང་རྒྱའི་
ཞལ་འདོམ་དང་། གསོལ་ཕོག་དག་རྩེ་ལ་རིས་རྩེ་དཔོན་བསམ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་གསུམ་ལ་
རྒྱ་དོ་བཙུང་སྐྱར་བ་དང་། དེ་རྩེས་ཆད་ཉེར་སྐྱབས་རབ་འབྱམས་དུག་པ་དང་། གྲ་
ཆའི་སྟེ་སྟོང་། རྩེ་དཔོན་དག་རྒྱལ་དང་། ཞིང་སྟོང་མཁན་པདྨ་འོད་ཟེར་རྩུམས་ནས་སྟེ་
མའི་དགོངས་རྩེ་གསལ་ལ་གལ་གནད་ཆེ་བར་སེམས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་གང་དུག་གིས་རྩེ་དཔོན་
ནས་དོ་ཆད་ལ། མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དཔོན་འཇུ་ཆེས་དཔལ་ནས་དོ་ཆད་ཕྱིད་ཉེར་
གཉིས། འདན་དེལ་མགོ་མཆོག་སྐྱལ་སྐྱེ་མཆེད་ནས་རྒྱ་དོར་གཅིག་བཙུས་རི་སྟོང་བར་
ཐབས་འཛོག་སྐྱར་བས། བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་སྟེན་མེད་པའང་སྐྱབས་རྩེ་
ཉིད་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཁོ་ནའི་མཐུའོ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟོན་བཞེངས་
པ་ཡང་ཐན་ཡོན་ཆད་མེད་པའི་འཇུགས་རྟོགས་དང་། ལྟར་བཙུས་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྦྲང་
བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟོང་བཙུང་གྱི་དཔལ་གཡང་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་
པར་བྱེད་པ་དང་ས་ཡི་རྟོན་ཕུར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་སྟོང་རྩེ་པད་དཀར་མདོ་ལས།
ཀུན་དགའ་པོ་ད་ལྟ་ལ་གནས། ད་ལྟ་ལ་བརྟན་ཏེ་ཡོན་ཕུལ་ན་དེའི་བསོད་ནམས་གྱི་
དཔེར་བྱ་བ་ཡང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་དུ་ལའི་མདོ་ལས། སྐྱ་གཟུགས་
དང་། མཆོད་རྟོན་བྱས་པ་དང་། དེ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་མར་མེ་སྟགས་གྱི་མཆོད་པས་
འོད་ཟེར་གྱི་བྱེད་པར་མཐའ་ཡས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ་སྟོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་

པ་ཉིད་གྱི་བདེན་པའི་ཆོག་གི་རབ་རྒྱ་བསྐྱུགས་པའི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པར་མཛད་པའང་།
 འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེས་རྟིང་དགོན་ཁག་འགའ་ཞིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དགོས་གནད་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉི་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་སྐུ་དགོངས་དབྱུང་གྱི་བཞེངས་པར་བསྐྱུལ་བ་
 ལས་ཞེ་ཆེན་དུ་ས་ཡི་སྟིང་པོའི་སྐུ་བཞེངས་ན་སྟོན་བཅུད་གྱི་ཕུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་
 གནད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བཀའ་ཕེབས་བཞེན་གསེར་ཟངས་གྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྟིང་པོ་
 རྩོན་ལེགས་སྟོས་ལྡན་ཐོག་ཚད་ལ་ཕྱ་རྒྱུན་མང་ལ་སྤྲུལ་ནམ་ལྡན་པ་གསུལ་དང་། འཇམ་
 མགོན་མི་ཙམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞེན་གསེར་ཟངས་གྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱུངས་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐུ་ཚད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུན་བྱུང་འཕགས། དེ་ཡི་དཀར་ཆག་
 སྐུབས་རྗེ་ཉིད་གྱི་མཛད། དཔོན་སྤྱལ་སྐུ་ཕྱེད་གཉིས་པའི་གདུང་རྟེན་སྤྱན་གཟིགས་རྒྱུད་
 མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་བཅས་གྱི་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བརྒྱུད་
 ཉིར་གཉིས། སྟོལ་སྐུ་ལི་མ་དང་གསེར་སྐུ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད། ཅན་གྱི་ཉི་སྤྲུལ་བརྒྱད།
 གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་དང་ལི་སྐུ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ། གསུང་
 རྟེན་ལ་བཀའ་འགྲུལ། བསྟན་འགྲུལ། རྟིང་རྒྱུད། མཛོད་ཆེན་རྒྱལ་ལྷ་སོགས་སྟེ་སྤྱར་རྗེ་
 བཞུགས་རྒྱལ་ཆ་རེ། དཔེ་རྟིང་གསེར་འབྱོར་དང་གསེར་གྲིས་སྟོར་པོད་དྲུག་ཅུ་ཙམ།
 སྤྱར་དུ་བཞེངས་པ། གསང་སྟིང་འབྲེལ་སྤྱར་ཁབ་དང་། ཉི་འོད་སེང་གའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ།
 ལམ་ཆེན་ལམ་རྒྱུད། ཐུགས་ཐིག དམ་ཆོག་གསལ་བཀྲ་སོགས་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆའི་བདེ་ཀུན་ཆོ་གའི་རྒྱལ་བཤད། སངས་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ། ལས་སྐྱེབ་རྒྱུན་གཅོད།
 གཞུག་སེམས་དང་། ཟུར་དབྱུང་སྟོར། སྟེ་དགོ་དགོན་ཆེན་དུ་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་
 རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུག་རྗེས་གྱིས་བཞེངས་པ་པོད་གྲངས་བཅུ་གཅིག་སྟོར། རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རྒྱལ་
 སྤྱར་བཞོ་བཞེད་མེད་ཀྱང་། ཀོང་སྤྱལ་ཡང་སྟིང་རིན་པོ་ཆེ་དེད་ཅག་མཆོད་གོགས་གྱིས་

ཅི་འབྱུང་ཅིག་བཞེངས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་གྲོས་མོལ་དང་བྲག་གཡལ་བྲམ་མ་ཞིང་སྒྲིང་ལ་དོ་
 བྱུང་བཞིན་རྟོགས་ཞུས་ཏེ། ཀོང་སྤྱལ་ཡང་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་དབྱར་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐེངས་
 གཉིས་ལ་བྱོན་པའི་དངོས་རྩལ་གྱི་བཞེངས་འཕྲོས་ཅུང་དག་ལེགས་ཀྱི་མཆོས་ཐུགས་འགན་
 བཞེས་ནས་སྐྱབས་རྩེ་ཉིད་གྱི་ཐུག་རྩལ་གྱི་བཞེངས་པར་མཛད་པ་བྱོན་པོད་བཅུ་གསུམ་
 བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཐུགས་རྟེན་ལ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་དེན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཆོད་
 སྒྲིང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་རྒྱང་མཐོ་བདུན་པ་གསེར་དང་། སྤ་རྒྱན་སྒྲོས་རི་མོ་སོགས་གང་
 ཅིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་མཛད་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟར་བཞེངས་
 པའི་པན་ཡོན་ཡང་། དམ་ཆོས་པ་རྣམས་དཀར་པོ་ལས། ལ་ལས་དེར་ནི་དེན་ཆེན་གཞུགས་
 བྱས་པ། སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་གཞུགས། གང་གི་དེ་བྱིར་བྱས་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་། ཉིད་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཅིས་སོགས་དང་། བམ་མཁའ་
 མཛོད་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྒྲིང་གསུམ་དེན་པོ་ཆེས་བཀའ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ལ་སྤུལ་བ་བས། བསྟན་པའི་མཇུག་དང་སངས་ལྷ་བྱུང་ཆོས་ཆེན་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་གཅིག་འབྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་སོགས་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་
 པ་དང་། ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་འོག་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་བསྟན་
 འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྟན་སྒྱུབ་དང་། སྒྲིང་གྲོལ་རིལ་སྒྱུབ་སྒྲིལ་དུ་
 མ་མཛད་ཅིང་དགོན་འདིའི་ཆོས་དུས་མཆོད་རྣམས་ལ་སྤྱ་མཆོམས་སྐབས་ལས་པལ་ཆེར་
 འཆོགས་སུ་བྱོན་པར་མཛད་ཅིང་། རིལ་སྒྱུབ་སྐབས་སུ་རིལ་བུ་འཕེལ་བ་དང་འབྱུང་བ།
 སྟན་སྒྱུབ་དུས་གཞུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འབྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྟན་ལས་
 བདུད་ཅི་འབེབས་པ་སོགས་རྟགས་མཆོན་དོ་མཆོར་ཅན་ནམ་དུ་ཡང་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་
 ཤིས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིང་སྤྱི་དེན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བས་གཏོན་ལ་ཐེབས་ནས་རྒྱུན་
 འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའང་མོས་སྒྲོམ་དང་དེས་རྩོགས་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ལས།

མོས་སྒོམ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་། གསང་སྤྱོད་ལས། ཞག་ནི་སུམ་
 ཅུ་ཐུག་དུག་གམ། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་བཅུ་དུག་གིས། །དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་དམ་
 པ་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། སྤྱི་མེད་ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་པོའི་དོན་རྣམས་
 དང་། །གང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་བྱིར། །འདི་གྲོལ་འདི་མ་གྲོལ་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་བྲལ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད། །ཅེས་སོགས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་
 ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། དགྲུང་གངས་ཉེར་བདུན་པར་བྱ་ལོའི་སྤྱི་བ་ལྟ་བུར་དཔོན་གཡོག་ཉུང་
 འགོས་ཀྱི་རྗོད་ཤོད་དུ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ནས་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀམ་
 དགོན་སོགས་མཇལ་དབུས་རི་བར་བསྐྱོར་དང་། ཆོས་ལའོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཐུག་མཆོད་
 སྒོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་ཅུ་རེའི་ཅེ་བསྐྱོར་དང་དུར་ཁྲོད་ལྟ་མོའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཅེ་ནས་
 བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྟས་ལ་མཆོན་པ་བྱུང་། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་
 ཀྱིས་བཅགས། ལོ་ཐུད་གཉིས་ཙམ་ལ་གུ་རུ་པ་དྲུའི་སྐབ་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་བོགས་
 འདོན་བྱིར་ཕལ་ཆེར་ཆེབས་སྤངས་ཏེ་གནས་བསྐྱོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། རྟོགས་ཆེན་སྤྱི་མ་ཡོན་
 ཏན་དཔལ་བཟང་གི་བྱིན་བདག་མཛད་དེ་བསམ་ཡས་ལྷུ་པ་ལོའི་གྲིང་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲན་
 སྐབ་དང་། གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཆོགས་བསྐྱང་བཤགས་སྐབ་པ་སོགས་མང་དུ་མཛད། ཕྱོན་
 ཚུལ་རྒྱས་པ་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མཛད་འཕྲོ་ལུས་པ་ལམ་ཡིག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་དུ་
 གསལ་བ་ལྟར་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལམ་བཀའ་ཤོག་གནང་
 བར་རྗེ་འདི་འཕགས་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཡོན་ཞེས་བཀོད་པར་འདུག རྒྱན་
 དུའང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྒྲོབ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་
 དང་མར་མེ་ཞལ་བས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གུ་ལོམ་མཛད་དེ་རྗེ་ཉིད་དམ་
 གཞན་ལ་གསུང་བསྐུལ་གྱི་མཆོད་ཐེང་བསྒྲོ་སྒྲོན་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་སྐབས་པོ་ཆེ་སྤེལ་

བར་མཛད་པ་དང་སྒྲུང་གསལ་གྱི་མཆོད་པ་སྒྲ་ཐོག་འབུམ་ཐེར་གཅིག་དང་། རྩེས་སུ་
 བྲངས་ཆེད་དུ་བརྩི་བར་མ་བྱུང་ཡང་གིན་དུ་མང་པོ་འབུལ་བར་མཛད་དོ། །པོད་ཚུགས་
 ཐེབས་སྐབས་ལའང་རབ་འབྱམས་གོང་མས་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྒྱེལ་བྱོན་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་
 དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྒྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྩེ་འདི་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། བསམ་ཡས་སུ་སྒྲན་སྒྲུབ་སྐབས་སྒྲན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་
 དུ་འཇའ་ཟུག་པ་ཡང་རྟགས་མཆོན་རྩེ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱུ་འདི་ལྟར་ཏེ། བ་མོ་གུ་ཡུ་མཆོན་
 དཔའི་སྒྲ་དངོས་མདོ་ཁམས་སྒྲད་ན་བཞུགས། རྩགས་གྱི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 དང་མཉམ། །དོ་མཆར་སྒྲན་པས་འཇམ་གྱིང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །པ་མཆོག་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་
 ཡས་ཞབས་ལ་འདུད། །མཁོས་མེད་རོ་དང་འདྲ་བའི་ཉམ་ཆུང་ངས། །ཁམས་གོང་སྒྲོ་མོན་
 དབུས་གཙང་ཆུ་བཞིན་ཉལ། །རང་མཁོས་ཆོས་མཐུན་བྱ་བ་ཅི་ལུས་བསྐྱབས། །བསམ་
 དོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། །རྒྱ་བོངས་དབུས་སུ་བྲིམ་པའི་ཆོང་སྒྲོར་དང་། །
 འདིར་སྒྲུང་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་པའི་ཐོབ་སྒྲོར་གཉིས། །རང་གཞན་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུབ་པའི་
 བྲོམ་སྒྲོར་གསུམ། །མ་ཡིན་བསམ་སྒྲོར་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱིན། །འདུན་མའི་ཅེ་མོར་གྱུར་
 པའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། །བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་བྲོ་ཞིག་འབྲབ། རྟོན་མཆོག་བྱང་འཕགས་
 ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གཙོས། །དོ་མཆར་གནས་རྟོན་གཙུག་ལག་བསྐྱང་ཡས་མཇལ། །
 རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་འབྲེལ་འཇོག་ཅི་ལུས་ཞུས། །དག་ཆོགས་གང་མཆིས་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོས། །བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། །འདུན་མའི་ཅེ་མོར་གྱུར་
 པའི་བྲོ་། །བྱང་པར་ཟབ་ཡངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་
 ག་བརྩམས། །པོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། །རྟོན་འབྱུང་གིས་
 པའི་མཆོན་མ་ཅིར་ཡང་མཐོང་། །བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་གྲུ་། འདུན་མའི་ཅེ་མོར་གྱུར་
 པའི་། །ས་སྒྲོད་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་། །སྒྲིན་གྲོལ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གྲིང་།

མཆོག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་ཟུག་གསུམ་པ་སྟེ། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 དག་མཆོན་རྟེན། བྱ་བ་མཐའ་རུ་བྱིན་ཅེ་འདུན་མའི་ཕྱི་མོར་ཅེ་པ་དང་དཀར་འཆང་བ་སྟོགས་
 འགྲོའི་སྟོབས་པའི་མགོན། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀྱི་ལ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གཙོས། གསུམ་
 རྟེན་སྟོན་ཆེན་མང་པོ་གསུམ་ཞལ་མཇུག་ལ། དེ་དག་མོས་པའི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ། །
 བྱ་བ་མཐའ་ཅེ་འདུན་མའི་སྟོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་དག་
 སྟོན་ཆོས་ལ་ཅི་འགྲུལ་བྱས། སྐལ་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། རང་མཐོང་
 ང་ཀྱི་ལ་མ་སྟེད་གཙོས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བཏབ། བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཅེ་འདུན་མའི་ཕྱི་མོར་སྟོན་གཙོས་
 ཆོག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞུས། ཀྱི་བ་རྟེན་ཅི་སྟེད་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་དྲིལ། བསལ་གསུམ་
 སྟེད་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བྱས། ལྷ་ཁ་འདྲེ་ཁ་མང་པོ་མ་ཅེས་སྟེད་སྟེད། བྱ་བ་
 འདུན་མའི་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དགུས་པའི་དག་མཆོན་གྱི། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་གྲིབ་
 བཞིན་འགྲོགས། ཆོས་སྟོང་སྟེད་མས་བྱི་ནང་འགལ་རྟེན་བསལ། ཆོས་མཐུན་བསལ་
 སྟེད་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཅེ་འདུན་མའི་ཕྱི་མོར་རྣམ་གཞི་འཇོག་
 མེད་ཆོང་བྲོམ་མ་ཉལ་བར། ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་། ཆོགས་སྟོང་
 མཆོང་འབུལ་བཟང་འབྲེལ་ཀུན་ལ་བཞག། སྟེད་གནས་ལྷ་ཁང་སྟོང་བསྟོར་མ་བྱས་ཅམ། །
 བྱ་བ་མཐའ་ཅེ་འདུན་མའི་ད་དུང་ཆེ་མཇུག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དྲིལ། སྟོན་གསུམ་བྱ་སྟེད་
 བསྟན་འགྲོར་གང་ཕན་བཞིན། སྟེད་སྟེད་གང་བྱུང་རོ་སྟོམས་ལམ་དུ་བྱེད། ད་ལྷ་ཤི་ཡང་
 མི་འགྲོད་སྟོན་བདེ་ཡིན། བྱ་བ་མཐའ་ཅེ་འདུན་མའི་དགའ་བདེ་སྟེད་པའི་སྟེད་ལེན་བྲོ་འབྲུབ་
 བཞིན། ཀྱི་མཆོར་དོན་ཡོངས་གྲུབ་པའི་ཆོང་བ་ལྷར། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོན་མའོ་ཁམས་
 ཡུལ་དུ་སྟོན། དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་སྟེད་རང་བྱུང་སངས་
 ཀྱིས་པདྨ་སྟོན། གྲུབ་པའི་དབང་བྱུག་བརྒྱ་རྒྱ་ན་སོགས། དམ་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྟོན་གསུམ་
 ཀྱི་ལུང་སྟོང་དུ། པདྨ་བི་ཇས་མཆོར་གཏམ་བྲིས་པ་དག། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

སྐབས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་བཞིན་ན་ཡང་གྲོ་སློབ་རྣམས་
 གྱིས་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲོ་ཅན་དུ་གྱུར། མོས་ལྡན་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་
 རྗེས་སུ་བསྟན་པ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ། ཐུག་དབང་ཐུགས་མདུད། དམ་ཇུས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བས་ཀྱང་བཟང་འབྲེལ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དང་། དམ་པ་འདི་ལ་ངན་སེམས་བགྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ངན་འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟེེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 གསོལ་འདེབས་ལས། །དོ་རྩེའི་གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གིའི་ཆོག་ས་
 དང་དབྱེས་རྒྱར་སྤྱོད། །བརྟུལ་ཞུགས་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་སྤར་བར་མཛད། །ཏེ་རུ་གཤམ་པལ་
 མཆོག་ལ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ས་འོག་གཏོར་བཞིན་སྤོད། །གཞན་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་
 བསྐྱར་སྟེའི་རོལ་མོ་འབྲོལ། །དད་པའི་ཇུས་རྣམས་མཆོག་གསུམ་ཞིང་སར་གཏོང་། །
 བཤེས་གཉེན་གསེར་རིའི་ལྷན་པོར། དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་ཆེན་མོང་གོལ་སྟེན་པ་སོགས། །
 གོལ་བ་བཞི་ལྡན་སྟེན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱུངས། །ཏེན་གསུམ་བཞེངས་པ་འདུས་པའི་སྟེ་
 ཉམས་གསོས། །སྐབས་མཆོག་མཆུངས་མེད་ཞབས་ལ། །རིས་སུ་མ་ཆད་མཆོག་བར་དམན་
 པའི་འགོ། །བསྐྱབ་རྣམས་བཞིས་ཡོངས་སུ་ཆེམ་པར་མཛད། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་
 དགའ་ཆལ་དེར། །སྐལ་བཟང་རྒྱུད་དུ་གཤམ་པལ་ལ། །ཉ་ཏུ་རིའི་ཅན་ལྡན་པའི་བྱི་བསུང་
 བཞིན། །སྤྱི་མའི་གསང་གསུམ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བཞོ། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་དཔལ་གྱི་
 མཛོན་མཐོ་བའི། །སློབ་ཆོག་སྟེན་པར་མཛད་ལ། །ཅས་པས་དོན་བསྐྱབ་སྟེ་གསོལ་འདེབས་
 འདི་ཡི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བསྟན་དོན་པལ་ཆེར་སྤར་ཡང་བཤད་ལ་ད་ལྟ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་
 པའོ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་ཉི་མ་སྟེ་རྒྱུ་མཐོན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྟེན་ལས་མཐའ་
 ཡས་པ། །བྱིས་སྟོས་ཆད་དུ་བཟུང་བའང་ངལ་བའི་རྒྱ། །འོན་ཏེ་མཇུག་མོས་ནམ་མཁའ་
 མཆོན་པ་ཅམ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །མཉེས་པའི་མཆོད་
 སྟེན་འཛད་མེད་བདུད་ཅིའི་ཐུམ། །རྒྱལ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཐྱིར་རྒྱལ་བ་དང་། །མཆུངས་

འདྲའི་སྤྲུལ་མ་མཆོག་གི་ཕྱག་གིས་འབུལ། །མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་འདྲར་མོས་སྒོ་ལས།
 དད་གསུམ་སོར་མོས་བསྐྱལ་ན་ཡི་རང་གི། །སྤྱིང་བུ་ཕྱོགས་བྲལ་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་སྟན། །
 དེས་ལེགས་ཐར་པའི་རི་དྲགས་བདེ་སྤྲག་འགྲུགས། །དེ་ཕྱིར་འདིར་རྗེས་སྒོ་བ་ཅིག་བསྟན་
 འཛིན་ཆོགས། །ཆོས་བརྒྱད་སྟུ་མའི་གྲོང་གིས་མ་བསྐྱུས་པ། །ཞི་བསེལ་ཐར་པའི་ཁང་
 བཟང་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཛིགས་ན་སྟུ་གཉིས་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་ཐོབ། །ཅེས་པའང་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། བསྟན་
 དང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་ལྷར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་གྲོང་བའི་སྐྱ་སྟེ་
 ལྷ་པའོ། །

༥ དེ་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རེ་ཞིག་རྫོགས་ཏེ་གཟུགས་སྟུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་
 ཚུལ་བསྟན་པ་ཉུང་དུའི་ངག་གི་གྲོང་བ་ལ། དེ་ཡང་འདྲན་མཆོག་སྤྱིང་ཞིའི་ཉི་མ་འདི་ཉིད་
 རང་དོན་སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་
 རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཐ་མའི་མཛད་པ་
 སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། སྟུ་ལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་མཛད་
 བའང་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟུ་
 གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བརྩམས་ཏེ། སྟུ་འབུལ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་ཡོངས་
 མི་འདུལ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། །མ་རིག་སྤྱིན་མཛད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བྱུང་
 བས་ལྷ་ངན་འདུལ་བར་སྟོན། ཅེས་པ་ལྷར་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པ་
 དང་། བསྟན་པ་ལ་གོགས་ཆག་ཆེ་ཞིང་བྱུང་བར་རྟོང་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་ཆག་བསྒྲོགས་
 མེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཁེལ་བས་ཀམ་ཐོག་ཏུ་ཀུན་གཟིགས་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཞབས་པད་བརྟན་ན་
 རྗེ་འདི་ཡང་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཐེབས་ནས་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་གནང་

པའི་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་ནའང་། རྩེ་འགྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུལ་བར་མ་ཤོད་ནས་ཀམ་
ཐོག་པར་ཆེན་ཞིང་གཞན་དུ་དགོངས་པ་དང་། སྒྲུབས་མཆོག་དོ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་ངན་སྟན་དུ་དེངས་པ་ན། ཐུགས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མཛད་
དེ་དེ་ཕྱིན། རྩེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲོས་རྩེ་རྩེ་ཡང་ཡང་གནང་
བ་དང་། ཐུན་ལྟ་ལྟར་ནས་སྟག་ལོར་ཕྱིར་འབྱོར་སྒྲུབས་ལྷ་བ་ལ་པའི་ནང་སྒྲོར་སྒྲུལ་པའི་
ཐུག་ཕྱིས་ཞིག་དུ་རྩེས་སུ་བཅུ་པའི་བསྒྲུབ་སྟན་དང་། བན་ཀན་འཆིབས་སྒྲུག་ནས་འདུག་
ཡོད་ཅེས་ཐེབས་པའང་། དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་པའི་གསུང་དུ་གོ་སྒྲུག་ཤེགས་པའི་
སྒྲུལ་ལོར་ཞེ་ཆེན་མདུན་རིའི་ཀྱང་དུ་གཟིམས་སྒྲུ་ཐུབ་སྟེ་ལྷ་བ་ཕྱིད་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་
སྒྲུ་མཆོམས་གྲོལ་ཏེ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཇལ་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་
རྩོགས་པར་བསྐྱངས་ནས་སྒྲུར་རིམ་བྱོད་དུ་ཐེབས་སྒྲུ་ཐོག་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་མི་འབྲོད་པ་ཞིག་
ཐུང་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲུན་རོ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པའང་འཕར་ལྷང་དང་། མི་སྟག་ལོར་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པའི་
གཙུག་རྒྱུན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀྱན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆེད་དུ་ཐེབས་པ་དང་ལྷན་འཛོམས་
ཀྱི་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་གི་མཆོན་འབྲེལ་སྒྲོར་ལ་ལྷགས་ཞུས་ཐུགས་
བརྩོན་ཆེན་པོ་རྩེ་རང་གིས་ཀྱང་མཛད་མཁན་སྒྲུ་མར་ཡང་བསྒྲུལ་འདེད་ཞུས་གནང་གི་
པལ་ཆེར་གྲུབ་ནས་ཆོས་མདོན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་མཆོན་འབྲེལ་མཇུག་མ་རྩོགས་ཙམ་ལ་
སྟོན་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོའི་དུས་མཆོད་ཞེས་པའི་སྒྲུབས་དེར་མི་རྩེ་སྟེ་ཐང་དཔོན་སྒྲུ་
འཁོར་རྒྱམས་མཇལ་དུ་ཐུང་བར་ཆོད་བང་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་། ཆོས་བཅུ་གྲུབ་
རྩེས་ཐུང་ཐུགས་ནས་ཞལ་མཇལ་ཞུ་མཁན་རྒྱམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་ཐུག་དབང་སོགས་
སྒྲུལ་ནས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུ་གི་བ་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ལྟ་ཐུས་སྒྲུ་ལུས་ཕྱིད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་རྒྱུ་བསྟན་
ནའང་ཐུགས་རིག་དུངས་ཤིང་དགྱེས་སྒྲིའི་ཉམས་དང་བཅས་དུང་ན་གནས་པ་རྒྱམས་ལ་
ཞལ་འཇུག་དང་སྒྲུ་ཅིད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅིར་ཡང་མཛད་པས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལས་དཔུགས་དཔུང་

བ་དང་། ཉིན་གཅིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐྱེ་འདྲ་དང་། ཕྱིན་རྟེན་རྣམས་རབ་འབྱུངས་
མཆོག་རྒྱལ་དབུས་དང་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་གནང་། ཡང་ཐུག་གཡོན་གར་སྐབས་དང་
བཅས་སྟེ་བརྒྱད་བ་དང་། གསུང་ག་དངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་ཐུགས་བརྗོད་
བ་དང་ཉི་གནས་པས་གཏོར་སྒྲོམ་ནས་ཐུར་པའི་སྐབ་རྟེན་ཐུག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀླ་ཡ་སྟོན་
སོགས་དང་ཐུགས་སྐྱེ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཆོས་སྒྲོང་
གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བར་མཛད་ཐུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉི་གནས་པས་
ཐུལ་། རབ་འབྱུངས་མཆོག་རྒྱལ་མདུན་དུ་ཐེབས་པ་ན་ཐུག་དབུར་བཞག་སྟེ་ཐུག་ཐུག་ལན་
ཁ་ཤས་དང་གསུང་བརྗོད་གྱི་རུ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གདམས་པར་མཛད་
པའང་ཐུགས་ཀྱིས་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་བར་ཡིན་སྟེ། འཇམ་མགོན་གྱི་ཆའི་ཡང་
སྟོན་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་ཐུལ་བ་ན་ཐུགས་དགེས་ཉམས་དང་བཅས་ཆེ་མདའ་ཐུག་ཏུ་བཞེས་
ཤིང་ཆེ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གྱུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་
ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱེ་འགྲུལ་བསྟན་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་
ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་དབུར་བཞག་ནས་ཐུགས་སྒྲོན་དང་དབུ་གཏུག་མཛད་། མདུན་
ཅོག་གི་གསེབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་འདེམ་རྒྱུ་ནས་རྟོན་པ་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞགས་
པའོ། །སྐབས་དེ་ཙམ་ན་ཉི་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟེ་ཁག་རྣམས་སུ་ཞབས་བརྟན་
རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཆེར་སྐབ་པའི་ཡོན་འབུལ་བ་དང་། ཆོས་སྟེ་ཉིད་ནས་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་དུ་
ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེར་སྐབ་ཅིང་། ཐུན་གྱི་གམ་དུའང་གྲུ་མངག་ཆེད་བཏང་སྐྱེ་རྗེས་འབྱོར་
བ་བསྟོན་མཆོམ་ཞིག་ལ་གནས་པ་གྲོ་ཐུར་དུ་གྲོལ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་དངོས་སུ་
མཇལ་བ་དང་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་ཡོངས་སྒྲོན་པའི་སྐལ་བ་ཆད་པ་ནི་རང་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་
ཆེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དུས་ལ་བབ་ན་དཔག་བསམ་
ཤིང་ཡང་འགྲེལ་བེར་བ་ལྟར་ཞབས་བརྟན་ཐུལ་བ་རྣམས་ཞལ་བཞེས་མ་གཏུབས་པར་མེ་

སྟག་སྟོན་གྱི་བླ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནངས་པར་དགོན་ནང་ནས་རྒྱལ་མདོས་སོགས་འཕང་བ་
དང་འཁུ་བས་ལྟོང་ལྟ་བུས་ཐོག་སེར་དྲག་པོ་འང་བྱས་སྐབས་རྗེ་བླ་མས་ཕྱག་གཡོན་པས་
སྟོགས་མཛུབ་དང་། སྟོན་བྱུང་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་སྟེ་ཡུན་རིང་པོར་དགོངས་པ་གཏད་པ་ནི་
ནགས་ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་སྟོན་གྱི་རྣམས་དམ་ལ་འདོགས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་བར་ཆད་བསལ་
ནས་རྗེ་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་མདོན་དུ་མཛད་པའི་ཞེས་པའི་བརྟེན་སྟོན་པའི་
མཐར་སྟོན་ཐིམ་བུར་སོང་བ་ཉེ་གནས་པ་སེམས་སྟབས་པོར་གྱུར་ནའང་ཡུན་རིང་ཙམ་གྱི་
མཐར་སྟོན་བཞུགས་གྱུར་ནས་སྐྱེ་ཅིང་ཞལ་འཇུག་གནང་། ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནམ་སྟང་
བཅོ་བརྒྱད་གྱི་སྐུ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཙམ་ལ་སྐུ་གཅིར་བུར་བསལ། ཕྱག་གི་དབང་
བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བརྟེན་ཐབས་སྐྱོ་ཆོགས་གྱི་མཐར་སྐུ་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་བསྟེན་ནས་ཕྱག་
གཡོན་པས་རྗེ་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་སྟེན་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གཡས་པར་བརྟེན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱེད་ལེ་ཤེས་ལ་འཇུག་
པའི་འོད་གསལ་སྟབས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཁྱེད་ཆོས་དྲུག་ལྟན་
གྱི་གྲོལ་གཞི་སྐུ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟབས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ལེ་ཤེས་ནང་གསལ་
ཐིམ་ལ་མ་རྟགས་པའི་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཏོ། ། གྱི་མ་གྱི་དུང་མགོན་པོ་གང་དུ་གསེགས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟབས་གནས་སུ་
ལ་རེ། །ཐར་པའི་ལམ་མཁན་འདྲོན་པ་སུ་ཡིས་བྱེད། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་སྟོང་པར་མ་
གྱུར་རམ། །སྤྱིང་བཞེད་སྟངས་བྱེད་རྒྱུ་པར་སུ་ཡིས་བཟོད། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ལྟན་
པར་གྱུར་པ་ལ། །ཁྱིད་ཕྱགས་སྦྱིང་རྗེས་བཅེ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །སྟོགས་དུས་རྒྱུད་པའི་
གདུང་བ་སུ་ཡིས་སེལ། །ལ་གཅིག་མི་མདོན་དབྱིངས་སུ་གསེགས་ལ་དགེས། །ལས་ངན་
བདག་ནི་ཤུལ་དུ་ལུས་གྱུར་ན། །ཁྱིད་གྱི་ཕྱགས་རྗེས་འདོར་བ་བཟོད་དམ་ཅི། མ་རིག་
ལྟན་སེལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི། །སྐུ་ཡི་སྟངས་བཞིན་ལ་དྲན་པ་དང་། །ཞལ་བཞུགས་ཆེན་

གསུང་གི་རྣམ་པ་ཀུན། ཡིད་ལ་དྲན་པས་བདག་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲི། ལྷག་བསྐལ་ཀུན་སེལ་
 སྒྲན་པའི་ཀྱི་པོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་སྒྲི་མཆོག་ཡང་ཡང་བསྒྲན་དུ་གསོལ། གསུང་གི་གདམས་
 པའི་ཆོས་ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འཕོ་བར་གསོལ། །
 སྒྲ་མ་བྱེད་དང་མཉམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གུས་ཤིང་གདུང་བའི་སྒྲི་བག་ཀྱང་ཐལ་
 ལོ། ཇི་ཉིད་དུ་ཉེ་གནས་པས་སྒྲ་གོས་ཀྱིས་སྒྲི་ཡིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འགོབས་ཤིང་། མཁན་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེར་སྒྲན་སྒྲོན་ཞུ་བར་ཉེ་གནས་པ་གཟིམས་ཁང་ནས་བྱིར་འོང་སྐབས་ལ་རྗེ་ཡི་གཟིམས་
 ཁང་སྟེང་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་འོད་ཀྱིས་བྱལ་བ་དར་ཅིག་ན་མུན་པར་གྱུར་བ་དང་། མཁན་
 རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པར་རྒྱན་རིང་ཙམ་བཞུགས། ཆོས་བཙུང་དགུ་
 ལ་ཐུན་ཡང་འཕྱོར་པས་གསང་རྒྱ་མ་གྲོལ་བས་གཟིམས་ཁང་བྱི་ཆོམ་དུ་གསོལ་འདེབས་
 དབང་སྒྲུང་གི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་ཐུགས་སྒྲོང་དགོངས་པའི་དང་བསྒྱུངས་ནས་ཅུམ་མེར་
 སྒྲད། དེའི་བྱི་ཉིན་གསང་རྒྱ་བཀྲོལ་ཏེ་སྒྲི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་ཞིང་རྗེ་སྒྲ་མའང་དབང་
 རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲི་ལུས་འོད་གསལ་ཆེན་
 པོར་དེངས་སུ་མ་བཞེད་ཙམ་ལས་སྒྲི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་སྟབས་ཐུགས་དམ་བཞུགས་
 མ་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་མི་དགོས་ཤིང་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་གཏོད་མའི་བཙན་ས་
 ཟིན་པ་དཔེར་ན་བུམ་བ་ཆག་པའི་ནམ་མཁའ་བྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བཞིན་
 བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་
 གདེང་རྟེན་ནས་སྒྲར་ཡང་མོས་གུས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་ཏོ། ཇི་སྐད་དུ་
 ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་
 བྱ། ལྷུང་པོ་སེང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་ཙམ་བར་
 སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྲུར་ན། མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། འཆང་རྒྱ་
 བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་དང་འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བྲིད་ལས། རི་ལྟར་བུམ་བ་ཆག་པ་ནམ་

ནམ་མཁའ་གསུམ་ཉིད་གཅིག་པ་བཞིན་། ནམ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ལུས་པ་ཆགས་། རིག་པ་ཉིད་
ནི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་གོལ་བ་ན་། དོ་རྩེ་གདན་ལ་མངོན་བྱང་ཆུབ་། གདོད་
མའི་སར་ཕྱིན་མི་འབྱུལ་བའོ་། ཞེས་གསུངས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་
བ་ལ། ཐུགས་དམ་བཞེངས་བསྐྱུལ་མ་དགོས་ཀྱང་། སྤྱི་འགྲིགས་ཐུག་ལེན་བཞིན་ཁུ་བ་
གྲུས་བསྐྱུལ་གྱིས་ཆོས་སྐུ་ལས་གཟུགས་སྐུར་བཞེངས་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་
ལམ་ཡིད་ཆོམས་པར་ཁུས་མཐར་། འཇམ་མགོན་གྱ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་དེད་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེ་བཅུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་
པར་བཀྲུས་ཤིང་བཏགས་གོལ་རིགས་དང་གནས་ཡིག་རྣམས་སུལ། རས་བཟང་པོ་དང་
དར་གོས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པས་ལེགས་པར་དགྲིས། སྟོད་ཁེབས་དང་སྟོད་ཁེབས་དང་དབྱ་
ཁྱེད་དར་དབྱངས་སོགས་དང་ཐུག་ཏུ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་སུལ་ཏེ་ལོངས་སྟོད་རྩིགས་སྐུའི་ཆ་
བྱང་དུ་བསྐྱར་ནས་བྱིུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་བཟུར་། དེ་
ནས་རབ་འབྱུངས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཐེང་བ་དང་།
སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་གནང་། དེད་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་ཐུས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་
དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུ་བ་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་དབང་སྤངས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཡང་མདུན་
རྟེན་ཉིད་ལ་དབང་སུལ་བ་རྣམས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་དང་། སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱུང་གྱི་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དབང་སྤངས་བཟུན་འགོ་སྤྱི་བྱེར་
གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཀྱང་ཡང་ཡང་བཏབ་འབྲེལ་ཐོབ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་ཆོག་
ཀྱང་བགྲིས། བདུན་ཐུག་གཅིག་གི་བར་དུ་དེ་ལྟར་མཆོད་ནས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་
ཁ་སུ་བྱུང་ལ་སྟོན་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཐེང་བ་དང་། རང་རང་གི་དགོ་བ་ཁས་
སྤངས། གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་སོགས་འགོག་པ་མེད་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ཆོགས་

གཉིས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐར་པའི་ས་བོན་ཚད་མེད་པའི་གཞི་བེངས་པའོ། །སྐྱུ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་སྤྱང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་
བའི་བདུད་ཅི་ཀྱང་བབས་པ་སྤྱང་གོལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱུ་གདུང་མཚོད་པ་
དེའི་ཚུལ་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྤྲུལ་འདས་པའི་ཆོ། །གདུང་བའི་སེམས་
གྱི་མཆིམ་ལྟུང་གྱུར་ན། །ཐ་རབ་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། །བསྐྱལ་པར་བསགས་
པའི་སྒྲིག་ཆེན་བྱང་གྱུར་ཏེ། །མ་འོང་དུས་སུ་ཞབས་བྱང་སྟེ་བར་འབྱུར། །གདན་བྲི་ལེགས་
པར་བཤམས་སྟེང་ལུར་བཞག་ནས། །ཁུག་ཅང་ཨ་གས་སྐྱུ་བྱུས་ལེགས་གསོལ་ན། །བསྐྱལ་
པ་བྱེ་བར་བསགས་པའི་སྒྲིག་བྱང་ནས། །ཟག་མེད་དྲི་བལ་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །ཟླ་དེའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ་རབ་འབྱམས་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞི་བོ། །གུ་
ཆའི་ཡང་སྟོད་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་གྲུན། དེད་ནས་དོར་སེམས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རྣམས་ལུར་
ཁང་དུ་འཛོག་ནས་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་འདོ་ལི་ལ་བྱངས་ཏེ་ལུར་སྒྲོམ་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་
སུ་བཅོས་པའི་བུམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དྲི་བཟང་གི་གིང་སྐྱུ་ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་
འབུལ་བས་མེ་ལྷེ་རྣམས་ལུམ་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་མཚོད་པ་དང་། མདོག་
དཀར་ཞིང་སྐྱུ་ཡིད་དུ་འོང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། གདུང་དུད་དྲི་ཞིམ་མདོག་དཀར་
གསལ་བཀྲ་གིས་པའི་རྟགས་གྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱང་ཆར་ཟིམ་ལུར་འབབ་ཅིང་ཞུགས་འབུལ་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་
ཆུང་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་ལུར་ཁང་ཉིན་གསུམ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་སྤྲུལ་མཚོད་གཟབ་རྒྱས་སྟོས།
སྐྱུ་གདུང་བཞུ་བའི་ཉིན་གདན་ས་ནས་དྲོ་ལམ་ཅམ་གྱི་གནས་ནས་དད་མོས་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
ནམ་མདོ་བུ་ཆེ་རིང་དང་ནོར་ལྟ་མ་གཉིས་གདུང་མཇལ་མ་བསྐྱེབས་པས་སེམས་སྤྱང་ན་གྱིས་
ནོན་ཏེ་སྐྱུ་གདུང་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་འཚལ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་
ལྟ་ལྟན་འབྱེལ་བའི་ནང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བཏུ་གཅིག་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བས་དད་སྟོ་

སྒྲ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིང་། སུར་གདན་ཞུས་ཀྱི་གླིང་ལུ་འབྱུང་བས་རྟོགས་པ་ཡོད་
 དུ་མི་ཆོར་ནས་གཞན་ཞིག་ནས་གླིང་ལུས་སྒྲ་གདངས་ཤིག་ལ་འབྲི་དགོས་ལྟར་བའང་མཁའ་
 འགོ་མའི་གླིང་ལུའི་སྒྲ་ཡིན་པར་སེམས། དེ་རྩེས་གདུང་ཁང་ཞལ་དབྱེ་བ་ན། རིང་བསྐལ་
 སྟོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རེ་དོགས་གིས་མ་བཅིངས་ཤིང་། རྩེ་ཉིད་མཛོན་ཆོན་ཆུང་བ་ཁོ་ནར་
 ཐུགས་དབྱེས་པས་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་སྟུང་ཡང་ཐུགས་ལྷགས་སྟུན་གསུམ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་འབྱུར་
 ཞིང་དེ་སྟེང་དལུ་ཐོད་བབ་སྟེ་ཁྱུ་གད་མེད་ཅུ་ཕྱེན་པ་དང་གཞན་འཕེལ་གདུང་སྟོགས་
 བལྟ་རྟོག་མ་འཇུག་ཅིང་གདུང་རུས་ཐལ་སོལ་རྣམས་ཞིབ་བཅའ་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་དུ་བཅར་
 བས་ཕྱན་དཔོན་སྟོབ་བཅུ་ཐམ་པས་རྩོར་སེམས་ཀྱི་རུས་སྟོང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཕྱག་འགྲོ་
 དེས་བྱས་པ་དང་། དེ་སྐབས་གཅིག་ན་སུར་ཁང་སྟེང་ནས་ཉེ་གནས་དགེ་སྟོང་ཞིང་སྟོང་
 གིས་རིང་བསྐལ་མང་ཤས་རྟེན་པ་དང་འུར་སྟོགས་ལྷ་ལུས་དགོན་གྱི་སྒྲ་གྲུ་པལ་མོ་ཆེས་
 བཅའ་བ་གདངས་མེད་རྟེན་ཅིང་སུར་ཁང་ནང་ལོགས་ཀྱན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་། གདུང་
 དུད་གྱི་གར་ཁྱབ་པལ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་ལུ་ཉེ་གའི་མདོག་ལྷར་དགར་བ་ཤས་
 ཆེ་ཞིང་དབྱིབས་མ་དེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཅའ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དལུས་སུ་འཛོག་པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུའང་འཕེལ་གདུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རྩོ་
 རྩེའི་གདུང་གི་རིགས་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་མཁྱེགས་པ་འབྱུང་བ་དངོས་མཐོང་དང་། དལུང་
 ཞག་རྩོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། ལོ་འཕྲུལ་ལ་སྒྲ་
 བ་ལྟར་དོ་ཅོག་གི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་ལྟར་ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་འཇའ་གུར་འབྲིལ་
 བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་བར་ཁ་བ་མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་
 སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྟོགས་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྒྲུང་བ་ནི་
 འོད་གསལ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མཛོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་
 བ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྩོར་སེམས་སྟོང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་

བྱང་ཡེ་ཤེས་འཆར། ཁྱིན་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། རྟགས་སུ་འཇུག་འོད་ས་
གཡོ་དང་། རྟོན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་འདྲན་འབྱུང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཡི་ཁིང་དུ་འགྲོ། །
གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇུག་དང་འོད། སྤྱི་དང་ས་གཡོ་མེ་རྟོག་འབབ། ཅེས་འབྱུང་བ་
ལྟར། སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་ན། ལུང་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་
སྤྱོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཞུན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྤྱི་ལྟ་
པའི་གུར་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྤྱིན་དཀར་པོ་རྒྱུ་འབྱུང་
མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། སྤྱི་གདུང་ཞུགས་འབྱུལ་གྲུབ་པའི་དགོང་གཞིག་ཏུ་འབྱུག་
གི་སྤྱི་ལྟ་བུའི་ལྷོ་སྤྱི་འཇུག་ལ་རྒྱུན་རིང་ཙམ་ལན་གཉིས་བསྒྲགས་པ་བདག་གི་དངོས་སུ་
ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྟགས་སུ་
འོད་གསལ་ལྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་སྤྱོ་ཡི་ནམ་རུར་
མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དང་། རྟོན་ཕྱོགས་ལ་ཁ་
ཟེར་བ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། རིགས་ལྟའི་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྟོན་མཆོན་
བྱེད་ཕྱགས་ལྷགས་སྤྱིན་གསུམ་མེས་མ་རྒྱས་ (སྤྱི་སྤྱི) པར་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་བོན་སོགས་ལ་འང་
གདུང་དང་ཕྱགས་ལྷགས་སོགས་འབྱུང་བས་ཡ་མཆོན་རྒྱ་མེད་ཅེས་སྤྱོ་གསུམ་ཤིང་དེ་དག་གི་
རྒྱུ་སྤྱོར་དུ་འཇུག་པའི་དབྱང་པ་རྒྱུ་ཏའི་ལུང་སོགས་དྲངས་ནས་སོམ་ཉི་ཟ་བ་དག་ཡོད་དུ་སྤྱིད་
ཀྱང་། བཀའ་གདམས་སྤྱོ་གསུམ་བམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇུག་ ཁབསྤྱིད་
རིམ་ཅན་ལ་ལྟ་སྤྱི་འབྱུང་། འཁོར་བ་མི་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་ལ། ཕྱགས་དང་ལྷགས་ནི་
འབྱུང་བ་ཡིན། ཁྱིམ་དང་། སྤྱི་མདོད་དགོངས་འདུས་ལས། གང་འདིར་སྤྱི་བའི་སྤྱོན་མ་དག་ །
སྤྱི་རན་འདས་པའི་སྤྱི་གདུང་ཡང་། ཤེ་རི་རམ་ཁྱིམ་གྲགས་པ་འབྱུང་། ཅེས་དང་། ཀྱལ་
པའི་སྤྱི་གདུང་ཤེ་རི་རམ། ཁྱིམ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། འགར་དང་བཟོས་ནི་བརྒྱུ་
པ་བཞིན། བྱས་པ་མེད་ལས་སྤྱི་བ་དང་། རྟག་འཆོར་མདོག་གསལ་འཇུག་འདྲ་བ། །

ཅན་དམར་མདངས་སྤྲུགས་པ་ཡི། །ནམ་མཁའ་གང་བར་ཆར་བཞིན་བབ། །ཅེས་དང་།
གཞན་ཡང་སྤྲུགས་པ་དུང་འབར་བའི་རྒྱ་མོགས་ལས་དབྱེ་བ། །ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པས་ན་གྲུས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན་ལེགས་
པར་འདུག་གིང་། གང་དག་སྤྲུགས་ཅན་དང་། གང་ཟག་པལ་ལ་འབྱུང་བ་དང་གཏོན་གྱིས་
བྱས་པའི་རིང་བསྐྱེད་ནི་མདོན་རྩེས་ཀྱི་ཆོད་མས་བརྟགས་ན་གསེར་དང་ར་གན་འབྱེད་པར་
སྤྲུགས་ཞིང་། དེས་ན་མཁས་པ་དབྱེད་ལྡན་ཞིག་ལ་ནོར་འབྱུང་འོང་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞར་བྱུང་དུ་
སྤྲུགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེད་གྲུས་པས་བཅངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྤྲུགས་པའོ། །འདི་དག་
ཐེབས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །གང་དང་གང་དུ་བཅངས་པ་ཡི། །ཡུལ་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དུ། །ནད་དང་མི་གས་བགགས་རྣམས་ཞི། །གཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མ་རུངས་པ། །དྲག་པོ་
གཏུམ་པོ་འང་ལྡན་ནེར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་འབྱུགས་དང་ཁམས་འབྱུགས་དང་། །ཡུལ་ཁམས་
འབྱུགས་པའང་ཞི་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ལོ་ཐོག་འཐེལ་སྤྱོད་ཅིང་། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་། །འདི་དག་སྤྲུགས་པའི་འཆང་བ་རྣམས། །རིག་འཛིན་ས་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །
ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་པར་གསུངས་པས། བདག་ཅག་རྣམས་སྤྲུགས་པ་བཟང་དོ་
སྤྲུགས་ནས་དད་མོས་ལྷག་པར་འཐེལ་ཞིང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཡང་དུན་པའི་གསོས་སྤྲུ་
གྱུར་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པརྟེན་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་གསེགས་
པའི་ཆོ། །ས་གཡོ་བ་དང་ལོ་ཉེས་པ་སོགས་འོང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན།
བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་འདི་རྣམས་གསེགས་སྤྱོད་ཡུལ་བཅུད་ཉམས་པས་ལོ་ཐོག་
ཆེར་མ་བཟང་ཞིང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་པ་ཉེ་ཙམ་འདི་ཀའོ། །དགོངས་རྩོགས་
མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པའང་། །རྩེ་ཀུན་གཟིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུང་བོན་ལུགས་གཉིས་ལ་མཁྱེན་
རབ་ཡངས་གིང་བསྐྱབས་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དག་ལེགས་རྒྱ་

མཆོས་གཙོ་མཛད། སྤྲུལ་སངས་ཀླུ་སྤྲུལ་མཐོང་བའི་མོས་གསུལ་ཅན་ཉི་གནས་དག་སྤྲོད་
ཞིང་སྤྲོད་ནས་གོགས་དན་གྱིས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་སྤོན་ལམ་ལ་ཙོ་འདྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཏོང་
བའི་སྒོ་འཕར་ཀླུ་ཆེར་དབྱེ་བའི་ཐོག་མར་སྤོན་གྱིང་བྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུང་མང་དུང་རིན་
པོ་ཆེ། ལྷ་དཔལ་སྤྲུང་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཙོ་འདྲི་འཇམ་མགོན་ཡང་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་བེ་
རུ་མཁུན་སྤྲུལ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུ། འཛིན་སྤྲུལ་སྤྲུ། ཤར་ཀམ་ཐོག་སྤྲུལ་སྤྲུ། དཔལ་
ཡུལ་སྤྲུལ་སྤྲུ། སྤུ་ཁུང་མཆོག་སྤྲུལ། ཆབ་ཆོ་སྤྲུལ་ཆོན། སྤོ་གོས་སྤྲུལ་སྤྲུ། ཀམ་ཐོག་པད་
འགྲུར། གདན་ཆབ། ཡ་ད་སྤྲུལ་སྤྲུ། པད་སྤྲོད་སྤྲུ་ཆེ་ཆུང་། བསྟན་འཕེལ། འགྲུར་སྤྲུལ།
སྤོན་སྤྲུལ། ཁྱོ་འགའ་དག་སྤྲུལ། རྩོ་བོ་སྤྲུལ་སྤྲུ་རྣམས་གཉིས། ལེགས་དགོན་སྤྲུལ་སྤྲུ། མགོ་ཆོ་
མཆོག་སྤྲུལ། རྩོ་ཀླུལ་མཆོམས་སྤྲུལ། རྩོ་གས་ཆེན་སྤྲུ་ཞབས་དགོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཀྱན་
བཟང་། འབྲུག་པ་སོགས་མཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་འོས་བབས་དང་བསྟན་པའི་མཛོད་
དར། གཙན་གཟན། ཏུ་མཛོ། མཆོད་ཆས་སྒོར། རྒྱ་དཔལ་རྩོ་ཆོད་གྲངས་མང་སོངས་སོགས་
རྩོས་གང་ཟབ་རེ་དང་། གཞན་ཡང་ཨོ་ཀླུན་སྤོན་གྱི་ལ་གྱིང་འདུས་སྤྲུ་གཙོས། ཀམ་ཐོག་
དཔལ་ཡུལ། དཔལ་སྤྲུང་། སྤེ་དགོན། རྩོད་སར། རྩོ་གས་ཆེན། སྤུ་ཁུང་། འཇུ་ཏུང་།
རྩོད་མགོ་སེབ་མདའ། རྩུང་བྱག་ ཁྱོ་གོང་། རྩུ་འབྲང་། ཆབ་ཆོ། རྩོ་ཀམ་ཐོག་ བསྟན་
འཕེལ། པད་སྤྲོད། རྩོ་བོ། ཁྱོ་འགའ། མགོ་ཆོ། རྩོ་ཀླུལ། ལེགས་དགོན། རི་མགུལ། བོན་
དགོན་འདུས་སྤེ་སོགས་གོང་སྤོན་གྱི་དགོན་སྤེ་ཆེ་ཤོས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུབ་སྤེ་དང་།
བསྤྲུབ་གྲུ་མཁན་པོ་སྤྲུལ་བཙུན་ལ་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར། དར། གོས་ཆེན། ཐེར་སྤྲུག་
གཙན་ཤུན། རྩོ་དཔལ་སོགས་རྣམས་བཟང་སོ་སོར་གང་ཟབ་རེ་ལེགས་པར་སྤྲུལ་ཞིང་། གཏུང་
མཆོད་ལ། སྤྲུ་སྤྲུལ་ཚུར་གདན་ཞུས་སྒོར། ཀམ་ཐོག་དགོ་ཙོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་གས་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ། རབ་འབྲུམས་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། དགོན་སྤོད། འཕར་ཆུང་། གྱིང་རྩོ་དུང་རིན་
པོ་ཆེ། ཆབ་ཆོ་ཉ་འགོ། དཔོན་སྤྲུལ། ལེགས་དགོན་བྱངས་མཁར། བསྟན་འཕེལ་ལུགས་

[illegible]

དེའི་ནམ་ལྷན་སོགས་དངོས་རྒྱུ་ཆོག་གི་གསུང་བཞག་གུངས་མང་དང་། འངས་
 མགོན་མི་ལམ་ཆོས་རྒྱུ་དང་། སྐབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལོགས་གསུང་སྤར་གི་མཐའ་འདུམ་
 ལུ་བཅོས་བཅས་ལོགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ད་འབྱུང་ཡང་སྤར་འབྱུང་གི་པཎ་གྲུབ་དབང་པོ་
 རྒྱུ་མས་གི་གསུང་སྒྲོར་ཁ་གསུང་སྤར་བསྐྱུན་བཞིན་དང་། འདྲ་ཞལ་གསེར་བཟངས་ལས་གྲུབ་
 པ་མདའ་ཚད་བཞིངས་པ་བཅས་ལྷག་བསམ་ཡར་ངོའི་བླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་
 གྲགས་འདོད་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་གི་རྒྱུ་མས་པས་མི་བརྒྱུ་དང་། རྒྱུ་མས་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་མས་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གྲུབ་སྤར་དང་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བཅོན་འགྲུས་འགྲིབ་པ་
 མེད་པ་དབྱར་གི་ཆུ་པོའི་རྒྱུ་མས་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུ་མས་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་བགྲིས་
 པའི་དགོས་པའང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་རྒྱུ་མས་པོ་ལས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 བཟོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ། ཡོན་གི་གནས་ནི་འགའ་ཡོད་མིན། ཞེས་
 དང་། ལམ་པོ་ཆེ་ལས། རིགས་པ་བཅོན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱུ་མས་གསུམ་ལ། རྒྱུ་མས་བ་
 རྒྱུ་མས་མེད་པས་མཆོད་བྱས་ན། དེ་དག་བདུད་བཞིའི་ལམ་ལས་རབ་འདས་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སྤྱི་མེད་རྒྱུ་མས་དུ་རིག་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། བྱང་པར་སྤྲུགས་རྟེན་མཆོད་སྤྱི་ཆེན་
 པོ་བཞིངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། གཙུག་རྟེན་དེ་མེད་ལས། མཆོད་རྟེན་གི་ལས་བྱས་པས་
 ཆེ་བཟད་པ་ཡང་སྤར་རུ་ཏེ། ཆེ་ཡང་རིང་པོར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གི་བན་ཡང་སྤྲུལ་གི་སྤྲུགས་
 པ་བརྒྱུས་པ་བཞི་དུ་ལུས་པོར་ནས་བསྐྱལ་པ་མཉམ་པས་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་རོ། །འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱི་བར་མི་འབྱུང་རོ། །ཕྱིན་ཆད་ནམ་
 ཡང་འཆི་བའི་ཆོར་བ་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་།
 དུད་འགྲོ་དང་། གཤིན་རྒྱུ་མས་འཛིག་རྟེན་དང་། ངན་འགྲོར་འགྲོ་ཞིང་སྤྱི་བར་མི་འབྱུང་རོ། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཆེར་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱང་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
 མ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་གི་བདག་པོ་ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱི་གཟུགས་འདུས་ཞལ་ཆེན་པོ་

ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། མ་འོང་དོ་རྩེ་འཆང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟན་བྱེད་སེམས་
 ཅན་གང་། །དེ་ཡིས་ང་ལ་བརྟན་བྱེད་པས། །ངས་ནི་དེ་ཀུན་དུས་སུ་སྤྲོད་ས། །ཞེས་དང་།
 ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྒྱུབ་པོ་གཞན་ལས་མཆོད་པ་ལེན། །དེ་མཉེས་དེ་ཡི་རང་གི་
 རྒྱུད། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོན་གསལ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་རི་སྟེང་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 རི་སྟེང་བ་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བ་སྒྱུའི་བྱ་ག་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་མདོ་སྒྲགས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ལས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་
 བ་ཡང་ཡང་བསྒྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པས་ན་སྒྲ་མའི་དགོངས་རྗེ་གསལ་ནི་སྒྲ་མ་བཞུགས་
 བ་ལ་མཆོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ནོག་དྲིས་མ་གོས་
 ན་རི་ལྟར་མེ་ཤེལ་དང་། ཉི་མ། སྒྲ་བ་གསུམ་འཛོམས་པ་ན་མེ་ཡི་ཤུགས་འབར་བ་ལ་ཆེས་
 ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆོང་
 ཆོང་བསྐྱེད་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་
 ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་སྤང་བའི་འོད་ཆེན་འཕྱེན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཡང་སྟོབས་ལྷུང་བས་འདིར་ཞུགས་
 འདིར་བརྩོན་པ་རྣམས་ནི་སྐལ་བཟང་གི་ནང་ནས་ཆེས་སྐལ་བ་ལྡན་པ་སྟོན་བསྐྱེད་པས་ལས་
 འཕྲོ་བཟང་པོའི་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་ཁོ་བོས་རྟོགས་སོ། །
 སྐབས་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་པའང་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་ལས། ཞིང་འདིའི་
 མཛད་པ་རེ་ཞིག་རྗེ་གསལ་པ་དང་། །རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །མཛད་
 པ་ཐ་མ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། །སྒྲོས་པའི་དུ་བ་བཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་

འཁོར་ཡུག་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། གསུམ་ནང་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
གྲོང་། རིག་པ་སྒྲེ་འཆིའི་མཆོན་མ་ལས་འདས་པ། རང་གསལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ལ་
གསོལ། དེ་ཆེ་འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུ་མ་མུ་ངན་གྱིས། འོན་པར་གྱུར་ན་སེམས་ལྡན་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲོས། །
མཁའ་སྒྲོང་རྒྱ་གེས་མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་ཤིང་། རི་མཆོར་ཆེ་འབྱུང་སྟོན་ལ། སྒྲུང་སྒྲུངས་
ཆེན་མཁའ་ལ་འཇའ་གུར་བབ། མེ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་པདྨ་རིས་སུ་མཆེད། བྱིན་རྒྱལས་བྱགས་
རྟེན་ལྟ་མེད་མཆོད་སྦྲང་བྱོན། འདྲ་ལྡན་ཡིད་ཆེས་བསྒྲེད་ལ་གསོལ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། རྟེ་
ལྟར་བདག་ཅག་གི་རྒྱམ་འདྲན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལན་པ་དང་བདེ་བ་སྒྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་དཔལ་
སྟེར་བྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་
བ་རྒྱུ་མ་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་རང་རང་གི་འབྱུང་བའི་ཀྱན་རྟེན་གི་ཉིར་ལེན་
སྒྲིན་རུམ་སྒྲུག་པོས་སྒྲིབ་པས་དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ཆུ་གྲུང་རྒྱག་མཐོང་གི་སྒྲོ་ངན་ཞུགས་
པ་ལྟ་བུས་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་སེམས་ན་ཡང་། དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་
འདས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོག་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གསེགས་པ་ལ་དེ་སྒྲིང་བྱ་ཡི། གང་
སྒྲིང་ཉིད་ཟབ་མོར་རྒྱབ་སྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆུང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུ་དུ་བ་མེད་པའི་མེ་
བཞིན་མནལ་བ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག གང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་
ལས་འོག་མིན་ཞེས་གཞན་དུ་ཡོད་པའང་མི་སེམས་ཏེ། ཤེས་པ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
ཞིག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕོ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་རྩ་ཆག་བྱེད་འབྱུར་གྱི་དཔེས་སུ་སྟོགས་
པའི་ལྟ་བ་ངན་པར་འབྱུན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གང་དུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས། གྲུ་
གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་གཞིན་རུ་བུམ་པ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུབས་
ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུམས་གྲུས་ཤིང་མཐའ་དང་མུ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་བླ་
མ་བྱབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་རྒྱ་
ཆོག་བྱ་ཆོལ་ལས་འདས་པ་དེས་གསང་རྟོ་རྟེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་ལྟར་ཀྱན་བྲལ་

མཐའ་དབུས་མེད་པར་འབྱུངས་ཀྱིས་པར་རང་གར་རང་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་
ལས་ཕྱིར་གསལ་རང་སྒྲུང་ཡོངས་སྒྱུའི་ཞིང་རྒྱུན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པ་དང་མདོན་དགའ་སོགས་
ཕྱིད་སྒྱུལ་དང་། ཕྱགས་རྩེ་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྒྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སོགས་མདོར་ན་སྒྱུ་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
མ་ཞུགས་པ། གཞན་ཡང་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་
དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་གདུལ་བྱའི་རེ་སྒྲོང་གང་ལ་གང་དགོས་པ་འབད་མེད་
དུ་སྒྲུལ་བ་ལ་སྒྲོན་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དམ་བཅས་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅོན་
པོས་གཞན་དབང་དང་རང་གི་མདོན་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་
དག་པའི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་དང་སྒྲོན་
ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འགོག་པ་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་གྱི་
བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྩིས་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་
ལས་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་
དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་སྒྲིད་དུ་མཛད་མི་འཆད། །ཅིས་དང་།
དོ་རྩེ་གུར་ལས། འདུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་མཐོང་ནས་ནི། །མི་ཡི་གཟུགས་ནི་དུ་མར་བྱེད། །
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྐབས་བཞིན་པས། །སངས་རྒྱས་གར་ནི་རོལ་པར་མཛད། །ཅིས་
དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ལས། དོ་བོ་སྒྲུང་བ་རིན་
པོ་ཆེ་ཆོས་སྒྱུའི་སྐབས་ན་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྒྱུ་དང་། ཕྱགས་རྩེ་མ་འཕགས་
རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་། རང་གསལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་མི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་། གནམ་
སྒྲིང་གི་རྩེ་བ་ཕྱིར་གསལ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་གསལ་ལ་བཞུགས་སོ་། དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞུགས་ཀྱང་གཅིག་ལ་

གཅིག་མི་གཟིགས་དེ་ ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དང་ལ་བཞུགས་པའོ་ དེ་ལས་མ་
གཡོས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་ རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་མཁའི་
ཟླ་བ་ལས་ ཅུ་ཟླ་ལྟར་སྤྱང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་མཛད་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐེན་ལས་མ་བཅའ་ལྟན་
གྲུབ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ འབད་ཚུལ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ་ ཞེས་དོ་རྗེའི་གསང་བ་ཟབ་མའི་གནས་ངེས་པར་བསྟན་པ་འདིས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་
པ་ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་པས་ན། རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་སྤྱོད་གི་
དགྱིལ་ནས་འདེབས་ན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་རང་
སྐལ་དང་འཆམ་པའི་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཟླ་སྤྱང་འཆར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རླབས་
པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པོལ་འགགས་
མེད་དུ་སྤྱང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་གསོལ་འདེབས་ལས། གང་དུ་བྱང་ཆུབ་འོག་མིན་གནས་
མཆོག་དེར། །ཕྱིར་གསལ་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བཀོད་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་རོ་
མཉམ་སྤྱོད་ཡུལ་གཅིག་ །བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་ཡང་གང་
འདུལ་རྒྱལ་བ་ཅུ་ཟླ་དང་། །ཁོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་རྒྱན་མི་ཆད། །བགྲང་ཡས་
འགྲོ་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དགྱི་མཛད་གསོལ། །
ཅེས་མོས་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
ལས་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདས་རྗེས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་
སྟེ་དུག་པའོ། །

༡ དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
དྲིན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་བདག་ཅག་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་མཆོད་

ནའང་ཆ་ཅམ་གཞལ་བར་དགའ་ཞིང་། རི་སྤྱིད་རང་རང་གི་ཤ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་ཞིང་
 འཁོར་བའི་མཐའ་སྤྱོདས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་རིགས་གྱི་
 བདག་པོར་ཐོབ་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བགྱིད་ཅིང་མི་མཉེས་པ་ཕྱ་མོ་ཅམ་
 དུའང་མི་བྱེད་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བཞོད་སྟེ། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲ་བཞི་བྱུང་བའི་ལང་ཆོ་ཅིར་ཡང་རྒྱས་པ་དང་།
 བྱད་པར་མཆོག་གསང་དོ་རྩེ་ཕྱི་མའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་རིག་པའི་བཅུད་དུ་
 སྒྲིན་པ་ལས་འབྱུལ་བ་གཞི་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་མ་འབྱུལ་གཤོད་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་
 དུ་གྱུར་ཅིང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བཅ་ཆེན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱལ་དབང་པདྨ་ལས་
 གྲོ་ལ་ལྟ་བུའི་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་སྒྲ་བཞེས་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲད་ཅིག་རེ་རེ་
 ལ་སྒྲུབ་ནས་པ་རྒྱལ་སྒྲས་འཇམ་དཔལ་དབང་བོ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་
 འབྱོར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཞིང་གང་
 དུ་བཟུང་བ་དང་། བྱད་རྒྱུད་དམ་པ་བཞེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ག་ལ་བ་དེར་བདག་ཀྱང་འཁོར་
 གྱི་ཐོག་མར་སྒྲིས་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་།
 གནས་སྒྲུབས་སུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྲགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱི་སྒྲུང་བས་བྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབུ་འཕང་མཐོ་ཞིང་། སྤྱོད་
 བཅུད་གྱི་རྒྱད་པ་ཞིན་ས་རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ་དང་། བྱད་པར་གངས་
 ཅན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་བོ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་རིང་ལུགས་ཐུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་
 བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་རིག་འཛིན་མཁས་བྱུང་རྒྱ་མཚོས་ས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་
 བྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། གསོལ་
 འདེབས་ལས། བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་
 འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ། །རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་འབུལ། །སྒྲ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་
ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ལེགས་གསུངས་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་འཕྲོ་བ་དང་། །དགོངས་
པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་རུས་ཤོག། །མདོར་ན་སྟོན་སྟུག་ལེགས་ཉམས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ལ་
གཅིག་སྒྲུ་མ་འབོད་ལས་གཞན་མེད་པས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་
ཞིང་། །དགོངས་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་བརྟེས་
པ་ན། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྟེ་བ་དང་། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་
སྟོན་པའི། །སྟོན་ལམ་བྱུང་འཕགས་འགྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་
ནམས་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ། །དུས་ལུགས་ཀུན་ནི་འཛིག་ཏེན་བདེ་ཞིང་སྟོན། །
བདག་ཅག་ཆོ་མཐར་བྱིན་ཅིང་བསམ་དོན་འགྱུ་བ། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྒྲགས་པའི། །པདྨའི་རིང་ལུགས་སུ་འགྱུར་
བཀའ་གཏོར་ཆོས། །ཉན་བཤད་སྒྲོམ་པས་ཐོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བྱུང། །རྫོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་བཀྲ་
ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག། །ཅིས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་
མའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས། །རང་སྒོས་གང་དཔོག་ཙམ་དུ་སྒྲོས་པ་རེ་ཞིག་རྗོགས་སོ། །
སྒྲུར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བྲེང་བས་མཛུག་བསྒྲུབ་ནི། །ཞི་སྒྲི་སྟེ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་
ཀྱི་ཡི་ཤེས་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྗོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ནམ་རོལ་གར།
ཅོད་དུས་གངས་ཅན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ། །ཞབས་ཀྱི་པདྨར་སྒྲུར་ཡང་
གྲས་པས་སྟེ་ཐོས་མཛོད། །༡།གང་གི་རང་བཞིན་རྗོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ། །བྱིས་སྒྲོའི་ལག་
གིས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་སྒྲུར་མོས་བསྒྲུབས་པ་བཞིན། །འཛིན་
པར་བྱ་བ་རྒྱལ་ཙམ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །༢།གང་གི་བཀའ་དྲིན་སྒང་ལ་གཞལ་གྱུར་ན། །
སྟེ་རྒྱའི་བདག་པོ་ཡིས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཅི། །དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབས་ཞིག་མཆིས་གྱུར་
ན། །སྟོང་གསུམ་སྟོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཤོད་མི་སྟོན། །༣།བདག་གཞན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡི་

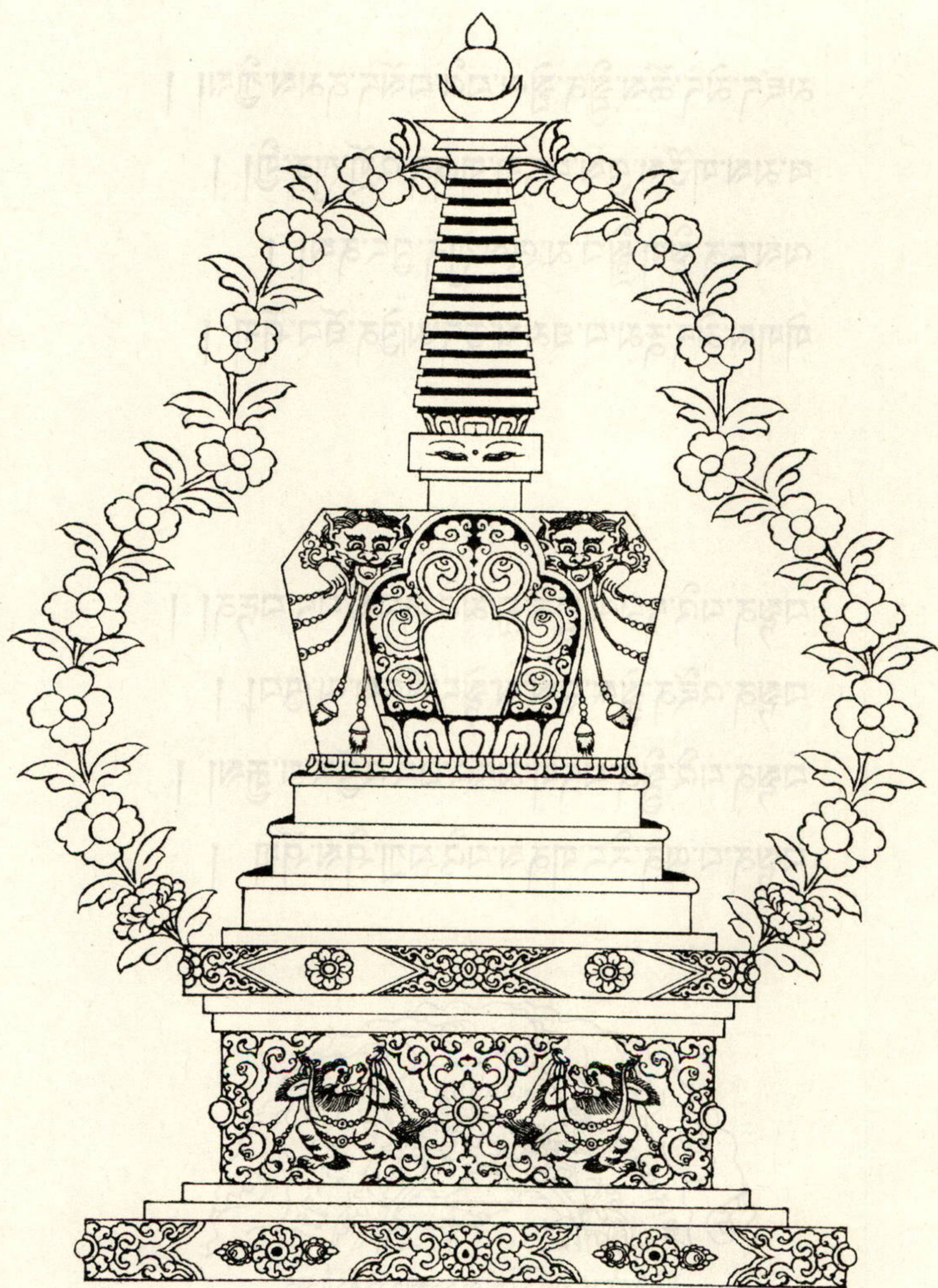
ཤེས་ཀྱི། །ཆོས་ཁམས་དམ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅུ་འཛིན་གྱི། །ཉེས་པའི་བྲི་མ་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་
ལ། །ཐབས་མཆོག་སྒྲུ་མའི་བདུད་ཅི་འདི་མད་བྱུང་། ༥ །དགོ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྩལ་གྱི་
བྱུང་པོ་ནི། །གཅིག་ཏུ་སྤངས་པས་སྒྲུ་བཞིའི་ལྷན་པོ་བཟིང། །འོད་གསལ་རྩེ་རྩེའི་བ་གམ་
མཛོན་པར་མཐོ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཏྲིག་གིས་རྣམ་པར་མཛོས། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའི་
གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །སྒྲོ་འབྱེད་གནད་གྱི་ལེའུ་མིག་གཞན་གྱིས་མིན། །འཁོར་འདས་
མེས་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས། །ཟབ་སྦྱར་སྒྲུ་མའི་ཐབས་མཆོག་བསྟན་འདིར་སྒྲོབ། ༦ །
སྒྲུ་མ་འདི་ནི་བདེ་ཆེན་གཙོ་མཆོག་གར། །གཅིག་པའི་ཉམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རོས་སྒྲིག་
ཅིང་། །སྒྲུ་གསུམ་ཀུན་ན་བྱུང་པར་འབྲོ་བ་ཡི། །སྒྲུ་མ་ལས་གཞན་འཁོར་འདས་ཆོས་མ་
དམིགས། ༧ །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་དགེས་པའི་ཞལ་ངོམ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་རྩེས་སུ་བསྟན། །
རིག་པ་དང་ནི་རྒྱུད་པར་ལྷན་བྱས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་སུ་བདག་དབང་བསྒྱུར། །བྱུང་ཅུབ་རྩེ་རྩེ་
སྒྲིང་ལ་བསྒྲིམས་བྱས་རང་རིག་ཆོས་སྒྲུའི་མོར་བུ་རྟེན། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་
བདག་བྱུང་དམ་པ་ཨེ་མ་རྟོ་ ༨ །དེ་སྤྱད་ཉིད་དུ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་ནི། །སྤང་ནམ་མཁའ་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན། །བསམ་ཡས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལ། །བདག་འདྲས་སོར་
མོས་ངལ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ ༩ །དེ་ལྷན་ཡང་ཅུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲོས། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་
གུས་པས་སྤངས་བྱས་ཏེ། །བཀོད་པའི་ལེགས་བྱས་དགོ་ཆོགས་མོར་བུ་འདི། །སྒྲུ་མ་དགེས་
པའི་མཆོད་སྒྲིན་དམ་པར་འབུལ། ༡༠ །མཐའ་གྲས་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲིབ་གསུམ་དག་ །
རང་རིག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་རང་ཞལ་མཛལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། །ཀུན་
བཟང་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་བྱུང་ཅུབ་ཤོག་ ༡༡ །བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་མ་རྩེའི། །
ཞབས་མཐིལ་རྩལ་འོད་དམར་པོར་བརྟུང་བྱས་ཏེ། །གསུང་གསང་གདམས་པའི་གཏེར་
མཛོད་རྟེན་པ་དང་། །སྒྲུ་མའི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བ་རྟེན་གྱུར་ཅིག་ ༡༢ །བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་
རྣམས་ཞབས་པད་རབ་བརྟན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་དཔུ་འཕང་མཐོ། །བསྟན་ལ་གཞོད་

པའི་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་
 བཤད་སྐབས་ལ་བརྩོན་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །བསྟན་པ་རབ་སྒྲེལ་ཆེ་བསོད་འབྱོར་
 ལྡན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བཟླ་གིས་ཤོག ༡༣ །ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་ཐུབ་
 བདག་དོ་རྗེ་སེམས་པའི་ཞལ་སྒྲིན་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཏྲོགས་བརྗོད་མདོར་བསྟུས་
 དང་པའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དཔོན་མཁུན་རབ་མཆོག་རྒྱས་དག་ལེགས་རྒྱ་
 མཆོ་དང་བྲག་ཡབ་ཞིང་སྒྲིང་བཅས་ནས་རྗེ་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་གཞིའི་བྱག་སྐམ་
 བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་འོད་དང་འཕྲོ་བའི་གནང་སྒྲེས་དང་བཅས་བྱི་བར་བསྐྱལ་ཞིང་དོ་རྗེའི་
 མཆོད་པོ་འཇམ་མགོན་གྲུ་ཆ་ས་ག་རའི་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱང་བྱུབ་ན་
 ལེགས་པའི་གསུངས་བསྐྱལ་མཛད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་རྗེ་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞབས་པད་
 བསྟན་ཡུན་ཐུང་བ་དང་། གསང་བ་བསྟུང་བ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲམ་པས་ཐུན་མིན་གྱི་ཏྲོགས་
 བརྗོད་སྐུ་ལའང་བཀའ་སྐུ་ལ་མེད་པས་རྣམས་ཐར་ནི་རྒྱས་ཐོངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཏྲོགས་
 བརྗོད་ཀྱང་ཐུག་ཐོ་སོགས་གསལ་པོར་མེད་པས་རྒྱས་པར་འབྲི་བ་རྗེ་མ་ཐོགས་ཀྱང་། རང་
 གི་སྐར་བྲིས་པའི་དམ་པའི་རྣམས་ཐར་སྒྱུར་བསྟགས་པའི་རྣམས་ཐར་གསོལ་འདེབས་གྱི་དོན་
 འབྲེལ་མདོར་བསྟུས་སྐུ་རྒྱབས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་འབངས་གྱི་
 གལ་མཐར་འཁོད་ཅིང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱབ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་
 ཐོབ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲོས་རིས་བཞིན་ཡི་གའི་བྱེད་པོ་
 རང་སྒྲོབ་མཆོག་སྐུ་ལ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བགྱིས་པ་འདི་ལ་སྒོ་སྐར་གྱི་སྒྲོན་
 མཆིས་ན་དཔལ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པའི་
 དག་བས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྐུར་དུ་
 འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག འུ་རྣམས་སྐྱེད་པ་འོ།

ཨོ་སྤྲེ།

རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུ་འུ་བ་སྤྲེ་བཅས་ཀྱི། །
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དབྱིད། །
མཚུངས་བྲལ་དགོ་པའི་བཤེས་སུ་མངོན་སྤང་བ། །
དཔལ་ལྷན་སྤྲེ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །

གང་གི་རྣམ་ཐར་མ་དྲོས་ཀྱི་མཆོ་ལས། །ལེགས་འོང་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་ཟེགས་མ་ཙམ། །
འཇམ་མགོན་མཆོན་སྤྲེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཀྱིས། །རྩེ་འཇུག་གཏུ་ལ་བྱའི་གསོས་སུ་ལེགས་
སྤྲེ་བ། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འབྱུང་པའི་དོ་མཆར་གཟུགས། །བསྐྱུས་གཉིས་དར་ཀྱས་
སྤྲེ་གི་ཆོས་གྲུ་ཆར། །རྩེ་དཔོན་དམ་པ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཆོ་ཡིས། །ཤིང་སྤྲེ་ལ་གསར་
འཆར་ལོ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱུན། །དེ་ལས་བྱུང་པའི་རབ་དགོ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །ཀྱུ་ལ་བསྐྱུན་
དར་ཞིང་དེ་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །བཤད་སྤྲེ་བ་སྤྲེ་ཀྱས་འགོ་རྣམས་དགོ་ལ་སྤྲེ། །
ཀྱན་གྱང་ཕྱམས་གཅིག་གཏོད་གཞི་གོ་ལ་བར་ཤོག །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། །ཆོས་ཙན་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྤྲེ་མ་མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཕྱིན་
མཐུ་ཡིས། །རྩེ་ལྷར་སྤྲེ་བ་དེ་བཞིན་འབྱུང་གཏུ་ཅིག །ཅིས་གྲུས་སྤྲེ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གྲལ་
མཐར་འཁོད་པ་ལུང་རྩོགས་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲེ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །



གཤམ་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤིག །

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

